



تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي @RSksu رسالة الجامعة

العمر: الجامعة سباق في المشروعات الحيوية التنموية..

«نيوم».. المشروع الحلم



برعاية أمير الرياض

حملة التوفير والادخار.. الثلاثاء

جامعة الملك سعود، متمثلة بجمعية ريادة الأعمال، وبرنامج محفطتي بالجامعة، والتي تنطلق يوم 11 صفر 1438، وتهدف إلى رفع مستوى الوعي لدى الأسر السعودية لأهمية التوفير ونشر ثقافة الادخار لدى المجتمع، وتعزيز دور الأسرة في المساهمة في الاقتصاد الوطني، وتحقيق التنمية الاجتماعية. وصرحت الأميرة نورة بنت محمد بن سعود، رئيسة اللجنة النسائية للتنمية المجتمعية في منطقة الرياض، أن الحملة أتت كواحدة من مبادرات اللجنة النسائية في المنطقة.



يرعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض حملة التوفير والادخار التي تنظمها اللجنة النسائية للتنمية المجتمعية في منطقة الرياض، بالشراكة مع

تسهيلات ودلال للطلاب السعودي 17/ أطفال الجامعة في يوم الغذاء/ 24

افتتاح ملتقى الكراسي الممولة سعودياً بالخارج

العلمية الممولة سعودياً في الخارج الذي أقيم لمدة يومين في رحاب جامعة الملك سعود.

التفاصيل ص 23

تحت رعاية معالي وزير التعليم الدكتور أحمد العيسى افتتح معالي مدير جامعة الملك سعود الدكتور بدران العمر الملتقى الثاني للكراسي والمراكز

إشكالات السيرة الذاتية 06/ العلاج بالألوان/ 16/ سيمنز في الهندسة/ 23

إطلاق مبادرة دعم أبحاث أطباء الزمالة والمقيمين

الحميضي أن العمادة تهدف إلى مد جسور التواصل وتوسيع دائرة الدعم للأبحاث ليشمل فئات أخرى مثل أطباء الزمالة والأطباء المقيمين.

جدير بالذكر أن التقديم مستمر على المبادرات طوال العام، تفاصيل أوسع عن المبادرات في موقع عمادة البحث العلمي. <https://dsrs.ksu.edu.sa/ar/node/1509>



أطلقت عمادة البحث العلمي مبادرة جديدة تعنى بدعم أبحاث أطباء الزمالة وللاطباء المقيمين والتي تهدف إلى تشجيع أطباء الجامعة للانخراط في الحراك البحثي في الجامعة والنشر، وتوسيع قاعدة العاملين في البحث العلمي وزيادة الناتج البحثي للجامعة، وتكوين شراكات بحثية مع البيئة البحثية في المستشفى وحثهم على الاستمرار فيها. إلى ذلك أشار عميد البحث العلمي الدكتور خالد

وأشار معاليه إلى أن «هذا المشروع سيكون له الأثر المعززة للجوانب السياسية لهذا البلد المعطاء، مما يعني المحافظة على كينونته ومكانته كعامل صانع ومؤثر ضمن مجموعة العشرين، وما سيدعم جوانب الثراء والرفاه لهذا المواطن الكريم الذي هو عماد هذا المشروع التنموي ويسهم في حفظ أمنه واستقراره».

وأشار إلى أن المستقبل الذي يشهده الذكاء هو أحد أهم العوامل في هذا المشروع الجبار يدعو إلى ضرورة الاستثمار فيه من خلال المشروعات الفاعلة، مبيّناً أن جامعة الملك سعود أخذت بادرة السبق في هذا المجال من خلال مشروعات حيوية تنموية، مثل مشروع وادي الرياض للتقنية الذي يعد أحد أبرز المبادرات التنموية في هذا الوطن المعطاء.

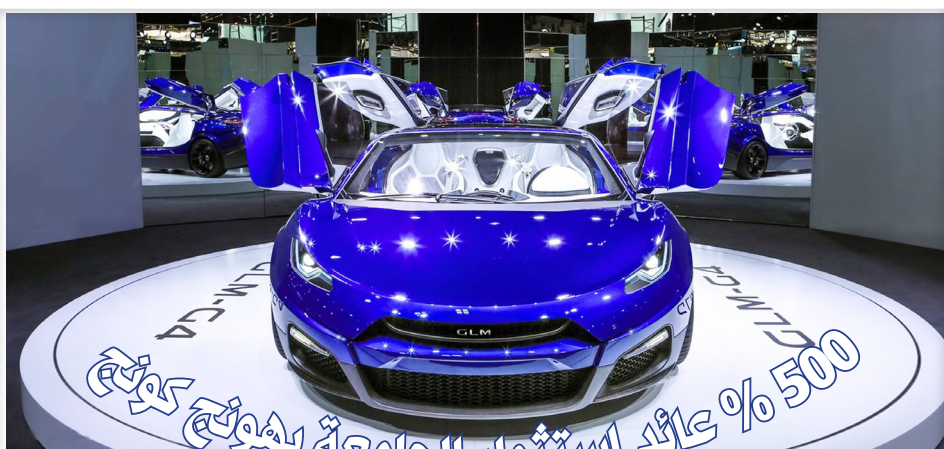
وقال معالي الدكتور بدران العمر: «الجامعة تضع كل طاقاتها وأبحاثها في خدمة مشروع «نيوم» الذي يعد نقلة نوعية في مجال نقل التقنية وتوطين المعرفة ليكون أهم بيئة واعدة تستقطب فيها المواهب المحلية والعالمية ورافداً مهماً في التجارة والاستثمار الذي قال عنه سمو ولي العهد الأمين- حفظه الله - لا مكان فيه للمستثمر التقليدي ليجعل الباب مشرعاً لرأس المال الجريئ غير التقليدي لنجاح واعد بإذن الله.

وأكد معاليه أن حكومة بلادنا يحفظها الله بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وسمو ولي عهده الأمين - أيدهما الله - يستشعران أن دعم الابتكار وتنوع الاقتصاد من أهم الأسس التي تسهم في وضع المملكة في مكانة رائدة بين دول العالم الحديث، وما هذا المشروع الجبار إلا تعزيز لهذا الدور.

نوه معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر بالمشروع التنموي الواعد «نيوم» الذي أطلقه صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع رئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية، رئيس مجلس إدارة صندوق الاستثمارات العامة خدمة لهذا الوطن وامتداداً لمسيرة النماء.

وقال معاليه إن مشروع «نيوم» سيكون مركزاً حيوياً ومصدراً للابتكار الخلاق من خلال نوعية الصناعات المتخصصة، واستخدامات أفضل الطاقات البديلة ليتجاوز بها الوطن معنى الابتكار إلى حدود تكون فيه الاعتبارات الإنسانية مصدراً للإلهام الحضاري، فيغدو النمط المرسوم مصدر إشعاع للعالم أجمع. وأضاف معاليه: «في ظل هذه الاعتبارات أتى هذا المشروع الجبار ليكون عاملاً مهماً في تعزيز الإنتاج المحلي الإجمالي واستكمالاً لحركة الاكتفاء الذاتي، إضافة إلى أن المكان الذي وضعت الدولة فيه هذا المشروع، جاء ليكون ملائماً بما حياه الله من اكتفاء بتضاريسه، وبثرواته، وتوسطه للأسواق المحلية والعالمية، مما سيعزز جانب الاستدامة في مشروع «نيوم».

وأكد معاليه أن «الإيمان بأهداف هذا المشروع الذي يدعو إلى تطوير عوامل اقتصادية رئيسة في البلد عبر طرح نموذج فريد من نوعه يهتم بمستقبل الطاقة وبراثن على النقلة النوعية للمعرفة من خلال الأبحاث والتطوير، والاستثمار في العقول، سيكون له أكبر الأثر في المحافظة على مكتسبات البلد والتقليل من التسربات الاقتصادية والفكرية».



تحقيقاً لرؤية المملكة 2030م وانطلاقاً من دور جامعة الملك سعود في الاستثمار المعرفي محلياً ودولياً من خلال ذراعها الاستثماري شركة وادي الرياض، فقد تمكنت الشركة من تحقيق نجاحات متميزة آخرها إعلان استحواذ شركة O Luxe المدرجة في سوق أسهم هونغ كونغ على شركة Green Lord Motors اليابانية إحدى شركات محفظة شركة وادي الرياض الاستثمارية. وقد حققت شركة وادي الرياض بهذا التخرج الإيجابي عائداً استثمارياً يتجاوز خمسة أضعاف المبلغ المستثمر.

زيارة عالمة ألمانية لكرسي أبحاث اللقاحات

استضاف كرسي أبحاث اللقاحات والأمراض المعدية بالتعاون مع برنامج زمالة عالم الأستاذة الدكتورة مارجريت زملاز رئيسة وحدة المجر الإلكتروني بقسم الكيمياء الحيوية بمعهد أبحاث السكري في جامعة دوسلدورف بألمانيا.

استمرت الزيارة لثلاثة أيام، أقيم خلالها محاضرات وورش عمل، حيث قامت الدكتورة مارجريت بإلقاء محاضرتين الأولى بعنوان «الكشف عن مستقبلات الأنسولين باستخدام التصوير الإشعاعي الذاتي الكمي» والثانية بعنوان «ما هو الجديد في الميكروسكوب الإلكتروني».

حضر الفعاليات عدد من أعضاء هيئة التدريس والطالبات من مختلف الكليات العلمية والصحية، ووفد من جامعتي الإمام محمد بن سعود الإسلامية، وجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن.

وفي ختام الزيارة للمدينة الجامعية للطالبات، تم تنظيم ورشة عمل بعنوان «المجر الإلكتروني والتقنيات ذات الصلة».

هدفت الورشة للوصول بطالبات الدراسات العليا والباحثات لمعرفة التقنيات والتطبيقات الحديثة للمجر الإلكتروني في مجالات الدراسات البيولوجية والعلمية والفسولوجية والبيو كيميائية.

تناولت الورشة عدة محاور:

- الأجهزة المبكرة.
- المجر الإلكتروني الناقل.
- إعداد الخلايا وأنسجة الفحص بالمجر الإلكتروني.

وفي نهاية الجولة سجلت الدكتورة مارجريت كلمة شكر في سجل الزيارات أبدت فيها سعادتها البالغة بهذه الزيارة والتي وعدت بأنها لن تكون الأخيرة، وأنها ستكرر زيارتها في القريب العاجل، نظراً لما لمسته في الجامعة من تميز ورفقي.

بالتعاون مع جمعية زهرة التظاهرة الوردية.. بمدينة الطالبات



كتبت: أسماء المالكي
أطلقت جامعة الملك سعود بالتعاون مع جمعية زهرة الأحد الماضي معرض التظاهرة الوردية بالبهو الرئيسي في الساعة التاسعة للتوعية والتثقيف بسرطان الثدي. وشدت صاحبة السمو الملكي الأميرة هيفاء بنت فيصل بن عبدالعزيز آل سعود رئيس مجلس إدارة جمعية زهرة للتوعية بسرطان الثدي المعرض التوعوي تظاهرة وردية في خطوة مشتركة لتعزيز دور الحملة الوطنية للتوعية بسرطان الثدي ودورها في خدمة المجتمع، حيث أعلنت الجامعة مساندتها ومشاركتها لحملة «دقائق تسوى سنين» التي أطلقتها جمعية زهرة هذا العام. ولم يكن التعاون القائم بين الجمعية والجامعة الأول من نوعه، حيث أقيم المعرض على مدى ثلاث سنوات بالتعاون مع الجمعية.

كتبت: أسماء المالكي
أطلقت جامعة الملك سعود بالتعاون مع جمعية زهرة الأحد الماضي معرض التظاهرة الوردية بالبهو الرئيسي في الساعة التاسعة للتوعية والتثقيف بسرطان الثدي. وشدت صاحبة السمو الملكي الأميرة هيفاء بنت فيصل بن عبدالعزيز آل سعود رئيس مجلس إدارة جمعية زهرة للتوعية بسرطان الثدي المعرض التوعوي تظاهرة وردية في خطوة مشتركة لتعزيز دور الحملة الوطنية للتوعية بسرطان الثدي ودورها في خدمة المجتمع، حيث أعلنت الجامعة مساندتها ومشاركتها لحملة «دقائق تسوى سنين» التي أطلقتها جمعية زهرة هذا العام. ولم يكن التعاون القائم بين الجمعية والجامعة الأول من نوعه، حيث أقيم المعرض على مدى ثلاث سنوات بالتعاون مع الجمعية.

بالأولى المشتركة للطالبات

تدشين المرحلة التأهيلية لبرنامج الطلبة المتفوقين

دشنت إدارة برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين بوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية المرحلة التأهيلية لبرنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين في السنة الأولى المشتركة للطالبات يوم الخميس 29/1/1439هـ الموافق 2017-10-19م، وتحت إشراف وتنسيق أ. الجوهرة الشيباني، أ. راندا العجيمي وأ. سارة القحطاني.

بدأ برنامج التدشين بكلمة ترحيبية تبعتها مشاركة إحدى الطالبات الموهوبات لهذا العام بتلاوة محكمة من آيات الكتاب



التوافق مع الحياة الجامعية.. في الأولى المشتركة



انطلاقاً من رسالة عمادة السنة الأولى المشتركة في تقديم تعليم متطور من خلال بيئة محفزة للتعليم والإبداع، أقامت وحدة الإرشاد الطلابي مؤخراً محاضرة بعنوان «التوافق مع الحياة الجامعية» ألقاها الدكتور الحميدي الضيدان.

وهدفت المحاضرة إلى التعرف على أهمية تكيف الطالب المستجد مع الحياة الجامعية، حيث أوضح الضيدان مفهوم التوافق مع الحياة الجامعية، رافق ذلك عرض للتعريف بالمفهوم واستبيان يقاس فيه مدى توافق الطالب مع البيئة الجامعية.

وقد ركز د. الحميدي على القواعد الهامة التي تجعل الطالب يتكيف مع حياته الجامعية بيسر وسهولة، ومنها الفوارق بين الجامعة والتعليم الثانوي، الخدمات والأنظمة في الجامعة، الأمور التي يخشاها بعض الطلاب المستجدين، الوسائل المعينة على التكيف، مهارات التواصل مع زملاء الدراسة ومهارات التواصل مع أعضاء هيئة التدريس.

وفي نهاية المحاضرة قدم مدير وحدة الإرشاد الطلابي الأستاذ فهد الزكري شكره وتقديره للمحاضر، وألقى كلمة يحض فيها الطلاب على الحضور في مثل هذه اللقاءات التي تساهم بتزويد الطالب بمجموعة من المعارف والمهارات المهمة التي تساهم في سرعة تكيف الطالب مع بيئة الدراسة.

وطني



مليوناً بطاقة وطنية خلال 1438

أعلنت وكالة وزارة الداخلية للأحوال المدنية عن عدد العمليات المنجزة في كافة مكاتبها وعدد بطاقات الهوية الوطنية



وسجلات الأسرة التي تم إصدارها عبر كافة مكاتبها في مختلف مناطق المملكة خلال العام الماضي 1438هـ، حيث بلغ مجموع عدد بطاقات الهوية الوطنية بحسب ما جاء في موقع الأحوال المدنية الرسمي 2.033.455 بطاقة، كان للذكور منها نصيب بلغ 1.028.997 بطاقة هوية وطنية، والإناث 1.004.458 بطاقة.

وكان مكتب الأحوال المدنية جدة 1 «الصفاء» هو الأعلى إصداراً لبطاقة لهوية وطنية للرجال، فيما كان مكتب الأحوال المدنية الرياض 2 «رويال مول» الأكثر للنساء.

«صندوق الاستثمارات» يستهدف

3-9 % عائداً للمدى الطويل

قال مدير صندوق الاستثمارات العامة إن الصندوق يستهدف عوائد سنوية في نطاق ثلاثة إلى تسعة بالمئة لشتى محافظته في المدى الطويل.

وأضاف ياسر الرميان متحدثاً خلال مؤتمر مبادرة مستقبل الاستثمار في الرياض أن بعض الأصول قد تحقق عوائد سنوية أكثر من عشرة بالمئة، وأضاف أن صندوق الاستثمارات العامة يقيس أدائه بالمقارنة مع عدد من الصناديق الأخرى.

انخفاض أسعار العقار

أصدرت الهيئة العامة للإحصاء مؤشرها ربع السنوي للرقم القياسي العام لأسعار العقارات في المملكة العربية السعودية للربع الثالث 2017 ونشرته عبر موقعها الرسمي على الإنترنت www.stats.gov.sa.

وسجل مؤشر الرقم القياسي لأسعار العقارات للربع الثالث 2017 استقراراً نسبياً مقارنة بالربع السابق «الربع الثاني 2017م»، حيث بلغ «84.9» للربع الثالث 2017.

كما سجل المؤشر انخفاضا بلغت نسبته «6.3 %» مقارنة بالربع المناظر من العام السابق «الربع الثالث 2016»، وأرجع التقرير هذا الانخفاض إلى انخفاض القطاعات الرئيسية المكونة للمؤشر: القطاع السكني «7.9 %» القطاع التجاري «10.9 %» والقطاع الزراعي «1.0 %».

إعداد البحوث العلمية للتطالبات المتفوقات بالجامعة

جامعة الملك سعود
King Saud University

المرحلة الأولى

تدشين المرحلة التأهيلية لبرنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين

إعداد البحوث العلمية

لطلبة المتفوقين «مرحلة إعداد المقدم»

تاريخ: ٢٩ صفر ١٤٣٩هـ - ١٠ أكتوبر ٢٠١٧م

والتعاون مع: ١٩ صفر ١٤٣٩هـ - ١٩ أكتوبر ٢٠١٧م

الوقت: من ٨:٠٠ صباحاً إلى ١٢:٠٠ ظهراً

المكان: مبنى (٢٠) الدور (٧) طوابق (٧)

تريد من المعلومات تفضلوا بزيارة موقع الإعداد dds.ksu.edu.sa

إعداد تطوير المقامات

أخبار منور... ونظام بالظهور

نظمت إدارة برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين وبالتعاون مع عمادة تطوير المهارات دورة تدريبية بعنوان «إعداد البحوث العلمية» استهدفت خلالها الطالبات المتفوقات من مرحلة الإعداد المتقدم من البرنامج والمرشحات للمنح البحثية من عمادة البحث العلمي وذلك يوم الأحد 25/1/1439هـ الموافق 2017-10-15م وتم إعادتها على التوالي في نفس الأسبوع يوم الخميس 29/1/1439هـ الموافق 2017-10-19م.

نظمت الدورة الدكتورة ماجدة الجارودي، ومتابعة من الدكتورة فوزية الروق في حضور خمس وعشرين طالبة، تم تسليط الضوء فيها على الأساسيات التي تركز عليها الأبحاث العلمية ابتداءً من مرحلة الاستعداد والتخطيط لفكرة البحث مروراً بمرحلة تفاعل كبيراً حصر النتائج ومناقشتها وكتابة البحث، وقد لاقت الدورة تفاعلاً كبيراً من الطالبات، فهذه الدورات تحديداً تساهم بشكل ملحوظ في منح فرص جيدة لفهم واستيعاب ما تدور حوله الأبحاث العلمية، وما تحتاجه من مهارات وإمكانيات.

وفد جامعة «الدراسات الأجنبية الصينية» يزور كلية الآداب



الوفد خلال زيارته لمركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارتها



عميد الآداب مع الوفد الصيني

وقد عبّر الوفد الصيني في نهاية زيارتهم عن شكرهم لعميد الكلية، ولجميع منسوبيها، كما عبروا عن إعجابهم الشديد بما شاهدوه في جامعة الملك سعود هذا الصرح العلمي العملاق وما اطلعوا عليه في كلية الآداب، حيث أبدى الوفد رغبته في ترجمة بعض الأعمال العلمية في مجال دراسات اللغة العربية والتاريخ الإسلامي والأدب السعودي والإعلام وتاريخ المملكة والجزيرة العربية .

صالح الغامدي عن دراسات الأدب السعودي والتجارب النقدية وكتابة القصة القصيرة وغيرها، كما زار الوفد صحيفة رسالة الجامعة واستمعوا إلى شرح من مشرفها الدكتور فهد العلياش عن تاريخها وما تحويه ومراحل سير العملية التحريرية فيها، وقد رافقهم خلال الزيارة وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي د. علي المعيوف ومسؤول العلاقات العامة والإعلام في الكلية.

تاريخ المملكة ومراحل تأسيسها، ثم توجهوا إلى كرسي الدكتور عبدالعزيز المانع لدراسات اللغة العربية وآدابها، حيث قدم الدكتور عبدالعزيز المانع مشرف الكرسي تعريفاً عن الكرسي وبرامجه في تطوير علوم اللغة العربية وآدابها وثقافتها والبرامج العلمية التي تسهم في تنمية مهارات اكتساب العربية وتعلمها، تلا ذلك زيارة كرسي الأدب السعودي حيث استمعوا إلى شرح من مشرف الكرسي الدكتور

كلية الآداب الدكتور نايف بن شيان آل سعود بمكتبه، حيث عقد اجتماع مع الوفد تباحث فيه الطرفان في مواضيع التعاون في البرامج البحثية والدراسات العليا وترجمة بعض الأعمال، ثم قام الوفد بعد ذلك بجولة اطلعوا من خلالها على بعض مرافق الكلية حيث زاروا مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارتها، وقدم لهم الدكتور عبداللّه السبيعي المشرف على المركز شرحاً وافياً عن

زار وفد من جامعة الدراسات الأجنبية الصينية في بكين مؤخراً كلية الآداب يتقدمهم الدكتور ليو شين لو، عميد كلية الدراسات العربية ومدير مركز دراسة اللغة العربية والدراسات الإسلامية ببيكين يصحبه الباحث سونغ شين نينغ مدير مركز التبادل العلمي التابع لأكاديمية تشونغ تشينغ للعلوم الاجتماعية وأحد الباحثين فيها، والباحث وان لي المختص بالعلاقات الدولية، وكان في استقبالهم عميد

المدينة الطبية تنظم «الحملة التوعوية لسرطان الثدي»

أكبر تشكيلة من الأقلام



ITEM No.	Pt Size	Color
RQ-28514	0.5	Blue
RQ-28516	0.7	Blue
RQ-28517	0.7	Blue
RQ-28528	0.8	Blue
RQ-28511	0.7	Blue
RQ-28515	0.7	Blue
RQ-28520	0.7	Blue
RQ-28572	1.0	Blue

تعني الجودة

روكو

للمرأة حول أهمية الكشف المبكر لسرطان الثدي، وإطلاعهن على الأساليب الصحيحة للكشف الذاتي عن سرطان الثدي بالمنزل، ودعم قدرات المثقفين الصحيين، مثمنا جهود القائمين على المعرض.

وقال مدير مركز الأورام الجامعي بالمدينة العظيمة الجامعية الدكتور خالد الصالح أنه من الملاحظ ارتفاع نسبة الإصابة بسرطان الثدي بالمملكة من مجموع حالات السرطان المكتشفة حديثا، مضيفا أن النسبة العظمى من الحالات يتم اكتشافها في مراحلها المتأخرة، مشيراً إلى أن هذا المعرض لا يستهدف المرأة فقط بل يمتد إلى الكوادر الصحية العاملة في مجال طب المرأة.



المعرض التوعوي بسرطان الثدي والذي ينظمه مركز الأورام بالمدينة الطبية الجامعية. ذكر المدير الطبي بمستشفى الملك خالد الجامعي الدكتور عبداللّه السقا أن المعرض يقدم معلومات توعوية

كتب: مساعد الغنيم
افتتح المدير التنفيذي للشؤون الصحية بالمدينة الطبية بجامعة الملك سعود الدكتور فيصل السيف الأحد الماضي ببهو العيادات الخارجية بالمدينة الطبية الجامعية،

تعلم اللغة الإنجليزية

مؤسسة سميرة
للخدمات الطلابية والتعليمية
أحد فروع شركة الراجحي للتعليم
الرياض - مخرج ٩ طريق الامام
سعود (الجامعة) غرب ٥٠ فاكهة
Sameerah@al-rajhi4hrd.com

التسجيل - الحجز
القبول - ترتيبات
السكن - ترتيبات
المصروف الشخصي -
دورة لغة محلية
مجانية

كندا
بريطانيا
أستراليا
نيوزلندا
أمريكا

المركز الأوروبي
لغات والتدريب
أحد فروع شركة الراجحي للتعليم
Euro3@al-rajhi4hrd.com

متخصصون في تأمين
مدرسي اللغة الإنجليزية
للجامعات والشركات

دورات لغة إنجليزية داخلية
في الرياض والجبيل الصناعية
مدرسون من الناطقين الأصليين
في اللغة الإنجليزية

الرياض 455 05 05 - 455 48 48 الجبيل 347 10 10 - 347 10 11
www.al-rajhi4hrd.com



البرنامج التعريفي في كلية الآداب



دشن النادي الثقافي والاجتماعي بكلية الآداب برنامجه التعريفي مع بداية العام الجامعي 1439، وذلك في بهو الكلية. حيث قام النادي الثقافي والاجتماعي بكلية بعرض برنامج تعريفي متكامل عن الكلية وأقسامها، وأيضاً التسجيل للأنشطة الطلابية بالكلية، كما وضع النادي لوحتين جداريتين كبيرة لتوضيح مخطط الكلية، والقاعات الدراسية، وأهم المرافق بالكلية.

الاجتماع الأول للجنة التنفيذية للطلاب الصم وضعاف السمع



اجتمعت اللجنة التنفيذية لبرنامج التعليم العالي للطلاب الصم وضعاف السمع يوم الأربعاء بتاريخ 1438/1/28هـ، حيث ناقشت اللجنة توزيع المهام بين منسوبي البرنامج، ومناقشة رغبة أولياء الأمور للطلاب الصم وضعاف السمع في إلغاء «اختبار الكفايات». وتم الاتفاق على إبقاء اختبار الكفايات نظراً لأهميته في قياس كفاية الخريجين وقدراتهم على التدريس، والاكتمال بالتواصل مع قياس لتقليص الدرجة المطلوبة في اختبار الكفايات، ومناقشة ضرورة متابعة المترجمين للغة الإشارة داخل القاعات التدريسية للتأكد من تواجدهم والقيام بالمهام والواجبات. وتم الاتفاق على تكليف مدير البرنامج على وضع آلية المتابعة وعرضها على اللجنة لاحقاً، ومناقشة فكرة اعتزام البرنامج على عقد مؤتمر هذا العام. وتم الاتفاق على البدء بالترتيب لإمكانية الإعداد له، مناقشة ضرورة عمل لقاء تعريفى مفتوح مع أعضاء هيئة التدريس القائمين بالتدريس للطلاب والطالبات الصم وضعاف السمع، وتزويدهم ببعض المعلومات عن طبيعة وخصائص تلك الفئة، ومناقشة بعض المشكلات التي تواجه أعضاء هيئة التدريس والعمل على إيجاد حلول لها.

الرحالة في مدينة الطالبات

أقام نادي الثقافى الاجتماعي بكلية اللغات والترجمة الثلاثاء الماضي فعالية بعنوان «الرحالة» بمدينة الطالبات والذي حضرته عديد من الكاتبات السعوديات. هدفت الفعالية لتعريف الطالبات بالكتابة الأدبية، وتعزيز حب القراءة ودعم الإبداع في مجالي الكتابة والإلقاء. وقد حظيت الفعالية بحضور كبير للطالبات وزائرات من خارج الجامعة.

.. وألوان بإدارة الأعمال



بحضور مشرفة الشراكة الطلابية للكليات العلمية والصحية الدكتورة دنيا الفراج ومديرة الأندية الجوهرية المانع، أقام نادي المحاسبة بكلية إدارة الأعمال الثلاثاء الماضي معرضاً بعنوان «ألوان» في بهو الكلية. هدفت الفعالية إلى ربط المحاسبة بالألوان، وكيفية التداخل بينهم، وإلى ماذا يرمز كل لون للمحاسبة.

من بينها سابق ووزارة المالية..

شركات تدرب طلاب الدفعة الأولى من كليات المزاحمية



تستقبل كبرى الشركات الحكومية والخاصة في السعودية قرابة الـ 80 طالباً من المتوقع تخرجهم هذا الفصل من الكليات الجامعية بالمزاحمية التابعة لجامعة الملك سعود في الرياض. وتعد هذه هي الدفعة الأولى التي تحتوي بها الكليات الجامعية وستزفها نحو سوق العمل ولخدمة الوطن بعد أشهر قليلة.

وقد التحق طلاب هذه الدفعة بالكليات الجامعية في العام 1434هـ وهو العام الذي شهد بداية الدراسة في ثلاث كليات علمية وفي تخصصات نوعية ذات ارتباط وثيق بسوق العمل وهي كلية علوم الحاسب والمعلومات، إدارة الأعمال والهندسة.

