



تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي @RSksu رسالة الجامعة



في اللقاء السنوي المفتوح .. مدير الجامعة يلتقي الطلاب والطالبات.. غداً

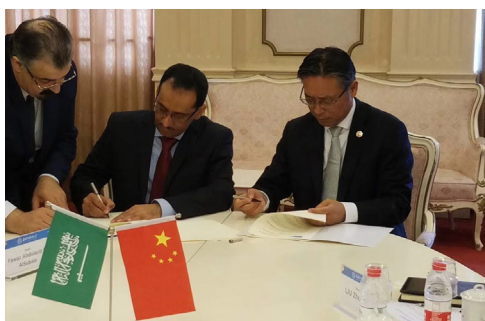
تفاهم بين جامعتي الملك سعود وشانغهاي

«الجامعة» تنفي تنظيمها معرضاً للتوظيف

وكانت شائعة قد انتشرت في وسائل التواصل عن افتتاح معرض التوظيف بمقر جامعة الملك سعود يستمر لمدة خمسة أيام، وتشارك فيه شركات محلية وعالمية منها مايكروسوفت وسابك وعدد من البنوك وغيرها.

في موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»: انتشر مؤخراً إعلان عن معرض التوظيف بجامعة الملك سعود.. وهذا الإعلان غير صحيح. وطلبت الجامعة من الجميع عدم تناقل أي معلومة غير موجودة على مواقع الجامعة وحساباتها الرسمية.

نفت الجامعة صحة الإعلان المتداول بين رواد مواقع التواصل الاجتماعي عن تنظيمها معرضاً للتوظيف، بمشاركة شركات محلية وعالمية، ودعت الجميع إلى عدم تناقل هذه الشائعة والاعتماد على ما ينشر في موقعها الرسمي. وقالت الجامعة عبر حسابها الرسمي



زار وفد من جامعة الملك سعود برئاسة معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر مؤخراً جامعة شانغهاي للدراسات الدولية بالصين، حيث وقع الجانبان مذكرة تفاهم للتعاون الأكاديمي بينهما.

وضم الوفد وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور أحمد العامري والمشرف على إدارة التعاون الدولي والتوأمة العلمية العالمية الدكتور مزيد التركاوي.

تفاصيل ص3



زيارة كورية 04

توقيع عقد استثمار الإستاد

وقعت الجامعة وشركة صلة الرياضية الثلاثا الماضي بشكل رسمي عقداً استثمارياً بموجبه تستثمر شركة «صلة» الإستاد الرياضي لمدة ثلاث سنوات. مثل الجامعة في التوقيع معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، فيما مثل شركة صلة رئيس مجلس إدارة الشركة الدكتور ركان الحارثي، وذلك بقاعة التشرifications بالجامعة. يأتي هذا التوقيع بعد قيام الجامعة بطرح منافسة استثمار الإستاد الرياضي لجميع الشركات والمؤسسات المختصة والتي فازت بها شركة صلة.

تفاصيل ص24



سباعية للجامعة 21

تعاون مع «ماكماستر» الكندية 02 / «النانو» يستضيف استشاري جامعة بيركلي 11 / افتتاح «سمر» بكلية العلوم 20 / اليوم العالمي للجودة 23

دعم أبحاث 104 مبتعثين

أعلنت عمادة البحث العلمي عن دعم 104 بحوث لمبتعثي الجامعة في الخارج في مرحلتها الماجستير والدكتوراه عبر مبادرة دعم أبحاث المبتعثين والتي أطلقت في شهر شعبان العام الماضي، ويهدف البرنامج إلى تشجيع مبتعثي الجامعة للانخراط في الحراك البحثي في الجامعة والنشر قبل الحصول على الدرجة العلمية المبتعث عليها وتوسيع قاعدة العاملين في البحث العلمي وزيادة الناتج البحثي الرصين وتكوين شراكات بحثية مع البيئة البحثية التي يدرسون فيها وحثهم على الاستمرار فيها. واستمراراً لهذا النهج واستشعاراً لأهميته قامت العمادة بإتاحة الفرصة لمبتعثي الجامعة للحصول على دعم مالي لإنجاز الأبحاث النوعية.

إلى ذلك ذكر عميد البحث العلمي الدكتور خالد الحميزي أن هذه المبادرة تأتي إيماناً بجهود العمادة لفتح قنوات جديدة لدعم وتمثيل بفتة المبتعثين في الخارج.



د.الحميزي

تكريم الجوالاة



رعى معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر الحفل التكريمي السنوي للجوالاة، في قاعة الدرعية بهو الجامعة الرئيسي، وقد استعرضت الجوالاة في هذا الحفل أهم إنجازاتها للعامين 1437 و1438هـ. وركزت فيه على الطلاب المشاركين في عمرة رمضان، والحج، والبرامج العامة، وشركاء النجاح من الجهات الخارجية التي دعمت البرامج في مختلف المجالات.

وألقى بهذه المناسبة مدير الجوالاة خالد السيف كلمة



استعرض فيها النجاح الذي حققته الجوالاة في مختلف الأصعدة، واستعرض الجوائز والهدايا الرمزية والتذكارية التي حصدها. كما تناول نماذج الخطط والبرامج المستقبلية، ومنها برنامج «ترادف» على مستوى الجامعات السعودية، والأداء المتميز للطلاب المشاركين في البرامج، وبعدها أوضح رائد أول عشائر علي القحطاني طرق وأساليب العمل في البرامج ودور الطلاب فيها.

إطلاق الندوة الأولى لـ «صحة المرأة»

تنظم كلية العلوم الطبية التطبيقية الأربعة القادم ولدة يومين، الندوة السعودية الأولى لصحة المجتمع تحت شعار «صحة المرأة».

وتهدف الندوة إلى التعريف بقضايا صحة المرأة عبر استعراض أحدث الأبحاث المتعلقة بها ورفع المستوى الصحي وإتاحة فرص للتعاون والتواصل المستقبلي بين المهتمين بقضايا صحة المرأة وصولاً لتوثيق التوصيات المستقبلية للأبحاث والمشاريع ذات الشأن.

تفاصيل ص5

«الجغرافيا» تحتفل بيومها العالمي

نيابة عن معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، افتتح الدكتور عبدالعزيز العثمان وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الأربعة الماضي فعاليات اليوم العالمي لتنظيم المعلومات الجغرافية والمعرض المصاحب له، والذي ينظمه قسم الجغرافيا بالشراكة مع الجمعية الجغرافية السعودية وعلى مدى يومين.

تفاصيل ص2

«الجغرافيا» يحتفل باليوم العالمي لنظم المعلومات الجغرافية



المعلومات الجغرافية كمسار تخصصي ضمن برنامج قسم الجغرافيا، في الوقت الراهن والإمكانات المستقبلية، حيث أدار حلقة النقاش الدكتور مفرح القرادري، واستعرض فيها الدكتور أشرف حمودة بقسم الجغرافيا ونظم المعلومات الجغرافية من جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل الخطط المحلية في هذا الجانب، وقدم الدكتور علي الغامدي من جامعة الملك سعود تقويم الوضع الحالي في أقسام الجغرافيا وأفاق تطويرها مستقبلاً، وتحدث الدكتور فهد المطلق من جامعة الملك سعود حول واقع علوم ونظم المعلومات الجغرافية في الجامعات العالمية.

للمعلومات المكانية»، وألقى مدير عام الإدارة العامة للإنتاج في الهيئة العامة للمساحة المهندس أحمد النعمي محاضرة بعنوان «رحلة المعلومة الجيومكانية»، فيما تحدث المهندس مصطفى قعيق من شركة ESRI في ورشة العمل عن مقدمة في نظم المعلومات الجغرافية، واستكشف مهام ووظائف مختلف لنظم المعلومات الجغرافية، والأبعاد الثلاثية فيها، بينما عرج المهندس عبد الرحمن القحطاني من شركة الإدرسي التعليمية في ورشة العمل التي قدمها حول أهمية التقنية الجغرافية المكانية من خلال الفرص والتحديات التي تواجهها. وفي ثاني أيام الفعاليات تمت مناقشة نظم

نيابة عن معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، افتتح الدكتور عبدالعزيز العثمان وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الأربعة الماضي فعاليات اليوم العالمي لنظم المعلومات الجغرافية والمعرض المصاحب له، والذي ينظمه قسم الجغرافيا بالشراكة مع الجمعية الجغرافية السعودية وعلى مدى يومين. حضر حفل الافتتاح وكيل وزارة الشؤون البلدية والقروية المساعد للأراضي والمساحة الدكتور محمد الراجحي، وذلك في قاعة «26 ب» بجامعة الملك سعود - للرجال، ومدرج «1» بكلية الآداب، المدينة الجامعية للطالبات- للسيدات.

وألقى د. عبدالعزيز العثمان كلمة راعي الحفل، فيما ألقى عميد كلية الآداب الدكتور نايف بن ثنيان آل سعود كلمة الكلية، وألقى كلمة قسم الجغرافيا رئيسه الدكتور ناصر الزير، بعدها تحدث الدكتور محمد الراجحي وكيل وزارة الشؤون البلدية والقروية المساعد للأراضي والمساحة. وفي ختام حفل الافتتاح تم توقيع اتفاقية شراكة بين الجمعية الجغرافية السعودية وشركة «هير».

وعلى صعيد البرنامج العلمي في اليوم الأول فقد قدم وكيل وزارة الشؤون البلدية والقروية المساعد للأراضي والمساحة الدكتور محمد الراجحي محاضرة بعنوان «البنية التحتية

وطني

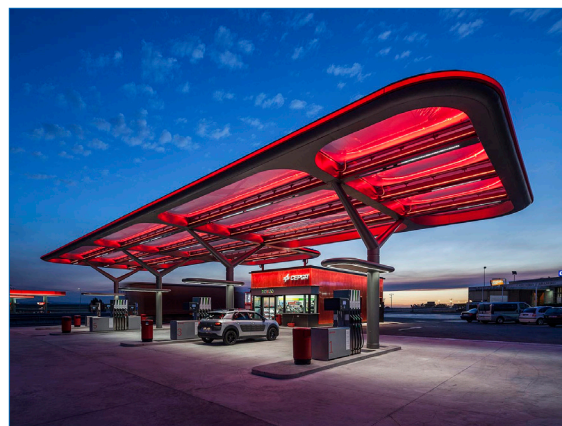


انخفاض تكلفة السيارات



ترجع متوسط تكلفة استيراد السيارة الواحدة الخاصة إلى السعودية بنسبة 4.7 في المائة بمعدل 3085 ريالاً لكل سيارة، خلال شهر آب «أغسطس» من العام الجاري مقارنة بشهر تموز «يوليو» من العام الجاري.

غاز بالمحطات



سمحت الجهات المعنية للشركات المشغلة لمحطات الوقود والأسواق المركزية بالاستثمار في بيع أسطوانات البترول السائل بعد استيفاء شروط التراخيص اللازمة.

وجرى وفقاً لذلك توجيه وزارة الشؤون البلدية والقروية ووزارة التجارة والاستثمار كل فيما يخصه، بالتأكيد على محال بيع أسطوانات غاز البترول السائل بالالتزام بالاشتراطات والمتطلبات الصادرة في شأن تحسين هذه الخدمة وتطوير مواقع تلك المحال ومظهرها الخارجي.

9000 متعفف

تفاعلت وزارة العمل والتنمية الاجتماعية، مع 9046 طلباً مسجلاً في خدمة «وصال» التي أطلقتها الوزارة بهدف الوصول إلى المتعفين، منها 3146 طلباً للمتغففات الإناث و5900 للمتغفين الذكور.

وقال المتحدث الرسمي للوزارة خالد أباالخير، إن منطقة مكة المكرمة تصدرت عدد الطلبات المقدمة في الخدمة، حيث بلغ عددها 2440 طلباً، تليها منطقة الرياض بـ 1975 طلباً ثم منطقة عسير بـ 953 طلباً.

مبادرتي 2 .. بكلية العمارة والتخطيط

تواصل كلية العمارة والتخطيط جهودها في استثمار الموارد المسخرة لها من قبل إدارة الجامعة في دعم العملية التعليمية والأكاديمية، بالإضافة إلى تفعيل كافة الإمكانيات والخبرات الداخلية لخلق بيئة أكاديمية حيوية وفاعلة. في هذا الصدد نظمت أندية الأنشطة الطلابية بكلية العمارة والتخطيط برنامج مبادرتي 2 تحت إشراف الدكتور أحمد طومان -المشرف على الأندية الطلابية- مبيناً أن البرنامج عبارة عن مبادرات من الطلاب تقوم على التعاون

في نقل الخبرات والمهارات فيما بينهم، بحيث يقدم ورش عمل متخصصة عن مواضيع تمس احتياج الطلاب بشكل مباشر وتكمل لهم المهارات التي يحتاجون لتطبيقها في مقرراتهم الدراسية وخاصة مشاريع التصميم الفصيلة، ويقدمها الطلاب أصحاب الخبرة لزملائهم. تقام الفعالية للموسم الثاني على التوالي بعد أن حققت نجاحاً ملموساً وإقبالاً كبيراً في الموسم الماضي، بدأ البرنامج الأحد الماضي ممتداً لأسبوع بشكل يومي.

برعاية د. يوسف عسيري

طب الأسنان تحتفل بيوم الجودة العالمي



وبرعاية عميد الكلية الدكتور أحمد بن مبارك القحطاني.

ووكيل كلية طب الأسنان للتطوير والجودة الدكتور ناصر القحطاني،

العلمية والعروض ذات الصلة. تضمن الاحتفال، الذي أقيم في المدرج الرئيس لمستشفى طب الأسنان الجامعي، جانباً بحثياً ارتكز على عرض ملصقات بحثية تناولت عدة موضوعات دقيقة في ذات السياق، فيما اشتمل الجانب الحواري على عدة محاور قدمها كل من الأخصائي محمد الحججي، والدكتورة نورا شونو، والمهندسة ياسمين الدوسري، والأستاذة مرام بخش، والدكتور حسان حلواني، إلى جانب مدير مستشفى طب الأسنان الجامعي الدكتور سليمان الجهني.

تحت رعاية وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور يوسف عسيري نظمت وكالة التطوير والجودة بكلية طب الأسنان، ووحدة الجودة بمستشفى طب الأسنان الجامعي مؤخراً احتفالية بمناسبة يوم الجودة العالمي، حضرها نيابة عن وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور مساعد الخليف، وتضمنت الفعالية التي عقدت بإشراف د. أحمد القحطاني عميد كلية طب الأسنان العديد من الفعاليات، ومعرضاً لمسابقة الملصقات العلمية، كما تضمنت عدداً من المحاضرات

«الطب» تستعرض سبل التعاون مع «ماكماستر الكندية»



التعاون الأكاديمي على مستوى الدراسات العليا والأبحاث، حيث تم الاتفاق على بعض البنود التي ستكون نواة التعاون بين الكليتين في المستقبل.

كتب: مساعد الغنيم
استقبلت كلية الطب بجامعة الملك سعود مؤخراً وفداً من كلية الطب بجامعة ماكماستر الكندية، تم خلال الزيارة استعراض سبل

كلية الطب تعقد امتحان OSCE «بالمبنى الجديد»

كتب: مساعد الغنيم
بدأت كلية الطب بجامعة الملك سعود مؤخراً باستخدام مبنى توسعة كلية الطب الجديد تدريجياً، وتبلغ مساحة المبنى 30.000 متر مربع، وكانت أولى الوحدات التي تم البدء في استخدامها وحدة الامتحانات الإكلينيكية لامتحان «OSCE»، وهو الامتحان الإكلينيكي متعدد المحطات للطلاب، وتم تضمين هذا

فن كتابة الخبر الصحفي.. للطالبات

أقامت وحدة العلاقات العامة والإعلام الثلاثاء الماضي ورشة عمل «فن كتابة الخبر الصحفي» للطالبات قدمتها نورة المطيري، تحت إشراف مديرة العلاقات العامة والإعلام غادة العمر، والتي تهدف لدعم الطالبات وتفعيل دور العلاقات العامة والرسالة التي تسعى لها العمادة ممثلة بوكيلة عمادة شؤون الطالبات الدكتورة نورة أبانسي ومساعدة الوكيل لشؤون الطالبات الدكتورة دنيا الفراج . طرحت المحاضرة أهم العناصر لكتابة الخبر والقواعد التي تركز عليها فن كتابة الخبر بحضور العديد من الطالبات من مختلف الكليات وخاصة قسم الإعلام وعلم النفس وكليات اللغات الترجمة.

تكون تحت إشراف قسم التعليم الطبي ومركز تدريب المهارات بكلية الطب لمقررات السنتين الأولى والثانية بالكلية ثم تحت إشراف الأقسام الإكلينيكية للسنوات الثالثة والرابعة والخامسة، مشيراً إلى أن كلية الطب ستقوم بإذن الله بافتتاح وحدات المبنى الجديد للكلية تدريجياً والذي سيكون بإذن الله نقلة نوعية للكلية في شتى المجالات.

النوع من الامتحانات في مناهج الكلية من السنة الأولى. وصرح عميد كلية الطب خالد فودة بأن تقديم الكلية لامتحان OSCE يعد إنجازاً في مكان يعتبر من أفضل مراكز الامتحانات الإكلينيكية المتكاملة لطلاب كلية الطب في هذه المرحلة المبكرة من دراستهم، مضيفاً أن الامتحانات الإكلينيكية

ترأس الوفد د. العمر

توقيع مذكرة تفاهم مع جامعة شانغهاي للدراسات الدولية

قام مؤخراً وفد من جامعة الملك سعود برئاسة معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر بزيارة لجامعة شانغهاي للدراسات الدولية بالصين، وكان الغرض الأساسي من الزيارة هو توقيع مذكرة تفاهم بالتعاون الأكاديمي مع هذه الجامعة المرموقة بهدف تعزيز الشراكة، واستكشاف مجالات جديدة للتعاون بين الجانبين.

ضم الوفد وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور أحمد العامري والمشرف على إدارة التعاون الدولي والتوأمة العلمية العالمية الدكتور مزيد التراكوي.



شمل البرنامج زيارة لمعهد دراسات الشرق الأوسط بحرم الجامعة الأول «هونغكو» «Hongkou»، حيث وقع على مذكرة التفاهم كل من معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر ومعالي رئيس مجلس جامعة شانغهاي للدراسات الدولية البروفيسور جيانغ فونغ، الذي قام باصطحاب الوفد في جولة تفقدية لحرم الجامعة الثاني «سونجيانج» «Songjiang».

وعلى هامش الزيارة اجتمع معالي مدير الجامعة بطلاب جامعة الملك سعود الملتحقين بجامعة شانغهاي للدراسات الدولية، وألقى معاليه محاضرة تضمنت تعريفاً شاملاً عن دولة الصين التي تعد واحدة من القوى العظمى في العالم ولها واحدة من أسرع الاقتصادات نمواً، وحثهم على الاستفادة من وقتهم

هناك لمعرفة المزيد عن الثقافة والقيم التي يتمتع بها هذا البلد، وأن يأخذوا معهم تلك التجربة الفريدة ويتشاركونها مع زملائهم عند العودة إلى الوطن.

تعد هذه الزيارة وتوقيع مذكرة التفاهم فرصة كبيرة لجامعة الملك سعود لتعزيز تحالفاتها الدولية وتحقيق فوائد مستدامة للجامعة

بشكل خاص وللمملكة بشكل عام. جدير بالذكر أن جامعة الملك سعود لديها تحالفات إستراتيجية وعلاقات تعاون قوية مع الجامعات الرائدة في جميع أنحاء العالم، واستمراراً لجهودها الهادفة إلى مواصلة تطوير التحالفات الاستراتيجية الدولية، والتي تجلب المنافع المتبادلة والمستدامة.

العلوم تحتفل باليوم العالمي للسكري

نظمت وحدة التدريب وخدمة المجتمع بكلية العلوم تزامناً مع اليوم العالمي للسكري والذي يوافق 14 نوفمبر سنوياً ركناً

توعوياً تعريفياً بمرض السكري في بهو الكلية بمدينة الطالبات لتعزيز الوعي الصحي عن مرض السكري، وكيفية الوقاية منه، كما تم تقديم عرض تعريفى حول أسباب وأعراض السكري وعلاقته بكثير من الأمراض تم إعداده وتقديمه بمشاركة كل من الطالبات ولاء الجرودي، مشاعل العتيبي، غدير بن سعيدان، رزان الراجحي، أريج القعيط، عهد الرحيمي، منيرة الجريوي، روان المسعيد، منار بافضل وأثير المعطري وبإشراف الدكتورة أسماء الحقييل والأستاذة نورة الكبيسي، كما تم توزيع بروشورات توعية حول هذا المرض بمشاركة وتفاعل كبير من طالبات كلية العلوم.

كما نظمت الوحدة فعالية توعية في مدارس ابن خلدون العالمية قدمتها كل من الدكتورة عبير هاشم وأ. فتون الخليوي بعنوان «حلاك كافي»، تناولت عدة محاور منها أثر العادات الغذائية غير الصحية على الجسم.

وفي ختام المحاضرة توجهت



انطلاق الدورة التأسيسية لتهيئة أعضاء هيئة التدريس الجدد

تحت رعاية معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، يُعْتَمَد برنامج الدورة التأسيسية العاشرة لأعضاء هيئة التدريس الجدد والذي تنظمه عمادة تطوير المهارات في الفترة 9-10 ربيع الأول 1439هـ الموافق 27-28 نوفمبر 2017م.

يهدف البرنامج إلى إلمام عضو هيئة التدريس الجديد بالرؤية التطويرية لجامعة الملك سعود، وخطلتها لتحقيق العالمية، وتعريف عضو هيئة التدريس الجديد بالإمكانيات المتاحة له لتطوير قدراته والمساهمة في الارتقاء بالمخرجات التعليمية للجامعة، وهي الهدف الأهم الذي تسعى إليه الجامعة، كما يهدف البرنامج إلى مساعدة عضو هيئة التدريس الجديد على التكيف العملي والنفسي واندماجه في بيئة وثقافة الجامعة، كذلك تعريف عضو هيئة التدريس الجديد على برامج البحث العلمي في الجامعة لتمكينه من الإسهام في العمليات البحثية فيها، وتعريفه على الخدمات التي تقدمها الجامعة لمُسَوِّبها ليتمكن من الاستفادة منها ومعرفة حقوقه وواجباته.

