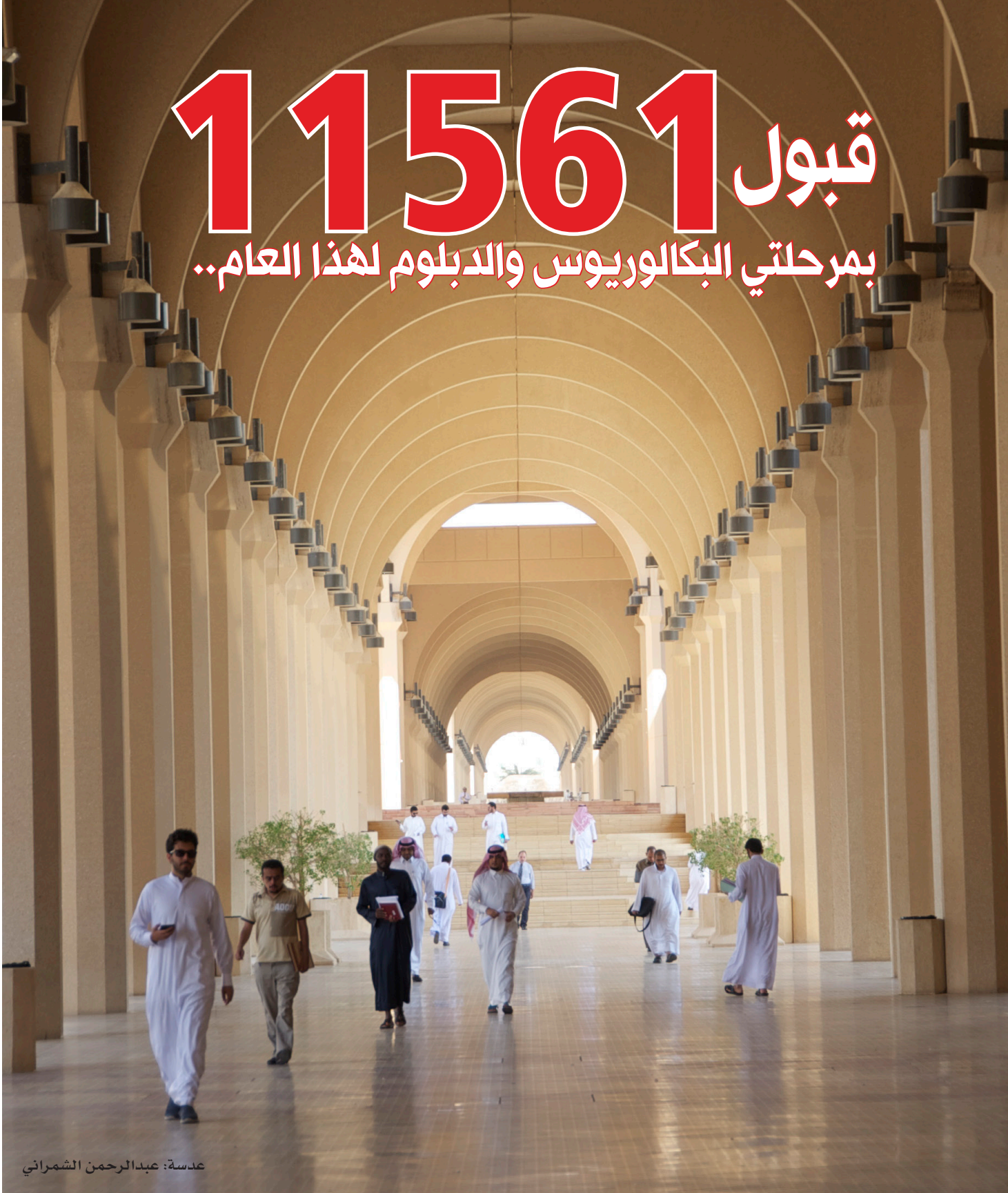


قبول 11561

بمراحلتي البكالوريوس والدبلوم لهذا العام..



عدسة: عبدالرحمن الشمراني

الجهود بقبول 11561 طالباً وطالبة في مرحلتي البكالوريوس والدبلوم هذا العام.

التفاصيل ص 17

القبول لهذا العام الجامعي ، وذلك بعد عمل استمر لمدة تجاوزت 3 أشهر ابتداءً من التهيئة لفتح بوابات القبول وحتى بداية العام الدراسي، وقد تكلفت هذه

متابعة: فهد الحمود

صرح عميد القبول والتسجيل الدكتور صالح آل صقر أن العمادة أتمت بحمد الله وتوفيقه أعمال

هيفاء الفيصل تفتتح معرض التوعية بسرطان «الثدي»



افتتحت صاحبة السمو الملكي الأميرة هيفاء بنت فيصل بن عبدالعزيز رئيس مجلس إدارة جمعية زهرة لسرطان الثدي، معرض التوعية بسرطان الثدي الذي نظمته المدينة الجامعية للطلالب بالتعاون مع جمعية زهرة للتوعية بسرطان الثدي وبمشاركة 22 جهة في الجامعة ما بين كليات وعمادات وأقسام ونواد وجمعيات، وذلك ضمن جهود الجامعة في رفع مستوى الوعي الصحي لدى المنسوبات والمجتمع، وتجولت سموها بالمعرض واستمعت لشرح الطالبات والمشاركات في كل ركن مشارك، وأبدت سموها سعادتها بالمشاركات الفاعلة، موجهة الشكر للجامعة والمشاركين وكل من قام على المعرض.

التفاصيل ص 5

د. العمر ومدير جامعة أم القرى يبحثان أوجه التعاون

العمر في مكتبه بالمدينة الجامعية ويبحث الجانبان أوجه التعاون بين الجامعتين في البرامج الأكاديمية



زار معالي مدير جامعة أم القرى الدكتور بكري بن معنوق عسائي مؤخرًا جامعة الملك سعود والتقى

خلال الزيارة بمعالي مدير الجامعة الدكتور بدران

والباحثة والتعليمية.

التفاصيل ص 3

«علوم الحاسب» الأولى في تصنيف أمريكي

أشادت الدكتورة حصة السلامة، وكيلة كلية علوم الحاسب والمعلومات، بتصدر جامعة الملك سعود حسب تصنيف شبكة الإعلام الأمريكية «US News» المهتمة بترتيب التعليم والإرشاد، جامعات المنطقة العربية في تصنيف عام 2016م، وعدت هذا التصنيف الأكثر تعمقا بمعايير تقييم الجامعات في المنطقة العربية، حيث شمل 124 جامعة في 18 دولة عربية، وبُني على 11 مؤشرا لقياس أداء وسمعة الجامعات في مجال البحوث الأكاديمية من عام 2010 إلى 2014م، وتم استقاء معلومات مؤشرات الأداء من قاعدة البيانات «SCOPUS» والتي تحوي 59 مليون بحث علمي منشور في أكثر من 21 ألف و900 مجلة علمية.

التفاصيل ص 18

وفد معهد ماساشوستس يزور مدينة الطالبات.. الثلاثاء

تستضيف أقسام العلوم والدراسات الطبية الثلاثاء المقبل وفداً من معهد ماساتشوستس للتقنية MIT للتعريف ببرنامج «منح ابن خلدون للنساء السعوديات»، والذي يهدف لإعطاء الحاصلة على الدكتوراه الفرصة لإجراء أبحاثها بالتعاون مع جامعة الملك فهد للبترول والمعادن وشركة أرامكو السعودية.

التفاصيل ص 2



من المجالات. وأوضحت أن فكرتها أتاحت الفرصة لدعم المصممات السعوديات أو صاحبات المشاريع المتوسطة والصغيرة والأسر المنتجة، من خلال تخصيص مساحة للعرض بسعر رمزي كبدية التعريف عن منتجاتهن والدخول لسوق العمل.

التفاصيل ص 24

بينت الطالبة دلال بن طالب من قسم برمجة الحاسب أنها استوحيت فكرة عربة الموضة من عربات المأكولات المتنقلة المنتشرة، والتي تحظى بإقبال السيدات والفتيات عليها بشكل كبير، مؤكدة أن العمل الحر يعطي دافعا أكبر نحو الانطلاق والتهوض بالمجتمع، مشيرة إلى الدعم الكبير الذي تجده المرأة السعودية من قيادة بلادنا - أيدها الله - ما أسهم في تحقيقها الريادة والتميز في كثير

طالبة

«حاسب»

تطلق عربة

للموضة

إعلان مواعيد التحويل والقبول في التربية

الاعتماد الأكاديمي للتمريض

عادل الغامدي بطل سباق الضاحية

الجامعة في برنامج التحول الوطني «2020»

في إطار التعاون العلمي والبحثي

وفد معهد ماساشوستس يزور مدينة الطالبات.. الثلاثاء

الجامعات السعودية - أرامكو، ومحاضرة علمية بعنوان «مستقبل الروبوتات: الغرض والتحديات» يقدمها الدكتور كمال يوسف تومي قسم الهندسة الميكانيكية مدير مشارك بمركز الماء النظيف والطاقة النظيفة في MIT من الساعة 12:15 وحتى الساعة 01:00 ظهراً. يذكر أن فعاليات الزيارة ستكون للنساء في مبنى القاعات المشتركة مبنى 30 مدرج رقم G30، وللرجال في كلية علوم الحاسب والمعلومات مدرج رقم 27.

الملك فهد للبترول والمعادن وشركة أرامكو السعودية، وذلك يوم الثلاثاء 1436/1/24هـ. وتتضمن الزيارة محاضرة تعريفية عن برنامج «زمالة ابن خلدون للمرأة السعودية» من الساعة 10 وحتى الساعة 11 صباحاً يقدمها كل من السيدة كيت أندرسون، مدير مساعد مركز الماء النظيف والطاقة النظيفة في MIT، السيدة تريزا ورث منسقة برنامج ابن خلدون بمركز الماء النظيف والطاقة النظيفة في MIT، السيدة زينب النصر مشرفة علاقات

انطلاقاً من رؤية جامعة الملك سعود الاستراتيجية في دعم البحث العلمي وتطويره وتحفيز سبل التعاون الدولي في المجالات العلمية، فإن عمادة أقسام العلوم والدراسات الطبية تستضيف وفداً من معهد ماساتشوستس للتقنية MIT التابع لأحد أعرق وأرقى الجامعات في العالم للتعريف ببرنامج «منح ابن خلدون للنساء السعوديات»، والذي يهدف لإعطاء المرأة السعودية الحاصلة على الدكتوراه الفرصة لإجراء أبحاثها بالتعاون مع جامعة

بدء التحويل لكلية الخدمات الطبية الطارئة

أعلنت كلية الأمير سلطان بن عبدالعزيز للخدمات الطبية الطارئة عن بدء استقبال طلبات التحويل من الكليات الصحية داخل الجامعة منذ يوم الأربعاء الماضي 18 محرم 1438هـ وحتى نهاية يوم الخميس المقبل 26 محرم 1438هـ «الموافق 19-27/ 10/ 2016م»، ويمكن التقديم المبدئي الإلكتروني عبر الرابط التالي أو التقديم الشخصي وذلك في مقر الكلية بالملز مصطلحين نسخة من السجل الأكاديمي، وسيتم الإعلان عن مواعيد المقابلات الشخصية لاحقاً.

يمكن الاطلاع على موقع مقر الكلية على الرابط <http://pscems.ksu.edu.sa/ar/> directory، وللإستفسار بالإمكان التواصل عبر البريد الإلكتروني EMS.Students على امتداد الجامعة، أو على هاتف وحدة شؤون الطلاب 4731665 تحويلة 170.

وطني



النفط.. 70 عاماً

كشفت بيانات نشرت في شبكة «بلومبرج» الأمريكية أن السعودية أكبر مصدر للنفط في العالم، تملك احتياطات نفطية تبلغ 266.5 مليار برميل وهو ما يكفيها لمدة 70 عاماً مقبلة.



وأشارت إلى أن الثروة السعودية تستند بشكل رئيس على مبيعات النفط التي تمثل 75% من إجمالي عائدات صادرات المملكة.

نقل «735.964» حاجاً

أعلنت الخطوط الجوية العربية السعودية عن نجاح العمليات التشغيلية لخطتها الخاصة بموسم الحج بعد مغادرة آخر فوج من الحجاج عبر مطار الأمير محمد بن عبدالعزيز الدولي بالمدينة المنورة، ليكتمل بذلك إنجاز الخطة التشغيلية لموسم الحج بنجاح منقطع النظير وينسب انضباط عالية في سلاسة الحركة ومواعيد وصول ومغادرة الرحلات.



وقد وصل إجمالي عدد الرحلات التي خصصتها الخطوط السعودية في مرحلتي القدوم والمغادرة إلى «3453» رحلة من وإلى 87 محطة داخلية ودولية نقلت على متنها «735.964» حاجاً، قدمت لهم «السعودية» باقة متنوعة ومتكاملة من الخدمات الأرضية والجوية عبر مطار الملك عبدالعزيز الدولي بجدة ومطار الأمير محمد بن عبدالعزيز الدولي بالمدينة المنورة.

28 مدرسة تستأنف

استأنفت الأسبوع الماضي الدراسة في 28 مدرسة في مدينة نجران للبنين والبنات، ضمن خطة التوسع في مدارس التوأمة التي نفذتها الإدارة العام



للتعليم بالمنطقة، وشملت أحياء أبا السعود، ودحضة، والمراطة، وآل سدران، وآل سوار، وآل هتيلة.

وأكد مدير التعليم بمنطقة نجران، الدكتور محسن بن علي الحكمي، أن التوسع في خطة التوأمة يأتي في إطار تسيير التعليم، والتسهيل على أولياء أمور الطلاب والطالبات وتوفير البيئة الآمنة للتعليم، مشدداً على عدم التهاون في ما يتعلق بسلامة الطلاب، واتخاذ الإجراءات العاجلة بحسب الظروف.

التطوير والجودة تستعرض مسيرة الاعتماد الأكاديمي للتربية

زار وفد من عمادة التطوير والجودة برئاسة عميد العمادة الدكتور صالح القسومي مؤخراً كلية التربية، وكان في استقبال الوفد عميد الكلية الدكتور يوسف الشميمري، ووكيل الكلية للتطوير والجودة الدكتور علي الزهراني، وهدفت الزيارة لمشاركة الكلية في استعراض إنجازاتها السابقة الخاصة بالاعتماد الأكاديمي الدولي، والتعرف على الخطة الحالية لتأهيل برامج الكلية للاعتماد الأكاديمي الوطني. وقدم وكيل كلية التربية للتطوير والجودة عرضاً كاملاً بهذا الخصوص، عقب ذلك ألقى عميد التطوير والجودة كلمة أوضح فيها دعم عمادة التطوير والجودة لكافة جهود كلية التربية، وأهمية التعاون المشترك لتحقيق الأهداف المنشودة، ثم قام الدكتور أحمد عكاوي مستشار العمادة بتقديم عرض حول نظام جامعة الملك سعود لإدارة الجودة «KSU-QMS»، موضحاً فيه تميز النظام عن بقية الأنظمة المعمول بها عالمياً وأهميته في تحسين العمليات والنتائج الجامعية ومراحل تطبيقه.

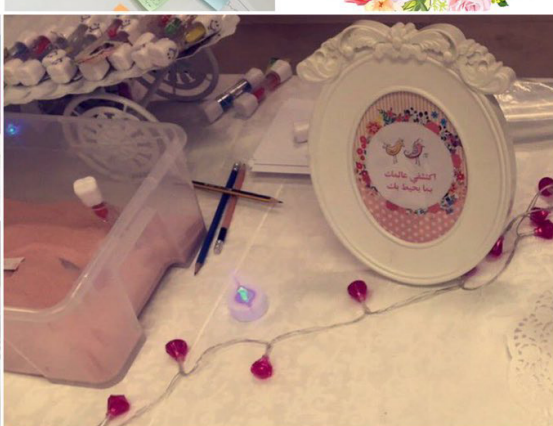
حضر الاجتماع من كلية التربية وكلاء الكلية ورؤساء الأقسام الأكاديمية ومنسوبي وحدات الجودة وعدد من أعضاء هيئة التدريس، ومن عمادة التطوير والجودة كل من الدكتور طارق سلام والدكتور محمد عثمان والأستاذ عادل آل سالم والأستاذ عبدالله السهلي.

يشار إلى أن كلية التربية حصلت عام 2011م على الاعتماد الأكاديمي الدولي من مركز ضمان الجودة في التعليم الدولي بالتعاون مع المجلس القومي الأمريكي لاعتماد كليات إعداد المعلمين «NCATE» لبرامج البكالوريوس «الثقافة الإسلامية - علم النفس - التربية الفنية - التربية الخاصة - التربية البدنية وعلوم الحركة - رياض الأطفال» والمجستير.

تطبيقات إلكترونية للصحة النفسية بـ«الدراسات الاجتماعية»

عديدة وشهدت إقبلاً وإشادة من جميع الزائرات من موظفات وعضوات هيئة تدريس وطالبات، وشملت مجموعة أركان متنوعة لدعم ومساعدة الراغبات في الشعور بالراحة النفسية من خلال تطبيقات إلكترونية خاصة بالصحة النفسية وبعض الاختبارات النفسية.

كما شملت الأركان ركن «اكتشف عالمك بما يحيط بك» تحت إشراف الأستاذة ريم الأحمدى وتتضمن عدة أنشطة منها كرسي الاسترخاء، المشي على الأحجار، صندوق الرمل، سجادة الاستغفار والاسترخاء والتخلص من الطاقة السلبية بالسجود، صالة الانتظار والاسترخاء بالقراءة، استخراج صحتك النفسية من خلال زاوية اللعب، العصائر المريحة للأعصاب، صوت البحر والعصافير والسكون الداخلي، اختر صورة تمثل انطباعك، ساعة الرمل والطرق الخمسة للموظف للحصول على الراحة النفسية، تحليل نفسي بالألوان، تطبيقات خاصة بالصحة النفسية، الرائحة وتأثيرها على النفس، استخدام التفرغ من خلال طرح المشكلة على كروت وتمزيقها للحصول على السكون الداخلي مع إعطاء الخصوصية الكاملة للتجربة، وقد سبق الإعلان عن الفاعلية على وسائل التواصل الاجتماعي.



أركان قام بتنفيذها عدد من طالبات القسم بمشاركة وإشراف مجموعة من عضوات هيئة التدريس تحت قيادة الدكتورة مجيدة الناجم. وتتوعدت الفعاليات بين فقرات مفيدة وأركان

أطلق قسم الدراسات الاجتماعية بكلية الآداب في المدينة الجامعية للطالبات برعاية اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية مؤخراً، فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية من خلال مجموعة

ناقش أهم التحديات وأقر تشكيل لجنة فنية خاصة بالابتكارات اختتام اللقاء الأول لمديرات وحدات الابتكار

الابتكار.

واستهل الدكتور إبراهيم الحركان اللقاء مؤكداً على ضرورة هذا الاجتماع وتطلعه لأن تتطرق الابتكارات من مركز الابتكار لتتحول إلى فرص استثمارية تجارية تنتهي في حاضنات ريادة الأعمال وتتعلق إلى السوق لترتقي بالاقتصاد الوطني إلى اقتصاد مبني على المعرفة محققين الرؤية الوطنية 2030 بإذن الله.

وتم خلال الاجتماع مناقشة الأمور التنظيمية للوحدات ووضع خطة تنفيذية تتضمن تشكيل اللجنة الفنية الخاصة بابتكارات الطالبات كما تم مناقشة أهم التحديات والاحتياجات لإنجاح وحدات الابتكار عند الطالبات.



كتبت: حنان العجلان عقد مركز الابتكار بالمدينة الجامعية للطالبات مؤخراً اجتماعه الأول مع مديرات وحدات الابتكار بكليات الطالبات، برئاسة مساعد وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي لشؤون التبادل المعرفي ونقل التقنية الدكتور إبراهيم الحركان، والمشرف على مركز الابتكار والوحدات التابعة لها الدكتور سعاد بن عبدالكريم مدني، وبحضور مساعدة المشرف الأستاذة ريم آل الشيخ، ونائب المشرف الدكتور نبيل الحارثي، ومساعد المشرف للشؤون الإدارية والمالية المهندس سلطان تركستاني، وخبيرة الابتكار الأستاذة منى الفنيخ، وعدد من المسؤولين ومديري ومديرات وحدات



تقيم كلية إدارة الأعمال حفلاً بمناسبة حصولها على الاعتماد الأكاديمي الدولي «AACSB» وذلك يوم الثلاثاء 1 صفر 1438هـ الموافق 1 نوفمبر 2016م الساعة 11:00 صباحاً بقاعة G105، وسيختلج الحفل تكريم المشاركين في الاعتماد الأكاديمي.

اطلعا على الخدمات المقدمة من المستشفى الجامعي

د. العمر ومدير «أم القرى» يبحثان التعاون في البرامج الأكاديمية والبحثية



وفي ختام الزيارة أشاد معالي مدير جامعة أم القرى الدكتور بكري بن معتوق عساس بما شاهده من خدمات متميزة تقدمها جامعة الملك سعود لطلابها وطالباتها ومنسوبيها من خلال الكليات والعمادات والمستشفى الجامعي، متمنياً معاليه التوفيق والسداد لمعالي مدير جامعة الملك سعود ولجميع فريق العمل بالجامعة.

الأستاذ خالد العجمي، وسكرتير معالي مدير جامعة أم القرى الأستاذ هشام الأفغاني، واستمع معاليه خلال الجولة لشرح مفصل من معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر عن الخدمات المقدمة من المستشفى الجامعي وكلية طب الأسنان والصيدلة لطلبة الجامعة ومنسوبيها.

وقام معالي مدير جامعة أم القرى الدكتور بكري عساس ومعالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر بجولة على كلية طب الأسنان والصيدلة والمستشفى الجامعي بالجناح الشرقي الجديد، رافقهم فيها المدير التنفيذي لشؤون المرضى بالمستشفى الجامعي الأستاذ مطلق الرشيد، ومدير العلاقات العامة بالجامعة

زار معالي مدير جامعة أم القرى الدكتور بكري بن معتوق عساس مؤخراً جامعة الملك سعود والتقى خلال الزيارة بمعالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر في مكتبه بالمدينة الجامعية وبحث الجانبان أوجه التعاون بين الجامعتين في البرامج الأكاديمية والبحثية والتعليمية.

ورشة في «أخلاقيات البحث العلمي» للمعيدين والمحاضرين

الباحثين وتوعيتهم بقواعد ممارسات البحث العلمي، وتحدث عن المخالفات الشهيرة لأخلاقيات البحث العلمي، وكيفية التعامل معها من خلال المؤسسات العلمية ودور النشر ولجان أخلاقيات البحث العلمي، ثم أتيح المجال للمداخلات من قبل الحضور من القسمين الرجالي والنسائي، والتي اشتملت على العديد من الاستفسارات.

نظمت وحدة مساندة المعيدين والمحاضرين والمبتعثين بوكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الثلاثاء الماضي، ورشة عمل بعنوان «أخلاقيات البحث العلمي». قدم الورشة الدكتور إسلام العوضي، حيث بدأ بتعريف ماهية البحث العلمي، ثم انتقل للتعريف بأخلاقيات البحث العلمي، وتوضيح جهود الجامعة في سبيل تعريف

شملت 10 ندوات و100 ألف بروشور واستفاد منها 40 ألف امرأة المسؤولية الاجتماعية يطلق حملة للتوعية بسرطان الثدي

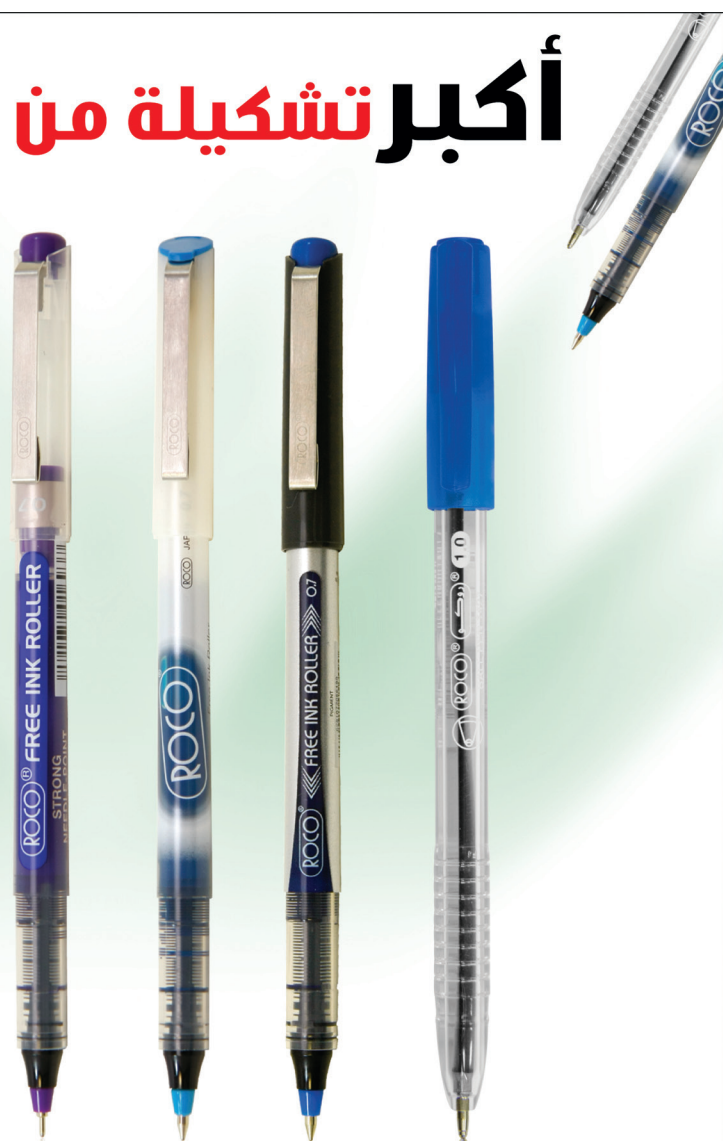
بهذا المرض في مستشفى الحرس الوطني ومدينة الملك فهد الطبية والتواجد في 6 مولات بمدينة الرياض وعدد 4 جامعات وكذلك 8 مدارس، بالإضافة إلى التواجد في عدد من القطاعات الخاصة مثل مصرف الراجحي والمستشفى السعودي الألماني. وتم خلال الحملة تنفيذ 10 ندوات عن هذا الموضوع وتوزيع 100 ألف بروشور

وعدد 30 ألف بروشور تعليق يحمل شعار مكافحة سرطان الثدي، وتم تجهيز فريق تنقيفي متكامل للتوعية بطرق الوقاية والتي كان من أهمها طرق الفحص المبني لسرطان الثدي. كما أطلق النادي حملة إعلامية عبر وسائل التواصل الاجتماعي #حياتك_ورديه، واستفاد من الحملة أكثر 40 ألف امرأة من مختلف الشرائح والمستويات.



نفذ نادي المسؤولية الاجتماعية حملة ضخمة بمناسبة اليوم العالمي لسرطان الثدي برعاية مصرف الراجحي، شملت عربة

أكبر تشكيلة من الأقلام



ITEM No.	Pt Size	Color
RQ-28514	0.5	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28516	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28517	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28528	0.8	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28511	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28515	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28520	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28572	1.0	■ ■ ■ ■ ■

تعني الجودة

روكو

تعلم اللغة الإنجليزية

مؤسسة سميرة

للخدمات الطلابية والتعليمية
احدى فروع شركة الراجحي للتعليم
الرياض - مخرج ٩ طريق الامام
سعود (الجامعة) غرب ٥٠ فاكهة
Sameerah@al-rajhi4hrd.com

التسجيل - الحجز

القبول - ترتيبات
السكن - ترتيبات
المصروف الشخصي -
دورة لغة محلية
مجانية

كندا

بريطانيا

دول أخرى

نيوزلندا

امريكا

المركز الأوروبي

للغات والتدريب

احدى فروع شركة الراجحي للتعليم
Euro3@al-rajhi4hrd.com

متخصصون في تأمين

مدرسي اللغة الإنجليزية

للجامعات والشركات

دورات لغة إنجليزية داخلية

في الرياض والجبيل الصناعية

مدرسون من الناطقين الأصليين

في اللغة الإنجليزية

الرياض 455 05 05 - 455 48 48 الجبيل 347 10 10 - 347 10 11

www.al-rajhi4hrd.com



الجامعة في برنامج التحول الوطني 2020 للجامعات الحكومية

ممثلي الجامعات عن السبل المثلى للتنفيذ، واختتمت الورشة فعاليتها بعقد الجلسة الرابعة التي تضمنت لقاء ممثلي الجامعات بالمسؤولين والمختصين عن البرنامج. وأشار الدكتور يوسف عسيري وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير أن عقد هذه الورشة يعد إيذاناً ببدء مشاركة الجامعات السعودية في برنامج التحول الوطني، وأكد عظم الدور والمسؤولية التي تضطلع بها الجامعات السعودية لدعم رؤية المملكة 2030 والتي تبدأ بالمشاركة في تنفيذ برنامج التحول الوطني 2020، موجهاً الشكر لمعالي وزير التعليم لدعوته وحرصه على مشاركة الجامعات السعودية في النهضة التنموية الشاملة للوطن، مؤكداً حرص الجامعة ورعاية معالي مدير الجامعة لكافة الإجراءات التي تضمن مشاركة فعالة ومتميزة من الجامعة لتحقيق ذلك.