وكان الطلاب قد بدؤوا الدراسة بسنة تحضيرية تمهد لهم الطريق نحو اختيار التخصص المناسب لقدراتهم ولنيل درجة البكالوريوس.

ومن ضمن الوزارات الحكومية والشركات الكبرى التي تقوم بالعمل على تهيئة وتدريب طلاب كليات المزاحمية شركتا سابق

العالية للكليات والتخصصات المناظرة.

وقدم التركي شكره للمسؤولين في الجامعة على تعاونهم واهتمامهم بنجاح العملية التعليمية في الكليات، وعلى رأسهم معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر.

المناسبة وقال: «أستحضر بفخر الجهود التي قام بها العاملون في الكليات على جميع المستويات أثناء مرحلة التأسيس والانطلاقة وما بعدها بما حملته من احترافية في العمل الأكاديمي من خلال اعتماد المخطط الدراسية المعمول بها في الجامعة بعد الاستفادة من النماذج

والكهرباء، وزارة المالية، الهيئة العليا لتطوير الرياض، مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية وعدد كبير من قطاعات حكومية وخاصة وأهلية.

وقد أبدى المشرف العام على الكليات الجامعية بالمزاحمية الدكتور فهد التركي سعاداته بهذه

«أنا ممرض».. في الأولى المشتركة



وتأتي الفعالية ضمن أنشطة التمريض السنوية التي تستهدف التعريف والتثقيف بكل ما يختص بالتمريض والصحة العامة.

والإجابة على استفسارات الطلاب حول التخصص، وخلال الفعالية قام منظموها بقياس كتلة الجسم وقياس السكر والضغط للطلاب.



طلاب السنة الأولى المشتركة بتخصص التمريض وما يحتويه من برامج أكاديمية وبرامج الدراسات العليا، بالإضافة إلى مستقبل التمريض الوظيفي

انطلقت مؤخراً فعالية «أنا ممرض» من خلال المشاركة في ركن تعريفى في بهو عمادة السنة الأولى المشتركة. وهدف الركن إلى تعريف

اللقاء التعريفي لطلاب وطالبات برنامج السنة التأهيلية



للطلاب والطالبات بطرح بعض الأسئلة والاستفسارات في بعض الموضوعات التي تخصهم وذات علاقة بدراساتهم الأكاديمية.

على الاستفادة من تلك الخدمات سواء كانت أكاديمية أو اجتماعية أو نفسية. وفي نهاية اللقاء تم السماح

واستعرض الخدمات التي يقدمها البرنامج لطلاب السنة التأهيلية داخل قاعات المحاضرات وخارجها، وحث الطلاب والطالبات

اجتمع الدكتور علي الزهراني المشرف العام على برنامج التعليم العالي للطلاب والطالبات الصم وضعاف السمع مع طلاب وطالبات الصم وضعاف السمع المستجدين وبعض منسوبي البرنامج بمدرج كلية التربية.

يعد هذا اللقاء هو الأول للعام الجامعي 1439/1438، وأوضح المشرف العام على البرنامج أهداف السنة التأهيلية وطبيعة العملية التعليمية فيها، مستعرضاً تلك الأهداف وهي على النحو التالي:

- تدريب الطلاب والطالبات الصم وضعاف السمع على تطوير مهاراتهم في القراءة والكتابة.

- تأهيل الطلاب الصم وضعاف السمع للالتحاق بالسنة المشتركة.

- تهيئة الطلاب والطالبات الصم وضعاف السمع للانتقال من بيئة التعليم الثانوي إلى البيئة الجامعية ودمجهم فيها.

ورشة عمل في تقنية النانو الحيوية وتطبيقات الجينات

جامعة الملك سعود ومن ثم دعوة المحاضرين لعرضهما، حيث عرض البروفيسور الدكتور رينر هيدرتش عرضاً عن رؤى في الميكنة النانوية المشفرة وراثياً، وكذلك عرض البروفيسور لودوفيك أورلاندو عرضاً عن تتبع الأصول الحقيقية للخيول ومشروع الجينوم الحيوي. وقد حضر الورشة لغير من أعضاء هيئة التدريس بالجامعة والمهتمين بتقنية النانو الحيوية من داخل الجامعة وخارجها بالإضافة إلى باحثي المعهد. وقد أوضح سعادة الدكتور المشرف العام على المعهد بأن تنظيم هذه الورشة يأتي ضمن سلسلة الفعاليات العلمية الشهرية في التقنيات المتقدمة التي يقيمها المعهد بالتعاون مع وحدات الجامعة المختلفة ونتيجة لتحالفات المعهد الدولية ومنها التعاون البحثي مع جامعة فورزبورغ الألمانية، كما أنها تأتي ضمن خطى المعهد نحو تطوير مجالات التميز في تقنية النانو وبناء شراكات استراتيجية في مجال تطبيق وتطوير تقنية النانو كأسباب تحقيق أهداف الخطة الاستراتيجية للمعهد.

تحت رعاية سعادة الأستاذ الدكتور وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي، أقام معهد الملك عبدالله لتقنية النانو بالتعاون مع برنامج زمالة عالم بالجامعة ورشة عمل عن تقنية النانو الحيوية وتطبيقات الجينات شارك فيها كل من البروفيسور الدكتور رينر هيدرتش من جامعة جوليوس-ماكسيميليانس فورزبورغ بألمانيا، والبروفيسور لودوفيك أورلاندو من جامعة كوينهاغن بالدانمارك، وذلك بقاعة محاضرات معهد الملك عبدالله لتقنية النانو بكلية العلوم يوم الأربعاء 5 صفر 1439 هـ الموافق 25 أكتوبر 2017 م. هذا وقد بدأت الورشة بترحيب سعادة المشرف العام على المعهد بالحضور وشكره لوكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي على رعايتها لهذه الورشة العلمية وانطلاقة سلسلة الفعاليات العلمية للمعهد بالتعاون مع وحدات الجامعة المختلفة لهذا العام، ثم قام سعادة الأستاذ الدكتور خالد بن عبدالله الرشيد المشرف على برنامج زمالة عالم بالجامعة بالترحيب بالحاضرين والتعريف بالمحاضرين والتعاون البحثي المشترك مع

العلوم تشارك في اليوم العالمي لهشاشة العظام

وتأثير نقص معدل فيتامين «د» وعنصر الكالسيوم في جسم الإنسان، وأيضاً طرق الحصول على فيتامين «د» وعلاقة نقصه بهذا المرض الذي أطلق عليه الأطباء لقب «الصلب الصامت» تم إعداده وتقديمه بمشاركة كل من الطالبات سارة العنزي، رزان الراجحي، مشاعل العتيبي، عهد الرحيمي، أريج الفعيط، إسماء العباس، موزي الوهيبي، غدير بن سعيدان، منيرة الجريوي، ريم الجعيد، وعد العقيل وولاء الجرودي وياشرف من الدكتورة أسماء الحقييل والأستاذة نورة الكبيسي.



العظام في بهو الكلية لتعزيز الوعي الصحي عن مرض هشاشة العظام، وكيفية الوقاية منه، كما تم تقديم عرض تعريفى حول أسباب وأعراض هشاشة العظام

نظمت وحدة التدريب وخدمة المجتمع بكلية العلوم تزامناً مع اليوم العالمي لهشاشة العظام والذي يوافق 20 أكتوبر من كل عام ركنا توعوياً تعريفياً بمرض هشاشة

نظمها معهد الملك سلمان لريادة الأعمال

دورة تحويل الأفكار إلى فرص مشاريع ريادية

مستشار ريادة الأعمال بالمعهد إلى تعريف المتدربين على كيفية تحويل الأفكار الإبداعية إلى فرص مشاريع ذات عائد اقتصادي مجزي، بالإضافة إلى زيادة قدرتهم على كيفية تقييم الأفكار الإبداعية بشكل موضوعي لتحويلها إلى مشاريع ناجحة، وتزويد المتدربين بالمهارات التدريبية التي تمكنهم من الاستفادة من أفكارهم في إعداد خطط العمل المتميزة للمشاريع. ولتحقيق الأهداف سالفة الذكر تناولت الدورة التدريبية عدة محاور منها كيفية الحصول على مصادر الأفكار الإبداعية وما هي المتطلبات الواجب توافرها لتنفيذ الفكرة، والتعرف على المداخل العلمية في تحويل الأفكار إلى فرص للمشاريع الريادية مع توضيح المقصود بالبرونة وتعدد الأفكار الريادية، وكيفية إعداد تحليل السوق والمصادر الاقتصادية ومعرفة طرق تمويل الأفكار الريادية لما له من أهمية بالغة في تنفيذ المشروع على أرض الواقع.



أكد المشرف العام على معهد الملك سلمان لريادة الأعمال الدكتور إبراهيم الحركان، أنه تم تنفيذ دورة تدريبية بعنوان «تحويل الأفكار إلى فرص مشاريع ريادية» في إطار برنامج الدورات التدريبية التي يقدمها المعهد خلال العام الدراسي الجاري. تهدف الدورة التي قدمها الدكتور اسماعيل باطا

تطوير الخطة الاستراتيجية لعمادة المهارات

لتحقيق رسالة العمادة. حيث تم جمع وترتيب عدد من الأفكار التطويرية التي تعمل على تطوير الأداء وتحسين العملية التدريبية بالعمادة، ودراستها في ضوء الخطة الاستراتيجية، كما تم طرح استبيان لمعرفة ما تم إنجازه من أهداف ومبادرات. شارك في ورشة العمل عدد من منسوبي العمادة من أعضاء هيئة التدريس والموظفين «رجال ونساء»، حيث ساهم الجميع في وضع اقتراحات لتعديل بعض المبادرات أو اقتراح مبادرات جديدة تخدم رؤية ورسالة وأهداف العمادة تحت مظلة الجامعة ورؤية 2030.

نظمت وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير متمثلة في عمادة تطوير المهارات ورشة عمل بعنوان «تطوير الخطة الاستراتيجية لعمادة تطوير المهارات»، وذلك برعاية ومشاركة من المشرف على عمادة تطوير المهارات الدكتور عادل باشمطح، ووكيلة عمادة تطوير المهارات الدكتورة نادية المطيري، وتم استعراض الخطة الاستراتيجية لعمادة تطوير المهارات وسبل تطويرها من خلال الاقتراحات والمبادرات من قبل المشاركين. بدأت الورشة بكلمة للمشرف على عمادة تطوير المهارات تم فيها الترحيب بالحضور، وتحفيز المشاركين، والحديث عن أهمية الرؤية والعمل المؤسسي المبني على أهداف استراتيجية متكاملة،

وحدة لصندوق الطلاب بالمدينة الجامعية للطالبات

كتب: أيمن منقوش

أسست الجامعة وحدة لصندوق الطلاب بأقسام الطالبات ترتبط بإدارة صندوق الطلاب بالجامعة، وقد قامت وكالة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات بترشيح الأستاذة دانية اليوسف رئيسة الوحدة وهي من الكفاءات الوطنية المشهود لها ومن حملة الماجستير كما تم تعيين نائبة لها، وتشكيل فريق عمل لهذه الوحدة. وتم افتتاح الوحدة التي ستعمل على تقديم الخدمات بشكل أفضل للطالبات بالمدينة الجامعية، وكذلك مركز الدراسات الجامعية بعليشة، وستكون الوحدة حلقة وصل بين الكليات والطالبات للتنسيق المستمر وتحديد الأنشطة المناسبة التي يرغب بها، حيث تم افتتاح الوحدة بمبنى 25 الدور الأول مكتب رقم 14 بالمدينة الجامعية للطالبات.

وكالة قسم الجغرافيا تلقت طالباتها

كتبت: مريم العويض

نظم قسم الجغرافيا مؤخراً اللقاء التعريفي للطالبات مع الوكالة د. أسماء أبا الخيل، وحضر اللقاء مجموعة من الطالبات وعضوات هيئة التدريس ومقررات اللجان التي تعني الطالبات بالأهمية وبعض من الإداريات منسقات تلك اللجان ليتم الإجابة على استفسارات الطالبات الواردة. بدأ اللقاء بتلاوة آيات من الذكر الحكيم، أعقبها كلمة عن بداية الفصل الدراسي الجديد، ثم كلمة وكالة قسم الجغرافيا د. أسماء أبا الخيل التي رحبت بالحضور وشكرتهن لتلبية الدعوة وتمنت للجميع سنة دراسية ناجحة ومميزة وأوصتهن بالاجتهاد في الدراسة والمواظبة على الحضور للوصول إلى التميز في الأداء العلمي لخدمة أنفسهن والمجتمع، بعد ذلك عرضت نبذة تاريخية عن قسم الجغرافيا وتم التعريف بها من قبل الطالبتين عذاري الشمري ومها الشمري ومن ثم عرض الرسالة، الرؤية وقدمتها الطالبات مها العدوان، شادن المزيني وهند العريفي. تم عرض تجهيزات قسم الجغرافيا وقدمتها الطالبتان نداء أبو العلا ومنى الهويدي، ثم تم عرض إحصائية للموارد البشرية بقسم الجغرافيا، أعقبها عرض الخطة الدراسية حيث تناولتها بالشرح التفصيلي مقرر لجنة الجداول الدراسية أ. جواهر عبدالعزيز الحميدي ومن ثم تم التعرف على اللجان المهمة التي تخدم الطالبات. وشاركت كل من أ. نجلاء علي الغنيمي، د. عبيد شريف أحمد سلمان وأ. عائشة يوسف الراشد مقررات لجان الإرشاد الأكاديمي، الدراسات العليا والبحث العلمي وشؤون الخريجات بقسم الجغرافيا بالشرح وتمت الإجابة على استفسارات الطالبات.

«التعليم القائم على مجموعات» لأعضاء هيئة التدريس

تكوينها، والمادة العلمية المناسبة لتطبيق الطريقة، تقديم الأسئلة بطريقة MCQ، حل الطلاب للأسئلة المقدمة ومراجعة حلول الطلاب والتأكد من الإجابة. يقام البرنامج يوم الخميس 20 صفر 1439 هـ الموافق 9 نوفمبر 2017، من الساعة 4:00 إلى الساعة 9:00 مساءً. في - مبنى -26 الدور الخامس- قاعات عمادة تطوير المهارات. للإطلاع والتسجيل بإمكانكم زيارة الموقع الإلكتروني لعمادة تطوير المهارات عبر الرابط <http://dsd.ksu.edu.sa>

ضمن البرامج التدريبية الموجهة لأعضاء هيئة التدريس، تنظم وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير متمثلة في عمادة تطوير المهارات برنامج «التعليم القائم على مجموعات»، وتهدف الدورة إلى إكساب أعضاء هيئة التدريس مهارات تقديم المادة العلمية للطلاب من خلال العمل الجماعي وتقسيم الطلاب إلى مجموعات عمل والتفكير فيما بينهم للوصول إلى أفضل الإجابات.

بنهاية البرنامج يكون عضو هيئة التدريس قادراً على معرفة مفهوم التعلم من خلال المجموعات، وطرق

جديد

عيران الربيع... تتعلق فيه

عيران_الربيع

صوديوم أقل

لبن طويل الأجل

الربيع

صحة للجميع

www.alrabie.com /alrabiesocial

خليجية

ارتفاع ميزانية البحث العلمي بجامعة الكويت

أكد مدير جامعة الكويت الدكتور حسين الأنصاري ارتفاع ميزانية البحث العلمي بالجامعة للعام الجاري، وعمل ميزانية للأبحاث ضمن ميزانية معهد الأبحاث العلمية، مشيراً لأهمية



الأبحاث العلمية، ولفت لوجود 11 طالباً فازوا في 11 جائزة عالمية السنة الحالية، سواء من طلبة الدراسات العليا أو المرحلة الجامعية وخصوصاً في هندسة الحاسوب، وأشار كذلك إلى تحسن تصنيف جامعة الكويت عربياً وعالمياً، فقد تقدمت العامين الماضيين إلى المرتبة 750 ثم 650 العام الجاري، وعلى المستوى العربي من المرتبة 30 إلى 24 ثم 19 العام الجاري وهناك جهود حثيثة لتحسين الوضع التعليمي بما يواكب سوق العمل.



جامعة الشارقة تعتزم تطوير كلية الطب

عقدت جامعة الشارقة اجتماعاً للمجلس الاستشاري لكلية الطب، وتم خلال الاجتماع تقديم العديد من المقترحات والتوصيات الرامية لتطوير الكلية، كما تمت الإشارة إلى أن الجامعة تمتلك قاعدة موسعة من عدد الطلبة والبرامج المطروحة إلى جانب الكليات والمعاهد والمراكز البحثية والمختبرات، وتم خلال الاجتماع تقديم عرض تعريفى عن المجمع الطبى الذى يتضمن أربع كليات، وأقسام كلية الطب والمراكز البحثية والمختبرات التى تشمل عليها والتعاون مع مستشفى الجامعة، وزيادة فرص تدريب الطلبة في مستشفيات الدولة، إلى جانب التركيز على التعليم الطبى، وتعزيز الابتكار والبحث للطلبة من خلال ممارساتهم.

«اكتشف مساراتك الوظيفية» بجامعة قابوس



نظم مركز التوجيه الوظيفي بجامعة السلطان قابوس بالتعاون مع كليات الجامعة المختلفة يوم الثلاثاء 3 أكتوبر 2017 معرض التخصصات

الوظيفية العام 2017 تحت شعار «اكتشف مساراتك الوظيفية المستقبلية»، والذي استمر لمدة يومين في القاعة الكبرى بالمركز الثقافي، ويهدف المعرض إلى زيادة وعي الطلبة بالتخصصات المتوفرة والمهارات والوظائف المرتبطة بها ومساعدتهم على التخطيط لمسار مهني ناجح من خلال اختيار التخصص المناسب.

«دكتوراه» في الدراسات القضائية بجامعة زايد

تعتزم جامعة زايد طرح برنامج جديد في الدكتوراه التطبيقية بدءاً من الدراسات القضائية كأول برنامج من نوعه على مستوى الدولة، ويتوقع إطلاقه العام الدراسي المقبل، كما تعتزم الجامعة طرح حزمة برامج الماجستير، من أهمها ماجستير العلوم البيئية، لتضاف إلى برامج الماجستير التي توفرها الجامعة حالياً والبالغ عددها 12 برنامجاً، ويبلغ عدد الطلبة المنتسبين لجامعة زايد 9600 ويبلغ إجمالي الطلبة الذين تخرجوا من الدراسات العليا منذ انطلاقتها في جامعة زايد عام 2000 نحو ألفي طالب وطالبة.

السيرة الذاتية: إشكالات وتساؤلات.. في قسم اللغة العربية



كتب: عبدالله قنوي

ضمن أنشطتها الثقافية عقدت الندوة العلمية بقسم اللغة العربية بالتعاون مع وحدة السرديات بكلية الآداب مؤخراً ندوة بعنوان «السيرة الذاتية: إشكالات وتساؤلات»، في قاعة اللغة العربية بكلية الآداب.

افتتح الندوة الدكتور صالح الغامدي مشيداً بالمشاركين في الندوة ومرحباً بالحضور الكريم، ثم تطرق إلى الحديث عن السيرة الذاتية بوصفها مصطلحاً مريباً يندرج تحته عدة أجناس ملمحاً إلى مسألة التداخل بين السيرة والرواية أو القصة.

وأشار الغامدي إلى أن السيرة الذاتية ظهرت في أوروبا متأثرة بالفردانية، أو نظرية الإعلاء من شأن الفرد التي ظهرت في القرن التاسع عشر، وقد أثرت تساؤلات عدة حول هذا الجنس الأدبي وحول واقعيته وهل ما يكتبه منشئ السيرة الذاتية من واقعه أم من نتاج خياله ولا صلة له بالواقع البتة.

ثم تحدث الدكتور عبدالله الحيدري رئيس النادي الأدبي بالرياض والأستاذ المشارك بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، الذي شكر قسم اللغة العربية وجهود الندوة العلمية، مشيراً إلى أن السيرة الذاتية لاقت رواجاً في الدراسات الجامعية في الجامعات

السعودية والعربية، وتمثل ذلك في رسائل ماجستير ودكتوراه، وأبحاث علمية. ويمثل هذا المنجز البحثي في تطور عناية بهذا الجنس الأدبي بحيث أصبح تياراً يسهم في إثراء الحياة الثقافية في العالم العربي في الجانب السردى ونقده.

تلا ذلك حديث للدكتورة أمل محمد التميمي الأستاذة المشارك وكيلة قسم الإعلام بجامعة الملك سعود بالرياض، والناقدة التي تهتم بالسيرة الذاتية النسوية، ودراسات الجندر «النوع». وقد خصصت مداخلتها للحديث عن هموم المرأة في السيرة الذاتية من خلال قراءتها لنماذج في الأدبين العربي والغربي. وقد تبنت منهج التحليل النفسي كونه يساعد على ضبط المصطلحات وتحليل عوامل التذكر والاسترجاع الكلي والجزئي وعلاقتها بسيكولوجية الكاتب.

وقد جعلت الناقدة عناصر المقارنة شكلية وموضوعية: ابتداءً من العتبات النصية للمتن، ثم دراسة المضمون. وتقول إن المرأة تلجأ إلى البوح بأسرارها، ومشاركة همومها مع الآخرين، ولكن المرأة العربية كانت حذرة في السيرة الذاتية. وقد تعرض تجربتها في صورة مشرفة كتسجيل النجاح الاجتماعي أو الوظيفي مثلاً، أو صورة كئيبة نتيجة مواقف صادمة تعرضت لها في حياتها. وقد تقف المرأة أمام نفسها «الأنثى ضد الأنثى» فتتقنع المجتمع النسوي مقابل نقدها للمجتمع الذكوري، وهو ما أطلقت عليه الدكتورة أمل «مقاومة الفناء في الكتابة». وفي ختام اللقاء تم تكريم المتحدثين بشهادات تقديرية وبحضور الدكتور صالح الزهراني رئيس الندوة العلمية والدكتور أبو المعاطي الرمادي مشرف وحدة السرديات.

آليات النشر الإعلامي في علوم الرياضة



أقامت مؤخراً كلية علوم الرياضة والنشاط البدني دورة تدريبية بعنوان «آليات النشر الإعلامي» موجهة لمنسقي الإعلام بالأقسام الأكاديمية والوحدات الإدارية بالكلية، ومعنبة بتطوير الوظيفة الإعلامية بالكلية، وإبراز هوية الكلية ومنجزاتها من خلال الوسائل الإعلامية المختلفة «البوابة الإخبارية، رسالة الجامعة، بوابة الكلية، الشاشات الإعلامية، تويتر، واتساب، وغيرها....».

قدم الدورة أ. ممدوح إبراهيم منسق تقنية المعلومات والإعلام بالكلية.

الأسبوع السادس من برنامجي مهارات البحث العلمي وأدواته

الأستاذة روان المعثم من تقنية المعلومات كلية الحاسب الآلي والمعلومات من الساعة 12-2 ظهراً بمبنى 30 القاعات المشتركة / الدور الأول / معمل الحاسب.

علمنا بأن التسجيل سيكون فوري عند الحضور لذا نرجو الحضور مبكراً للتسجيل لأن المقاعد محدودة وستمنح شهادات للحضور.

نجلاء النبهان من تقنية المعلومات كلية علوم الحاسب الآلي والمعلومات من الساعة 12-2 ظهراً بمبنى 30 القاعات المشتركة / الدور الأول / قاعة 13

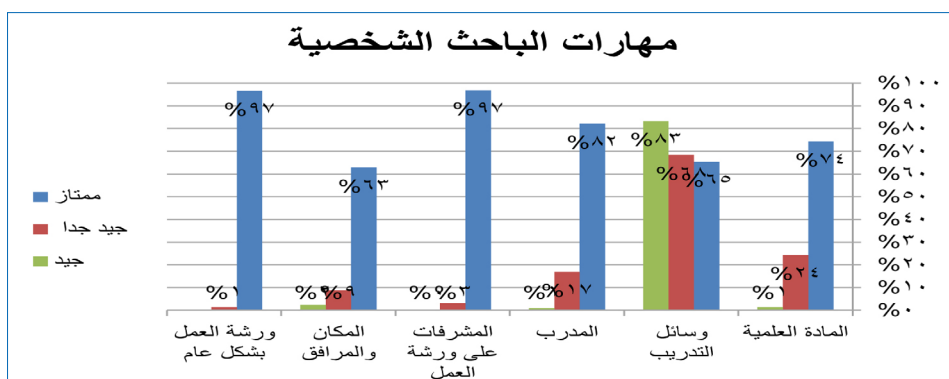
• يوم الثلاثاء 1439/2/11هـ الموافق 2017/10/31م ورشة عمل بعنوان (برنامج Latex لكتابة الأبحاث الأكاديمية) تلقيها

يعلن مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية عن محاضرات الأسبوع السادس ضمن برنامجي «مهارات البحث العلمي العاشر» و «سلسلة أدوات البحث العلمي 1» وهي كالتالي:

• يوم الإثنين 1439/2/10هـ الموافق 2017/10/30م، محاضرة بعنوان (التطبيق العلمي لمهارات الكتابة العلمية) تلقيها الدكتورة

مركز البحوث وحلقة نقاش «مهارات الباحث الشخصية»

نظم مركز بحوث الدراسات الإنسانية مؤخراً ثاني حلقة نقاش من سلسلة الجداريات الذاتية في برنامج جداريات بحثية للأستاذ عبدالعزيز آل معدي والتي كانت بعنوان «مهارات الباحث الشخصية»، وكان الهدف من هذه الحلقة تمكين المتدرب من تكوين اتجاه إيجابي نحو البحث العلمي. لقيت الحلقة إقبالاً كبيراً حيث تجاوز عدد المتدربين الـ 90 متدرباً.



عربية

«أمريكية بيروت» الأولى عربياً



حلت الجامعة الأمريكية في بيروت «AUB» في المركز الأول بين ألف جامعة عربية في تصنيف «كيو إس» العالمي لجامعات المنطقة العربية للعام 2017-2018، وهذه المرة الأولى التي تفوز فيها الجامعة الأمريكية في بيروت بهذا المركز، وكانت سابقاً قد حلت في المركز الثاني بعد جامعة الملك فهد للبترول والمعادن في تصنيف عام 2014-2015، وبهذه المناسبة أشاد وكيل الشؤون الأكاديمية في الجامعة الأمريكية بهذا الإنجاز، مؤكداً أنه لم يكن ليتحقق دون الجهد الجماعي والعمل الجاد والعزم لكل فرد من أفراد أسرة الجامعة الأمريكية.

صالون ثقافي شهري بجامعة القاهرة



أكد الدكتور محمد عثمان الخشت، رئيس جامعة القاهرة، أن الجامعة ستستحدث صالوناً ثقافياً كبيراً بهو قبة الجامعة لمناقشة الموضوعات المختلفة، وتصدر كتاباً شهرياً لأحد قادة الرأي أو المفكرين المؤثرين، وأضاف أن مساحة الحوار في هذا الصالون الثقافي كبيرة، مشيراً إلى أنه يهدف إلى أن تتحول الأنظار من التركيز على الندوة الكبيرة التي تعقد بقاعة الاحتفالات الكبرى بالجامعة إلى العديد من الندوات في العديد من الكليات، وتقوم هذه اللقاءات التي يحضرها المشاهير على النقاش المتبادل بين الطلاب والضيوف وليس مجرد إلقاء محاضرة على مسامع الطلاب.

يوم عالمي للغذاء بجامعة بنغازي



شهدت الجامعة الليبية الدولية للعلوم الطبية في بنغازي، احتفالية نظمها الجمعية الليبية للتغذية بالتعاون مع قسم التغذية بكلية الصحة العامة جامعة بنغازي، بمناسبة اليوم العالمي للغذاء تحت شعار «الأمن الغذائي» بحضور عدد من المهتمين وأعضاء هيئة التدريس بكلية الصحة العامة وجامعة بنغازي، وألقى المختصون في علم الغذاء والتغذية محاضرات توعوية حول علاقة الأمن الغذائي للأسرة والمجتمع ودور المستشفيات، وكيف يؤمن المواطن نفسه غذائياً في ظل نقص السيولة والإمكانات، والمضافات الغذائية والتسمم الغذائي، بمشاركة جمعية حماية المستهلك.

رئيس حلوان «غير راضٍ عن تصنيف الجامعة دولياً»

أكد الدكتور ماجد نجم، رئيس جامعة حلوان، عدم رضاء عن تصنيف الجامعة في النشر الدولي للبحث العلمي، قائلاً: «نستاهل أكثر من كده». وأضاف نجم في تصريح صحفي أدلى به مؤخراً: «جامعة حلوان بإمكاناتها، من المفترض أن تحتل مكانة أكبر من ذلك، فأستاذة الجامعة ينشرون أبحاثاً كثيرة بالمجلات الدولية، لكن المشكلة أن كل أستاذ له طريقة مختلفة في كتابة كلمة جامعة حلوان بالإنجليزية، الأمر الذي يجعل رفع تصنيف الجامعة صعباً».