وصرح المشرف على عمادة تطوير المهارات الدكتور عادل بن سعيد باشملح أن البرنامج حظي في السنوات الماضية بتفاعل كبير من أعضاء هيئة التدريس الجدد من خلال الحضور والمشاركة الفاعلة، وهو معتمد دولياً من هيئة SEDA البريطانية، وهي من أهم الجمعيات البريطانية المتخصصة في التطوير المهني للأستاذ الجامعي. يأتي البرنامج ضمن اهتمام وكالة الجامعة للتطوير والتخطيط ممثلة في عمادة تطوير المهارات بعضو هيئة التدريس ليكون له إسهام ودور فاعل في العملية التعليمية والحراك التطويري الذي تشهده الجامعة، مشيراً أن البرنامج يستهدف حديثي التعيين الذين لم يسبق لهم التدريس الجامعي، وكذلك من مضى على تعيينهم في الجامعة سنتان على الأكثر، وينقسم محتوى البرنامج إلى جزئين أولهما المحاضرات والندوات المفتوحة والتي تعتبر جزءاً هاماً في الخطة المعتمدة للبرنامج، والثاني عبارة عن دورات تدريبية طوال العام الجامعي تشمل مهارات تصميم وبناء المقرر الدراسي، مهارات التدريس الجامعي الفعال، مهارات تقويم الطلاب ومهارات التدريس المصغر واستشارة النظراء، وتهدف إلى تنمية مهارات الأستاذ في التدريس الجامعي، ويتحتم على عضو هيئة التدريس الجديد حضور هذه الدورات بما لا يقل عن 36 ساعة تدريبية، وتقديم التكاليف المطلوبة ليمتد ذلك منح المدرب شهادات إنجاز البرنامج حسب قرار مجلس الجامعة.

وسيكون حفل الافتتاح والمحاضرات بقاعة الدرعية للرجال، وسيبث للقسم النسائي بالمدينة الجامعية للبنات - مبنى 25- الدور الأول- مدرج «1».

أكبر تشكيلة من الأقلام



ITEM No.	Pt Size	Color
RQ-28514	0.5	■ ■ ■ ■
RQ-28516	0.7	■ ■ ■ ■ ■ ■
RQ-28517	0.7	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
RQ-28528	0.8	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
RQ-28511	0.7	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
RQ-28515	0.7	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
RQ-28520	0.7	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
RQ-28572	1.0	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

تعني الجودة

روكو

تعلم اللغة الإنجليزية

مؤسسة سميرة للخدمات الطلابية والتعليمية
أحد فروع شركة الراجحي للتعليم
الرياض - مخرج ٩ طريق الامام سعود (الجامعة) غرب ٥٠ فاكهة
Sameerah@al-rajhi4hrd.com

التسجيل - الحجز
القبول - ترتيبات السكن - المصروف الشخصي - دورة لغة محلية مجانية

بريطانيا
كندا
أستراليا
نيوزلندا
أمريكا
دول أخرى

المركز الأوروبي للغات والتدريب
أحد فروع شركة الراجحي للتعليم
Euro3@al-rajhi4hrd.com

متخصصون في تأمين مدرسي اللغة الإنجليزية للجامعات والشركات

دورات لغة إنجليزية داخلية في الرياض والجبيل الصناعية مدروس من الناطقين الأصليين في اللغة الإنجليزية

الرياض 455 05 05 - 455 48 48 الجبيل 347 10 10 - 347 10 11
www.al-rajhi4hrd.com



نظم الحلقة مركز بحوث التربية

التجارب الناجحة في النشر العلمي المميز

مجموعات بحثية تكسبهم الخبرات البحثية وتسمح بشراكات بحثية بين مجموعة من التخصصات.

واستعرضت الدكتورة ربي معوض عضو هيئة التدريس بقسم علم النفس تجربتها في النشر العلمي وأهمية نشر الطلاب المبتعثين مع مشرفيهم في الجامعات الأجنبية قبل إنهاء مرحلة الدكتوراه مما يساهم في اكتساب خبرات متنوعة تنعكس على العملية البحثية عند التحاقهم بالجامعة بعد تخرجهم.

فيما أشارت الدكتورة أسماء بادواد عضو هيئة التدريس بقسم التربية ورياض الأطفال إلى أهمية اختيار المجلات العلمية وفق طبيعة عنوان البحث وتحديد متطلبات المجلة من حيث نوع التوثيق المطلوب.

أدار حلقة النقاش عضو هيئة التدريس بقسم السياسات التربوية ورياض الأطفال الدكتور خليل السعادات.

وفي نهاية الجلسة، قدم د. الشايح شكره وتقديره لمركز البحوث بالكلية لتنظيمه هذه الحلقة والمشاركين فيها، كما حث الأعضاء بالكلية على أهمية الاستفادة من الفرص البحثية التي تتيحها الجامعة وفق طبيعة التخصصات والعمل على تشكيل فرق بحثية تخدم المجال التربوي، وأهمية إشراك طلاب الدراسات العليا في تلك الفرق. ثم قام بتكريم المشاركين في هذه الحلقة.

برعاية عميد كلية التربية الدكتور فهد الشايح أقام مركز البحوث الاثنين الماضي حلقة النقاش الثانية بعنوان «التجارب الناجحة للنشر العلمي في المجلات العلمية العالمية المرموقة»، وطبيعة التسهيلات التي تقدمها عمادة البحث العلمي للباحثين بكلية التربية.

شارك بالحلقة وكيل عمادة البحث العلمي للتطوير والجودة الدكتور أحمد الدريويش مقدمًا توضيحًا عن طبيعة الخدمات التي تقدمها وحدة خدمات مساندة الباحثين بالكلية والتي تتمثل في التدقيق اللغوي، التحليل الإحصائي وتحديد المجلات ذات التأثير العالي والتي يمكن أن ينشر فيها الباحثون وغيرها من التسهيلات.

كما شارك بالحلقة مجموعة من أعضاء هيئة التدريس بالكلية من ذوي الخبرة والتميز العالي في البحث العلمي، حيث قدم وكيل الكلية للشؤون الأكاديمية ومدير مركز التميز البحثي في تطوير مجال الرياضيات والعلوم الدكتور سعيد الشمراني وصفًا عن الخطوات التي يمكن أن يتبعها الباحثون للنشر في مجلات ISI، وكيفية إدارة الفرق وإشراك طلاب الدراسات العليا.

وفي نفس السياق، أكد الدكتور عادل عبد الجبار عضو هيئة التدريس بقسم علم النفس على أهمية عمل الباحثين في



شهيد الوطن.. فهد الكثيري

تنعى كلية الآداب ممثلة برئيس قسم الجغرافيا وأعضاء هيئة التدريس بالقسم وزملائه الطلاب أحد خريجيها ببالغ الحزن شهيد الوطن الملازم أول فهد بن سعد الكثيري من قوات العلواري الخاصة.

تغمد الله الفقيد بواسع رحمته وأسكنه فسيح جناته وألهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

إنا لله وإنا إليه راجعون..



تدشين العدد الأول من مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية

تحت رعاية عميد كلية علوم الرياضة والتربية البدنية الدكتور أحمد الفاضل أقامت الكلية اللقاء الاجتماعي الفصلي، وذلك مساء يوم الأربعاء الموافق 1439/2/19هـ بخيمة أعضاء هيئة التدريس بجامعة الملك سعود.

وخلال فعاليات اللقاء الاجتماعي تم تدشين العدين الأول والثاني من مجلة علوم الرياضة والتربية البدنية، وهي مجلة علمية دورية محكمة متخصصة في مجالات علوم الرياضة والتربية البدنية. وسيتوالى صدورهما وفق الخطة المعدة لذلك، وتم إهداء نسخة من المجلة لكل عضو هيئة تدريس والإداريين بالكلية.

براءة اختراع لكرسي الكيالي

حصل كرسي الدكتور وليد الكيالي لأبحاث الصناعات الدوائية بجامعة الملك سعود على براءة اختراع من مكتب البراءات السعودي بعنوان «مستحضر موضعي يحتوي على خليط عشبي يستخدم لالتئام الجروح» «A novel topical preparation containing herbal mixtures for wound healing» يتعلق هذا الاختراع بإنتاج مرهم يسرع من التئام الجروح «wound healing» ويحتوي على خليط من مستخلص عشبة المر ومستخلص قشر الرمان ومستخلص الحناء.

الرخصة D لطلاب الميكانيكا الحيوية



الحركي بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني لمواجهة متطلبات سوق العمل أقام قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي مؤخرًا دورة تدريبية لمدة يومين وبمشاركة ٥٠ طالبًا معتمدة من الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم «الرخصة D» وشركة كورفر العالمية، وذلك وفق خطة القسم المستقبلية لإعداد الطلاب مهنيًا وتخصصيًا في الألعاب الرياضية المختلفة. حاضر بالدورة المدرب الدولي المعتمد السيد ريتشي ولسن.

في إطار إعداد الطلاب بقسم الميكانيكا الحيوية والسلوك

تعزية

يتقدم

منسوبو وحدة التثقيف الصحي بالمدينة الطبية الجامعية بخالص العزاء وصادق المواساة

لسعادة الأستاذ الدكتور

سليمان بن عبدالله الشمري

استشاري طب الأسرة بكلية الطب والمدينة الطبية

مشرف مركز التثقيف الصحي سابقاً

في وفاة والدته

سائلين المولى عز وجل أن يتغمدها بواسع رحمته

ويسكنها فسيح جناته

ويلهم ذويها الصبر والسلوان

«إنا لله وإنا إليه راجعون»

وفد طلابي كوري يزور الجامعة

زار وفد طلابي كوري مؤخراً جامعة الملك سعود، بهدف الاطلاع على المشاريع النهضة التي أرسى دعائمها الجامعة في مختلف المجالات العلمية والمعرفية «النظرية والتطبيقية»، حيث أطلع الوفد على عمل عمادة شؤون الطلاب، ومكتبة الملك سلمان بن عبدالعزيز، حيث تجول الطلاب في مختلف مرافقها، كما زار الوفد الكوري معهد اللغات واطلع على الخدمات التي يقدمها.



نظمها كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية

ورشة تثقيفية لطالبات 88

تجربتها مع الغذاء مبيئة من خلالها أهمية تغير نمط الحياة والاستفادة منها. وفي النهاية عرضت الأستاذة فوزية اليمان استخدامات النانو ودوره في المجالات الطبية للحد من الأمراض المعدية خلال نشاط طلابي.

وفي الختام تقدم الكرسي بالشكر والتقدير للمدرسة على الاستضافة.

وأشارت إلى أهمية اللقاء كونه يتناول جانباً صحياً هاماً ينبغي للمجتمع الوعي به في ظل الانفتاح الإعلامي والاجتماعي.

ثم ألقت الدكتورة دينا محمود محاضرة تثقيفية بعنوان «كيف تقي نفسك من الأمراض المعدية» وشرحت آلية انتقال الأمراض المعدية وطرق الوقاية.

كما أوضحت الدكتورة رفاء المير

أقام كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية ورشة توعية تثقيفية لطالبات المدرسة الثانوية الثامنة والثمانون بعنوان «صحتك تهمنا» تحقيقاً لرؤية القيادة 2030 في نهضة جيل واع بالثقافة الصحية.

تناولت الورشة عدة مواضيع بدأت بنبذة عن الكرسي من حيث الرؤية والرسالة والأهداف والإنجازات قدمتها الدكتورة منال فوزي،

استقبله د. العامري «تقنية النانو» يستضيف استشاري جامعة بيركلي في نقل التقنية والابتكار



الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي بمكتبه، حيث عقدا اجتماعاً مشتركاً واستمع إلى شرح مسهب عن جهود الجامعة في نقل التقنية والتواصل مع القطاع الخاص وتسويق الأفكار والمنتجات البحثية، وأبدى الخبير ترحيبه بالتعاون المشترك واستعداده لتقديم خدماته في هذا المجال. وأوضح المشرف العام على المعهد، أن هذا اللقاء يأتي لبحث إمكانية التعاون بين الخبير وجامعة الملك سعود في نقل التقنية والشراكة مع القطاع الخاص وتسويق المنتجات ومبادرات ريادة الأعمال ضمن منظومة برامج تحقيق رؤية 2030.

علي الدلحي وكيل المعهد للشؤون البحثية، حيث تمت مناقشة مجالات التعاون والاستفادة من خبرات المستشار في إطلاق مبادرات في التقنيات المتقدمة ونقل التقنية والشراكة مع القطاع الخاص وتسويق المنتجات. ثم توجه كاليل إلى مختبرات المعهد بدءاً بمختبر الأغشية الذي يهتم بتطبيق تقنية النانو في تحلية المياه، وقد اطلع على أغشية البوليمرات وأنايب النانو الكربونية التي أنتجها المعهد واستمع لشرح د. أحمد التوني الأستاذ المشارك بالمعهد عن كيفية تحضير واختبار جودة هذه المواد، ثم توجه إلى مختبر المجاهر الإلكترونية، حيث

بناءً على توجيهات وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور أحمد العامري، استضاف معهد الملك عبد الله لتقنية النانو مؤخراً توماس كاليل المستشار بجامعة كاليفورنيا - بيركلي وخبير نقل التقنية والابتكار وسياسات تسويق المنتجات، والذي ساعد في إعداد مبادرة تقنية النانو الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية وإطلاقها عام 2000م. وكان في استقباله والترحيب به المشرف العام على المعهد، والذي قام بتقديم تعريف متكامل عن جامعة الملك سعود وعرض شامل في قاعة اجتماعات المعهد عن أنشطة المعهد وإنجازاته. حضر الاجتماع كل من الدكتور عبدالعزیز الهزاع وكيل المعهد للشؤون الفنية والدكتور

بمشاركة رئيس الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية

إطلاق الندوة السعودية الأولى لـ «صحة المرأة»



كتبت: هوزان كتيبي
برعاية معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، ومشاركة صاحبة السمو الملكي الأميرة ريم بنت بندر بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - رئيس الاتحاد السعودي للرياضة المجتمعية- تتظم كلية العلوم الطبية التطبيقية الأرباء القادم ولدة يومين، الندوة السعودية الأولى لصحة المجتمع تحت شعار «صحة المرأة».

وتهدف الندوة إلى التعريف بقضايا صحة المرأة عبر استعراض أحدث الأبحاث المتعلقة بها ورفع المستوى الصحي وإتاحة فرص للتعاون والتواصل المستقبلي بين المهتمين بقضايا صحة المرأة وصولاً لتوثيق التوصيات المستقبلي للأبحاث والمشاريع ذات الشأن.

يصاحب الندوة التثقيفية عدد من الورش حول تعزيز الممارسات الصحية لإنشاء المحتوى العلمي بواقع 16 ساعة معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ومشاركة ملصقات علمية متنوعة وجمعيات وكراسي أبحاث واشترك أكثر من 32 متحدثاً من السعودية ودول الخليج العربي، وذلك لتعزيز ثقافة صحية وقائية للمجتمع.

ينظمها (أفكر)

«تجربتي في استخدام أداة أسئلة مفتوحة النهاية».. بالتربية

ينظم مركز التميز البحثي في تطوير تعليم العلوم والرياضيات «أفكر» عند الثانية عشرة والنصف من ظهر غد حلقة النقاش الرابعة والثلاثين بعد المائة ضمن سلسلة حلقات النقاش التي يعقدها المركز أسبوعياً بعنوان «تجربتي في استخدام أداة أسئلة مفتوحة النهاية.. تحليل وقياس»، من إعداد وتقديم الأستاذة حصة القشعمي، وزارة التعليم «التعليم العام» للسيدات في المدينة الجامعية للطالبات -كلية التربية مبنى رقم «2» معمل «72» الدور الأول، وللرجال في كلية التربية قاعة رقم «331».

«القبول والتسجيل» تنظم اللقاء السنوي لوكلاء الكليات



نظمت عمادة القبول والتسجيل مؤخراً اللقاء السنوي لوكلاء الكليات للشؤون الأكاديمية للعام الجامعي 1439/1438هـ، بقاعة الاجتماعات بمقر عمادة القبول والتسجيل برئاسة عميد القبول والتسجيل الدكتور باسل السدحان وبحضور مساعد وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية لشؤون الخطط الدراسية الدكتور عبدالرحمن العنقري ووكلاء العمادة ورؤساء الأقسام بها. وأوضح عميد شؤون القبول والتسجيل الدكتور باسل السدحان أن الهدف من هذا اللقاء هو تطوير الإجراءات ذات العلاقة بشؤون القبول والتسجيل والعمل على تطوير الخدمات الإلكترونية التي تسهم بإذن الله في إرساء منظومة متميزة للنظام الأكاديمي بالجامعة تسهم وبفاعلية في تسهيل وتنظيم الإجراءات ذات العلاقة بشؤون القبول والتسجيل.

وقد أشار د. السدحان إلى أن من أهم المواضيع التي طرحت على أجندة الاجتماع هي الآلية والإجراءات المثالية في إعداد الجدول الدراسي وتسجيل الطلاب ومناقشة الجدول الزمني لمهام الكلية في إعداد الجدول الدراسي، إضافة إلى التعريف ببعض التقارير في النظام الأكاديمي التي تساعد في متابعة أوضاع الطلاب المتوقع تخرجهم ومعالجة أوضاعهم الأكاديمية، مؤكداً على أهمية التخطيط الجيد من قبل الكليات استعداداً لفترات التسجيل والتخريج للوصول للمستوى المنشود من جودة العمل. كما شمل اللقاء مناقشة تطوير إجراءات التحويل

بسكتها ... واستمتع بلذتها

جديد

الربيع طيب بنكهة البسكويت

خال من المواد الحافظة
مصدر جيد للكالسيوم
مصدر جيد للبروتين

متوفر بنكهات أخرى...

الربيع صحة للجميع

f b o YouTube

/alrabiesocial
www.alrabie.com

«الأحساء الأدبي» يكرم كرسي الأدب السعودي



كرم نادي الأحساء الأدبي مؤخراً كرسي الأدب السعودي على جهوده العلمية في خدمة الأدب السعودي، وقد عقدت بهذه المناسبة ندوة حول أعمال الكرسي وإنجازاته، شارك فيها المشرف على الكرسي الدكتور صالح معيض الغامدي والدكتور هند المطيري والدكتور عبدالله المعقل.

لقاء مفتوح لطلبة الدراسات العليا بعميد «التربية»

الدكتورة فوزية البكر، تناولت فيها الأدوار التي تقدمها الوحدة، وأهم ما تستغيده طالبات الدراسات العليا بكلية التربية من اللجنة الاستشارية.

تلا ذلك كلمة لرئيس مركز البحوث بالكلية، الدكتور تركي القريني، أوضح من خلالها مهام مركز البحوث، والخدمات التي يقدمها لطلبة الدراسات العليا، وكشف عن المواعيد القادمة لأهم الأنشطة التي ينوي المركز إقامتها. واختتم أمين عام لجنة الخطط البحثية بالكلية الدكتور السيد أبو هاشم، بتقديم توجيهات وإرشادات بخصوص كتابة الخطط، وما يرتبط بها من نظام أكاديمي.

الدراسات العليا الدكتور حمود المغيرة بكلمة ترحيبية، أوضح فيها مهام الوحدة، والخدمات التي تقدمها للطلبة.

ثم ألقى د. الشايع كلمة أبرز فيها معالم اهتمام الكلية بالدراسات العليا، محددًا دور الوحدة واللجان التي يقع على عاتقها الاهتمام بطلبة الدراسات العليا كجنة الخطط، وفي الوقت ذاته حث الطلبة للاستفادة من الخدمات التي تقدمها الكلية لهم، ودورها في تسهيل العقبات التي يمكن أن تواجههم. أعقبها كلمة مستشارة اللجنة الاستشارية في وحدة الدراسات العليا بالقسم النسائي بالكلية



260 شخصًا من رؤساء الأقسام وأعضاء هيئة التدريس، وطلاب الدراسات العليا وطلباتها، بآيات من الذكر الحكيم، تلاها طالب الدراسات العليا مصعب الشريف من مملكة البحرين الشقيقة، ثم افتتح اللقاء مشرف وحدة

نظمت وحدة الدراسات العليا بكلية التربية تحت إشراف وكالة الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي مؤخرًا لقاءً مفتوحًا لطلبة الدراسات العليا بعميد الكلية الدكتور فهد الشايع. بدأ اللقاء الذي حضره أكثر من

وفد جامعة الإمام يزور قسم علم النفس

الزائر إلى وحدة مختبرات القسم التي تضم مختبرات علم النفس التجريبي، مختبر التعلم الإنساني، مختبر التعلم الحيواني، مختبر علم النفس الحيوي ومختبر علم النفس العصبي.

وقدّم أخصائي مختبرات القسم الباحث جمال الدين زغلولة للزوار شرحاً مفصلاً عن مختبر علم النفس الحيوي والعصبي والتجهيزات المستخدمة والتجارب العملية التي يقوم بها الطلاب. كما قدّم الدكتور هشام حنفي شرحاً عن مختبر علم النفس التجريبي وأجهزته وأدواته والتجارب التي تقدم للطلاب.

الدكتور زياد السيد نبذة عن وحدة الخدمات النفسية التي تضم غرف الاستقبال، العلاج النفسي للكبار، العلاج الإرشادي وغرفة العلاج النفسي للأطفال. ثم انتقل الوفد

الوفد الزائر بجولة على وحدات القسم، حيث قدّم د. محمد الشافعي نبذة مفصلة عن الاختبارات والمقاييس التي يتم تدريب الطلاب على استخدامها وتطبيقها، ثم قدم

استقبل قسم علم النفس بكلية التربية وفداً من أعضاء هيئة التدريس قسم علم النفس بجامعة الإمام محمد الإسلامية، وكان في استقبالهم رئيس القسم الدكتور سليمان الجمعة ومشرف وحدة الاختبارات والمقاييس الدكتور محمد الشافعي، ومشرف وحدة الخدمات النفسية الدكتور زياد السيد، وأخصائي مختبر علم النفس الباحث الأستاذ جمال الدين زغلولة.

في بداية اللقاء رحب د. الجمعة بالوفد الزائر وقدم لهم نبذة موجزة عن القسم ووحداته وخطمه الدراسية، ثم بعد ذلك اصطحاب



تعاون بين العلوم الطبية وشؤون الطلاب

قسم علوم التأهيل الصحي، قدمه رئيس قسم علوم التأهيل الدكتور سعد بن دواس، ونوقشت أوجه التعاون بين الكلية وشؤون الطلاب، مثل تقديم خدمات العيادات لمستفيدي مركز ذوي الإعاقة وتقديم خدمات العلاج الطبيعي لمنتخبات الجامعة، وغيرها من المواضيع المشتركة. وفي ختام الزيارة نظمت الكلية جولة ميدانية على عياداتها.

رحب عميد كلية العلوم الطبية الدكتور يزيد بن عبد الملك آل الشيخ بعميد شؤون الطلاب الدكتور فهد القريني أثناء زيارته الكلية لدراسة أوجه التعاون في عيادات كلية العلوم الطبية التطبيقية. في بداية الاجتماع قدم وكيل الكلية لشؤون العيادات والتدريب الإكلينيكي الدكتور خالد الزمامي عرضاً مختصراً عن عيادات الكلية، تلا ذلك عرض عن

أعلن مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية عن محاضرات الأسبوع التاسع ضمن برنامجي «مهارات البحث العلمي العاشر» و«سلسلة أدوات البحث العلمي 1». وسيكون يوم غد محاضرة بعنوان «كيفية إلقاء بحث أكاديمي» تلقيها الدكتورة هزارة يعقوب من علم الأدوية كلية الصيدلة من الساعة 12-2 ظهرًا بمبنى 30 القاعات المشتركة - الدور الأول - قاعة 13.