وتضمنت الجلسة الثانية توزيع وشرح طرق رصد المبادرات والميزانيات المتوفرة لكل جامعة، ومناقشات الحضور حول آلية تحديد الجامعات للأهداف والمبادرات التي ترغب في العمل عليها، وآليات المفاضلة بين المبادرات التي تقدمها الجامعات السعودية، فيما تضمنت الجلسة الثالثة مناقشات واستفسارات

السريع عرضاً تعريفياً عن برنامج التحول الوطني والرؤية 2030، واختتمت الجلسة الأولى فعاليتها بعرض تفصيلي قدمه مكتب تحقيق الرؤية عن برنامج التحول الوطني لوزارة التعليم، والأهداف والمبادرات التي يجب العمل عليها خلال الخمس سنوات القادمة، عقب ذلك بدأت المناقشات والاجابة عن الاستفسارات.

عميد التطوير والجودة في ضيافة «الآداب»



رؤساء الأقسام ومشرفو وحدات التطوير والجودة بالأقسام. حضر اللقاء

وقد أكد عميد كلية الآداب على أهمية التعاون المستمر بين عمادة التطوير والجودة وكلية الآداب لضمان تطبيق كافة معايير الجودة ومراجعة خطط التطوير وتطبيقها. من جهته ثمن وكيل كلية الآداب للتطوير والجودة الدكتور حسين الحكيم هذه الزيارة التي قامت بها عمادة التطوير والجودة لما لها من إسهام كبير في بناء جسور التواصل الفعلية بين عمادة التطوير والجودة وكلية الآداب.

كما تم خلال اللقاء مناقشة وتقييم خطط التطوير والجودة

من مكتب براءات الاختراع الأمريكي

قسم الاستعاضة السنية يحصد 3 براءات اختراع



الأوسط وفلسفتها في إقامة صرح متميز لعلوم طب الأسنان العلمية والأكاديمية قادرة على تقديم أعلى معايير عالمية للجودة في التدريس والتدريب والبحث العلمي.

بتقنية «CAD CAM».

وتلبي هذه الإنجازات رؤية الكلية بريادتها في تعليم طب الأسنان وإجراء الأبحاث والعناية بالمرضى على مستوى الشرق

حصل قسم علوم الاستعاضة السنية بكلية طب الأسنان على 3 براءات اختراع من مكتب براءات الاختراع الأمريكي؛ الأولى باسم الدكتور حنان بنت نجر العتيبي عن اختراعها أداة تستخدم لقياس الزوايا بين الغرسات عند معالجة حالات التركيبات المتحركة المدعمة بالغرسات السنية. والثانية مشاركة بين الدكتور حنان العتيبي والدكتور سليمان بن سليم الجهني وكيل الكلية للشؤون العلاجية، وهي عبارة عن دعامة تثبت على الغرسات السنية وتسمح باختيار أكثر من زاوية عند استخدام Locator he ad، والثالثة مشاركة بين الدكتور العتيبي والدكتور وليد بن محمد الشهراني عضو القسم المبتعث حالياً إلى جامعة بريتش كولومبيا بكندا لنيل شهادة الدكتوراه وهي عبارة عن جهاز مثبت للمجسمات السنية عند استخدام جهاز التصوير

حلقة «كيف أجد موضوعاً مناسباً للبحث»

اختيار موضوع البحث أن يكون في مجال تخصص صاحب البحث؛ لكي يقدم معلومات سليمة وصحيحة عن الموضوع المختار، كما ذكرت أن من أهم عناصر البحث الرئيسية هي المقدمة، لأن مقدمة البحث العلمي تكون دسمة بالمعلومات والمصادر الصحيحة، كما يجب أن تكون المقدمة صحيحة إملائياً ونحوياً بالكامل لكي يقبل.

أستاذ أصول التربية، حضرها عدد من الأساتذة والمهتمين بالبحث العلمي وطلاب الماجستير والدكتوراه. وقد أشارت الدكتورة البشر إلى أن البحث في مرحلة الماجستير يختلف عن البحث في مرحلة الدكتوراه، فمرحلة الماجستير هي مرحلة تعرف على البحث وتعلم طريقة وخطوات تقديم بحث مناسب، مؤكدة أنه يفضل عند

كتب: محمد الحربي اختتمت حلقة النقاش التي نظمها مركز التميز البحثي في تطوير العلوم والرياضيات «أفكر» مساء الاثنين الماضي بكلية التربية بعنوان «كيف أجد موضوعاً مناسباً للبحث» في مرحلتها الماجستير والدكتوراه؟ وكيف أبدأ في وضع الخطوط الرئيسية للخطوة؟ والتي أعدها وقدمتها الدكتورة فوزية البشر،

شملت 1800 طفاية حريق و1800 بطانية

تأمين أدوات سلامة لمساكن منسوبي الجامعة



بتوجيه من معالي مدير الجامعة د.بدران العمر ومتابعة ودعم وكيل الجامعة للمشاركة د.عبدالله الصقير، بدأت الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي بتوزيع بطانيات حريق وطفايات حريق يدوية على مساكن منسوبي الجامعة بالمدينة الجامعية.

صرّح بذلك الأستاذ موسى قحل مدير الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي وأفاد أن هذه الخطوة تندرج ضمن برامج الإدارة للمحافظة على سلامة منسوبي الجامعة وممتلكاتها، وقد بدأت في سكن أعضاء هيئة التدريس والموظفين الجديد كمرحلة أولى ثم السكن القديم، ودعا منسوبي الجامعة للمحافظة على هذه الأدوات من العبث وعدم استخدامها إلا وقت الضرورة. من جهته ذكر الأستاذ سند العنزي رئيس قسم السلامة أن الإدارة أمنت عدد 1800 طفاية حريق يدوية متعددة الأغراض، وكذلك 1800 بطانية حريق، وتم تركيب 450 طفاية حريق وبطانية في الشقق السكنية بسكن أعضاء هيئة التدريس والموظفين الجديد.

وأوضح أن بطانية الحريق عبارة عن غطاء مصنوع من الألياف الزجاجية مصممة لتحمل درجة حرارة عالية وتستخدم في المطابخ لإطفاء الحرائق الموضعية المناسبة لحجم البطانية والنتيجة عن الطهي وخاصة الزيوت، أما طفاية الحريق اليدوية فهي من نوع البودرة الكيميائية الجافة والتي يمكن استخدامها لمكافحة جميع أنواع الحرائق.

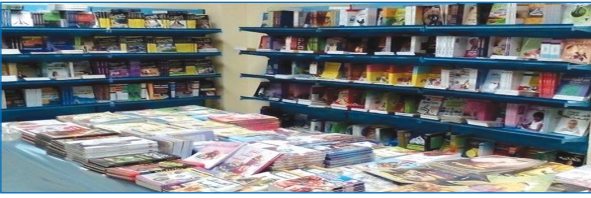
وأضاف أن حرائق المنازل تحدث عادة بسبب استخدام توصيلات كهربائية رديئة أو زيادة الأحمال الكهربائية أو استخدام الشموع في غرف النوم وكذلك الإهمال أثناء الطهي، لذا يجب الحذر من مسببات الحرائق واتباع اشتراطات السلامة في المنازل فالوقاية دائماً خير من العلاج.

#طبيعي طبيعي



عربية

افتتاح معرض الكتاب بجامعة عين شمس اليوم



يفتتح وزير الثقافة المصري حلمي النمنم اليوم الأحد 23 أكتوبر 2016م معرض جامعة عين شمس للكتاب لعام 2016 بعنوان «مصر أرض الأديان» وذلك بحضور د. هيثم الحاج رئيس هيئة الكتاب والأنبا أرميا، ويستمر المعرض لمدة 10 أيام بالحرم الجامعي أمام قصر الزعفران، وصرح سمير عبد الناصر أمين الجامعة المساعد لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، أن المعرض يشارك به هذا العام الهيئة المصرية العامة للكتاب، والهيئة العامة لقصور الثقافة، والمجلس الأعلى للآثار، ودار الكتب والوثائق القومية، والمركز القومي للترجمة، والمركز الثقافي للترجمة، والمركز الثقافي القبلي، ومركز البحوث الإسلامية.

جامعة بيروت تطلق ماجستير «إدارة رياضية»

وقعت جامعة بيروت اتفاقية تعاون وشراكة مع جامعتي كارديف متروبوليتان البريطانية والجامعة الحديثة للإدارة والعلوم «MUBS» لاعتماد برنامج ماجستير «الريادة في الإدارة الرياضية»، حضر حفل التوقيع حشد من الشخصيات والفاعليات وتقديمهم مدير عام وزارة الشباب والرياضة زيد خيامي ورئيس الجامعة الحديثة للإدارة والعلوم الدكتور حاتم علامي ومدير التعاون الدولي في جامعة كارديف متروبوليتان الدكتور آلن هاردمان وأعضاء في مجلسي الأمناء للجامعة الحديثة وجامعة بيروت وممثلين لمؤسسات أكاديمية وتربوية وهيئات رياضية.

جامعة عمان تطرح تخصصات طبية جديدة

وقعت جامعة عمان الأهلية مع جامعة سالوس الأمريكية اتفاقية تعاون مشترك في مجال استحداث برامج طبية متقدمة وبحث علمي مشترك وتبادل علمي بين الجامعتين على مستوى الهيئة التدريسية والطبابة، ويتم بموجب الاتفاقية فتح المجال لطلاب جامعة عمان الأهلية للتدرب الإكلينيكي والسريري في جامعة سالوس، واستحداث برامج طبية متقدمة ستكون الأولى على مستوى الأردن والعالم العربي في مجالات السمع والتوازن والبصريات، بالإضافة إلى إدخال برامج صحية أخرى جديدة خلال الأعوام القادمة.

فرع جديد لمعهد «كونفوشيوس» في تطوان

تم مؤخراً توقيع اتفاقية لإنشاء فرع لمعهد «كونفوشيوس» الصيني بجامعة تطوان في المغرب، وسيتم بموجب الاتفاقية تعزيز التعاون بين المغرب والصين في مجالات التعليم العالي والبحث العلمي، وفتح دروس لتعلم اللغة الصينية وتشجيع البحوث حول التعليم بجمهورية الصين الشعبية. كما تنص الاتفاقية على تكوين أساتذة في اللغة الصينية وتنظيم امتحانات واختبارات في هذه اللغة وتوفير المعلومات والمعلومات حول التعليم والثقافة الصينية وتنظيم ندوات وتظاهرات أكاديمية وثقافية حول اللغة والثقافة الصينية.

اختتام الأسبوع الإرشادي بيهو

المدينة الجامعية للطلّابات

كتبت: دانية اليوسف
نظمت وكالة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات مؤخراً الأسبوع الإرشادي السنوي للطالبات، في البهو الرئيسي للمدينة الجامعية، وتهدف هذه الفعالية لتعريف الطالبات بإدارات ووحدات الوكالة وما تقدمه من أنشطة وخدمات للطالبات في مختلف المجالات.

احتوت الفعالية على أركان شارك فيها كل من الأندية والأنشطة الطلابية، مركز التوجيه والإرشاد، مركز تنمية المهارات الطلابية، الإصدارات الطلابية، مركز الموهبة والإبداع، الشؤون المالية، التغذية، السجل المهاري، وحدة المنح، سكن الطالبات، والنادي الرياضي، واحتوت الأركان على بروشورات تعريفية وتوزيعات مختلفة للطالبات.

كما شارك فريق إدارة الدراسات المؤسسية بركن خاص عرض فيه كراسات «لنا أثر» والتي تهدف لتوصيل رسائل إيجابية تعزز الولاء والانتماء لجامعة الملك سعود وتحتوي في طياتها على كل ما هو مهم في اليوميات الجامعية لطلّابة جامعة الملك سعود حيث تضع بين يديها التقويم الدراسي والخطة السنوية والأجندة الأسبوعية وتقدم لها تعريفاً للخدمات المتاحة لها.

هيفاء الفيصل تفتتح معرض التوعية بسرطان الثدي



افتتحت صاحبة السمو الملكي الأميرة هيفاء بنت فيصل بن عبدالعزيز رئيس مجلس إدارة جمعية زهرة لسرطان الثدي، معرض التوعية بسرطان الثدي الذي نظّمته المدينة الجامعية للطالبات بالتعاون مع جمعية زهرة للتوعية بسرطان الثدي وبمشاركة 22 جهة في الجامعة ما بين كليات وعمادات وأقسام ونواد وجمعيات، وذلك ضمن جهود الجامعة في رفع مستوى الوعي الصحي لدي المنسوبات والمجتمع.

وتجولت سموها بالمعرض واستمعت لشرح الطالبات والمشاركات في كل ركن مشارك، وأبدت سموها سعادتها بالمشاركات الفاعلة، موجّهة الشكر للجامعة والمشاركين وكل من قام على المعرض.

وقالت سموها «أنا فخورة بهذه الأعمال الهادفة لإيصال الرسالة عن طريق المعرض ونشر التوعية بضرورة الفحص المبكر، وعدم الخوف من الفحص، فكلما كان

تستهدف أخصائيي العلاج الطبيعي والوظيفي

بطريقة «بوباث» ... انطلاق دورة علاج مرضى الأعصاب



وقال المدير التنفيذي للشؤون الصحية بالمدينة الطبية الدكتور فيصل السيف إن هذه الدورة تأتي ضمن خطة التدريب السنوية بالمدينة الطبية الجامعية، مشيراً إلى أن قسم العلاج الطبيعي والتأهيل الطبي بالمدينة الطبية الجامعية يسعى إلى تأهيل الكوادر وتدريبهم ليصبحوا على مستوى عال ولتقديم خدمة أفضل للمرضى بإذن الله.

من جانبه أوضح رئيس قسم التأهيل الطبي الدكتور عبدالرحمن التويجري أن «بوباث» هو نهج

علاجي يستخدم في تقييم وعلاج الحالات العصبية ويتناول الحالات الاضطرابات التي قد تحدث وتؤثر على تطور الجهاز العصبي المركزي مما يؤثر على تطور الحركة الحسية والعقل والإدراك والتطور الاجتماعي والعاطفي للفرد.

وأشار إلى أن الدورة تنقسم إلى أربعة أقسام: نظري، عملي، تعلم ذاتي، ومحتوى اختياري، عال ولتقديم خدمة أفضل للمرضى بإذن الله.

من جانبه أوضح رئيس قسم التأهيل الطبي الدكتور عبدالرحمن التويجري أن «بوباث» هو نهج

دورة في مهارات التخطيط بالمجتمع



التدريبية تفاعلاً ملحوظاً من قبل المتدربين، حيث انخرط المتدربون في بناء استراتيجية مفترضة لثلاثة أنواع من المنظمات تم توزيع المهام الخاصة بها على ثلاث مجموعات إحداها لمشروع صغير، والأخرى لكلية تعليمية، والثالثة لتاجر تجزئة متوسط الحجم.

وفي الجزء الثاني من الدورة

كتب: مساعد الغنيم
تحت رعاية المدير التنفيذي للشؤون الصحية بالمدينة الطبية د. فيصل السيف، انطلقت مؤخراً أعمال دورة أساسيات ومبادئ علاج مرضى الأعصاب بطريقة «بوباث» بالمدينة الطبية الجامعية والتي تستمر فعاليتها على مدى ثلاثة أسابيع، وتهدف لتعزيز مهارات التطبيق الإكلينيكي المنطقي لدى الأخصائيين وتطوير استراتيجيات العلاج الفردية للمرضى الذين يعانون من اضطرابات الحركة.

حضر الحفل المدير الطبي بالنيابة بمستشفى الملك خالد الجامعي د. خالد الصالح، ونائب المدير الطبي للخدمات الطبية الحرجة والمساندة بمستشفى الملك خالد الجامعي د. ثامر النوح، ومدير الإدارة العامة للموارد البشرية الأستاذ محمد الهيجان، ورئيس قسم الباطنة بمستشفى الملك خالد الجامعي د. محمد الغنيم، واطلع الحضور على المرافق والأقسام الحديثة لقسم التأهيل الطبي.

ضمن إطار الجهود التي تبذلها كلية المجتمع في مجال الأنشطة المجتمعية، وانطلاقاً من دورها في التوعية بالقضايا الوطنية؛ فقد نفذت الكلية من خلال وحدة التدريب والتوظيف المساندة دورة تدريبية بعنوان (مهارات التخطيط: الرؤية الوطنية 2030 نموذجاً) تم خلالها تدريب المشاركين بصورة تطبيقية على إجراء تحليل للبيئة الداخلية والخارجية للمنظمة، وذلك باستخدام أداة (سوات)، ثم اشتقاق وصياغة الرسالة، والرؤية، والأهداف الاستراتيجية، والمبادرات والبرامج، وتطوير مؤشرات الأداء في ظل التحليل البيئي مع الحرص على عرض نماذج فعلية من تلك المحاور كانت قد وردت في الرؤية الوطنية للمملكة العربية السعودية 2030، وبرنامج التحول الوطني 2020، وقد شهدت الدورة



العبادة الإدارية

العبادة الإدارية

أ. هوازن بنت زهير كتبي

الصداع الإداري

هو نوع من الممارسات التي يقوم بها بعض الرؤساء أو المديرين في بعض المنظمات أو المؤسسات الخاصة أو الحكومية تجاه المرؤوسين، وتتمثل في كثرة القرارات الإدارية والتعاميم المتكررة، والتي يكون الهدف منها إلزام العاملين بالقوانين واللوائح في المنظمة، وهذه القرارات والتعاميم تسبب الملل للعاملين لأنها ليست جديدة.

هو حالة مرضية مؤقتة قد تتحول إلى مزمنة يصاب بها بعض العاملين نتيجة قرارات تصدرها الإدارة العليا بشأن الالتزام بأنظمة العمل وقوانينه، أو تكون بسبب أخطاء وقع فيها بعض العاملين والتنبيه على باقي العاملين بعدم تكرارها حتى لا يتعرضوا للعقاب، وهي تمثل صداعا للعاملين لكثرتها وضرورة التوقيع عليها والالتزام بها ووقوع المخالفات تحت دائرة القانون.

هناك عدة أنواع من الصداع الإداري هي:

- الصداع البسيط: وهذا النوع من الصداع يتعلق بالمشكلات البسيطة المتكررة كتلك المتعلقة بالحضور والانصراف وتوزيع العمل والغياب والإجازات، وكيفية معالجة الشكاوى، وهذا النوع من الصداع يكون تأثيره بسيطا على العاملين وسرعان ما يزول لأنه يتعلق في غالب الأمر بمشكلات تتعلق بالعاملين ويمكن البت فيه على الفور نتيجة الخبرات والتجارب التي اكتسبها العاملون خاصة القدامى منهم.

- الصداع المتكرر: ويتصف بأنه صداع متكرر لأنه يصدر من مستوى أعلى من القرارات التنفيذية وهو أكثر فنية وتفصيلا ويتعلق بنظم العمل ولوائحه التنفيذية، ويوكل أمر مواجهته إلى الرؤساء الفنيين والمتخصصين، وقد تكون قرارات تعسفية تسبب الصداع المزمّن للعاملين مثل نقص الحوافز أو إلغاء بعض المخصصات.. الخ.

- الصداع المزمّن: وهي حالة مزمنة يعاني منها العاملون في الإدارة نتيجة الضغوط الدائمة في العمل والتي تؤدي بالبعض إلى ترك العمل أو البحث عن عمل آخر تخفيفا لحدة هذا الصداع المستمر.

يتسم الصداع الإداري بانشغال العاملين بتلك القرارات المتكررة والتي يكون بعضها قرارات تعسفية ليست في مصلحة العامل ولكنها تكون في الغالب تتعلق بزيادة الأعباء الوظيفية مما يجعل العاملين في حالة غليان وظيفي، ويعاني كثير من العاملين من التعب السريع والإنهاك وكثرة التردد على العيادات وكثرة الاستئذان من العمل والتغيب، وهذا يؤثر بالتالي على حجم الإنتاج في العمل، حيث إن العاملين يشعرون بالظلم والاضطهاد في العمل ويكون الموظف متوقفا صدور قرارات جديدة لحدوث مشكلة معينة ويعتقد أنها ليست في صالحه دائما فيصاب بنقص الدافعية للعمل. يؤدي الصداع الإداري إلى تشتت العاملين وعدم قدرتهم على استيعاب كثرة القرارات الإدارية، فيؤدي إلى التصدع في البنية الإدارية وقد تنهار إذا لم يعالج هذا الصداع الإداري حيث إن ذلك يمثل ضغوطا نفسية شديدة على العاملين، فيتغيب البعض وينسرب البعض الآخر وقد تخسر المنظمة كفاءات كثيرة أنفقت عليها الكثير في التدريب والبعثات الخارجية. يتم علاج الصداع الإداري من خلال استخدام أسلوب الإدارة الإنسانية، وذلك بالتقرب من العاملين والتعرف على مشاكلهم ومشاركتهم في حلها بدلا من فرض قرارات جديدة، وكذلك استخدام الإدارة بالأهداف، ويتم فيها إشراك العاملين في اتخاذ القرارات ومناقشتهم فيها قبل إصدارها بدلا من فرضها عليهم، ويدخل ضمن العلاج عقد اجتماعات دورية مع العاملين للتعرف على مشاكلهم ومحاولة اتخاذ القرارات في الاجتماعات والتوقيع عليها بعد اتفاق الجميع.

ماجستير إدارة وتخطيط
مدرسة معتمدة
hkutbe@ksu.edu.sa

3 دورات تدريبية للطالبات

أقام المركز التدريبي التابع لمركز الشراكة الطلابية مؤخراً 3 دورات تدريبية للطالبات، الأولى بعنوان «إدارة الضغوط» قدمتها المدرسة انتصار الزامل، وضمت الدورة العديد من المحاور منها: إدراك أن الضغوط جزء إيجابي ولا يمكن تفاديها في حياة كل إنسان، التعرف على أعراض الحمل الزائد من الضغوط المزمنة، تحديد تلك المواقف في حياتك التي تسبب لك أشد الضغوط، تغيير المواقف والتصرفات الممكن تغييرها، التعامل بشكل أفضل مع المواقف والتصرفات غير القابلة للتغيير، وكذلك تحدثت عن الضغوط الإيجابية، وتخلل الدورة العديد من النشاطات والتمارين العقلية التي تم توزيعها على المتدربات.

وكانت الدورة الثانية بعنوان «الأنماط الشخصية» قدمتها رئيسة المركز التدريبي عبير باشملح، واستهدفت رئيسات ونائبات برنامج الشراكة الطلابية، وتحدثت المدرسة خلالها عن عدد من النظريات المستخدمة في تحليل الأنماط الشخصية ومنها نظرية روجر سبيري، ونظرية هيرمان، ونظرية ديسك، وكذلك تحدثت عن مؤشر «mbti» للأنماط الشخصية، وتخلل الدورة العديد من الأنشطة التي وزعتها المدرسة على المتدربات.

أما الدورة الثالثة فكانت تحت عنوان «إدارة المشاريع التقنية» قدمتها المدرسة أبرار العتيق باللغة الإنجليزية واستهدفت طالبات كلية الحاسب والمعلومات.

السياحة والآثار تحتضن معرض مركز الملك فيصل للبحوث والدراسات



التي تنظمها كلية السياحة والآثار الجامعي 1438/1437هـ وتفعيلها بالتعاون مع المراكز والجهات العلمية

والبحوث المتخصصة في مجالات السياحة والآثار.

د. العثمان يفتتح فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية



النفسية: المساعدات الأولية النفسية»، وتم إطلاق الوكيل ومرافقوه على المعرض الخاص باللجنة والذي تضمن معلومات ونشرات وستاندات بهدف التوعية والتثقيف وقد شهدت المحاضرة حضوراً طلابياً جيداً.

تقديم برامجها وتوسيع أنشطتها لتشمل جميع منسوبي الجامعة من طلاب وأعضاء هيئة تدريس وإداريين. بعد ذلك ألقى د. أحمد الشايع عضو اللجنة محاضرة بعنوان «شعار اليوم العالمي للصحة

اللجنة ومحالاتها وإنجازاتها حتى الآن. عقب ذلك ألقى وكيل الجامعة الدكتور عبدالعزيز العثمان كلمة أشاد فيها بفكرة اللجنة وبما تلقاه من دعم من معالي مدير الجامعة وأكد على أهمية مضي اللجنة في

افتتح عميد كلية السياحة والآثار الدكتور عبدالناصر بن عبدالرحمن الزهراني وسمو الأمير فيصل بن سعود بن عبدالمحسن آل سعود مدير عام الشؤون الثقافية والعلاقات العامة بمركز الملك فيصل للبحوث والدراسات الإسلامية المعرض الترويجي للمركز والذي أقيم في بهو كلية السياحة والآثار والذي استمر لمدة أسبوع كامل خلال الفترة من 1438/1/19-15هـ.

وقدم المعرض العديد من إصدارات المركز ومطبوعاته وجهوده في دراسة وخدمة التراث الإسلامي وتقديم الدراسات والاستشارات المتخصصة، وتأتي هذه المشاركة ضمن فعاليات الأنشطة الثقافية

رعى وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور عبدالعزيز العثمان حفل افتتاح فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية والذي نظّمته اللجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة «تعزيز» وتضمن كلمة لرئيس اللجنة الدكتور فهد الدليم تناول فيها أهمية اللجنة وجهود معالي المدير ودعمه لها مادياً ومالياً وإدارياً ومعنوياً وبإشراف ومتابعة مستمرة من الوكيل د. العثمان، وكذلك شكر كلية التربية وقسم علم النفس على التسهيلات التي تجدها اللجنة من قبلهم.

بعد ذلك ألقى د. عبدالحميد الحبيب الأمين العام للجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية كلمة شكر فيها وثنى جهود الجامعة واهتمامها باللجنة وقام بعرض فيلم وثائقي قصير لمدة خمس دقائق عن أهداف

المدينة الطبية تشارك في يوم البصر العالمي



كتب: مساعد الغنيم
افتتح المدير التنفيذي للشؤون الصحية بالمدينة الطبية الدكتور فيصل بن عبدالله السيف ببهو العيادات بالمدينة الطبية الجامعية مؤخراً الحملة التوعوية لمكافحة العمى والتي نظّمها فريق «اعرف عينيك» التلوعي بالتعاون مع قسم طب وجراحة العيون بمستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي بمناسبة يوم البصر العالمي. وجاءت الحملة هذا العام تحت شعار «معنا أقوى» وقدمت لزوارها تعريفاً شاملاً لحالات الإعاقة البصرية وأنواعها وأسبابها وكيفية تشخيصها وطرق علاجها والوقاية منها، واطلع

الزوار على الإرشادات التي قدمها العارضون والمتعلقة بهذا المرض، كما قدم قسم طب العيون بالمدينة الطبية الجامعية لزواره فحص ضغط العين.

وفي تصريح له بهذه المناسبة أكد المدير التنفيذي للشؤون الصحية

«سلامة المختبرات الكيميائية» في ورشة عمل

المختبرات الكيميائية» قدمتها الأستاذة دلال الحوطي، وهدفت من خلالها إلى توعية الطالبات بطريقة العمل باحترافية في معامل البحث واتخاذ

الاحتياطات اللازمة لحالات الطوارئ. كما تمت الإشارة خلال الورشة إلى أهمية استخراج وثائق تعليمات السلامة الخاصة بالمواد الكيميائية.

كتبت: رزان عبدالعزيز
نظم نادي الكيمياء الحيوية مؤخراً ورشة عمل لعدد من طالبات القسم تحت عنوان «السلامة وطرق العمل في

بحضور عميد كلية الآداب

محاضرة عن «رحلات الجمعية الجغرافية السعودية غرباً وشرقاً»

نظمت الجمعية الجغرافية السعودية محاضرة علمية بعنوان «رحلات الجمعية الجغرافية السعودية غرباً وشرقاً: السياحة الثقافية في المملكة العربية السعودية» ألقاها الدكتور محمد شوقي بن إبراهيم مكي، رئيس مجلس إدارة الجمعية الجغرافية السعودية، وذلك يوم الأربعاء 11 / 1 / 1438هـ الموافق 12 / 10 / 2016م في تمام الساعة العاشرة صباحاً بمدرج كلية الآداب «للرجال» ومدرج «5» بكلية الآداب بالمدينة الجامعية للطالبات بالجامعة، وقد شرف المحاضرة حضور سمو الأمير الدكتور نايف بن ثيان آل سعود، عميد كلية الآداب، وأعضاء هيئة التدريس بقسم الجغرافيا وطلابها وطلاب من كلية السياحة.



د. مكي يلقي محاضرتة بحضور العميد د. نايف بن ثيان

«التدريس الفعال وتطوير العملية التعليمية» في ندوة

في إطار تكريم المعلمين وبيان دورهم في تطوير العملية التعليمية، قامت الجمعية الكيميائية السعودية بالاحتفال باليوم العالمي للمعلمين، حيث تم تنظيم ندوة بعنوان «التدريس الفعال وتطوير العملية التعليمية» يوم الأربعاء 1438/1/4 الموافق 2016/10/5م.

افتتح الندوة الدكتور محمد هبيلة، عضو مجلس إدارة الجمعية الكيميائية ومسؤول

في إطار تكريم المعلمين وبيان دورهم في تطوير العملية التعليمية، قامت الجمعية الكيميائية السعودية بالاحتفال باليوم العالمي للمعلمين، حيث تم تنظيم ندوة بعنوان «التدريس



الفعاليات والتدريب، وقام بتقديم فعاليات الندوة عدد من أعضاء هيئة التدريس الأكفاء، حيث تعلق الدكتور محمد الجبالي إلى أهمية التدريس الفعال ودوره في تحسين مستوى الطلاب. كذلك ألقى الدكتور أيمن نفاذي محاضرة بعنوان «الكيمياء والحياة»، استعرض فيها بعض تطبيقات الكيمياء وعلاقتها المباشرة بالحياة العامة اليومية. واختتمت الندوة بمحاضرة للدكتور محمد هبيلة بعنوان «التطوير الذاتي المستمر لتحقيق التميز في التعليم» أوضح خلالها التأثير الذي فرضته العولمة وثورة المعلومات وتطورات التقنية والذي أوجب بدوره التطوير الذاتي المستمر للأفراد والمؤسسات التعليمية لمتابعة هذه التطورات، وتطرق أيضاً إلى أهمية دمج التقنيات الحديثة مع الوسائل التعليمية لتحقيق استمرارية التميز في التعليم، وتم نقل فعاليات الندوة إلى الطالبات عبر البث التلفزيوني إلى القسم النسائي بمقر المدينة الجامعية للطالبات.