عبدالعزیز العثمان كلمة شكر فيها عمادة شؤون الطلاب على تفعيل وإقامة مثل هذه الفعاليات، نظراً للحاجة إلى الإرشاد الأكاديمي، وحتى لا يتعثر الطالب في أي مرحلة من مراحل دراسته، والقضاء على جميع المشاكل النفسية والاجتماعية والأخلاقية والأكاديمية»، وتمنى أن يكون هناك انطلاق منظم وواسع في الإرشاد الأكاديمي.

وقد استعرضت كلية الآداب تجربتها في الإرشاد الأكاديمي «الإيجابيات والسلبيات»، وبيان أسس ومنطلقات مهمة الإرشاد الأكاديمي، وبعدها بدأت فعالية الورشة على ثلاثة محاور: المحور الأول: تحديد مفهوم إجرائي للإرشاد الأكاديمي. المحور الثاني: تشخيص واقع الإرشاد الأكاديمي «المرشد، المسترشد، العملية الإرشادية». المحور الثالث: سبل تفعيل وتطوير الإرشاد الأكاديمي على مستوى «التنظيم الإداري، والبرامج، والجانب التقني»، ثم توصيات الملتي وورشة العمل من خلال لجنة مشكلة لهذا الغرض.



في تقديم الخدمات للطلاب، ورسالته تخريج جيل مزود بالمعارف والمعلومات التي تعينه على أداء واجباته والتزاماته في حياته المهنية والاجتماعية، كما استعرض برامج المركز، ومنها وحدة الإرشاد الأكاديمي، والمهني، والنفسي، والوقائي، والعلاقات العامة، وامتجانات بلا قلق، والتدريب الطلابي، والأدلة العلمية والإجرائية، والإصدارات الإرشادية، والدورات الوقائية، وأوضح نقاط الضعف والقوة في جوانب الإرشاد الأكاديمي. وقد ألقى وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية، الدكتور

برعاية كريمة من وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور عبدالعزیز العثمان، دشنت عمادة شؤون الطلاب ملتقى ورشة العمل بعنوان «وحدات الإرشاد الطلابي بالكليات...الدور المنشود وسبل التفعيل»، وذلك يوم الإثنين 1/ 1439 هـ.

بدأ الملتقى بآيات من الذكر الحكيم، تلاها كلمة عميد شؤون الطلاب د. فهد القريني رحّب فيها بالحضور وفي مقدمتهم د. العثمان، كما أكد على ضرورة توفير خدمات التوجيه والإرشاد للطلاب، وخصوصاً في هذه الظروف، حيث يساعد الإرشاد الأكاديمي الطلاب على بلورة أهدافهم، وتزويدهم بالمهارات الأكاديمية المتنوعة، وتنوعهم بلوائح وقوانين الجامعة، كما أن للإرشاد الأكاديمي دوراً مهماً مع طلاب ذوي الاحتياجات الخاصة.

وقد استعرض مساعد المدير التنفيذي لمدير التوجيه والإرشاد الأكاديمي أبرز مهام وأنشطة المركز منذ تأسيسه 8 / 5 / 1430 هـ، فروّيته التميز والريادة

اللجنة الاستشارية لقسم النبات والأحياء الدقيقة تعقد لقاءها الأول



كتب: سلمان الشويرخ
عقدت اللجنة الاستشارية لقسم النبات والأحياء الدقيقة لقاءها الأول للعام الجامعي 1438/1439 هـ في قاعة الاجتماعات الرئيسية صباح يوم الثلاثاء 27/1/1439 هـ. وقد استهل رئيس القسم الدكتور فهد المجدي حديثه بالترحيب بأعضاء اللجنة الحضور، وشكرهم على قبولهم عضوية هذه اللجنة الموقرة. وأشار د. المجدي إلى أن القسم قد حرص على أن تضم لجنته الاستشارية مجموعة من المؤهلين من ذوي الخبرة الطويلة في مجال التخصص والبحث العلمي، إيماناً من القسم بأهمية الإسهام في تقديم مقترحات من شأنها استشراف المستقبل القريب والبعيد وتعميق شراكته مع المجتمع، كما يتطلع القسم إلى أن تسهم اللجنة في تطوير برامج القسم

ومناهجه الأكاديمية وفق متطلبات جهات التوظيف بما يتيح للخريجين الفرصة والقدرة على تولي القيادة وتعزيز التنمية في البلاد في مجال علوم النبات والأحياء الدقيقة. أعقب ذلك حديث الدكتور إبراهيم بن عبد الواحد عارف عضو اللجنة ورئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لعلوم الحياة الذي اطلع

اللقاء الثالث لسلامة وأمان الأدوية.. نوفمبر القادم

وأمان الأدوية- إستراتيجيات تعزيز ثقافة السلامة الدوائية عبر التعاون بين متخصصي الرعاية الصحية». وذلك في ١٤ نوفمبر القادم بمدينة الرياض،

يقيم كرسي أبحاث الأمان الدوائي بالتعاون مع الجمعية الصيدلانية السعودية فعالية علمية متخصصة في مجال الأمان الدوائي بعنوان «اللقاء الثالث لسلامة

نادي المحاسبة يزور الهيئة السعودية للمحاسبين

قام نادي المحاسبة التابع لإدارة الأندية الطلابية في عمادة شؤون الطلاب بكلية إدارة الأعمال بزيارة لمقر الهيئة السعودية للمحاسبين القانونيين «SOCPA»، وذلك يوم الاثنين الموافق 19 / 1 / 1439 هـ من التاسعة صباحاً وحتى الساعة

الواحدة مساءً. وكان في استقبال الطلاب المشاركين معالي الأمين العام للهيئة د. أحمد بن عبد الله المغامس، وأثناء استقباله تحدث عن أهمية تحديد ورسم الأهداف، وبذل الجهد والعمل الجاد لتحقيق

تدشين فعالية ضيف الأسبوع

دشن نادي الاستثمار التابع لإدارة الأندية الطلابية بعمادة شؤون الطلاب في كلية إدارة الأعمال فعالية ضيف الأسبوع على حساب النادي في «السناب شات»، بتاريخ 2017/10/12م، حيث استضاف الأستاذ عبد الله الريدي الذي تحدث عن موضوع الاندماجات بين الشركات إثر مذكره التفاهم التي وقّعت بين «نادك والصايف»، وتحدث أيضاً عن أهم إيجابيات وسلبيات الاندماجات وأمثلة لأكبر الاندماجات في الواقع والتاريخ.

في اتفاقية وقعتها وزارة التعليم و«مسك الخيرية» ابتعاث 100 طالب وطالبة سنوياً لأفضل الجامعات العالمية



د. العيسى والعسكار

وقع معالي وزير التعليم الدكتور أحمد العيسى، ومعالي الأمين العام لمؤسسة محمد بن سلمان «مسك الخيرية» الأستاذ بدر العسكار، في مقر وزارة التعليم بالرياض يوم الأربعاء 28 / 1 / 1439 هـ الموافق 18 / 10 / 2017 م اتفاقية تعاون مشترك بين الجهتين لابتعاث «100» طالب وطالبة من المتميزين سنوياً في جميع مراحل الدراسات الجامعية. ويأتي توقيع هذه الاتفاقية بعد أن دشنت مؤسسة «مسك الخيرية» برنامج «زماله مسك» الذي يستهدف ابتعاث مجموعة مختارة من الطلاب والطالبات وفقاً لنهج شامل للزمالة، تطبيق فيه أعلى معايير التعليم المبني على التجربة والخبرات والإشراف الأكاديمي، وقد نصت الاتفاقية على أن يكون ابتعاث الطلاب والطالبات المستوفين لاشتراطات الابتعاث لدى الوزارة، في أهم التخصصات ووفق قائمة الجامعات المميزة، ابتداءً من المرحلة المقبلة من برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث الخارجي. وتضمنت بنود الاتفاقية أن تقوم مؤسسة «مسك الخيرية» بتحديد التخصصات والعدد المطلوب من الطلاب والطالبات وفقاً لكل تخصص مع تحديد المرحلة الدراسية المطلوب الابتعاث لها، كما اتفق الجانبان على أن تقوم وزارة التعليم بقبول واعتماد قائمة المرشحين السنوية لمرحلتى البكالوريوس والدراسات العليا، واستكمال إجراءات الابتعاث،

على أن تشارك المؤسسة في متابعة أوضاع الطلبة المبتعثين، وتوفير فرص التدريب والإرشاد لهم، بما يضمن الجودة ويحقق أهداف برنامج الابتعاث، بالإضافة إلى قيامها بالتنسيق مع جهات التوظيف في المملكة للتعريف بتخصصات الطلبة للمساعدة في إيجاد فرص وظيفية مناسبة لهم. جدير بالذكر أن «زماله مسك» هي إحدى برامج مؤسسة «مسك

الخيرية» لتحقيق استراتيجيتها في تمكين الشباب السعودي وإكسابه المهارات الأساسية لقيادة مستقبل المملكة، وذلك من خلال توفير الفرص التعليمية على الصعيد العالمي، وصولاً إلى إمداد المؤسسات الوطنية بكفاءات من الشباب المؤهلين لتحقيق إنجازات نوعية اعتماداً على التأهيل العلمي والمعرفي فضلاً عن امتلاك مقومات الابتكار والتميز وحس المبادرة.

وتحديد المسار النوعي للطلاب والطالبات، والتنسيق في ذلك مع الملحقيات الثقافية لتقديم برامج تدريبية نوعية لهم أثناء فترة الدراسة في دول الابتعاث، وذلك بالتنسيق مع القائمين على برنامج «زماله مسك». كما تضمنت بنود الاتفاقية أن يقتصر الابتعاث على المرحلة الدراسية التي تم الابتعاث من أجلها وفقاً للقرار الصادر لكل مبعث،

وزير التعليم يزور الملحقية الثقافية بكندا ويلتقي بالمبتعثين

جدير بالذكر أن اللقاء حضره ما يقارب ٢٠٠ مبعث ومبتعث، وأجاب معاليه على استفسارات وأسئلة الطلاب والطالبات الرامية إلى تطوير برنامج الابتعاث ورفع مستوى الخدمات وتحقيق الإفادة القصوى من المخرجات. حضر اللقاء د. سالم بن محمد المالك المستشار والمشرف العام على الإدارة العامة للتعاون الدولي وكذلك الأستاذ رائد الشدي سكرتير معالي الوزير.

وتعتبر كندا واحدة من أهم دول الابتعاث الخارجي حيث يبلغ عدد من يدرس فيها حالياً ٨٠٢٧ مبعثاً ومبتعثاً ويبلغ عدد مرافقيهم ٦٤٧٦ ويمثل الأطباء نسبة عالية من المبتعثين حيث يصل عددهم إلى ١٦٥٥، تمثل الطبيبات منهم ٣٩٪. وفي إطار برنامج التدريب المهني «خبرات» كانت كندا أولى الجهات التي تم البدء بها العام الماضي في هذا المجال حيث تم تدريب أكثر من ٢٥٠ معلماً ومعلمة.

نقل وزير التعليم د. أحمد العيسى تحيات وتقدير خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -أيده الله - وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان -حفظه الله- لأبنائهما المبتعثين والمبتعثات إلى كندا، وذلك أثناء لقاء وزير التعليم بهم. وكان معالي وزير التعليم قد استهل زيارته الرسمية إلى كندا بزيارة الملحقية الثقافية بمدينة أوتاوا بكندا يرافقه سفير خادم الحرمين الشريفين لدى كندا الأستاذ نايف السديري، وكان في استقباله الملحق الثقافي السعودي د. فوزي بخاري ومنسوبي الملحقية وعدد من الطلاب المبتعثين. وأثناء الزيارة قام معاليه بجولة في أروقة وأقسام الملحقية اطلع خلالها على أدائها وإنجازاتها المتميزة خلال الأعوام السابقة، واستمع لشرح من الملحق الثقافي حول خطط وبرامج الملحقية والخدمات المقدمة للمستفيدين. في ذات السياق أشاد سفير خادم الحرمين لدى كندا بالجهود التي تبذلها وزارة التعليم ممثلة بالملحقية الثقافية وأعمالها الرامية إلى تحقيق أفضل الخدمات لأبناء وبنات الوطن المبتعثين وبناء جسور التبادل الثقافي مع المجتمع الكندي.

وأثناء لقاء وزير التعليم بالمبتعثين أكد معاليه على اهتمام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي العهد ودعمهما اللا محدود لبرنامج الابتعاث، مشيراً إلى أن الوطن يتطلع إلى إسهاماتهم في دفع عجلة التنمية وتحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠.

مذكرة تفاهم بين «موهبة» وجامعة نورة لرعاية المتميزين



وقعت مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجالة للموهبة والإبداع «موهبة»، وجامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن، مذكرة تفاهم لرعاية الموهوبين، في إطار رعاية الموهبة والتفوق والتميز، في مقر «موهبة» بمدينة الرياض. وأكد الأمير تركي بن عبدالله بن عبدالعزيز رئيس مجلس إدارة «موهبة» أن الاتفاقية، نابعة من الإستراتيجية التي قامت عليها المؤسسة لتساهم في اكتشاف الموهوبين والمبتكرين ورعايتهم على مستوى المملكة، ضمن خطة الموهبة والإبداع ودعم الابتكارات.

من جانبها، قالت الدكتورة هدى بنت محمد العميل مديرة جامعة الأميرة نورة: «موهبة» مؤسسة وطنية لها باع طويل وخبرات في مجال رعاية الموهوبين، وأوجه التعاون بين «موهبة» والجامعة تتمثل في برامج الرعاية والبرامج الإثرائية، حيث سيتعاون الطرفان على إقامة برامج إثرائية صيفية لطلقات التعليم العام الموهوبات في حرم الجامعة، على أن تتولى «موهبة» ترشيح الطالبات الموهوبات وفق مقاييس علمية مقننة، والترتيب والإعداد للبرنامج، بالاتفاق والتنسيق مع الجامعة. وتابعت: تشمل أوجه التعاون المسابقات والفعاليات ذات العلاقة، حيث يتعاون الطرفان في إقامة المسابقات والمعارض والفعاليات التي تستهدف تنمية الإبداع والبحث العلمي، وتعزيز الشغف بالعلوم والمعرفة، وتقوم الجامعة باستضافة فعاليات المسابقات التي تقيمها «موهبة» للطالبات الموهوبات. كما تعمل «موهبة» على مشاركة طالبات ومنسوبي الجامعة في المعارض والمسابقات المحلية والدولية. ومن المقرر أن يتعاون الطرفان فيما يتعلق بتنفيذ الدراسات والبحوث في مجال الموهبة والإبداع، والتعرف على احتياجات الموهوبين ورعايتهم، وتقويم البرامج، وصياغة التصورات المستقبلية لرعاية الموهوبين عبر دراسات علمية يتفق الطرفان في التخطيط لها.

مركز خدمة اللغة يطلق مشروع «العربية في باكستان»



يقوم وفد «مركز الملك عبدالله بن عبدالعزيز الدولي لخدمة اللغة العربية» بزيارة إلى جمهورية باكستان الإسلامية، وأوضح الأمين العام للمركز الدكتور عبدالله الوشمي أن المركز أوفد عدداً من الأساتذة المتخصصين لإطلاق برامجه اللغوية في باكستان، إضافة إلى المشاركة في حضور المؤتمر الدولي الأول: تطور النشر العربي في النصف الثاني من القرن العشرين» بدعوة من الجامعة الوطنية للغات الحديثة بإسلام آباد، وعقد عدد من الاجتماعات التنسيقية مع ممثلين لمؤسسات متخصصة بخدمة اللغة العربية، حيث يشارك في وفد المركز كل من: د. سالم السميري، ود. فهد الملحم، وأ. محمد اليوسف، كما تتضمن الملحقية الثقافية في السفارة السعودية في باكستان ممثلة في الملحق الثقافي السعودي أ. د. علي محمد هوساوي بجهود عديدة لإنجاح برنامج المركز في باكستان. وأضاف: يطلق المركز بالتعاون مع الملحقية الثقافية مشروعه «اللغة العربية في باكستان» الذي صدر أخيراً في كتاب يضم ثمانية بحوث علمية، كما يدرس مشروعاً جديداً بعنوان «مستقبل اللغة العربية في باكستان» بالتعاون مع رابطة أساتذة اللغة العربية هناك.





آفاق أكاديمية

آفاق أكاديمية

د. عادل المكينزي

أعيش ضغوطاً.. ما الحل؟

قد نمر أنا أو أنت، عزيزي القارئ، بضغوط نفسية ناجمة عن مشاكل دراسية أو أسرية أو مالية، فتعكر مزاجنا وتربك تفكيرنا، وقد تكون حقيقية أو متوهمة، وهو أمر طبيعي يمر به أي إنسان خاصة مع تنوع واختلاف مستويات العلاقات وتداخل وسائل الإعلام والاتصال التي باتت مؤثراً فاعلاً في نفسية المتلقي.

كل منا عليه مسؤوليات والتزامات أمام المؤسسة التي يعمل أو يدرس بها، وكل منا مطالب بالقيام بمسؤولياته والوفاء بالتزاماته رغم الضغوط التي يمر بها، والإشكالية التي يقع فيها الإنسان في الوسط الجامعي سواء كان مدرساً أو موظفاً أو طالباً هي عدم التعامل السليم مع تلك الضغوط والبقاء في حفرة المشكلة دون وعي.

هناك مثل إنجليزي يقول: «If you are in hole stop digging»، أي إذا وقعت في حفرة فتوقف عن الحفر للأسفل؛ فإذا وجدت نفسك في مكان أو وضع أو موقع غير ملائم أو غير مريح لك فبادر لمغادرته فوراً، أو على الأقل لا تزد الوضع سوءاً، وإذا سرت في اتجاه خاطئ فتوقف عن المضي قدماً فيه، ولا تعالج الخطأ الصغير بخطأ أكبر!

تذكر أنك أكبر وأقوى من الضغوط «المطاردة»، لأنك تملك همّة عالية وروحاً طموحة وقلباً قوياً وعقلاً كبيراً، ولك أهداف عظيمة تسعى بجد لتحقيقها. تعلم أن معالجة الضغوط النفسية ومواجهتها تبدأ بتحديد مصادر وأسباب الضغط النفسي والأشخاص الذين قد يتسببون لك في هذا الضغط والتوتر. فالمعرفة أول خطوة في المعالجة. أنجز واجباتك أولاً بأول وبادر لتنظيم وقتك وأسلوب حياتك؛ لأن الضغط أحياناً يكون ناتجاً عن تراكم العمل وعدم إنجازه بسبب هدر الوقت وضياعه. انطلق في حياتك ولا تلتفت للسفائر والمهاترات وتحلى بالتسامح والعفو والصبر والحلم، لتعيش بسلام وراحة نفسية مع الآخرين وقبل ذلك مع نفسك. اكسر روتينك اليومي وغير عاداتك التي أوصلتك لهذه الحالة وجدد نمط حياتك من فترة لأخرى. تذكر دائماً أن الإرادة القويّة والعزيمة الصلبة والإيمان الحقيقي بالله سبب في تجاوز الضغوط النفسية، لذا أكثر من الذكر والصلاة والتقرب إلى الله سبحانه وتعالى بالدعاء والاستعاذة به من الهم والغم كل صباح ومساءً، عزز الروابط الأسرية والاجتماعية والجلوس مع الأسرة فترات أطول. والجامعة فرصة لاكتشاف الذات وبناء علاقات إيجابية مع اصدقاء إيجابيين وطموحين. والحذر كل الحذر من الأشخاص السلبيين والمتشائمين الذين يقيدون حركتك الإيجابية بأوهام التحديات لتوهن من عزمك.

وللخروج من حلقة الضغط النفسي الجهنمية عليك تفريغ شحنات التوتر في ممارسة الرياضة من سباحة ومشى واسترخاء فهي تخفف حدة الغضب والضغط والانفعال. عبر عما يجول بداخلك من مشاعر حب أو كره أو غضب إلى صديق مقرب، أو اكتب تعبيراً كتابياً أو شفهيًا تخاطب به نفسك، وابحث عن الأصدقاء القدامى الذين تربطك بهم ذكريات جميلة وتواصل معهم.

الأهم هو الخروج من «حفرة» الاستسلام للتوتر ودوامة الإحباط واليأس التي قد تصل بالبعض للتفكير في الانسحاب من الدراسة والانغلاق على الذات وممارسة الهروب من معالجة حقيقية للمشكلة.. لذا، خير وسيلة ان تقرر مواجهة الوضع بقرار ذاتي إن كان تأخر دراسي بأن تشمر عن ساعد الجد من اللحظة وتبادر إلى تنظيم وقتك...

أخيراً.. إن لم تجد المحاولات السابقة في إخراجك من حالة الإحباط أو التوتر فخير ما تفعل هو اللجوء لمتخصص تستشيرهم، ويحمد الله وضعت جامعتنا تحت خدمتك مرشداً اجتماعياً ونفسياً يساعدك على معالجة ما تمر به.. وتذكر دائماً قول الله تعالى: «فإن مع العسر يسراً، إن مع العسر يسراً».

makinyadel@ksu.edu.sa

جامعة الباحة تكرم الفائزين

بمسابقة «اليوم الوطني»

كرّم معالي مدير جامعة الباحة الدكتور عبدالله الحسين الفائزين في المسابقة التي أقامتها كلية الآداب والعلوم الإنسانية بمناسبة اليوم الوطني 87، وذلك بمكتبه بالمدينة الجامعية بالعقيق.

وبهذه المناسبة قدّم الدكتور الحسين شكره لكلية الآداب والعلوم الإنسانية على إقامة هذه المسابقة بالتزامن مع اليوم الوطني 87، مشيداً في ذات الوقت بالأعمال التي أقرتها لجنة التحكيم مع تنوعها كتعبير عن حبّ الوطن والانتماء إليه.

من جانبه قال عميد كلية الآداب الدكتور منصور أبو راس: إنّ الجوائز جاءت متنوّعة ما بين دروع ومبالغ مالية، وقد فاز بالمركز الأول في فرع جائزة أجمل تغريدة في اليوم الوطني عبدالعليف بن ناصر الغامدي، فيما حقق المركز الأول في فرع جائزة أجمل تصميم في اليوم الوطني فاطمة بنت سعيد الغامدي، أما فرع جائزة أجمل مقطع فيديو فقد نال المركز الأول نوال بنت ساير العبدالله، وحصدت نجاة بنت إسماعيل الماجدي المركز الأول في فرع الجائزة بأجمل قصيدة لليوم الوطني.

سلطان بن سلمان يثني على ندوة «آثار المملكة»



القائم بين الجامعة والهيئة لخدمة صناعة السياحة التي استضافتها جامعة الملك عبدالعزيز بجدة مؤخراً، ضمن مشاركتها في فعاليات الملتقى الأول لآثار المملكة.

وقدم سموه بهذه المناسبة شكره وتقديره لمدير جامعة الملك عبدالعزيز الدكتور عبدالرحمن اليوبي؛ على تنظيم الجامعة لهذه الندوة بالتعاون مع فرع الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني بجدة، مشيداً سموه بجهود الجامعة في ترسيخ الوعي بقيمة الآثار وأهمية المحافظة عليها، وربط المواطنين والطلاب بتاريخ وطنهم وحضاراته المتعاقبة، وذلك بالشراكة الفاعلة بين الهيئة والجامعة التي تأتي هذه الندوة في إطارها.

على جانبه، أكد الدكتور اليوبي، على الاهتمام والتنسيق المشترك

بمنطقة مكة المكرمة محمد العمري، في مستهل افتتاح الندوة نبذة تعريفيه عن الملتقى الأول لآثار المملكة العربية السعودية، الهادف إلى التوثيق والتعريف بالجهود التي بُذلت على مستوى قيادة البلاد

والمؤسسات الحكومية والأفراد للناية بآثار المملكة عبر التاريخ والتعريف بمكانة المملكة على المستوى المحلي والإقليمي والعالمي من الناحية التاريخية والحضارية. كما تطرق العمري إلى أهداف الملتقى الأول لآثار المملكة، الذي

ومؤتمرات وملتقيات علمية، لافتاً إلى أن صناعة السياحة والاهتمام بالآثار والعناية بها تسهم في إنجاح أحد ركائز رؤية المملكة 2030 وبرنامج التحول الوطني.

وقدم مدير عام فرع الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني

اختتام ورشة «البرامج الأكاديمية» بجامعة الإمام عبدالرحمن

جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

البرنامج لرسالته واستيفائه لمتطلبات المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي. كما تحدثت مستشارة المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي د. بنية المرشد عن أهمية اتساق الرسالة مع الأهداف وكيفية معرفة مدى تطبيق تلك الرسالة. وذكر المشرف العام على عمادة

للتقويم والاعتماد الأكاديمي د. ناصر سرحان أنه تم إعداد المادة العلمية لورشة العمل بعناية لتتناسب واحتياجات البرامج لإعطاء صورة واضحة لمراجعي الهيئة عن برامجهم، كما أنه تناول أفضل الطرق في مجال كتابة التقارير وإعداد الدراسة الذاتية المتكاملة التي تعكس مدى تطبيق

اختتمت عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل ورشة العمل الثانية عن الدراسة الذاتية للبرامج الأكاديمية، والتي نظمتها الجامعة واستضافت فيها مستشاري المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي بهيئة تقويم التعليم وهما د. ناصر سرحان ود. بنية المرشد بحضور وكلاء ومدرء الجودة بالكليات وكل القائمين على إعداد الدراسة الذاتية بالبرامج المختلفة. وأكد مستشار المركز الوطني

50 خدمة إلكترونية بجامعة نجران

الحصول على الأوراق والمستندات المهمة من على بوابة العمادة دون الحاجة لمراجعة الجامعة، بما يضمن الدقة والسرعة في الإنجاز والعدالة والشفافية.

من جانبه أشاد مدير جامعة نجران الدكتور فلاح السبيعي بالخدمات الإلكترونية المميزة التي تقدمها عمادة القبول والتسجيل، ودعا إلى بذل مزيد من الجهود في تطوير وتحديث الأنظمة، وزيادة الخدمات الإلكترونية بما يسهم في تسهيل الإجراءات والتعاملات للطلاب والمطالبات.

تسعى لتوفير كل ما من شأنه مساعدة الطالب وخدمته دون الحاجة لزيارة العمادة، وذلك بتقديمها عدداً من الخدمات الإلكترونية المميزة وتمكين الطالب من الاستعاذة منها.

وأوضح أن العمادة سخرت جميع إمكاناتها البشرية والتقنية لخدمة طلاب الجامعة وطالباتها حيث يوجد في العمادة 51 خدمة إلكترونية بدءاً من قبول الطالب في الجامعة مروراً بجميع إجراءاته الأكاديمية وتعاملاته الإدارية إلى حين تخرجه، بل حتى بعد تخرجه يستطيع من أي مكان في العالم

أتاحت عمادة القبول والتسجيل بجامعة نجران 51 خدمة إلكترونية لطلاب وطالبات الجامعة، وذلك حرصاً من العمادة على تقديم كافة التسهيلات التي تساعد الطلاب في تخلي العوائق وتسهيل لهم العملية التعليمية، وتتمثل تلك الخدمات في عدد من النقاط الرئيسية كالقبول والتسجيل والتحويل والشؤون الأكاديمية والزائر وكذلك الخدمات الطلابية وخدمات التحقق والاستعلام، إلى جانب اللوائح والأنظمة. وأكد عميد القبول والتسجيل د. زهير العمري أن العمادة

ورشة لتحديث خطة الطوارئ بجامعة المؤسس

هذه الخطة لتحديثها وتطويرها بما يتلاءم مع ما يحدث من مستجدات ومتغيرات تحدث داخل الجامعة حالياً. وقال الدكتور الغامدي إن خطة جامعة الملك عبدالعزيز تتسجم مع منظومة الخطط الموضوعة للتعامل مع الأزمات والحالات الطارئة على مستوى محافظة جدة ومنطقة مكة المكرمة، والهدف من هذه الخطط دائماً أن نكون على

للتعامل مع جميع المتغيرات ووضع السياسات والإجراءات التي يجب اتباعها في حالة حدوث أي طارئ أو أزمة لا سمح الله. وأضاف: أيضاً تحديد المسؤوليات لكل قطاع من قطاعات الجامعة والإجراءات التي يجب أن يتم اتخاذها في حال حدوث أمر طارئ داخل المدينة الجامعية أو في محيطها، ويأتي الاجتماع لتدارس

رعى وكيل جامعة الملك عبدالعزيز للمشاريع الدكتور عبدالله بن سعيد الغامدي ورشة العمل الخاصة تحت عنوان «تحديث خطة الطوارئ والكوارث الرئيسية بالجامعة» بقاعة الملك فيصل للمؤتمرات. وأوضح د. الغامدي أن هذه الورشة تأتي لتحديث خطة الطوارئ والكوارث الرئيسية بالجامعة، والهدف منها وضع خطة

قالوا عن التفكير النقدي



اللغة أحد وجهي الفكر، فإذا لم تكن لنا لغة تامة صحيحة، فلن يكون لنا فكر تام صحيح.