أما بعد غد فتطلق ورشة عمل بعنوان «Google Apps» تلقيها الدكتورة نوف العودة من الصيدلة الإكلينيكية - كلية الصيدلة من الساعة 12-2 ظهرًا بمبنى 30 القاعات المشتركة - الدور الأول - معمل الحاسب.

النادي العلمي للدراسات العليا يزور «بادر»

الجامعة والأندية التابعة لها، وتجول الوفد بعد ذلك في إدارة المشاريع للحاضنات مع الأستاذ محمد الحميدي، ولفت الانتباه مشروع «منصة نون» المعترف به من قبل وزارة التعليم، وهي عبارة عن أكاديمية تضم ١٥٠٠ مدرس خصوصي ذوي كفاءة علمية عالية وخبرة ممتازة في شرح المناهج التعليمية.

الأعمال والتحديات التي يواجهها رائد الأعمال، وبداية تأسيس البرنامج ومراحلته المختلفة حتى الوصول للريادة التجارية. ثم ألقى الأستاذة رهام الفلاح مستشارة مكتب الدعم للمخترعين كلمة تحدثت عن الدعم المالي والاستشاري، وأن السعودية تعتبر من أسرع الدول في العالم إصداراً لبراءات الاختراع. وتم توفير تطبيق خاص لتقديم طلاب

زار أعضاء فريق النادي العلمي للدراسات العليا مؤخراً حاضنات التقنية بادر للاطلاع على المشاريع التي تدعمها والتعرف على الاستراتيجيات التي تتبعها والخدمات والدورات التي تقدمها. بدأت الزيارة باستقبال مستشارة الاتصالات الأستاذة مناهل الكور التي قدمت عرضاً سريعاً ومبسّطاً عن برنامج «بادر» من حيث مفهوم ريادة

خليجية

جامعة الكويت تكرم الباحثين والمخترعين

رعى مدير جامعة الكويت الدكتور حسين الأنصاري حفل تكريم الفائزين بجوائز البحث العلمي والمخترعين الحاصلين على براءات الاختراع والفائزين بجوائز الملصق العلمي للعام الأكاديمي 2016-2017، وأكد في كلمته بهذه المناسبة حرص إدارة الجامعة



على مواصلة العمل الهادف للارتقاء بالمستوى الأكاديمي والعلمي للجامعة، وأضاف أن تحقيق التميز والرقي في تصنيف الجامعة يعد عملاً مؤسسياً لا تحققه جهة أو كلية بمعزل عن الجهات الأخرى، مشدداً على ضرورة التعاون والتكامل لتحقيق هذا الهدف، وأعرب عن سعادته وفخره بالإنجازات التي حققها الباحثون المتميزون، متمنياً دوام الازدهار والتفوق والمزيد من الإنجازات والبحوث العلمية في السنوات المقبلة.

منتدى دولي للابتكار بجامعة الشارقة



أطلقت كلية إدارة الأعمال بجامعة الشارقة المسابقة الخاصة بالمنتدى الدولي الثالث للابتكار وريادة الأعمال الذي تنظمه الكلية بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وذلك تماشياً مع استراتيجية الابتكار في دولة الإمارات، وبمشاركة عدد من طلبة الجامعات المختلفة في إمارة الشارقة، جاء ذلك خلال اللقاء الذي عُقد بالجامعة للإعلان عن المسابقة والمحاور الخاصة بها وجوائزها، بحضور مدير جامعة الشارقة، ومدير عام غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وعدد من قيادات الجامعة وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والطلاب.

تعاون بحثي بين جامعة الخليج ومعهد كارولينسكا السويدي

أنهت جامعة الخليج العربي بنجاح المرحلة الثانية من مشروع الأبحاث الإكلينيكية، وتهيئ في الوقت الراهن بالتعاون مع مركز أمراض الدم الوراثية بمجمع السلمانية الطبي للدخول في



المرحلة الثالثة من المشروع الرامي إلى البحث عن علاجات بديلة لمرضى فقر الدم المنجلي «السكرل»، بعدما حقق المشروع تقدماً ملموساً وفق المعايير الدولية للأبحاث السريرية، وقال رئيس الجامعة في لقائه بالفريق التنفيذي بشركة «مودس ثراپيوتيك» التابعة لمعهد كارولينسكا في السويد إن المرحلة الثالثة من المشروع ستبدأ قريباً بعد أخذ موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية «FDA» لتسجيل الدواء، وإجراء دراسة أخرى قبل اعتماده بشكل نهائي، متوقعاً أن تتطرق المرحلة الثالثة من المشروع نهاية العام 2018.

«بحوث الدراسات الإنسانية» يتصدر تويتر للمرة الخامسة

نظم مركز بحوث الدراسات الإنسانية مؤخراً حلقة النقاش الأولى بعنوان «مهارات الكتابة الأكاديمية» ضمن السلسلة الثالثة للجداريات اللغوية، قدمها الدكتور سعود الصلاحي تعلق خلالها لعدة محاور، منها ما هي الكتابة الأكاديمية وصفاتها ومراحلها، وما هي مكونات عملية البحث، وتم طرح مبادرة «تجميع المفردات الأكاديمية المستخدمة في الأبحاث الإنجليزية». وظهر تفاعل كبير من قبل المتدربين في طرح الأمثلة، كما أوصى المدرب باستراتيجية «ف.ش.ا.ر.». وخلال الحلقة حقق المركز «الترند» للمرة الخامسة على التوالي، وشهدت الحلقة إقبالاً كبيراً من قبل أعضاء هيئة التدريس وطلبات الدراسات العليا، حيث فاق التسجيل المائة وعشرين متدربة.

عربية

«عين شمس» تنضم لاتحاد الجامعات الصينية

أعلن الدكتور عبدالوهاب عزت رئيس جامعة عين شمس، أن الجامعة اختيرت عضواً بالاتحاد الدولي للجامعات الصينية لتصبح أول جامعة عربية تحصل على عضوية هذا الاتحاد، وأوضح عزت أنه بموجب هذه العضوية ستشارك جامعة عين شمس في مختلف الأنشطة العلمية والأكاديمية والبحثية مع الجامعات الأخرى التي تتمتع بعضوية هذا الاتحاد، وذكرت الدكتورة إسراء عبدالسيد مدير مكتب العلاقات الدولية بجامعة عين شمس، أن الاتحاد يضم أكبر الجامعات الصينية مثل «بيكين - فودان - لانجو - تشينغ خوان»، فضلاً عن عدد من الجامعات الأمريكية والفرنسية واليابانية والروسية والكازاخستانية وغيرها من كبريات الجامعات بمختلف أنحاء العالم.



جامعة بيرزيت الأولى فلسطينياً

احتلت جامعة «بيرزيت» في مدينة رام الله المركز الأول بين تسع جامعات فلسطينية والمرتبة 38 عربياً في تصنيف الجامعات العالمي «QS» لأفضل 100 جامعة عربية للعام 2018، وذكر موقع الجامعة أنها قفزت 12 مرتبة إلى الأمام مقارنة بقائمة العام الماضي، واحتلت المرتبة 38 بين الجامعات العربية التي تم تصنيفها من بين ألف جامعة ومؤسسة تعليم عالي في العالم العربي، وتشمل معايير التصنيف المعتمدة للجامعات العربية تسعة معايير تعكس نوعية الجوانب التعليمية والبحثية وتأثير الجامعة في الحيز المحلي والعالمي، وحلت الجامعة في المرتبة 11 عربياً في معيار عدد الاقتباسات للمقالة العلمية الواحدة، وهو معيار يقيس جودة المنشورات العلمية.

افتتاح فرع لجامعة الخرطوم خارج العاصمة

أعلنت جامعة الخرطوم استعدادها لفتح فرع لها بولاية البحر الأحمر كأول فرع للجامعة خارج العاصمة القومية الخرطوم، جاء ذلك خلال لقاء والي ولاية البحر الأحمر علي أحمد حامد بوفد من جامعة الخرطوم يزور الولاية حالياً، وتتاول اللقاء أهداف الزيارة التي تأتي من أجل التنسيق لافتتاح فرع الجامعة بالولاية، والتنسيق لإقامة دورات تدريبية متخصصة لهيئة الموانئ البحرية والهيئة القضائية بالولاية، من جانبه رحب الوالي بوفد الجامعة، موضحاً أهمية الزيارة في تعزيز التنسيق بين الولاية والجامعة لترقية وتطوير التعاون القائم بين الجانبين.

جامعة بنها تلغي «خيام الامتحانات»

أعلن رئيس جامعة بنها، الدكتور السيد يوسف القاضي، إلغاء خيام الامتحانات للنصف الأول من العام الدراسي الحالي، وطالب عمداء الكليات باستبدالها بقاعات مناسبة تستوعب الطلاب، جاء ذلك خلال اجتماع طارئ ضم رئيس الجامعة وعدداً من نوابه والمستشارين، وأكد رئيس الجامعة خلال الاجتماع، على ضرورة إلغاء هذا التقليد المتبع منذ سنوات، مضيفاً أن «عقد الامتحانات داخل الخيام كان وما يزال يكلف الجامعة مبالغ طائلة، وأن استمراره يعد إهدار للمال العام».

شارك في ندوة القسم العلمية وناقش «السك اللغوي» والإنتاج البصري

د. الطياش يطرح 4 مشاريع لتعزيز التعاون بين قسمي اللغة العربية والإعلام



نظراً للحبكة التي أحاطت بها في مراحل المطاردة السياسية بين أكبر قوة إعلامية وهو الشاعر، وأهم قوة سياسية في شمال إفريقيا وهو كافتور الإخشيد. وقد تكبد الشاعر وعشاء السفر وتجاوز الجواسيس والعيون، ورصد خلجاته النفسية وصور آلامه وأماله أثناء رحلة الهروب، والثالث الباحث الدكتور المانع وهو باحث رصين من أعمدة كلية الآداب الذين يحق لنا أن نفتخر بهم، قد ولد كتابه متميزاً لأسباب، منها توثيق الكتاب للمعلومات البحثية والحقائق والمشاهد الحية بصور فوتوغرافية عدة. والدراسة النقدية المتمعة لعلاقة الشاعر المتنبّي بالحكماء. والحادثة المثيرة للعديد من الأسئلة التي ستغل مفتوحة للباحثين. بالإضافة إلى أن هذا الكتاب يعد ثمرة للتفاعل بين الاختصاصات المتعددة كالناريخ والآثار والأدب واللغة والسياحة وتبادل الخبرات بين الأقسام، وهو ما ندعو إليه ونأمل أن توليه الجامعة عظيم الاهتمام.

وعضو مجلس إدارة الجمعية التاريخية السعودية الذي شكر قسم اللغة العربية وأشاد بالجهد الذي بذله الدكتور المانع في متابعة خط هروب المتنبّي، لافتاً إلى إجادته في طرح دراسة مختلفة تجمع عدداً من الاختصاصات ومناهج البحث المختلفة، بعد ذلك تحدث الدكتور عبد الله الغبيضي عضو هيئة التدريس بقسم اللغة العربية وعضو مجلس الشورى، وقد أثنى على الكتاب والمؤلف، مؤكداً أنه كتاب في الأدب والنقد والأعلام والتاريخ والرحلة والمواطن، والأجل أن المانع ساق مغامراته البحثية في أسلوب قصصي ممتع أسر، كما تحدث الدكتور بدر الفقير عضو هيئة التدريس بقسم الجغرافيا، والحاصل على جائزة الملك عبدالعزيز للكتاب، متحدثاً في مداخلته عبر ثلاثة محاور، أولها الشاعر وهو أبو العلي الذي ملأ الدنيا وشغل الناس، وهو الإعصار الشعري الذي هب على ثقافتنا العربية، وما زال مزجراً منذ ألف عام، الثاني الرحلة وهي من أروع الرحلات المليئة بالمغامرة

المستشار اللغوي في الترجمة العلمية خدمة لأقسام الجامعة، والأخير مشروع الفواصل والرسائل الرقمية لتعزيز تطبيقات اللغة العربية في حياتنا اليومية. وفي ندوة سابقة دشّن قسم اللغة العربية وأدبها كتاب «على خطى المتنبّي» الذي صدر مؤخراً عن «كرسي عبدالعزيز المانع» واستضاف القسم ضمن فعاليات الندوة العلمية عدداً من الأساتذة من كلية السياحة والآثار والدراسات الاجتماعية والتاريخ الذين تحدثوا عن الكتاب. افتتح اللقاء الدكتور محمد منور، الذي رحب بالحضور شاكرًا جهود مقرر الندوة العلمية وفريق العمل، ثم تداخل الدكتور خالد الحاي في رئيس قسم اللغة العربية الذي رحب بدوره بالمشاركين والحضور، مؤكداً احتفاء القسم بالمؤلف والمؤلف «الكتاب»، مثنياً على المشاركين الذين اجتازوا بعض أوقاتهم للمشاركة في هذه الفعالية. وكان أول المتحدثين الدكتور سليمان الذبيب عضو هيئة التدريس بكلية السياحة والآثار

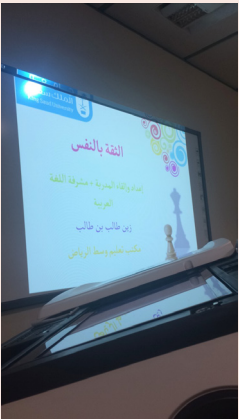
استضافت الندوة العلمية بقسم اللغة العربية وأدبها الأسبوع الماضي كلا من أستاذ الإعلام المشارك بقسم الإعلام والمشرق على تحرير وإدارة صحيفة رسالة الجامعة، الدكتور فهد الطياش والذي ألقى محاضرة بعنوان «السك اللغوي والإنتاج البصري للموروث الثقافي عبر وسائل الإعلام»، وعضو هيئة التدريس بقسم الإعلام، الدكتورة هالة بنت علي برناط والتي ألقى محاضرة بعنوان «الخطاب الإعلامي التونسي وإشكالية اللغة»، وأدار الندوة من قسم اللغة العربية د. حسن الغبيضي، وأ. منى المالكي، وتأتي هذه الاستضافة لتواكب افتتاح الندوة العلمية بقسم اللغة العربية على الأقسام العلمية الأخرى بعد ثلاثة عقود من انطلاقها.

وقد طرحت الندوة جملة من القضايا المهمة في مجال اللغويات الإعلامية كرفع من علوم اللغة واللسانيات، وناقشت ديناميكية اللغة في بيئتي الحياة والإعلام، وطرح أساتذة قسم اللغة العربية الكثير من القضايا التي تمس واقع اللغة في بيئة الإعلام ومجالات تأثر كل منهما بالآخر.

وقد طرح الدكتور الطياش خلال محاضراته أربعة مشاريع من شأنها تعزيز التعاون المستقبلي في المجالين العلمي والبحثي بين قسمي اللغة العربية والإعلام، الأول مشروع نادي الكتابة والتواقيع الإبداعية في اللغة العربية، والثاني مشروع نادي الحوار الأسبوعي لقضايا الحياة على غرار مشروع جامعة هارفارد للحوارات الصعبة، والثالث مشروع



الثقة بالنفس.. للطالبات الموهوبات



أقام برنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين بوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية دورة بعنوان «الثقة بالنفس» في المدينة الجامعية للطالبات. خصصت الدورة للطالبات في مسار الطلبة الموهوبين، ونفذتها الأستاذة زين بن طالب وبحضور عدد من الطالبات الموهوبات. ارتكزت محاور الدورة على تعريف الثقة بالنفس وأهميتها واحتياجها واكتسابها وما يندرج تحتها من لغة الجسد وتوكيد الذات وما إلى ذلك، وتخلل الدورة أوراق عمل للطالبات لتبين مدى تفاعلهم.

كيفية بناء جدول الخارطة الإختبارية.. بالجغرافيا

نظمت لجنة التطوير بقسم الجغرافيا ورشة عمل بعنوان «كيفية بناء جدول الموصفات والخارطة الإختبارية»، قدمتها الأستاذة جميلة العزي والفئة المستهدفة لهذه الورشة عضوات هيئة التدريس. وقد حضرتها وكالة قسم الجغرافيا د. أسماء أبا الخيل ومجموعة من عضوات هيئة التدريس بقسم الجغرافيا. هدفت الورشة لتمكين عضو هيئة التدريس من بناء جدول الموصفات والخارطة الإختبارية، تعريفه، أهميته، فوائده وخطوات بناء جدول الموصفات والخارطة الإختبارية. وعرجت المحاضرة على تحديد الموضوعات، حساب الوزن النسبي لأهمية الموضوع، تحديد الأهداف الإجرائية، تحديد مستوى كل هدف، تحديد الأهمية النسبية أو نسبة تركيز الأهداف لكل مستوى وتحديد عدد أسئلة الاختبار للموضوع والهدف.

ماذا بعد.. في إدارة الأعمال



كتبت: العنود الصالح
أقام نادي المحاسبة بكلية إدارة الأعمال بمدينة الطالبات الأحد الماضي فعالية بعنوان «ماذا بعد؟». هدفت الفعالية إلى ماذا بعد التخرج؟ اشتملت الفعالية على مجموعة أركان تحتوي على ركن اللغة، المهارات، البحث والإطلاع، ماذا بعد التخرج وإجابة على الأسئلة والاستفسارات من قبل الطالبات.. حضرت الفعالية مسؤولة الأندية بكلية إدارة الأعمال وعدد من عضوات هيئة التدريس إضافة لعدد كبير من الطالبات.

تحت شعار «نحو بيئة جامعية خالية من المخدرات» جامعة «عبدالرحمن الفيصل» تناقش «دور الجامعات في الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية»



أقامت جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل بالدمام، انطلاقاً من توجيهات وزير التعليم بضرورة تفعيل سياسات لجنة مكافحة المخدرات بالوزارة، وبمبادرة من كلية العلوم قسم الأحياء، ندوة بعنوان «دور الجامعات السعودية في الوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية».

وجاءت الندوة تحت شعار «نحو بيئة جامعية خالية من المخدرات» بإشراف اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات، وبحضور عميدات الكليات والمطالبات والمشرفات والإداريات، وتم توجيه دعوة لقائدات ومطالبات المدارس المتوسطة والثانوية بالخبر والدمام.

بدأت الفعالية بعرض فيلم توعوي يوضح جهود المملكة في مجال مكافحة المخدرات تبعه محاضرة للعميد د. سعد بن معناد العتيبي، أحد منسوبي وزارة الداخلية وأحد المتعاونين مع اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات والباحث في قضايا الشباب والمجتمع، تناول فيها أهداف المحاضرة وتعريف المخدرات وطرق تصنيفها وأكثر أنواع المخدرات انتشاراً، وكيفية التعرف على متعاطي المخدرات والتغيرات التي تظهر على متعاطي المخدرات وكيفية التعامل مع المتعاطين والمروجين.

ثم قام بعرض حقائق وأرقام عن المخدرات تناول فيها بالجدول والرسوم البيانية أكثر أنواع المخدرات انتشاراً واستخداماً وخصائص المتعاطين وعدد انتشار المخدرات في المناطق الإدارية في المملكة وعدد قضايا المخدرات بحسب توزيع كل منطقة.

وأشار إلى إحصائية توضح عدد المراجعين وطالبي العلاج في مستشفيات الأمل في المملكة، كما أشار العميد د. العتيبي إلى أهم الأساليب الوقائية وأهم مهارات رفض التعاطي

للمخدرات، وفي الختام تم عرض محاور لبعض البرامج التدريبية الوقائية كبرنامج من نظير إلى نظير وبرنامج تثقيف الأقران.

جاءت بعد ذلك محاضرة الأستاذ علي الشيباني مدير إدارة البرامج العلاجية والتأهيلية في اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات التي تناول فيها دور الوقاية والعلاج من المؤثرات العقلية. كما أوضح مدير إدارة البرامج العلاجية والتأهيلية في الأمانة العامة للجنة الوطنية لمكافحة المخدرات علي الشيباني أن الرقم «1955» أعطى الثقة والمصداقية للأسر بأن هناك رقماً تبنه جهة أمنية مرتبطة ارتباطاً كبيراً مع المديرية العامة لمكافحة المخدرات وهذا المركز هو امتداد للجهود الأمنية التي تبذلها الأجهزة الأمنية ومصصلحة الجمارك ومكافحة المخدرات إضافة

إلى ما تقدمه مستشفيات ومصحات علاج الإدمان من برامج وخطط. بالإضافة إلى استعراض بعض النماذج من الحالات التي تلقاها مركز استشارات الإدمان في اللجنة وكيفية التعامل معها والإشراف على علاجها انطلاقاً من توجيهات وزير التعليم بضرورة تفعيل سياسات لجنة مكافحة المخدرات بالوزارة. الجدير بالذكر أن المبادرة جاءت بمتابعة من عميدة كلية العلوم د. أروى الشيباني ورئيسة قسم الأحياء د. زمزم آل ظفر وإعداد وترتيب وتنسيق الدكتورة هند عبدالله الزهراني الأستاذ المساعد في كلية العلوم، وقد أقيم معرض توعوي مصاحب على هامش الفعالية يحتوي على أفلام ومطويات وبرشورات توعوية.

الملحقية الثقافية بمصر تعقد اجتماعاً للملاحق الخليجية



عقدت الملحقية الثقافية السعودية بمصر اجتماعاً للملاحق الثقافية الخليجية بجمهورية مصر العربية بمقر الملحقية بالقاهرة، حضره كل من الملحق الثقافي الإماراتي علي أحمد عبدالله الشح، ورئيس المكتب الثقافي الكويتي الدكتور أحمد رشيد كميخ رثان المطيري، والملحق الثقافي البحريني خلود راشد عبدالرحمن مطر، والملحق الثقافي العماني منى موسى علي الزدجالية، بمشاركة الملحق الثقافي السعودي الدكتور خالد بن عبدالله التامي.

وقد عبّر التامي عن سعادته لهذا الجمع الثقافي الخليجي داخل الملحقية، لافتاً إلى أن تكاملية الجهود الخليجية وتنسيقها في خدمة الحضور الثقافي الخليجي في جمهورية مصر العربية واحدة من أهم إستراتيجيات العمل المشترك بين ملحقيات دول المجلس الخليجية العاملة في مصر.

وشهد جدول أعمال الاجتماع استعراض عدد من الموضوعات التعليمية والثقافية والأكاديمية المشتركة بين دول مجلس التعاون بهدف إبراز الحراك الفكري والثقافي الخليجي وتبادل المعلومات الأكاديمية، والتعاون مع الجامعات بجمهورية مصر العربية وتحديد المواعيد الخاصة بحفلات التخرج للطلبة بالإضافة لتحديد مواعيد عقد اجتماعات بين الإدارات المتناظرة في الملحقيات الثقافية بهدف تبادل الأفكار والآراء لتحقيق كل ما يخدم الطالب الخليجي في مصر.

وتم الاتفاق على عدد من الموضوعات التي تهم الطلبة الخليجيين وتم تكليف رؤساء الأندية الطلابية حيال إيجاد فعاليات ثقافية ومسابقات رياضية ولقاءات بين الطلبة لزيادة أواصر الأخوة والمحبة بين طلبة دول مجلس التعاون الخليجي.