برامج تدريبية لأعضاء هيئة التدريس لشهر صفر

تعتزم عمادة تطوير المهارات طرح عدد من البرامج التطويرية المتميزة لشهر صفر 1438هـ، تستهدف فيها أعضاء هيئة التدريس، وتشمل: إدارة المشروعات الاحترافية PMP، والتدريس الجامعي الفعال، والتحليل الإحصائي باستخدام SPSS، وتهيئة المحتوى الإلكتروني لذوي الإعاقة بالمواقع الإلكترونية، والتغذية الراجعة أداة لتعليم أفضل.. وتهدف هذه البرامج إلى المساهمة في تنمية مهارات وقدرات أعضاء هيئة التدريس وإثراء تجاربهم ومنتجاتهم العلمية، كي يتمكنوا من الإنتاج والإبداع والابتكار. للاطلاع والتسجيل يمكن زيارة الموقع الإلكتروني لعمادة تطوير المهارات عبر الرابط <http://dsd.ksu.edu.sa>

أساسيات نقد البحث

العلمي» في ورشة عمل

نظمت وحدة مساندة المبيدين والمحاضرين والمبتعثين بوكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي مؤخراً ورشة عمل بعنوان «أساسيات نقد البحث العلمي» قدمها الدكتور علي البراتي الأستاذ المساعد بكلية العلوم الطبية التطبيقية، حيث بدأ المحاضر بتوضيح أساسيات نقد البحث العلمي.

جامعة الكويت تستعد للاحتفال باليوبيل الذهبي



تستعد جامعة الكويت للاحتفال بمناسبة مرور خمسين عاماً على تأسيسها

«ذكرى اليوبيل الذهبي»، وتم تشكيل لجنة عليا للاحتفالية برئاسة أمين عام الجامعة د. محمد الفارس، للإعداد للمناسبة وإبراز الإنجازات التي حققتها الجامعة على مدى خمسة عقود من إنشائها، وبهذه المناسبة أكد د. الفارس أن هذه الاحتفالية تأتي تقديرًا وعرفانا وتكريماً للرواد الذين ساهموا وبذلوا الكثير في مسيرة هذا الصرح العلمي الكبير، مشيراً إلى أن فعاليات الحفل تنطلق يوم الأربعاء 30 نوفمبر القادم برعاية وحضور صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد، على مسرح عبدالله الجابر في الحرم الجامعي.

برامج دكتوراه جديدة بجامعة قطر

أعلن الدكتور خالد عبدالقادر عميد كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة قطر عن استحداث برامج دكتوراه جديدة في الإدارة والاقتصاد، وتوفير برامج في المالية والمحاسبة والتسويق تلبية لسوق العمل، وأشار إلى أن نحو 75% من طلبة الكلية قطريون، لافتاً إلى قبول 899 طالباً في فصل خريف 2016. ليصل العدد الإجمالي لطلبة الكلية إلى 4110 طلاب وطالبات، وبين أنه تم استحداث ماجستير جديد في المحاسبة بدمج البكالوريوس والماجستير في برنامج واحد 1+4، مؤكداً أن كافة البرامج في الكلية معتمدة دولياً باللغتين العربية والإنجليزية.

جامعة الشارقة تطلق دبلوم القيادات المجتمعية

أطلقت جامعة الشارقة مطلع العام الجامعي الحالي «دبلوم القيادات المجتمعية» بالتعاون مع برنامج خليفة لتمكين الطلاب «أقدر»، وذلك لتنفيذ أول دبلوم مهني من نوعه في الإمارات والمنطقة العربية، وأوضح العقيد د. إبراهيم الدبل، المنسق العام لبرنامج خليفة لتمكين الطلاب، أن تنفيذ هذا الدبلوم يأتي تحقيقاً لأهداف مذكرة التفاهم التي تم توقيعها بين جامعة الشارقة وبرنامج «أقدر» وأنه يعد إطاراً تنفيذياً لتحقيق المسؤولية المشتركة بين المؤسسات والهيئات والدوائر الحكومية الاتحادية والمحلية والمؤسسات الخاصة.

24 برنامجاً دراسياً جديداً بمدينة «دبي الأكاديمية»

أطلقت المؤسسات التعليمية داخل مدينة دبي الأكاديمية العالمية التابعة لمجموعة «تيكوم» 24 برنامجاً دراسياً أكاديمياً جديداً للعام الدراسي 2016/2017، وذلك استجابةً لمتطلبات سوق العمل في الدولة والمنطقة، وتشمل البرامج 15 برنامجاً للبكالوريوس و 7 للماجستير، إضافة إلى برنامجين للدكتوراه، ما يرفع إجمالي عدد البرامج في المدينة إلى 192 برنامجاً للبكالوريوس و 217 للماجستير و 18 للدكتوراه.



حلقة نقاش بعنوان

«التعليم السريع».. غداً

ينظم مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» حلقة النقاش 113 من إعداد وتقديم الدكتورة عبير العرفج، وكلية قسم المناهج وطرق التدريس بالجامعة، وذلك يوم غد الاثنين في تمام الساعة الثانية عشرة والنصف في كلية التربية قاعة رقم «331»، وللستيدات في المدينة الجامعية للطالبات كلية التربية مبنى رقم «2» معمل «72» الدور الأول.

نتائج السباق

م	الاسم	المركز	الكلية	الزمن
1	عادل الغامدي	الأول	علوم الرياضة	34,19
2	محي الدين راند	الثاني	الهندسة	34,28
3	عبدالعزیز الورثان	الثالث	كلية العلوم الطبية التطبيقية	37,46
4	عبدالرحمن عبدالله الصويان	الرابع	إدارة أعمال	37,50
5	سلطان ناصر العميل	الخامس	الآداب	37,52
6	خالد مصطفى حجازي	السادس	الدراسات التطبيقية	37,58
7	عبدالله يوسف احمد	السابع	العلوم الطبية التطبيقية	39,12
8	رستم جون	الثامن	العلوم	39,16
9	عالم برويز	التاسع	التربية	39,24
10	خالد جمال الغامدي	العاشر	إدارة أعمال	39,35

حقق المركز الأول الطالب عادل الغامدي من كلية علوم الرياضة

ختام سباق الجامعة للضاحية

ومدراء إدارات ووحدات الوكالة. صرح بذلك لرسالة الجامعة مدير إدارة البرامج والأندية الرياضية الأستاذ محسن الشرفاوي ووجه الشكر لكل من اللجان المشاركة في السباق وحكام السباق وإدارة السلامة والأمن الجامعي وكلية علوم الرياضة والنشاط البدني والمسعفين بمستشفى الملك خالد الجامعي.

كلية علوم الرياضة والنشاط البدني بإشراف الدكتور طارق الشامخ، وحقق المركز الأول في السباق الطالب عادل الغامدي من كلية علوم الرياضة والنشاط البدني، وسلم وكيل العمادة للشؤون الرياضية الدكتور عبدالله السليمي الطلاب الفائزين بالسباق بحضور مساعد الوكيل للشؤون الرياضية الأستاذ تركي السلطان

نظمت إدارة البرامج والأندية الرياضية أولى برامجها في الأنشطة الرياضية للطلاب وتمثل في سباق اختراق الضاحية الذي أقيم داخل الجامعة بمسافة 8 كلم، وذلك مساء يوم الأربعاء الموافق 1438/1/4. وقد تميز السباق بحضور أكثر من 150 طالباً من مختلف كليات الجامعة وأدار تحكيم السباق طلاب

استقبل أعضاء كرسي الملك سلمان لدراسات تاريخ مكة

خادم الحرمين يؤكد أهمية العناية بتاريخ مكة المكرمة

كرسي الملك سلمان لدراسات تاريخ مكة تجسد اهتمامه - رعاه الله - بالشأن الثقافي والتاريخي، مبيناً أن الكرسي يختص بأشرف بقعة على هذه السبيل مكة المكرمة، وهو تاريخ الأمة، وذاكرتها ومبدؤها النابض.

وأشار معاليه إلى أن جامعة أم القرى تتشرف بهذه المناسبة بإهداء خادم الحرمين الشريفين، المجموعة الأولى من إصدارات كرسي الملك سلمان لدراسات تاريخ مكة المكرمة تقديراً لاهتمامه - حفظه الله - بتاريخ هذه الأرض المقدسة، مبدياً أمله بأن تكون هذه الإصدارات العلمية الثرية فاتحة لمشاريع تاريخية أكبر وأعظم.

بعد ذلك تسلم خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - المجموعة الأولى من إصدارات الكرسي هدية تذكارية بهذه المناسبة.



على المملكة بصفتها بلاد الحرمين الشريفين مهبط الوحي ومهد الرسالة النبوية، وأن لقب خادم الحرمين الشريفين شرف كبير له ومسؤولية عظيمة.

بعد ذلك ألقى معالي مدير جامعة أم القرى كلمة أكد فيها أن رعاية خادم الحرمين الشريفين لإصدارات

بكري بن معتوق عساس، ومعالي المستشار بالديوان الملكي الأمين العام لدائرة الملك عبدالعزيز المكلف الدكتور فهد بن عبدالله السماري. وأكد خادم الحرمين الشريفين خلال الاستقبال، أهمية العناية بتاريخ مكة المكرمة وتوثيقه، مشيراً - أيده الله - إلى المسؤولية الكبرى

استقبل خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - في مكتبه بقصر اليمامة مؤخرًا، أعضاء إدارة كرسي الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود لدراسات تاريخ مكة المكرمة بجامعة أم القرى، بتقديمهم معالي مدير جامعة أم القرى الدكتور



قُلْ

أ.د. عبدالله الدايل

فيه عيبٌ خلقيّ - بكسر الخاء أو خلقيّ - بفتحها وليس: خلقيّ - بالضم

كثيراً ما نسمعهم يقولون «هذا المولود فيه عيب خلقيّ» بضمّ الخاء واللام. يريدون: عيب يعود لخلقه، وهذا الضبط غير صحيح؛ لأنّ الكلمة بهذا الضبط لم ترد لهذا المعنى في المعاجم اللغوية، وصواب الضبط: خلقيّ - بالكسر أي يعود إلى خلقة الإنسان في أصلها وليس عارضاً، أو خلقيّ - بفتح الخاء نسبة إلى «الخلق» بفتح الخاء، وكلاهما مناسب للمعنى المراد.

إذن، قُلْ: عيب خلقيّ - بكسر الخاء نسبة إلى الخلقة - بكسرها، أو عيب خلقيّ بفتح الخاء نسبة إلى الخلق - بفتحها. ولا تقل: خلقي - بالضم؛ لأنه نسبة إلى «خلق» بالضم وهي الأخلاق وما يتصف به الإنسان من صفات وهذا غير مراد.

200 مقعد في الطب والتمريض للطلبة السعوديين بجامعات ماليزيا



قدم وزير التعليم الدكتور أحمد العيسى شكره وتقديره لوزير التعليم العالي الماليزي د. داتو ادريس جوزو، موافقة وزارة التعليم العالي وبالتعاون مع الجامعات الماليزية الرائدة بتخصيص ١٠٠ مقعد للطلبة السعوديين لدراسة الطب و١٠٠ مقعد لدراسة التمريض، وأكد العيسى أن هذه المبادرة تدل على مدى عمق التعاون والعلاقات المتميزة بين البلدين في المجالات التعليمية.

وقد وجه الوزير العيسى وكالة الوزارة للابتعاث الخارجي للبدء بقبول طلبات الطلبة الراغبين دراسة الطب والتمريض في الجامعات الماليزية، يشار إلى أن فرص القبول في مجالات الطب والتمريض محدودة جداً بالجامعات الماليزية؛ وذلك نظراً للمنافسة الشديدة بين الأعداد الكبيرة للمتقدمين لها.

افتتاح معهد تعليم اللغة العربية في المالديف

الإسلام وفخترهم بثقافتهم. تجدر الإشارة إلى أن خبرة جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية في التعاون والتبادل المعرفي وتعليم اللغة العربية في الدول الإسلامية وخارجها تناهز الأربعة عقود عبر المعاهد التابعة لها في الخارج في كل من اليابان واندونيسيا وجيبوتي وغيرها من الدول، كما أنها أشرفت وتشرف على جامعات ومعاهد تعليمية وأكاديمية في الخارج، انطلاقاً من رسالة المملكة العربية السعودية المبنية على كتاب الله وسنة رسوله - صلى الله عليه وسلم- ووفق توجيهات ولاية أمر هذه البلاد، وفي مقدمتهم خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله.

العالم، لا سيما في الدول الإسلامية كجمهورية المالديف التي يعد الإسلام فيها الدين الرسمي للبلاد، منوها بأهمية هذه المعاهد في تنمية المجتمع باستخدام أحدث الوسائل العلمية والتعليمية، لتصل المعرفة إلى أكبر شريحة، وأوضح أن المعهد سيكون جسراً ثقافياً لنقل خبرات الجامعة ونشر مبادئ الإسلام السمحة التي تدعو إلى الوسيطة ونبد الغلو والتطرف، مؤكداً أن المعهد سيكون حلقة وصل بين المنسويين والطلّاب والطلّابات من جهةٍ والمجتمع من جهةٍ أخرى، مشيراً إلى أنه سيقدم للطلّاب والطلّابات المهارات اللازمة للتفوق في مجال اللغة العربية، ومهارات الاتصال وتوطيد العلاقات الاجتماعية مع محيطهم، واعتزازهم بسماحة

منسوبي ومنسويات الجامعة بالغ الشكر والتقدير والامتنان لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله- على اهتمامه المستمر بالجامعة ودعمه الدائم لطلّاب العلم في داخل المملكة وخارجها، وبأن معاليه أن الجامعة ستعمل على اتخاذ الإجراءات اللازمة بالتنسيق مع سفارة خادم الحرمين الشريفين لدى جمهورية المالديف لوضع الترتيبات مع الجهات الرسمية هناك، إلى جانب تهيئة المعهد وتزويده بالكوادر المتميزة والمواد التعليمية، بالإضافة إلى دعم الجامعات المالديفية ببعض الكتب والمراجع في اللغة العربية. وأوضح معالي د. سليمان أبا الخيل أن تعليم اللغة العربية يحظى باهتمام متزايد حول

وافق خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- على افتتاح معهد لتعليم اللغة العربية في جمهورية المالديف، وذلك في إطار التعاون المستمر وتعزيز وتطوير العلاقات بين المملكة العربية السعودية وجمهورية المالديف وخصوصاً في الجوانب العلمية والأكاديمية وما يعزز تعليم ونشر اللغة العربية. وقد تلقت جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية برقية معالي وزير التعليم المتضمنة الإشارة إلى الموافقة السامية الكريمة، واتخاذ الإجراءات اللازمة لافتتاح معهد لتعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها في المالديف.

وبهذه المناسبة رفع معالي مدير الجامعة الدكتور سليمان بن عبدالله أبا الخيل باسم كافة



كما كرّم الوزير العيسى عميد كلية الهندسة في جامعة KPU كيم يون كن وباقي أعضاء فريق العمل على جهودهم في تنفيذ القاموس، وقام وزير التعليم بجولة على المدارس والجامعات الكورية للاطلاع على التجارب العلمية التي أدت إلى تفوق التعليم الكوري على مستوى العالم وحصوله على مراكز متقدمة، وذلك للاستفادة من الإمكانيات المتاحة في برنامج تدريب المعلمين السعوديين الذي أطلقته الوزارة مؤخراً.

وقد استغرق إعداد وتنفيذ المشروع عاماً ونصف العام عن طريق فريق عمل متكامل بتعاون من الملحقة الثقافية مع كلية الهندسة في جامعة KPU الكورية وبمشاركة أكثر من عشرين عضو هيئة تدريس وطلّاب كوري وسعودي قاموا باستخراج وترجمة وشرح المصطلحات بالإضافة إلى تصميم قاعدة البيانات والتطبيق الإلكتروني الذي يجعل القاموس متاحاً وسهلاً الاستخدام عبر أجهزة الهواتف الذكية.

للمصطلحات العلمية التي تستخدم خلال الدراسة في الجامعات لتسهيلها على الطّلاب.

وصرح الملحق الثقافي في كوريا الدكتور هشام عبدالرحمن خدوردي أن القاموس يأتي ضمن جهود وزارة التعليم في خدمة المبتعثين وتسهيل عملية تفاعلهم مع الأوساط الأكاديمية في دول الابتعاث، حيث إن غالبية المبتعثين في كوريا يدرسون التخصصات العلمية من هندسة وحاسب آلي وتقنية معلومات.

وأضاف أنه سيتم دعم القاموس خلال الفترة القادمة بترجمة المصطلحات الطبية، وذلك لتزايد المبتعثين السعوديين في التخصصات الطبية والذين يدرسون زمالة الطب البشري وطب الأسنان حيث وصل عددهم إلى أكثر من ستين طبيباً سعودياً يدرسون في كوريا الجنوبية.

دشن القاموس العلمي في لقائهم

وزير التعليم يلتقي المبتعثين في كوريا

التقى معالي وزير التعليم الدكتور أحمد بن محمد العيسى بالطلبة السعوديين المبتعثين والمبتعثات في كوريا الجنوبية والذين يتجاوز عددهم 600 مبتعث يدرسون في مختلف التخصصات العلمية.

وأكد الدكتور العيسى في كلمة بهذه المناسبة على اهتمام قيادة المملكة بأبنائهم وبناتهم الدارسين بالخارج، وأوصاهم بأن يمثلوا بلدهم على أكمل وجه، والاستفادة من الدراسة على النحو الأمثل حتى يعودوا إلى وطنهم بأفضل الخبرات العلمية، ثم أجاب الوزير على استفسارات الطلبة واستمع إلى آرائهم واقتراحاتهم.

وقام وزير التعليم أثناء اللقاء بتدشين القاموس العلمي الذي يحتوي على أكثر من ثمانية آلاف كلمة في التخصصات الهندسية والحاسب الآلي بثلاث لغات «عربية، كورية، إنجليزية»، إضافة إلى شرح مبسط



آفاق أكاديمية

آفاق أكاديمية

د. عادل المكينزي

التقاعد.. اتصال أم انفصال؟

التقاعد محطة مهمة ومؤثرة في حياة كل موظف، يراها المتقاعدون «نهاية حياة» ويصفها المتفائلون والمنظرون بأنها «بداية مرحلة جديدة» أو «حياة جديدة» يعود الموظف فيها إلى نفسه وعالمه وأسرته ومجتمعه، منعتمًا من مسؤوليات الوظيفة وارتباطاتها وتكاليفها، منعتمًا لممارسة «راحته» وهواياته وطقوسه.

وكلتا النظرتين لا تلغي حقيقة أننا كلنا على الدرب سائرون، وإلى التقاعد كل يوم مقربون، ومن الصدمة النفسية والاجتماعية لتلك اللحظة متخوفون، ولما يمكن أن ينتج عنها من آثار سلبية متوجسون، ولرحمة الله ولطفه وستره ورحمته وحسن الخاتمة متململون وراجون ومؤملون.

هل يخالفني أحد في القول إن المتقاعدين يستحقون الوفاء والتكريم بعد أن أفنوا زهرة شبابهم بكل جد واجتهاد في خدمة وطنهم وأمتهم عبر القطاع الذي يعملون فيه، ومن حقهم-بعد هذا المشوار- استمرار الصلة بالإدارة التي كانوا يتبعونها والخدمات التي كانوا يتمتعون بها.

على مستوى جامعتنا العزيزة، لا يصل منسوب الجامعة إلى مرحلة التقاعد إلا بعد أن تكون الجامعة قد أصبحت جزءاً من تفكيره ووجدانه ونظام حياته، فهل يليق أن يعامل بهذه المعاملة ويُحرم من خدمات الجامعة ومرافقها وتتقطع كل صلة له بها!

دعونا نطرح «مفهوم المتقاعدين» ومعاناتهم والخدمات التي يحتاجونها للنقاش والتداول من الآن دون مجاملة أو مواربة، ولا بأس لو نظمت الجهات المعنية في الجامعة، ندوة أو ورشة عمل لاستطلاع آراء المعنيين بهذا الموضوع وطرح أفكار تطويرية وخطط ترضي جميع الأطراف.

هناك خدمات لا يتمتع بها منسوب الجامعة بعد التقاعد، رغم كونه في أمس الحاجة لها، ومن الوفاء المتوقع من هذا الصرح الأكاديمي العريق أن يبقى عضو هيئة التدريس والموظف متمتعاً بتلك الخدمات بعد التقاعد، فهو يحتاج على سبيل المثال لا الحصر إلى خدمات الإنترنت، وعضوية في المكتبة المركزية، وأفضلية في الخدمات الصحية والرعاية الطبية، بعد رحلة عملاء في قاعات الدرس والبحث وخدمة المجتمع قدم فيها زهرة شبابه ليصل إلى المرحلة العمرية التي تكثر فيها بعض أمراض العصر مثل الضغط والسكر، وهذا يستدعي استمرار العناية الطبية.

كذلك يحتاج المتقاعد إلى موقف قريب من الجامعة، وآخر قريب من المدينة الطبية وبطاقة جامعية مخصصة للمتقاعدين، وحيداً لو تمت دعوة المتقاعدين لحضور المناسبات العامة في الجامعة كالمعابدات واحتفالات التخرج، وإنشاء لجنة تتابع شؤونهم أو مكتب تكون مهمته التواصل معهم وربطهم بالجامعة بشكل مستمر، ويمكن أن يتم ذلك بالشراكة مع القطاع الخاص وأن يتحول إلى مشروع استثماري اجتماعي تطوعي.

هذه مجرد أفكار وطروحات، أرجو أن تنال حقها من الاهتمام والتداول، وأن تتحقق كلها أو جلها، والمجال مفتوح لطرح أفكار أخرى من زملائي، وكلنا أمل في إدارة الجامعة التي عودتنا اللاتفات إلى أبنائها الذين قضوا زهرة شبابهم بين عمل أكاديمي وبحثي وإداري لخدمة الجامعة والرفع من شأنها؛ أن تحظى هذه المقترحات باهتمام المسؤولين، ودراستها وتنفيذ المناسب ليراه المتقاعد ويستفيد منها على أرض الواقع في مرحلة مبكرة.

وأدعو من منبر «رسالة الجامعة» معالي مدير الجامعة أن يتبنى هذا المشروع ويشرف عليه بنفسه ويوليهِ الاهتمام الذي يستحقه، تكريساً لما غرسه فينا الجامعة الأم من معاني الوفاء والعطاء ورد الجميل وهو ما يؤكد الريادة الحقيقية والتميز.

Makinzadel@lsu.edu.sa

يُعد الأول من نوعه في الجامعات السعودية

اعتماد بكالوريوس «إدارة رياضية» بجامعة جدة

وافق معالي مدير جامعة جدة الدكتور عبدالفتاح مشاط، على اعتماد مسار تعليمي جديد يمنح درجة البكالوريوس في «الإدارة الرياضية»، للمناهج والتخصصات العلمية بما يسهم في المقام الأول بتلبية احتياجات سوق العمل، وسيكون هذا المسار ضمن قسم إدارة الموارد البشرية، حيث سيصبح هناك مساران ضمن هذا القسم، الأول «مسار الموارد البشرية»، والآخر «مسار الإدارة الرياضية» في إطار سعي كلية الأعمال بجامعة جدة لمواكبة رؤية المملكة 2030م وخطة التحول الوطني 2020م، ورغبة منها في تحقيق جودة عالية في مخرجات التعليم، من خلال سد الفجوة بين مخرجاتها وبين ما يطلبه سوق العمل.

ويُعد هذا المسار الأول من نوعه في الجامعات السعودية كونه متخصصاً في الإدارة الرياضية وجميع مناهجه ومتطلباته باللغة الإنجليزية ويمنح درجة البكالوريوس، وهناك العديد من الجهات المستهدفة من افتتاح هذا القسم لعل من أهمها الجهات المشرفة والمسؤولة عن الرياضة في المملكة العربية السعودية، ابتداءً من منسوبي الهيئة العامة للرياضة مروراً بمنسوبي كل ناد رياضي سعودي، حيث بلغت النوادي السعودية حسب آخر إحصائية أكثر من 150 نادياً رياضياً ومنسوبي الأندية الرياضية الخاصة، وانتهاءً بكل مهتم بالرياضة على وجه العموم والمهتمين بالإدارة الرياضية على وجه الخصوص.

ضمن برنامج «عيش السعودية»

أمير القصيم يلتقي طلاب جامعة طيبة



والخاص.

وفي بداية اللقاء رحب سموه بهم متمنياً لهم طيب الإقامة في المنطقة، لافتاً سموه الأنظار إلى أن منطقة القصيم لديها كنوز تراثية، وأثرية وتاريخية ومنجزات حضارية، وتطورات مستقبلية تخدم أهالي المنطقة وزوارها.

وقال سموه: «تزخر المنطقة بمواقع عدة

التقى أمير منطقة القصيم رئيس مجلس التنمية السياحية بالمنطقة صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود، بهلال جامعة طيبة بمنطقة المدينة المنورة، الذين زاروا منطقة القصيم مؤخراً ضمن برنامج «عيش السعودية» الذي تنظمه الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني وشركاؤها من القطاعين العام

مدير جامعة المجمعة يلتقي الطلاب المستجدين



رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي ولي العهد النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، حفظهم الله على ما وفروه من إمكانيات هائلة وكبيرة في كل مجالات الحياة وبالأخص التعليم.

وتم خلال اللقاء إطلاع الطلاب المستجدين على برامج الجامعة وكلياتها وأقسامها ومرافقها وخططها الدراسية، كما تم إفصاح المجال لهم لطرح الأسئلة والاستفسارات والإجابة عليها.

الطلاب الدكتور حمد القمبيزي كلمة رحب فيها بمدير الجامعة والحضور، وأوضح حرص عمادة شؤون الطلاب على تحقيق الأهداف المرسومة لها من خلال الأنشطة والبرامج المختلفة داخل وخارج الجامعة والخدمات التي تقدمها للطلبة. بعد ذلك ألقى مدير الجامعة كلمة شكر في مستهلها الله سبحانه وتعالى أولاً وأخيراً بما تفضل به من نعم لا تعد ولا تحصى، ثم قدم الشكر لخدام الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، ولصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن نايف بن عبدالعزيز ولي العهد نائب

أقامت عمادة شؤون الطلاب بجامعة المجمعة لقاءً لمدير الجامعة معالي الدكتور خالد المقرن بالطلبة المستجدين وذلك بمسرح المدينة الجامعية بالمجمعة وتم نقله للطلاب في جميع كليات الجامعة عبر البث المباشر، حضر اللقاء وكلاء الجامعة وعمداء الكليات والعمادات المساندة ومدراء الإدارات.

بدأ اللقاء بافتتاحية ترحيبية ألقاها الطالب أنس بن سليمان الدخيل ثم بدأ الحفل الخطابي الذي أقيم بهذه المناسبة بالقرآن الكريم رتلته الطالب محمد العنزي ثم ألقى عميد شؤون

أخبار الجامعات:

إعادة هيكلة وكالات جامعة الطائف

وافقت اللجنة المؤقتة المكلفة بمباشرة اختصاصات مجلس التعليم العالي في اجتماعها السابع، على إعادة هيكلة وكالات جامعة الطائف من 6 وكالات إلى 4، وبموجب القرار تم دمج وكالة الجامعة للشؤون التعليمية ووكالة الجامعة للتطوير والجودة في وكالة واحدة تسمى وكالة الجامعة للشؤون الأكاديمية والتطوير، بالإضافة لدمج وكالة الجامعة للفروع ووكالة الجامعة للإبداع والتنمية في وكالة واحدة تسمى وكالة الجامعة للتخطيط والتنمية وخدمة المجتمع، كما سيظل مسمى وكالة الجامعة ووكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي كما هو عليه في السابق. وتضمن القرار أيضاً تكليف إدارة الجامعة بترشيح من تراه من الوكلاء

المناسبين لشغل هذه الوكالات، والرفع بها إلى اللجنة، وتجنباً لوجود أي فراغ إداري، فقد قامت إدارة الجامعة وبموافقة معالي وزير التعليم بتكليف عدد من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة بأعمال الوكالات لحين صدور قرار اللجنة باعتماد تعيينهم.