ابن خلدون

سين وجوم

ما هي نقاط القوة والضعف في شخصية الفرد؟

قد يسمع الشخص بعض الانتقادات بشأن شخصيته سواء كانت إيجابية أو سلبية، وذلك لأن شخصية الإنسان يوجد بها عدد من نقاط القوة والضعف، ويقصد بنقاط القوة والضعف المعيار الذي يتم استخدامه من أجل تحديد مجموعة الصفات التي تتميز بها كل شخص عن الآخر، وكما هو معروف أن نقاط القوة تشمل الجوانب الإيجابية والمهارات المميزة، في حين أن نقاط الضعف تشمل الصفات السلبية والأساليب غير المستحبة الموجودة عند الأفراد. هناك أشخاص يرتكبون ويفشلون عند سؤالهم عن نقاط القوة والضعف في شخصياتهم عند إجرائهم مقابلات شخصية مثلاً، رغم أن هذا السؤال يعتبر من أبسط الأسئلة، وتنقسم الإجابة عليه إلى شقين كالتالي:

- أولاً: نقاط القوة، ومن أبرز الأمثلة على نقاط القوة ما يلي:
 - ثقة الفرد في ذاته وقدرته على تقديم نفسه أمام الآخرين دون خوف أو ارتباك.
 - قدرة الفرد على التأثير في الآخرين واستمالةهم وجذب انتباههم.
 - تمتع بذاكرة قوية بجانب التركيز الشديد في الأمور المطلوبة أمامه.
 - استجابة الفرد للمتغيرات وقدرته على التأقلم مع أصعب الظروف ومواجهتها بشجاعة.
 - امتلاك الفرد القدرة على الدفاع عن نفسه بثبات شديد دون خضوع للتأثيرات السلبية.
 - ذكاء الفرد ومواهبه المتعددة وقدرته على الاستفادة من هذه المواهب.
- ثانياً: نقاط الضعف، ومن أبرز الأمثلة على نقاط الضعف ما يلي:
 - العصبية وعدم القدرة على ضبط الانفعالات.
 - فشل الفرد في الدفاع عن نفسه أمام الآخرين.
 - الخجل والانطوائية وعدم الرغبة في المناقشة وتبادل الأفكار والرؤى.
 - فشل الفرد في إيجاد حلول للمشكلات.
 - عدم امتلاك مهارات القيادة.
 - فشل الفرد في التعامل مع التغيرات ومواجهة التحديات.
 - عدم امتلاك قدرات عقلية متميزة.
 - الخوف من ممارسة التجارب الجديدة والافتقار لروح المغامرة.

«غوته» شكسبير ألمانيا و«فاوست» أشهر أعماله



«فاوست» وبالألمانية Faust هي مسرحية تراجمية من تأليف الكاتب المسرحي الألماني يوهان فولفغانج فون غوته، وهي عبارة عن ملحمة شعرية، ومن أشهر المسرحيات التي عرضت على مسارح ألمانيا آنذاك، وقد ترجمها إلى العربية أحمد بدوي عام 2009م، وتقع في فصلين: الأول منها نُشر للمرة الأولى عام 1808م، والثاني نُشر للمرة الأولى أيضاً عام 1832م، وهو العام الذي توفي فيه غوته، وتعتبر «فاوست» عمل جوته الأكثر شهرة ويضعه الكثيرون ضمن أعظم الأعمال الأدبية في تاريخ الأدب الألماني.

يعتبر يوهان فولفغانج فون غوته «1749-1832م» والمعروف بـ«غوته»، من أشهر أدباء ألمانيا المتميزين، والذي ترك إرثاً أدبياً وثقافياً ضخماً للمكتبة الألمانية والعالمية، وكان له بالغ الأثر في الحياة الشعرية والأدبية والفلسفية، وما زال التاريخ الأدبي يتذكره بأعماله الخالدة، ويحتل في الأدب الألماني مكانة لا تقل عن المكانة التي احتلها شكسبير في الأدب الإنجليزي، وقد تنوع أدب غوته بين الرواية والكتابة المسرحية والشعر وأدب في كل منها، واهتم بالثقافة والأدب الشرقي والعربي وأطلع على العديد من الكتب، فكان واسع الأفق مقلداً على العلم، متعمقاً في دراساته. وحالياً يُقام في كل عام معرض للكتاب الألماني على قاعة «غوته» في مسقط رأس هذا الأديب الكبير في مدينة فرانكفورت رائدة الثقافة والاقتصاد الألماني، وقد خُصص بيته كمتحف لمقتنياته وآثاره الأدبية الخالدة، ونظراً للمكانة الأدبية التي مثلها «غوته» تم إطلاق اسمه على أشهر معهد لنشر الثقافة اللغوية الألمانية في شتّى أنحاء العالم وهو «معهد غوته» والذي يعد المركز الثقافي الوحيد لجمهورية ألمانيا الاتحادية الذي يمتد نشاطه على مستوى العالم.

مهاراتك الذهنية.. استخدمها أو اخسرها

وبالتالي تقوي ذاكراتك، الإقلاع عن التدخين، فالتدخين يزيد من خطر ظهور مرض الزهايمر والخرف والتي يمكن أن تساهم في فقدان الذاكرة. أيضاً ينصح بالاهتمام بالتغذية الصحية واتباع نظام غذائي صحي غني بالفيتامينات والمعادن مثل فيتامين B الذي يمكن أن يحسن وظيفة الدماغ، وبالتالي يقوي الذاكرة، وكذلك علاج الاكتئاب والتواصل مع الأصدقاء وأفراد الأسرة، فقد لوحظ أن هناك رابطاً بين الاكتئاب والانخفاض في الوظيفة المعرفية، ومن ناحية أخرى فإن المشاركة الاجتماعية تؤدي إلى التحفيز الذهني وبالتالي تقوية الذاكرة. ختاماً، استخدمها أو اخسرها؛ بمعنى إن كانت لديك قوة ذاكرة فلماذا لا تستخدمها بواسطة مثلاً ممارسة الكلمات المتقاطعة، تعلم لغة، أو مارس ألعاب الذاكرة المتنوعة لأن الأنشطة تشكل تحدياً للدماغ وتدفعه لإجراء اتصالات جديدة والحفاظ على القديم منها.

قابلناهم وأسماءهم والمواقف التي حدثت وماذا قلنا فيها، وهي الذاكرة التي نخزن فيها ما نشاهده على التلفاز كل يوم، وهي نفس الذاكرة التي نعتمد عليها أثناء المذاكرة ومراجعة الدروس وحل الامتحانات. والسؤال الآن هل يستطيع الإنسان فعلاً أن ينشط وينمي ذاكرته أو ينمي قدرته على التذكر أم هي ميزة شخصية توهب لبعض الناس ويحرم منها البعض؟ والإجابة بالقطع يمكننا تنشيط الذاكرة ويمكننا تنمية قدراتنا على التذكر، وذلك من خلال ممارسة بعض الأنشطة العقلية يتم فيها تدريب المخ على التذكر وتنشيط خلايا المخ في تمييز الأشياء واختزانها ثم إعادة استدعائها من الذاكرة بسرعة. وهناك الكثير مما يمكننا فعله للحفاظ على الذاكرة، ولكن هناك نصائح وزنها أكبر من غيرها تساعد على تقوية الذاكرة وحفظها، وهي الحركة وممارسة الرياضة التي تضخ فيك الحيوية والنشاط وترفع مزاجك، وأيضاً تزيد من حدة دماغك،

فكر خارج الصندوق

THINKING OUTSIDE THE BOX



هناك حكمة قديمة تقول: «كل عضو أو أداة أو مهارة لا يتم استخدامها فإنها تضعف وتذبل وقد تتوقف عن العمل ونخسرها تماماً». ويدخل في هذا الإطار المهارات الذهنية والعقلية وقوة الذاكرة، فكلما تم تغذيتها واستخدامها ازدادت قوتها وفعاليتها والعكس صحيح. تنقسم الذاكرة البشرية إلى ذاكرة بعيدة وذاكرة قريبة، الذاكرة البعيدة هي التي تخزن كل ذكرياتنا القديمة وأيام الطفولة وغيرها من ذكريات ماضى عليها زمن طويل، وهذه من الصعب جداً أن تتأثر مع الوقت ويظل المرء يتذكرها بسهولة وبوضوح حتى عندما يبلغ من العمر عتياً. أما الذاكرة القريبة فهي الذاكرة التي نخزن فيها اليوميات الحديثة وما يحدث فيها، وهي الذاكرة التي نخزن فيها بدون إرادتنا الأكل الذي أكلناه اليوم والأماكن التي ذهبنا إليها أمس والأشخاص الذين

صورة نقدية

أجمل تعليق

«عندما تلعو النفوس ستبلغ الهمم أعلى القمم».

د. وليد عبدالرزاق الحنيطي
وكالة الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي



قرأت لك..

النانو تكنولوجيا بين الأمل والخوف



أ. د. علي محمد عبدالله

تُعد تقنية النانو من التقنيات الحديثة، ويمكن أن تُطلق على العصر القادم أنه «عصر النانو» لما لهذه التقنية من تأثير كبير في كثير من مجالات الحياة الصناعية والطبية والزراعة، وفي النقل والطيران، وفي أبحاث الفضاء، والكثير من المجالات الحيوية، بالإضافة إلى الاستعمالات الواسعة في الطب، والهندسة، والبيئة، وعلوم الكمبيوتر، وعلوم الفضاء، والعلوم العسكرية، والطاقة، والزراعة، والغذاء.

تكنولوجيا المنمنمات

التطبيقات الطبية لتكنولوجيا المنمنمات من أهم التطبيقات الواعدة على الإطلاق؛ فقد يتم علاج الإنسان مستقبلاً من خلال التحكم بخلايا جسده، وقد أثبت أول استخدام طبي للتقنية النانوية جدارته في التجارب التي قامت بها جامعة إلينوي في تطوير جهاز يُزرع في الجسم، يُغني الأشخاص المصابين بالسكري عن استخدام حقن الأنسولين، وقد مضت عدة أسابيع على الفئران المصابة بالسكري وهذا الجهاز مزروع في أجسادها من دون أن تحتاج إلى حقن الأنسولين، أو تبدي مظاهر رفض لهذا الجهاز المزروع، وقد أشارت هذه التقنية المذهلة جدلاً كبيراً؛ فبرغم ما تتيحه من إمكانيات، فإنها تنذر- في المقابل- بمخاوف هائلة تهدد بإفناء الجنس البشري والقضاء على الحياة.

حاضرها ومستقبلها

قدّم الدكتور علي محمد عبدالله، عالم الكيمياء المصري، والحائز على جائزة الدولة التقديرية في الكيمياء، في هذا الكتاب عرضاً وافياً عن تقنية النانو تكنولوجيا، وتاريخها، وحاضرها، ومستقبلها؛ فكتب في الفصل الأول مقدمة عامة عن تقنية النانو تكنولوجيا، وتاريخ استخدامها، والصناعات التي بدأت استخدامها، وتناول في الفصل الثاني أنابيب الكربون النانوية، وعرف الكربون، والجرافيت، والفحم، والماس، والفوليرينات.

تطبيقات مبسطة

وتطرق الكاتب في الفصل الثالث إلى تطبيقات مبسطة لأنابيب النانو الكربونية، وأجهزة الانبعاث الإلكترونية، ومجاهر القوة الذرية، وتخزين الهيدروجين، وأجهزة الاستشعار عالية الحساسية، وبلورات وأصداف وأسلاك النانو وتطبيقاتها، وصناعة البلاستيك والتطبيقات الواعدة.

مجالات متنوعة

وحمل الفصل الرابع عنواناً «التقنية والتطبيقات في المجالات المتنوعة عن تقنية النانو»، وتحدث عن الحقن متناهية الصغر، وعن دور التقنية في علاج مرض السرطان، واستخدامها كأوعية دموية، وعن العلاج الجيني، وعن أمراض القلب، والخلايا الجذعية، وعلاج أمراض الكلى، كما أشار إلى «النانو فضاء» المعروف بقدرته على قتل البكتيريا والفطريات، وتناول بالشرح علاقة تقنية النانو بالطاقة الشمسية، والكمبيوتر، وعن بعض المنتجات في المجال الرياضي، مثل: مضارب الهوكي والبيسبول والتنس الخفيفة والقوية، وعن صناعة السيارات، والأصباغ، وعن واقع النانو في دول العالم.

انتقادات ومخاطر

وناقش في الفصل الخامس بعض الانتقادات والردود حول المخاطر والجوانب السلبية من هذه التقنية الحديثة، وقال إنّ هذه المخاطر لا تتعلق بالتقنية نفسها، بل بأدواتها وموادها، وتكمن مخاطرها في صحة الإنسان، وفي أماكن العمل، وفي البيئة، والمخاطر الذاتية؛ كأن تصبح روبوتاً ذاتي التكاثر، أو ذاتي الذكاء، وهو ما قد يهدد مصير الجنس البشري!

أوصت بإضافة مخلفات الصرف الصحي المعالج إلى تربة المناجم.. دراسة:

التعدين تلوث البيئة وتفقد التنوع الإحيائي

إضافة المخلفات العضوية للتربة يزيد نمو النباتات ويقلل التأثير السام للعناصر الثقيلة



د. الغامدي

النباتات في تربة تلك المناجم ذات المحتوى العالي من العناصر الثقيلة ودراسة تأثير تلك الإضافات على تيسر وانتقال العناصر الثقيلة من الجذور إلى السيقان ثم إلى الأوراق، وأظهرت النتائج أن النباتات النامية في التربة المعالجة بمخلفات الصرف الصحي المعالج قد تميزت بزيادة طولها ووزنها مقارنة بتلك النامية في التربة غير المعالجة، وأرجع الباحثون تلك النتائج لزيادة تركيز الكربون الكلي والعضوي والفسفور في مخلفات الصرف الصحي، فقد أدى إضافة الكربون العضوي إلى تثبيت الرصاص والزنك. كما أن محتوى مخلفات الصرف الصحي من الفسفور أدى إلى زيادة نمو النباتات وكذلك تقليل تيسر العناصر عن طريق تكوين معقدات غير قابلة للامتصاص بواسطة النبات.

توصيات الدراسة

أوصت الدراسة بأهمية إضافة مخلفات الصرف الصحي المعالج إلى تربة المناجم الملوثة، وذلك لتشجيع نمو النباتات وتقليل التأثير السام للعناصر الثقيلة.

منافس للنشاط الزراعي

في إطار الاستدامة البيئية. يميز الكتاب بأنه يقدم الأساس النظري لفهم خصائص تربة مناطق التعدين كما يقدم المناهج المختلفة المتبعة لمعالجة تربة التعدين الملوثة، ويبرز القيمة المحتملة لطرق المعالجة القائمة على تقييم الخلوة البيئية، ويقدم دراسات حالة مقارنة لاستصلاح تربة المناجم وتأهيلها للأنشطة والاستخدامات المختلفة، ويناسب الكتاب طلاب البكالوريوس والدراسات العليا في مجالات البيئة وعلوم الأرض والهندسة البيئية وهندسة التعدين.

استخدام المخلفات العضوية

تناول الفصل الرابع عشر من الكتاب استخدام مخلفات الصرف الصحي العضوية لإعادة تأهيل أراضي المناجم المهجورة، ففي الولايات المتحدة الأمريكية تسببت مناجم الرصاص والزنك في ولاية كنساس إلى تلوث مناطق واسعة بالرصاص والزنك، بالإضافة إلى الكادميوم المصاحب لهما، وقد تسببت التركيزات العالية من تلك العناصر في مشاكل صحية خاصة للعاملين في الصناعات التعدينية بالإضافة للمجتمعات المحلية، وقد تم اقتراح العديد من إضافات المواد العضوية للمساعدة في استزراع تربة تلك المناجم المغلقة لكن استخدام مخلفات الصرف الصحي كوسيلة لمعالجة تلوث تربة تلك المناجم في جنوب شرق كنساس لم يتم تجربته من قبل.

نتائج إيجابية

قام الباحثون بدراسة تأثير مخلفات الصرف الصحي على نمو

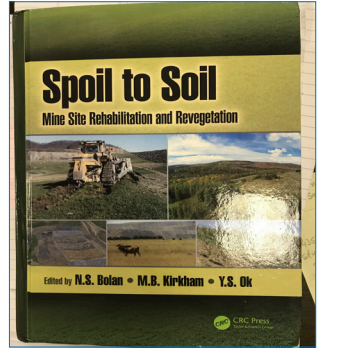
علاوة على ذلك يمثل النشاط التعديني منافساً للنشاط الزراعي والأنشطة الرعوية والاستخدامات الأخرى للأراضي، وكثيراً ما تسبب الأنشطة التعدينية في تهجير مجتمعات أو نزح ملكية أصحاب الأراضي الأصليين مما ينتج عنه مشاكل اجتماعية خصوصاً عندما لا يتم تعويض المزارعين وأصحاب الأرض بأراضٍ بديلة، لذلك فإن شركات التعدين في كثير من بلدان العالم يتم إلزامها باتباع القوانين والاشتراطات البيئية التي تتطلب إعادته تأهيل الأراضي واستزراعها.

3 موضوعات رئيسية

يتناول الكتاب موضوع استصلاح وإعادة تأهيل الأراضي في مناطق التعدين نظرياً وتطبيقياً، حيث تضمن الكتاب ثلاثة موضوعات رئيسية هي: الأول مواصفات مواقع التعدين ونواتج الحفر، الثاني المعالجة الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية ومحدداتها بما في ذلك استخدامات الأرض، الثالث إعادة استزراع تربة مناطق التعدين بعد عمليات المعالجة.

تجارب ناجحة

كل موضوع يتضمن عدة فصول توضح دراسات لحالات مختلفة لمناطق تعدين حول العالم، بينما يركز الجزء الأخير للكتاب على تجارب إعادة التأهيل الناجحة، ويهدف الكتاب إلى إمداد الباحثين والمهنيين في الصناعات التعدينية بالمعلومات والخبرات اللازمة لإعادة تأهيل تربة المناطق المتأثرة بالأنشطة التعدينية واستصلاحها



يعتبر تحقيق الاستدامة البيئية للأجيال الحالية والقادمة أحد أهم التحديات التي تواجه البشرية، وتشكل الزيادة السكانية والتوسع الحضري ونمط الحياة الاستهلاكي المتزايد عوامل ضغط على البيئة، يصاحب ذلك زيادة الطلب على مصادر الطاقة مثل الفحم والمعادن مثل الحديد والنحاس التي تدخل في الصناعات الأساسية والبنية التحتية.

آثار بيئية عميقة

كشفت دراسة بيئية أجراها الباحث عبدالعزيز الغامدي، أن للتعدين آثاراً بيئية عميقة تشمل تهوية التربة وفقد التنوع الإحيائي بها، بالإضافة إلى تلوث التربة والمياه السطحية والجوفية بالكيمائويات التي تدخل في عمليات التعدين، بالإضافة للآثار البيئية الضارة على البيئة، فالمجتمعات المحيطة بأماكن التعدين قد تتأثر صحتها نتيجة للتسرب الكيميائي الناتج عن التعدين، فمثلاً تسرب الأحماض من أماكن التعدين قد يؤدي إلى تيسر العناصر الثقيلة السامة وبالتالي يزيد من خطورتها.

دراسة طبية تحذر من مخاطر «البصمة الإلكترونية»

X-ray، وبالتالي تتعرض له اليد دون واق ما يركز عملية الإصابة، مشيرة إلى أن ضرر هذه الأجهزة قد لا يحدث على المدى القريب وقد يستغرق أكثر من 10 أعوام.

وأكدت مديرة إدارة التوعية الصحية والطب الوقائي في إدارة الرعاية الصحية الأولية بمحافظة جدة منيرة بلحمر، التي استعرضت الدراسة السابقة وأشارت إلى نتائجها، أنه يجب التعامل مع نظام البصمة الإلكترونية بحذر، لإمكانية انتقال الفيروسات مباشرة من خلاله. وشددت بلحمر على عدم سلامة استخدام بعض الوزارات والإدارات الحكومية والمنشآت الخاصة لأجهزة البصمة الإلكترونية، لتسببها في



حذرت دراسة طبية من استخدام أجهزة البصمة الإلكترونية لإثبات «الحضور والانصراف» كونها تسبب في نقل الأمراض وحدوث الطفهرات الجلدية، كما أنها تطلق أشعة

باحثة أكاديمية تدعو لتضمين حقوق المرأة بالمناهج الدراسية

دعت باحثة أكاديمية إلى ضرورة إعداد منهج دراسي يتعلق بحقوق المرأة وواجباتها ضمن مناهج تعليم البنات في الصفوف العليا من المرحلة الثانوية وفي الجامعات والكليات والمعاهد، بالإضافة إلى تكثيف الجهود الدعوية فيما يتعلق بمكانة المرأة في الإسلام وحقوقها المشروعة، وإقامة المؤتمرات والندوات الخاصة بحقوق المرأة، والإرشاد الزوجي، وأسس التوافق الزوجي، والنظر بعين الاحترام لكل ما يتعلق بقضايا المرأة في المحاكم ولا سيما تلك التي تتعلق بالخلع أو الطلاق أو الحضانة.

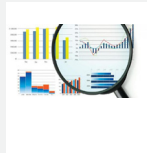
وقالت الدكتورة أسماء بنت عبدالعزيز

الحسين، أستاذ الصحة النفسية المساعد بكلية التربية بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن، في بحث بعنوان «الحقوق المدنية للمرأة السعودية» أعدته بتكليف من مركز رؤية للدراسات الاجتماعية: إن هذا الموضوع يمثل أهمية خاصة بين الموضوعات التي يجب نشرها حتى تستفيد منه بناتنا وأخواتنا وأمهاتنا وجميع أفراد المجتمع، وعرضت في هذا الإطار نماذج مضنية لبعض النساء اللواتي تلوعن للعمل الخيري وعرضت حقوق المرأة اليتيمة وكذلك حقوق الطفل اليتيم.

وتعرض البحث إلى أفضلية الذكور على الإناث في المجتمع وأن امتيازاتهم في التعامل أكثر

من امتيازات الإناث ولماذا يفرح كثير من الناس بقدوم المولود الذكر دون الأنثى ولماذا يحق للرجل أن يتزوج بامرأة ثانية على زوجته الأولى، ومن ثم عرضت الباحثة ما جاء في السنة النبوية عن الإجابة على كل ما يؤدي إلى رفض الاعتقاد بهذه الأمور.

وأوضحت الباحثة حقوق المرأة في الزواج، وحقوقها على الزوج، كما تعرضت للحقوق الشرعية للمرأة المطلقة وحققها في النفقة والحضانة، وفي أداء الأعمال التطوعية مثل المشاركة في الجمعيات الخيرية التطوعية الإسلامية والدعوة إلى الله.



تحليل البيانات وتفسير المعطيات للدكتورة سعاد الديحان / الوقت: من ١٢ إلى ٢ م
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية/ الدور الأول

١٦ ربيع أول ورشة



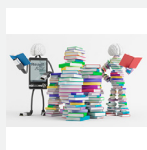
أخلاقيات البحث العلمي للدكتورة فضيلة العنزي / الوقت: من ١٢ إلى ٢ م
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية/ الدور الأول

٢٣ ربيع أول ورشة



الأخطاء الشائعة في البحث العلمي للدكتورة أرجمند وارسى / الوقت: من ١٢ إلى ٢ م
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية/ الدور الأول

٣٠ ربيع أول محاضرة



تقييم مخرجات التعلم لأعضاء هيئة التدريس / الوقت: من ٤م إلى ٩م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير المهارات

٨ ربيع آخر ورشة



السعودي الدولي الثالث للمختبرات / الوقت: من ٨ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: شركة الهضبة السعودية لتنظيم المؤتمرات والمعارض
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

١٦ ربيع آخر معرض



الهندسي الدولي / الوقت: من ٩ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: الهيئة السعودية للمهندسين
المكان: الرياض

١٦ ربيع آخر مؤتمر



استخدام قاعدة المعلومات pubmed للدكتورة أرجمند وارسى / الوقت: من ١٢ إلى ٢ ظ
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية/ الدور الأول

٩ ربيع أول محاضرة



هوريكسا السعودية ٢٠١٧ / الوقت: من ٤م إلى ١١م
الجهة المنظمة: سمارك
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات، الرياض

٩ ربيع أول معرض



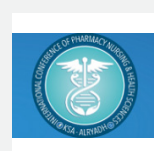
السعودي للصحة والجمال ٢٠١٧ - الرياض / الوقت: من ٤م إلى ١١م
الجهة المنظمة: سيندي إكسبو
المكان: فندق الفيصلية

٩ ربيع أول معرض



منتدى الرياض الاقتصادي ٢٠١٧ / الوقت: من ٤م إلى ١١م
الجهة المنظمة: الغرفة التجارية الصناعية بالرياض
المكان: فندق الإنتركونتيننتال

٩ ربيع أول منتدى



الدولي للصيدلة والتمريض والعلوم الصحية / الوقت: من ٨ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: مؤسسة البتول المتكاملة لتنظيم المعارض والمؤتمرات
المكان: فندق هوليداي إن القصر

١٠ ربيع أول مؤتمر



ومكس الحادي عشر / الوقت: من ٨ص إلى ١١م
الجهة المنظمة: معارض الشرق الأوسط
المكان: فندق الفورسيزنز

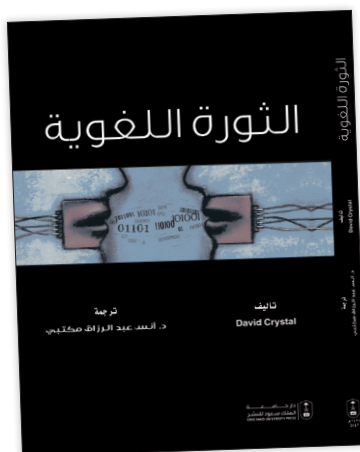
١١ ربيع أول معرض

إصدارات

صدر المجلد 43 من دراسات الخليج



صدرت مؤخراً مجلة دراسات الخليج والجزيرة العربية، وهي مجلة فصلية علمية محكمة، يصدرها مجلس النشر العلمي بجامعة الكويت، وتتاول العدد بحثاً ودراسات أعدتها نخبة من الأكاديميين والباحثين والمتخصصين، أبرزها دراسة تحليلية لمدى توافق الاختبارات الوطنية مع معايير الاختبار الجيد للمدارس المستقلة في المرحلة الابتدائية بالكويت، بالإضافة لدراسة حول التدريب أثناء الخدمة لمعلمي رياض الأطفال بدولة الكويت أيضاً «الواقع والمأمول»، ودرجة الوعي لطلاب المعهد العالي للفنون بالكويت، وتقييم المتغيرات المؤثرة في أسعار المساكن بمدينة الخبر.



عنوان الكتاب: الثورة اللغوية
مترجم: د. أنس عبدالرزاق مكتبي
تأليف: david crystal
الطبعة: الأولى
سنة النشر: ١٤٣٨ هـ

في هذا الكتاب، يقوم المؤلف ديفيد كريستال، الذي يُعدُّ من أهم المرجعيات في العالم فيما يخص موضوع اللغات، باستحضار ولأول مرة الاتجاهات الرئيسة الثلاثة التي يرى أنها قد عملت على تغيير البيئة اللغوية في العالم على نحو جذري: أولاً: ظهور الإنجليزية بوصفها أول لغة عالمية في العالم؛ وثانياً: الأزمة التي تواجه أعداداً كبيرة من اللغات التي تتعرض حالياً لخطر الانقراض؛ وثالثاً: التأثير الجذري على اللغة الذي سببه ظهور تكنولوجيا الإنترنت. وعن طريق دراسة العلاقات المتبادلة بين هذه المواضيع، يرى كريستال مستقبلاً لغوياً يختلف تماماً عما كان قائماً في الماضي، الأمر الذي يتطلب منا إعادة النظر في الكثير من المفاهيم الراسخة المتعلقة بالطريقة التي نفكر بها ونتعامل بها مع اللغات.