الملحقية الثقافية بالسودان تحتفل بتخريج أطباء سعوديين



أقامت الملحقية الثقافية لسفارة خادم الحرمين الشريفين في السودان بمقرها في الخرطوم حفل تكريم للأطباء السعوديين المتخرجين من السودان بعد أن قضوا فترة تدريبية في مستشفيات وزارة الصحة السودانية.

ورفع سفير خادم الحرمين الشريفين علي بن حسن جعفر، في كلمة خلال الحفل الشكر والامتنان لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وولي العهد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز -حفظهما الله- على الاهتمام الذي توليه المملكة للمبتعثين السعوديين في كافة أنحاء العالم.

وأعرب عن سعادته البالغة في المشاركة والاحتفاء بتخريج الأطباء السعوديين، وأشار إلى أن العلوم والحماض في النفوس يجب أن يغل متقدماً على مر السنين لتحقيق التفوق والإبداع، وأكد أن التعاون الصحي بين المملكة والسودان قديم وراسخ من خلال الاتفاقيات التي وقعت في هذا الإطار والمخيمات الطبية وإنشاء وتأهيل المراكز الصحية، وكشف أن الأيام المقبلة ستشهد

مزيداً من التعاون في الحقل الطبي. من جانبه وصف وزير الصحة السوداني بحر إدريس أبوقردة، التعاون السعودي - السوداني في مجال القطاع الصحي بالتمودجي ولا يقل عن التعاون الاستثماري والاقتصادي والأمني. وعبر عن سعادته بحضور هذا الاحتفال المميز بتخريج هذه الكوكبة من الأطباء الذين سيشكلون دعماً للقطاع الصحي في المملكة، وأكد أن التعاون الصحي سيستمر من أجل مصلحة البلدين. وفي السياق ذاته أعرب الملحق الثقافي بسفارة خادم الحرمين الشريفين د. بندر بن محمد الحركان، عن سعادته بتكريم مجموعة من الأطباء المتخرجين، ونوه بمخرجات برنامج الابتعاث الذي يعتبر رافداً مهماً في تحقيق رؤية المملكة 2030. وشكر الحركان وزير الصحة السوداني لتشريفه الفعالية وللخدمات المقدمة من وزارته، ولجامعة الجزيرة على احتضان الطلبة السعوديين حتى تخرجهم، وللشاعر جعفر على الاهتمام ورعاية الاحتفال.



اهتمام معاليه بأهمية المسؤولية والشراكة المجتمعية مع القطاع الحكومي والقطاع الخاص والقطاع الثالث، موضحاً أن التدريب يأتي في ظل أهمية تطوير نقاط القوة، والتغلب على نقاط الضعف لدى العاملين والمؤسسات وكذلك تبادل الخبرات بين الأفراد المشاركين.

سوق العمل المستقبلية. وأبان معاليه أن التدريب اليوم أصبح ضرورة ملحة بسبب التطور العلمي والتقني والذي يستلزم التدريب المستمر للمستهدفين من خلال تعلم مهارات وعلوم جديدة، حيث أسهمت ظهور أنماط وتقنيات وأساليب إدارية جديدة أهمية قيام المؤسسات وخصوصاً الجامعات بتصميم برامج نوعية لمواكبة المتغيرات، كما أن رؤية المملكة 2030 تستلزم قيام المؤسسات الأكاديمية بلعب دور أكبر في دعم التدريب والتطوير والإبداع والابتكار.

بدوره شكر المشرف على إدارة مركز الشراكة المجتمعية ومستشار معالي مدير الجامعة د. أسامة بن إسماعيل عبدالعزيز، معالي مدير الجامعة على دعمه برنامج «تطوير القيادات الإدارية بمنطقة المدينة المنورة»، والذي يؤكد

أطلقت جامعة طيبة برنامجاً لتطوير القيادات المجتمعية بمنطقة المدينة المنورة والذي يستهدف القيادات بالمنطقة بالتعاون بين مركز الشراكة المجتمعية وعمادة التعليم الموازي والمستمر بالجامعة، ويستمر لمدة سبعة أشهر ويتكون من 7 برامج تدريبية مختلفة.

وقال معالي مدير جامعة طيبة الدكتور عبدالعزيز السمراني إن الجامعة تقوم بمسؤولياتها المجتمعية وتعزز شراكتها المجتمعية من خلال تقديم برامج نوعية ذات جودة عالية للمجتمع، منوهاً إلى إيمان الجامعة بأهمية التدريب والتطوير المستمر وفقاً لبرنامج التحول الوطني 2020 ورؤية المملكة 2030، لذا فقد عملت الجامعة على تصميم برنامج لتطوير القيادات المجتمعية بالمنطقة، وتزويدهم بالمعارف والمهارات اللازمة لمواكبة احتياجات

يستمر 7 أشهر ويتكون من 7 برامج تدريبية

برنامج لتطوير القيادات المجتمعية بجامعة طيبة



آفاق أكاديمية

آفاق أكاديمية

د. عادل المكينزي

نوافذ للإبداع

أجرت إحدى الصحف الخليجية استطلاعاً حول نظرة الناس لمنصات التواصل الاجتماعي وتقييمهم لها، ورغم أن هذا الاستطلاع لا يندرج تحت الدراسات العلمية، لكن يمكن الاستفادة منه في مؤشرات لفهم الواقع، حيث جاءت النتيجة أن 70 % من المستطلعين يرون أن منصات التواصل الاجتماعي «نوافذ للإبداع» أتاحت الفرصة لظهور إبداعات شعرية ونثرية وفنية ومواهب إعلامية مميزة، صافح أصحابها الجمهور، وتسلبوا إلى قلوبهم وعقولهم بما يمتلكونه من طاقات وإمكانات، فأصبحوا مشاهير يتتبع الآلاف حساباتهم وخطواتهم بشغف وترقب. وأكد جمهور صحيفة «البيان» الإماراتية عبر موقعها الإلكتروني وحسابها على «تويتر» من خلال الاستطلاع الذي استمر على مدى أسبوع كامل، أن دور وسائل التواصل الاجتماعي كان إيجابياً بالمجمل، وأن جمهور ومرتادي تلك المواقع تفاعلوا بشكل إيجابي ورائع مع الموهوبين نتيجة قدرتهم على توصيل رسائلهم بصورة جيدة وحضارية ومعبرة. من جهة أخرى أظهر الاستطلاع أن 16 % من الأصوات انحازت إلى الخيار الآخر الذي يرى أن دور وسائل التواصل كان غير إيجابي، وجعل مجال الفضاء الإلكتروني ميداناً للفوضى، ومنح من لا يمتلكون مواهب حقيقية فرصاً لا يستحقونها، وشهرة لا يجب أن تمنح لهم، كون ما يقدمونه لا يضيف شيئاً للفكر أو الروح بل بعضها ينحدر بالذوق العام، ولا يمت للإبداع بأي صلة.

بينما رأى حوالي 14 % من العينة أن دور وسائل التواصل الاجتماعي لم يكن مؤثراً بالقدر الذي يستحق الوقوف عنده، وأن المواهب الحقيقية هي التي تظهر من خلال برامج المواهب المتخصصة، أو يكشفها أصحاب الاختصاص والمحترفون في المجالات المختلفة، في إشارة إلى أن المبدعين الذين كشفت عنهم وسائل التواصل ما هم إلا فقاعات هواء لن تترك أثراً، ولن تلبث أن تختفي بعد ظهورها السريع والمفاجئ.

لو قمت بجولة على مواقع التواصل الاجتماعي، عزيزي الطالب، فلا شك أن صفحات فنية وعلمية وأدبية عديدة سوف تستوقفك بما تحتويه من إبداع وتناغم لوني وفكري، وبما تبرع عنه من موهبة صاحبها، هذه الصفحات هي التي يجدر بك التواصل والتفاعل معها لا الصفحات المسببة أو السلبية أو التي تحتوي أفكاراً مضللة.

علينا جميعاً أن نستثمر التقنية الحديثة بشكل عام ومواقع التواصل الاجتماعي بشكل خاص في الجوانب الإيجابية التي تتمي مواهبنا وقدراتنا وتوصل رسائلنا الجميلة، سواء كان ذلك في عوالم الشعر والكتابات الإبداعية، أو انتقاء العبارات والعصص المهمة، وتقديمها بأسلوب متميز يلفت الأنظار.

في الختام أشارت الصحيفة إلى أن «الدور السلبي لوسائل التواصل الاجتماعي، لا يمكن لأحد أن ينكره، ولا يسعنا في هذا المقام إلا التحذير منه والدعوة لتجنبه، وكذلك تجنب من أساء استخدامها ونشر من خلالها صوراً ومقاطع تغتفر لأي قيمة، أو رسائل غير هادفة بأساليب تغتفر لأي إبداع، ولا تكشف إلا عن رغبة في الشهرة دون امتلاك أي مقومات».

لو أنك شاركت في ذلك الاستطلاع عزيزي الطالب، أو دُعيت إلى مثله، ماذا كنت ستقول، ولأي الخيارات كنت ستصوت، وفي ذات الوقت هل سألت نفسك عن دورك وأدائك في منصات ومواقع التواصل الاجتماعي، وفي أي القائمتين ترغب أن تسجل اسمك: قائمة الإيجابيين المبدعين أم قائمة أصحاب الدور السلبي والفارغ؟

makinzayadel@ksu.edu.sa

أخبار الجامعات:

جامعة نورة تطلق مؤتمر التميز في طب الأسنان

أطلقت جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن ممثلة بكلية طب الأسنان، مؤتمر التميز الأول بالتعاون مع الجمعية السعودية الأولى من نوعها في الشرق الأوسط لتعليم طب الأسنان، خلال الفترة 27-29 صفر بمقر مبنى المؤتمرات في الحرم الجامعي.

وصرحت عميدة كلية الطب بجامعة الأميرة نورة ورئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لتعليم طب الأسنان د. ابتسام محمد الماضي، أن المؤتمر يهدف إلى تشجيع البحوث العلمية التي تساعد على تطوير التعليم الطبي في مجال طب الأسنان من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتحفيز التواصل مع جمعيات التعليم الصحي المحلية والإقليمية مما يساهم في نشر وتبادل المعلومات الحديثة بين المهتمين في تعليم طب الأسنان وعولة المعلومات بما يختص بطرق ووسائل التعليم الطبي وتقييمه.

وأوضحت الماضي أن المؤتمر يعتبر حلقة وصل بين المنشآت الطبية المختلفة إقليمياً ودولياً، واشتمل على 18 ورشة عمل متخصصة في تطوير أساليب ومعايير التعليم في طب الأسنان أكاديمياً وإكلينيكيًا كما احتوى 116 ملصقاً علمياً قدمت لأول مرة بطريقة إلكترونية حديثة مواكبة للعصر، بالإضافة إلى تسليط الضوء على كل ما هو حديث في وسائل التعليم الطبي عن طريق محاضرات تعليمية تطويرية قدمها نخبة من أهم المتحدثين المحليين والدوليين على حد سواء، ساعين بذلك إلى أن يكون المؤتمر مرجعية علمية لتعليم طب الأسنان المتميز إقليمياً.

بحضور محافظ الخرج ومدير جامعة سطاتم افتتاح مبنى كلية العلوم والدراسات الإنسانية بنات بالخرج



جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز والذي يصب في مصلحة أبناء وبنات وطننا الغالي، معرباً عن أمله في أن يساهم افتتاح المبنى الجديد لكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالخرج للطلابات في توفير البيئة الداعمة لتحفيز الطالبات والمنسوبات إلى مزيد من الإبداع والتألق. وأشاد معاليه بالجهود المتميزة التي تبذلها وكالة الجامعة وإدارة المشاريع وتقنية المعلومات في إنجاز هذا المشروع وتهيئته في الوقت المناسب، مؤكداً على أن الجامعة تعمل على اكتمال باقي مباني الكليات بأسرع وقت ممكن والانتقال لها تباعاً ضمن خطة زمنية محددة.

في مرافق الكلية، واطلعوا خلال هذه الجولة على القاعات الدراسية والتي بلغت 44 قاعة محاضرات ومسرحاً ومكتبة ومصلًى و166 مكتبة إدارياً وكافتيريا و4 قاعات اجتماعات وعيادة طبية، وأبرز التجهيزات التقنية والمعامل، حيث تضم الكلية 16 معملًا للفيزياء والكيمياء والأحياء والأبحاث.

وتقع الكلية على مساحة إجمالية بلغت 28000 متر مربع وتوسع 2500 طالبة، وفي نهاية الزيارة نوه الدكتور الحامد بالدعم الكبير والمستمر الذي توليه حكومتنا الرشيدة لجميع مؤسسات التعليم الجامعي في المملكة ومن بينها

افتتح معالي مدير جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز، الدكتور عبدالعزيز بن عبدالله الحامد بحضور محافظ الخرج مساعد بن عبدالله الماضي وعدد من قيادات الجامعة، كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالخرج - طالبات، واستهل معاليه حفل الافتتاح بقص شريط افتتاح الكلية، ثم استمع الجميع لشرح مفصل من وكيل الجامعة الدكتور عبدالله عن الكلية ومرافقها، حيث ذكر أن التكلفة الإجمالية للكلية بلغت 71.259.136 ريالاً.

بعد ذلك أراح الدكتور الحامد الستار عن اللوح التذكاري ثم تجول معاليه ومحافظ الخرج

وظائف أكاديمية للجنسين بجامعة الملك عبدالعزيز

وللطلابات تقدم الطالبات مصحوبة بالأوراق الثبوتية من وثيقة تخرج وكشف درجات معتمدة وشهادات الدورات والدبلومات التي اجتازها إن وجدت إلى مكتب وكالة الحقوق بمبنى رقم «2» الدور الأرضي غرفة رقم «2127» العنوان البريدي ص.ب 80479 أو على البريد الإلكتروني: lawg-vdo@kau.edu.sa اعتباراً من تاريخ 1439/2/24 هـ حتى 1439/3/24 هـ خلال الدوام الرسمي .

عمر المتقدم/ المتقدمة عن «30» سنة وأن يكون المتقدم/ المتقدمة حاصل على درجة التوفل، أو STEP أو IELTS. وللطلابات تقدم الطالبات مصحوبة بالأوراق الثبوتية من وثيقة تخرج وكشف درجات معتمدة وشهادات الدورات والدبلومات التي اجتازها إن وجدت إلى كلية الحقوق بمبنى رقم «73» غرفة رقم «26» العنوان البريدي ص.ب 80479 أو على البريد الإلكتروني: law-prld@kau.edu.sa



أعلنت كلية الحقوق بجامعة الملك عبدالعزيز عن توفر وظائف شاغرة بمسمى «معيد» في تخصص القانون العام طلاب عدد «2»، وطلابات عدد «3»، وفي تخصص القانون الخاص طلاب عدد «2»، وطلابات عدد «3» للعام الدراسي 1438/1439 هـ.

وحول شروط التقديم أن يكون المتقدم/ المتقدمة سعودي الجنسية وأن يكون المتقدم/ المتقدمة حاصلًا على الدرجة الجامعية في تخصص الأنظمة من جامعة سعودية أو أي جامعة

أخرى معترف بها، وأن لا يقل تقدير المتقدم/ المتقدمة في البكالوريوس عن جيد جدا وأن يكون المتقدم/ المتقدمة حسنة السيرة والسلوك وأن لا يتجاوز

.. وتوفر وظائف بجامعة الطائف

وشدت الجامعة على ضرورة التأكد من مطابقة التخصص في المؤهل العلمي للوظائف المعلن عنها؛ إذ سيتم استبعاد أي طلب لا يستوفي هذا الشرط، كما أن أي متقدم لا يقوم بتعبئة نموذج طلب الالتحاق على موقع الجامعة يعتبر طلبه لاغياً. وأكدت الجامعة أيضاً أن أي طلب يتضمن معلومات غير صحيحة سيستبعد، مشددة على ضرورة الحرص على رفع كامل المستندات المطلوبة للنظر في طلبات المتقدمين، وإلا فإنها ستضطر أسفة لاستبعاد أي طلب لا يتضمن المستندات المطلوبة.

جامعة معترف بها. وذكرت الجامعة أن الأفضلية في شغل الوظائف ستعطى لخريجي برنامج خادم الحرمين الشريفين للابتعاث الخارجي، كما فضلت أن يكون المتقدم غير ملتحق بوظيفة حكومية. وحول المستندات المطلوبة من المتقدمين، بينت جامعة الطائف أنها تشمل: صورة من بطاقة الأحوال المدنية للرجال، وصورة من كارت العائلة للنساء، والسيرة الذاتية للمتقدم، وصورة مصدقة من الشهادات «البكالوريوس والماجستير والدكتوراه»، وصورة من المادلات «في حال كان المؤهل من خارج المملكة»، إضافة إلى صورة من الخيرات.

والتسويق، والمحاسبة، والاقتصاد، والتمويل والاستثمار «نسائي فقط»، ونظم المعلومات الإدارية، وإدارة الخدمات الصحية. وأوضحت جامعة الطائف أن استقبال الطالبات مستمر عبر موقع الجامعة الإلكتروني من يوم الأحد ٢٣ صفر إلى يوم الأحد 8 ربيع الأول حسب تقويم أم القرى. وحول شروط التقديم بينت الجامعة أنها تشمل أن يكون المتقدم سعودي الجنسية، وأن يكون حاصلًا على شهادة الدكتوراه أو ما يعادلها من جامعة سعودية أو جامعة معترف بها، وفيما يخص وظيفة «أستاذ مشارك» أن يكون حاصلًا على اللقب من جامعة سعودية أو

أعلنت جامعة الطائف عن حاجتها لشغل عدد من الوظائف الأكاديمية الشاغرة أو المشغولة بمتقاعدين على مرتبة «أستاذ مشارك - أستاذ مساعد» للسعوديين «من الجنسين»، وذلك في كلية الشريعة والأنظمة، وكلية إدارة الأعمال.

وتشمل التخصصات المطلوبة في كلية الشريعة والأنظمة «رجالي ونسائي»: الفقه، وأصول الفقه، والثقافة الإسلامية، والقراءات العشر، والقانون المدني، والقانون الجنائي والقانون الدولي، والقانون الإداري والدستوري. أما التخصصات المطلوبة في كلية إدارة الأعمال فتشمل: إدارة الأعمال «رجالي فقط»،

قالوا عن التفكير النقدي



«جميل جداً أن تكون صاحب أعمال صغيرة، لكن الأجل والأكثر أهمية أن تمتلك فكرة عظيمة حقاً».

داستن موسكوفيتز - نائب رئيس هندسة موقع فيسبوك

سين وجوم

ما المقصود ب WWW؟

الويب أو WWW هي اختصار لعبارة «World Wide Web» هي عبارة عن وسيلة تسهل الوصول إلى المعلومات في الإنترنت، فهي أشبه بالنافذة التي تطل منها على الإنترنت، وهي عبارة عن صفحات تكتب بلغة «أو برموز» تسمى «HTML»، ويمكنك عرضها في كمبيوترك الشخصي بواسطة برنامج خاص يسمى متصفح «Browser».



دور المعلم في نشر ثقافة الحوار



مهارات العلم النافع، ولا شك أن الحوار يثري الحركة العلمية ويشجع على الدراسة والبحث وإعادة النظر فيما نتج.

لقد أشار عدد من الباحثين إلى أن الحوار وخاصة عبر مجموعات طلابية وفرق عمل، يعد أفضل وسيلة لتنمية الأفكار والمهارات العقلية، وقد ينظر بعض المعلمين أن الحوار ليس من اهتمامات المعلم، بل هو من صميم المهارات التي قد يكتسبها الطالب من أستاذه. حيث ما زال المعلم هو المصدر الرئيسي للطالب الذي يستقي منه أفكاره ويتأثر بأسلوبه وسلوكه. إن المعلم يمكن أن ينشر فكراً حوارياً رافياً

يؤدي المعلم دوراً مهماً ويحتل موقفاً مرموقاً في ثقافات دول العالم اليوم، وذلك لما يعول عليه في نشر الأفكار والثقافات التي يتبناها المجتمع، ولا شك أن النظام التعليمي والتربوي يسعى إلى تطوير نفسه في عدة اتجاهات، ومن ذلك تعزيز ثقافة الحوار وقبول الآخر، فتعافتنا الإسلامية والعربية احتوت ثقافات وحضارات عديدة عندما خرجت بعد بعثة الحبيب صلى الله عليه وسلم خارج حدود الجزيرة العربية؛ وكان الرسول الكريم مثلاً أعلى في تعامله مع الآخرين وحواراته مع القريب والبعيد.

إن دور المعلم يحتم عليه حسن التعامل مع الفكر الإسلامي الناصع والسلوك الراقي والذي نأمل أن يعود مرة أخرى إلى واقعنا ويعمل في مدارسنا خاصة؛ لأنها المنطلق الأول للإصلاح، والتطبيق الأمثل في كافة المجالات، وإن رسالة المعلم عظيمه وواجباته جسيمة منها تأصيل مفهوم الحوار ونقله من إطاره النظري إلى الواقع العملي وخاصة في الميدان التربوي فضلاً عن حاجتنا إليه في كافة المستويات التعليمية. قال تعالى: «لقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة لمن كان يرجو الله واليوم الآخر» والمعلمون هم ورثة الأنبياء والمرسلين، فعليهم أن يسلكوا مسلكهم في المحاور والمناقشة وقبول الآراء المختلفة دون إقصاء أو تمهيش، باعتبار أن الحوار وثقافته الصحيحة من وسائل نشر

طالب أثبت خطأ أستاذه وحقق الملايين

يحق عوائد فصلية قدرها 75 ألف دولار، بعدما وسع مجال توزيعه ليلعب طلاب بقية الجامعات الأمريكية، وفي عام 1990 كانت الفكرة التي حُكم عليها بالفشل مُسبقاً تُدر عوائد قدرها ربع مليون دولار أمريكي، فما كان من ليوبولد إلا أن ترك وظيفته لدى شركة تأمين شهيرة بعدما أمضى فيها عامين، وقرر التفرغ لإدارة مشروعه الناشئ انطلاقاً من مدينة بلتييمور الأمريكية في عام 1991. توسع الدليل الطلابي عام 1992 ليقدّم خدماته التسويقية وليوفر الرعاية الرسمية لاتحادات النشاطات الرياضية الطلابية الجامعية الأمريكية، وفي عام 1995 نظمت الشركة بطولة رياضية خاصة بها، كانت جوائزها هدايا قيمة مقدمة من الرعاية الرسميين. ابتداءً من عام 1996، دخلت عملاقة الشركات في معترك الدعاية الموجهة لطلاب الجامعة، مثل Nike وPepsi وبعدها مايكروسوفت، وفي عام 1998 كان إجمالي عوائد الشركة 10 ملايين دولار، وتوسعت نشاطات الشركة لتشمل الدعاية والإعلان والنشر والتسويق، وانتقلت بالفكرة إلى خارج البلاد وسعت لضم العديد من الشركات الأخرى إليها حتى صارت عملاقاً تجارياً لا يستهان به.