إنشاء مركز بحوث للمياه والزراعة بجامعة

بيشة

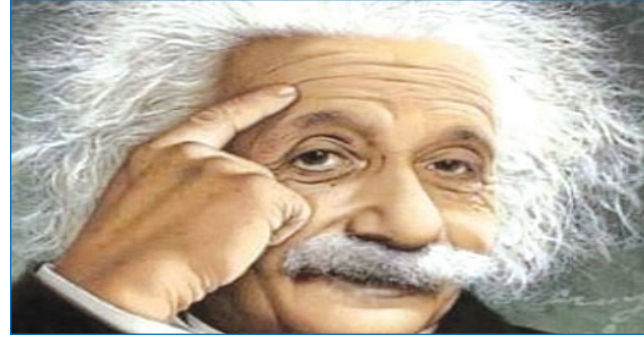
اعتمد مجلس جامعة بيشة خلال جلسته الأولى للعام الحالي إنشاء مركز بحوث للمياه والزراعة بالجامعة، وأوضح المتحدث الرسمي بالجامعة الدكتور غرم الله العلياني أن مجلس الجامعة عقد جلسته برئاسة مدير الجامعة الدكتور أحمد نقادي وبحضور أمين مجلس التعليم العالي الدكتور محمد الصالح ووكيل الجامعة وعمداء الكليات والعمادات المساندة، كما شارك في الاجتماع من خلال الشبكة عميدات كليات البنات عضوات المجلس، وتم خلال الجلسة مناقشة الخطط الدراسية والبرامج التطويرية للجامعة ومن ضمنها اعتماد إنشاء مركز بحوث متخصص في المياه والزراعة.

قالوا عن التفكير النقدي

عش كل لحظة وكأنها آخر لحظة في حياتك، عش بحبك لله سبحانه وتعالى، وبالتطبع بأخلاق الرسول صلى الله عليه وسلم، عش بالكفاح والعلم، عش بالفعل والالتزام، عش بالصبر والمرونة، عش بالحب، وقدر قيمة الحياة.

د. إبراهيم الفقي

«استراتيجية أينشتاين» في التفكير العبقري



وصوت حجر يلقي في الماء، إذ استطاع أن يكتشف من خلال هذا الرابط العجيب أن الصوت ينتقل على شكل موجات، أما «سامويل مورس» فقد اخترع محطات المتابعة الخاصة بالتلغراف من مشاهدته لمحطات المتابعة الخاصة بالخيول.

ومن استراتيجيات التفكير العبقري التفكير بالمتضادات حيث يعتقد العالم الفيزيائي «نيلزيو» أن دراسة الأضداد تعمل على رفع مستوى التفكير لدى الشخص، فقد أرشدته نظريته للضوء كجزء، وكذلك كموجة إلى مبدأ التكاملية، ومنها التفكير بشكل مجازي، حيث اعتبر أرسطو أن من علامات العبقرية والذكاء استخدام المجاز أو الاستعارة وأن الشخص القادر على إيجاد تشابه بين حالتين منفصلتين من الكينونة وربطهما معا هو موهوب ومتميز.

أينشتاين على مزج وإعادة تجميع الصور والأفكار والحصول على أشكال جديدة مهما كانت غريبة وغير معتادة. وهذه الاستراتيجية تساعد على تحفيز التفكير الإبداعي وإنشاء روابط بين المواضيع، حيث إن ربط فكرة بأخرى وإن لم يكن هناك تشابه أو صورة بصورة ما يمكن أن يفضي إلى اكتشاف مهم كما حصل مع «دافنشي» حين أوجد علاقة بين صوت الجرس

عن أساليب التفكير التي اتبعتها العباقرة والفنانون المبدعون عبر التاريخ استخدام الصيغ التصويرية أو ما يعرف بطريقة أينشتاين في التفكير لحل مشكلة ما. وتقوم هذا الاستراتيجية على تحويل المشكلة أو القضية إلى رسوم بيانية في ذلك ثم إنتاج حلول مصورة دون إرهاق النفس باستعمال رموز أو أرقام لا فائدة ترجى منها في عملية التفكير، وبمعنى آخر تقوم استراتيجية

يقوم التفكير العلمي على الملاحظة والبحث والاستقصاء للوصول إلى حلول للمشكلات عن طريق عدة خطوات تبدأ بالملاحظة، حيث يلاحظ الفرد وجود مشكلة أو ظاهرة ما يقف عاجزاً عن حلها، وهنا يجب تحديد المشكلة ودراستها وجمع المعلومات عنها وتحليلها والإحاطة بكل جوانبها، ينتقل بعدها إلى إعداد الفرضيات ووضع المقترحات وتحديد الطرق المناسبة لحل المشكلة وأكثرها ملاءمة لكي يصار إلى اتباعها، تأتي بعد ذلك مرحلة التطبيق ثم مرحلة التقييم.

أما التفكير العبقري فيعد درجة أكثر تقدماً وتعقيداً من التفكير العلمي، ويمكن لاستراتيجيات معينة أن تساعد الشخص على تقوية عقله وتفكيره، ومن الاستراتيجيات التي يمكن أن تساعد على ذلك والتي أخذت

سين
وخيم

ما الأركان السبعة للحياة المتزنة؟

- الركن الروحاني: ويتمثل في حب الله تعالى والتسامح المتكامل مع البشر والعطاء غير المشروط.
- الركن الصحي: ويتمثل في الاهتمام بالصحة وتجنب ما قد يضر بها.
- الركن الشخصي: الخروج عن روتين العمل وإعطاء الجانب الشخصي حقه من المتعة والراحة والاسترخاء إلى جانب التركيز على تنمية المهارات الخاصة والموارد الذاتية.
- الركن العائلي: الاهتمام بتحسين وتعزيز العلاقات الأسرية، فالعلاقات الأسرية الناجحة أيضاً إنجاز.
- الركن الاجتماعي: حسن الروابط والعلاقات الاجتماعية.
- الركن المهني: الإنجاز المهني ضروري للحياة المتزنة.
- الركن المادي: الاستقرار المادي مهم، لكن تذكر: المال طاقة أرضية إن ركزت عليها جذبتك لأسفل، يجب أن يكون المال في يدك لا في قلبك.



تركيز الأفكار.. أسلوب الأذكى



التحليل والتفكير في حل العمليات الرياضية والمعادلات يساعدك في تنمية الذكاء لديك، وخلال فترة زمنية قليلة ستدهش بقدرتك على الحفظ والفهم السريع والذكاء الفائق. ليس معنى هذا أن الأجهزة الذكية ساهمت في جعل الأشخاص أغبياء أو لا يستخدمون ذكائهم، لكنها أضحت بديلاً يغني عن استخدام المخ، فهي التي تفكر بالنيابة عن الإنسان، فيعتاد الإنسان على هذا، وبالتالي يقل استخدامه لقدراته العقلية نوعاً ما.

أو تفكر بها، فتركز عليها وتحللها وبالتالي تصل لنتائج مذهلة لم تكن تفكر بها سابقاً. أيضاً المثابرة وبذل الجهد تعزز التركيز وتتمى الذكاء البشري لدى الشخص أكثر من حل التمارين الرياضية، فتحن في عصر التكنولوجيا قليلاً ما يستخدم الشخص عقله حتى بالعمليات الحسابية البسيطة كالجمع والطرح والضرب والقسمة، فقد أصبح يلجأ للآلة الحاسبة من خلال هاتفه الذكي، وهذا ما قل الذكاء لدى الأشخاص الآن، لهذا فعملية

فكر خارج
الصندوق

THINKING OUTSIDE
THE BOX



يعد الذكاء من الصفات الراقية والمحبة التي يتمنى الجميع امتلاكها، والذكاء لا يقتصر على الجانب الأكاديمي أو الدراسي أو العلمي بل يشمل الجانب الاجتماعي، حيث يتميز الشخص الذكي بقدرته على التأقلم والتعامل مع الأشخاص بغض النظر عن أنواع شخصياتهم المختلفة، فيسيطر عليهم وعلى أفكارهم المختلفة.

كما يشمل الذكاء العملي بالوصول إلى الأهداف والأعمال التي تسعى إليها ولتحقيقها، فالشخص الذكي يكون قادراً على الوصول لأهدافه والسعي إليها بكافة الطرق والوسائل وبأقل جهد وأقرب زمن، والذكاء أقر بعض العلماء أنه يرجع لعوامل وراثية، ولكننا جميعاً نملك العقول وقادرون على التفكير ولكن هنا يختلف الأشخاص في طريقة توجيه عقولهم وأفكارهم، فجميعنا أذكى ونملك العقول ولكننا نحتاج الطريقة الصحيحة لنتمكن من توجيه عقولنا للطريق الصحيح وهنا يكمن الذكاء.

أهم ما يجعل الشخص ذكياً هو توجيه أفكاره وتركيزها نحو الهدف أو العمل الذي يسعى لتحقيقه، فالتركيز الحاد في موضوع معين يجعلك تبحث في تفاصيل دقيقة لم تكن تعيها

صورة نقدية

شارك في التعليق على هذه
الصورة وأرسل مشاركتك إلى
إيميل الصحيفة قبل نهاية
دوام يوم الأربعاء القادم
وسوف يتم نشر أجمل تعليق

RESALAH@KSU.EDU.SA



قـرأت لكـ..

علمني كيف أتواصل



رتب كتاب «علمني كيف أتواصل» للكاتب محمد العوهلي، تطور مهارات اللغة والتواصل والتفاعل الاجتماعي لدى الأطفال خطوة بخطوة لتطوير مهارات اللغة والتواصل والتفاعل الاجتماعي لدى الأطفال.

يستخدمها الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 - 18 شهرا مع من حولهم، وهي مهارات أساسية يجب أن يتقنها الطفل جيدا قبل أن يتعلم الكلام، وتشمل المهارات التالية:

- يلتفت عندما ينادى باسمه.
- يهز رأسه للموافقة أو للنفى.
- يقلد أهله.
- يلبي الأوامر البسيطة مثل أعطني الكرة.
- يرد الابتسامة عندما يبتسم له والده أو المقربون من حوله.
- يطلب المساعدة إذا احتاجها بالنظر إلى والدته.
- إذا علمته والدته الإشارة إلى أجزاء جسمه فهو يستجيب ويتعلم.
- يخرج بعض الأصوات وهو ينظر إلى والدته محاولاً أن يفهمها ما يريد.
- إذا أراد شيئاً معيناً ينظر إلى الشيء الذي يريده أو يشير بإصبعه ثم ينظر إلى والدته ليتأكد أنها فهمت قصده.
- يلتفت نظر والدته إلى الشيء الذي لفت انتباهه، مثلاً إذا رأى عصفوراً ينظر إلى والدته ليبين لها أن العصفور لفت انتباهه.
- يقوم بأداء إشارات ترمز للأشياء، مثل أن يضع يده على فمه ليرمز إلى الحليب أو يمد يده ويفتح راحة يده ويفلقها «إشارة لأعطني»، وجميع هذه الإشارات يقوم بها وينظر إلى والدته.
- يقول بعض الكلمات ونلاحظ أنه عندما يقولها ينظر إلى والدته ويوجه الكلام إليها ولا يرددها مع نفسه.

وفرق الكتاب بين التواصل والكلام، حيث يعتقد كثير من الأهالي أن التأخر اللغوي هو المشكلة الأساسية بالنسبة إلى أطفالهم الضعيفي التواصل وأنهم يتصرفون بمزاجية لهذا السبب، وما أن تتطور مهاراتهم اللغوية حتى ينتهي هذا السلوك، والحقيقة أن الخلل يكمن في ضعف مهارات التواصل لدى الطفل، ولا يتمكن الطفل من تعلم مهارات الحياة ومن ضمنها اللغة إلا بتواصله مع من حوله.

كذلك الأطفال الصغار لا يحتاجون اللغة دائماً للتواصل مع بعضهم فتجدهم يلعبون في الملعب أو الحديقة معا ويضحكون ويصرخون ويجرون في كل مكان، وإذا تمعنا فيهم وجدنا أن بعضهم لم يتكلم بعد وأحياناً يكونون من جنسيات مختلفة ويتحدثون لغات مختلفة، ومع ذلك يكون بينهم انسجام وتفاعل.

مزايا العزل الحراري



- تخفيض الطاقة الكهربائية المستهلكة
- تقليل سعة أجهزة التكييف وتكاليف صيانتها
- حماية مواد المبنى من تغيرات درجة الحرارة

حماية البيئة حماية الأثاث داخل المبنى



www.taqa.sa

taqa_sa

التقبل والاحتواء يرفع مستوى الأداء العقلي للأبناء

أكدتها دراسة على طلاب الرياض

لا تقتصر فوائد شعور الأبناء بالتقبل والاحتواء من قبل آبائهم وأمهاتهم على الجانب النفسي والعاطفي فقط، بل تتعداه لتشمل تعزيز الصحة البدنية والعقلية ورفع مستوى ومهارات التفكير الاستدلالي لدى الأبناء، كما أن اعتماد الآباء والأمهات أساليب المناقشة والحوار وتفنيد الحجج والتغذية الراجعة وتقبل الآراء المختلفة وعدم الإكراه مع الأبناء، يؤدي إلى رفع مستوى أدائهم العقلي.

هذا ما أكدته دراسة تربوية بعنوان «برنامج مقترح لتنمية مهارات التفكير الاستدلالي لدى عينة من طلاب المرحلة الثانوية بمدينة الرياض» أعدها الباحث خالد بن ناهس العتيبي، حاول من خلالها فهم الكيفية التي تشكل بها مهارات التفكير الاستدلالي لدى الأبناء والوقوف على المتغيرات المسؤولة عن ذلك، إضافة لوضع برنامج مقترح لتنمية مهارات التفكير الاستدلالي واستخدامه مع طلاب المرحلة الثانوية.

وانتهت الدراسة إلى عدد من النتائج والتوصيات منها إيجاد محتوى دراسي يركز على تحفيز مهارات التفكير بصفة عامة ومهارات التفكير الاستدلالي بصفة خاصة، فضلاً عن إعداد المعلمين من خلال عقد الدورات التدريبية لتنمية مهارات التفكير المختلفة، وتكوين اتجاهات إيجابية نحو الأسئلة التقييمية.

كما أوصت الدراسة بضرورة وجود برامج توعوية إرشادية عامة لأولياء الأمور من خلال إبراز دور التشبث الأسرية الفاعل في تنمية مهارات التفكير لدى الأبناء من منطلق أن معاملة الأبناء التي تتسم بالتقبل وعدم الإكراه ترتبط إيجابياً بالأبناء.

أو السمات الأساسية المشتركة (القاعدة المستخلصة).

- المماثلة: ويقصد بها الاستدلال من خاص إلى خاص ويتم عن طريق إجراء مماثلة بين شيئين أو حالتين بينهما أوجه شبه ويترتب على عملية المماثلة الوصول إلى نتيجة مفادها نقل حكم أو وصف من أحد المماثلين إلى الآخر، ويطلق البعض على هذا الأسلوب بالاستدلال التمثلي ويعتبرونه شكلاً من أشكال الاستدلال الاستقرائي، وترتبط أهمية في امتداد معرفتنا بالأشياء من خلال ربط ما نفهمه بما لم نفهمه وبعد بذلك وسيلة لنقل المعرفة من مجال إلى آخر.

- القياس المنطقي: وهو عنصر هام في صنع الاستدلالات الصحيحة منطقياً، والتعرف على المغالطات المنطقية، وبناء على ذلك يولي العديد من الباحثين أهمية خاصة للقياس ويطلبون بتدريب الأطفال في سن المدرسة على المبادئ المنطقية العامة في القياس.

- تفنيد الحجج: تعتبر من أساليب تطوير الاستبصار لدى الأفراد مما يتيح لهم فرصة تقييم

أكدتها جامعة «جيفرسون ميديكال كوليدج»

ضوء الأجهزة الإلكترونية «الأزرق» مفيد للصحة



لم يعد الضوء الأزرق الصادر عن أغلب الأجهزة الإلكترونية المستخدمة يومياً بدءاً من الهواتف الذكية وصولاً إلى أجهزة التلفزيون، ضاراً بشكل قاطع، بل له فوائد على الصحة أيضاً.

فقد كشفت دراسة أمريكية حديثة صادرة من جامعة «جيفرسون ميديكال كوليدج» في الولايات المتحدة الأمريكية، أن الضوء الأزرق له فوائد عديدة منها أنه يعمل كمنبه إذ يجعل الشخص متيقظاً بشكل أكبر، مغارته بتناول كوب من القهوة، بالإضافة إلى أنه يساعد على مكافحة الأمراض، ويمنح اليقظة والنشاط أكثر من القهوة، ويساعد في مكافحة الأمراض مثل زيادة الخصوبة لدى الرجال وتحسين المزاج والانتصاب، وتستند فوائد الضوء الأزرق على المدة تعرض الشخص له.

وهذه الدراسة الحديثة، تدعمها أخرى سابقة أجريت في جامعة «ميد سويدين» السويدية قارنت فيه تأثير الكافيين والضوء الأزرق على المخ، وتبين أن كلاهما يساعد على التنبيه واليقظة، وقال المشرف على الدراسة البروفيسور جورج

برنارد إن أضرار وفوائد الضوء الأزرق على الجسم تعتمد على الكمية التي يتعرض إليها الشخص والمدة، مشيراً إلى وضعية الليل التي أضافتها أبل أخيراً وغيرها من الشركات الأخرى والتي تساعد على نوم مريح حتى بعد استخدام الهاتف.

وأشار إلى أن الجسم البشري بحاجة إلى التعرض للضوء الأزرق في الصباح الباكر، وإذا كان هذا ليس ممكناً، فالضوء الأزرق الصادر

من الهواتف الذكية يعني بالغرض، موضحاً أن مصابيح «فيليبس هيو» المحمولة تصدر ضوءاً أزرق أقوى من ذلك الصادر عن الهاتف الذكي. وفيما يتعلق بأهميته في مقاومة الأمراض، أوضحت دراسة إيطالية نشرت الشهر الماضي، أن الضوء الأزرق الفاتح يزيد من خصوبة الرجال، حيث أنه يعزز مستويات هرمون التستوستيرون، كما أنه يساعد على علاج الاكتئاب وتحسين المزاج والمساعدة على

النوم والتركيز، بحسب صحيفة دايلى ميل البريطانية. ولم تغفل الدراسة عن الآثار السلبية للضوء الأزرق، إذ أكدت أن التعرض الطويل له قد يؤدي إلى خطر الإصابة بالسمنة والسكري ومشاكل في القلب وارتفاع ضغط الدم والاكتئاب، مؤكدة أن أخطر فترة للتعرض للضوء الأزرق، لاسيما الصادر عن الهواتف الذكية أو الأجهزة الإلكترونية، تكون في المساء.

في دراسة لمركز «كفاءة»

العزل الحراري يوفر 30 - 40% من استهلاك الكهرباء

وأشادت دراسات ميدانية أعدها المركز السعودي لكفاءة الطاقة «كفاءة» إلى أن 66% من الطاقة الكهربائية المستهلكة في الصيف تذهب لتبريد المبنى، أي أن معظم هذه الطاقة تذهب للتخلص من الحرارة المكتسبة من الجدران والأسقف، ومن هنا تتبع أهمية العزل الحراري، لأنه يلعب دوراً كبيراً في تخفيض استهلاك الطاقة الكهربائية المستخدمة وذلك بالحد من تسرب الحرارة خلال الجدران

والأسقف؛ وهذا بدوره يؤدي إلى وفرة كبير.

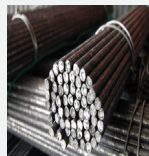
وعرّف المركز «العزل الحراري» بأنه استخدام مواد لها خواص عازلة للحرارة تساعد على الحد من تسرب الحرارة وانتقالها من خارج المبنى إلى داخله صيفاً (كسب حراري) والعكس في الشتاء (فقد حراري).

وعدد مزايا العزل الحراري في المباني ومنها تخفيض الطاقة الكهربائية المستهلكة للتبريد أو

التدفئة، و تقليل قدرة أجهزة التكييف، وتكاليف صيانتها، وحماية مواد المبنى من تغيرات درجة الحرارة، وحماية الأثاث داخل المبنى، ورفع مستوى الراحة، ومقاومة الحريق، وتقليل قيمة الأحمال الذروية، وحماية البيئة.

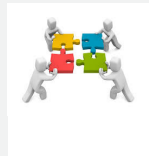
وأكدت دراسات صادرة عن المركز أن تطبيق استخدام العزل الحراري يسهم في تخفيض الطاقة الكهربائية المستهلكة في أجهزة التكييف بمعدلات كبيرة تتراوح

ما بين 30 - 40% إذا طبق على أساس علمي وتقني سليم، حيث يعمل العزل الحراري على الحد من تسرب الحرارة عبر الجدران وأسقف السطح التي تمثل حوالي 65% من الحمل الحراري للمبنى المراد إزاحته بأجهزة التكييف مما يؤدي إلى تقليل فترات تشغيل الضاغط (الكمبروسر) بالمكيف وبالتالي تقليل الاستهلاك، كما ينتج عن ذلك إطالة عمر أجهزة التكييف وتقليل نفقات الصيانة.



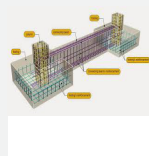
تجلبس حديد التسليح للمهندسين الجدد
الوقت: ٩ ص. ٢٠ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: قاعات عمادة تطوير المهارات مبنى ٢٦

٢٩ محرم
ورشة عمل



تقييم الأفكار الإبداعية
الوقت: ٤ إلى ٩ م للرجال و١٢ إلى ٤ م للنساء
الجهة المنظمة: معهد الملك سلمان لريادة الأعمال
المكان: مبنى ١٦ الدور الثاني للرجال ومبنى «٣١»
القاعات المشتركة للنساء

٦ صفر
برنامج



تصميم وتحليل الخرسانة المسلحة
الوقت: ٩ ص. ٢ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير المهارات

٦ صفر
دورة



التدريس الجامعي الفعال لأعضاء هيئة التدريس
الوقت: ٩ إلى ٤ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس. قاعات عمادة تطوير المهارات

٦ صفر
ورشة



التحليل الإحصائي باستخدام «SPSS» لأعضاء هيئة التدريس - الوقت: ٩ إلى ٤ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس. قاعات عمادة تطوير المهارات

٨ صفر
برنامج



فحص الأعمال الميكانيكية
الوقت: ٩ ص. ٢ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير المهارات

١٣ صفر
برنامج



تهيئة المحتوى الإلكتروني لذوي الإعاقة بالمواقع الإلكترونية لأعضاء هيئة التدريس
الوقت: ٤ - ٩ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير المهارات

٢٢ محرم
دورة



تحويل الفكرة إلى مشروع ريادي
الوقت: ٤ - ٩ م للرجال و١٢ إلى ٤ م للنساء
الجهة المنظمة: معهد الملك سلمان لريادة الأعمال
المكان: مبنى ١٦ الدور الثاني للرجال ومبنى «٣١»
القاعات المشتركة للنساء

٢٢ محرم
دورة



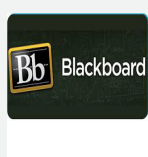
إعداد الاستمارات الإلكترونية لعضوات هيئة التدريس
الوقت: ٨ ص. ١٢ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مهارات ٢

٢٢ محرم
دورة



تعلم فن الإلقاء للمدربة فاطمة بن مبرد
الوقت: ١١ إلى ٢ ظ
المكان: مبنى ٢٥ الدور الأول مدرج رقم ١

٢٤ محرم
دورة



تجارب ناجحة في إعداد البلاك بورد لعضوات هيئة التدريس
الوقت: ١٠ ظ. ٢
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢١ الدور الأرضي ملتقى ٨٦

٢٦ محرم
ورشة



إدارة المشروعات الاحترافية «PMP» لأعضاء هيئة التدريس - الوقت: ٩ إلى ٤ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس. قاعات عمادة تطوير المهارات

٢٩ محرم
دورة

لوحة الفعاليات



أرقام المدينة الجامعية للطلقات

وكيلة الجامعة لشؤون الطالبات 8051197
عميدة الكليات الإنسانية 8053169
عميدة الكليات العلمية 8050063
وكيلة الشؤون الإدارية والمالية بالكليات الإنسانية 8052555
وكيلة الجامعة للشؤون الأكاديمية للكليات الإنسانية 8051555
وكيلة شؤون التشغيل والخدمات المساندة 8053100
وكيلة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات 8051447
رسالة الجامعة القسم النسائي 8050913
صيانة المدينة الجامعية للطلقات 80 53161

العيادة الطبية بالمدينة الجامعية للبنات:
0118054450 - 0118054451

4670445 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي
4786100 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي «الطوارئ والإسعاف»
4775607 إسعاف الجامعة
4671699 بلاغات أعطال الحاسب الآلي بالمنطقة الأكاديمية
4675557 بلاغات الصيانة بالمنطقة الأكاديمية
4678666 صيانة الهاتف بالمنطقة الأكاديمية
4675000 مجمع الخدمات 4673000
مجمع الملك سعود التعليمي 4682066 / 4682068
إدارة السلامة والأمن الجامعي «غرفة العمليات» 950
الدفاع المدني بالجامعة 0955

عمادة القبول والتسجيل 4678294
عمادة الدراسات العليا 4677609
عمادة البحث العلمي 4673355
عمادة شؤون الطلاب 4677724
عمادة شؤون المكتبات 4676148
عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين 4678727
معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية 4674222
مركز الدراسات الجامعية للبنات عيشة 4354400
أقسام العلوم والدراسات الطبية للبنات بالملز 4785447
الإدارة العامة للإعلام والعلاقات الجامعية 4678159
وكالة الجامعة للتطوير 4698368
رسالة الجامعة 4678781
مستشفى الملك خالد الجامعي 4670011
مستشفى الملك خالد الجامعي «الطوارئ والإسعاف»

سنترال الجامعة 4670000
مكتب معالي مدير الجامعة 4677581
مكتب وكيل الجامعة 4670109
مكتب وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية 4670114
مكتب وكيل الجامعة للتطوير والجودة 4670527
مكتب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي 4670110
مكتب وكيل الجامعة للمشاريع 4672787
مكتب وكيل الجامعة للتبادل المعرفي ونقل التقنية 4670399
عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات 4675723
عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد 4674864
عمادة تطوير المهارات 4670693
عمادة الجودة 4679673
عمادة السنة التحضيرية 4696238



أرقام
تلفونات
تھمك..



«المرور»
- تجديد رخص القيادة.
- تجديد الاستمارة.
- استبدال لوحات السيارة

- إصدار إقامة وتجديدها.
- تمديد جواز سفر للسعوديين.
- إصدار تأشيرات الاستخدام لعمال المنازل والسائقين.



«الجوازات والاستقدام»
- تجديد جواز سفر للسعوديين.
- إصدار تأشيرات الاستخدام لعمال المنازل والسائقين.



«الأحوال المدنية»
- إصدار شهادة الميلاد.
- إضافة المواليد لسجل الأسرة.
- تبليغ ولادة.



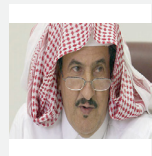
عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين - وحدة خدمات منسوبي الجامعة

الخدمات
الحكومية



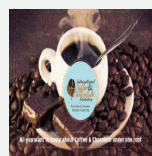
متطلبات تقديمات المقاول
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

٢٧ صفر
برنامج



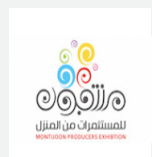
المؤتمر الدولي السابع للموارد المائية والبيئة الجافة
الجهة المنظمة: معهد الأمير سلطان لأبحاث البيئة
والصحراء

٥ ربيع أول
مؤتمر



المعرض العالمي للقهوة والشوكولاتة
الجهة المنظمة: شركة أعالي
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

٢١ ربيع أول
معرض



منتجون للمستثمرات من المنزل
الجهة المنظمة: الغرفة التجارية الصناعية بالرياض
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

٢٨ ربيع أول
معرض



الطب النفسي
الجهة المنظمة: قسم الطب النفسي بكلية الطب
المكان: الجامعة

٢ جمادى الأول
مؤتمر



التميز في تعليم وتعلم العلوم والرياضيات الثاني
«التطور المهني - آفاق مستقبلية»
الجهة المنظمة: مركز التميز البحثي في تطوير تعليم
العلوم والرياضيات
المكان: قاعة حمد الجاسر

١٣ شعبان
مؤتمر



فحص الأعمال المدنية
الوقت: ٩ ص ٢ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير
المهارات

١٢ صفر
ورشة



المؤتمر الدولي للأمن الصناعي ٢٠١٦
الجهة المنظمة: يوبي إم
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

١٤ صفر
معرض



عمليات مرحلة طرح وترسية المشروع
الوقت: ٩ ص ٢ م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير
المهارات

٢٠ صفر
دورة



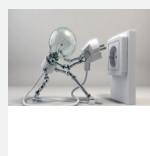
إنشاء المشروعات الريادية .. خطوة
الوقت: ٩ ص ٢ م إلى ١٢ ص ٤ م للنساء
الجهة المنظمة: معهد الملك سلمان لريادة الأعمال
المكان: مبنى ٦ الدور الثاني للرجال ومبنى «٣١»
القاعات المشتركة للنساء

٢١ صفر
دورة



المعرض الدولي السعودي للمختبرات
الجهة المنظمة: شركة الهضبة
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

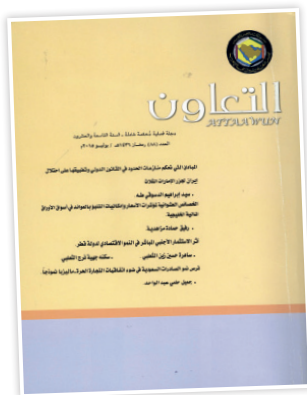
٢١ صفر
معرض



فحص الأعمال الكهربائية
الوقت: ٩ ص
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

٢٣ صفر
ورشة

إصدارات



تناول مبادئ منازعات الحدود
صدور العدد ٨٨ من مجلة التعاون
تناول العدد الجديد من مجلة «التعاون»، والتي يصدرها مجلس
التعاون لدول الخليج العربية عدداً من الموضوعات المهمة، أبرزها المبادئ
التي تحكم منازعات الحدود في القانون الدولي وتطبيقاتها، والخصائص
العشوائية وإمكانات التنبؤ بالعوائد في أسواق الأوراق المالية الخليجية،
وأثر الاستثمار الأجنبي المباشر في النمو الاقتصادي لدولة قطر،
بالإضافة لغرض الصادرات السعودية في ضوء اتفاقيات التجارة الحرة،
«ماليزيا» نموذجاً.
وتهتم المجلة بمعالجة القضايا ذات الأهمية لمسيرة مجلس التعاون أو
الدول الأعضاء في مختلف المجالات الاجتماعية والتنمية وطرح الأفكار
والرؤى في موضوعاتها.