سدوكو

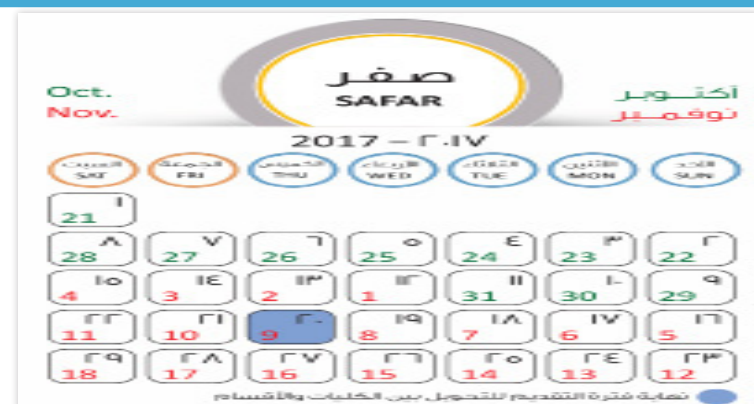


قاعدة اللعبة:

السودوكو لعبة يابانية سهلة، من دون عمليات حسابية. تتألف شبكتها من ٨١ خانة صغيرة، أو من ٩ مربعات كبيرة يحتوي كل منها على ٩ خانات صغيرة. على اللاعب إكمال الشبكة بواسطة أرقام من ١ إلى ٩، شرط استعمال كل رقم مرة واحدة فقط، وفي كل خط عمودي وفي كل مربع من المربعات التسعة.

وكالة الجامعة للتخطيط و التطوير - إدارة الإحصاء والمعلومات

مفكرة الشهر



صفر

١٤٣٩ هـ

(أكتوبر - نوفمبر)

٢٠١٧ م



رسالة الجامعة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/rsksu



رسالة الجامعة على تويتر
@rsksu



رسالة الجامعة على إنستغرام
@rsksu



رسالة الجامعة على غوغل بلس
https://plus.google.com



رسالة الجامعة على يوتيوب
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الإلكتروني
http://rs.ksu.edu.sa/



لا تقتلوا الطموح في نفوس الطلاب



د. هشام عبدالغفار

ومهام دون تضخيم يهزم العزيمة ودون استخفاف يسقط الهمة لدى الطالب. وأذكر هنا موقفاً مررت به بمحاضرة لشعبة تغيرت وتم تدريسي لها بالأسبوع الثاني من الدراسة، وحينما دخلت للتدريس بالمحاضرة فوجئت بشيء غريب لدى الطلاب، حيث

كانوا في حال يرثى لها من حيث الهزيمة النفسية تجاه طموحاتهم وما يريدون تحقيقه بمادة الإحصاء واحباطهم الشديد للدراسة. وبإلغافهم من كان الرد بأن المحاضر السابق أخبرهم بأن فهم المادة واستيعابها صعب جداً عليهم، والأصعب أن يحصل أحدهم على A+ وأن أعداداً قليلة جداً بل نادرة هي التي تحصل على هذا التقدير، وكان هذا من قبيل نصحه لهم ببذل قصارى الجهد للحصول على تقدير متميز، ولكنه وبدون قصد منه أتى بنتائج عكسية لدى الطلاب. وما كان مني قبل تقديم المادة

حينما يتطلع المحاضر إلى إلقاء محاضراته الأولى لطلابه في العام الدراسي الجديد، كثيراً ما يفكر بنقاط كثيرة منها، كيف يمكن أن يجعل هذه المحاضرة بمثابة الدنمو المحرك الذي يوقد ذهن الطالب ويشحذ همته ويكسر حاجز الخوف لديه من انتقاله من التعليم قبل الجامعي إلى الدراسة بالسنة الأولى للجامعة بالسنة الأولى المشتركة بل والقلق على مستقبله، كيف يبني بينه وبين طلابه جدران الثقة المتينة وليس جداراً واحداً لكي يكسبهم وينثر عقولهم وأمالهم وطموحاتهم ويحقق معهم أفضل النتائج العلمية والممتازة خلال العام الجامعي.

إن بناء جدران الثقة بأول محاضرة في اعتقادي أهم بكثير من المادة العلمية المعطاة فيها، بل وشعور الطالب بأن مدرّبه أو محاضره والمادة التي يدرسها وبخاصة إذا كانت الرياضيات أو الإحصاء يمد له يد الأمل الكبير في تحقيق طموحاته ومستقبله، وأقصد هنا أنه على المحاضر أن يفهم الطلاب جيداً الاختلافات بين مرحلة التعليم قبل الجامعي والمرحلة الجامعية وما عليه فيها من واجبات

يحدث أن تُرغم على اختبار حياة جديدة موازية للحياة الطبيعية التي كنت تحياها، لكنها حياة مغرقة في البياض، البياض الذي يَشِي بالنعص لا الاكتمال!

حدث هذا عندما أصيب طفلي بمرض مفاجئ اضطرنا إلى الإقامة عدة أيام في المستشفى الجامعي ومعيشة واقع جديد كلياً، تتسارع أحداثه وتتشابه بما لا يجعلك تتمكن من الاستيعاب السريع لما يجري، ثم تختبر نمط حياة لم تعتدها؛ إذ تتحول إلى رقم «مريض 1/1» غرفة «1ب» وتبدأ ذاكرتك تحفظ الأرقام، في جناح «11» المخصص للأطفال تنام على سرير للتو نهض منه مريض سابق، وتشتبك مع ثلاثة لم ترهم من قبل في غرفة نوم واحدة لعدة أيام، تفصلكم أقمشة لا تقي من هواء أو صوت أو همس، تتنفسون القلق والوحشة والخوف من المجهول!

تظل تسهر ليلك منتبهاً لأنين الأطفال وصراخهم، وحوقة الأمهات ودعائهن، ثم تبتدئ يومك الخامسة فجراً في غرفة بيضاء باردة رطبة، تمتص دماء طفلك! وتعلك بكاءه وصراخه ببرود، في روتين يومي تقوم به الممرضات بطريقة آلية جداً! حتى إذا ما دقت الساعة الثامنة صباحاً فزع عنك،

وقفرت تبحث عن الطبيب، تتحس صوته ووجوده ليلقي عليك قراءاته الصباحية ونتائج التحاليل، ثم يرشدك إلى الخطوة العلاجية التي تناسب وضعك الحالي، كل ما مر بك تحتمله ما عدا انتظارك للقاء هذا الطبيب، تستمع لصوت دقات قلبك أعلى من صوته وهو يتحدث، الذي أذكره وما زال مؤثراً في نفسي ونفسي كل مريض وذوي المريض في خضم كل تلك الأحداث هو أسلوب الطبيب وطريقة تعامله مع المرضى، الكاريزما التي يظهر بها، البياض الذي يرتديه على روحه قبل جسده، أسلوب تعامله، عبوس وجهه أو انفراج أساريره، مرحه وهدوئه، ردوده المقتضبة والغامضة والمتشائمة، أو ردوده المليئة بكلمات لطيفة مسهية تهدئ من روعك وتشبع فضولك القلق المتسائل دوماً!

إن مهنة الطب مهنة عظيمة جداً، وإنسانية جداً «ومن أحيائها فكانما أحيأ الناس جميعاً»، وإن الطبيب الذي يجمع بين إخلاصه في مهنته وتطبيب الناس وصبره على الجهد البدني والنفسي الذي يعايشه وملاقة المرضى وذويهم بوجه حسن؛ قد جمع الحسنيين، وحسب الدعوات المرتفعة إلى السماء والسمة الحسنة في الأرض.

العلمية يعلم الإحصاء إلا التركيز على كيفية رفع معنويات ودافعية طلاب هذه الشعبة قبل تدريس أي شيء، فليس من الطبيعي لشخص يجري ليلحق بالقطار في موعده وقبل انطلاقه، أن يقابلة آخر ليقول له أنه لن يمكنك اللحاق بالقطار وسيسير بدونك، فما كان منه إلا أن وقف جامداً خاملاً في مكانه وضاعت عليه الفرصة للحاق به. إن وقع الكلمات على أبنائنا الطلاب على كافة مستوياتهم التعليمية والتعليمية قد يكون أفسى من السيف والرصاص في التدمير، وعلى كل محاضر أن يراعي أن كل طالب هو مجموعة من الطموحات والدوافع والأمال المتوقدة داخله من خلاله أو من خلال تطلعات أسرته ودولته التي تأمل منه الكثير.

يحتاج طلابنا لمن ينير لهم الطريق ويبصرهم بأنفسهم وبمستواهم في المقرر الذي

يدرسونه وبواجباتهم ومهامهم التي لابد أن ينجزوها لتحقيق أهدافهم، يحتاجون لمن يزيد دافعتهم للعمل والاجتهاد، ورفع معنوياتهم وأمالهم وأن أهدافهم سهلة المنال وممكنة التحقيق وفق ضوابط وعمل واجتهاد منهم وتنظيم لأوقاتهم.

إن طلابنا أمانة في أعناقنا لا يجب أبداً بقصد أو بدون قصد أن نقتل الأمل أو الطموح فيهم، وخاصة في أول لقاء معهم أو أول محاضرة، علينا جعل أول محاضرة واحة تعلمن إليها نفس المتعلم، يتم فيها شحذ الهمم ومعالجة الأخطاء والترسيبات القديمة والأفكار والمفاهيم التي قد تكون خاطئة عن المادة والمقرر دون تسفيهه أو إحباط، والعمل على زيادة دافعتهم للعمل والاجتهاد مع وضع ضوابط لتحقيق أهدافهم حتى يكونوا منجزين لأعمالهم محققين لأهدافهم، وحتى نربي داخل منتجنا التعليمي قوة الإرادة في تحقيق الأهداف وإنجاز الطموحات.

أستاذ المناهج وطرق تدريس الرياضيات المساعد

منسق الجودة - قسم العلوم الأساسية

السنة الأولى المشتركة

المعطف الأبيض بين ثنائية «الشعور والاشعور»

طبيب جعل همه تقديم الرعاية الصحية بكل إخلاص وتقان، وأنفق من وقته وجهده في طمأنة المرضى ومراعاة أحوالهم النفسية، وإن على المرضى وذويهم مراعاة الجهود الكبيرة والعظيمة الذي يبذلها الأطباء، والضغط التي يواجهونها في سبيل حياة أفضل لك وللآخرين، إنهم -كما رأيت- يُنفقون أكثر

من نصف يومهم لمداواة المرضى في المستشفى والتقليل بين الأجنحة وغرف الطوارئ ومتابعة أحوالهم خارجه، وهم إضافة إلى ذلك أناس لهم حياتهم الخاصة التي يُكابدون فيها ما يُكابدون.

وإني في هذه المساحة النصية أزجي من الشكر أجزله وأوفره لكل طبيب ساندنا في محنتنا وكان خير عون لنا، وقدم لنا كل ما يستطيع تقديمه، وأجاب عن استفساراتنا وأسئلتنا، فله وافر الشكر والعرفان والدعاء، وفق الله كل إنسان جعل من مهنة الطب العظيمة مهنة له، وأجهد جسده لإصلاح أجساد الآخرين.

ومضة: «الرجل العظيم تظهر عظمته في الطريقة التي يعامل بها البسطاء» - توماس كارليل

مُنَى التميمي باحثة دكتوراه في الأدب والنقد - جامعة الملك سعود

ولو سألتني كيف جرى الأمر معكم؟ لأجبت: إن بعضهم قد أزاح من عاتقنا نصف الهم والخوف والقلق الذي شعرنا به إبّان معرفتنا بالأمر؛ بإنسانيته المتدفقة وأسلوبه اللطيف في عرض الحالة وشرحها، ومن ثمّ تهمه وصبره على سيل الأسئلة التي أغرقناه بها، ومتابعته المستمرة وسؤاله وحرصه. وإن آخر قد زاد في اتساع رقعة المصيبة، وأضاف همّ ملاقاته إلى همّ ما نعيشه؛ بجفائه وعبوس وجهه وتهمه، وتوقعاته المتشائمة وغير المبالية بحالة المريض النفسية الذي يرقب ويفسر كل كلمة يقوله بها الطبيب، وبعضهم يرى أن ليس عليه إطلاع المريض على تطورات الحالة بدقة إنما يكفي بإشارات لا تساعد في فهم المريض لحالته الصحية ولا تطوراتها، رغم أهمية ذلك لاستقراره النفسي بعيداً عن التفاوض الخادع أو التشاؤم غير المبرر!

ولو علم الأطباء أن لاختيارهم الكلمات التي يلقونها على مسامع المريض الأثر الكبير في دعم المريض وتحسين حالته الصحية، لتفننوا في تخير الكلمات التي تدوي وتسهم في الشفاء قبل العلاج.

وبعد شهرين من اجتياز واقع حياة المستشفى، فإنني أكبر في كل

الزلازل والبراكين وعلاقة كل منهما بالآخر

تأتي بقوة متوسّلة يمكن الشعور بها، أمّا الأكثر ضرراً فتأتي بقوة شديدة تتسبب في وقوع المباني وموت عدد من سكان المنطقة التي هاجمها الزلزال.

أما البركان فهو عبارة عن ثغر عميق في الأرض، يمتدّ من الطبقات الداخلية من باطن الأرض، ويشكل منفذاً مناسباً للمواد المنصهرة بداخل الأرض، فتخرج منه على شكل حمم بركانية ومعادن منصهرة وغازات منتشرة في الجو، ثم تتجمع مقذوفات الثغر حوله لتشكل جبلاً

وتخلف وراءها دماراً شاملاً، يلحق الضرر بكل من الطبيعة والإنسان والبنيان العمراني، وتحصد بعض الزلازل المفاجئة والبراكين الثائرة أرواح مئات الآلاف من البشر، كما تؤدي إلى إتلاف مساحات شاسعة من الأراضي الخضراء، وهدم عدد كبير من البيوت المأهولة والمصانع والشركات التي يعيش الكثيرون من ورائها. الزلازل عبارة عن حركة تحدث في طبقات باطن الأرض، تأتي في بعض الأحيان بقوة خفيفة فتتمزّ دون أن يشعر بها الإنسان، كما

تتشهر بعض دول العالم بتعرّضها المتكرّر للزلازل، نظراً لوقوعها على جزء ضعيف من القشرة الأرضية، ومن أشهر تلك الدول وأكثرها تضرراً من الزلازل اليابان، حيث تتعرّض بشكل شبه يومي إلى هزات أرضية بدرجات متفاوتة، ممّا جعل سكانها ومهندسيها يطوّرون طرقاً مناسبة لحماية المباني من السقوط بفعل الزلازل، وتقليل الأضرار المترتبة على ذلك. تعتبر الزلازل والبراكين من أخطر الكوارث الطبيعية التي تحل بالأرض،

جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسيري



17 برنامجاً أكاديمياً.. تتأهل للاعتماد

تمضي وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير بخطوات متسارعة نحو تنفيذ أهدافها خاصة في مجالات الجودة والاعتماد الأكاديمي، فيحمد الله وتوفيجه أتمت الوكالة كافة الإجراءات النظامية لدعم حصول سبعة عشر برنامجاً أكاديمياً على الاعتماد الوطني خلال الفترة القادمة.

حيث توقع الجامعة بقيادة معالي مدير الجامعة مع هيئة تقويم التعليم ممثلة في المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي على عقد تهيئة هذه البرامج للحصول على الاعتماد الأكاديمي الوطني، ويأتي ذلك تنفيذاً لخطة الوكالة لدعم الحراك التطويري للجامعة والارتقاء بجودة كافة مخرجاتها.

وتثمر عملية الاعتماد الأكاديمي للبرامج بصفة عامة عن تحسين مستمر في مخرجاتها، وهو ما ينعكس إيجابياً على الطالب ومن ثم الجهات المستفيدة من الجامعة، وزيادة معدلات توظيف الخريجين من خلال توافق مخرجات البرامج الأكاديمية مع الإطار الوطني للمؤهلات، ومن ثم تجد مخرجات الجامعة البيئية المواكبة لها.

وتقوم وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير ممثلة في عمادة التطوير والجودة بالتنسيق والتواصل الدائم مع كليات الجامعة، ومتابعة استيفاء البرامج لكافة المعايير وفق الجودة المطلوبة، كما أنها لا تدخر جهداً في سبيل تحقيق ذلك.

كما تقوم كليات الجامعة بجهود مميزة في سبيل استكمال منظومة النجاح، وهو دور كبير لا يقل أهمية عن بقية الأدوار الأخرى، وهو ما أكد عليه معالي مدير الجامعة في كلمته خلال حفل توزيع شهادات الاعتماد البرامجي للبرامج الحاصلة على شهادة الاعتماد الأكاديمي من هيئة تقويم التعليم في الدورة الرابعة والخامسة، الذي عقدته الجامعة نهاية العام الجامعي المنصرم وحضره وكلاء الجامعة، وعمداء الكليات ووكلاء التطوير والجودة، ورؤساء الأقسام.

إننا نؤكد على أن النجاح يتطلب دوماً تعاوناً مستمراً بين جميع الجهات ذات العلاقة، هذا التعاون يضمن تحقيق الإنجازات التي تستحقها جامعة عريقة بحجم ومكانة جامعة الملك سعود، ووطن رايته التوحيد.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

العمل عبادة

يعد العمل أحد أهم وأبرز ضروريات الحياة، لأنه مصدر الرزق، ويضمن استمرارية الحياة، والإنسان الذي يكدّ ويتعب من أجل الحصول على لقمه العيش، يحظى بقيمة أكبر في المجتمع من الإنسان الخامل الذي يعتمد على التسول، أو يعيش عالة على غيره.

قال النبي عليه الصلاة والسلام في ذلك: «اليدُ العليا خيرٌ منَ اليدِ السفلى»، وقال: «لأن يحتطب أحدكم حزمة على ظهره خير له من أن يسأل أحداً فيعطيه أو يمنعه». وبالعَمَلِ تعمُرُ الأرض، ويتقرَّبُ العبدُ إلى الله، كون الإسلام اعتبر العمل عبادة، وفريضة تأكيداً على أهميته.

ويُعرف العمل بأنه الطاقة أو الجهد الحركي الإراديِّ والواعي الذي يقوم به الإنسان العاقل من أجل تحصيل، أو إنتاج شيء معيّن، كالسَلع والخدمات بهدف إشباع حاجة معيَّنة محلّلة.

وللعامل حقوق لا بدّ من توفرها، حتى ينجز أعماله بسرعة وكفاءة، وهناك واجبات عليه أن يلتزم بها تجاه العمل، وصاحب العمل، منها القيام بأداء عمله بعناية وكفاءة، احترام أوقات العمل المتفق عليها، تنفيذ تعليمات أرباب العمل، عدم التعامل مع منافسي الشركة، والحفاظ على السرّ التجاري والمهني للعمل.

يزيد العتيبي

قسم الجيولوجيا والجيوفيزياء

رسالة الجامعة

rs.ksu.edu.sa

المشرف على الإدارة والتحرير
د. فهد بن عبد الله الطياش
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩
altayash@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.sa

مدير قسم الإعلانات
ماجد بن علي القاسم
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبد الله بن عبد المحسن الفليح
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajj@ksu.edu.sa

رسالة الجامعة

rs.ksu.edu.sa

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

القسم الفني
عبد الكريم الزايد
٤٦٧٤٧٣٦

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٦٦٩١

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنصير

التصوير
عبد الرحمن الشمراني

الطباعة
مطابع جامعة الملك سعود
رمد ١٥٢٧-٢٢١٩
ت/٤٦٧٣٨٩٤ - ف/٤٦٧٣٨٧٠

التوزيع
وكالة زهرة آسيا
للدعاية والإعلان

المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني /rsalah@ksu.edu.sa
الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولاتعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

العلم

اميرة حاتم

بقعة ضوء

بقعة ضوء

أ.د. يوسف بن عجمي العتيبي

دور السياحة في التربية والتعليم

يتأرجح الطلب على المرافق والتجهيزات السياحية من عال جداً إلى منخفض لتصل لدرجة الندرة لدرجة عدم تغطية التكلفة التشغيلية.

من تلك المرافق السياحية التي نتكلم عنها الفنادق والمطاعم وخطوط الطيران وشركات تأجير السيارات وغيرها كثير، ويعتمد التغير على طلب مثل هذه المرافق والمنافع على أوقات محددة في العام، فمثلاً الطلب يكون عالياً جداً على الفنادق وسيارات التأجير والمواصلات في مكة المكرمة والمدينة المنورة في رمضان وفترة الحج، بينما يقل الطلب في هاتين المدينتين بشكل كبير أثناء بداية العام الدراسي، مثل هذه الأيام، ونقيس على ذلك المرافق السياحية في أماكن وأزمان أخرى في وطننا الكبير.

طلبة وطالبات المدارس والجامعات بجميع المراحل من الممكن أن يكون لهم نصيب في الرحلات الداخلية في الوطن سواء كانت رحلات سياحية أو دينية، ونقصد هنا العمرة والزيارة للحرمين الشريفين أو أي مواقع سياحية في الوطن. مثلاً من الممكن أن تسير رحلات للطلبة سواء بالجو أو بحافلات لزيارة الأماكن المقدسة والعمرة في الأوقات التي يقل فيها الزوار بشكل كبير؛ مثل هذه الزيارات لربما تكون تشجيعية أو ترفيهية للطلبة ولما لها من فوائد كثيرة في إدخال شيء من الترويح عن النفس خلال العام الدراسي.

هذا يعني أننا نحاول تشغيل الأماكن السياحية في وقت تقل فيه الطاقة التشغيلية بما يفيد في تنفيذ أنشطة لها علاقة بالتربية والتعليم لطلبة وطالبات مدارسنا وجامعاتنا، وفي المقابل من الممكن حث للمواطنين والمقيمين على تجنب الأماكن التي تكتظ زحاماً في أوقات محددة مثل أواخر رمضان والعشر الأوائل لذي الحجة في العاصمة المقدسة.

على محور آخر وعلى علاقة مباشرة بالموضوع، من الممكن أن تقوم الجهات التي لها علاقة بتنظيم السياحة والجهات الأخرى بتنظيم زيارات ورحلات مماثلة بمختلف المناطق السياحية لفئات أخرى من المجتمع، من هذه الفئات الموظفين في الشركات والعمالة وحديثي القيد للوطن.

كذلك في حالة إقامة مناسبات دولية في الداخل من الممكن أن تشترك وفود الدول الخارجية في مثل هذه الرحلات المنظمة والمهياة بطريقة جيدة وجذابة للجميع، وجميل جداً أن يشارك في دعم هذه الرحلات وتسيير حافلاتها أو تذاكر السفر الشركات والجمعيات الخيرية والأشخاص، بحيث تكون التكلفة مشجعة جداً وكذلك مستوى الخدمة عالي الجودة.

كلية علوم الحاسب والمعلومات
وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي

yaalotaibi@ksu.edu.sa

«رسالة الجامعة» والجهد المشكور



محمد الجهني

كانوا خريجين سابقين أم لا زالوا طلاباً، المشاركة في آرائهم حول الجامعة وما يقدم لهم من خدمات وما يمكن أن يطور منها، بكل صدق وحيادية وبعيداً عن العواطف أو الانحياز أو التحامل.

وتأكد عزيزي الطالب أن رأيك

مهم مهما كان، ومن واقع تجربتي في سالف الأيام وحاضرها أقول: لن تجد وسيلة يمكن إيصال صوتك من خلالها لمسؤولي الجامعة أفضل وأسرع من رسالة الجامعة ذاتها، وليست الصحيفة بحاجة لشهادتي أو شهادتي غيري فالرسالة صاحبة «رسالة»، وقد تعلمت منها الكثير وهي أول وسيلة إعلامية تفتح

أبوابها للطلاب دون قيود أو شروط مسبقة، فقط التزم بقواعد النشر ولا تحتاج فيها «لعلاقات أو معارف أو وساطات» لكي تنشر مقالتك.

قبل ما يزيد على عقد من الزمن نشرت أول مقالتي، وقد حضرت لمقر

الرسالة وكان لدي شك كبير بعدم نشره، لكنني استقبلت بحفاوة من قبل المشرف على الرسالة آنذاك، الدكتور تركي العيار وفقه الله، حيث استلم المقال بنفسه وبعد اطلاع سريع عليه سلمه لأحد الموظفين موجهاً بنشره، لم أصدق ما يحدث أمامي حتى تم نشر نص المقال كما سلمته في العدد رغم أنني قد

موقف تربوي طريف داخل قاعة المحاضرة



فهد عبدالقادر الهتار

له: لماذا تأخرت عن المحاضرة؟! فما كان من الشيخ الطنطاوي إلا أن قدم اعتذاره، وأبدى أسفه لتأخره غير المقصود، وطلب عفو الأستاذ، ثم جلس الشيخ الطنطاوي مع الطلاب في القاعة، يسمع المحاضرة.

دقائق معدودات مضت، بعدها يتحدث الأستاذ قائلًا للطلاب: «سيأتيكم معلم لتدريس الأدب، وهو الأديب الكبير علي الطنطاوي، فلا تسودوا وجهي أمامه»، ثم رأى هذا المدرس أن يسأل طلابه في الأدب والأدباء، ريثما يأتي مدرّس الأدب «الطنطاوي»، وما كان من الشيخ الطنطاوي إلا أنه يجيب على الأسئلة، بأدب جم، كأنه واحد من الطلاب، فتعجب الأستاذ من

أحكامنا على الآخرين - غالباً - ما تكون نتيجة لمذكراتنا الذهنية التي قد تتباعد عن الحقيقة، وهذا يعود إلى جملة من العوامل المؤثرة على إدراكنا الذهني لما حولنا، ومن تلك العوامل «الخصائص الشكلية للشخص»، فقد يرسم أحدنا صورة ذهنية معينة عن شخص ما بناء على طول، أو وزنه، أو أي مظهر من مظاهر شكله، وقد تكون هذه الصورة ظالمة على خلاف الشخصية الحقيقية «في الواقع».

ولا أخال أن أحداً لم تمر عليه في حياته مواقف وقعت منه أو عليه من هذا القبيل، لاسيما لمن سمع عن شخص ولم يره من قبل، وقد ذاع صيته، واشتهر على ألسنة الناس اسمه؛ لعلمه أو تميزه، فيرسم في ذهنه صورة عنه وفق سماعه، حتى إذا رآه يوماً بعينه وجده على خلاف الصورة الذهنية التي رسمها وأودعها في سجلات ذاكرته، فتحصل مع مثل هكذا مواقف طريفة، ولطائف

إحدى كلياتها، حيث قام الشيخ الطنطاوي يوماً قبل ذهابه إلى الجامعة بالتجول في بغداد، ومشى كثيراً، حتى أرهقه التعب، وبدا عليه الإعياء، فكان في حالة يرثى لها، فدخل الجامعة وهو على هذا الحال، ثم أدلف إلى قاعة المحاضرة، ودخل على الطلاب، وكان عندهم - لحظة دخوله - مدرّس ما زال يلقي محاضرتة، فظن هذا الأستاذ أن الداخل على القاعة أحد الطلاب، فقال

أمل جديد لعلاج مرض «باركنسون»

وبحسب مؤلف الدراسة دكتور إرنست أريناس، فإن هذا العلاج الجديد لن يتطلب اللجوء لأدوية قمع الجهاز المناعي اللازمة في عمليات زرع الخلايا. وقال إن العلاج يجعل الخلايا المنتجة لـ«الدوبامين» من الخلايا الموجودة بالفعل في المخ، وهذا يعني أن مخ المرضى لن يطرده هذه الخلايا، وهو الخطر القائم في حالة عمليات زرع الأعضاء. ورغم أن العلاج المحتمل يمكن أن يحدث نقلة نوعية في التعامل مع حالات مرض «باركنسون»، إلا أن العلماء يوصون بإجراء مزيد من الدراسات والتجارب على الحيوانات قبل أن يمكن تجربة النهج على مخ الإنسان.

وقال بروفيسور ديفيد ديكستر، نائب مدير «باركنسون» في المملكة المتحدة: «هناك حاجة إلى مزيد من تطوير هذه التقنية الآن، وإذا ما نجحت فإنه من شأنه أن يحول هذا النهج إلى علاج متاح يمكن أن يحسن حياة الملايين الذين يعانون من داء «باركنسون» بعلاجهم منه». ويأتي ذلك بعد أن وجد علماء من جامعة أكسفورد أن عدوى فيروس التهاب الكبد B C ترفع من خطر الإصابة بمرض «باركنسون» بنسبة تصل إلى 76 %. ويُعتقد أن هذا يرجع إلى أن الفيروسات سرعان ما تستهدف النظام الحركي بمجرد مغادرتها للكبد.