حتى من متابعة الجرائد أو مشاهدة التلفزيون. لم يستسلم ليوبولد فقد كان متفرداً في الصيف وفي ذات الوقت مضطراً للنجاح في مادة الرسوب، ورغم أن جل ما كان يملكه من رأس مال لا يتعدى 48 دولاراً، لكنه قرر تنفيذ مشروعه، وعزم على أن يثبت خطأ أستاذه، وبالفعل أسس شركة تعاونية افتراضية وأطلق عليها اسم كامبس كونسبتس «Campus Concepts» واختار فريق مبيعاته من زملائه في الجامعة، بنظام العمولة من الأرباح، مقابل أن يبيعوا إعلانات شركات لديها منتجات موجهة لطلاب الجامعات، ويتم نشر هذه الإعلانات داخل دليل معلومات لطلاب سماء «دليل الطلاب غير الرسمي» يحتوي على كل ما يمكن أن يهتم لشأنه طلاب الجامعة. أول دليل مطبوع تم توزيعه في يناير من عام 1986 في جنابات جامعة هوبارت، وما كان من الطلاب إلا أن أحبوه، فما كان من المعلنين إلا أن أحبوه بدورهم، وحقق العدد الأول عوائد قدرها 2000 دولار، نصفها كان ربحاً صافياً، فعين ليوبولد من يتولى نشر الدليل وتوزيعه لينطلق هو لنيل شهادة الدكتوراه في إدارة الأعمال MBA. بعد مرور عامين كان دليل الطلاب

فكر خارج الصندوق

THINKING OUTSIDE THE BOX



اجتهد الطالب إيان ليوبولد «Ian Leopold» في جامعة هوبرت الأمريكية أثناء إعداده لمشروع تخرجه في باب اقتصاديات قطاع الأعمال الناشئة 1985-1986» وكان مشروعه يدور حول فكرة نشر دليل تسويق موجه لطلاب الجامعات، على أن يتم توزيعه مجاناً ويتم تحقيق الربح من خلال الإعلانات، لكن الأستاذ الجامعي المشرف على بحث ليوبولد لم يوافق على ما جمح إليه فكر هذا الشاب الصغير، وجعله يرسب في مادته ومنعه من التخرج. كان ليوبولد مقتنعاً بأن شريحة الشباب العمرية من 18 إلى 24 سنة لا يتم التركيز عليها من قبل المعلنين بما يكفي، ورأى في مشروعه سبيلاً لمعالجة هذا النقص، وكان يهدف لأن يكون الدليل الطلابي الذي أراد إصداره مشتملاً على معلومات موجهة بالأساس إلى طلاب الجامعات -خاصة أولئك القاطنين في المدن الجامعية والذين كانوا في تلك الفترة يعانون من عزلة عن العالم الخارجي، كما أن برامجهم الدراسية كانت تشغل معظم أوقاتهم بدرجة منعهم

صورة نقدية

أجمل تعليق

ها أناذا
ها أناذا
لا مُسْتَجِيل يَعْجُنِي
فِي الكَوْنِ لا ..

هنا صقر العنزي
كلية التربية - ماجستير أصول التربية



قراءات لك..

وشاورهم في الأمر
مبدأ إداري بتوجيه رباني

د. منى عبدالله السمحان
أستاذ الإدارة المساعد
بجامعة الملك سعود
كلية الدراسات التطبيقية
وخدمة المجتمع

الطبعة الأولى 1438هـ/
2017م

يتكون هذا الكتاب
من أربعة فصول، الأول
عن الشورى من حيث
مفهومها وأهميتها

ومجالاتها، متى تطلب الشورى وماذا بعد

الشورى، والفصل الثاني الشورى والمجتمع من حيث الشورى في
حياة الفرد وفي حياة الأسرة وفي حياة المجتمع والدولة والفرق
بين الشورى والديمقراطية وهل هي ملزمة وما صفتها في
الوقت الحاضر، والفصل الثالث الشورى والإدارة كمبدأ إداري
إيجابياتها وسلبياتها ومراحل اتخاذها ربط مبدأ الشورى بالمهام
الإدارية وأن الشورى أساس القيادة في الإسلام، أما الفصل
الرابع فنناقش الشورى والمستقبل من حيث وضع رؤية مستقبلية
وكيفية العودة للشورى وما خطوات هذه العودة.

منهاج الإدارة

انطلقت المؤلف في هذا الكتاب بتركيز وبدون إسهاب من
منطلق أن الشورى هي منهاج الإدارة في صنع واتخاذ القرار،
وهي عكس الاستبداد بالرأي لما تسمح به من تنوع في الآراء التي
تعرض قبل حسم الأمر، وتم الربط بين مبدأ الشورى والمهام
الإدارية من حيث التنظيم والتوظيف، القيادة والتوجيه، الرقابة.

كفنا ميزان

بدأت المؤلف الكتاب بأن الشورى ميزان تمثل الحرية إحدى
كفئته، والسلطة والحكم الكفة المقابلة لها، وترتكز كلتاها على
محور شرعي ثابت من أصول الشريعة ومبادئها، وتدخل الشورى
في كل مناحي الحياة، فقد أمر الله سبحانه وتعالى المؤمنين أثناء
ممارستهم لكل شؤون الحياة الدنيا بتبادل المشورة في أمورهم،
فقد قال وتعالى «والذين استجابوا لربهم وأقاموا الصلاة وأمرهم
شورى بينهم ومما رزقناهم ينفقون» الشورى: 38.

جودة شاملة

أوضح الكتاب أن الشورى إحدى مبادئ إدارة الجودة الشاملة
في الإسلام، فهي مبدأ إداري بتوجيه رباني، دعا الإسلام إلى
الالتزام بها من خلال التشاور مع الأفراد قبل اتخاذ القرارات
وحل المشكلات، وهذا من خلال قوله تعالى «وشاورهم في الأمر»
آل عمران: 159.

وخلص الكتاب إلى أنه لا ينبغي أن ينظر للشورى على أنها
مصطلح فني جامد بل هي نظام وخلق، تجتمع فيها هذه المعاني
من خلال خصائصها العديدة التي تلقت جميعاً لتجعل من
الشورى منهجاً.

احذر إعادة استخدام عبوات المياه البلاستيكية



حذرت دراسة أجراها باحثون في
جامعة لويديانا الأمريكية من إعادة
استخدام عبوات المياه البلاستيكية
بملئها مرة أخرى، مؤكدين أنها يمكن
أن تكون ضارة بالصحة لاحتوائها
على مواد كيميائية وبكتيريا، يمكن
أن تؤثر على التبويض، وزيادة خطر
المشاكل الهرمونية، وسرطان الثدي
لدى النساء.

وذكرت الدراسة وفقاً لصحيفة
«الإنديبندينت» البريطانية، أن
العبوات البلاستيكية تم تصميمها
لاستخدامها مرة واحدة فقط، وأن
إعادة استخدامها للمياه مرة أخرى
قد تنتج مواد كيميائية، وتحتوي
على الكثير من البكتيريا الضارة،
وأن إعادة تعبئة هذه العبوات
مراراً وتكراراً يمكن أن تكون ضارة
لصحتك.

وفي دراسة جديدة قام باحثون
بجامعة لويديانا الأمريكية بمشاركة
الدكتورة مارلين جلنفل، باختيار
عبوات المياه المختبرية بعد أن تم
استخدامها لمدة أسبوع، ووجدوا
أنها تحتوي على أعلى عدد من
البكتيريا أكثر بكثير مما هو موجود
في قاعدة المرحاض، مما يدعو

للقلق، ووجدت أيضاً أن 60%
من الجراثيم التي عثر عليها على
عبوات المياه كانت قادرة على
الإصابة بالكثير من الأمراض.
وقالت الدراسة: «على الرغم من
أنه من المهم شرب الكثير من الماء،
وخصوصاً خلال أشهر الصيف
الحارة، إلا أنه يجب التفكير أكثر
من مرة قبل استخدام عبوة مياه
بلاستيكية مستخدمة من قبل
لتجنب الإصابة بالأمراض».

وأكدت أنه يمكن تجنب العبوات
البلاستيكية وشراء العبوات
المصنوعة من الزجاج أو المصنوعة
من «ستالس ستيل» القابلة لإعادة
التعبئة مرة أخرى، لأن هناك
مخاوف بشأن ثنائي الفينول وهي
مادة كيميائية مثيرة للجدل، والتي
تستخدم في صناعة البلاستيك،
ويعتقد أن لها تأثيراً وتداخلاً مع
الهرمونات الجنسية.
وحذرت الدكتورة مارلين جلنفل

من بعض المواد الكيميائية الموجودة
في العبوات البلاستيكية، موضحة
أنها يمكن أن يكون لها آثار على
جميع أنظمة أجسادنا، وأنها يمكن
أن تؤثر على التبويض، وزيادة
خطر المشاكل الهرمونية، وسرطان
الثدي، لدى النساء بشكل خاص،
وأعراض القلب ويكون عاملاً
في ازدياد عدد العيوب الخلقية
التناسلية، ويمكن أن تؤثر على
السيدات الحوامل.

مفاجأة قد تصدمك..

الأذكى أكثر عرضة للأمراض العقلية والجسدية



أكدت دراسة جديدة أن الأذكى
عرضة لخطر الإصابة بالأمراض
العقلية بمعدل الضعف مقارنة
بأقرانهم الأقل ذكاءً، وغالباً ما
يعانون من مشاكل متعلقة بالقلق،
فقد قام باحثون في كلية بيتز في
كاليفورنيا، بفحص بيانات 3715
عضواً من «جمعية منسا الدولية»،
وهي أشهر وأقدم جمعية تضم
الأفراد ذوي الذكاء الفائق.
وأظهر الفحص أنهم كانوا
يعانون من القلق والاكتئاب والتوحد
واضطراب فرط الحركة ونقص

الانتباه واضطرابات أخرى، وكان
جميع المشاركين يتمتعون بمعدل
ذكاء يفوق 130، أي أعلى بكثير من
المعدل المتوسط الذي يتراوح بين
85 و115.
وكشفت الدراسة أن 20% من
المجموعة الذكية عانوا من القلق
والاكتئاب مقارنة بنسبة 10% من
عموم السكان، ومن المثير للاهتمام
أن المشاركين بدوا أكثر عرضة أيضاً
للإصابة بالربو والحساسية وضعف
المناعة.
ويشير الخبراء إلى أن الدراسة

الجسدية، فهي ليست المرة الأولى
التي يشرح فيها الباحثون أن المرض
النفسى يؤدي إلى تفاقم الالتهابات
في الجسم.

ويقول مؤلفو الدراسة إنهم
سعدوا إلى معالجة السؤال المتمحور
حول: «العلاقة بين القدرة المعرفية
المساعدة (فطرت الدماغ)، وزيادة
الاستجابات المناعية الفسيولوجية
اللاحقة (فطرت الجسم)».

وللقيام بذلك، قاموا بفحص
مدى انتشار اضطرابات المزاج
والقلق واضطراب فرط الحركة
ونقص الانتباه والحساسية الغذائية
والبيئية والربو وأمراض المناعة
الذاتية والطفيل التوحدي لدى ذوي
الذكاء العالي مقارنة بالمتوسط
الوطني.

ووجد الباحثون أدلة على وجود
علاقة واضحة بين القدرة الفكرية
العالية وجميع الظروف النفسية
والفسيولوجية التي فحصوها،
وخلص الباحثون إلى أن الأشخاص
الذين يعانون من فرط نشاط في
الدماغ لديهم أيضاً فرط نشاط في
الجسم.

تكشف عن رؤية غير مسبقة
للروابط بين الذكاء والمرضى
العقلي، بالإضافة إلى الروابط
بين اضطرابات المزاج والأمراض
الجسدية.
وقال الدكتور نيكول تيراولت،
المؤلف المشارك في الدراسة، إن
ارتفاع معدل المرض العقلي بين
الأذكى قد يكون نتيجة فرط
وعيمهم، ما يجعلهم بالغي الحساسية
ويحللون التفاعلات الاجتماعية
أكثر من اللازم.
أما بالنسبة للمضايقات

بدانة الأطفال والمراهقين قفزت 10 مرات خلال 4 عقود



التمرينات لمنع جيل من البلوغ وهو عرضة
لمخاطر أكبر من الإصابة بالسكري
 وأمراض القلب والسرطان بسبب البدانة.
وقالت الدراسة إن هناك حاجة
لمساعدة المستهلكين على «الاختيارات
الصحية» ودعت إلى ضرورة التفكير في
فرض ضرائب وقيود صارمة على تسويق
الوجبات السريعة.

وأوصت منظمة الصحة العالمية بالفعل
بفرض ضريبة قدرها 20 بالمئة على
المشروبات المحلاة لتقليل الاستهلاك.
وقال عزتي إن جنوب أفريقيا ومصر
والمكسيك التي كان «لديها مستويات
متدنية جداً من البدانة قبل أربعة عقود»
أصبحت الآن من بين الدول التي لديها
معدلات مرتفعة من البدانة بين الفتيات،
بنسبة تتراوح بين 20 و25 بالمئة.

إلى أكثر من عشر مرات إلى ما يزيد
على 120 مليون طفل ومراهق بدين
في أرجاء العالم». «
هذا يعني أنه في عام 2016 كان ما
يقرب من ثمانية بالمئة من الصبيان وما
يقرب من ستة بالمئة من الفتيات في أنحاء
العالم بدناء مقابل أقل من واحد بالمئة
من الجنسين في العام 1975.
ووفقاً لأكبر دراسة تجرى إلى الآن فإن
213 مليون طفل آخرين في الفئة العمرية
بين خمسة أعوام و19 عاماً كانوا يعانون
من زيادة في الوزن في العام الماضي،
لكنهم لم يصلوا إلى مستوى البدانة،
استناداً إلى قياس طول ووزن 129 مليون
شخص.
ودعا الباحثون إلى تحسين التغذية
في البيت والمدرسة وممارسة المزيد من

كشفت دراسة حديثة أن مستوى بدانة
الأطفال والمراهقين في أنحاء العالم قفز
عشر مرات في الأربعين عاماً الماضية وإن
الارتفاع يتسارع في البلدان المنخفضة
والمتوسطة الدخل، خصوصاً في آسيا.

وقال باحثون في إمبيريال كوليدج
لندن وفي منظمة الصحة العالمية إنه لم
تطرأ زيادة على معدلات بدانة الأطفال
والمراهقين في الولايات المتحدة وشمال
غرب أوروبا وفي البلدان الأخرى الغنية،
لكنها ما زالت «مرتفعة بشكل غير
مقبول» هناك.

وقال ماجد عزتي من مدرسة
الصحة العامة في إمبيريال كوليدج
وهو الباحث الرئيسي في الدراسة في
مؤتمر صحفي «على مدى 40 عاماً
شهدنا ارتفاعاً من حوالي 11 مليوناً



جمعية طب الطوارئ السعودية
الوقت: من ٨ ص إلى ٥ م
الجهة المنظمة: وزارة الصحة السعودية
المكان: جامعة الفيصل

٧ ربيع أول ملتقى



التأسيسية لتهيئة أعضاء هيئة التدريس برعاية معالي
مدير الجامعة
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: قاعة الدرعية للرجال ومبنى ٢٥ الدور الأول
مدرج «١» للسيدات

٩ ربيع أول دورة



الرياض الاقتصادي ٢٠١٧
الوقت: من ٨ ص إلى ٨ م
الجهة المنظمة: غرفة الرياض التجارية
المكان: فندق الإنترنتنتال . قاعة الملك فيصل
للمؤتمرات

٩ ربيع أول منتدى



استخدام قاعدة المعلومات pubmed
ارجمند وارسى / الوقت: من ١٢ إلى ٢ ظ
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية
والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية/ الدور الأول

٩ ربيع أول محاضرة



هورিকা السعودية ٢٠١٧
الوقت: من ٤م إلى ١١ م
الجهة المنظمة: سمارك
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات
، الرياض

٩ ربيع أول معرض



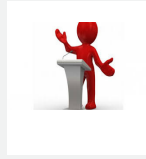
السعودي للصحة والجمال ٢٠١٧ - الرياض
الوقت: من ٤م إلى ١١ م
الجهة المنظمة: سيندي إكسبو
المكان: فندق الفيصلية

٩ ربيع أول معرض



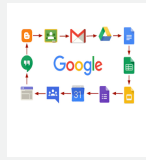
استخدام تطبيقات الأجهزة الذكية لطلبة الدراسات
العليا / الوقت: من ١١ إلى ٣ م
الجهة المنظمة: النادي العلمي لطلاب الدراسات
العليا
المكان: مدرج ١٧ للطلاب قاعة مؤتمرات ١ مبنى ٢٦ للطلالات

١ ربيع أول دورة



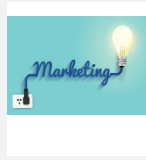
كيفية إلقاء بحث أكاديمي للدكتورة هزار يعقوب
الوقت: من ١٢ ظ إلى ٢ ظ
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية
والطبية
المكان: مبنى ٣٠ القاعات المشتركة الدور الأول قاعة ١٣

٢ ربيع أول محاضرة



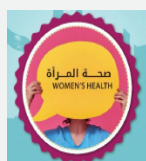
Google Apps للدكتورة نوف العوده
الوقت: من ١٢ ظ إلى ٢ ظ
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية
والطبية
المكان: مبنى ٣٠ القاعات المشتركة الدور الأول قاعة ١٣

٣ ربيع أول محاضرة



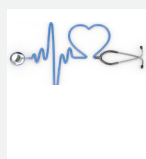
السعودي للتسويق
الوقت: من ٤م إلى ١٠ م
الجهة المنظمة: غرفة الرياض التجارية
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

٣ ربيع أول مؤتمر



السعودية الأولى لصحة المجتمع «صحة المرأة»
الجهة المنظمة: كلية العلوم الطبية التطبيقية
بالتعاون مع وزارة الصحة
المكان: القاعة الرئيسية بمستشفى طب الأسنان

٤ ربيع أول ندوة



اليوم التوعوي لسجلات الأمراض
الوقت: من ٨،٣ ص إلى ٣ م
الجهة المنظمة: مستشفى الملك فيصل التخصصي
ومركز الأبحاث
المكان: مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث

٤ ربيع أول فعالية

لوحة الفعاليات

ندعوكم لحضور
الندوة السعودية الأولى لصحة المجتمع بعنوان (صحة المرأة)
يومي الأربعاء والخميس 4 - 5 ربيع الأول 1439 هـ | 22- 23 نوفمبر 2017
برعاية كريمة من معالي مدير جامعة الملك سعود
أ.د. بدران بن عبد الرحمن العمر
The 1st Annual Saudi Community Health Symposium
(Women's Health & Wellbeing) 22-23 Nov 2017
المدينة الطبية بجامعة الملك سعود
القاعة الرئيسية بمستشفى طب الأسنان الجامعي - الرياض

صحة المرأة
WOMEN'S HEALTH

أرقام المدينة الجامعية للطلالات

وكيلة الجامعة لشؤون الطالبات 8051197
عميدة الكليات الإنسانية 8053169
عميدة الكليات العلمية 8050063
وكيلة الشؤون الإدارية والمالية بالكليات الإنسانية 8052555
وكيلة الجامعة للشؤون الأكاديمية للكليات الإنسانية 8051555
وكيلة شؤون التشغيل والخدمات المساندة 8053100
وكيلة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات 8051447
رسالة الجامعة القسم النسائي 8050913
صيانة المدينة الجامعية للطلالات 80 53161

العيادة الطبية بالمدينة الجامعية للبنات:
0118054450 - 0118054451

4670445
مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي 4786100
مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي «الطوارئ والإسعاف» 4775607
إسعاف الجامعة 4671699
بلاغات أعطال الحاسب الآلي بالمنطقة الأكاديمية 4675557
بلاغات الصيانة بالمنطقة الأكاديمية 4678666
صيانة الهاتف بالمنطقة الأكاديمية 4675000
مجمع الخدمات 4673000
مجمع الملك سعود التعليمي 4682066 / 4682068
إدارة السلامة والأمن الجامعي «غرفة العمليات» 950
الدفاع المدني بالجامعة 0955

عمادة القبول والتسجيل 4678294
عمادة الدراسات العليا 4677609
عمادة البحث العلمي 4673355
عمادة شؤون الطلاب 4677724
عمادة شؤون المكتبات 4676148
عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين 4678727
معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية 4674222
مركز الدراسات الجامعية للبنات عيشة 4354400
أقسام العلوم والدراسات الطبية للبنات بالملز 4785447
الإدارة العامة للإعلام والعلاقات الجامعية 4678159
وكالة الجامعة للتطوير 4698368
رسالة الجامعة 4678781
مستشفى الملك خالد الجامعي 4670011
مستشفى الملك خالد الجامعي «الطوارئ والإسعاف»

سنترال الجامعة 4670000
مكتب معالي مدير الجامعة 4677581
مكتب وكيل الجامعة 4670109
مكتب وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية 4670114
مكتب وكيل الجامعة للتطوير والجودة 4670527
مكتب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي 4670110
مكتب وكيل الجامعة للمشروعات 4672787
مكتب وكيل الجامعة للتبادل المعرفي ونقل التقنية 4670399
عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات 4675723
عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد 4674864
عمادة تطوير المهارات 4670693
عمادة الجودة 4679673
عمادة السنة التحضيرية 4696238



أرقام
تلفونات
تھمك..



«المرور»
- تجديد رخص القيادة.
- تجديد الاستمارة.
- استبدال لوحات السيارة

- إصدار إقامة وتجديدها.
- تمديد جواز سفر للسعوديين.
- إصدار تأشيرات الاستخدام لعمال المنازل والسائقين.



«الجوازات والاستقدام»
- تجديد جواز سفر للسعوديين.
- إصدار تأشيرات الاستخدام لعمال المنازل والسائقين.



«الأحوال المدنية»
- إصدار شهادة الميلاد.
- إضافة المواليد لسجل الأسرة.
- تبليغ ولادة.



عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس
والموظفين - وحدة خدمات منسوبي الجامعة

الخدمات
الحكومية

٩ ربيع أول
ملتقى

الرياض الاقتصادي ٢٠١٧
الوقت: من ٤م إلى ١١م
الجهة المنظمة: الغرفة التجارية الصناعية بالرياض
المكان: فندق الإنتركونتيننتال

١٠ ربيع أول
مؤتمر

الدولي للصيدلة والتمريض والعلوم الصحية
الوقت: من ٨ص إلى ٤م، ٣٠
الجهة المنظمة: مؤسسة البتول المتكاملة لتنظيم المعارض والمؤتمرات
المكان: فندق هوليدي إن القصر

١٠ ربيع أول
ورشة

عمل تطبيقات الـ SPSS للدكتورة جواهر الزيد
التاريخ والوقت: ١٠/٣/١٤٣٩ هـ من ٩ص إلى ١٢م
الجهة المنظمة: النادي العلمي لطلاب الدراسات العليا
المكان: قاعة مؤتمرات ١ مبنى ٢٦ للطالبات

١١ ربيع أول
معرض

ومكس الحادي عشر
الوقت: من ٨ص إلى ١١م
الجهة المنظمة: معارض الشرق الأوسط
المكان: فندق الفورسيزنز

١٦ ربيع أول
ورشة

تحليل البيانات وتفسير المعطيات للدكتورة سعاد الديحان / الوقت: من ١٢ إلى ٢م
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية / الدور الأول

١٨ ربيع أول
دورة

إدارة الذات للدكتورة ابتسام الزوم
الوقت: من ٩ص إلى ١م
الجهة المنظمة: النادي العلمي لطلاب الدراسات العليا
المكان: قاعة مؤتمرات ١ مبنى ٢٦ للطالبات

٢٣ ربيع أول
ورشة

أخلاقيات البحث العلمي للدكتورة فضيلة العنزي
التاريخ والوقت: ٢٣/٣/١٤٣٩ هـ من ١٢ إلى ٢م
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية / الدور الأول

٣٠ ربيع أول
محاضرة

الأخطاء الشائعة في البحث العلمي للدكتورة أرجمند وارسى / الوقت: من ١٢ إلى ٢م
الجهة المنظمة: مركز بحوث الدراسات العلمية والطبية
المكان: قاعة ١٣ مبنى ٣٠ الأقسام العلمية / الدور الأول

٨ ربيع آخر
ورشة

تقييم مخرجات التعلم لأعضاء هيئة التدريس
الوقت: من ٩م إلى ١٢م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات عمادة تطوير المهارات

١٣ ربيع آخر
فعالية

الرياض من السماء
التاريخ والوقت: ١٣/٤/١٤٣٩ هـ من ٩م إلى ١٢ص
الجهة المنظمة: شركة الأرض والفضاء
المكان: شمال الرياض

١٦ ربيع آخر
معرض

السعودي الدولي الثالث للمختبرات
الوقت: من ٨ص إلى ٤م، ٣
الجهة المنظمة: شركة الهضبة السعودية لتنظيم المؤتمرات والمعارض
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

١٦ ربيع آخر
مؤتمر

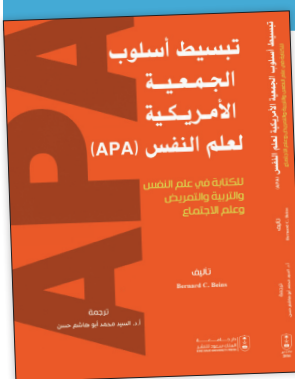
الهندسي الدولي
الوقت: من ٩ص إلى ٤م، ٥
الجهة المنظمة: الهيئة السعودية للمهندسين
المكان: الرياض

إصدارات دار جامعة الملك سعود

عنوان الكتاب: تبسيط أسلوب الجمعية الأمريكية لعلم النفس «APA»
تأليف: بيرنارد س. بينز
ترجمة: السيد محمد أبو هاشم حسن
الطبعة: الأولى
سنة النشر: ١٤٣٧ هـ / ٢٠١٦ م
عدد الصفحات: ٢٩٢ صفحة

يناقش هذا الكتاب قواعد الجمعية الأمريكية لعلم النفس «APA» للكتابة العلمية، ويدعمها بأمثلة متنوعة ثرية. حيث يتناول الفصل الأول الكتابة المهنية ومعاييرها، والفصل الثاني قواعد الكتابة، والفصل الثالث كتابة المقدمة، والفصل الرابع المنهجية والإجراءات، والفصل الخامس

التحليلات الإحصائية، والفصل السادس النتائج وتصميم الجداول والأشكال، والفصل السابع المناقشة، والفصل الثامن المراجع، والفصل التاسع الخاتمة والتوصيات، وتأتي الفصول من العاشر حتى الثاني عشر كجوانب تطبيقية عملية تشمل تصميم العروض التقديمية وأخلاقياتها، وتقديم عروض شفوية، والنشر الإلكتروني.



إصدارات

عدد جديد للقافلة

صدر العدد «66» من مجلة القافلة، وهي مجلة ثقافية متنوعة تصدرها شركة أرامكو السعودية كل شهرين، وتناول العدد عدة موضوعات منها الملف: والذي كان بعنوان الأبيض والأسود، وأنهما لونا متحدا غالبا ويتكاملان في صور كثيرة رغم تناقضهما، كما استعرض العدد موضوع علوم الطاقة وعلم الخيال، وطاقة الفحم والحاجة إليها وفقا لاتفاقية باريس، أما موضوع عين وعدسة فقد تناول جبل قارة: صخور وكهوف وتاريخ وحكايات، بالإضافة لموضوعات أدبية وفنية تناولت صمود السينما في وجه المراثيات الجديدة، وبشر كثيرون وهموم مشتركة والإقامة في الأدب، أما ذاكرة القافلة فكان موضوعها «بغداد .. مدينة السلام». وأخيرا لغويات الذي تناول صفة «القرية» معناها، واستعرض التقرير الذي أعدته هيئة التحرير إنتاج الورق واستهلاكه في العالم.



مفكرة الشهر

وكالة الجامعة للتخطيط و التطوير - إدارة الإحصاء والمعلومات



ربيع أول

١٤٣٩ هـ

(نوفمبر - ديسمبر)

٢٠١٧ م

قاعدة اللعبة:

السودوكو لعبة يابانية سهلة، من دون عمليات حسابية. تتألف شبيكتها من ٨١ خانة صغيرة، أو من ٩ مربعات كبيرة يحتوي كل منها على ٩ خانات صغيرة. على اللاعب اكمال الشبكة بواسطة أرقام من ١ إلى ٩، شرط استعمال كل رقم مرة واحدة فقط، في كل خط أفقي وفي كل خط عمودي وفي كل مربع من المربعات التسعة.

	9		1					8
	2	8		9				6
	6		4	3		2	9	
	3			2		6		7
7			5	4				9
4		2		7				8
	7	1		5	4			3
8				1		9	6	
2					6		5	

سدوكو



رسالة الجامعة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/rsksu



رسالة الجامعة على تويتر
@rsksu



رسالة الجامعة على إنستغرام
@rsksu



رسالة الجامعة على جوجل بلس
https://plus.google.com



رسالة الجامعة على يوتيوب
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الإلكتروني
http://rs.ksu.edu.sa/

الضوء الطبيعي»، كما استخدم في بنائه الطين واللبن المجفف تحت أشعة الشمس والحجارة وجذوع الأشجار.

وعلى الرغم من بساطة البناء في تلك الفترة إلا أنه كان ملائماً للظروف المناخية السائدة، فالغناء المفتوح يوفر نظاماً طبيعياً للتهوية في فصل الصيف، كما تمتاز جدران اللبن السمكية ونوافذها الصغيرة بعزلها الجيد للحرارة صيفاً وشتاءً. لقد كان من الأسباب الرئيسية التي دعت إلى تشييد القصر هو تلك الزيادة الضخمة في عدد الضيوف والزوار من الرسميين وغيرهم والتي صاحبت توحيد البلاد، لذا كان الملك عبدالعزيز معجباً وفخوراً به، وكان يأخذ زواره من الأجانب لمشاهدته إذ كان يحق بعد إنجازاً يدل على البراعة في العمارة المحلية، فهو مجمع سكني ضخم يمثل ظاهرة جديدة في البناء، حيث تم تخطيطه بشكل متناسق ومنظم مخالفًا لنمط التخطيط المتبع في المباني النجدية التقليدية، فتخطيطه وبنائه يسودهما النظام والتناسق، إنه عمارة من الطين تم تخطيطها على مقياس رسم كبير وقام ببنائه حرفيون نجديون مهرة، وبالرغم من تكلفته القليلة إلا أنه تم في انسجام مع القدرات التقنية المحلية المتاحة والسائدة آنذاك.

... يتبع العدد القادم

كلية الهندسة

وولاء الرعية له، وتذكر الرواية أن الملك احتاج إلى أرض كانت بجوار القصر ليضمها إلى مباني القصر، وكان مقاماً على تلك الأرض بيت قديم أبى صاحبه أن يبيعه ولو بأضعاف قيمته بالرغم من أنه متهدم وآيل للسقوط، واستغرب الملك عبدالعزيز من إصرار مالك البيت على الاحتفاظ به وعدم التفكير في بيعه، فطلبه وعرض عليه شراء المنزل وضاعف له المبلغ، ولكن المالك أصر على الرفض وقال مخاطباً الملك عبدالعزيز: يا طويل العمر! من يصح له شرف جوارك وبيعه! فأعجب الملك عبدالعزيز بحصافة الرجل وكياسته وصرف حينئذ النظر عن شراء البيت حتى توفي صاحبه فاشتراه من أولاده بعد ذلك.

بُني القصر على مساحة تقدر بحوالي 120 ألف متر مربع، ويضم عدة وحدات سكنية تتكون من طابقين كما يحتوي على فناء واسع مكشوف له بوابة رئيسية في الجهة الغربية، ثم عدلت فيما بعد إلى الجهة الجنوبية، وقد تم بناء القصر على الطراز المعماري التقليدي السائد في منطقة نجد في ذلك الوقت ذي الفناءات المفتوحة «لجلب

القصر بمساعدة حوالي أربعة آلاف عامل من أنحاء المملكة، وقد اكتمل بناؤه في آخر سنة 1357هـ، وخلال سنة 1358هـ انتقل إليه الملك عبدالعزيز وأفراد أسرته ليترك المجمع القديم في قصر الحكم مقراً للدوائر الحكومية والتشريفات الملكية وقصر الضيافة والمستودعات والأجهزة الأمنية والحكومية الأخرى.

لقد كان إنجاز بناء قصر المربع إيذاناً ببدء حقبة جديدة في التوسع العمراني للرياض، حيث أوجد رابطة حضرية بين منزل الحاكم ووسط المدينة، وشجع على بناء منازل أخرى للعائلة المالكة في هذه الناحية من منطقة العاصمة. وعرف القصر باسم الديوان بعدما أقيم بجواره المجمع السكني الملكي والذي أصبح مدينة سكنية متكاملة للملك عبدالعزيز وأسرته الكريمة، وقد اقتصر مسمى المربع على القصر ذاته بحيث أصبح مقراً للحكم يضم مكاتب الموظفين والمستشارين وغيرهم. هناك رواية طريفة وممتعة تعود إلى أيام قصر المربع المبكرة عنوانها «شرف الجوار» تصور بدفة مروءة الملك عبدالعزيز وشهامته وإحساسه بالعدل إلى جانب محبة

اقتضى توحيد المملكة واستتباب الأمن بين ربوعها وتوسع أعمال الدولة ونمو أسرة الملك عبدالعزيز - رحمه الله- في أوائل الخمسينات الهجرية، إلى إعادة التفكير في القصر الذي يسكنه الملك داخل أسوار مدينة الرياض، حيث بلغ عدد الأفراد البالغين فعلاً من الأسرة المالكة في بداية سنة 1350هـ حوالي خمسة وثمانين شخصاً وأطفالاً آخرين، كما قدر أن حوالي ثمانمائة شخص ينامون في القصر كل ليلة.

ولما كان من الطبيعي أن يستمر هذا النمو فقد تم اتخاذ قرار ببناء قصر جديد خارج الأسوار عرف بقصر المربع، حيث تم إنشاؤه في منطقة تبعد قرابة الكيلومترين شمالاً عن مدينة الرياض القديمة تعرف بمربع آل سفيان، وكانت أرضاً مستوية خصبة تزرع في مواسم الأمطار وتحيط بها بساتين الفوطة من الجنوب ووادي البطحاء من الشرق ووادي أبو رفيع من الغرب، وبعض التلال المرتفعات البسيطة من الشمال.

وهناك روايتان في سبب تسميته بقصر المربع، إحداهما تعود إلى بنائه في مربع آل سفيان، والأخرى بسبب تشييده على شكل بناء مربع أو مستطيل، وكذلك أبراجه المربعة الموزعة على سوره بمسافات متساوية.

وقد كلف أحد البنائين المهرة في ذلك الوقت وهو المواطن حمد القبا، بالإشراف على بناء ذلك

في هذا المقال نستكمل مهام رئيس القسم التي بدأناها في المقالين السابقين، ومن أبرز تلك المهام إدارة جلسات مجلس القسم، إذ يفترض أن يعقد مجلس القسم جلسات متتالية، إما أسبوعية أو كل أسبوعين أو ثلاثة لتحقيق مهام القسم، وهناك تساؤل عمن يحضر جلسات مجلس القسم، إذ نصت المادة «41» من النظام أن يتكون مجلس القسم من أعضاء هيئة التدريس فيه، وأعضاء هيئة التدريس هم الأستاذ المساعد، والأستاذ المشارك، والأستاذ، وهذا يعني أن حضور الاجتماعات مقصور على هذه الفئات الثلاث فقط، وهذا يعني عدم جواز حضور المعيدين والمحاضرين لجلسات المجلس.

ويجب توافر النصاب القانوني للاجتماع، والنصاب القانوني هو عدد الحاضرين الذين يصبح الاجتماع بحضورهم قانونياً، فالنصاب القانوني هو الذي يكسب الاجتماع قانونيته، وبالتالي صحة قراراته، بحيث إذا لم يكتمل النصاب القانوني في الاجتماع أصبحت القرارات باطلة، وغير نظامية، ولا يصح اجتماع مجلس القسم إلا بحضور ثلثي أعضاء المجلس، هذا يعني ضرورة حضور أعضاء المجلس لاجتماعاته، وهذا يعتبر من واجباتهم الوظيفية، ومع ذلك لم يتضمن النظام ولا اللوائح أي عقوبة لعدم حضور الأعضاء للجلسات، بل إن بعض الأقسام اعترض على اختيار أحد أعضائه رئيساً، ورفض أغلبهم الحضور لمدة سنة كاملة، وبالتالي لم يعقد

مهام وواجبات رؤساء الأقسام «3/ 4»

توصية مخالفة للتوصية السابقة، فاعتبرت هذه الأخيرة غير نظامية.

حالة أخرى تتكرر في مجالس الأقسام والكليات على وجه الخصوص، وهي خروج بعض الأعضاء من الجلسة وتوكيل آخرين في التصويت عنهم على المواضيع المتبقية، وهذا خلل يؤثر في النصاب القانوني من ناحية، وعلى صحة التصويت من ناحية أخرى.

وفي الحقيقة أنه يجب حساب فقط عدد أصوات الحاضرين الذين ناقشوا تلك المواضيع وعدم احتساب أصوات من لم يحضر، حتى لو حضر جزءاً من الاجتماع، كذلك فإنه إذا تأثر النصاب القانوني وأصبح أقل من ثلثي الحاضرين فإنه يجب إنهاء الاجتماع، لأن القرارات المتخذة بعد انخفاض النصاب ستكون غير قانونية.

ومن البديهي أن يسفر النقاش عن قرارات أو توصيات، وتكون قراراته إذا أعطى النظام المجلس صلاحية إصدار القرار بحيث يكون إلزامياً بمجرد صدوره، وتكون توصياته إذا لم تأخذ طابع الإلزام بمجرد صدورها، بل يجب اعتمادها من جهة أخرى، مثلاً قرارات مجالس الكليات لا تعتبر نهائية إلا إذا أرسلت لمدير الجامعة ومضت خمسة عشر يوماً من تاريخ وصولها إليه دون أن يعترض عليها.

الأستاذ المشارك في قسم القانون العام كلية الحقوق والعلوم السياسية

وفي هذه الحالة يعتبر علم جميع الأعضاء بهذا الموعد بمثابة وصول الدعوة إليهم، إذ قد لا ترسل الدعوات إلا للتذكير بالموعد، لكن اتفاق الأعضاء على موعد محدد بالساعة والتاريخ يعتبر بمثابة توجيه الدعوة للحضور.

وجرت العادة أن تكون مناقشة الموضوع المطروح بأولوية الطلب، إما برفع اليد أو بالأسبقية في ضغط الزر في حال استخدام التقنية «مثل نظام مجالس المعمول به في الجامعة».

ولرئيس المجلس أن يعطي الأعضاء فرصة للمناقشة وإبداء الرأي أولاً بأول، وأن يضبط وقت النقاش، فلا يستحوذ أحد الأعضاء على وقت الجلسة ليبيد وجهه نظره على حساب وقت الأعضاء الآخرين.

ويعتبر الاجتماع منتهياً بمجرد الانتهاء من مناقشة الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال وما يستجد منها، ولهذا فإن بقاء بعض الأعضاء، وإعادة مناقشة بعض المواضيع التي سبق أن نوقشت بعد خروج الآخرين يعتبر غير نظامي. وقد اعترضت الإدارة القانونية على قرار أحد مجالس الكليات لأنه أعاد مناقشة موضوع سبق أن نوقش بحضور النصاب القانوني، ولما انفض الاجتماع وبقي بعض الأعضاء أعيدت المناقشة واتخذت

القسم جلسات نظامية لمدة سنة حتى تدخلت إدارة الجامعة. وقد تكون هناك حالات استثنائية تعطلت مثلاً في حالة خلو منصب رئيس القسم لأي سبب، فإن عميد الكلية أو من يفوضه يحل محل الرئيس مؤقتاً إلى أن يتم تكليف

رئيس جديد، غير أن العميد أو من يفوضه لا يحق لهم التصويت على قرارات مجلس القسم، فحضورهم شرعي في إدارة الاجتماع وتوجيه الدعوات، ولكنه ليس عضواً في مجلس القسم حتى لو أداره لفترة مؤقتة، لذا لا يحق له التصويت، وفي إحدى الكليات كُلف وكيل الشؤون الأكاديمية برئاسة قسمين لأكثر من سنة.

ومن مهام رئيس القسم الدعوة لحضور الاجتماع، إذ يلزم توجيه الدعوة إلى جميع الأعضاء للحضور قبل وقت كاف من موعد الاجتماع، ولهذا إذا اقتضت الدعوة على عدد منهم فقط كان اجتماع المجلس باطلاً، وقراراته غير صحيحة، وعادة يوجه الدعوة رئيس المجلس، وغالباً تتضمن الدعوة جدول الأعمال ووقته، ومكانه.

وتختلف طرق توجيه الدعوات من مجلس إلى آخر، وقد تستخدم وسائل الاتصال الحديثة في الدعوة، أو قد يحدد يوم معين لانعقاد اللجنة «وساعة محددة»،



أ.د. عبدالله الشعلان



د. إبراهيم الحديثي

جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسيري



برنامج الشراكات الإستراتيجية

انطلاقاً من إدراكه الكامل بالمتطلبات الاستراتيجية التي تضمن بعون الله وتوفيقه تحقيق نجاحات منتظرة، حرص مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية أن تتضمن برامج تحقيق رؤية المملكة 2030 برنامجاً خاصاً عن الشراكات الاستراتيجية، وهو أحد البرامج الاثني عشر التي اعتمدها مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية، حيث أوضحت بطاقة وصف البرنامج مدى أهميته، ودوره المؤثر في دعم الاقتصاد الوطني، وما ينتج عنه من تنمية في مختلف المجالات. وبحسب بطاقة وصف البرنامج يهتم برنامج الشراكات الإستراتيجية ببناء وتعميق الشراكات الاقتصادية الإستراتيجية مع دول الشراكة الإستراتيجية التي تمتلك المكونات الأساسية، ولقدرتها على المساهمة في تحقيق رؤية 2030، إضافة إلى العلاقات الاستراتيجية في دول مجلس التعاون الخليجي وفي المنطقة من خلال تسهيل تنقل الناس والبضائع والأموال بشكل أكثر سلاسة؛ بهدف تقوية وتوسيع القطاعات الاقتصادية المختلفة، واستحداث قطاعات جديدة، وتوطيد المعرفة، وتنوع مصادر الدخل وزيادة تأثير المملكة إقليمياً وعالمياً عبر عقد صفقات كبرى ونوعية للاقتصاد.

كما ذكرت بطاقة وصف البرنامج أربعة أهداف ذات علاقة مباشرة؛ هي: الدفع بمسيرة التعاون بين دول مجلس التعاون الخليجي، وتطوير العلاقات الاقتصادية الإقليمية، وتطوير العلاقات الاقتصادية مع الشركاء العالميين، وجذب الاستثمار الأجنبي المباشر. وتضمنت بطاقة وصف البرنامج عدداً من الأهداف ذات العلاقة غير المباشرة من أهمها إنشاء مناطق خاصة وإعادة تأهيل المدن الاقتصادية، وتوطيد الصناعات الواعدة، والصناعات العسكرية، ورفع نسبة المحتوى المحلي في القطاعات غير النفطية، وبناء شراكات اقتصادية استراتيجية من خلال صندوق الاستثمارات العامة، وتحسين الربط المحلي والإقليمي والدولي لشبكات التجارة والنقل، وتسهيل الحصول على الخدمة الصحية وتحسين القيمة المحصلة منها، وتعزيز الوقاية ضد المخاطر الصحية، وتطوير قطاع السياحة، وتنمية الاقتصاد الرقمي، وخصخصة خدمات حكومية محددة، وإنشاء وتحسين أداء المراكز اللوجستية، ودعم الشركات الوطنية الكبرى لتعزيز ريادتها عالمياً، وزيادة مساهمة مصادر الطاقة المتجددة في مزيج الطاقة. وحددت البطاقة عينة مؤشرات الاقتصاد الكلي، وذكرت مؤشرات تمثل مستهدفات هي: التوظيف في القطاع الخاص، والإيرادات غير النفطية، والاستثمار غير الحكومي، والناتج المحلي الإجمالي، والمساهمة في المحتوى المحلي، ومؤشرات أخرى يجب مراعاتها هي: ميزان المدفوعات، ومعدل الاستهلاك، ومعدل التضخم.

كما تضمنت عينة المؤشرات الخاصة بالبرنامج وتتعلق بجوانب متعددة هي: التكامل بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربي، وتركيز الصادرات، وتمكين التجارة، وتركيز الاستثمار، ومقدار الاستثمار الأجنبي المباشر.

نسأل الله أن يوفق الوطن ويزيده عزاً وتمكيناً.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

أين كلية الحقوق عن الدورات التدريبية؟

تنمية المهارات مطلب لكل العاملين من موظفين ومدراء ورؤساء، مهما كان الموقع الوظيفي سواء في القطاع العام أو القطاع الخاص، ولن يحدث ذلك دون العمل بالأسباب المؤدية له، ومن أهمها التدريب واكتساب المزيد من المعرفة والمهارة، ونظرًا لما شهدته المملكة في العامين الأخيرين من تطور وتحديث للكثير من أنظمتها في كافة المجالات تماشيًا مع متطلبات المرحلة، فقد وجد البعض في ذلك فرصة استثمارية سانحة، فتم إنشاء معاهد تدريبية دافعاها الأول هو الربح المادي واستعانت لتحقيق ذلك بعدد من المدربين، ولكن ماذا بعد!

المؤسف بالأمر كله من هو المدرب، وخاصة في المجال القانوني، فقد سمعت عن كثير من الدورات القانونية وأسماء المدربين وكانت الصدمة عندما التقيت ببعضهم بحكم عملي القضائي فالمدرب الذي وسم بالإعلان بأنه المعروف والمستشار المتخصص.. الخ، لا يعرف جهة الاختصاص ولا أنواع الاختصاص فضلاً عن جهله بأساسيات في النظام المطبق فيها، هذا حال المدرب فماذا عسى أن يكون حال المتدرب!