إصدارات دار جامعة الملك سعود للنشر



عنوان الكتاب: البحوث في مجال الاضطرابات
الانفعالية والسلوكية «كتاب مرجعي» ج ١+ ٢
تحرير: روبرت رذرفورد؛ ماري ماجي كوين؛ ساروب
ماثور
ترجمة: خالد بن عبدالعزيز الحمد
الطبعة: الأولى
سنة النشر: ١٤٣٧ هـ
عدد الصفحات: ج ١ = ٤٨١ ج ٢ = ٤٤٣
يتناول الكتاب موضوعاً مهماً لمجال التربية
الخاصة وعلم النفس، والمجالات ذات الصلة. ويعد
من أهم ما كتب في السنوات الأخيرة في مجال التربية
الخاصة. إذ أخذ المحررون والمؤلفون المشاركون على
عاتقهم مهمة جمع البحوث والممارسات في كل مناحي
التربية الخاصة والاضطرابات الانفعالية والنفسية
حتى مطلع القرن الحادي والعشرين.

وكالة الجامعة للتخطيط و التطوير - إدارة الإحصاء والمعلومات



محرم
١٤٣٨ هـ
(أكتوبر)
٢٠١٦ م

سدوكو

	2		8		9	3	
		8	1	2	4		
1	7		6		2		
3			5	1	6		9
4			7				2
9		7	8				4
		6		4		9	5
		5		9	1	7	
	3	9		5			4

قاعدة اللعبة:
السودوكو لعبة يابانية سهلة،
من دون عمليات حسابية.
تتألف شبكتها من ٨١ خانة
صغيرة، أو من ٩ مربعات
كبيرة يحتوي كل منها على
٩ خانات صغيرة.
على اللاعب أكمل الشبكة
بواسطة أرقام من ١ إلى ٩،
شرط استعمال كل رقم مرة
واحدة فقط، في كل خط
أفقي وفي كل خط عمودي
وفي كل مربع من المربعات
التسعة.



رسالة الجامعة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/rksku



رسالة الجامعة على تويتر
@rksku



رسالة الجامعة على إنستغرام
@rksku



رسالة الجامعة على قوقل بلس
https://plus.google.com



رسالة الجامعة على يوتيوب
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الإلكتروني
http://rs.ksu.edu.sa/



وتخزين الطاقة وتحلية وتنقية المياه مما يمثل إضافة اقتصادية للعديد من دول العالم، وفي المجال الطبي يُتوقع إطلاق حبيبات نانوية قادرة على أداء وظائف متعددة كالتشخيص الطبي وتوصيل الدواء. ويفضل الله فإن المستقبل واعد ومبشر بالخير بتوفر الإمكانيات المادية والبشرية والاهتمام الكبير الذي توليه المملكة للبحث العلمي في مجال تقنية النانو، إيماناً منها بأنه أحد أهم الأركان التي تساهم بالتحول نحو مجتمع واقتصاديات المعرفة، حيث أنشئت المعاهد المتخصصة مثل معهد الملك عبدالله لتتية النانو ونادي النانو الطلابي بجامعة الملك سعود والمراكز البحثية بالعديد من الجامعات السعودية ومدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية، وفق الله جهود الجميع. وكيل معهد الملك عبدالله لتقنية النانو للشؤون البحثية

عملت الهندسة على تصنيع المواد النانوية مما ساعد على تصغير حجم أجهزة الحاسبات الشخصية وظهور الهواتف الذكية واللوحية وتطوير الشاشات التلفزيونية المسطحة. وفي المستقبل القريب ومع تداخل تقنية وعلم النانو مع التخصصات والعلوم المختلفة كالكيمياء والفيزياء والهندسة والطب والزراعة والتشخيص الطبي والصيدة؛ يتوقع أن يتم إحلال كل المواد الموجودة بمواد بحجم النانو مما يقلل من استخدام المواد ويعظم من كفاءتها، كما يتوقع تحسين كفاءة قطاعات توليد



د. علي بن خناخر الدلحي

استخدام التفاعلات الكيميائية لنمو المواد ومن ثم التحكم بخطوة النمو لتحديد حجم وشكل المواد. وقد ساعد تداخل علم الكيمياء مع علم النانو في الحصول على أنواع مختلفة من المواد كالمواد العضوية، البوليمرية، الأكاسيد، غير العضوية، المعادن، المترابطة، النقاط الكمية، وذلك في أحجام وأبعاد النانو. كما مكنت الكيمياء من التحكم في شكل حبيبات المواد مما أضفى خواصاً أخرى جديدة للمواد النانوية. وساهم أيضاً علم الفيزياء في دراسة الخواص الضوئية والكهربية والمغناطيسية لمواد النانو بينما

أضفى مصطلح علم النانو ضعفاً على العديد من نشرات الأخبار والجرائد اليومية والمواقع العلمية، مما جعل الكثير من العامة يتساءل عن هذا العلم والدور الذي سيلعبه في الحاضر والمستقبل. يرجع مصطلح النانو إلى اللغة اللاتينية ومعناه «قزم» ويهتم علم النانو بتحضير ودراسة المواد ذات البعد/ الحجم من 1-100 نانو متر (حوالي 1/بليون من المتر)، وبدأت الإشارة إلى هذا العلم في ستينيات القرن الماضي ولكن البداية الفعلية كانت مع بداية التسعينات. يتم الوصول إلى مواد بحجم النانو بإحدى طريقتين أولهما طريقة «Top-down»، وهي تعتمد على تكسير المواد وصولاً إلى حجم النانو، ولكن يعيبها عدم التحكم في حجم أو شكل حبيبات النانو. أما الطريقة الثانية والأكثر شيوعاً حالياً فهي «Bottom-up»، وتعتمد على

نساء الزهرة

نعم لقد وقفنا في أسر الحب وحبائله دون قيد أو شرط، تبا لهذه المناظر، أيقظت مشاعرنا نحو نساء الزهرة وفتحت أبواب الشوق على مصراعها من حيث ندري ولا ندري، كنا نظن نحن رجال المريح أهل الشدة والبأس والحرب والوغي أننا لن نفع في القيد والأسر حتى تبدت لنا نساء الزهرة في الحسن والإضاعة، ففقدنا العزم على زيارة الزهروات في كوكبهن والافتتان بحسهن وجمالهن، ولم يضرنا أن نخلف عنهن في حاجتنا وطبائنا وأنماطنا السلوكية فلقد عشنا معهن حياة جميلة مدهشة.

يا لها من أيام مائعة مشوبة بالفرح والسرور تلك التي قضيناها مع الزهروات، حتى جاء ذلك اليوم الذي نادى فيه المنادي منا أن اهبطوا للأرض جميعاً، فهناك تكتمل المنعة ويكتمل معها مشوار الحياة، وما إن هبطت مركباتنا على سطح الأرض ولاست أقدامنا تربها حتى انفجرت إحدى الزهراوات في نوبة بكاء غريبة وهي تصرخ بنا نحن رجال المريح، قائلة: أيها الماكرون الكاذبون المخادعون، لقد أغويتمونا كما غوينا، فما زال مكركم بنا وكيدكم إيانا حتى أنزلتمونا هذا المنزل الموحش المظفر! فنظرت بعضنا إلى بعض من الدهشة والاستغراب كيف لها أن تتهمنا بذلك ولم تتجاوز أقدامنا بضعة أمتار من الأرض، وعندها أدركنا أنها نبشت لحرب من نوع آخر وأفتشت سرّاً كان مطلوباً مستورا، إنها حرب وأستار الاختلاف والمشاكل التي لا تنتهي. لقد بقي قليل منا على عهد الولاء والالتزام وعقد الزوجية، لا لشيء إلا لأنهم يخافون من البدء من جديد، أما الجماهرة منا فلم يستطيعوا أن يكبروا في الحب ومعه. لقد وقفنا في المشاكل رغمنا عنا، كنا نظن نحن معاشر رجال المريح



د. عبدالإله الحيزان

أننا قادرون على حل مشاكلنا، فلدينا قدرة عالية على التركيز، وننظر للأشور والحوادث بلغة العقل والمنطق، وقد يشاركنا الزهروات هذه القوة غير أنهم يرخين الستار عن مشاعرهن وأشواقهن الغارقة في الأحلام، فتسقط حصوننا المانعة أمام استبدادهن وتسلمهن اللطيف. آه كم نشعر بالعجز والضعف أمامهن، لم نستطع مجاراتهن في القدرة على التركيز في آن واحد على عدة أمور، وعندما لا نصل لحل المشكلة الواحدة ننتهي بأشياء أخرى حتى تسبينا إياها، إنهن قادرات على سحبنا للفرق في المشكلات لا لأجل أن نغرق معاً، ولكن حتى ننصت إليهن ونتعلم فن الاستمتاع عند حديثهن، لقد تعبنا من الإنصات المستمر ولم نصل بعد إلى حل. الزهروات مصدر جذب غامض، يشبعن حاجتنا العاطفية لكن ما أن تبدأ علاقة الحب بيننا حتى تطفح المشكلات على السطح وينشب الصراع والاختلاف، لقد أعطينا بلا حدود حتى أصبحنا نشعر نحن رجال المريح كأننا أطفال في معيشتهم، واليوم يطالبون بتغيير المعادلة لتكون نحن المانحين وهن المستبقيات للعطاء. لقد وضعت نساء الزهرة للعطاء حدوداً وأوقفن عاطفة المنح بانتظار العطاء منا، ونحن حاولنا أن نقوم بتغييرات إيجابية في علاقتنا معهن لكننا في كل مرة كنا نخشى الفشل ونتردد في التغيير والعطاء والمنح، أرثي لحالهن فهن يرغبن في التقني ولكنهن يلقين التجاهل وخيبة الأمل.

تعلم السباحة مثل تعلم اللغة

فمتعلم السباحة يغوص في الماء وبينما هو في عمق الماء يستطيع أن يخرج نفسه منه، نتيجة بذل جهده واستمراره في التدرب، وبالنسبة لمتعلم اللغة يغوص في بحرها وبينما هو متعمق في تعلمها تجده يكتسب الكثير من مفرداتها وثقافتها ويظهر

يروق لي تشبيه «تعلم السباحة» به «تعلم اللغة» باعتبار أن كليهما يتشاركان في كونهما مهارة، والمهارة تتطلب تدريباً، ومع التدريب يستمر التعلم والإتقان، وإذا استمر متعلمها في التدريب تعلم وتعرف على الكثير وأتقن المزيد.

قلت له يا صاحبي كلنا ذاك الرجل فلا تخش أو تجزع لذلك، إن أقصى ما عليك فعله أن تحسن فن التواصل معها وأن تكون مستمعاً جيداً لها، فإذا هاجمتك باللوم والتفريع فهي ليست غاضبة منك بل تريدك أن تشاركها مشاعرنا فقط، كن أكثر تودداً لها وتسامح معها فهي تقدر ذلك كثيراً.

هؤلاء الزهروات يلقين التهم علينا جزافاً بأننا مثل الأحزمة العاطفية تتسع لأي مقاس، كما أن لدينا قدرة على الابتعاد والاقتراب من جديد، نعم نحن كذلك، وهذا ما تقتضيه ذكورتنا ونمطنا السلوكي الذي جبلنا عليه، وفي المقابل فإن نساء الزهرة مثل الأمواج عندما تشعر بالرضا والإشباع العاطفي ترتفع موجتها لأعلى حتى تصل الذروة وعندها يكون لديها كمية وافرة من الحب لتبذلها، وعندما يتبدل مزاجها فجأة تتكسر موجتها حتى تصل للقاع وعندها تشعر بفراغ داخلي تحتاج معه إلى أن تتمر بالحب، ففي قاع الموجة تشعر أنها عاجزة أو ضعيفة فتتكلم كثيراً عن مشاعرها وعن حاجتها للدعم الكامل وإحاطتها بالحب والاهتمام. كم كنا مغالين في الطلب منها أن يبقى إشباع الحب والإشباع لديها للأبد ونسينا طبيعتها الموجية اللطيفة في الصعود والهبوط كما نحن في الابتعاد والاقتراب.

زارنا الطبيب النفسي الأمريكي جون غراي وجلس معنا ومع نساء الزهرة حيناً من الدهر، ثم بدا له أن يصف المشاكل التي تحدث بيننا نتيجة اختلافاتنا الفطرية، فكتب كتاباً عنوانه بوسم «الرجال من المريح والنساء من الزهرة»، فاقبستنا من معظمه المعنى لا اللفظ فجاء كما رأيت.

كلية العلوم - قسم الكيمياء
hiz090@gmail.com

بل طبيعي جداً، في السباحة تخشى الغوص وقد كنت معتاداً عليه، وذلك بسبب الفترة الزمنية الطويلة التي باعدت بينك وبين التدرب والممارسة، وكذلك تحدث باللغة أمام جمهور ينتابك الخوف والرهبة ويزداد لأنك تعلم جيداً أنك لم تكن هكذا وذلك شبيه بالخوف والتردد من السباحة. باشه الرشيد اللغات والترجمة - قسم اللغة الفرنسية

جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسيري



نحن جاهزون فهل أنتم مستعدون؟

شرفتُ، نيابة عن معالي مدير الجامعة، بقيادة وفد الجامعة المشارك في ورشة العمل الأولى للجامعات السعودية التي نظمها مكتب تحقيق الرؤية 2030 في وزارة التعليم بالشراكة مع مركز الإنجاز والتدخل السريع، وحضرها مدراء وممثلو الجامعات الحكومية السعودية.

وجاءت الورشة التي دعيت لها الجامعات بشكل عاجل وسريع ليس لمناقشة دور الجامعات الحكومية في تحقيق رؤية المملكة وحسب، بل لاتخاذ إجراءات عملية للبدء فوراً في تنفيذ مبادرات تتماشى وبرنامج التحول الوطني، وما أثار الانتباه هي تلك الحرية المنظمة التي منحتها وزارة التعليم لكافة الجامعات الحكومية، التي تمثلت في قيام الجامعات نفسها بتحديد المبادرات التي تترج تنفيذها، ومتطلبات هذا التنفيذ، وذلك وفق نماذج خاصة بذلك. إن هذه الحرية المنظمة التي منحت للجامعات الحكومية تضعها أمام مسؤولية عظيمة تجاه الوطن، خاصة وأن وزارة التعليم اتخذت العديد من الإجراءات لدعم جميع الجامعات الحكومية لتنفيذ هذه المبادرات، إضافة لمتابعة عمليات التنفيذ، والتدخل السريع للقضاء على أية معوقات قد تؤثر ذلك؛ وهذه الإجراءات السريعة التي تضمنت «إنشاء مكتب لتحقيق الرؤية، ومركز للإنجاز والتدخل السريع، للقيام بالعديد من الأدوار والمهام المحددة، ودعوة جميع الجامعات الحكومية، وتوجيه الدعم القوي لها»، جميعها تعطي رسائل قوية وواضحة تؤكد التصميم على تحقيق مشاركة مؤثرة للجامعات الحكومية في تحقيق رؤية الوطن وطموحاته المستقبلية.

لقد أتت هذه الورشة بمثابة إعلان رسمي، ووثيقة واضحة وضعتها وزارة التعليم أمام جميع الجامعات الحكومية بالمملكة بعنوان «نحن جاهزون فهل أنتم مستعدون»، لذا فإن قراءة الواقع تؤكد أن هذه الورشة تعد إيذاناً ببدء مشاركة متميزة من الجامعات السعودية في برنامج التحول الوطني، وبداية لعهد جديد من الإنجاز الداعم لرؤية الدولة الاستراتيجية، وخلال ساعات قليلة فقط من زمن انتهاء الورشة حرص معالي مدير الجامعة على ترؤس اجتماع مع كافة الجهات المعنية بتنفيذ مبادرات الجامعة، مقدماً كل الدعم لاغتنام هذه الفرصة للمشاركة في تحقيق رؤية الوطن، وكان عنوان الاجتماع «نحن بإذن الله مستعدون».

وفق الله الجميع لخدمة ديننا ووطننا.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

موقف إنساني نبيل لمعالي مدير الجامعة

عندما يلتفت معالي مدير الجامعة للنداءات الواهنة التي تصدر من المقاعد الخلفية في قاعات الدرس، أو من الأماكن القصية في أروقة الجامعة، أو من الحجرات البعيدة التي تحتضن مرضاهها داخل المستشفى الجامعي، ويتفاعل مع أصحابها ومعاناتهم ويحرص على أن يكون الأمر على ما يرام، في كل شبر من الجامعة التي ارتضاها مهرة جامعة، متوثبة، وارتضته قائداً لزماتها نحو المعالي، فمعنى ذلك بلا شك هو التمثل الشديد لمجموعة من القيم الرفيعة، والأخلاق النبيلة، التي أصبح من العسير التفرقة بينها وبينه. وإن المتأمل في تعامل معاليه مع ما يحيط به من مفردات هذه الجامعة العريقة؛ يلمس بكل يسر وسهولة أمانة، وأخلاصاً، وعملاً دؤوباً، يستحق أن يقدر ويشكر، وإنني إذ أمسك بقلمي فإنني أريد الإشادة بموقف إنساني نبيل لهذا الرجل معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر حفظه الله، وهو موقف يدل على ما يتحلى به من خلق قل أن يوجد إلا في أمثاله من سادة النبل والكرم.

فعلى الرغم من أنه لا تربطني بمعاليه أية صلة سوى أنني أحد منسوبي الجامعة التي يديرها، ومع ذلك فقد تعززت ثقتي به، وحيي لشخصه، عندما هاتفته من أجل مشكلة ألت بي في المستشفى الجامعي، وقد وجدت تجاوبه واهتمامه آنذ وظل يتواصل معي عبر الـ SMS، وبمطلمتن على حالي مرة تلو الأخرى. في الواقع إن مثل هذه المعاملة الراقية، وهذه الانتفاة الكريمة، ليست بغريبة على شخصه، ولكنني إنما أردت شكره، وأن أقول لمن حولي: هكذا هم القادة العظماء، لا يتركون صغيرة أو كبيرة إلا وجعلوها نصب أعينهم، يعملون فيها قيمهم، وأخلاقهم الراقية، ولا شك أن هذا سر من أسرار تفوقهم ونجاحهم.

م. محمد بن حمود السبيعي
إدارة الاستدامة وتطوير البيئة بوكالة الجامعة للمشاريع

أكد أنه مكون رئيس للمؤسسة الجامعية الحديثة

د. عسيري: الاعتماد الأكاديمي يدعم سمعة الجامعة ويعزز تنافسية خريجها في سوق العمل

أوضح الدكتور يوسف عسيري وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير رئيس مشروع تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي «معا نحو التميز» أن تجديد الاعتماد الأكاديمي للجامعة له أبعاد عديدة، منها التأكيد على أن الحراك التطويري للجامعة بقيادة معالي مدير الجامعة يسير في

الاتجاه الصحيح، كما أنه اعتراف وطني بجودة مخرجات الجامعة وبرامجها، مما يؤثر إيجابياً على السمعة المؤسسية للجامعة ويعزز تنافسية خريجها في سوق العمل، وسلط الضوء في هذا اللقاء على أهمية المشروع والجهود المبذولة والآلية المتبعة والخطة التنفيذية وأبرز الإنجازات..

تدشين معالي المدير لعمل اللجان يؤكد دعم قيادات الجامعة لكافة العاملين في المشروع

تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي اعتراف بأن بوصلة الجامعة تتجه إلى الطريق الصحيح

KSU-QMS: والذي يهدف إلى التقييم الشامل للبرامج والكليات التي تم اعتمادها أو في الطريق إلى الاعتماد من خلال نظام التدقيق والتقييم باستخدام نموذج التقييم الرقمي، ونموذج المراجعة الفردية، ونماذج التقييم الجماعي، ويعتبر هذا النظام هيئة داخلية للبرامج الأكاديمية بالجامعة للحصول على الاعتماد الأكاديمي، حيث إنه نظام يطبق دورياً على برامج الجامعة.

مجلس للمقومين «Borad of Assessors BOA»: والذي تم إنشاؤه من أجل التقييم المستمر للكليات والبرامج الأكاديمية التي تم اعتمادها والمحافظة على مستوى الأداء وضمان جودتها.

مراجعة مخرجات التعلم للبرامج الأكاديمية واستراتيجيات التدريس وطرق التقييم.

تحليل آراء الطلاب والخريجين وأصحاب العمل للكليات والبرامج التي تم اعتمادها أكاديمياً.

تحليل نسبة الطلاب الخريجين إلى الطلاب المسجلين في البرامج الأكاديمية والذين أتموا البرنامج في أقل مدة.

كلمة أخيرة تود التأكيد عليها؟
لقد أعلنت الدولة وفقها الله رؤيتها الاستراتيجية، وأصدرت برنامج التحول الوطني 2020 الذي وضع أهدافاً محددة للتعليم، لذا فإنني أؤكد أن الجامعة بقيادة معالي مديرها الدكتور بدران العمر تحرص كل الحرص على أن تدعم مشروعاتها وحراكها التطويري رؤية المملكة وتوجهها الاستراتيجي خلال هذه المرحلة، ويستثمر كافة العاملين في مشروع تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي برعاية واهتمام معالي مدير الجامعة، فله منا جميعاً الشكر والتقدير، كما نوجه الشكر لمعالي وزير التعليم على إتاحتها الفرصة لجامعة الملك سعود أعرق الجامعات السعودية للمشاركة في تنفيذ مبادرات استراتيجية تدعم برنامج التحول الوطني 2020 وتؤكد عراقة الجامعة ومساهمتها الوطنية.

بأن بوصلة الجامعة تتجه إلى الطريق الصحيح، وأن مخرجات الجامعة سواء كانت بحثاً علمية أو برامج أو خريجين سوف تدعم المجتمع، وطموحاته المستقبلية.

الآلية المتبعة

ما الآلية التي تتبعها الجامعة للحصول على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي؟

عملياً يتم الحصول على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي من خلال ثلاث خطوات هي:

أولاً: إعداد تقرير الدراسة الذاتية: وتقوم بها مؤسسة التعليم العالي أو البرامج التعليمية وتتضمن قيام المؤسسة التعليمية بمراجعة وتقييم جودة وفعالية برامجها الأكاديمية وهيئتها التدريسية وبنيتها التحتية. في ضوء معايير وضعت من قبل هيئات ضمان الجودة والاعتماد المحلية أو الدولية.

ثانياً: الزيارة الخارجية: ويقوم بها فريق من المقيمين الخارجيين يكلفهم بها هيئة الاعتماد الأكاديمي، ويقومون بالتحقق مما تناولته الدراسة الذاتية للمؤسسة التعليمية، وتشمل مقابلة أعضاء هيئة التدريس والطلاب والموظفين وجهات التوظيف وغيرهم، والتعرف على واقع البنية التحتية والتجهيزات، بالإضافة إلى التحقق من فعالية هذه المؤسسة وبرامجها الأكاديمية.

ثالثاً: حكم جهة الاعتماد: وتصدره جهة الاعتماد، ويتم في ضوء تقرير الدراسة الذاتية، ونتائج الزيارة الخارجية، وما تراه جهة الاعتماد أو ما قد تطلبه من معلومات إضافية.

جودة البرامج وسوق العمل

ما الطرق المتبعة للتأكد من انعكاس الحصول على الاعتماد الأكاديمي على جودة البرامج التعليمية وسوق العمل؟
يتم متابعة جودة الأداء في الجامعة من خلال عدد من الأدوات، منها على سبيل المثال:
نظام جامعة الملك سعود لإدارة الجودة

الأكاديمي والبحثي والإداري والتقني وخدمة المجتمع وغيرها، وهذه الإنجازات تدعم جميعها المعايير الأحد عشر الخاصة بالاعتماد الأكاديمي، فكل معيار به إنجازات جديدة تضاف إلى قوة الدراسة الذاتية للجامعة، وثقل مكانتها عالمياً.

ملامح القوة

ما ملامح القوة التي يستند إليها تقرير الدراسة الذاتية الحالي للجامعة؟
هناك ملامح قوة عديدة تدعم بإذن الله تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي للجامعة، ومن أبرزها:

أولاً: إظهار القيمة المضافة لفرع الطالبات الذي يتضمن إقامة المدينة الجامعية للطالبات وكافة تجهيزاتها.

ثانياً: الاستخدام الإلكتروني للوثائق من خلال نظام «إتقان» وسهولة العمل على هذه الوثائق وإدارتها من خارج الجامعة لمن له الصلاحية بذلك، مما يوفر كثيراً من الجهد والوقت ويدعم سرعة اتخاذ القرار.

ثالثاً: الحساب الإلكتروني لمؤشرات الأداء الرئيسية وجمع عدد كبير من المقارنات المرجعية من جامعات مصنفة عالمياً، حيث تم بناءً على ذلك تفسير قيم مؤشرات الجامعة واستخدامها في إعداد معايير الدراسة الذاتية.

أسباب عديدة

أكدت في مقال منشور أن هناك أسباباً عديدة لحرص الجامعة على تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي هل يمكن إيجاز هذه الأسباب؟

نعم، من المهم أن تكون الصورة واضحة للجميع، ولتأكد الجميع أن حصول الجامعة بإذن الله على تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي له فوائد عديدة لسمعة الجامعة ومنسوبيها، وحتى خريجي الجامعة واستقبال سوق العمل لهؤلاء الخريجين، فالاعتماد إن كان في ظاهر الأمر شهادة رسمية تؤكد أن الجامعة قد استوفت المعايير الوطنية والدولية لمؤسسات التعليم العالي؛ فإنه في حقيقة الأمر اعتراف وطني

وضع المشروع خطة تنفيذية واضحة المعالم، تمثل خارطة طريق لعمل كافة اللجان، وتتضمن تقسيم العمل إلى أربع مراحل، وتتضح في كل مرحلة الأنشطة التي يجب القيام بها، والجهة المسؤولة عن تنفيذها، والمخرجات والوقت المحدد لهذه المخرجات، وتتابع عمل اللجان اللجنة التنفيذية والتنسيقية ويرأسهما اللجنة الإشرافية بقيادة معالي مدير الجامعة، وتخضع كافة مراحل الخطة للمتابعة الدقيقة والرصد، ويقوم النظام الإلكتروني «إتقان» بدور متميز في هذا الشأن.

إنجازات الاعتماد

ما أهم الإنجازات التي تحققت في المشروع حتى الآن؟

منذ أن دشّن معالي مدير الجامعة ورشة عمل مشروع تجديد الاعتماد الأكاديمي «معا نحو التميز» معلناً بدء عمل لجان المشروع، انطلقت هذه اللجان في تنفيذ المهام المكلفة بها، ووفق الصلاحيات الممنوحة لها، مشموله بدعم كبير من قيادات الجامعة، وبفضل الله تحققت عدة إنجازات، من أهمها إنهاء الدراسة الذاتية وإرسالها لثلاثة مراجعين مستقلين خارجيين، قيام هؤلاء المراجعين بإرسال تقارير إلى الجامعة شاملة عدداً من التوصيات، قيام فريق عمل تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي بالجامعة بالاستجابة السريعة لهذه التوصيات والعمل على استيفائها، إرسال الوثائق بصورة نهائية إلى هيئة تقويم التعليم قطاع التعليم العالي للبدء في عملية الاعتماد الرسمية.

حراك تطويري

هل يختلف تقرير الدراسة الذاتية الذي تم إعداده حالياً عن السابق التي حصلت الجامعة بموجبه على الاعتماد في عام 2010م؟

نعم، بالطبع نحن لا نقدم دراسة ذاتية مكررة، بسبب عدم توقف الحراك التطويري للجامعة بفضل الله وتوفيقه، ونتج عن هذا الحراك إنجازات عديدة في الجانب

ضرورة قصوى

بداية، ما الاعتماد الأكاديمي المؤسسي؟ وهل أصبح الحصول عليه ضرورة للجامعة؟

الاعتماد الأكاديمي المؤسسي هو شهادة رسمية تمنح من قبل هيئة اعتماد معترف بها تؤكد أن الجامعة قد استوفت المعايير الوطنية والدولية لمؤسسات التعليم العالي، وهو أمر في غاية الأهمية أدركته الجامعات العالمية، حيث تحرص على تطبيق منظومة المعايير الدولية في تقييم مستوى الأداء، وقد أصبحت هذه الممارسات ضرورة لا بديل عنها للتأكد من جودة مخرجات مؤسسات التعليم العالي، لذا تهتم الجامعة بتجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي، ولديها وكالة للتخطيط والتطوير تتبثق منها عمادة التطوير والجودة، وهي الجهة المنوط بها إدارة وتنسيق عملية الاعتماد الأكاديمي المؤسسي.

جهود تنظيمية ودعم

ما الجهود التنظيمية التي تمت في هذا الشأن، وهل وجد المشروع الدعم من قيادات الجامعة؟

تعمل الجامعة والله الحمد وفق خطط محددة، لذا تم إعداد مشروع متكامل لتجديد حصول الجامعة على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي، وتم تشكيل الفرق واللجان العاملة، والتي بلغ عددها ما يقارب 20 فريقاً ولجنة، وقد حدد لكل فريق عمل مهام يجب القيام بها وفق خطة زمنية محددة، وأعلنت الجامعة منذ اللحظة الأولى من عمر المشروع دعمها وحرصها على تجديد الاعتماد الأكاديمي المؤسسي للجامعة، ولا يوجد أبرز من حرص معالي مدير الجامعة على تدشين بدء عمل لجان المشروع، وحضور كافة وكلاء الجامعة، وعمدائها لهذا التدشين، وقيادة معاليه للجنة الإشرافية العليا على المشروع.