بحيث أنتجوا «دوبامين» وهو المركب الكيميائي الذي ينظم حركة جسم الإنسان، واختبر الباحثون خليطاً من الجزيئات في الفئران التي تعاني أعراضاً شبيهة بـ«باركنسون». وبعد العلاج، ظهرت على الفئران أعراض تحسن، ويتوقع أن يتفوق هذا النهج الثوري على عمليات زرع خلايا في المخ، والتي كان يعتقد في السابق أنها الأمل الوحيد للعلاج.

حمل بحث علمي جديد الأمل لأكثر من 10 ملايين إنسان حول العالم يعانون من مرض «باركنسون»، وهو الحالة التي لا يوجد علاج لها حتى الآن، حيث يضر هذا المرض إلى تحمل اضطراب الحركة المنهك، بحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. استخدم باحثون سويديون مجموعة مختارة من الجزيئات الصغيرة لإعادة برمجة خلايا المخ،

فحص جديد يكشف الإصابة بالتوحد.. مبكراً

تراوحت أعمارهم بين 3 و10 سنوات، شخصت إصابتهم بالتوحد بالوسائل التقليدية. وفي حين رصدت مجموعة البروتينات الخمسة في 97.6 % من الأطفال فإنها لم تكن موجودة لدى 96.1 % من 76 طفلاً ممن لا يعانون من الاضطراب.

وقاس هان وزملاؤه مستويات 24 بروتيناً مرتبطاً بالتوحد، ووجدوا أن 5 منها إذا اجتمعت تتيح تحديد الإصابة بالاضطراب أكثر من غيرها، ويصيب التوحد قرابة 1.5 % من الأطفال، وتتفاوت شدته وأعراضه. وتوصل الباحثون إلى البروتينات الخمسة من خلال فحص 83 طفلاً

ويشخص الأطباء في العموم حالات الأطفال من خلال رصد السلوكيات المرتبطة باضطراب التوحد، ومنها التصرفات التكرارية والانطواء الاجتماعي، ولا يتسنى تشخيص حالات غالبية الأطفال قبل بلوغهم سن 4 سنوات تقريباً، وإن كان بعض الأطباء البارعين قد يكتشفون الإصابة بالتوحد قبل هذه السن.

أظهرت دراسة حديثة أن فحصاً تجريبياً للدم للكشف على اضطراب التوحد يمكن أن يرصد المرض في أكثر من 96 % من الحالات بما يسمح بالتشخيص المبكر، ونشرت نتائج الدراسة في دورية «بلوس كمبيوتيشنل بيولوجي»، وهي الأحدث ضمن جهود التوصل إلى تحليل للدم للكشف عن اضطرابات طيف التوحد، والذي تشير تقديرات إلى أنه يصيب طفلاً من بين كل 68 من أطفال العالم، ولا يزال السبب وراء التوحد غامضاً. وقال يورغن هان، الذي شارك في وضع الدراسة، وهو من معهد رنسايلر للعلوم التطبيقية: «إن الأمل في هذه الفحوص، إذا ثبتت دقتها، هو أن نعلمن الآباء الذين يخشون إصابة أطفالهم بالتوحد، وقد تساعد في تطوير علاجاته». ويشمل التوحد طيفاً واسعاً من الاضطرابات التي تتراوح من العجز الشديد عن التواصل والتخلف العقلي إلى أعراض بسيطة نسبياً كما هو الحال في متلازمة «أسبرغر»،



صحتك النفسية

د. مجيدة محمد الناجم

سنة أولى جامعة.. طموحات ومخاوف

تشكل الدراسة الجامعية تجربة فريدة ومتميزة للطلاب خلال مسيرته التعليمية، إذ أنها مرحلة ترتبط بتحديد مسار حياته المهنية والاجتماعية والاقتصادية مستقبلاً. لذا فإن الطالب مع بداية التحاقه بالجامعة يساوره العديد من التساؤلات يصاحبها قلق ومخاوف متعددة حول طبيعة البيئة الجامعية وهاجس التحصيل الدراسي، لذا فإن ما يعانيه من مشاعر مختلفة ما بين القلق والترقب والتوجس هي مشاعر طبيعية مرتبطة بطبيعة المرحلة وأهميتها ودورها في تشكيل مستقبل حياته فيما بعد. لذا فإن على الطالب أن يدرك أن قدرته على التكيف مع البيئة الجامعية وتقبل النظام الجامعي منذ البداية سيكون له أثر إيجابي لاحقاً على تحصيله الدراسي، وهذا التكيف لن يأتي إلا إذا أعد نفسه لذلك من خلال استيعابه لمتطلبات الدراسة الجامعية وإجراءات وأنظمة الجامعة التعليمية والتطعيمية، فعليه أن لا يتوانى في البحث عن المعلومة من مصدرها الصحيح ومع انتشار التقنية أصبح من السهل الوصول لها، فمنذ بداية التحاقه عليه أن يتواصل مع المواقع الرسمية للجامعة وأقسامها المختلفة وحساباتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي ليكون مطلعاً على كل ما هو جدي، إضافة إلى الحرص على الالتحاق بالدورات والبرامج التأهيلية التي تقدمها الجامعة للطلبة المستجدين. ولعل الأهم في كل ذلك هو الحرص على التواصل الدائم والمباشر مع المرشد الأكاديمي الذي يشكل العون في تحقيق التفوق والتغلب على المصاعب وعدم التردد في طرح التساؤلات والاستفسارات عليه.

الدراسة الجامعية تجربة حياتية كاملة، لذا على الطالب أن يسعى لخوض كل ما يتاح فيها من فرص وعدم حصرها في التحصيل العلمي فقط، فهناك أنشطة ويتوقع من الطالب المشاركة الإيجابية في تحقيق أهداف الجامعة على مستوى مجتمع الجامعة أو حتى في تحقيق أهدافها المجتمعية. فكل ذلك يصب أولاً وأخيراً في مصلحة الطالب فمع تخرجه يكون صقل مهاراته الحياتية وأعد نفسه لمستقبل مشرق بإذن الله. فكل صعوبة أو عثرة سيواجهها حالياً هي لبنة في بناء نجاحه مستقبلاً.

عضو اللجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية -تعزيز-

للتواصل مع الوحدات التي تقدم خدمات الصحة النفسية بالجامعة:
- وحدة الخدمات النفسية بقسم علم النفس بكلية التربية- هاتف: 0114674801
- مركز التوجيه والإرشاد الطلابي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114973926
- وحدة التوجيه والإرشاد النفسي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114673926
- الوحدة النفسية بقسم علم النفس بالمدنية الجامعية -طالبات- هاتف: 0532291003
- قسم الطب النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي- هاتف: 0114672402
- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي- هاتف: 0114786100

فوائد ذهبية للخرشوف

يعتبر الخرشوف من أغنى العناصر الغذائية بالألياف، إذ تحتوي ثمرة الخرشوف متوسطة الحجم على سبع جرامات من الألياف، وهي تقريباً تمثل 28 % من الكمية الموصى بها يومياً.

ومع ذلك، فإن فوائد الخرشوف لا تقتصر على احتوائه على الألياف فقط، بل لها فوائد كبيرة بحسب ما ورد في تقرير لموقع «كير 2» منها:

- ينظم معدلات الكوليسترول
- يحسن عملية الهضم
- يحسن وظائف الكبد
- يقلل ضغط الدم
- غني بفيتامين C
- يقلل مخاطر الإصابة بالزهايمر والخرف
- يعزز عملية التمثيل الغذائي



العلاج بالألوان

يعد العلاج بالألوان «Chromotherapy» أحد فروع العلاج الضوئي «Phototherapy»، فعند تحليل الضوء ينتج ألواناً بأطوال موجية مختلفة تحدث أثراً إيجابياً أو سلبياً على إيقاع الساعة البيولوجية في المخ، فتتأثر العمليات الفسيولوجية المتحكم في التفكير والمزاج والسلوك والصحة بشكل عام.

ويعد إيقاع الساعة البيولوجية «Circadian Rhythm» المتحكم في الاستجابة للمؤثرات الخارجية وعلى رأسها الضوء والطلام، فإذا اختل هذا الإيقاع يصاب الكائن الحي بأمراض عديدة خاصة مع إيقاع الحياة السريع في هذه الآونة.

تعتمد فكرة الكروموتيرابي اختلاف الطول الموجي للألوان التي تستقبلها شبكية العين، فترسل بها إشارات إلى المخ فيتأثر عمل الغدة النخامية والجهاز الصنوبري، فتفرز نواقل كيميائية خاصة بكل لون، كما أنه بالتعرض للألوان المختلفة تتولد موجات كهرومغناطيسية تؤثر في التفاعل بين الكائنات الحية، وبذلك إما أن تحدث الألوان أثراً منشطاً للجسم مثلما يحدث عند رؤية اللون الأحمر، أو أبهاج النفس

والسرور عند رؤية اللون الأخضر أو الأصفر أو البرتقالي أو الأزرق.

ويعد الكروموتيرابي من الطرق القديمة في العلاج، فقد استخدمها الفراعنة والصينيون وفي بلاد الهند في علاج أمراض عديدة، وحديثاً زاد الاهتمام بالكروموتيرابي، فقد منحت جائزة نوبل في الطب هذا العام لعملاء أمريكيين لاكتشافاتهم بعض الجينات المتحكم في إيقاع الساعة البيولوجية والاستجابة للضوء.

وقد يؤدي ذلك الفتح إلى اكتشاف آليات الأمراض بدقة أكثر، ومن ثم تحديد طرق فريدة للعلاج مثل «Chronotherapy» لعلاج الأمراض، خاصة أمراض العصر مثل الاكتئاب «القاتل الصامت» وهو المسبب الرئيسي لاضطرابات النوم وضغط الدم والذبحة الصدرية والسكري وأمراض الكبد وارتفاع الكوليسترول بالدم والسرطان، وكلها أمراض عصرية صامته قاتلة.

ويعد العلاج بالألوان طريقة فعالة لعلاج الكثير من الأمراض النفسية، وقد أشار القرآن الكريم إلى أن للألوان أثراً طيباً على النفس في الدنيا والآخرة، فاللون الأخضر يدخل بهجة والسرور على النفس في الدنيا قال تعالى «أم من خلق السماوات والأرض

وأَنْزَلَ لَكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَنْبَتْنَا بِهِ حَدائقَ ذَاتِ بَهْجَةٍ». وفي الآخرة عن أهل الجنة، قال تعالى «مكتئين على زفر ف خضر وعبقري حسان». فيساعد اللون الأخضر في الشفاء من الاكتئاب وأمراض القلب واضطرابات الذاكرة، وهو اللون المفضل في لباس الفريق الطبي في المستشفيات بهدف الهدوء أثناء التعامل مع المرضى.

أيضاً للون الأصفر أثر مهدئ ويدخل السرور على النفس، قال تعالى «صفراء فاقع لونها تسر الناظرين»، فيساعد على الاسترخاء والسعادة، لذا فهو مفيد لتهديئة الأعصاب وعلاج الأرق. كما يعد العلاج باللون الأزرق «Bluetheapy» من أنواع الكروموتيرابي، وهو لون البحار والأنهار والبحيرات والشلالات والسماء الصافية، فيخفف من التوتر، وكذلك اللون البنفسجي يستخدم في المساعدة على النوم وعلاج الاضطرابات النفسية.



أما اللون الأحمر فهو منشط للأبيض ويحسن الدورة الدموية ويزيد من عمل القلب ومعدل التنفس وتنبهه المخ، فيساعد على التخلص من الكسل والإجهاد وفي

علاج ضعف الباءة، وقد استخدم قديماً لعلاج الحصبة، وله استعمالات في كشف الجناة وتحقيق العدالة.

ويلعب اللون الأبيض والأسود الدور الأكبر في التحكم في إيقاع الساعة البيولوجية بتعاقب الليل والنهار، فاللون الأبيض لون الهدوء يزيل التوتر ويدخل الطمأنينة، وبذلك يعطي الإحساس بالأمان؛ بينما للون الأسود أثراً سلبياً، فيزمر للحزن ويعطي الإحساس بالاكتئاب، ولكن له دور فعال في إيقاع الساعة البيولوجية.

ولما للألوان من أثر طيب على النفس «إن من الألوان لسحراً»، عليك باختيار اللون المناسب في الملابس والمسكن وفي أماكن العبادة والدراسة والعمل وعلى سطح المكتب لحاسوب والهاتف، مع التأمل في ألوان النبات والزهور والسماء والماء، كل ذلك سيساعدك على التأمل والتدبر والإبداع والوقاية من أمراض العصر بإذن الله. قال تعالى «وما ذراً لكم في الأرض مختلفاً ألوانه إن في ذلك لآية لعموم يذكرن».

أ.د. جمال الدين إبراهيم هريسه
كلية الصيدلة

حصل على دكتوراه في الإعلام من جامعة السوربون

د. بلقاسم: التسهيلات المتوفرة للطلاب السعودي وصلت لمرحلة «الدلال»

المخرجات يمكن أن تتحسن وتصبح ذات قيمة إذا دربنا الطالب على امتلاك المهارات اللازمة

حوار: أحمد العمر

يرى الدكتور الحبيب غلام بن محمد بلقاسم من كلية الآداب قسم الإعلام، والحاصل على الدكتوراه في الإعلام والاتصال من جامعة السوربون الفرنسية العريقة، أن العالم العربي متأخر في جانب البحث العلمي، وأن الرغبة في التطوير لدى الطالب السعودي والعربي لوحدها لا تكفي، بل يجب عليه أن يبحث وأن يعرف كيف يستقي المعلومة ويوظفها، وهذا الجانب في حاجة إلى توعية أكثر، ويجب علينا أن نتجاوز المنظومة القديمة التي تنص بأن الأستاذ يعطي المعلومة والطالب يرد له بضاعته؛ فعلى

جاءتني عروض من عدة جامعات لكني اخترت «الملك سعود» لسمعتها المتميزة في التعليم العالي

أستطيع القول وبكل صراحة إن الطالب السعودي هو طالب مدلل، يعني الجامعة توفر له كل الإمكانيات ما شاء الله تبارك الله، وكذلك من ناحية توظيف التكنولوجيا، والطالب السعودي يبدع وهي تشجعه على الإبداع كما تشجعه على الترويج عن النفس، وعلى الانفتاح على الآخر والانفتاح على المؤسسات.

ما انطباعاتك عن المملكة العربية السعودية؟

أعتقد أن موقع المملكة العربية السعودية موقع مهم جداً، وهي الحاضنة أو النموذج المتميز لبقية الشعوب العربية، وأنا بالنسبة لي المملكة العربية السعودية هي المنارة، هي مكة، هي موطن الرسول صلى الله عليه وسلم، وهي لعبت دوراً ريادياً في المجتمع العربي وفي القرار العربي وفي صورة العربي في العالم، ولابد أن تواصل السعودية أداء هذا الدور الإيجابي المتميز.

حدثنا عن خططك المستقبلية على المستوى الشخصي، وكذلك على مستوى الجامعة والطلاب؟

أنا إيجابي «أنا أفعل فأننا موجود»، وطموحي أنني أضيف وأن أترك بصمة في قسم الإعلام في جامعة

في البداية شاركنا قصة انضمامك إلى جامعة الملك سعود؟

كنت أعمل في تونس وفي إطار انفتاحي على العالم والحضارات، خاصة وأنني درست في فرنسا وعرفت الثقافة الأوروبية، كانت لدي نية أو رغبة في إثراء تجربتي انطلاقاً من أن تكون تجربة عربية تضيف إلى مساري العلمي وخاصة فيما يتعلق بالجانب البحثي، وقمت بتقديم طلبات وانهاالت علي العروض لكنني اخترت جامعة الملك سعود عن اقتناع لسمعتها الطيبة في مجال التعليم العالي.

ماذا كنت تعرف عن جامعة الملك سعود حينها؟

طبعاً نحن نعرف جميعاً أن جامعة الملك سعود هي أول جامعة في المملكة العربية السعودية، وهي من أفضل الجامعات العربية في العديد من التصنيفات، وهي رائدة في مجال البحث، وهي أيضاً رائدة في مسألة التعاون والاتفاقيات التي تبرمها مع الجامعات الأجنبية العالمية.

كيف تقيم الفروقات بين الطلاب السعوديين ونظرائهم التونسيين في الجانب الأكاديمي؟



الطالب في المقررات العملية على امتلاك المهارات اللازمة في العمل الإذاعي والتلفزيوني والعلاقات العامة والصحافة.

الثالث جانب بحثي، بودي أن أنجز بحثاً سواء على المستوى الفردي أو المستوى الجماعي، ولدينا مشروع كتاب حول النظريات الإعلامية التي تهتم بالإعلام الجديد ويشارك فيه كل من الدكتور فهد العلياش والأستاذة الدكتورة ثريا بدوي؛ ونحن نسعى لإنشاء نواة بحثية تشع على العالم العربي.

الملك سعود، والبصمة هذه في ثلاثة اتجاهات: الأول اتجاه مسألة الجودة، حيث بودي أن يتحصل قسم الإعلام على الاعتماد الأكاديمي، يعني يصبح معترفاً به في اللجنة الوطنية ثم حتى عالمياً كمؤسسة تقدم تكويناً مميزاً في مجال الإعلام.

الثاني يستهدف الطلاب، فأنا أدافع وبشراسة على مسألة تدعيم التدريب العملي في تكوين الطالب، يعني إلى حد الآن التكوين جيد، والمخرجات يمكن أن تتطور وتتحسن وتصبح ذات قيمة كبيرة، إذا دربنا

مختار محمد: القادم للجامعة حديثاً يلفته «كل شيء فيها»!



- الاسم: مختار محمد
- الجنسية: بنين
- كلية التربية
- قسم الدراسات الإسلامية

التحق الطالب مختار محمد من جمهورية بنين، بالدراسة في الجامعة من خلال التقديم الورقي قبل حوالي خمس سنوات، وبدأ الدراسة في معهد اللغويات العربية لتعلم وإتقان اللغة العربية ثم انتقل لكلية التربية قسم الدراسات الإسلامية للحصول على درجة البكالوريوس، ويطمح ليصبح متخصصاً في التدريس والدعوة إلى الله، أشاد كثيراً بما تقدمه الجامعة من خدمات للطلاب الوافدين، وأكد أن كل ما في الجامعة يلفت انتباهه..



حدثنا عن قصة التحاقك بالدراسة في جامعة الملك سعود؟

لقد كان طموحي منذ زمن بعيد أن أتعلم في جامعة الملك سعود لما تتميز به الجامعة من مكانة علمية متقدمة وسمعة عالمية متميزة، وكذلك لما سمعته من زملائي الطلاب عن الجامعة وإمكانياتها وقدراتها وما توفره من مزايا للطلاب الوافدين، فتقدمت من خلال أحد الزملاء الذين كانوا يدرسون في جامعة الملك سعود، حيث أعطيتهم أوراقي ومن ثم تم قبولي في هذه الجامعة العريقة ولله الحمد.

ولم لم تقدم إلكترونياً حيث يوجد تقديم عن طريق الموقع الإلكتروني؟

في السابق عندما تقدمت بطلب الالتحاق بالجامعة لم يكن يوجد تقديم عبر الموقع الإلكتروني، بل كان التقديم عبر الورق وذلك قبل خمس سنوات تقريباً.

كم طالباً من بلادك يتعلمون في جامعة الملك سعود؟

لا يوجد عدد كبير من الطلاب من بنين، وحسب معلوماتي أنه لا يوجد سوى 8 طلاب تقريباً.

أين تعلمت اللغة العربية؟

تعلمت المبادئ الأساسية العامة للغة العربية في بلادي من خلال حلقات تحفيظ القرآن وبعض المشايخ، وفور قدومي إلى المملكة التحقت بمعهد اللغويات العربية في جامعة الملك سعود، قبل الدراسة لمرحلة البكالوريوس، وتمكنت من تعلم اللغة العربية بإتقان ولله الحمد.

ما أبرز ما لفت انتباهك في الجامعة؟

الزائر لجامعة الملك سعود أو القادم إليها حديثاً، يلفته كل شيء تقريباً بدءاً من الموقع والتخطيط وصولاً إلى البنية التحتية والتطور الذي تشهده الجامعة على جميع الأصعدة، وكذلك القاعات الدراسية ومكتبة الملك سلمان المركزية وشبكة الإنترنت والصالات الرياضية والأجهزة الإلكترونية.

ما الهوايات التي تمارسها في الجامعة وماذا عن طموحة بعد التخرج؟

أمارس العديد من الهوايات في أوقات الفراغ، منها القراءة والسياحة وممارسة رياضة كرة القدم وقليلاً ما أتابع الدوري السعودي الممتاز، وبخصوص طموحي فإنني أدعو الله أن يوفقني للحصول على درجة البكالوريوس ثم الدراسات العليا لأصبح متخصصاً في التدريس والدعوة إلى الله.

جامعة هولندية تطلق تحذيراً مخيفاً:

30 ألف دراسة طبية قد تكون خاطئة



الخلوية، وحصلوا على سجل يعرض قائمة لـ 451 سلالة خلوية ملوثة، ومن بين السلالات الخلوية الملوثة، خلايا تسمى «خلايا هيل» نسبة إلى السيدة التي أخذت منها وهي هينرييتا ليكس، سنة 1951 من قبل الباحث جونز هوبكينس. وجرى أخذ الخلايا من السيدة التي كانت تعاني سرطاناً في العنق، لكن تلك الخلايا جرى اعتمادها في تجارب علمية لإنتاج لقاح ضد شلل الأطفال وبحوث أخرى متعلقة بالإخصاب، والسبب في ما حصل، أن الأطباء لم يكونوا على دراية في ذلك الوقت بأن خلايا السيدة المريضة واصلت نموها، وتسربت إلى مزارع نسيجية أخرى في المختبر.

ويدعو التقرير إلى أخذ ما كشفه على محل الجد، فضلاً عن تعديل خلاصات لدراسات اعتمدت على خلايا غير سليمة ما زالت في طور الاستخدام حتى يومنا هذا.

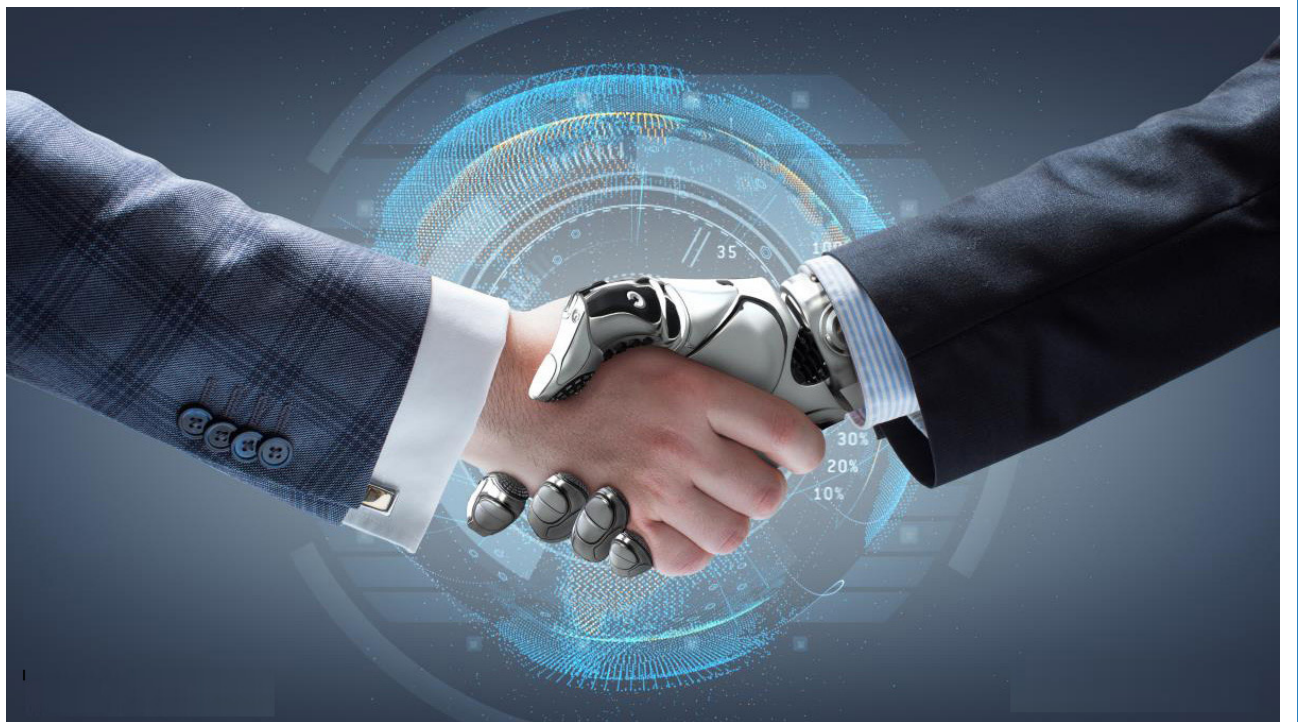
أو النسيجية دراسة نشاط بعض الفيروسات، فضلاً عن إظهار النحو الذي تتغير به الخلايا المصابة. وقام الباحثون في البداية بدراسة مزارع خلوية لها نفس التركيبية الجينية، ثم لجؤوا إلى اللجنة الدولية للتحقق من السلالات

تم الاعتماد عليها في الآلاف من التجارب، لم تكن سليمة. ويرجح الباحثون أن تكون تلك المزارع النسيجية أدت إلى المصادفة على علاجات غير ناجعة، وفق ما نقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، وتتيح المزارع الخلوية

نبيه باحثون إلى احتمال أن تكون نحو 30 ألف دراسة طبية مشوبة بأخطاء ومغالطات، جراء اعتمادها على خلايا فاسدة في التجارب، وأوضح تقرير جرى إعداده في جامعة راد بود في هولندا، إلى أن 451 من المزارع النسيجية التي

ابتكره باحثون بجامعة واشنطن وكاليفورنيا

روبوت بجلد صناعي يعطي نفس ملمس جلد الإنسان



إصبع الروبوت، مما يسمح له أن يشعر بطريقة مماثلة للإنسان. وقال الكاتب جوناثان بوسنر، وهو أستاذ في الهندسة الميكانيكية والكيميائية، «إن أيدي الروبوتات والأطراف الصناعية تستند حقاً إلى تلك الإشارات البصرية الآن، ولكن من الواضح أن المعلومات غير مكتملة، إذا كان الروبوت سيقوم بتفكيك جهاز متفجر مرتجل، فإنه يحتاج إلى معرفة ما إذا كانت يده ستتزلزل على طول السلك أو سيسحبه، ولإحكام قبضته على أداة طبية ما، فإنه يحتاج إلى معرفة ما إذا كانت هذه الأداة قابلة للانزلاق أم لا».

وأضاف: «وهذا يتطلب القدرة على الشعور بقوة القص، والتي لم يستطع أي جلد استشعار آخر على القيام بها بشكل جيد»، ونشرت النتائج كاملة في مجلة «Sensors and Actuators A: Physical».

وجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس الجلد المرن الذي يحاكي الطريقة التي يتعامل بها إصبع الإنسان مع التوتر والضغط الذي يواجهه بينما هو ينزلق على سطح أو يميز الملمس المختلف، وحتى الوقت الراهن، كان من الصعب أو المستحيل بالنسبة لمعلم أيدي الروبوتات والأطراف الصناعية أن تشعر بدقة الاهتزازات، لذلك تم تضمين الجلد الاصطناعي المطاط بقنوات صغيرة، ما يقرب من نصف عرض شعرة الإنسان، مليئة بالمعدن السائل الموصل كهربائياً.

وعندما يتم وضع الجلد حول إصبع الروبوت، يتم وضع هذه القنوات على الجانب حيث يوجد ظفر الإنسان، عندما تحرك إصبعك على سطح ما، يبرز جانب واحد من بطانة الظفر في حين يصبح الجانب الآخر مشدوداً بفعل التوتر، ونفس الشيء يحدث مع

يبدو أن الروبوتات التي يمكنها تعطيل القنابل، أو إجراء عملية جراحية حساسة، أو التعامل مع مكونات الطهي، باتت قاب قوسين أو أدنى، وذلك بفضل مادة عجيبة جديدة، ابتكرها الخبراء تتمثل في جلد اصطناعي من السيلكون المطاط - نفس النوع الموجود في أشرطة نظارات السباحة - الذي يمكن أن يعطي لتلك الآلات نفس ملمس جلد الإنسان. وتحتوي تلك الأغشية المطاطة على أجهزة استشعار، متصلة مع بعضها البعض من خلال قنوات بنصف عرض شعرة الإنسان، تقدم استجابة فورية عن طريق اللمس، ويمكن أيضاً أن يستخدم هذا الإنجاز المستوحى من الناحية البيولوجية في ابتكار الأجهزة الاصطناعية الأكثر تقدماً، للسماح للناس الذين فقدوا الإحساس بأطرافهم أن يشعروا بها مرة أخرى. وابتكر المهندسون من جامعة واشنطن

طوره باحثون بجامعة زيوريخ
حاسب آلي فائق القدرات
يحاكي صورة الكون كاملاً

طور باحثون حاسباً آلياً فائق القدرات لمحاكاة صورة الكون كاملة، بعد أن أعدوا فهرساً يضم نحو 25 مليار مجرة افتراضية من ترليون جسيم رقمي. ووفقاً لما ذكر موقع «الديلي ميل» البريطاني، يُستخدم الفهرس لقراءة نتائج التجارب التي سيجريها القمر الاصطناعي إقليدس حين يُطلق في عام 2020 لدراسة طبيعة الكون المظلم.