كلية الحقوق والعلوم السياسية في هذه المعادلة هي الحاضر الغائب، فلا أعلم بأن الكلية قد أقامت دورات تدريبية لغير طلابها، وهذا أمر مستغرب، فالكلية تستطيع فعل الكثير، فلديها المنهج التعليمي والكادر الأكاديمي المتخصص، وتملك الموقع والمكان لإقامة الدورات التدريبية المتخصصة فماذا بقي! لا أقصد تقديم دورات تدريبية مجانية من باب الخدمة الاجتماعية، بل تقديمها بمقابل مادي وهذا حقها المشروع، فالجامعة لها مكانتها وسمعتها، وحضور الدورات فيها مطلب لكثيرين، وبذلك تتحقق منفعة الطرفين - المدرب والمتدرب - وكلنا أمل أن تتحق هذه الأمنية ونسمع عن إقامة دورات تدريبية قانونية للجميع.

محمد بن عبدالهادي الجهني

عضو هيئة تسوية الخلافات العمالية بمنطقة الرياض

أطعمة تسبب حب الشباب.. احذرها

الأطعمة التي تلحق الأذى بالبشرة وتسبب ظهور حب الشباب بشكل أساسي، منها ما يلي:

- الإفراط في تناول الحلويات والمشروبات الغازية: تعتمد حماية البشرة من ظهور حب الشباب على تجنب تناول السكريات السريعة التي تزيد من ارتفاع نسبة السكر في الدم مما يساهم في تشييط إفرازات البشرة الزهمية ويساهم في إصابتها بحب الشباب، وأبرز الأطعمة التي ترفع نسبة السكر في الدم هي السكاكر، المشروبات الغازية، الحلويات، المعجنات والخبز الأبيض، البهاتس المقلية ورقائق بهاتس «الشيبس».

- الإكثار من شرب الحليب: تناول أكثر من كوبي حليب يومياً يمكن أن يسبب ظهور حب الشباب، ويعود ذلك إلى أن الهرمونات الموجودة في حليب الأبقار تنشط عمل الغدد الزهمية وتزيد من إفرازات البشرة، كما أن الحليب يؤثر على النشاط الهرموني والعوامل التي تسبب التهابات في الجسم مما يزيد من خطر الإصابة بحب الشباب.

- تناول كميات كبيرة من فيتامين «B»: يمكن لتناول كميات كبيرة من الفيتامين التي تفوق حاجة الجسم إليه ولفترة طويلة أن يسبب ظهور حب الشباب، ولذلك يجب الانتباه إلى كمية الفيتامين في المكملات الغذائية التي نتناولها.

- اللحوم المصنعة، الملح، والشوكولا: من المعلومات الشائعة أن اللحوم المصنعة والنقانق تسبب ظهور البثور، رغم أنه لا وجود لدراسات علمية تثبت هذه المقولة. كما لا وجود لدراسات أثبتت علاقة الملح والشوكولا في التسبب بظهور حب الشباب، ولكن رغم ذلك فإن أطباء الجلد وخبراء التجميل ينصحون من يعاني من مشكلة حب الشباب بالامتناع عن تناول اللحوم المصنعة والملح والشوكولا.

- التوابل والبهارات: يسبب الإفراط في تناول التوابل والبهارات في إصابة البشرة بالبثور والغدّ الوردي الذي يأخذ شكل توسع في الشرايين الدموية للبشرة مما يجعل مظهرها بارزاً ومزعجاً.



إذا كان شرب الماء وتناول الخضار والفاكهة اللازمة من الخيارات الغذائية التي تسمح بالحفاظ على جمال البشرة، فهناك العديد من

باب الثلاجة أسوأ مكان لحفظ البيض



يعدم الكثير منا ودون تفكير إلى وضع البيض في باب الثلاجة، ولعل ما زاد من «تصرفنا الآلي» هذا، أن معظم الثلاجات تحتفظ في أبوابها بمكان مخصص لوضع البيض، إلا أن هذا المكان يبدو الأسوأ على الإطلاق بحسب الخبراء، لا سيما إذا أردنا أن نحتفظ بالبيض لأطول فترة ممكنة.

فقد أكدت خبيرة التغذية Vlatka Lake أن باب الثلاجة هو الأسوأ، لأنه الأعلى حرارة في الثلاجة بفعل فتحه وغلقه مراراً، لذا تنصح بوضع البيض داخل الثلاجة لكي لا يفسد، ويدوم مدة أطول، وبالتالي ينصح بترك البيض في العلبة التي نشتره فيها، ووضعها على الرف الأوسط داخل الثلاجة.

حتى إن مركز المعلومات البريطاني حول البيض «The British Egg Information Service» ينصح بتخزين البيض في علبة وفي حرارة مستقرة لا تتغير تحت الـ 20 مئوية، وبعيدا عن الطعام ذي الرائحة، لأن البيض يلتقط الروائح بسرعة.

متلازمة رائحة السمك

رغم أن انبعاث الروائح من الجسم يدل على إفراز المواد السامة وتنظيم درجة الحرارة، إلا أن الكثير من تلك الروائح قد تكون غير مرغوب بها وذات دلالة على بعض الأمراض، وقد تؤدي تلك الروائح إلى الفشل في إقامة علاقات اجتماعية ناجحة والإصابة بأمراض نفسية، وتشير الإحصائيات إلى أن البخر الغموي يصيب حوالي 65% من الأشخاص وكل إنسان عرضة للإصابة به، والمبتلى بالبخر آخر من يعلم لأنه يعود على رائحة البخر وبعض الأشخاص يصابون بمرض «رهاب البخر الغموي».

يتكون البخر الغموي نتيجة تحلل بقايا الطعام في الفم بفعل البكتيريا في الجهاز الهضمي فتنتج مركبات عضوية وكبريتية ذات رائحة غير مرغوب فيها، مثلما يحدث عند تناول الثوم والبصل واللحم والسمك والألبان والإكثار من شرب الشاي والقهوة والتدخين

والكحوليات، وتناول بعض الأدوية مثل مضادات الهيستامين والاكثاب ومدرات البول وبعض الفيتامينات والمضادات الحيوية وغيرها.

البخر الغموي ليس مرضاً بحد ذاته، بل قد يكون دليلاً على

أمراض متلازمة الأيض والسمنة والمجاعة والسكري وأمراض الجهاز التنفسي والهضمي والبولي والتاسلي وأمراض الكبد والكلية والسرطان وأمراض الفم والأسنان وبعض الأمراض النفسية التي ينتج عنها مواد ذات رائحة غير مرغوب فيها من الفم والجسم.

أيضا يعد البخر الغموي مؤشراً للأمراض الوراثية مثل «متلازمة رائحة السمك» وتصيب من 10-15% من البشر، وتنشأ من خلل وراثي ينتج عنه انبعاث كمية زائدة من مادة «تراي مثيل أمين» خاصة عند تناول الشخص الأطعمة الغنية بالكولين والليسيثين والكرياتينين، وهذا المركب «تراي



مثيل أمين» رائحته تشبه السمك الفاسد ويفرز في البول والعرق، وكذلك اللعاب فتكون للإنسان رائحة تشبه السمك الفاسد ولا يستطيع هو شمها ويكون آخر من يعلم بها.

ويمكن العلاج جزئياً بتجنب تناول البيض والأسماك وبعض أنواع اللحوم والكبد والبقول، مثل اللوبيا والفاصوليا وفول الصويا والأغذية المحتوية على الكولين والكارنتين والنيوتروجين والكبريت، وتناول بعض المضادات الحيوية مثل نيوميسين وميترونيدازول واستعمال الصابون الحامضي، ويمكن تشخيص الإصابة بالبخر الغموي ومتلازمة رائحة السمك بفحص لون اللسان، فإذا ظهر أبيض ومتقشر فدل ذلك على وجود البخر، أيضاً بسؤال شخص مقرب يمكن للإنسان التعرف على مشكلة البخر. كما يمكن قياس المواد الكبريتية المنبعثة من الفم

وفحص إنزيم بيتا جلكتوسايديز في اللعاب للتحقق من وجود البخر الغموي من عدمه. وللتغلب على البخر الغموي يجب اتباع قواعد النظافة العامة والاستحمام والتغلب والسواك وتغريش الأسنان واستخدام غسول الفم خاصة «محلول بيكربونات الصوديوم»، فهو من المحاليل المفضلة لهذا الغرض، بالإضافة إلى استخدام الوسائل المنتجة لللعاب، كالعلك الخالي من السكر وتناول البرتقال والتفاح والجزر قبل وبعد الوجبات وشرب الكثير من الماء خاصة ماء الورد والليمون والنعناع والشاي الأخضر والزعفران والكرفس. كما يجب الحذر من تناول الثوم والبصل والحبلة واللحوم الحمراء والزيتون المهدرجة والنشويات والمقلبات وتجنب التخمرة والسمنة والجوع الشديد وممارسة الرياضة والمحافظة على نفسية هادئة، كل ذلك يساعد في منع البخر الغموي بإذن الله.

أ.د. جمال الدين إبراهيم هريسه كلية الصيدلة

صحتك النفسية

أ.د. سلطان بن موسى العويضة

إدارة اللحظة

حياتنا هي هذه «اللحظة» ولا غيرها، وقد التقط هذا المعنى أحد الشعراء قديماً فقال:

ما مضى فات والمؤمل غيب ولك الساعة التي أنت فيها الماضي بكل تفاصيله مضى وانطوى، وحين تسترجع أحداثه فأنت تحضره إلى اللحظة الراهنة والمستقبل غيب مجهول عنك، فحين تفرق في التخليط له والانخراط بأحلام اليقظة المتعلقة به فأنت تحضره لهنأ والآن.. ولتلاحظ أن الماضي الذي جلبته إلى اللحظة كنت فيه تعيش اللحظة والمستقبل الذي توهمت صنعه بعثرت اللحظة الراهنة وضحت بها لأجله، فاللحظة هي قرينك ما دمت حيا واعياً..

الفرق بين من يعيش اللحظة بكل تفاصيلها ويعي كل ما يجري فيها ويكون شاهداً على كل انفعال ومراقباً يقطاً لكل ما يفعله العقل من مناورات للفكاك من قيد اللحظة يكون متمتعاً بسلام داخلي عظيم، أما إن تمكن العقل الماضي أو أجزاء منه أو تخيل المستقبل فقد أفسد صفاء اللحظة..

لم وصف القرآن المؤمنين بأنهم في صلاتهم خاشعون؟ لتمتعهم بهذه الخاصة «عيش اللحظة»، يستلذ بكل حرف يقرأه وبكل ركعة وبكل سجدة خاشع غارق في اللحظة.

المشكلات الزوجية تعود في معظمها إلى تشطي اللحظة، فنسمع شكاوى من قبيل «جالس معنا ومسرح»، «تأكل وهي تستخدم الجوال»، «يسولف بالمرزعة وهو بغرفة النوم»، وكثير من المشكلات الإدارية تعود لضباب اللحظة، ولذلك تكثر عبارة «مرنا بكرة»، وكثير من مشكلات الشباب الطامح إلى تحقيق ذاته تعود لعدم قدرتهم في الغالب على إدارة اللحظة «تسكع بالاستراحات بالساعات بلا هدف»، كثير من مشكلات التربية ترجع للفشل في إدارة اللحظة «الأسلوب العقيم في التلقين على حساب تنمية التفكير النقدي»، معظم مشكلات الشخص المالية ترجع في كثير من الأحيان إلى فشل في إدارة اللحظة، فتجد لديه إسراف في الصرف مقارنة بالدخل «ولا تجعل يدك مغلولة إلى عنقك ولا تبسطها كل البسط فتقعد ملوماً محسوراً»، بعض الناس ظالمي أنفسهم في تعلقهم المرضي بحب سابق هم فاشلون في إدارة اللحظة، فهم يستحضرون طيف الحبيب في كل لحظة أي أنهم لا يعيشون هنا، والآن بل يسمحون للعقل جلب لحظات منتقاة من الماضي لها ذكريات مع الحبيب في لحظة ماضية ويجلبونها للآن في عبث نفسي لا طائل من ورائه إلا الهدر العاطفي والعصبي.

باختصار درب نفسك على أن تعيش اللحظة في كل تفاصيلها، ركز على انقلاب الكلمات في فم طفل، ركز على سكون نخلة، اصغ لصوت تنفسك، استمتع بمنظر مائدة الطعام، تلذذ بمنجاة ريك، عبّر عن خضوعك لوالديك، اسعد بكسب معلومة من كتاب، اصغ بكل جوانحك حين تسمع وتنصت لله وهو يتكلم، راقب شقاوة عقلك واضحك، تمتع بالمشي حافي القدمين، ركز على التحدث للعليقة المهمشة ظلاً كعامل النظافة ونادل المطعم وحارس العمارة ومراقب مواقف السيارات، تفقد أصدقائك، كن بسيطاً في كل شؤون حياتك لتسعد نفسك ولتسعد من يصحبك ويخالطك.

أستاذ علم النفس- قسم علم النفس

إشراف اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة «تعزيز»

للتواصل مع الوحدات التي تقدم خدمات الصحة النفسية بالجامعة:
- وحدة الخدمات النفسية بقسم علم النفس بكلية التربية- هاتف: 0114674801
- مركز التوجيه والإرشاد الطلابي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114973926
- وحدة التوجيه والإرشاد النفسي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114673926
- الوحدة النفسية بقسم علم النفس بالمدنية الجامعية «طالبات»- هاتف: 0532291003
- قسم النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي- هاتف: 0114672402
- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي- هاتف: 0114786100

بسبب تلوث الهواء

10 ملايين إصابة بأمراض الكلى سنوياً

حدّرت دراسة أمريكية حديثة من أن تلوث الهواء يتسبب في إصابة 10 ملايين و700 ألف شخص بأمراض الكلى المزمنة سنوياً حول العالم. الدراسة قدمتها الجمعية الأمريكية لأمراض الكلى، خلال أسبوع فحص أمراض الكلى الذي يقام في الفترة ما بين 31 أكتوبر/تشرين الأول الماضي و5 نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، في مدينة نيو أورليانز بولاية لويزيانا الأمريكية. وكشف الباحثون بمركز الأوبئة السريرية التابع لنظام الرعاية الصحية الخاص بالجنود المتقاعدين في مدينة سانت لويس، وجود علاقة بين ارتفاع مستويات الجسيمات الدقيقة وخطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة. واستخدم فريق البحث بعد ذلك المنهجيات الدراسية للعب العالمي للمرض في أحدث أبحاثهم لتقدير عبء أمراض الكلى المزمنة الناتج عن تلوث الهواء، وكشفت النتائج إصابة 10 ملايين و700 ألف بأمراض الكلى المزمنة سنوياً حول العالم بسبب تلوث الهواء. وتشير نتائج الدراسة إلى أن العبء يختلف اختلافاً كبيراً حسب الجغرافيا، لكن النسب الأكبر من الإصابات ظهرت في أمريكا وجنوب آسيا. وقال الباحث الرئيسي في الدراسة، بنيامين بو، إن تلوث الهواء قد يفسر جزئياً على الأقل الارتفاع في عدد حالات الإصابة بأمراض الكلى المزمنة مجهولة المنشأ في العديد من المناطق الجغرافية حول العالم، وأضاف أن تلوث الهواء نتج عنه ارتفاع عدد حالات الإصابة بأمراض الكلى في المكسيك وأمريكا الوسطى.

بحضور وتفاعل عدد كبير من الطالبات والمنسوبات

«لمبة» عنوان اللقاء التعريفي لوحدة الابتكار بكلية الآداب

هدفت الفعالية للتعريف بمركز ووحدة الابتكار وأهدافها وخطوات تقديم الابتكار

تقرير: ندى السماري

جلسات أرضية

مبدأ الدمج

ملموساً .

عصف ذهني

وأخيراً كانت الطاولة الثالثة بعنوان «العصف الذهني»، حيث وجب ذكره كنشاط مهم في تحفيز التفكير والحث على الإبداع، واحتوت الطاولة على عدد من البطاقات التي تحتوي على أسئلة عصف ذهني ممتعة ومفيدة، مثلاً عددي خمسة أشياء باللون الأسود والأبيض معاً، وأيضاً كيف يمكننا أن نلون قطعة جلد دون إذابتها!

فيديوهات تعريفية

وبالمقابل لهذه الجلسات تم وضع بروجكتر يعرض فيديوهات تعريفية عن الوحدة و فيديوهات تعرض أهم الابتكارات الحديثة في المملكة العربية السعودية. كما تضمنت الفعالية ركناً للتعريف بمركز الابتكار ووحدة الابتكار بكلية الآداب وأهدافها وخطوات تقديم الابتكار، وكانت الفعالية ناجحة بشهادة الجميع ولاقت استحسان جميع الحضور لما قدمته لهم من فائدة كبيرة مصحوبة بمتعة وتجربة مسلية لا تنسى .

وكان على الطاولة عدد من البطاقات تحتوي كل واحدة منها على مبدأ من مبادئ «تريز» حيث تختار الطالبة بطاقة وتقرأ المبدأ وتفهمه ثم تطرح أمثلة عليه من حياتها اليومية، مثلاً مبدأ الدمج لتسهيل وحل عدد من المشكلات حيث قامت الطالبات بذكر عدد من الأمثلة مثل «الهواتف الذكية المتعددة المهام» و«الغسالة مع النشافة»، والكثير من المبادئ الأخرى التي تسبق الطالبات على استكشافها وربطها بواقعهن وطرح العديد من الأمثلة.

تطور ابتكاري

أما الطاولة الثانية فناقشت «الإنوفاتية» نظرية التطور الابتكاري بطريقة سلسلة ومشوقة، ثم قامت كل طالبة بسحب بطاقة تحتوي على أسئلة تحفزهن على التفكير خارج الصندوق كنشاط تحفيزي للتفكير، مثلاً ما هو أول مكان ستذهبن إليه إذا امتلكت القدرة على أن تصبجي شغافة أو مخفية، وقد لاقت هذه النشاطات إقبالا من الطالبات وتفاعلاً

الركن الثاني كان عبارة عن جلسات أرضية مقسمة لثلاثة أقسام، يعنى كل قسم يطرح نظرية معينة وشرحها للطالبات بطريقة مبسطة ومن ثم تطبيقها من خلال أسئلة ونشاطات مفيدة ومسلية للطالبات، حيث خصصت الطاولة الأولى لشرح نظرية الحل الابتكاري للمشكلات «تريز» والتي تميزت عن غيرها بأنها تستخدم طرقاً فريدة وغير تقليدية في حل المشكلات وتحفز نحو التفكير الإبداعي والابتكاري.

40 مبدأ إبداعياً

وتتضمن نظرية «تريز» «أربعين مبدأ إبداعياً» تستطيع بها أن تحل معظم المشاكل التي تواجهك في الحياة ويطرق إبداعية فريدة، حيث استطاعت هذه المبادئ أن تثبت جدواها في إيجاد حلول إبداعية للمشكلات في جميع مجالات النشاط الإنساني غير الهندسة والتقنية مثل الإدارة، العلاقات الاجتماعية، الأدب والفنون، الطب، السياسة، التربية والتعليم وغيرها الكثير من المجالات.

نظمت وحدة الابتكار بكلية الآداب فعالية اللقاء التعريفي بالوحدة بعنوان «لمبة»، وذلك يوم الاثنين 10/2/1439 هـ، من الساعة العاشرة صباحاً إلى الساعة الواحدة بعد الظهر، وشملت الفعالية عدداً من الأركان التفاعلية، وشهدت حضور وتفاعل عدد كبير من الطالبات والمنسوبات.

لوحات جدارية

ابتدأت الفعالية بعدد من اللوحات الجدارية المحيطة بالمكان من جميع الجهات والتي كانت على شكل جدران فنية تسمح للطالبات بالكتابة عليها، حيث كان أحد الجدران عبارة عن مساحة حرة للطالبات ليكتبن تعبيراً عن رؤيتهن الخاصة للابتكار، والآخر كان بعنوان «رؤية 2030»، حيث احتوى على عدد من العبارات المقتبسة من أقوال صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله.



اللقاء السنوي المفتوح
بجامعة الملك سعود



مع معالي مدير الجامعة
أ.د. بدران بن عبدالرحمن العمر

دعوة عامة

لطلاب وطالبات جامعة الملك سعود

يوم الاثنين تاريخ ٢ / ٣ / ١٤٣٩ هـ الموافق ٢٠ - ١١ - ٢٠١٧ م.
الساعة (١٢ صباحاً) حتى (١٢ ظهراً).

المكان:

للطلاب - قاعة حمد الجاسر (٢٦ ب) - بهو الجامعة.

للطالبات - المدرج الرئيسي - مبنى أ - عيشة.

المدينة الجامعية للطالبات بالدرعية - المسرح الرئيسي.



رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

بالتعاون بين جامعة ماساتشوستس ومعهد الفيزياء الفلكية بالمكسيك تلسكوب جديد يتيح رؤية أقدم المجرات في الكون



يبدو أن الحجم الهائل للكون، جعل الفلكيين على قناعة بأنهم ينظرون إلى الماضي، فالضوء الذي يصل إلى التلسكوب من نجم يبعد مليون سنة ضوئية يستغرق مليون عام للوصول إلى الأرض، فيشاهد الفلكي هذا النجم كما كان قبل مليون عام.

وقد أعلن علماء فلك من جامعة ماساتشوستس أميرست والمعهد الوطني للفيزياء الفلكية والبصريات والإلكترونيات في المكسيك، مؤخراً، أنهم استخدموا تلسكوباً جديداً للعودة بنظرنا إلى الماضي أكثر من أي تلسكوب سابق؛ حتى قبل 12.8 مليار عام تحديداً، إلى المجرة الغبارية التي نشأت بعد ما يعتقد أنه الانفجار العظيم بفترة قليلة.

وقال مين يون، عالم الفيزياء الفلكية في جامعة ماساتشوستس أميرست، وأحد أهم خبراء جمع البيانات عن الأجرام الكونية البعيدة: «لقد حدث الانفجار العظيم منذ 13.7 مليار عام، ونرى اليوم هذه المجرة كما كانت منذ 12.8 مليار عام، أي إنها تشكلت خلال أول مليار عام بعد الانفجار العظيم».

وقد رصد فريق يون المجرة البعيدة باستخدام التلسكوب المليمترى الكبير، الذي يقع على قمة بركان سييرا نيغرا في المكسيك،

وهو بركان خامد بارتفاع 4600 متر تقريباً عن سطح البحر، ويبدأ تشغيل التلسكوب بصورة كاملة هذا الشتاء، ليصبح الأداة الأكثر حساسية من نوعها في العالم.

ويعتقد علماء الفيزياء الفلكية أن الكون كان حاراً جداً ومتجانساً لدرجة لا تتيح تكون أي شيء في أول 400 مليون عام من وجوده، وأن النجوم والمجرات الأولى بدأت بالتشكل ما بين 500 مليون ومليار عام بعد الانفجار العظيم. وقال يون: «قد تكون هذه إحدى أولى المجرات المتشكلة على الإطلاق».