متابعة الخطة التنفيذية

كيف يتم تنظيم العمل ومتابعة الإنجازات مع تعدد اللجان وفرق العمل؟

أكد تطوير آليات القبول والتسجيل واستمرار الدعم الفني والأكاديمي

د. آل صقر: قبول وتسجيل 11561 طالباً وطالبة في مرحلتي البكالوريوس والدبلوم هذا العام

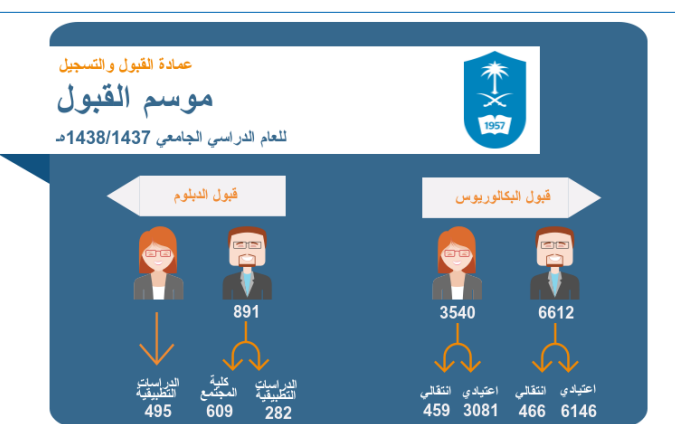
تمكنا من الاستغناء عن استلام الملف والاكتفاء بالبيانات المستجلبه من نظام نور ومركز قياس

أعدنا عرضاً مرئياً لشرح آلية التقديم للطلّابات وخطة إرشادية عبر برنامج «سناپ شات»



قبلنا دفعة جديدة من المكفوفين والصم في السنة التأهيلية تمهيداً لانتظامهم في البكالوريوس لاحقاً

تم تحقيق رغبات عدد من أبناء الشهداء والمصابين والمشاركين في عمليات عاصفة الحزم وإعادة الأمل



بعد توفيق الله جهود مخلصه بذلها الزملاء والزميلات منسوبي العمادة، حيث عملوا بإخلاص وتعاون دون كلل أو ملل أثناء وقت الدوام الرسمي لساعات طويلة بعده، ودعا الله العلي القدير لهم الأجر والمثوبة على ما قدموه، وتمنى في ختام تصريحه لجميع الطلاب والطالبات المقبولين في الجامعة التوفيق والنجاح.

طلبات التحويل من خارج الجامعة خلال الصيف الماضي من خلال بوابة خاصة بذلك عملت عليها عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات، وقد حققت الجامعة رغبات عدد كبير من المتقدمين من الطلاب والطالبات كمحولين من جامعة أخرى أو منحهم فرصة القبول كطلاب مستجدين في الجامعة. كما أتيح المجال لإكمال البكالوريوس لعدد من الطلاب والطالبات الحاصلين على درجة الدبلوم في عدد من التخصصات.

أعمال التسجيل للمستجدين
لم يتوقف العمل عند قبول الطلاب المستجدين والمحولين بل استمر ليشمل أعمال تسجيلهم، حيث تم بالتسويق مع عمادة السنة التحضيرية تسجيل الطلاب والطالبات المستجدين لمقراتهم وفق نتائج اختبارات تحديد المستوى في اللغة الإنجليزية التي ترد من عمادة السنة التحضيرية، كما تمت مراعاة جدولة الطالبات المستجيدات المستفيدات من خدمة النقل الجامعي بما يلائم توقيت حضورهن للجامعة.

شكر وتقدير
وختم الدكتور آل صقر تصريحه بحمد الله والثناء عليه لما يسر من نجاح موسم هذا القبول ووجه الشكر لمعالي مدير الجامعة د. بدران العمر لدعمه عمادة القبول والتسجيل، وأضاف أن للدعم والتقدير الذي تتلقاه العمادة ومنسوبوها من معاليه ومن وكيل الجامعة د. عبدالله السلمان ووكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية د. عبدالعزيز العثمان أكبر الأثر في نجاح أعمال العمادة.

جهود متواصلة
وأضاف الدكتور آل صقر أن خلف نجاح هذا الموسم

متابعة لضمان الاستغلال الكامل لجميع المقاعد المتاحة، تلا ذلك مباشرة إتاحة التقديم للقبول في برامج التعليم الانتقالي والمستمر لدرجتي البكالوريوس والدبلوم.
وقد تم بالتزامن مع ذلك تقديم الدعم الفني المستمر على مدار اليوم من خلال البريد الإلكتروني المخصص لكل بوابة حيث يتم الرد على جميع الاستفسارات الواردة بشكل يومي، إضافة إلى الإجابة على الاستفسارات التي ترد على حساب العمادة على «تويتر».

قبول الحاقى
بناءً على التوجيهات الكريمة من معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر ووكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور عبدالعزيز العثمان، في تيسير مهام المراجعين وتسهيل استقبال طلباتهم في مرحلة ما بعد اعلان النتائج، من خلال خدمات إلكترونية ميسرة، فقد قامت العمادة بتوفير أجهزة خدمة ذاتية في مقر العمادة «للطلاب والطالبات»، بحيث يتمكن المراجع من تقديم طلبه وإنهاء إجراءاته في مدة لا تتجاوز الخمس دقائق، وقد استفاد من هذه الخدمة أكثر من 16 ألف طالب وطالبة تقدموا عبر هذه الخدمة.

وقد تعددت الطلبات المقدمة من طلب قبول لمن لم يحالفه الحظ بالحصول على قبول في الجامعة، أو من يرغب في تغيير رغبته في القبول، كما تم النظر في طلبات من لم يتمكن من التقديم إلكترونياً وقت إتاحة البوابات الإلكترونية لأسباب مختلفة، وقد تم العمل على تحقيق الطلبات المقدمة عبر هذه الخدمة قدر المستطاع بحسب ما أتيح من مقاعد.

تنوع وتعدد
وإيماناً من جامعة الملك سعود بواجبها الاجتماعي نحو كافة أبناء المجتمع، فقد تم العمل على تحقيق رغبات القبول لعدد من فئات وشرائح المجتمع شملت الطلاب والطالبات من ذوي الإعاقة، وذوي الدخل المحدود، ومن ترعاهم الجمعيات الخيرية كجمعية «إنسان» و«كلانا» و«النهضة» و«بنيان».
كما تم وفقاً لتوجيهات سامية تحقيق رغبات القبول لعدد من أبناء الشهداء والمصابين والمشاركين في عمليات عاصفة الحزم وإعادة الأمل، وتم أيضاً قبول دفعه جديدة من الطلاب المكفوفين استمراراً لنهج الجامعة في هذا المجال، إضافة لقبول دفعة جديدة من الطلاب الصم وضعاف السمع في السنة التأهيلية تمهيداً لانتظامهم في مرحلة البكالوريوس لاحقاً.

التحويل الخارجي والتسجيل
من جانب آخر، استقبلت عمادة القبول والتسجيل

تقرير: فهد الحمود
صرح عميد القبول والتسجيل الدكتور صالح بن مفلح آل صقر أن العمادة أتمت بحمد الله وتوفيقه أعمال القبول لهذا العام الجامعي 1437/1438هـ، وذلك بعد عمل استمر لمدة تجاوزت الثلاثة أشهر ابتداءً من التهيئة لفتح بوابات القبول وحتى بداية العام الدراسي، وقد تكللت هذه الجهود والله الحمد بقبول 11561 طالباً وطالبة في مرحلتي البكالوريوس والدبلوم من خلال آليات قبول متطورة ودعم فني وأكاديمي متواصل، مفيداً أن القبول شمل مختلف شرائح المجتمع ومنهم المكفوفين والصم وضعاف السمع إضافة لتحقيق رغبات قبول أبناء الشهداء والمصابين والمشاركين في عمليات عاصفة الحزم وإعادة الأمل.

الاستعداد للقبول
وأوضح د. آل صقر أن الاستعدادات لموسم القبول بدأت منذ وقت مبكر سواء على مستوى أعمال لجان القبول الموحد للجامعات الحكومية في الرياض أو على مستوى تجهيز بوابات القبول الخاصة بالجامعة، وقد تم العمل على تطوير آليات القبول لهذا العام، كما تم الاستغناء عن استلام ملف الطالب والاكتفاء بالبيانات المستجلبه من نظام نور والمركز الوطني للقياس والتقويم، وفيما يخص الطالبات، فقد صاحب العمل في هذه المرحلة وضع آليات لإرشاد الطالبات بطريقة التقديم على البوابة، وذلك من خلال إعداد عرض مرئي لشرح آلية التقديم وإعداد خطة إرشادية تم تنفيذها عبر حساب خاص بالقبول الموحد على برنامج التواصل الاجتماعي «سناپ شات».

فتح البوابات وبدء التقديم
المرحلة التالية تم فيها إتاحة بوابات القبول الإلكتروني الموحد للطلاب في الجامعات الحكومية بمنطقة الرياض، وبوابة القبول الإلكتروني الموحد للطالبات في مدينة الرياض، وذلك في بداية شهر رمضان المبارك من العام 1437هـ.
وبعد الانتهاء من عملية الفرز الإلكتروني تم أولاً إعلان نتائج الترشيح للمقابلات للكلية التي تتطلب مقابلة شخصية، وأجريت المقابلات في هذه المرحلة من خلال لجان مختصة أشرفت عليها اللجنة المركزية للمقابلات الشخصية للكلية الصحية برئاسة الدكتور صالح آل صقر عميد القبول والتسجيل.

دعم فني مستمر
بعد ذلك جرى إعلان المرشحين للقبول في باقي الكليات والتخصصات والتي تمت على مراحل فرز

حصدت المركز الأول محلياً وعربياً حسب تصنيف شبكة الإعلام الأمريكية «US News»

د. السلامة: كلية علوم الحاسب والمعلومات حققت تميزاً بحثياً وصدارة محلية وعربية

تصدرت جامعة الملك سعود الجامعات العربية في 10 تخصصات منها علوم الحاسب والمعلومات

أشادت الدكتورة حصة بنت عبدالله السلامة، وكلية علوم الحاسب والمعلومات، أستاذ مساعد بقسم نظم المعلومات، بتصدر جامعة الملك سعود حسب تصنيف شبكة الإعلام الأمريكية «US News» المهمة بترتيب التعليم والإرشاد، جامعات المنطقة العربية في تصنيف عام 2016م، وعدت هذا التصنيف الأكثر تعمقاً بمعايير تقييم الجامعات في المنطقة العربية، حيث شمل 124 جامعة في 18 دولة عربية، ونُبي على 11 مؤشراً لقياس أداء وسمعة الجامعات في مجال البحوث الأكاديمية من عام 2010م إلى 2014م، ويهدف هذا التصنيف لمساعدة الطلاب الراغبين في الالتحاق بالدراسة الجامعية وأولياء أمورهم وأصحاب القرار وأرباب العمل على مقارنة جودة التعليم في التخصصات المختلفة، وتم استقاء معلومات مؤشرات الأداء من قاعدة البيانات «SCOPUS» والتي تحوي 59 مليون بحث علمي منشور في أكثر من 21 ألف و 900 مجلة علمية.

تميز بجدارة

وأوضحت الدكتورة السلامة أن التصنيف فصل ترتيب الجامعات العربية في 24 تخصصاً مختلفاً تصدرت جامعة الملك سعود في 10 تخصصات منها تخصص علوم الحاسب والمعلومات، حيث تميزت بجدارة كلية علوم الحاسب والمعلومات بتفوقها على 86 جامعة عربية في نفس التخصص بفارق 5 درجات عن جامعة الملك عبدالعزيز التي احتلت المركز الثاني، وأرجعت الفضل في تحقيق هذا الإنجاز لجهود الإدارات السابقة والمزملاء والزميلات المتميزين من منسوبي الكلية.

أول كلية على مستوى المملكة

ولفتت د. السلامة إلى أن كلية علوم الحاسب والمعلومات تعد أول كلية في مجال الحاسب الآلي على مستوى المملكة، أنشئت عام 1404هـ / 1984م، وبدأت ببرنامجي علوم الحاسبات وهندسة

تضم الكلية 250 أستاذاً جامعياً من خريجي أعرق الجامعات العالمية و200 محاضر ومعيد

جامعياً من خريجي أعرق الجامعات العالمية بالإضافة لأكثر من 200 محاضر ومعيد، وتحظى مباني الكلية برعاية كريمة من الدولة وإدارة الجامعة، حيث تم تجهيز قاعاتها الدراسية ومعاملها التخصصية والبحثية بأحدث التقنيات التي ساهمت في توفير بيئة تعليمية وبحثية مثالية للطلاب وأعضاء هيئة التدريس.

تدريب عملي

ونوهت باهتمام الكلية بالتدريب العملي باعتباره مكوناً أساسياً من برامج البكالوريوس بالكلية يتم خلاله صقل مهارات الطلاب من خلال تطبيق النظريات والمبادئ التي تعلموها وإكسابهم معارف جديدة أثناء ممارسة العمل، ويتاح لطلاب الكلية فرص تدريب في جهات عمل مرموقة في القطاعين العام والخاص كما يحظى عدد جيد منهم بتدريب منته بالتوظيف، في الكليات في الوزارات

والمستشفيات والجامعات والبنوك والهيئات والمعاهد والشركات كما يتدرب عدد كبير منهم خارجياً في مراكز شركات عالمية مثل «EMC» و«ORACLE» و«IBM» في دبي وتركيا وأوروبا وأمريكا، ومن خلال برنامج التدريب العملي استطاعت الكلية بناء علاقات متينة مع هذه القطاعات، وتقوم العديد من تلك الجهات بتخصيص مقاعد خاصة لطلبة الكلية سنوياً وتتواصل مع الكلية في حال توفر فرص وظيفية لديها.

شراكات عالمية

كما عقدت الكلية شراكات عالمية بهدف التبادل المعرفي المستمر خلال العام الدراسي لضمان مواكبة منسوبي الكلية للتطورات التقنية، وظهر أثر هذه الشراكات جلياً في تطور مناهجها وأنشطتها المختلفة. كما تسهل هذه الشراكات لطلاب الكلية



بالإضافة إلى مشاركة الكلية في المؤتمرات والندوات الوطنية والدولية، ونتج عن هذه المشاركات حصيلة وفيرة من الجوائز والمراكز الأولى لممثلي الكلية المشاركين وكذلك براءات اختراع سجلها منسوبي الكلية داخل وخارج المملكة.

خدمة المجتمع

تعد خدمة المجتمع هدفاً رئيساً من أهداف الكلية لا يقل أهمية عن الجانب الأكاديمي والبحثي، وتقوم الكلية بتنمية وتعزيز ثقافة خدمة المجتمع وتنظيم وخلق فرص للمشاركة المجتمعية، وقد أطلقت مؤخراً مبادرتين تحت عنوان «تطوع بملك» و«كلية الحاسب في خدمتك» تنسق من خلالها زيارات ودعوات للمدارس وتقيم ورش عمل ومحاضرات توعوية بالإضافة للمدارس الصيفية لطلاب التعليم العام وورش عمل لمعلمات التعليم العام التي يشارك بها منسوبي الكلية، كما تلاقي هذه المبادرات إقبالاً عالياً من الطلاب للمشاركة في التنظيم والتنفيذ، وتقيم الكلية معرضاً سنوياً لمخرجاتها من بحوث ومشاريع يحظى بإقبال من إدارة الجامعة والمهتمين في مجال التقنية من داخل وخارج الجامعة وبرعاية من قطاعات حكومية وخاصة مختلفة، وقد خرجت هذه الكلية العريضة كوادر وطنية متميزة تشرفت بخدمة هذا الوطن المعطاء في قطاعات الدولة المختلفة ومازالت تفرغ منسوبيها للعمل كمستشارين أو كممارسين في شتى القطاعات، وقد تكاملت كل هذه العوامل والجهود لتستحق كلية الحاسب والمعلومات الحصول على المركز الأول عربياً في تخصصها وتحقيق هذا الإنجاز الذي يفخر به الوطن وتفخر به جامعة الملك سعود.

تستقبل الكلية أكثر من 900 طالب وطالبة سنوياً ومسجل فيها حالياً 2600 طالب وطالبة

مشاركات خارجية

حققت منسوبي الكلية تواجداً ومشاركات فاعلة في الفعاليات والأنشطة والمسابقات الوطنية والعالمية، حيث تعمل الكلية على تعزيز ثقافة المشاركة من خلال حملة أطلقتها مؤخراً بعنوان «أنا أشارك» والتي تحفز الطلاب وأعضاء هيئة التدريس على المشاركة كما تعمل الكلية على تنظيم هذه المشاركات وإبرازها على النحو الذي يليق بمكانتها، ولطلاب الكلية مشاركات سنوية في اللقاء العلمي لطلاب وطالبات التعليم العالي الذي تنظمه وزارة التعليم ومؤتمر جامعة زايد للبحوث والتكنولوجيا والتطبيقية لطلاب الجامعات ومسابقة شركة الإلكترونيات المتقدمة. كذلك يشارك الطلاب في مسابقات مشاريع التخرج التي تنظمها شركات التقنية العالمية مثل «Microsoft» و«EMC» و«ERICSSON» و«IBM» و«IEEE».

على التوالي، كما فاز باحث في أحد المراكز البحثية بالكلية أيضاً بجائزة غزارة النشر للسنة الثانية على التوالي، أيضاً حصل أعضاء هيئة التدريس بالكلية على دعم لمشاريعهم البحثية من الخطة الوطنية للعلوم والتقنية وذلك في أكثر من عشرين مشروعاً بحثياً تم تحكيمها من جهة تحكيم عالمية سواء عند الموافقة على طرحها أو عند إنهائها، وتخدم جميع هذه المشاريع احتياجات الوطن وتنميته حيث أن هذا هو أحد شروط قبول المشروع كما أنها تساهم في تطوير العلم والتقنية في مجال الحاسب الآلي حيث إن هذا هو أيضاً أحد شروط قبول مقترحات المشاريع ويتم تقييمه من جهة بحثية عالمية مشهورة.

جميع المراكز الخمسة في مسابقة البحث العلمي لطلاب الدراسات العليا في المسار العلمي في الملتقى الطلابي السابع، كما حصد طلاب البكالوريوس أربعة مراكز من العشرة مراكز الأول في الملتقى، وفي استبيان سريع لنشر طلاب الدراسات العليا بالكلية كانت النتائج التالية: معدل النشر في مجلات مصنفة ISI 2.27 ورقة لكل طالب وكان الأكثر نشرًا طالب نشر 9 أوراق في مجلات مصنفة ISI، وجميع من شارك في الاستبيان إما نشر في مجلة مصنفة ISI أو في مجلة محكمة.

وبالنسبة لأعضاء هيئة التدريس فقد فاز عضو هيئة تدريس بالكلية بجائزة الجامعة لغزارة النشر للسنة الثانية

وطلبتها على أن تكون أبحاثهم متميزة بالمعايير العالمية. ولفت إلى أن الكلية وضعت جائزة للتميز البحثي لطلبتها ومنسوبيها وأقامت الكلية هذه السنة، كمرحلة أولى، جائزة التميز البحثي لطلبة الدراسات العليا سواء في رسائلهم أو أوراقهم العلمية وكانت معايير تقييم جودة النشر عالمياً وتتطابق بحد كبير مع معايير المجلة في قياس الأداء البحثي للجامعات، وستقام السنة القادمة مسابقة للجائزة بجميع فروعها لتشمل الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والمراكز البحثية. وأكد أن التميز البحثي لأعضاء هيئة التدريس انعكس على التميز البحثي لطلبتهم، فقد حاز طلاب الكلية على

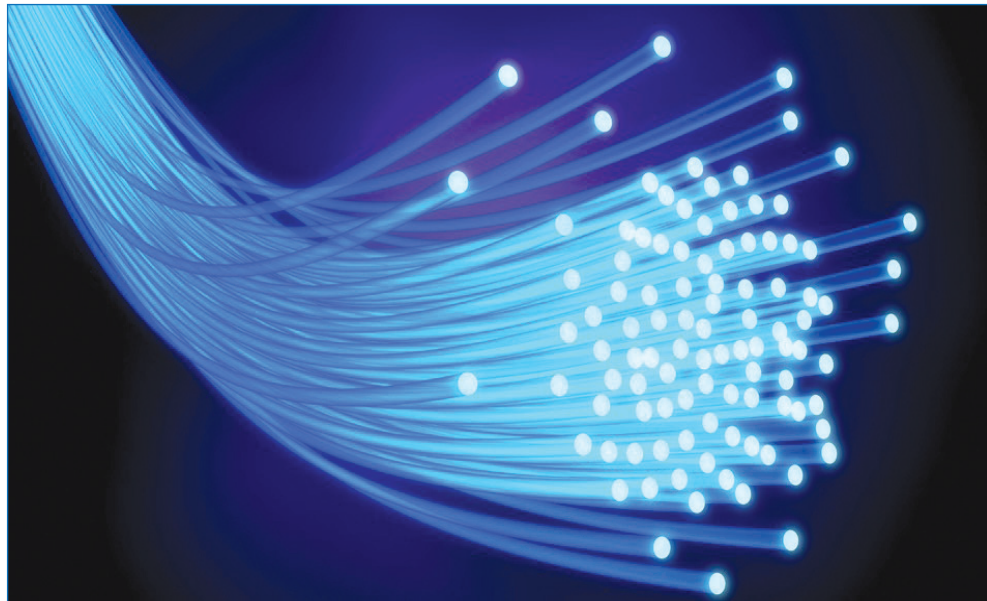
أوضح وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي د. منصور السليمان أن الكلية حازت على هذا التميز نتيجة

لتميزها في معايير قياس التميز البحثي التي استخدمتها المجلة وحصولها على المركز الأول في الكثير من هذه المعايير، ومنها كثافة النشر والرجوع إلى أبحاثها من قبل الباحثين والنشر في المجالات المتميزة في مجال الحاسب، ويأتي هذا الأمر نتيجة حرص الكلية وتشجيعها لمنسوبيها

جائزة الكلية للتميز البحثي

تشاركت فيه جامعة ميونيخ وشركات

مشروع لرفع سرعة البيانات عبر الألياف إلى واحد تيرابت



حقق مشروع بحثي مشترك بين كل من الجامعة التقنية في ميونيخ Technical University of Munich - TUM ومختبرات نويا بيل «Nokia Bell Labs» ومختبرات دويتشه للاتصالات Deutsche Telekom» نجاحاً كبيراً في رفع سرعة وكمية نقل المعلومات عبر الألياف الضوئية لتبلغ مستويات منقطعة النظير تبلغ واحد تيرابت في الثانية، وذلك باستخدام تقنية تعديل حديثة أطلق عليها «PCS»، حيث أصبح من الممكن زيادة كفاءة الشبكات الضوئية لزيادة الحركة المرورية لنقل البيانات.

وأظهرت النتائج البحثية في هذا المجال والتي أجرتها المختبرات الثلاثة أن مرونة وأداء الشبكات الضوئية يمكن أن يصل إلى الحدود القصوى عندما تكون معدلات النقل المعدلة متكيفة حركياً مع حالات القناة والحركة المرورية، وحققت تجربة شبكة الألياف الضوئية التي أجرتها الأطراف الثلاثة سرعة عالية بمعدل واحد تيرابت في الثانية، وهو ما يقارب نظرياً الحد الأقصى لمعدل نقل المعلومات في القناة وبالتالي الاقتراب من حد شانون للرباط الضوئي.

وقد عُرضت نتائج هذا المشروع البحثي المشترك في المؤتمر الأوروبي للاتصالات الضوئية في مدينة دوسلدورف بألمانيا في التاسع عشر من أيلول 2016.

وقال «برونو جاكوب فيوربورن» مدير دويتش لاند للاتصالات

والمدير الفني في دويتشه للاتصالات «استطاع هذا المشروع تحقيق ساعات متزايدة مع سرعة وصول ومرونة باستخدام البنيات التحتية الحالية». وأضاف «توفر دويتشه للاتصالات بنية تحتية فريدة للشبكة لتقييم وشرح تكنولوجيا النقل المبتكرة هذه، علاوة على ذلك فإنها تدعم تكنولوجيا وسيناريوهات اختبارية عالية المستوى».

وقال البروفيسور «جيرارد كرامر» رئيس معهد هندسة الاتصالات بالجامعة التقنية في ميونخ «إن نظرية المعلومات هي رياضيات التكنولوجيا الرقمية، ويمناسة الذكرى السنوية للعالم كلاود ي. شانون 2016 فمن المبهج رؤية اكتمال أفكاره، وكيف

تمكنت من تغيير الصناعات والمجتمع».

وأضاف: «لقد فازت فكرة تشكيل المجموعة الاحتمالية «PCS» بجائزة مختبرات بيل، والتي تطبق مباشرة مبادئ شانون وتسمح لأنظمة الألياف الضوئية بنقل البيانات بسرعة أكبر ومسافات أكبر بمرونة لا مثيل لها، وإن النجاح من خلال التعاون مع مختبرات نويا بيل التي طورت هذه التقنية، ومختبرات دويتشه للاتصالات التي اختبرتها في ظروف حقيقية، هو تأكيد مرضٍ أيضاً أن قسم الهندسة في الجامعة التقنية بميونخ يتمتع بكفاءة عالية، وإن التدريس في الجامعة يعطي الطلاب أدوات ذهنية وفكرية للمنافسة والنجاح

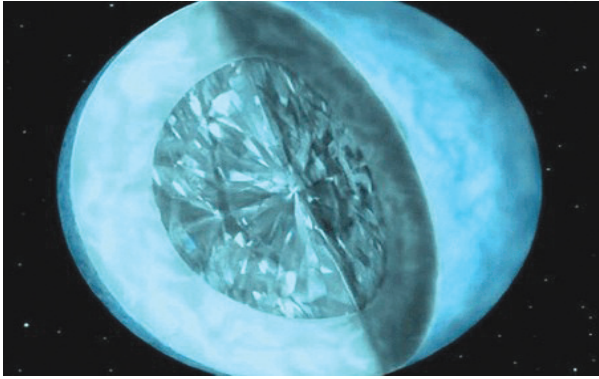
عالمياً».

من جانبه قال ماركوس ويلدون رئيس مختبرات نويا بيل والمدير الفني لنوكيا: «لا تحتاج الشبكات الضوئية المستقبلية إلى دعم أوامر من حجم القدرة العالية فحسب، بل أيضاً إلى القدرة على التكيف حركياً مع ظروف القناة والحركة المرورية، وإن الخدمات التي تعرضها تقنية «PCS» تمتد لتغطي احتياجات مزودي الخدمات والشركات من خلال تمكين الشبكات الضوئية لتعمل للحد الأقصى «حد شانون» عن كثر لدعم الترابط في مراكز البيانات الضخمة وتزويد المرونة والأداء المطلوبين للشبكات الحديثة في عصرنا الرقمي».

كشفتها جامعة «إيوا»

ماسة عملاقة بحجم الأرض

تسبح في الفضاء



كشف علماء أمريكيون من جامعة «إيوا» أول «ماسة» عملاقة بحجم الأرض تقريباً تسبح في الفضاء، في دليل جديد على أن هذا الكون الفسيح المعقد متنوع وجميل وغني أكثر مما يمكن تصوره، وهي ليست كوكباً بل نجم من الألماس الصلب بالكامل، لا من مواد انصهرت إلى غازات مشتعلة كما هي الشمس عادة.

وقال علماء جامعة «إيوا» إن النجم الماسي «قريب» نسبياً من الأرض ويقع في مجرة درب التبانة على بعد 17 سنة ضوئية فقط عن الأرض، ويتكون بكامله من الكربون والأكسجين المتبلور، لذلك ظهر لهم في صور التقمها منظار هابل على شكل ماسة كبيرة خضراء مائلة إلى الزرقاء، وهو يلمع في الفضاء البعيد كما الدرة تماماً.

وكان العلماء يتساءلون طوال نصف قرن عما إذا كان الألماس يمكن أن يتكون في ظروف غير طبيعية لنجم عندما يكون في مرحلة يسمونها «العزم الأبيض»، حيث يكون النجم بالغ الكثافة وثقيل جداً، وفقد وقوده النووي مع استمرار فضلاته المتبقية من الكربون والأكسجين بالاحتراق البطيء، ولكن من دون أي نار ولا لهب، وبحرارة تبلغ 12 ألف درجة مئوية.

وأطلق العلماء اسم «لوسي» على النجم الماسي، وقالوا إنه الجزء الداخلي لنجم قديم كان في الماضي لامعاً كشمسنا تماماً، لكن وقوده تلاشى وتضاءل، إلا أن اكتشافه أعطى علماء الفلك دليلاً على أن قلوب النجوم هي قلوب أجوار الكربون على الأرض «ماسات متبلورة»، ويستبعد العلماء وجود كواكب من ذهب أو فضة أو بلاتين، استناداً إلى اكتشافهم للكوكب الماسي قبل عام أو للشمس الماسية قبل 6 سنوات، لأن ظروف وجود وتكون هذه المعادن يختلف عن الحالة التي يتكون فيها الكربون ويتبلور بالحرارة المرتفعة وغيرها إلى ماس.