واستغرقت محاكاة الكون التي قام بها باحثون في جامعة زيوريخ السويسرية ثلاثة أعوام لإنجازها، حيث صمموا في مجرى العملية شجرة ذات دقة غير مسبقة لدراسة ديناميات المادة الداكنة ونشوء منظومات كبرى في الكون، تتألف نحو 5 في المئة من الكون من مادة معروفة مثل الذرات والجسيمات دون الذرية، في حين أن الـ 95 في المئة الأخرى من كوننا «داكن».

وتتألف 23 في المئة أخرى من الكون من مادة داكنة لا تُرى مباشرة بالتلسكوبات، ولكن الفلكيين يعرفون أنها موجودة بسبب تأثيراتها الجاذبية على المادة التي نراها، فيما تتكون الـ 72 في المئة الأخرى من الكون الداكن من «طاقة داكنة»، والطاقة الداكنة شكل مجهول من أشكال الطاقة يُعتقد أنها تتخلل الفضاء كله وتقف وراء توسع الكون. ووفقاً للعلماء، فإن الشجرة التي استخدموها مصممة لاستثمار القدرة التحليلية لكومبيوترات فائقة في مركز الحوسبة الوطني السويسري إلى الحدود المثلث، واستُخدمت الشجرة على الكومبيوتر لمدة 80 ساعة لإنشاء كون افتراضي من ترليون جسيم مجري تمثل المادة الداكنة في حالتها المائعة، واستُخرج منها فهرس يضم 25 مليار مجرة افتراضية.

وحاكت حسابات الباحثين التي تتضمن مائع مادة داكنة ينشأ بتأثير جاذبيته الخاصة، تكوين تركيزات صغيرة من مادة تُسمى هالات المادة الداكنة، ويعتقد العلماء أن مجرات مثل درب التبانة تشكل هذه الهالات، موضحين أن التحدي الذي تطرحه محاكاة الكون هو بناء نماذج مجرات صغيرة إلى حد عُشر درب التبانة في حجم واسع سعة كوننا المنظور، وهذه إحدى مهمات القمر الاصطناعي إقليدس الذي ستطلقه وكالة الفضاء الأوروبية لاستكشاف «الجانب المظلم من الكون».

علماء من جامعة جنيف يجدون أدلة
تثبت نظرية «الكَم المستقبلية»

تتنبأ نظرية الكم بالتشابك؛ بأن الذرات الكثيرة قد تتشابك بسبب قوى الكم، عبر المسافات أو ضمن بنى كبيرة، وعلى الرغم من ذلك كان «التنبؤ» هو كل ما لدى العلماء حتى وقت قريب، مع عدم وجود أدلة فعلية دامغة من التجارب، لكن علماء من جامعة جنيف قدموا حديثاً أدلة تجريبية، مثبتين تشابك 16 مليون ذرة في بلورة قطرهما سنتيمتر واحد.

ولم يكن تحقيق التشابك التحدي الحقيقي للفيزيائيين الذين

يسعون إلى إيجاد دليل

تجريبي للمفهوم، إذ

يستطيع الباحثون توليد

فوتونات متشابكة عبر

تقسيم الفوتون، لكن

رصد التشابك وتسجيله

كان مستحيلاً تقريباً

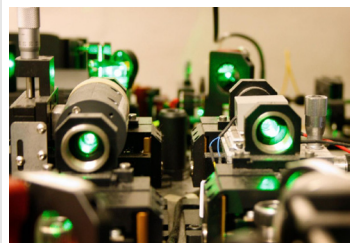
حتى اليوم.

وقال فلوريان فرويس،

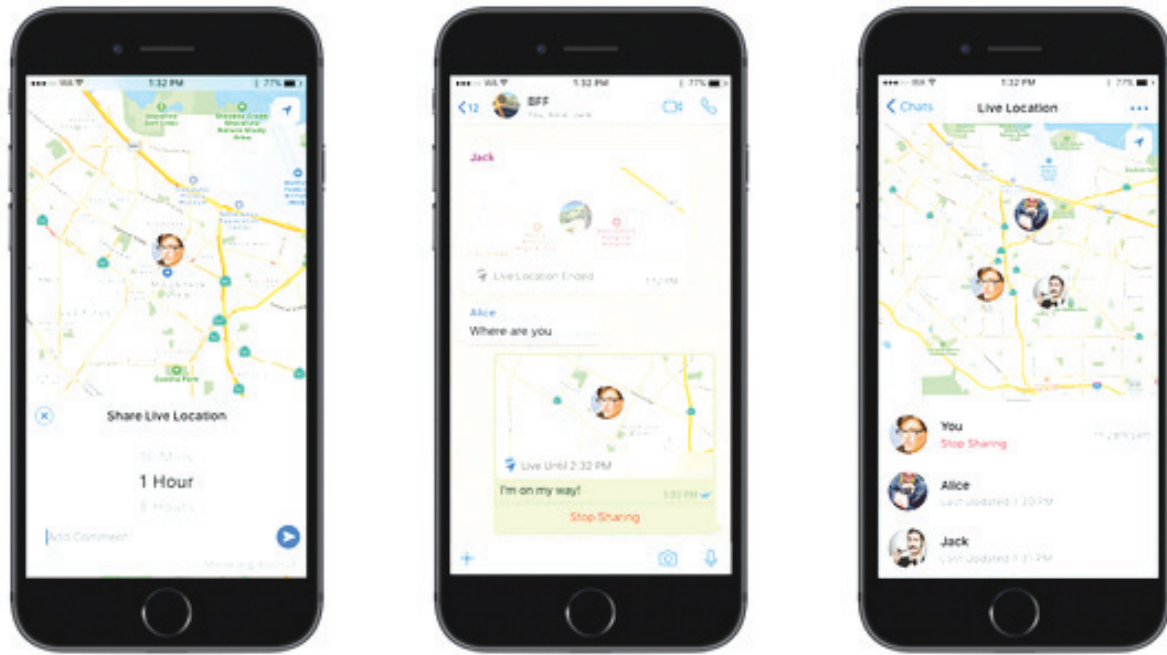
أحد متخصصي

الفيزياء التطبيقية من جامعة جنيف: «تستحيل مراقبة عملية التشابك بين ملايين الذرات مباشرة، لضخامة حجم البيانات التي يجب جمعها وتحليلها»، ولذلك سجل فرويس وفريقه القياسات التي استطاعوا أخذها، وضمنها ما قد يعطيهم الأدلة التي كانوا يبحثون عنها، وركزوا على الاتجاه الوحيد لضوء أعيد إرساله بواسطة البلورة، وحلوا خصائصه الإحصائية، وبذلك استطاعوا إظهار تشابك 16 مليون ذرة، بدلاً من بضعة آلاف.

ومن الناحية العملية ستكون الشبكات الكمومية ضرورية لحماية البيانات مستقبلاً، لأنها تتيح إرسال إشارة والكشف عن أي اعتراض لتلك الإشارة من طرف ثالث مباشرة؛ وإرسال هذه الأنواع من الإشارات واستقبالها، تحتاج إلى مكررات إشارة كمومية لتوحيد الذرات المتشابكة برابطة كمومية قوية على الرغم من أن بينها مسافات كبيرة.



واتساب توفر ميزة «مشاركة الموقع لحظياً»



رؤية الموقع لحظياً ضمن خريطة، وفي حال قام أكثر من شخص بمشاركة مواقعهم في محادثة جماعية، فإن جميع المواقع سوف تظهر على ذات الخريطة مع صورة الملف الشخصي لكل مستخدم مع الموقع الخاص به.

وقالت الشركة إن الميزة الجديدة سوف تتوفر تدريجياً خلال الأسابيع القادمة على تطبيقاتها على كل من نظامي «أندرويد» و«آي. أو. إس».

المصدر: alarabiya

يستطيع رؤية موقعه ومدة السماح بذلك، كما يمكن إيقاف مشاركة الموقع في أي وقت أو تركه إلى أن تنتهي المدة المحددة.

أما بالنسبة لكيفية العمل، فيمكن الوصول إلى الميزة الجديدة من خلال النقر على رمز «المرفقات» في أي محادثة فردية أو جماعية، وضمن خيار «الموقع» يظهر خيار جديد باسم «مشاركة الموقع المباشر» Share Live Location، ثم اختيار مدة المشاركة.

وأوضحت واتساب أن كل شخص في المحادثة سوف يكون قادراً على

على مدونتها: «اليوم، نلنحز ميزة جديدة تسمح لك بمشاركة موقعك في الوقت الحقيقي مع العائلة والأصدقاء».

وأضافت الشركة: «سواء كنت تعزم اللقاء بصديق، أو تعلم أحبابك أنك بأمان، أو تشارك طريقك إلى العمل، فإن ميزة الموقع المباشر Live Location طريقة بسيطة وأمنة لإعلام الناس بموقعك».

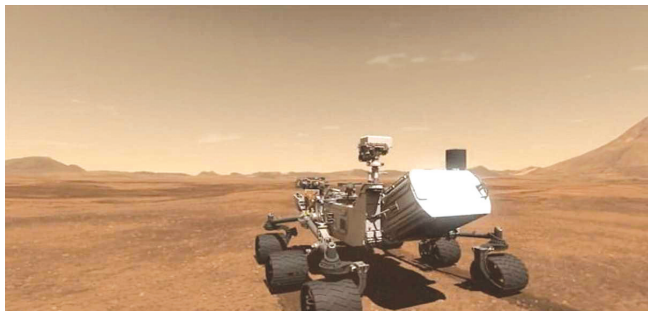
وأكدت واتساب على أن ميزة «الموقع المباشر» مشفرة تماماً، ثم إنها تسمح للمستخدم بتحديد من

أعلنت خدمة التراسل الفوري واتساب رسمياً عن إطلاق واحدة من المزايا التي طال انتظارها رغم خشية البعض منها، وهي ميزة #مشاركة الموقع لحظياً، التي سبقتها إليها شركتها الأم «فيس بوك» منذ زمن ومنافستها «تيليجرام» حديثاً.

وقالت شركة واتساب، التي تملك أكثر خدمات التراسل الفوري استخداماً حول العالم مع ما يزيد عن 1.3 مليار مستخدم نشط شهرياً و1 مليار مستخدم نشط يومياً، في منشور

أطلقتها «ناسا» تحت اسم «الوصول إلى المريخ»

خريطة ثلاثية الأبعاد للتجول الافتراضي على سطح المريخ



الصخرية والشقوق العظيمة.

المصدر: skynewsarabia

والتقطت المركبة كوريوسيتي الصور خلال تجوالها على المريخ، قبل أن يتم تجميعها بالتعاون مع قوقل ونشرها ضمن خريطة أطلق عليها اسم «الوصول إلى المريخ».

وبإمكان مستخدم الخريطة رؤية الكائنات الرملية على سطح الكوكب الأحمر، والوديان التي يعبها المريخ، بدقة عالية من خلال حركة ثلاثية الأبعاد، لاستكشاف هذا الكوكب الغامض.

وتتيح الخريطة للمستخدمين زيارة أربعة مواقع رئيسية فوق

أطلقت وكالة الفضاء الأميركية «ناسا»، خريطة ثلاثية الأبعاد، تمكن مستخدميها من التجول فوق سطح المريخ لاستكشاف الكوكب الأحمر، وفق ما ذكرت صحيفة «ديل ميل».

وتعد هذه فرصة فريدة للفضوليين ممن يريدون التعرف على تضاريس المريخ، إذ تتيح الخريطة لمستخدميها التجول الافتراضي على سطح الكوكب الأحمر وكأنه يمشي عليه بكلتا قدميه.

مايكروسوفت تكتشف ثغرة في متصفح كروم

وتكشف عن مشاكل أمنية في برامج مايكروسوفت، وتعتمد أحياناً إلى نشر التفاصيل قبل أن يتم تصحيح المنتجات، وقد أغضب هذا النهج شركة مايكروسوفت كثيراً.

وقد اشتبكت الشركتان سابقاً حول مسائل الكشف عن مواطن الضعف والثغرات، حيث حذرت شركة قوقل في العام الماضي المستخدمين من وجود عيب أمني خطير في نظام التشغيل ويندوز، لكنها قامت بذلك قبل أن تتمكن مايكروسوفت من إصدار تصحيح، ورغم الانتقادات إلا أن مدونة مايكروسوفت أقرت بأن تقنيات عزل كروم يجب أن تجعل المتصفح أكثر مرونة ضد التهديدات المماثلة التي تحاول تنفيذ التعليمات البرمجية عن بعد.

المصدر: alarabiya

على معرفة مسبقة عن الثغرة قبل وصول التصحيح إلى العملاء، وبحسب شركة مايكروسوفت فإن ذلك الأمر يعطي وقتاً كافياً للهاكرز لاستغلال الثغرة، وقامت قوقل بتصحيح المشكلة في غضون أسبوع في إصداراتها التجريبية من كروم، لكن القناة الثابتة والعامّة ظلت عرضة للخطر لما يقرب من شهر.

واغتنتم عملاقة البرمجيات الفرصة أكثر من مرة للإشارة إلى أنها كشفت عن أخطاء كروم بشكل سري، وأنها سوف تواصل القيام بذلك لتعزيز نهجها عبر الصناعة، في حين تجري عملاقة البحث بحثاً حولاً أمنية بشكل منتظم

جافا سكريبت Javascript، وقد أبلغت عملاقة البرمجيات عملاقة البحث عن المشكلة التي تم تصحيحها في الشهر الماضي.

وتلقت الشركة مكافأة قدرها 7500 دولار أمريكي لإيجادها الثغرة، وأشارت مايكروسوفت ضمن التدوينة إلى أن متصفح إيدج خاصتها محمي من نفس هذا النوع من التهديدات الأمنية، كما وجهت الانتقادات إلى جوجل حول الطريقة التي تعاملت بها مع عملية التصحيح، ونشرت غوغل التعليمات البرمجية المصدرية لعملية الإصلاح ضمن موقع GitHub، وذلك قبل طرحها الرسمي للتصحيح.

يعني ذلك أن الهاكرز قد حصلوا

عاقبت شركة مايكروسوفت مؤخراً شركة قوقل من خلال كشفها عن ثغرة أمنية في متصفح الويب كروم، وتناولت الشركة الواقع مقرها في ريدموند في إحدى مقالات المدونة الخاصة بها أمن متصفح قوقل، واغتنتم الفرصة للحديث عن فلسفة أمان كروم، جنباً إلى جنب مع تعداد وتوضيح مزايا متصفحها الخاص إيدج، حيث تمكنت مايكروسوفت من العثور على ثغرة أمنية في كروم.

وأشارت التدوينة، التي كتبها عضو فريق الأمن في شركة مايكروسوفت جوردان رابيت إلى أن متصفح كروم يستعمل ميزة وضع الحماية وتقنيات عزل مصممة لاحتواء أي تعليمات برمجية ضارة، ويمكن استغلال هذه الثغرة الأمنية لتنفيذ تعليمات برمجية خبيثة ضمن المتصفح، وتواجد تلك الثغرة ضمن محرك

Dropbox تطلق خدمة مشاركة ملفات جديدة

كشفت شركة دروب بوكس Dropbox عن نسخة جديدة من خدماتها للتخزين السحابية وتبادل الملفات ذات الشعبية، وتستهدف النسخة الجديدة أصحاب الأعمال الحرة، العملاء الذين يعملون لحسابهم الخاص على وجه التحديد، والمتقاعدين، حيث تواصل هذه الفئة من العملاء نموها الديمغرافي مع تحول الشركات الصغيرة وحتى الشركات المصنفة ضمن قائمة Fortune 500 نحو العمال المستقلين.

ويزاد هذه الأيام عدد الكتاب والمحررين والمحترفين المبدعين الذين لا ينتمون إلى شركة معينة، بحيث يحتاجون إلى مشاركة عملهم مع أصحاب الأعمال المختلفة بطريقة جذابة وقابلة للتتبع، وهو ما سوف تعمل خدمة Dropbox Professional الجديدة على تسهيله، بحيث يمكن للفنانين المستقلين على سبيل المثال إدراج الرسومات والصور والنصوص ضمن عرض جذاب ومن ثم تتبع ما إذا كان المستلمون قد قاموا بفتح وعرض كل الأجزاء أو جزء منه أو نقلها إلى سلة المهملات.

وأشار فينود فالويليل مدير المنتج ضمن مجموعة دروب بوكس: «على عكس المرفقات في البريد الإلكتروني فإن المستخدمين سوف يحصلون على المعلومات في الوقت الحقيقي حول ما إذا كان قد تم فتح الملفات وقراءة الاقتراحات، ويمكن دائماً مشاركة الملفات عبر Dropbox. ولكن أصبح الآن بالإمكان مشاركتها على صفحة ذات علامة تجارية مع تسهيلات لطيفة وتعليقات توضيحية».

ويجري تحديث العروض تلقائياً لجميع المستلمين، كما تدعم خدمة Dropbox Professional ميزة دروب بوكس المسماة المزامنة الذكية Smart Sync، التي تتيح للمستخدمين عرض جميع المجلدات والملفات المشتركة من أي جهاز بدون إقتال القرص الصلب للجهاز، كما تأتي Dropbox Professional مع ميزة الدردشة مع الدعم الفني لتوجيه أصحاب العمل الحر، الذين عادة لا يكون لديهم فريق دعم تقني خاص بهم، لحل أي مشكلة.

وتتملك خدمة Dropbox حوالي 500 ألف مستخدم في جميع أنحاء العالم منذ منتصف عام 2016، واكتسبت شعبيتها بين المستهلكين من خلال أصحاب الأعمال الحرة الذين استعملوا خدماتها المجانية، جنباً إلى جنب مع توفيرها إصدارات مدفوعة من الخدمة، وتعتبر Dropbox Professional واحدة من هذه الخيارات الآن، حيث تبلغ تكلفتها 199 دولاراً أمريكياً في السنة للشخص الواحد مقابل حصوله على مساحة تخزين تبلغ 1 تيرابايت.

كما تقدم الخدمة ميزة التعرف الضوئي على الحروف OCR، بحيث يمكن قراءة النصوص في المستندات المسوحة ضوئياً وتمكن المستخدمين من إنهاء وثيقة عن بعد، والتي تعتبر مفيدة بشكل كبير عند مشاركة المعلومات الحساسة مع العملاء أو إرسال طلبات تقديم عروض مع ملكية فكرية.

المصدر: aitnews

مكافأة مالية لمن يحصل على ثغرة «أمنية» في «قوقل بلاي»

أعلن عملاق محركات البحث «قوقل»، عن مكافأة مالية قدرها 1000 دولار أمريكي، لمن يتمكن من اختراق عدد من التطبيقات على متجر «قوقل بلاي». وأورد موقع «مشابل» التقني، أن المكافأة جاءت نتيجة تعاون قوقل مع منصة hackerone، التي تساعد الشركات على إيجاد حلول أمنية لحماية بيانات المستخدمين.

وأطلق الطرفان لهذا الغرض منصة تحمل اسم Google Play Security Reward Program، وتعنى بمحاولة العثور على الثغرات الموجودة في التطبيقات التي يحتويها المتجر.

وستدفع المكافأة لكل من يجد ثغرات أمنية في 30 تطبيقاً على متجر قوقل بلاي منها: دروب بوكس، وسناب شات، وتيندر، ودولينغو.

وعلى الراغبين في المكافأة إبلاغ المطورين بالثغرة الأمنية ثم العمل معهم لإصلاحها، وبعد سِد الثغرة سيدفع فريق «أندرويد الأمني» المكافأة بقيمة 1000 دولار، فضلاً عن مكافأة قد يحصل عليها الهاكر من مطوري التطبيقات.

المصدر: skynewsarabia

أبل تواجه دعوى قضائية لسرقتها اسم Animoji

أقامت شركة يابانية دعوى قضائية على شركة أبل مؤخراً في المحكمة الاتحادية بمدينة سان فرانسيسكو، متهمة إياها بانتهاك حقوق ملكية العلامة التجارية لكلمة «أنيموجي» Animoji المسجلة باسمها حتى في الولايات المتحدة. وكانت عملاق التقنية الأمريكية قد أطلقت اسم «أنيموجي» على أشهر مزايا هاتفها الذكي المرتقب في الأسواق آيفون 10، والتي تسمح، اعتماداً على كاميرا الهاتف الأمامية وتقنية التعرف على الوجه، بإنشاء رموز تعبيرية متحركة تحاكي لحظياً تعبيرات وجه المستخدم. لكن هذا الاسم مسجل سابقاً في الولايات المتحدة لصالح شركة «إيمونستر» اليابانية التي أطلقت في عام 2014 تطبيقاً للتراسل عبر الصور المتحركة يحمل ذات الاسم، وفقاً للدعوى القضائية فإن أبل كانت تعلم تماماً بالتطبيق لأنه متوفر على متجر التطبيقات التابع لها.

المصدر: aitnews

بالتعاون بين الجامعة وجمعية اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

معرض «إشراق» يزين بهو المدينة الجامعية للطالبات على مدى 3 أيام

سعى المعرض لتقديم الوعي والتثقيف المجتمعي حول اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه



استضافت جامعة الملك سعود في البهو الرئيسي بالمدينة الجامعية للطالبات، المعرض التثقيفي التوعوي التابع للجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه «إشراق» في خطوة تعاونية للتوعية بالاضطراب، وذلك يوم الاثنين 16 أكتوبر 2017 بمشاركة العديد من الجهات كالكليات والأندية الطلابية والمراكز المتخصصة لتقديم الوعي والتثقيف المجتمعي، حول اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، وبالتعاون مع الجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه «إشراق» SAUDI ADHD SOCIETY، وعلى مدى ثلاثة أيام.

تقرير: أسماء المالكي

تعاون مشترك

تأتي هذه الفعالية بالتزامن مع ما تشهده نسب من يعانون من فرط الحركة وتشتت الانتباه من الأطفال في المملكة العربية السعودية في ازدياد، مع وجود خلط توعية محدودة، لذلك استضافت جامعة الملك سعود مؤخرًا، المعرض التثقيفي التوعوي التابع للجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه «إشراق» في خطوة تعاونية للتوعية بالاضطراب، ولم يكن هذا المعرض الأول من نوعه، بل تعاونت جامعة الملك سعود مع جمعية إشراق أفتت سابقًا في تنظيم واستضافة عدد من الفعاليات المماثلة.

حضور كبير

تم تدشين المعرض على شرف الأميرة نوف بنت محمد بن عبد الله آل سعود، بحضور كل من أعضاء مجلس إدارة الجمعية، الأميرة أريج بنت سلطان بن سعود الكبير، والأميرة مضاوي بنت سعد بن خالد آل سعود، وعدد كبير من الطالبات، ومنسوبات الجامعة، والمهتمين، للتعرف على الكليات والأندية، والمراكز المشاركة، للتعريف بالاضطراب.

أركان جذابة

شاركت عدة جهات من خلال أركان جذابة، موزعة داخل البهو، معدة لتقديم خدمات معرفية، واستشارات، وبرامج خاصة، للمستفيدين، منها الركن الرئيسي لجمعية إشراق، حيث يقدم مجموعة من الخدمات، والبرامج، كبرنامج رزين، حيث صمم لاستثمار طاقات وإبداعات الشباب ممن لديهم ADHD، وبرنامج الوالدية الفعالة، وهو عبارة عن لقاءات مع أهالي المضطربين، لمحاورة ما يتلقاه من برامج، أيضا برنامج آزر، حيث يدعم ذوي الاضطراب عبر الاجتماع مع بعضهم البعض بإشراف أخصائي نفسي، وخدمات استشارية هاتفية طبية، ونفسية، وتربوية عبر برنامج مستشارك.

خدمات تعريفية

أيضا قدمت عدد من الكليات والأندية الطلابية المنسوبة لها، ككلية العلوم التطبيقية متمثلة بنادي التثقيف الصحي، ونادي علاج السمع والنطق، والنادي الثقافي الاجتماعي خدمات تعريفية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، كالمنشورات، وكتيبات تعريفية وتشخيصية، وألعاب خاصة، وطرق إدارته، والتعامل معه، حيث اشتركت أيضا في هذه الأهداف كلية الطب بركنهم الخاص، بينما تماثلت أركان كلية الصيدلة، وكلية التربية، من حيث اهتمامهم بالجانب الغذائي للاضطراب وتأثير الحمية الغذائية وبعض المواد الغذائية، والملونات والمواد الحافظة سواء بتحفيز المثيرات السلبية، أو بقدرتها على تهدئة كثير من الأعراض، واستعرضت كلية طب الأسنان أهمية المحافظة على نظافة الأسنان، وصحة الفم واللثة.

شاركت عدة جهات بأركان جذابة قدمت خدمات معرفية واستشارات وبرامج للمستفيدين

تضمن أهمية المعرض في تزويد ذوي المصابين بالبيئة المناسبة للتعامل والطريق الأمثل للإبداع

الدوه مديرة الجلسة كلية التربية قسم علم نفس في اليوم الأول، بأهمية مساعدة الأطفال المضطربين باستخدام طريقة التكامل الحسي، وضرورة التشخيص متعدد الجوانب كالعصبي والاجتماعي، والتربوي. بينما تناقش في اليوم التالي، د. دانيا العباس ود. لولو العصب من كلية التربية قسم تقنية التعلم، كيفية توظيف التقنية لمساعدة المصابين بالاضطراب، وتعرض د. سماح الصفدي، من جمعية إشراق، تعريف شامل لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، وكيفية تشخيصه، وطرق التعامل معه، أيضا أهمية صحة الفم والأسنان، وعلاقتها بالاضطراب تناقشه د. علا الشهيل من كلية طب الأسنان.

قصص واقعية وتجارب

انتهت جلسات المجلس الحواري للمعرض، داخل البهو يوم الأربعاء 18 أكتوبر، حيث بدأ بقصص واقعية وتجارب طرحتها د. شيهان القفاري، من كلية التربية قسم تربية خاصة، أيضا مناقشة برنامج التدخل لADHA طرحته د. عيبر الحربي قسم تربية خاصة، واختتم المجلس بالذكورة البندري الجميل من كلية طب الأسنان بموضوع «كيف أحافظ على أسناني».

أهمية المعرض

تضمن أهمية هذا المعرض بضخامته والجهات المشاركة فيه، في التعاون لبناء القدرات على مستوى المجتمع والحكومة، وعقد شراكات لتعزيز الخدمة المتخصصة لذوي الاضطراب، سواء في المؤسسات الحكومية أو الخاصة، وأهمها التوعية والتثقيف بالاضطراب وكيفية التعامل معه وتصحيح المفاهيم وطرق التعامل الخاطئة، ليعطى ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، البيئة المناسبة للتعامل مع احتياجاتهم، وتمهيد الطريق لإبداعهم.

اختبار قدرة

ومن المشاركين أيضا، مركز الطالبات ذوات الإعاقة الخاصة المخصص لطالبات الجامعة، حيث استعرض أنشطته وخدماته، كطباعة البرايل، وإرشاد الطالبات، وخدماتهم، كما شارك مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث باختبار قدرة الآخرين على التمييز بين المضطربين سواء بفرط الحركة، او تشتت الانتباه، أو الاندفاعية، وشاركت جهات أخرى ككلية العلوم، وكلية التمريض، ومعهد الملك عبد الله لتقنية النانو.

مجلس حوار

تم على مدى الأيام الثلاثة لمعرض إشراق تنظيم مجلس حوارى مجدول للتداول حول الجوانب المختلفة لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، استهلته د. أمل

علاج سلوكي

وكان من الجهات المشاركة مركز كن ميدعًا، حيث يتخصص في تقديم العلاج السلوكي للأطفال والمراهقين، عبر برامج تأهيلية، وورش عمل، وتدريب للمدراس عبر الشراكة المجتمعية، حيث عبرت المتحدثات عن استيائهن من إهمال كثير من المدارس لخدماتهم، والاكتماء برفض الأطفال، وتعاون القليل منهم. كما شاركت مراكز أخرى متعاقدة مع الجمعية السعودية لإشراق، كمركز «تميز» للتشخيص، و«أجاويد» مركز تطوعي يقدم برمج إنسانية وتربوية واجتماعية، حيث يهدف إلى نشر ثقافة التطوع وتحقيق التضامن المجتمعي.