اكتشاف جديد لجامعة «كلود برنار ليون» الفرنسية

«تقنية جفاف الطلاء» تفيد في

تطبيقات عملية عديدة

يعكف مجموعة من العلماء والباحثين ينتمون لجامعة «كلود برنار ليون» الفرنسية على مراقبة ومشاهدة طلاء وهو يجف لاكتشاف تقنية جفافه، في تجارب يرون أنها قد تحسن أداء كل شيء في حياتنا اليومية، من كريمات الشمس وحتى أجهزة الموبايل. وتبين من التجارب الأولية أن بعض جسيمات الطلاء متناهية الصغر على مقياس تقنية النانو «النانو تكنولوجي»، حيث يبلغ عرضها واحد على الألف من شعرة الإنسان، وبعضها أكبر مما يعني أن الطلاء ينفصل إلى طبقتين وهو يجف.

وقال الدكتور إجناسيو مارتين فايياني: «إن اكتشاف تقنية جفاف الطلاء سيكون مفيداً في الصناعة، وما شاهدناه عند جفافه يشبه حرفياً مشاهدة رسم يجف لأننا ننظر إلى امتزاج جسيمات بأخرى، وهي القاعدة التجارية لأغلب مواد الطلاء والورنيش، وما نقوم به حرفياً هو خلط مقدارين مختلفين من جسيمات لحاء الأشجار التي تستخدم في الطلاء ثم نشاهد كيف سيجف هذا المزيج، ونرى كيف تتوزع الجسيمات الصغيرة والكبيرة بعد جفاف الطلاء».

وقالت الدكتورة أندريا فورتيني كبيرة الباحثين: «نخلط هذين النوعين المختلفين من الجسيمات في حجمين مختلفين، وفيما تجف نرى أنه بوسعنا خلق طبقة من الجسيمات الصغيرة في أعلى، بينما كل الجسيمات الأخرى في أسفل».

وهذه التجربة قد تؤدي إلى منتجات أفضل يمكن استخدامها في عدة صناعات، ففي كريمات الوقاية من الشمس، على سبيل المثال، فإن جسيمات الحماية من أشعة الشمس يمكن تصميمها بحيث تتجه لأعلى حين استعمالها، تاركة الجسيمات الملصقة بالبشرة في القاع، كما يمكن تلويز طلاء ذي خصائص مزدوجة للهواتف النقالة مثل أن تكون الجسيمات المقاومة للخدش في أعلى، وتلك ذات القدرة على الالتصاق بالزجاج في أسفل.

وتم إجراء هذا البحث بالتعاون بين جامعة ساري وجامعة كلود برنار ليون وبتمويل من مشروع Barrierplus التابع للاتحاد الأوروبي والذي يهدف إلى تقليص المكونات التي تدمر البيئة في مواد الطلاء».

حذرت منها لندن كولينج

مضادات الاكتئاب تضاعف خطر الانتحار

بحذر باحثون في كلية «لندن كولينج» من خطر تناول الأشخاص البالغين الأصحاء لمضادات الاكتئاب، مما يؤدي إلى تضاعف الميل للعنف والانتحار لديهم، جاء ذلك بناء على تجارب بشأن مضادات الاكتئاب على أشخاص بالغين أصحاء ليس لديهم علامات الاضطراب العقلي، كما أظهرت الدراسة أن النساء اللواتي يتناولن موانع الحمل الهرمونية هن أكثر عرضة للاكتئاب.

ووفقاً لصحيفة الديلي ميل البريطانية، فقد زاد استخدام مضادات الاكتئاب في إنجلترا إلى الضعف في 10 سنوات من 29 مليون وصفة طبية في عام 2004 إلى 57 مليون وصفة في عام 2014.

وتشكل بريطانيا رابع أعلى معدل استخدام لأدوية الاكتئاب في القارة الأوروبية، بمعدل شخص واحد من كل 11 شخصاً، ويرى الخبراء أن العديد من هؤلاء المرضى قد لا يحتاجون إلى أدوية مضادة للاكتئاب.

حذرت منه جامعة ماسي النيوزيلندية

«الديوكسين» قاتل لخصوبة الرجال

حذر باحثون في جامعة ماسي في ولنتون بنيوزيلندا، الرجال من التعرض لمادة «الديوكسين» لما لها من آثار سلبية على خصوبة الرجال وعلى قدرتهم على الإنجاب.

وكانت دراسة أجراها وأشرف عليها مجموعة من الأطباء والباحثين في جامعة ماسي، قد خلصت إلى أن الرجال الذين تعرضوا لمادة «الديوكسين» تقل لديهم الخصوبة وكذلك تقل نسب إنجابهم للذكور، وتعتبر مادة «الديوكسين» مزيغاً كيميائياً ساماً كان شائعاً في فترة من الفترات في المبيدات الزراعية. وأجرى الباحثون، فحوصات لرجال



ولنتون بنيوزيلندا «هذه الدراسة التي أجريت على مجموعة من المنتجين السابقين لمبيدات زراعية ملوثة بالديوكسين تعزز مجموعة من الدراسات التي رصدت هذا التأثير ووجدت أدلة على أن التأثير مرتبط بالكمية، وأيضاً أن الأمر مرتبط بالرجال وليس النساء».

وبالنسبة للآباء الذين حوت دماؤهم نسبة تركيز تفوق 20 بيكوغراماً في الغرام وقت الولادة كان معدل جنس المواليد 47٪ من الذكور، ما يعني أن احتمال إنجاب هؤلاء الرجال للإناث يفوق احتمال إنجابهم للذكور.



وهي كيمويات تستخدم لمنع نمو الأعشاب الضارة.

وقالت أندريا مانتيو، باحثة في الصحة العامة في جامعة ماسي في

ونساء كانوا يعملون في الفترة بين عامي 1969 و1984 في مصنع في نيوزيلندا كان ينتج ما عرف باسم مبيدات «فينوكسي» الزراعية،

التوازن البيولوجي طريقة مبتكرة لعلاج أمراض العصر

ينتج عنه تعفن وتخمر ونقصان وحساسية للعناصر الغذائية، ونتيجة لذلك يحدث نقص في الفيتامينات والمعادن وتراكم نواتج سامة مثل الفينول والأندول التي تسبب سمية ذاتية، كما يؤدي خلل التوازن البيولوجي إلى الإصابة بمتلازمة الأمعاء المتهيجة والحساسية والعدوى والالتهاب المفصلي والذئبة الحمراء والأكزيما والصدفية.

وللحفاظ على التوازن البيولوجي يجب عدم الإفراط في تناول المضادات الحيوية إلا عند الحاجة الماسة، كما ينصح بتناول غذاء أكثر اعتماداً على النباتات وغني بالألياف والأطعمة المخمرة بالبكتيريا النافعة مثل الزبادي والخبز الحمضي، كما أن تناول المكملات الغذائية التي تحتوي على سلالات نافعة من البكتيريا يؤدي إلى تعزيز البكتيريا الصديقة أيضاً تناول الخميرة والعناصر الغذائية التي تتغذى عليها البكتيريا الصديقة يعزز قوتها وزيادة انتشارها.

أ.د. جمال الدين إبراهيم
هرسه
كلية الصيدلة

في الخضروات مثل البروكلي والكرفس وغيرها، وأيضاً تلعب البكتيريا المعوية النافعة دوراً كبيراً في استقلاب بعض المواد والأدوية وبذلك تساعد الكبد على التخلص من السموم والمسرطنات.

إن فهم آلية التوازن البيولوجي والتحكم فيه قد يساعد في الوصول إلى علاج مبتكر وأكثر فاعلية للعديد من الأمراض ومن بينها السرطان وأمراض المناعة الذاتية، وتشير نتائج الأبحاث الحديثة إلى أن التحكم في البكتيريا المعوية يمكن أن يؤثر في الاستجابة للعلاج وخصوصاً علاج السرطان.

تتواجد البكتيريا النافعة بكثرة في الأمعاء الدقيقة والرحم لدى الأطفال والرضع، وتبدأ بالتناقص التدريجي كلما تقدم الإنسان في العمر، كما أن الإفراط في تناول المضادات الحيوية وشرب الخمر يقضي على البكتيريا النافعة ويحدث خللاً في التوازن البيولوجي، مما



الأغذية. وتعد البكتيريا النافعة بمثابة مصنع أدوية داخل جسم الإنسان فتقوم بإنتاج أحماض دهنية تحارب البكتيريا الضارة والفطريات التي تتواجد في الفم والمعدة والأمعاء والرحم، كما

تعمل هذه الأحماض على تقليل الكولسترول وبذلك تقي من أمراض القلب والأوعية الدموية. كما تنتج حامض البيوتريك الذي يستخدم كغذاء للخلايا المعوية مما يساعد على تجديد ووقايتها من الإصابة بالسرطان.

أيضاً تنتج البكتيريا النافعة فيتامينات «ب المركب، ب12، حمض الفوليك، البيوتين»، وكلها تلعب دوراً مهماً في عملية التمثيل الغذائي والصحة العامة، كما تنتج فيتامين «أ» المهم للرؤية ومضاد للأكسدة وفيتامين «ك» الضروري لتخثر الدم وتكوين العظام. كما أنها تنشط المركبات الكبريتية المضادة للالتهابات والسرطانات الموجودة

تمثل البكتيريا حوالي 2% من وزن جسم الإنسان وهي نسبة متوازنة بين البكتيريا النافعة والضارة بما يعرف «بالتوازن البيولوجي»، وتقوم البكتيريا النافعة بحماية الجسم من الإصابة بكثير من الأمراض التي قد تنشأ عن البكتيريا الضارة، لذا يعد فهم التوازن البيولوجي ضرورة ملحة لفهم آلية كثير من الأمراض وإعادة التفكير في طرق العلاج.

يؤدي الخلل في التوازن البيولوجي إلى الأمراض المعدي ونقص الإنزيمات والحامض المعدي والفيتامينات والمعادن ونقص الألياف الغذائية ونقص البكتيريا المعوية النافعة، وتعمل هذه البكتيريا كخط دفاع أول بتحفيز الجهاز المناعي ضد جرثومة المعدة والسالمونيلا والكانديدا وغيرها من الميكروبات، كما تعمل البكتيريا النافعة على الحفاظ على مستوى الحمضية في الجهاز الهضمي وإتمام عملية الهضم ولها القدرة على تكسير البروتينات المسببة للحساسية، وبذلك تقلل الالتهابات والتفاعلات التحسسية المناعية للأطعمة مثل البيض أو السمك أو اللبن أو القمح أو غيرها من

لمحاربة السمنة

فرض ضرائب على المشروبات المحلاة



وجهت منظمة الصحة العالمية حكومات العالم إلى فرض ضرائب على المشروبات المحلاة، في تأكيد منها على جدية الأمر، أسوة بالمكسيك، التي انعكست الضريبة التي فرضتها السلطات سنة 2014 على المشروبات المحلاة ارتفاعاً بنسبة 10 في المئة في الأسعار، في حين تراجع الاستهلاك بنسبة 6 في المئة. وتكمن خطورة المشروبات المحلاة - وفق المنظمة - في أنها أهم أسباب السمنة، التي يعاني منها ثلث سكان العالم، وفي حال فرض الضريبة المقترحة، وهي زيادة سعرها 20 في المئة، سيؤدي ذلك إلى تقليص الاستهلاك 20 في المئة.

على المستوى العالمي، ازداد عدد حالات السمنة بواقع الضعف منذ عام 1980؛ ففي عام 2014 كان

صغيرة من السكر يومياً، في حين تحوي عبوة من المشروبات الغازية على كمية توازي 10 ملاعق صغيرة من السكر.

السمنة. ويمثل الاستهلاك الذي توصي به منظمة الصحة العالمية للسكر 25 غراماً، أو ما يوازي 6 ملاعق

أكثر من مليار وتسعمئة مليون بالغ يعانون الوزن الزائد، وفي عام 2015 كان 42 مليون طفل دون الخامسة يعانون الوزن الزائد أو

حالات السكري تضاعفت 4 مرات منذ 1980

غذائية معينة أو تناول الأدوية». ونوه معدو الدراسة إلى أنه في الولايات المتحدة وصلت نسبة مرضى السكري عام 2014 إلى أكثر من 8 في المائة عند الرجال وأكثر من 6 في المائة عند النساء، وقد ازداد عدد مرضى السكري من الرجال لأكثر من الثلثين منذ عام 1980، حيث لم تتجاوز هذه النسبة 4.7 في المائة في ذلك العام، بينما كانت نسبة مرضى السكري من النساء 4 في المائة في نفس العام.

قال إيتن كروغ من منظمة الصحة العالمية: «تدق نتائج هذه الدراسة ناقوس الخطر من خلال إظهار التأثيرات الصحية والاقتصادية لمرض السكري، وتدعو إلى تحسين إجراءات الوقاية والعلاج، خصوصاً في البلدان التي لديها مستويات مرتفعة من السكري».

أماني عبدالله الفراج
كلية العلوم الطبية التطبيقية



إلى انتشار حالات السكري من النوع الثاني، والذي يرتبط غالباً بالبدانة. وقال عزاتي: «تعد البدانة من أهم عوامل خطر السكري من النوع الثاني، ولكن يبدو أن الجهود المبذولة للحد من ارتفاع معدلاتها لم تكفل بالنجاح بشكل كامل، ويجب أن يكون التعرف على الأشخاص الذين يواجهون زيادة في خطر السكري، على رأس أولويات العمل، نظراً لإمكانية الوقاية من هذه الحالة أو تأخيرها من خلال بعض التغييرات في أسلوب الحياة واتباع نظم

الصحة العامة على المستوى العالمي؛ ونظراً للزيادة المستمرة في عدد كبار السن وارتفاع معدلات البدانة، ليس من المستغرب أن تزداد حالات السكري بشكل كبير». وقال معدو الدراسة إن الإحصائيات لم تفرق بين السكري من النوع الأول والسكري من النوع الثاني، ولكن تراوحت نسبة البالغين الذين يعانون من السكري من النوع الثاني بين 85 إلى 95 في المائة من إجمالي الحالات، وربما يعود السبب في هذه الزيادة الكبيرة

بينت دراسة حديثة أن عدد البالغين من مرضى السكري في مختلف أنحاء العالم، وصل إلى 4 أضعاف خلال السنوات الخمسة والثلاثين الماضية، ونوه الباحثون إلى أن عدد تلك الحالات ارتفع من 108 ملايين حالة عام 1980 إلى 422 مليون حالة عام 2014، وكانت الزيادة شديدة خصوصاً في البلدان ذات الدخل الذي يتراوح بين المنخفض إلى المتوسط مثل الصين والهند.

وبينت النتائج أن معدلات مرض السكري في العالم ارتفعت من 4 إلى 9 في المائة عند الرجال، ومن 5 إلى حوالي 8 في المائة عند النساء. وقال الباحثون إن معالجة وتدبير مرض السكري ومضاعفاته تكلف الاقتصاد العالمي حوالي 825 مليار دولار أمريكي في العام حالياً، وقال المعد الرئيسي للدراسة ماجد عزاتي الأستاذ لدى كلية إمبريال في لندن: «أصبح السكري من أهم قضايا

صحتك النفسية

إعداد: د. أحمد الهادي

فقد الشهية العصابي Anorexia Nervosa

يتميز هذا المرض بسلوك موجه ومقصود تجاه إنقاص الوزن، والتفكير الزائد بموضوع الأكل والوزن، وأساليب معينة للتعامل مع الطعام، مع خوف شديد من زيادة الوزن يصاحبه تشوهات لصورة الجسم الذهنية وأحياناً انقطاع الدورة الشهرية. ويعتبر الاسم مضللاً نوعاً ما، ففقد الشهية نادراً ما يحصل في هذا الاضطراب في المراحل المبكرة، وأشارت الكتب التاريخية إلى وجود هذا المرض وأعراضه منذ قديم الزمان خاصة لدى النساء.

نسبة انتشاره:

تصل نسبة انتشار هذا المرض في النساء خلال فترة المراهقة والشباب إلى 4% في بعض المجتمعات الخاصة، ولكن بشكل عام فإنه يصيب «0.5-1%» من الفتيات المراهقات، وأصبح كذلك أكثر شيوعاً في السنوات الماضية أكثر مما كان في الماضي. يبدأ هذا المرض عادة في سن المراهقة «14-18 سنة»، وهناك حالات بدأت الأعراض بسن الثامنة، ولكن 5% من المرضى يظهر لديهم المرض في منتصف العشرينات من العمر. تبلغ نسبة حدوثه في النساء بحوالي عشرة إلى عشرين ضعفاً لدى الرجال. وكان يعتبر المرض في الماضي خاصاً بنساء الطبقة الراقية، ولكن الإحصائيات والدراسات الحديثة لم تثبت هذه الفكرة، فقد بدأ هذا الاضطراب يغزو الطبقات المتوسطة والفقيرة بسبب انتشار ثقافة النحافة. وينتشر المرض في الدول المتقدمة صناعياً أكثر من غيرها، وغالباً ما تكون ضحايا هذا المرض من النساء اللواتي يتطلب عملهن النحافة والرشاقة مثل عارضات الأزياء وراقصات البالية، وفي أحيان نادرة لدى راكبي خيل السباق. ويترافق هذا المرض مع أمراض نفسية أخرى مثل الاكتئاب الذي وجد بنسبة 65% من المريضات بمرض فقد الشهية العصابي، ووجد الرهاب الاجتماعي في 34%، والوسواس القهري في 26%.

الأسباب:

حاول العلماء معرفة سبب هذا المرض، فظهرت نظريات متنوعة منها البيولوجية والنفسية والاجتماعية: الأسباب البيولوجية: أظهرت الدراسات وجود احتمال مسبق وراثي لهذا المرض في دراسات التوائم والدراسات الأسرية، كذلك فإن هناك نظريات أخرى مثل هرمونات الغدة الدرقية، والنواقل العصبية الكيميائية في الدماغ، ونظرية الأفيونات الموجودة داخل الجسم، ولكن لم تثبت أي من هذه النظريات علمياً بديل قاطع. العوامل الاجتماعية: يجد مرضى هذا الاضطراب دعماً وتشجيعاً لتصرفاتهم الخاطئة من مجتمعهم الذي يركز ويؤكد على النحافة والرشاقة والتمارين. وتزايد ضغط المجتمع في الآونة الأخيرة في توجيه الفتيات نحو النحافة، فالكتب والمجلات توجهت نحو تعليمهن كيفية حساب السعرات الحرارية في أنواع الأكل المختلفة، وصناعة الأزياء تدعو إلى النحافة وتشجعها، وكذلك الأفلام السينمائية والتلفزيون تبث برسالة مفادها أن النحافة والرشاقة مرتبطة بحياة جنسية أفضل ونجاح في الحياة المهنية. ومن جهة أخرى، وجدت الدراسات أن علاقات المرضى مع عائلاتهم تكون أحياناً مضطربة ولكنها حميمة، وكانت العدوانية وجفاف المشاعر والعلاقات الزوجية المضطربة واضحة أيضاً في علاقات المرضى مع الأشخاص الآخرين. الأسباب النفسية: فسر علماء النفس ظهور المرض بأنه عبارة عن رد فعل لحاجة المراهقين في التصرف بشكل أكثر استقلالاً، ومحاولة لإبراز دورهم الاجتماعي والجنسي. ويوجد لدى هؤلاء المرضى نقص في الإحساس بالذات والاستقلالية، ويشعرون أن أجسادهم تحت سيطرة والديهم، فيلجأون إلى إجاعة ذواتهم كإجراء يوفر لهم الإحساس بأنهم أشخاص مميزون وفريدون. فيشعر مرضى هذا الاضطراب بالإحساس بالذات والشعور بالاستقلالية فقط من خلال أفعال غير سوية لتعذيب الذات.

قسم الطب النفسي

إشراف اللجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة

أطعمة تنقي الكبد من السموم

يعتبر الكبد من أهم الأعضاء الحيوية في جسم الإنسان، نظراً لدوره في إزالة السموم من الجسم عن طريق تنقية الدم من جميع المركبات الكيميائية الناتجة عن المبيدات الحشرية، والتلوث البيئي، والأدوية، والمشروبات الكحولية، حتى ينعم الإنسان بجسم سليم وصحة أفضل. وللحفاظ على صحة الكبد الذي قد يتعرض نتيجة لوظائفه الحيوية في الجسم، إلى أضرار خطيرة، ولتنقيته من السموم، إليكم أربعة أطعمة خارقة تساعد على تطهير الكبد من تلك السموم الخطيرة، كما جاء في موقع «بولد سكاى» المعني بالصحة وهي كالتالي: الجزر: ويعتبر من الخضراوات الجذرية الغنية بالجلوتاثيون، وأحد أفضل المكونات التي تساعد على تطهير الكبد، كما أنه غني بمركبات الفلافونويد النباتية والبيتاكاروتين التي تساعد على تنشيط الكبد وتطهيره أيضاً من السموم. الطماطم: تحتوي الطماطم أيضاً على الجلوتاثيون، إلى جانب المواد المضادة للأكسدة والتي تساعد على إزالة السموم من الكبد. كما تساعد الطماطم أيضاً لهذا السبب في الوقاية ضد العديد من أشكال السرطان. الشمندر: «البنجر»: يعتبر من الخضراوات الجذرية الغنية بمركبات الفلافونويد النباتية والبيتاكاروتين التي تساعد على تطهير الكبد من السموم وتحسين أدائه. الثوم: يعد أحد أشهر مضادات الأكسدة، وهو أحد أفضل العلاجات المنزلية لتنقية الكبد، وذلك لاحتوائه على مركبات الأليسين والسيلينيوم المهمة والتي تساعد في تخلص الكبد من السموم.

«LG» تكشف عن شاحن لاسلكي يدعم تقنية الشحن السريع



أعلنت شركة «إل جي» عن إطلاق ما قالت إنه أول شاحن لاسلكي سريع يمكن استخدامه مع كافة الهواتف الذكية التي تدعم هذه الميزة، وذلك في محاولة لمعالجة أبرز مشكلات هذه التقنية، وهي بطء الشحن. وتعاني تقنية الشحن اللاسلكي التي أصبح يدعمها العديد من الهواتف الذكية من مشكلة أساسية وهي بطء سرعة الشحن مقارنة بالشحن المباشر عبر السلك. وقالت «إل جي» في بيان إن هذا المنتج يمتاز بدرجة عالية من التوافقية، إذ يمكن استخدامه مع معظم الهواتف الذكية المتوفرة حالياً في السوق، وهو يدعم معايير اتحاد الطاقة اللاسلكية WPC، وهي منظمة دولية لتوحيد المعايير الخاصة بالشحن اللاسلكي. وأوضحت الشركة أن استطلاعة الشاحن الجديد تبلغ 15 واط، وهي كافية، بحسب «إل جي»، لشحن بطارية الهاتف من 0 إلى 50% خلال نصف ساعة، إلا أن الشركة لم تذكر ما هو حجم البطارية في مثالها المقترض.

ويمتاز شاحن «إل جي» اللاسلكي الجديد بأنه يقدم استطاعة أعلى ثلاث مرات من تلك التي تقدمها الشواحن اللاسلكية الموجودة في الأسواق حالياً والتي تبلغ استطاعتها 5 واط. وسيتمكن الشاحن الجديد في الأسواق خلال الشهر الحالي في كل من الولايات المتحدة وأوروبا وأستراليا، إلا أن الشركة لم تكشف عن السعر أو موعد الوصول إلى الأسواق الأخرى.

المصدر: aitnews

علب معزولة حرارياً من «سامسونغ» لسحب «جالكسي نوت 7»

استخدمت شركة «سامسونغ» علماً معزولة حرارياً وقفازات لضمان عمليات سحب هواتفها من طراز «غلاكسي نوت 7» من الأسواق. يأتي ذلك بعد فشل مهندسيها في التوصل إلى حل للعطل التقني الذي يشوب هذا الطراز ويتسبب بانفجار الهاتف، ما دفعها إلى الإعلان عن إيقاف إنتاج هاتف «غلاكسي نوت 7» نهائياً، والذي أضر بالعلامة التجارية للشركة.

وأظهر تسجيل مصور عبر «يوتيوب» أدوات تشمل علبة مضادة للاحتراق عليها تحذير من النقل على الطائرات وقفازات زرقاء للإمساك بالجهاز.

ويأتي هذا في وقت حظرت فيه خدمة البريد الرئيسية ببريطانيا رويال ميل ROYAL MAIL نقل هواتف «سامسونغ جالكسي نوت 7» الذكية عبر شبكتها كإجراء وقائي مما قد يصعب على العديد من البريطانيين إعادة هواتفهم التي سحبتها الشركة من الأسواق والتي وصل عددها إلى ما لا يقل عن 2.5 مليون من هواتفها الذكي «نوت 7». ويتوقع أن تتكبد الشركة خسائر نقدية بقيمة قد تصل إلى 2.34 مليار دولار جراء سحب الهاتف من السوق نهائياً.

وعلى الرغم من تعيين «سامسونغ» مئات الموظفين للتحقيق في المشكلة إلا أنها لم تستطع التوصل إلى السبب الحقيقي وراء انفجار الهاتف أو احتراقه، بينما يزعم بعض المحللين أن السبب قد يكون في تقنية الشحن السريع أو كابلات شحن USB Type-C المستخدمة.

المصدر: alarabiya

قوقل تنشئ فهرس بحث خاصاً بمواقع الهواتف الذكية



هذه الخطوة الكبيرة تصب في توجه قوقل أكثر نحو عصر مواقع الهواتف الذكية وقامت بالعديد من الأشياء سابقاً مثل إعطاء أولوية في الأرشفة للمواقع التي تدعم الهواتف الذكية، وقدمت ميزة الصفحات السريعة - التي أصبح موقع عالم التقنية يدعمها - وهي مشابهة لفكرة المقالات الغورية على فيس بوك.

ما زال هناك الكثير من التفاصيل المجهولة مثل طالما أن فهرس مواقع الموبايل هو الأساسي، هل هذا يعني أنه لن يستخدم إطلاقاً عند البحث فيه من الكمبيوتر؟ وهل سيضمن فقط المواقع المتجاوبة وتدعم الشاشات الصغيرة؟ وما هو الحد الزمني الفاصل في سرعة الأرشفة بين فهرسي الموبايل والكمبيوتر؟

كمستخدم هذا الأمر سينعكس بالفائدة عليك لأنه يحسن تجربة التصفح وعرض النتائج وسرعة الأرشفة للمواقع الموجهة للهواتف الذكية. ويمكن أن نتوقع أن تعامل قوقل مواقع الموبايل بخوارزميات ترتيب مختلفة عن مواقع الويب تأخذ بعين الاعتبار عناصر جديدة مثل وضوح الروابط والصفحات وسهولة الاستخدام عبر الشاشات الصغيرة. هذا التوجه الكبير من قوقل نحو دعم منصة الهواتف المحمولة يساعد كثيراً من يستخدم تلك الأجهزة فقط للتصفح والبحث في قوقل ولا يملكون أي جهاز كمبيوتر.

المصدر: searchengineland

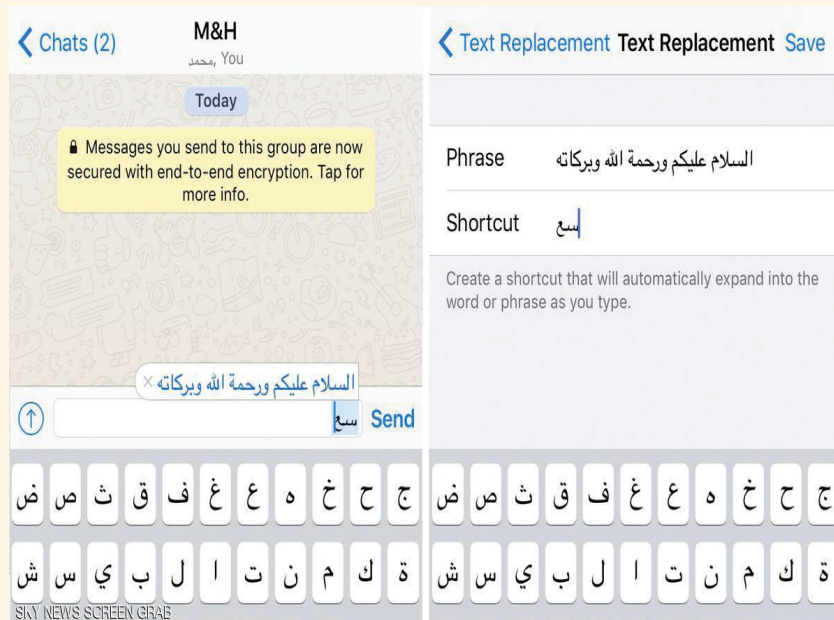
مع توجه العالم لاستخدام الهواتف الذكية في تصفح الإنترنت، قررت قوقل مواكبة هذا التوجه من خلال فصل فهرس وأرشيف البحث لديها بحيث يكون هناك فهرس خاص بمنصة الهواتف الذكية ويكون أساسياً، بينما يصبح فهرس بحث أجهزة الكمبيوتر ثانوياً.

خلال الأشهر القليلة القادمة وبحسب محلل اتجاهات مشرف في المواقع في قوقل Gary Illyes فإن أرشيف محرك البحث الخاص بمواقع الويب وأجهزة الكمبيوتر سيكون أقل تحديثاً مقارنة بالأرشيف والفهرس الجديد الذي سيتم إنشاؤه وتعلق بالهواتف الذكية.

هذا يعني أنه سيكون هناك فهرسان لدى قوقل، الأول هو الحالي المعروف الذي يؤرشف مواقع الويب والموبايل معاً لكنه سيتخصص فقط بمواقع الويب، أي الموجهة لأجهزة الكمبيوتر ويتم البحث فيه عبرها، والثاني سيكون خاصاً بالهواتف المحمولة بحيث يؤرشف المواقع المخصصة للتصفح من الهواتف ويتم البحث فيه عبرها.

وكانت قوقل قد بدأت اختبار إنشاء هذا الفهرس الجديد الخاص بالهواتف المحمولة العام الماضي، لكن الآن أصبح الأمر رسمياً ويجري العمل على تطبيقه خلال بضعة أشهر وستكون له الأولوية بدلاً من فهرس مواقع الويب والكمبيوتر.

اختصارات خفية تسهل الكتابة على الهواتف الذكية



يمضي الناس هذه الأيام ساعات طويلة على برنامج الرسائل الفوري عبر الهواتف الذكية، وتستغرق كتابة الرسائل والرد على رسائل الآخرين وقتاً طويلاً، لكن هناك طريقة في أنظمة أندرويد و iOS تجعل حياة الناس أسهل، وتقوم تلك الطريقة بتسجيل الكلمات الطويلة التي يتداولها المستخدم بكثرة، وربط كل منها باختصار قصير للاعتماد عليه في المراسلات اليومية ليتم استبداله بشكل أوتوماتيكي بالعبارة الحقيقية.

في نظام iOS ليس على المستخدم إلا أن يتوجه إلى قائمة General أو «عام» ثم Keyboard أو «لوحة المفاتيح» ثم Text Replacement لتظهر قائمة الاختصارات الحالية التي تحتوي بشكل افتراضي على اختصار «omw» الذي يستبدل بعبارة «On My Way»، ولإضافة اختصارات جديدة بأي لغة ترغب بها، قم بالضغط على زر «+» ثم اكتب العبارة الطويلة التي تستخدمها بشكل دوري في مراسلاتك، ثم العبارة المختصرة بشرط ألا تحتوي على مسافات فارغة واضغط زر الحفظ Save، وفي المستقبل عند كتابة الاختصار الذي اخترته في أي من التطبيقات على هاتفك سيعرض عليك الهاتف استبدال

العبارة المختصرة بالعبارة الأصلية.

أما في نظام أندرويد، فيختلف الموضوع قليلاً وإن كانت الفكرة واحدة، إذ عليك التوجه إلى الإعدادات ثم خيار اللغة Language ثم

خيار الإدخال Input، وبعد ذلك «القاموس الشخصي» أو Personal dictionary وبعد ذلك كتابة الاختصارات بنفس الطريقة السابقة.

فيريزون تنسحب من صفقة الاستحواذ على ياهو



ورفض سليمان التعليق على الأنباء التي انتشرت مؤخراً حول إذا ما كانت فيريزون تحاول الضغط على ياهو للتفاوض من جديد على قيمة الصفقة التي كلفت الشركة 4.8 مليار دولار.

حول هذا الموضوع أكد المتحدث باسم شركة ياهو أنهم واثقون من قيمة الشركة وسيواصلون العمل لإكمال هذه الصفقة مع شركة فيريزون.

المصدر: cnbc

أعلن Craig Silliman كبير المحامين في شركة فيريزون أن تأكيد ياهو الرسمي على تسريب بيانات 500 مليون مستخدم قبل أسابيع قد يؤثر بشكل جوهري على صفقة الاستحواذ على شركة ياهو التي تم إعلانها بشكل رسمي مؤخراً.

وأضاف السيد Craig Silliman أن باستماعهم إنبات أن ياهو كانت تعلم عن هذا التسريب قبل أن يتم الإعلان

تويتر «الصيني»... أغلى من «الأصلي»



يشار إلى أن قيمة «ويبو» خلال الاكتتاب العام في 2014 كانت تبلغ 3.4 مليار دولار، بالمقارنة مع تويتر الذي كانت قيمته خلال الاكتتاب بـ 26.8 مليار دولار.

11.34 مليار دولار، وفقاً لتقارير متخصصة، ونجح ويبو، على خلاف تويتر، في جذب مستخدمين جدد بلغ عددهم 70 مليوناً العام الماضي، بإجمالي 282 مليون مستخدم.

تمكن مؤخراً موقع «ويبو» الصيني، الشبيه بموقع تويتر الشهير، من التفوق على نظيره الأمريكي من ناحية القيمة السوقية للمرة الأولى، ويرجع هذا لانخفاض القيمة السوقية للموقع الأمريكي الذي يعاني من انخفاض في معدلات النمو وكسب مستخدمين جدد، كما فقد في العام الماضي أكثر من 5 ملايين مستخدم نشط، لتتخفص قيمته.

وتقدر القيمة الحالية لـ«ويبو»، الذي تأسس عام 2009 بـ 11.35 مليار دولار، فيما تبلغ قيمة تويتر «الأصلي» أقل قليلاً وتحديداً

شبابنا

التدخين طريق الهاوية



التبغ هو نبات يزرع للحصول على أوراقه التي يصنع منها السجائر، ويعتبر التبغ مخدرًا ويسبب الإدمان لوجود مادة النيكوتين به؛ وبحسب الإحصائيات الأخيرة لمنظمة الصحة العالمية يعتبر التبغ القاتل الأول في العالم، والغالبية العظمى من مستخدمي التبغ تبدأ التعاطي في مرحلة المراهقة، وهناك حاليًا أكثر من 150 مليوناً من الشباب الذين يدخنون التبغ، وهذا العدد في تزايد بشتى أنحاء العالم، ولاسيما بين الفتيات.

يسبب التدخين أمراضاً عديدة، منها أمراض القلب والسكتة الدماغية وعدة أنواع من السرطان ولاسيما سرطان الرئة والالتهاب الشعبي المزمن بالرئة ومشاكل في الأوعية الدموية القلبية والعرفية والدماغية، إضافة لالتهابات اللثة وإصابات العضلات والذبحه الصدرية وآلام الرقبة والظهر وقرحة الاثني عشر ونخر «هشاشة» العظام بالجنيين وعتمة العين والتهاب عظام المفاصل وضعف القدرة الجنسية لدى الرجال وقلة الحيوانات المنوية أو تشوهها وسرعة القذف، ناهيك عن التهاب الدورة الدموية بالأطراف والتهاب القولون والاكنتاب والصدفية وكرمشة الجلد وفقدان السمع والتهاب المفاصل الروماتويدي.

وقد سُنّت تشريعات واستراتيجيات عالمية للحد من تعاطي التبغ منها زيادة الضرائب المفروضة على التبغ، وحظر جميع أشكال الإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته، ورغم تلك الجهود إلا أن هناك اعتقاداً سائداً يفيد أن توجيه تحذيرات فعالة إلى الشباب ينطوي على اتباع نهج مختلف عن تلك المتبعة مع البالغين؛ فقد ثبت لدى منظمة الصحة العالمية أن بذل جهود تثقيفية واسعة النطاق تصل إلى جميع الفئات العمرية هو أمر فعال في التأثير على سلوكيات الشباب أكثر من الجهود الموجهة إليهم تحديداً.

أخيراً، لاشك أن التدخين عادة كريهة أنزلت بالإنسان العلل والأمراض، تبدأ ممارستها في المجالس الاجتماعية، حيث يعتبر عرض السجائر مقبولا لبدء محادثة مع الغرباء في كثير من الأماكن كالعمل، الشارع، الأسواق، كما أنها تجارة رابحة، لكنها قائمة على إتلاف الحياة وتدمير العقل والجسد؛ والغريب أن الشباب على وجه التحديد يقبل على هذه السموم بلهفة وشوق، وكأنه لا يعلم أنه يسير إلى طريق الهاوية.

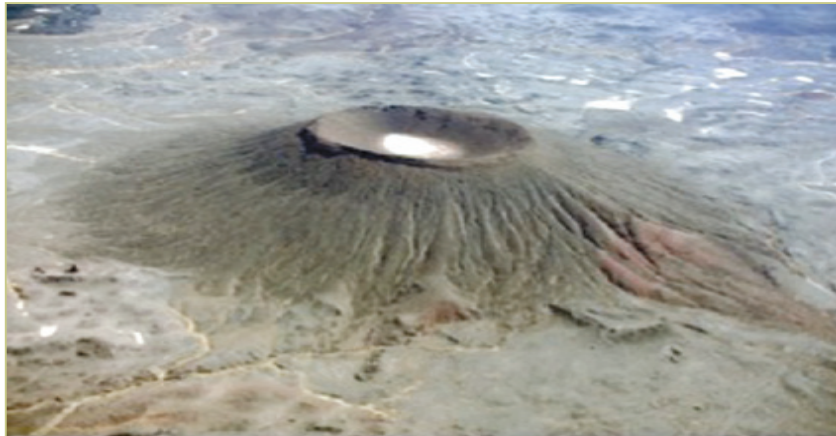
د. علي بن أحمد السالم
المدينة العلمية الجامعية
alisalem@ksu.edu.sa



من وحي الصورة

علمتني الحياة
أن الصخور تسد الطريق أمام
الضعفاء
بينما يركز عليها الأقوياء
للوصول للقمّة
خالد العبد العزيز
الأدب

«حرة رهط».. متحف بركاني ومتنزه جيولوجي



شقوق منتظمة على هيئة متدرجة يعود تاريخها إلى 2000 - 3000 عام، وقد تسبب انفتاح هذا الشق في حدوث زلزال المدينة المنورة، ويصحب نظام الشقوق البركانية التكوينية هذه عادة أنشطة زلزالية خفيفة، كما هو مؤكد عند انبثاق الحرة الشرقية.

وهناك فوائد واستخدامات صناعية للطفوح البركانية الموجودة في هذه المنطقة، حيث يستخدم البازلت الموجود في حرة رهط في صناعة الأسمنت البوزلاني، والصوف الصخري، وتعبيد ورصف السكك الحديدية وغيرها من المعادن الصناعية.

حكيم مساعد
ماجستير جيولوجيا

عنيغة وأصوات انفجارات شديدة.

يعد جبل «الملسا» -الذي يصل ارتفاعه إلى حوالي 916 متراً عن سطح البحر- بركانا خامداً يتميز بفوهة بركانية كبيرة ذات منظر جمالي متميز، يعد من أفضل المناظر البركانية ذات الطابع المتميز، ويوصف بأنه يضم أشهر أشكال الفوهات البركانية ذات الشكل المخروطي، ونتيجة لانبعاث الغازات والحمم البركانية تكونت فراغات تشكل ما يسمى كهوفاً، وهذه عبارة عن أنابيب طويلة تمتد تحت سطح الأرض تكونت نتيجة خروج الحمم البركانية من الفوهة وانسيابها على سطح الأرض. كما تضم الحرة نظام الشقوق الأرضية بطول حوالي 11 كلم ويتكون من عدة

جيولوجيات:

صنفت الهيئة العليا للسياحة منطقة «حرة رهط» كأول متنزه جيولوجي في السعودية يمثل «متحفاً بركانياً مفتوحاً» ضمن مشروع «حماية المعالم الجيولوجية» في السعودية، وتم اختيارها لأسباب سياحية ومناظر جمالية متميزة، أهمها القرب من المناطق العمرانية والسكانية في المدينة المنورة وسهولة الوصول إليها واحتواؤها على أشكال بركانية متميزة، وتسمى هيئة المساحة الجيولوجية إلى تحويل منطقة «حرة رهط» إلى أول وأهم متحف طبيعي في المملكة بمساحة 72 كلم تقريباً.

تعتبر «حرة رهط» من أكبر المناطق البركانية في المملكة وتقع بين المدينة المنورة شمالاً ووادي فاطمة بالقرب من مكة المكرمة جنوباً وتغطي مساحة قدرها 20000 كيلو متر وتضم أكثر من 700 فوهة بركانية، وتعتبر واحدة من 12 حقلاً بركانياً تنتشر في المملكة وواحدة من الظواهر الجغرافية والجيولوجية التي تنتشر فيها الصخور البركانية.

ومرت الطفوح البركانية في منطقة «حرة رهط» بعدة ثورات بركانية الأولى سنة 21 هـ 644م وقد سبقها هزات أرضية وصفت بالعليفة وأصوات انفجارات شديدة، وبعد هذه الثورة البركانية مرت فترة زمنية من الهدوء والاستقرار لتتوالى ثورة بركانية أخرى سنة 654 هـ 1256م، حيث حصل ثوران بركاني شديد وتدفقت الحمم البركانية لمسافة 23 كلم، وسبقت هذه الثورة البركانية هزات أرضية

غرائب حول العالم

العالم مليء بالمناطق الغريبة وبعضها مخيف أيضاً، ومن أبرز الأمثلة على ذلك قرية روسية تم تسميتها باسم «قرية الموت» فلماذا تم تسميتها بهذا الاسم؟ وما اسمها الحقيقي؟ الاسم الحقيقي لهذه القرية الروسية هو «Dargavs»، اشتهرت قديماً بأن سكانها يدفعون أحبابهم بعد موتهم في منازلهم بجانب أمتعتهم وحاجياتهم، وهي تضم الآن ما يقارب 100 سرداب.

هذه القرية تتبع جمهورية أوسيتيا، وهي جمهورية ذاتية الحكم في روسيا، وحسب الأساطير، فإن هذه الجمهورية شهدت انتشاراً كبيراً للماعون قبل 400 عام، مما دفع أهل هذه القرية للالزمة منازلهم لفترات طويلة، وكان الميت يدفن في المنزل، واستمرت حياتهم على هذا النحو حتى ماتوا جميعاً. تستقبل هذا القرية في وقتنا الحالي عدداً لا بأس به من السياح، ويمكن لمن يذهب هناك أن يجد بعض السكان المحليين من الذين يعيشون بجوار هذه القرية.

"قرية الموت" الروسية... لماذا؟



كن منتجاً

حدد باك ماير ١٣ استراتيجية

أكيدة لتعزيز الإنتاجية وإنجاز الأمور

- 1 استراتيجية الإلهام (مسئول عن معظم نجاح العمل الذي تنهيه فلا يجذبك للواء)
- 2 استراتيجية الأولويات (تحديد المهام الأساسية في العمل)
- 3 استراتيجية أمواج القيمة المضافة (لا تهدف لأن تكون منشغلاً بل كن مؤثراً)
- 4 استراتيجية الفيل الكبير (تقسيم العمل الكبير إلى أعمال صغيرة لإنجازها)
- 5 استراتيجية استراحة من الكمال (استراحة عند تحقيق ٧٨% من الإنجاز لتجديد طاقتك)
- 6 استراتيجية قوة الآخرين (معرفة الآخرين لمساعدتك في العثور على الحلول)
- 7 استراتيجية دورة الطاقة (إجاز الأعمال الصعبة وأنت في قمة طاقتك)
- 8 استراتيجية قوة الخمس (تضمن تحديد مدة زمنية قصيرة لإلهام عمل تقوم بتأجيله)
- 9 استراتيجية الأمر الذي يرجع لي (مهارة القيادة الشخصية والتحكم فيها)
- 10 استراتيجية الحقائق (العمل بناءً على الحقائق بدلاً من الافتراضيات)
- 11 استراتيجية التخطيط (يوفر الوقت ويمنع الفوضى)
- 12 استراتيجية سلال المهملات (الوقت الذي يتم إنفاقه في إنجاز الأشياء خاطئة بطل وفقاً ضاملاً)
- 13 استراتيجية محور الارتكاز (تحديد السبب الرئيسي فيما تعمل عليه ولماذا؟)

المصدر : كتاب كن منتجاً
Magdalena Bak-Maier

إعداد وتصميم / نورة الفحطاني

أحوالهم

تجديد اعتماد عمادة تطوير المهارات من أيوش «iosh»

جددت الجهة المعتمدة المانحة «Institution of Occupational Safety and Health - iosh» الاعتماد لعمادة تطوير المهارات، وهي شهادة معتمدة من معهد السلامة والصحة المهنية البريطاني، تعنى بمهارات التدريب المتعلقة بثقافة السلامة والصحة المهنية. وبهذه المناسبة عبّر المشرف على عمادة تطوير المهارات الدكتور محمد الحارثي عن سعادته بهذا الإنجاز، وقال إنه يأتي ضمن إنجازات الحراك التطويري الذي يقوده معالي مدير الجامعة ودعمه اللامحدود لأنشطة وبرامج عمادة تطوير المهارات، والمساندة والدعم الكبير من وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير وأنشطة عمادة تطوير المهارات بالجامعة. وأضاف الدكتور الحارثي أن العمادة تسعى إلى تحقيق أعلى مستويات التميز والإبداع للمساهمة في بناء مجتمع المعرفة والتنمية الوطنية المستدامة، والتزامها بتطبيق معايير عالمية معتمدة في جميع خدماتها وبرامجها التدريبية، لتحسين الأثر التدريبي لمنسوبي جامعة الملك سعود.

السياحة والآثار تبدأ برامجها التدريبية



نظمت عمادة تطوير المهارات وبالتعاون مع كلية السياحة والآثار البرنامج التدريبي الأول للفصل الدراسي الأول للعام الجامعي الحالي تحت عنوان «تحويل الأفكار إلى فرص في القطاع السياحي والتراث»، وتناول البرنامج عدة محاور منها التعرف على طرق التفكير الإبداعي في تحويل الأفكار الريادية بالقطاع السياحي، والتعرف على العوامل المساعدة في زيادة القدرة على التفكير الريادي، والتعرف على أهم المجالات التي تتميز بها الأفكار الريادية من تقنية وابتكارات حديثة. حضر البرنامج 17 متدرباً من مختلف أقسام الكلية، وفي الختام أشار الدكتور علاء السرابي رئيس وحدة التطوير إلى أهمية هذه البرامج التدريبية من حيث رفع مهارات الإبداع الفكري.

«التمريض» تحصل على الاعتماد

الأكاديمي الوطني



د. أبوشايقة



د. القسومي

حصلت كلية التمريض على الاعتماد الأكاديمي الوطني من هيئة تقويم التعليم العالي «EECHES». وقال

د. أحمد أبوشايقة عميد الكلية، إن حصول كلية التمريض على الاعتماد الأكاديمي الوطني جاء لإثبات كفاءة البرنامج التعليمي للتمريض بالجامعة عبر استيفاء معايير هيئة تقويم التعليم والتأكد من حصول طلاب الكلية على أعلى معايير الجودة في المقررات الدراسية وطرق التدريس. وكان وفد من هيئة تقويم التعليم يرافقه عدد من الخبراء الدوليين المتخصصين في مجال التمريض، قد زاروا الكلية للتحقق من جاهزية برنامج بكالوريوس التمريض وشملت الزيارة الميدانية عقد مقابلات مع أعضاء هيئة التدريس وطلاب وخريجين وإداريين وطلاب الدراسات العليا، بالإضافة إلى مسؤولي عمادة الكلية وجهات التوظيف؛ كما قام الوفد بزيارة للمستشفى الجامعي والمسؤولين والمشرفين على تدريب الطلبة وطلاب الامتياز لغرض التحقق من جودة البرنامج واستيفاء متطلبات الهيئة وفق معاييرها الخاصة بالاعتماد البرامجي. وقدم عميد الكلية الشكر والتقدير لمعالي مدير الجامعة على ما تجده كلية التمريض من اهتمام ومتابعة دائمة من معاليه لتذليل كافة الصعوبات وسعيه الحثيث لتوفير كافة الاحتياجات التي تتطلبها العملية التعليمية والبحثية. من جانبه نوه الدكتور صالح القسومي عميد التطوير والجودة إلى أن هذا الإنجاز هو ثمرة جهد وتضافر العديد من الجهات، مؤكداً استمرار دعم عمادة التطوير والجودة لكافة كليات الجامعة بما يعزز جهودها للحصول على الاعتماد الأكاديمي، ومتابعة وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير كافة الإنجازات التي تحقّقها كليات الجامعة في هذا الشأن.

عم الزميل فهد الحمود .. إلى رحمة الله

انتقل إلى رحمة الله تعالى عم الزميل فهد حمود العنزي الأستاذ حميدي بن صالح العنزي الأرياء الماضي في الرياض، «رسالة الجامعة» تتقدم بخالص العزاء والمواساة للزميل فهد العنزي سائلين المولى عز وجل أن يرحم الفقيد ويسكنه فسيح جناته وأن يلهم ذويهِ الصبر والسلوان.

إنا لله وإنا إليه راجعون،

صور من الجامعة



عميد التطوير والجودة د. صالح القسومي خلال زيارته لكلية التربية، وذلك لاستعراض إنجازات الكلية في الاعتماد الأكاديمي



رئيس قسم الإعلام د. علي دبكل العنزي في لقاء مفتوح مع طلاب القسم



عدد من الطلاب في لقاء مع رئيس قسم النبات والأحياء الدقيقة الدكتور محمد المجدي



نافذة

د. فهد بن عبدالله الطيَّاش

درجات الهواء في بهو الكلية

يعرف من يعمل بالجامعة طول المسافة بين مختلف الكليات والقطاعات المساندة، ولذا عندما ظهرت الحاجة لوسيلة نقل سريعة تم توفير سيارات الغولف، ومع هذا ازدادت تلك السيارات في مدينة الطلاب والطالبات مما بات يلفت النظر نحو البحث عن عملية تنظيم لمرورها بين المشاة. ومع تأخر الحل برز للمشكلة وجه جديد يتمثل في الزحف التدريجي لدرجات الهواء من وإلى الجامعة حتى بات في يده الكليات.

والأخطر من هذا أن من يقود تلك الدراجات هم من «العمالة» من خارج الجامعة في بعض الأحيان، والتي تقدم خدمات لمنسوبي الجامعة، مثل خدمات الأغذية السريعة والمقاهي. أخشى أن موضوع دخول تلك الدراجات في بهو الكليات سيكون مؤشراً جديداً لتجاوز تلك العمالة لما أتت من أجله، وفيه خرق واضح لتعليمات السلامة للمشاة من منسوبي الجامعة. فطالما أن السلامة لا قيمة لها هناك فربما يكون الأمر أسهل داخل أماكن إعداد الأطعمة وبعيداً عن عين رقيب السلامة.

altayash@ksu.edu.sa

صوت الصورة



اعتداء على مواقف ذوي الإحتياجات الخاصة بالعيادات الخارجية في مستشفى الملك خالد الجامعي

التربية تعلن مواعيد وشروط القبول والتحويل

أعلنت كلية التربية أن فترة استقبال طلبات التحويل للكلية من الخارج وبين أقسامها للطلاب والطالبات الذين أنهوا السنة التحضيرية للفصل الدراسي الأول من العام الجامعي 1438/1437هـ تبدأ يوم الأحد الموافق 1438/2/20هـ وتنتهي بنهاية دوام يوم الخميس الموافق 1438/3/2هـ، مشيرة إلى أن التقديم وتعبئة نموذج التحويل للكلية وبين أقسامها يكون بوحدة شؤون الطلاب بالكلية، بينما يكون تقديم الطالبات بالقسم النسائي يوم الأحد الموافق 1438/3/5هـ، وحددت موعد المقابلة الشخصية واختبار القدرات لمجتازي الاختبار التحريري يومي الأربعاء والخميس 1438/3/9-8هـ. وإفادت الكلية أن شروط القبول تشمل أن يكون الطالب/الطالبة مكملًا للسنة التحضيرية، ألا يقل معدل الطالب عن (3)، ويكون القبول تنافسيًا وبحسب توفر المقاعد المحددة لكل قسم، اجتياز الاختبار التحريري والمقابلة الشخصية لأقسام (علم النفس، التربية الخاصة، الثقافة الإسلامية، رياض الأطفال، المناهج وطرق التدريس، الدراسات القرآنية)، اجتياز الاختبار التحريري والمقابلة الشخصية لأقسام (علم النفس، التربية الخاصة، الثقافة الإسلامية، رياض الأطفال، المناهج وطرق التدريس، الدراسات القرآنية، التربية الفنية). حفظ جزء من القرآن الكريم للمتقدمين لقسمي الثقافة الإسلامية والدراسات القرآنية، وحفظ القرآن الكريم كاملاً واجتياز المقابلة الشخصية والاختبار الشفهي للمتقدمين لمسار القراءات بقسم الدراسات القرآنية. وأوضحت الكلية أن القبول في مسار اللغة الإنجليزية التكاملي متاح للطلاب من جميع مسارات السنة التحضيرية، بينما يقبل قسم المناهج وطرق التدريس بمسارات (الحاسب الآلي – الرياضيات – الفيزياء) التكاملي الطلاب من مسار السنة التحضيرية العلمية.

أجراها فريق من الطب ومستشفى الملك خالد

استئصال ورم ليفي من صدر أربعيني سعودي



نجح فريق طبي من كلية الطب
ومستشفى الملك خالد الجامعي في
المدينة الطبية بجامعة الملك سعود،
في استئصال ورم ليفي كبير الحجم
من منطقة أسفل الرقبة والصدر
لمريض سعودي يبلغ من العمر (39
عاماً) كان يعاني من تورم فيها،
وذلك في عملية جراحية استغرقت
سبع ساعات.

وكان المريض قد زار المدينة الطبية الجامعية بعد أن أخبره بعض الأطباء في مستشفيات خارج المملكة أنه يحتاج لبتر الطرف العلوي الأيمن من منطقة الكتف للقضاء على الورم، وبفضل الله أجريت له في المدينة الفحوصات الطبية اللازمة ليتبين أن الورم من الأورام الليغية التي تسمى (FIBROMATOSIS) فقرر إجراء عملية جراحية له على مرحلتين.

تم في المرحلة الأولى استئصال الجزء العلوي من الورم في منطقة الرقبة دون أي مضاعفات للأوعية

بدرجة سريعة إذا لم يتم علاجها مبكراً أو استئصالها، مما يؤدي إلى تأثر وظائف الأعضاء الحيوية القريبة من منطقة الورم، مبينا أن أسباب حدوث هذا الورم غير واضحة لندرة حدوثه، لكن العوامل المساعدة لحصول الورم تتمحور حول تعرض الإنسان لضربات أو حوادث سابقة في مكان الورم أو تعرض لاختلال في الهرمونات إلى جانب عوامل وراثية أخرى.

من جانبه أفاد الدكتور صالح بن فهد الظاهري وكيل كلية الطب للشؤون الأكاديمية استشاري جراحة الأنف والأذن والحنجرة والرأس والعنق في المدينة الطبية، أنه تم تأسيس وحدة في المدينة لجراحة الرأس والعنق قبل أكثر من 15 سنة، أجري خلالها العديد من العمليات الجراحية المعقدة لمنطقة العنق والرقبة للأورام الحميدة وغير الحميدة، والغدة الدرقية والغدة اللعابية، تكلت جميعها ولله الحمد بالنجاح.

الدموية والأعصاب المغذية للعنق،
وقام بها الدكتور محمد عبدالمحسن
العيسى استشاري جراحة الرأس
والعنق والغدد والأنف والأذن
والحنجرة رئيس وحدة الأنف
والأذن والحنجرة في مستشفى
الملك خالد الجامعي.

وفي المرحلة الثانية قام فريق جراحة الصدر برئاسة الدكتور سامي بن عبدالعزيز النصار الأستاذ المشارك في كلية الطب واستشاري جراحة الصدر، والدكتور وسيم

أطلقته طالبة ببرجة الحاسب

معرض نسائي متنقل بعنوان... «عربة الموضة»



إطلاق مشروعاتها والمثابرة والتروي حتى تتجح، وألا تصاب باليأس خلال البدايات المتعثرة. موجبة رسالة لكل فتاة أو أنثى تعلمح في أن يكون لديها مشروع تجارى مفادها

بن طالب أن المشروع انطلق قبل ثلاثة أشهر، ووجدت إقبالا من الناس على فكرتها ودعمها من خلال وسائل التواصل الاجتماعي،

موجهة نصيحة لصاحبات المشاريع الصغيرة بأن كل ما عليهن تثقيف أنفسهن بالانخراط في دورات بسيطة عن كيفية دراسة الجدوى وتطوير الذات، كما ينبغي أن يكون لدى الواحدة منهن دراية عن أبرز الصعوبات التي ستواجهها وكيفية التغلبها، ثم التحلي بالصبر بعد

الذي تجده المرأة السعودية من قيادة بلادنا - أيدها الله - ما أسهم في تحقيقها الريادة والتميز في كثير من المجالات.

وأوضحت أن فكرتها أتاحت الفرصة لدعم المصممات السعوديات أو صاحبات المشاريع المتوسطة والصغيرة والأسر المنتجة، من خلال تخصيص مساحة للعرض بسعر رمزي كبداية التعريف عن منتجاتهن والدخول لسوق العمل.

وعن بداية مشروعهما بيّنت

والمسندات، وفتح التسوق براحة وخصوصية تامتين، وتجربة جميع القطع وشراء ما ترغب بأسعار في متناول الجميع وذات جودة عالية وموفرة على مدار السنة.

وَبَيَّنَ بن طالب أنها استوتحت
الفكرة من عربة المأكولات المتقلة
والمنتشرة، والتي تحظى بإقبال
السيدات والفتيات عليها بشكل
كبير، مؤكدة أن العمل الحر يعطي
دافعاً أكبر نحو الانطلاق والنهوض
بالمجتمع، مشيرة إلى الدعم الكبير

أطلقت العالبة دلال بن طالب
بقسم برمجة الحاسب فكرة
تسويقية مبتكرة بعنوان «عربة
الموضة» لتشكل واحدة من الأساليب
التسويقية المبتكرة، باعتمادها
على عربة متتقلة تحتوي على كل
ما تحتاجه المرأة من ملابس
واكسسوارات وأحذية وحقائب
وعطورات، وتقدم خدماتها للكثير
من فئات المجتمع، لاسيما أولئك
الذين لا يمتلكون وسيلة مواصلات،
أو الأشخاص ذوي الإعاقة