أشادوا باتفاقية استثمار مسوق نادي الهلال لإستاد الجامعة

طلاب الجامعة يطالبون بمميزات وخصومات لحضور المباريات

حضور المباريات التي سيستضيفها الملعب، وعلى رأس تلك المميزات المطلوبة خصومات على التذاكر وحافلات للنقل من السكن إلى الملعب..

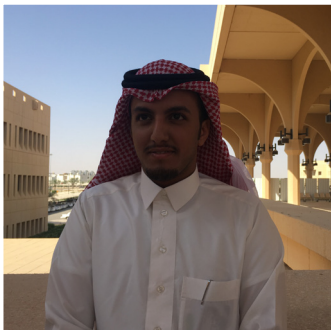
نادي الهلال وتوقع مع جامعات أخرى لاستثمار ملاعبها النموذجية، وطالبوا في ذات الوقت إدارة الجامعة بتوفير مميزات خاصة بطلاب الجامعة تشجعهم وتسهل عليهم

الملعب الجامعة لصالح نادي الهلال لمدة ثلاث سنوات، ورأوا فيها خطوة استثمارية تمهد لتطبيق الخصخصة في الرياضة السعودية وتشجع الأندية الأخرى لتحذو حذو

أشاد عدد من طلاب الجامعة بالاتفاقية الاستثمارية التي أبرمتها الجامعة مع مسوق نادي الهلال السعودي مؤخراً عن طريق شركة صلة، والقاضية باستثمار الشركة

نواف: حضوري سيكون حسب الفرق التي تلعب في الملعب فمثلاً الآسيوية سأحضرها

ناصر: نأمل من الإدارة توفير مميزات لطلاب الجامعة منها حافلات وخصم على التذاكر



شاي الفحطاني



معاذ العمري



نواف الهيازي



ناصر الجويعد



عبدالعزیز الحنان

المملكة العربية السعودية، فكيف إذا كانت في ملعب قريب مني، بكل تأكيد سأحضر المباريات التي تقام على ملعب الجامعة، علماً بأن منزلي بعيد عن الملعب، أما المميزات التي يطالب بها بعض طلاب الجامعة، فبكل بصرحة أعتبر ذلك عادياً، فلا فرق بين الطالب الجامعي والمشجع العادي لحضور المباريات في الملعب، ففي نظام الخصخصة لا تفرقة بين الطالب والمشجع العادي.

عبدالعزیز: خطوة استثمارية رائعة من جميع المقاييس وتصب في صالح الطرفين

فاتحة خير

أما شاي الفحطاني من كلية الحقوق والعلوم السياسية فعند اتفاقية الاستثمار خطوة ممتازة تخدم الطرفين وتعزز التوجه نحو الخصخصة والاحتراف وتعزز فاتحة خير لجامعات وأندية أخرى كي تحذو حذو جامعة الملك سعود ونادي الهلال، وهذه الفكرة جديدة ولأول تقام في السعودية وربما في دول الخليج وأيد ما تم إجراؤه.

وأضاف: أنا مشجع هلالتي ومتحمس لحضور أول مباراة تقام على ملعب الجامعة، خصوصاً أنني طالب في الجامعة، ومن حقنا كطلاب في الجامعة أن تكون لنا مميزات بالملعب، ومنها خصومات على تذاكر المباريات التي تقام في الملعب، وأعتقد أن إدارة الجامعة لن تقصر في هذا المجال وأنتمنى التوفيق للجميع.

مع الجامعة لإجراء بعض مبارياته، فتلك ستكون خطوة إيجابية. كما يجب على الجامعة أن تعطي مميزات للطلاب حتى يحضروا مباريات في الملعب، ومنها توفير باصات خاصة لهم تنقلهم من الكليات أو سكن الطلاب إلى الملعب وترجعهم من الملعب إلى السكن والكليات بدل الازدحام مع الجماهير، وكذلك نطالب بتوفير خصومات عبر بطاقة الجامعة.

تعزيز الخصخصة

من جانبه قال الطالب عبدالعزیز الحنان من كلية التربية

قسم الدراسات الإسلامية إنه سمع وقرأ أن نادي الهلال تعاقد مع الجامعة من خلال شركة وسيطة على استثمار ملعب جامعة الملك سعود، وبكل صراحة تعد هذه الخطوة ممتازة من جميع المقاييس ولصالح الطرفين، فمن ناحية يعد فريق الهلال فريقاً كبيراً وصاحب جماهيرية عريقة ويحتاج إلى ملعب بحجم وملعب الجامعة الذي يعد مناسباً من حيث المساحة والخدمات المتوفرة فيه، وكذلك الموقع، ويستفيد نادي الهلال من الملعب وكأنه ملعب خاص به.

وأضاف: أنا حضرت مباراة لنادي الهلال خارج

وأضاف: أعتقد أن الطرفين وهم إدارة الجامعة ونادي الهلال كسبا من وراء الاتفاقية، فنادي الهلال سيكون لديه ملعب خاص، والجامعة أصبحت شريكا في الاستثمار ومهدت للخصخصة وسوف تستفيد من مواردها الاستثمارية.

وختم بالقول: بالنسبة لمسألة حضوري للمباريات قد يكون حسب الفرق التي تلعب في الملعب، فمثلاً مباراة مثل الآسيوية سأحضرها، وأطالب كطالب في الجامعة بأن يكون للطلاب الجامعة مميزات في الملعب مثل توفير خصومات على

حافلات وخصومات

معاذ العمري من كلية اللغات والترجمة قسم اللغة الفرنسية أبدى إعجابه بفكرة استثمار ملعب الجامعة من قبل ناد رياضي كبير، لكنه تمنى أن يكون التعاقد مع نادي النصر لأنه النادي الذي يشجعه، وهذا التعاقد قد يجعله يعزف عن الحضور للملعب إلا في مباراة واحد وهي تكون بين ناديي النصر والهلال.

وقال: من الصعوبة حضور مباريات لنادي الهلال وأنا مشجع نصرأوي، كما أطالب نادي النصر بالتوقيع

مطلوب خصومات
بدايةً أفاد الطالب ناصر الجويعد من كلية التربية قسم علم نفس أنه سمع من زملائه الطلاب أن نادي الهلال اتفق مع إدارة الجامعة على استثمار الملعب وستكون مباريات الفريق على الملعب، وعند هذه الاتفاقية جيدة. وقال: بكل تأكيد إذا أجريت مباريات الهلال على ملعب الجامعة فسأحضرها كونه قريباً من محاضرتي.

وأضاف: حضرت مباريات سابقة أجريت على إستاد ملعب الملك فهد شرق الرياض، والفرق أن الملعب سيكون قريباً مني، وكذلك تعودت على الجامعة، وقد تكون بعض المباريات بعد محاضرتي وسأحضرها. كما أطالب من الإدارة المسؤولة بأن يكون لطلاب الجامعة مميزات، منها خصم على تذاكر المباريات التي نحضرها وغيرها من الخدمات كون الملعب يعود للجامعة ونحن نعتبر من طلابها.

مورد استثماري

أما الطالب نواف آل هيازي من كلية اللغات والترجمة قسم اللغة الفرنسية، فيعتقد أن الاتفاق بين الجامعة ونادي الهلال السعودي على استثمار النادي للجامعة تلعب في مصلحة الطرفين، ولا شك أن نسبة كبيرة من طلاب الجامعة استبشرت بهذا الخبر وتنتظر إجراء مباريات النادي على ملعب الجامعة ليحضرها.

غرائب حول العالم

قهوة مصنوعة من الثوم!



عند التفكير في بدائل القهوة، فإن الثوم على الأرجح سيكون آخر شيء يتبادر إلى ذهنك، لكنه كان المكون الأساسي في قهوة المخترع الياباني يوكيتومو شيموتاي البالغ من العمر 74 عاماً.

يوكيتومو الذي يُدير مقهى في محافظة أوموري في اليابان، أشار إلى أنه توصل إلى «قهوة الثوم» عن طريق الصدفة، وذلك أثناء طهي الطعام منذ أكثر من 30 عاماً، عندما أحرق شريحة لحم وثوم، وعند إضافة الماء الساخن للثوم أصبح يُشبه القهوة التي تمتاز بالمرارة.

بعد التقاعد قام بتحويل هذا المشروب إلى منتج حقيقي، حيث إنه كان يبحث عن الطريقة المثلى لصنع تلك القهوة، وقضى سنوات في تحسين الوصفة، وقبل نحو 5 سنوات، حقق أخيراً نتيجة كان راضياً عنها، وذلك من خلال استخدام فرن كهربائي لتحميص الثوم، ثم طحنه بعد أن يبرد وتطهيره بالمياه الساخنة ليصبح قهوة.

قال مخترع قهوة الثوم يوكيتومو لوكالة أنباء كيودو: «إن شرابي هذا ربما يكون الأول من نوعه في العالم، وأضاف «إنه لا يحتوي على الكافيين، كما أنه جيد بالنسبة لأولئك الذين يرغبون في شرب القهوة في الليل أو النساء الحوامل».

وتابع حديثه: «إن مرارة الثوم المُحترق تساعد على خلق نكهة تشبه القهوة». يدعي هذا المخترع أن قهوة الثوم تلك لا تسبب رائحة الفم الكريهة، لأن الثوم تم تحميصه جيداً، ويُمكنك الحصول على قهوة الثوم تلك من متجر يوكيتومو شيموتاي الخاص، في مدينة نينواه بمحافظة إيواتي، أو شراء أكياس تلك القهوة الجاهزة للتخصيص مقابل 324 ين (2.8 دولار).

من وحي الصورة

سبحان الله
من زرع في قلب أنثى الحمام
حب صغارها والحرص على
إطعامهم
«وما من دابة في الأرض إلا على الله
رزقها».

عبدالرحمن العبيد
العلوم



إرشادات أكاديمية

الطالب الجامعي والأخلاق الرفيعة



من السمات المهمة للطلاب الجامعي والتي تشكل إحدى دعائم تميزه تحليه بالأخلاق الفاضلة، وحرصه على اقتناء المعارف ونشرها، وتعاونه المخلص مع أساتذته وزملائه، وفيما يلي مجموعة من الإرشادات في الأخلاقيات الرفيعة للطلاب الجامعي.

- لكن الأخلاق الفاضلة سماتك الأساسية متخذاً قدوتك في الحياة نبينا الكريم صلى الله عليه وسلم الذي وصفه الله سبحانه وتعالى بقوله «وإنك لعلی خلق عظيم».
- أحبب لزميلك ما تحب لنفسك.
- احرص على احترام ذاتك فيحترمك زملاؤك، ويحترمك المجتمع.
- كن متواضعاً، واحرص على الصلابة العلمية.
- ابتعد عن التعصب بكافة أشكاله.
- ليكن شعارك دائماً تعلم العلم وتعليمه مبتغياً بذلك رضا الله، واقتناء المعرفة

- ونشرها.
- ليكن الإخلاص في تعلم العلم سمة شخصية مميزة لديك، واضعاً نصب عينيك التميز في دراستك.
- احرص على متابعة محاضراتك وإنجاز واجباتك والأنشطة الدراسية الأخرى في وقتها؛ مما يمكنك من اكتساب المعرفة أولاً بأول.
- كن حريصاً على الاستفادة من مصادر المعرفة المتاحة لك بالجامعة محافظاً على سلامتها.
- ليكن شعارك مع أساتذتك هو التقدير والاحترام.
- كن نموذجاً للعطاء تجاه زملائك،

والتقدير لهم داخل الصف وخارجه.

- كن حريصاً على العمل ضمن فريق، واستشعر روح العمل الجماعي بدلاً من العمل الفردي.
- كن محباً لجامعتك مقدراً لانتهاكك لأسرتها، ومشاركاً نشطاً في أنشطتها.
- احرص على احترام النظام الجامعي والتعليمات المعمول بها.
- احرص على ممارسة العمل التطوعي بكافة أشكاله داخل الحرم الجامعي وخارجه.
- كن محباً لوطنك فخوراً بانتهاكك إليه، وحريصاً على أمنه وسلامته.
- أخيراً، ليكن ماثلاً أمامك بأن مدة الحياة الجامعية قصيرة، فلتكن الأخلاق الفاضلة، والتفوق الدراسي من صفاتك المميزة لشخصيتك؛ مما يعني التفوق والتميز في حياتك، والعمل الصالح الذي ينفعك في آخرتك.

عمادة تطوير المهارات

رؤية اجتماعية

العادات الغذائية وصحة المجتمع



فجوة كبيرة بين المؤشرين «اللحوم والدواجن/ الخضروات والفواكه»، الأمر الذي يستدعي تضافر الجهود، وإعادة النظر ومراجعة السياسات الاجتماعية والصحية. الجدير بالذكر أن الاستراتيجية العالمية بشأن النظام الغذائي والنشاط البدني والصحة في مايو 2004 حثت الحكومات المحلية على التوازن بين الطاقة والوزن الصحي، والحد من تناول الأغذية الدهنية الغنية بالطاقة بالتحول من استهلاك المواد الدهنية

ومكوناتها وتركيباتها، والتي قد تؤدي في النهاية ونتيجة لاحتوائها على مواد دهنية في الغالب، ولكثرة تناولها، إلى خلل في صحة المجتمع. في المجتمع السعودي على سبيل المثال؛ تشير التقارير الصادرة عن مؤسسة «تشاتام هاوس البحثية» المنشورة في أكتوبر 2016 إلى ارتفاع نسبة متوسط استهلاك المواطن السعودي من لحوم الأغنام والأبقار والدواجن، حيث تحتل السعودية المركز السادس عالمياً في استهلاك لحوم الأغنام بمتوسط 5.5 كجم للفرد سنوياً، وتأتي خامساً في استهلاك الدواجن بـ 41.2 كجم للفرد سنوياً، والمركز 32 في استهلاك الأبقار بمعدل 3.9 كجم للفرد سنوياً. هذه النسب العالية جداً إذا قارناها بنسبة من يتناولون الخضروات والفواكه من المواطنين السعوديين «7.6%» في مسح المعلومات الصحية لوزارة الصحة السعودية عام 2013، نلاحظ

إن التغير الاجتماعي والاقتصادي الذي تمر به المجتمعات الإنسانية اليوم يلعب دوراً مهماً في تغير العادات الغذائية عما كانت عليه في الماضي، سواء كان هذا التغير إيجابياً أو سلبياً؛ فارتفاع مستوى التعليم والوعي لدى أفراد المجتمع على سبيل المثال يساعد في المحافظة على الصحة العامة في المجتمع، وبالتالي التحكم والسيطرة على الأمراض وتعزيز العادات الغذائية الصحية، في المقابل نجد أن توفر المال وقلة الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع يساعدهم على شراء الأغذية المشبعة بالدهون، مما ينعكس سلباً على صحة أجسادهم. في ظل هذا الوضع العالمي الجديد والانفتاح على السوق العالمية الذي يحاول تسويق موارده ومنتجاته الغذائية المغرية وتقديمها بأشكال زاهية وسهلة الإعداد وبسيطة التناول، يكون أي المجتمع قد استمد نمطاً ثقافياً معيناً في تناوله لوجباته الغذائية

فن القراءة

كيف تختار كتاباً؟ وكيف تقرأه؟

كيف تختار كتاباً؟

للكتاب أربعة عناصر يتألف منها:

- العنوان
- الفهرس
- المقدمة
- المثن

ينبغي أن تلتفت على هذه العناصر حتى تختار الكتاب هذا العنصر هو لب الكتاب

متى أحكم على الكتاب؟

40% لا تقرأ من أجل قراءة كتاب أو التوقف عنه حتى تعطي 20% من صفحته بقرارة منضبط.

ما هو المعدل السنوي المعتدل للقراءة؟

10 - 40 كتاب

تذكر، أن القراءة لك أنت، فاستمع في القراءة لا تعد إنجازاً يفخر به!

كيف أبدأ بالقراءة؟

الرواية خير بداية لأنها تساعد في اكتشاف مارك تجاه مجالات ثقافية معينة.

تساعد على الهرب من (واقع الحياة).

تساعدك جديداً في فهمها في كتاب مختصة.

ترفع من حصيلة اللغوية ودقك الأدبي.

تعلمك على تقاليد وثقافات مختلفة.

الرواية المحبوبة

تفكر وتلعب مع القراءة لتتحرك.

تعلق بك في سماء القصصيات، وتغوص بك في أعماق بحر السلوخييات.

ماذا أفعل خلال القراءة وبعد؟

استخدم قلمًا للكتابة لتلخص المبهم، واجعل لكل لون دلالة خاصة به.

استخدم أقلام التحديد، واجعل لها مكاناً من أهمك له بعد انتهائك منه والتأكد من فهمك له.

اطلب منك في سماء القصصيات، وتغوص بك في أعماق بحر السلوخييات.

“تعلمت أن القراءة فعل خلّو، فأنت حين تلهي قراءة كتاب لا تعود الشخص الذي كنته قبل القراءة”

أسرّة أكابيل

المصدر | مدونة بئر سلمان الحري @S_ibnShualib

تصميم | سارة الحميدان @SaraAlhumaidan

افتتحه العمر

ملتقى الكراسي العلمية الممولة سعودياً

مدير الجامعة: مبادرة مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية كانت لها أصداء متميزة



د. السبيعي: الملتقى يهدف إلى تنمية التعاون العلمي وتحقيق شراكة مع الجامعات العالمية

«المبادرة المتميزة التي قدمها مركز الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية كانت له أصداء متميزة ونتائج إيجابية لمساهمة الجميع على المستويين المحلي والخارجي، مما يحتم على الجميع بذل الجهد في الملتقى الثاني ليكون الأثر متجلياً في البحوث والدراسات والتبادلات العملية مع العديد من المعاهد والجامعات العالمية من خلال تبنيتها ورعايتها للعديد من الكراسي والمراكز العلمية في رحابها وأيضاً من خلال التبادل الثقافي الذي سينعكس أثره إيجاباً».

في خدمة الجامعة والمجتمع، والثانية ستناقش موضوع «خبرات الكراسي والمراكز العلمية وتجاربها» وتبادل الأفكار لتطويرها، بينما تركز الجلسة الثالثة على بحث «أسس مشتركة للتعاون العلمي متمثلة في إقامة الندوات وتبادل الزيارات».

وبدوره قال معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر: «هذا الملتقى يأتي في ظل حضور كبير لممثلي الكراسي والمراكز العلمية الممولة سعودياً ومن أعرق الجامعات العالمية تحقيقاً لرؤية مسؤولي هذا البلد وعلى رأسهم خادم الحرمين

والطلاب، إذ تعد مثل هذه اللقاءات العلمية التنسيقية بمثابة أولوية مهمة للعاملين في مجالات البحث العلمي تساهم في إيجاد حلول لتخطي العوائق والصعاب وتساهم في الثراء العلمي والمعرفي».

وذكر الدكتور السبيعي أن اختيار هذا الملتقى ينعقد تحت فكرة رئيسة بعنوان «الكراسي والمراكز العلمية نافذة للتواصل الثقافي والتعاون الأكاديمي»، وبناءً عليه ستركز محاوره في ثلاث جلسات على مواضيع مكثفة تتوافق مع هذا المنطلق، حيث ستكون الجلسة الأولى بعنوان «برامج الكراسي والمراكز العلمية وأنشطتها

الملتقى، وهذا العدد من الحاضرين لا يمثل جميع الكراسي والمراكز المدعومة سعودياً في الخارج غير أنه يمثل الأبرز والأهم من بينها ومن سمحت ظروف وارتباطات مشرفيها بالحضور، كما نسعد بمشاركة خمسة من المشرفين على كراسي ومراكز متميزة في جامعة الملك سعود في جلسات الملتقى».

وبين د. السبيعي أن هذا الملتقى يهدف إلى تنمية روح التعاون العلمي وتحقيق شراكة مستدامة مع الجامعات العالمية عبر مراكزها العلمية منتجا مزيداً من تبادل الخبرات والزيارات لأعضاء هيئة التدريس

تحت رعاية معالي وزير التعليم الدكتور أحمد العيسى افتتح مدير الجامعة الدكتور بدران العمر الملتقى الثاني للكراسي والمراكز العلمية الممولة سعودياً في الخارج الذي استمر لمدة يومين في رحاب الجامعة.

وقال المشرف العام على كرسي الملك سلمان لدراسات تاريخ الجزيرة العربية وحضارته الدكتور عبد الله السبيعي: «في هذا اليوم يلتقي بمشرفي 22 كرسياً ومركزاً علمياً خارجياً وذلك بزيادة 12 مركزاً عن حضور الملتقى الأول مما يدل على الصدى الطيب والنتائج الإيجابية لذلك

بحضور عميد كلية الهندسة

جامعة المستقبل من سيمنز في الهندسة

بتقييم أعمال وأفكار الطلاب في ضوء معايير محددة، وتكونت لجنة التحكيم من: عميد الكلية، ووكيلها للدراسات العليا، واثنين من أعضاء هيئة التدريس، والدكتور راين والأستاذ خلف الشمري من شركة سيمنز.

وحسب متوسط الدرجة التي حصل عليها كل فريق من جانب المحكمين، ووزعت الجوائز المقدمة من شركة سيمنز على الفرق الثلاث الأعلى ترتيباً.

اختتمت فعاليات مسابقة شركة سيمنز Siemens Challenge Weekend التي عُقدت برحاب كلية الهندسة، بحضور عميد كلية الهندسة الدكتور وليد زاهد ووكيل الكلية للدراسات العليا الدكتور عبدالحسن البداح.

شارك في هذه المسابقة 43 طالباً من مختلف أقسام الكلية، وتضمن اليوم عرضاً لموضوع المسابقة الذي تم الاتفاق عليه مع عمادة الكلية «جامعة المستقبل:

بدعم من أوقاف صالح الراجحي

الصندوق الخيري وإدارة المنح يحددان

مواعيد رحلات العمرة والزيارة

الكامل لتنفيذه ضمن برامجها النوعية المقدمة لخدمة طلاب المنح.

يعد هذا البرنامج ضمن برامج التعاون التي تجريها الجامعة ممثلة في إدارة المنح والصندوق الخيري لرعاية طلاب المنح مع الجهات المانحة والجهات المهتمة برعاية طلاب المنح.

العام 14 رحلة بواقع 686 مقعداً، خصص الجزء الأكبر منها لطلاب المنح الأفراد ممن لم يسبق لهم أداء العمرة أو الزيارة والجزء المتبقي لطلاب المنح وأسرتهم المقيمة معهم في الرياض.

وتأتي هذه النقلة النوعية للبرنامج نتيجة لرعاية أوقاف صالح الراجحي له ودعمها

أصدرت إدارة المنح والصندوق الخيري لرعاية طلاب المنح الدراسية بالجامعة جدول رحلات العمرة والزيارة المقدمة لطلاب المنح الدراسية للعام الدراسي 1438-1439 هـ.

يعد هذا البرنامج نقلة نوعية من حيث عدد الرحلات للمدينتين المقدستين، حيث بلغ عددها لهذا



نافذة

نافذة

د. فهد بن عبدالله الطياش

جامعاتنا تحت مجهر «نيوم»

منذ أن أطلق ولي العهد الأمير محمد بن سلمان مشروع وبرنامج التحول الوطني ونحن في سباق حضاري وعلمي نحو المستقبل، وبالأخص القريب أطلق مشروع «نيوم» كمرکز تنموي واستثماري بين ثلاث دول عربية، ولهذا المشروع جملة من الرسائل العالمية والإقليمية والمحلية. وما يهمني هنا هو الأخيرة ومن زاوية جامعاتنا السعودية، فهي رسالة فرص وتحديات لهذه الجامعات للدخول بمشاريع فردية وتعاون مشترك لاستثمار تلك الفرص. والسؤال الآن: ما الذي يمنح جامعاتنا من عقد مؤتمر أو ورش عمل علمية مشتركة لاستشراف مستقبل التعاون واستثمار الفرص. ونحن نلمس التعاون على مستوى الدول إلا أننا لا نزال نستشعر الهوة العميقة التي لم تتمكن جامعاتنا من بناء جسر للتعاون وتجاوز مآزق التصنيف والبحث المنفرد، وهي فرصة لعقد مؤتمرات وورش عمل مشتركة للخروج بمشاريع بحثية واستشرافية بمشاركة جامعاتنا في هذه المشاريع، ولكن البداية بمشاريع الطلاب، فهي أكثر إشراقاً وأقل تأثيراً بتلك العوائق. فشابنا هم أحق بقصص السبق في هذا المشروع، ولكنه مشروع تنافسي عالمي يجب أن نعددهم لخوض التجربة والتنافس مع غيرهم لكسب الفوز به.

altayash@ksu.edu.sa

صوت الصورة



تفاعل الأطفال في اللقاء الشهري للمرضى بالمدينة الطبية

«الشراكة العلمية» تناقش ضوابطها الجديدة



عقدت اللجنة الاشرافية على برنامج الشراكة العلمية الدولية اجتماعها الرابع برئاسة عميد البحث العلمي الدكتور خالد الحميري اجتماعها الرابع لمناقشة انطلاق برنامج الشراكة بضوابطه الجديدة. وتمت مناقشة نتائج وتوصيات ورشة العمل في دور الشراكة العلمية الدولية في جودة البحث العلمي والتي عقدت الأسبوع المنصرم. كما ناقشت اللجنة عدة موضوعات أهمها ضوابط وشروط اتفاقية التعاون إضافة الى تعزيز جودة البحث العلمي في البرنامج وفق مؤشرات أداء جديدة وتشجيع أعضاء هيئة التدريس الجدد لمواصلة أعمالهم البحثية بعد أنهاء الدرجة العلمية ودمجهم في البرنامج لإكمال مسيرتهم البحثية.

طلاب ابتدائية الإمام محمد ومجمع الملك سعود يزورون وادي التقنية



زار عدد من طلاب مدرستي ابتدائية الإمام محمد بن سعود وابتدائية مجمع الملك سعود التعليمي مؤخراً وادي الرياض للتقنية بصحبة عدد من الأساتذة، وقد كان في استقبالهم المدير التنفيذي لوادي الرياض للتقنية المهندس عبدالرحمن النوفل ومدير الشؤون الإدارية مضي القحطاني ومساعد مدير إدارة العلاقات العامة عبدالعزيز آل عبيد.

الإخلاء ومكافحة الحريق بعلوم الرياضة والنشاط البدني

في مكافحة الحريق، وأعرب مدير إدارة السلامة الأستاذ سند العنزي عن شكره وتقديره للدكتور أحمد الفاضل عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني على اهتمامه وحرصه على تنفيذ هذه الفرضية وتشكيل فريق طوارئ من منسوبي الكلية تم تدريبه وتحديد مهام كل عضو في الفريق خلال هذه الورشة تمهيدا لتنفيذ فرضية حريق وهمي وإخلاء بالكلية خلال الأسبوع القادم بمشيئة الله تعالى. كما أكد الأستاذ موسى قحل مدير عام الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي أن الإدارة تحرص على تنفيذ مثل هذه الفرضيات في جميع مباني الجامعة لما لها أهمية بالغة في الجانب التثقيفي لمنسوبي الجامعة من طلاب وموظفين، وكذلك معرفة مدى استجابة السلامة والأمن والمرور والإسعاف والدفاع المدني للحالات الطارئة ومعالجة أي قصور يلاحظ من خلال تنفيذ الخطة، متمنيا السلامة للجميع.



قسم الإخلاء والإنقاذ بإدارة السلامة الأستاذ خالد الغميز وأخصائي السلامة الأستاذ سلطان العنزي، تضمن التعريف بالإخلاء وكيفية وأنواعه والحالات التي يتطلب فيها إخلاء المباني وأهمية الإخلاء في تقليل الخسائر البشرية، كما تم التعريف بطفايات الحريق اليدوية وأنواعها وتدريب الموظفين على استخدامها عمليا

أقامت الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي الثلاثاء الماضي ورشة عمل بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني عن إخلاء المباني في الحالات الطارئة، قدمها رئيس

رياض أطفال الجامعة تحتفل باليوم العالمي للغذاء



احتفلت رياض أطفال جامعة الملك سعود باليوم العالمي للغذاء ببرنامج مميز تفاعل فيه الأهالي والمعلمات، وكان الهدف من البرنامج توعية الأطفال بأهمية الغذاء الصحي وفوائده للعقل والجسم والتركيز على تنوع الغذاء على وجبة الإفطار التي تعتبر العنصر الأساسي والمهم في حيوية الجسم ونشاطه طوال اليوم. وتم توزيع وجبات صحية على الأطفال، كما تم توزيع منشورات مصورة تحوي عددا من النصائح الغذائية. وشكرت قائدة الروضة الأستاذة خلود خالد الحجار جميع الأمهات والمعلمات على مساهمتهم في إنجاح فقرات البرنامج.