وقد اكتشفت هذه المجرة البعيدة للمرة الأولى باستخدام تلسكوب هيرشل الفضائي التابع لناسا، وهو تلسكوب الأشعة تحت الحمراء الفضائي الذي أوقف عن العمل في العام 2013. وكانت المجرة

بعيدة لدرجة أن التلسكوب لم ينتج سوى صورة ضبابية عنها، لذلك مرر الفلكيون المشروع إلى فريق التلسكوب المليمترى الكبير، وأصبح خورخي زافالا، والذي كان طالب دراسات عليا يعمل ضمن فريق التلسكوب المليمترى الكبير في ذلك الوقت، أول مؤلف لورقة جديدة عن الاكتشاف، والتي نشرت في مجلة نيتشر أسترونومي.

واستطاع فريق زافالا ويون قياس بعد المجرة عبر قياس انزياحها نحو الأحمر، أي درجة تحول الضوء نحو الطرف الأحمر للطياف، ويعود هذا التحول إلى توسع الكون، ويستخدم المراقب ويعدها عنه.

وقال يون في بيان صحفي: «تشبه هذه الأجرام البعيدة جداً ذات الانزياحات الحمراء القوية

الوحوش الأسطورية في الفيزياء الفلكية، ولعلنا علمنا بوجود بعض تلك الأجرام الكبيرة والساطعة، لكنها غير مرئية ضمن طيف الضوء المرئي لأنها محجوبة بغيوم الغبار الكثيفة التي تحيط بنجومها الشابة».

وقد تتيح دقة التلسكوب المليمترى الكبير وحساسيته الشديدة عند تشغيله بصورة كاملة العثور على أجرام وظواهر أقل سطوعاً وأبعد أيضاً، ولا ريب أن الفلكيين مثل يون متحمسون لرؤية إمكانات التلسكوب الجديد.

وقال يون: «قد توجد أجرام كثيرة مشابهة لم نتمكن من رؤيتها سابقاً، لكن التلسكوب المليمترى الكبير قد يتيح رؤيتها، ولدي أمل دائماً بأن ذلك سيحدث، وأنا متفائل جداً بتحقيق مرادنا هذه المرة».

علماء «ساوثرن تكساس» يكشفون «سر» الشيب والصلع

وقد اكتشف العلماء أن لهدين البروتينين أثراً كبيراً في عملية الصلع و«الشيب» أو إنتاج الشعر الأبيض، لدى الفئران على الأقل، فحين أوقف العلماء إنتاج «KROX20» توقف نمو شعر الفئران وفي نهاية المطاف أضحت «صلعاء» أو دون شعر، وعندما حذفوا stem cell factor (أصبح وبر الفئران أبيض. وتعليقاً على هذا الاستنتاج، قال الباحث الرئيسي الدكتور لو لي، والأستاذ المشارك في الدراسة في المركز الطبي الجنوبي بجامعة تكساس: «على الرغم من أن هذا المشروع بدأ في محاولة لفهم كيفية تشكيل أنواع معينة من الأورام، فقد انتهى بنا المطاف بمعرفة لماذا يصبح لون الشعر أبيض كما اكتشفنا هوية الخلية التي تؤدي مباشرة إلى ذلك».

وأضاف: «هناك حاجة إلى مزيد من البحث لفهم ما إذا كانت العملية تعمل بشكل مماثل لدى البشر، ونأمل أن نتمكن في المستقبل من خلق مركب موضعي معين يصحح المشاكل التجميلية».



عندما يتسلسل اللون الأبيض إلى رؤوسنا، نبدأ بالتساؤلات والبعض يبدأ بالقلق من التقدم بالعمر، وفي حين ظهرت على مدى السنوات المنصرمة عدة أسباب حول ظهور الشعر الأبيض، إلا أن جميعها فسر إلى حد ما آلية ظهور الشعر الأبيض دون أن يعطي «تفاصيل دقيقة» عنها.

ومؤخراً توصل مجموعة من العلماء على ما يبدو إلى فك لغز الشعر الأبيض والصلع أيضاً، بحسب دراسة حديثة نشرت مؤخراً في دورية Genes & Development، فبينما كان مجموعة علماء من جامعة ساوثرن تكساس (University of Texas Southwestern Medical Center) يجرون أبحاثاً على نوع معين من الأمراض الجينية النادرة على فئران مختبرات، اكتشفوا أن بروتينا يسمى «KROX20» يتحول في خلايا الجلد التي تتبدل وتنتج بالتالي بروتينا آخر يسمى عامل الخلايا الجذعية stem cell factor (stem cell factor).

حسب دراسة أجرتها جامعة «هاواي»

27 سبباً للموت نتيجة موجات الحر الشديد



والمخ والكبد والكلية».

وقال خبراء في سبتمبر/أيلول إن ارتفاع الحرارة لا يحظى بالاهتمام المناسب لأنه غير مرئي، حيث يموت الضحايا وأكثرهم مسنون وصغار وقراء أو مرضى داخل منازلهم في أغلب الأحوال ليس فقط من ضربة شمس ولكن نتيجة مشكلات صحية قائمة تتفاقم بسبب الحرارة والجفاف. وتشكل الحرارة الأخذة في الارتفاع تهديداً كبيراً لمناطق من جنوب آسيا حتى الخليج ودول من روسيا وحتى الولايات المتحدة.

ويقول المركز الوطني الأمريكي للمناخ إن موجات الحر خلال الثلاثين عاماً الماضية أودت بحياة عدد من الأمريكيين أكثر ممن لقوا حتفهم بسبب الفيضانات والأعاصير والعواصف.

تعد موجات الحر الشديد فتاكة بدرجة أكبر مما يعتقد الكثير من الناس، فقد ذكر علماء أنها تقدر على الفتك بالإنسان بما يصل إلى 27 طريقة على الأقل، ومنها الجلطات الدموية.

وذكرت دراسة لجامعة «هاواي» في مانوا بالولايات المتحدة أن حرارة الأرض ترتفع بوتيرة قياسية وتقترب من حد أقصى وضعته نحو 200 دولة لكبح ظاهرة الاحتباس الحراري، مشيرة إلى أن حساسية الجسم البشري للحرارة أكبر مما كان يعتقد في السابق.

وقال كاميلو مورا، مؤلف الدراسة: «الموت بسبب موجة حرارة أشبه بفيلم رعب وعليك أن تختار بين 27 نهاية سيئة، فالحرارة تقتل بطرق شتى منها تدمير الخلايا والاضطرابات المعوية والجلطات الدموية التي يمكن أن تؤدي إلى قصور في القلب

بسبب ثغرة في بعض التطبيقات 180 مليون هاتف معرض للقرصنة



تكون لديها مراجعات أمنية تكتشف أخطاء الترميز الشائعة مثل الذي اكتشفته «أبثوري» وليس هناك ما يشير إلى أن «أوبر» أو «نتفليكس» تضررتا من المشكلة. وتلقي الاستنتاجات الضوء على تهديدات جديدة يشكلها الاستخدام المتنامي لخدمات طرف ثالث مثل «تويو» التي تقول على موقعها إنها تدير اتصالات لأكثر من 400 ألف شركة حول العالم، ويمكن أن يحدث مطورون ثغرات أمنية إذا لم يقوموا بترميز أو إعداد مثل تلك الخدمات بالشكل المناسب.

المصدر: alarabiya

«تويو» لأنها تستخدم في العديد من التطبيقات التي ترسل رسائل نصية وتتعامل مع المكالمات الهاتفية وخدمات أخرى. وقال هاردي إنه يمكن للقرصنة الدخول إلى البيانات ذات الصلة بالتطبيقات إذا سجلوا الدخول باستخدام حساب مطور في «تويو». ولم تصدر «أبثوري» قائمة بجميع التطبيقات التي قد تكون قابلة للاختراق من خلال هذه الثغرة لكيلا تنبه قرصنة محتملين إليها. ويقول موقع «تويو» إن مستخدميهم بينهم شركة «أوبر» لتكنولوجيا «شركة» «نتفليكس»، لكن الشركات الكبرى عادة ما

إلى بيانات أرسلت عبر تلك الخدمات. وتتضمن التطبيقات المتضررة تطبيق «إيه.تي. أند.تي. نافيفيتور» والمثبت سلفاً على كثير من الهواتف التي تعمل بنظام «أندرويد»، وأكثر من 12 تطبيقاً لتحديد المواقع أصدرتها شركة «تيليناف»، ومثل تلك التطبيقات تم تثبيتها حوالي 180 مليون مرة على هواتف تعمل بنظام أندرويد وعدد مرات غير معلوم على أجهزة «آبل» التي تعمل بنظام «آي. أو. إس». وانخفضت أسهم «تويو» بحوالي 7% بعد تقرير «أبثوري»، ويُقبل قرصنة على اعتمادات

حذرت شركة «أبثوري» المتخصصة في أمن الإنترنت مؤخراً من أن خطأ ترميز بسيطاً في 685 تطبيقاً على الأقل يعرض الملايين من مستخدمي الهواتف الذكية لخطر تشفير بعض مكالماتهم ورسائلهم النصية من قبل قرصنة. وقال سيث هاردي، مدير البحوث الأمنية في «أبثوري»: إن مطورين قاموا بطريق الخطأ بترميز اعتمادات تسمح بالدخول إلى رسائل نصية ومكالمات وخدمات أخرى تقدمها شركة «تويو»، ويمكنهم الدخول إلى تلك الاعتمادات باستعراض الرمز في التطبيق، ومن ثم يمكنهم الدخول

خطوات بسيطة لخداع «واتساب» في خاصية مسح الرسائل

افصل الهاتف عن الإنترنت سواء كان شبكة واي فاي أو الباقات، اغلق برنامج واتساب على هاتفك، غير التاريخ في الهاتف إلى اليوم السابق ليوم إرسال الرسالة والتوقيت إلى ساعة سابقة أيضاً، افتح تطبيق واتساب مجدداً واكس على الرسالة التي تريد حذفها حتى يظهر لك خيار الحذف، أعد ضبط التاريخ بشكل صحيح، اتصل بالإنترنت مجدداً لتجد أن الرسالة قد حذفت بالفعل.

المصدر: skynewsarabia



النظر عما إذا كان المتلقي قد قرأها أم لا. وبإمكانك الاستفادة من تلك الحيلة بهذه الخطوات البسيطة:

تلك التي تعمل بنظام «أندرويد». وتعتمد الحيلة الجديدة على تغيير تاريخ الهاتف إلى ما قبل إرسال الرسالة، ثم حذفها، بصرف

بعد أن بات بإمكان عدد كبير من مستخدمي تطبيق «واتساب» للمراسلات، الاستفادة من خاصية حذف الرسائل التي تم إرسالها بالفعل بحيث لا تظهر لدى المرسل أو المستقبل، تحدث خبراء إنترنت عن حيلة تمنح المستخدمين خيارات أوسع.

فبدلاً من كون خاصية حذف الرسائل صالحة في خلال 7 دقائق فقط من إرسالها، أصبح من الممكن زيادة فترة السماح هذه إلى أسبوع كامل، سواء من هواتف «آيفون» أو

بعد مرور أربع سنوات على حادثة الاختراق الشهيرة، أعادت شركة ياهو التأكيد على أنها لا تعلم من قد يكون وراء خرق البيانات الذي أصابها في عام 2013، والذي أدى إلى سرقة معلومات ما يصل إلى 3 مليارات حساب مستخدم، وذلك وفقاً لتصريحات الرئيسة التنفيذية السابقة للشركة ماريسا ماير خلال جلسة استماع أمنية جرى عقدها مؤخراً في واشنطن وضمت المدراء التنفيذيين الحاليين والسابقين لكل من ياهو وEquifax.

واعترفت ماير أن تفاصيل الهجوم لا تزال غير معروفة، وذلك مع قيام اللجنة بالضغط عليها فيما يخص الفشل الذي لحق بالشركة والمتعلق بالتعرف على أن 3 مليارات حساب، وليس 500 مليون حساب، كما ذكرت الشركة لأول مرة، قد تعرضت للخطر وأن معلومات



لاحقة أكدت أن الهجوم قد تم برعاية الحكومة الروسية. وقالت ماير ضمن الجلسة المنعقدة من قبل لجنة التجارة في مجلس الشيوخ للتركيز على حماية المستهلكين من خروقات البيانات في المستقبل «حتى الآن لم تتمكن من تحديد التدخل الذي أدى إلى هذه السرقة، ونحن لا نفهم

بالضبط كيف تم ارتكاب هذا الفعل، وقد سمح هذا الأمر بالوصول إلى بعض المناطق التي كان لدينا ضمنها ثغرات في المعلومات». وقد أدى الخرق الذي حصل في عام 2013، ويرجع أنه قد تم في شهر أغسطس/آب، إلى سرقة بيانات حساب المستخدم بما في ذلك الأسماء وعناوين البريد الإلكتروني

المصدر: aitnews

سناب شات تحاول بيع نظارتها بعد خسارة 40 مليون دولار



تخطط شركة سناب شات المسؤولة عن تطبيق التراسل الفوري Snapchat للبدء في بيع نظارتها Spectacles في بوكسبارك، وهي وحدة تسوق عصرية تقع في شورديتش شرق العاصمة البريطانية لندن، ويأتي ذلك بعد توصل الشركة إلى نتيجة بأنها أخطأت بشكل كبير في تقدير الطلب على النظارة، مما أدى إلى وجود آلاف النظارات غير المباعة وخسائر تصل إلى 40 مليون دولار، وبحسب تصريحات إيفان شبيجل الرئيس التنفيذي للشركة فقد جرى بيع 150 ألف نظارة فقط. وتحاول الشركة التقليل من تلك الخسائر عبر إمكانية بيع النظارات غير المباعة في لندن، وقد بدأت بالفعل عملية بيع النظارات في أربعة متاجر تابعة للعلامة التجارية جون لويس في جميع أنحاء المملكة المتحدة، بحيث يمكن الحصول على النظارة من خلال المتاجر المتواجدة في شارع أكسفورد في لندن وكينغستون وبرمنغهام وليدز، وتأتي عملية الإطلاق واسعة النطاق بعد طرحها للبيع في متاجر سلفريدج وهارودز. وتعتبر نظارات Spectacles بمثابة نظارات شمسية مدمج معها كاميرا ترتبط بتطبيق التراسل الفوري سناب شات، مما يتيح للمستخدمين تسجيل مقاطع فيديو دائرية الشكل يمكن إرسالها ونشرها من خلال تطبيق التراسل، وقد حصلت هذه النظارات على ضجة كبيرة عند إطلاقها، وشجعت آلات البيع الخاصة بها المسماة Snapbot، والتي كانت تظهر بشكل مفاجئ في الشوارع والأماكن العامة، على زيادة الضجة حول النظارة.

وقد فشلت سناب شات في تحويل هذه الموجة إلى نجاح طويل الأمد، وأفادت المعلومات الواردة في شهر أكتوبر/تشرين الأول بوجود مئات الآلاف من النظارات غير المباعة القابعة في مستودع في الصين، وواجهت سناب شات ما يقرب من 40 مليون دولار من الخسائر بسبب هذه النظارات، وقالت مصادر مختلفة إن البيانات الداخلية للشركة توضح أن أقل من نصف الناس الذين اشتروا النظارات واصلوا استعمالها بعد الأسابيع الأربعة الأولى.

ووفقاً لموقع بوكسبارك، فإن متجر سناب شات الجديد افتتح يوم السبت 11 نوفمبر الجاري، وسيكون بمثابة أول منزل أوروبي للنظارات، حيث كانت النظارات تباع سابقاً من قبل آلات البيع المتنقلة في الشوارع في محاولة الشركة للتخلص من بعض تلك النظارات، وسيكون المتجر بمثابة مساحة تفاعلية حيث يمكن للناس تجربة النظارات بشكل حر. المصدر: aitnews

ماذا تعرف عن لغة Kotlin؟

هي لغة برمجة من ابتكار شركة «Jet Brains» مطورة ومؤسسة محرك الأكواد الشهير IntelliJ، وتتميز هذه اللغة بمميزات متعددة من لغات البرمجة الحديثة مثل Python.

المدهش في لغة كوتلين Kotlin أنها تتوافق بشكل كبير مع لغة البرمجة الشهيرة جافا، ويمكنك أن تكتب كود كوتلين Kotlin بجانب أكواد الجافا. وقد تم الإفصاح عن هذه اللغة في عام 2011، وانتشرت بشكل كبير في عالم البرمجة واختلف الأمر كثيراً خاصة عند مطوري تطبيقات الأندرويد، حيث عمل مصممو هذه اللغة على تلاشي الأخطاء الموجودة في لغة جافا وتم تصحيحها في لغة كوتلين Kotlin، أحد أكبر هذه الأمثلة التعامل مع مشكلة Null pointer، والتي يطلق عليها مشكلة المليار دولار.

تم تطوير لغة Kotlin بالعديد من الطرق للتعامل مع هذه المشكلة، أول هذه الحلول أنه لا يسمح لك تعيين أي قيمة ب Null، وإن كنت مصراً على استخدامها يوجد العديد من الطرق الأخرى والتي تعمل دون أن يتعمل التطبيق. كما يمكن تحويل كود مكتوب بلغة جافا إلى kotlin دون أي مشاكل.

ويدخل ضمن مميزات لغة kotlin عدم وجود null pointer exception فهي لغة آمنة لا يتواجد معها هذا الخطأ الذي يضيقنا جميعاً فهي لا تقبل بإسناد قيم null قبل وقت الكومبيل إلا بتأكيد منك على ذلك. كما أن الأكواد فيها أقل وهو ما سيجعلك تعيشها فعلاً من خلال السلاسة الرائعة وأن تكتب أكواد أقل بكثير من التي تكتبها في جافا لأداء نفس المهمة مما يوفر الوقت والمجهود.

مثال: لكتابة «مرحباً بالعالم» مكتوبة بلغة kotlin
fun main
(args: Array<String>)
{
 println("Hello. world")
}

عبدالرحمن ناصيف
نادي تقنية المستقبل

من أوائل الكليات في تطبيق نظام «سمر»

الشؤون الأكاديمية بكلية العلوم .. عمل دؤوب وأرقام قياسية

يتوفر في المقر 13 جهاز حاسوب تخدم أكثر من 15000 طالب أثناء فترات التسجيل وعلى مدار اليوم



يتيح نظام «سمر» طلب تعديل الجدول الدراسي إلكترونياً على الرابط <https://smr.ksu.edu.sa>

عدد الطلاب المقيدون بالكلية للفصل الأول لهذا العام 2141 طالباً منهم 1852 لدرجة البكالوريوس

وقد بلغ عدد طلاب كلية العلوم المسجلين في المقررات والشعب التخصصية 6257 طالباً بينما بلغ عدد المسجلين في المقررات الخدمية 9693 طالباً.

مجلس استشاري طلابي

لم تفعل كلية العلوم ممثلة «بوكالة الكلية للشؤون الأكاديمية» الجانب الطلابي، فبادرت إلى إنشاء مجلس استشاري طلابي يقوم على بناء علاقة مستمرة مع الطلاب ومعرفة احتياجاتهم وتطوير مهاراتهم وتلقي الآراء والمقترحات من الطلاب ومحاولة تنفيذها بما يتوافق مع أهداف وسياسة الكلية.

يوفر جهداً ووقتاً ثميناً للطلاب ومسؤولي الكلية على حد سواء. **28 طلباً/ ساعة**

تم خلال الفترة من تاريخ 1438/12/22هـ وحتى تاريخ 1439/1/1هـ معالجة 1363 طلباً عن طريق برنامج «سمر»، علماً بأن متوسط إنجاز المستخدمين في الكلية هو 28 طلباً في الساعة ما بين تعليق وتحويل وإغلاق للطلب. وتشير الإحصائيات إلى أن عدد الطلاب المقيدون بجميع الدرجات العلمية بالكلية للفصل الدراسي الأول لهذا العام هي 2141 طالباً منهم 1852 طالباً لدرجة البكالوريوس،

الذي يتيح للطلاب تقديم طلب إلكتروني لتعديل الجدول الدراسي باستخدام الهواتف الذكية بدلاً من الطلب الورقي، ويتم الدخول للنظام حسب الرقم الجامعي على الرابط <https://smr.ksu.edu.sa>، وقد بدأ تطبيق نظام «سمر» بكلية العلوم منذ الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي 1437/ 1438هـ وعليه يقوم الطالب باستبدال طلب تعديل الجدول الدراسي الورقي إلى إلكتروني مما يخفف من ازدحام الطلاب عند مكاتب مسجلي الكلية، وكذلك

الامتحانات الشهرية والنهائية لمقررات الكلية ومتطلبات الجامعة، وكذلك موقف الشعب وعدد المسجلين فيها وتحديثها ساعة بساعة ودقيقة بدقيقة وطباعة موقف الشعب وأعداد المسجلين في كل شعبة وإرشاد الطلاب خاصة المستجدين وتدريبهم على القراءة السليمة للقاعة الدراسية وإمكانية التسجيل في الشعبة عندما يكون عدد المسجلين يفوق سعة الشعبة وغير ذلك.

نظام «سمر»

تعتبر كلية العلوم من أوائل الكليات في تطبيق نظام

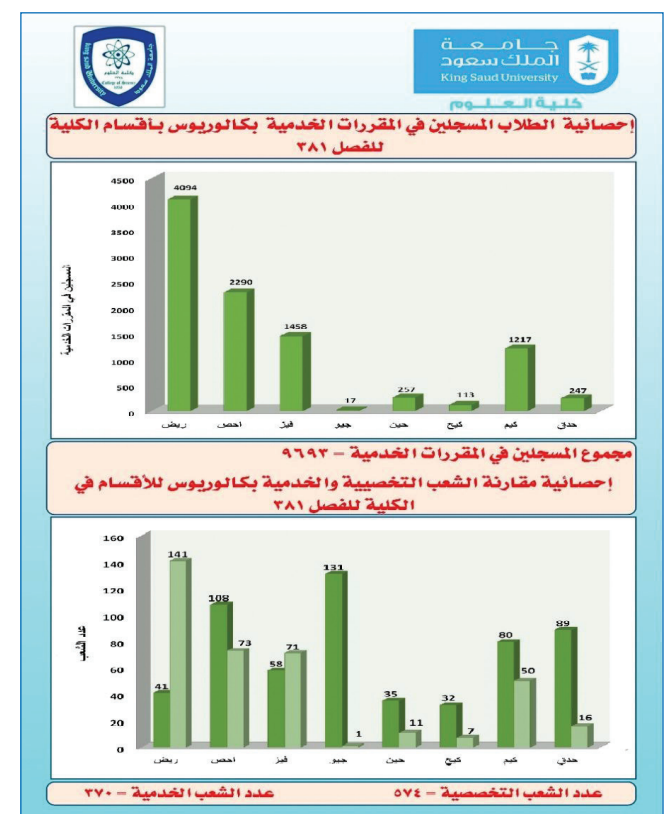
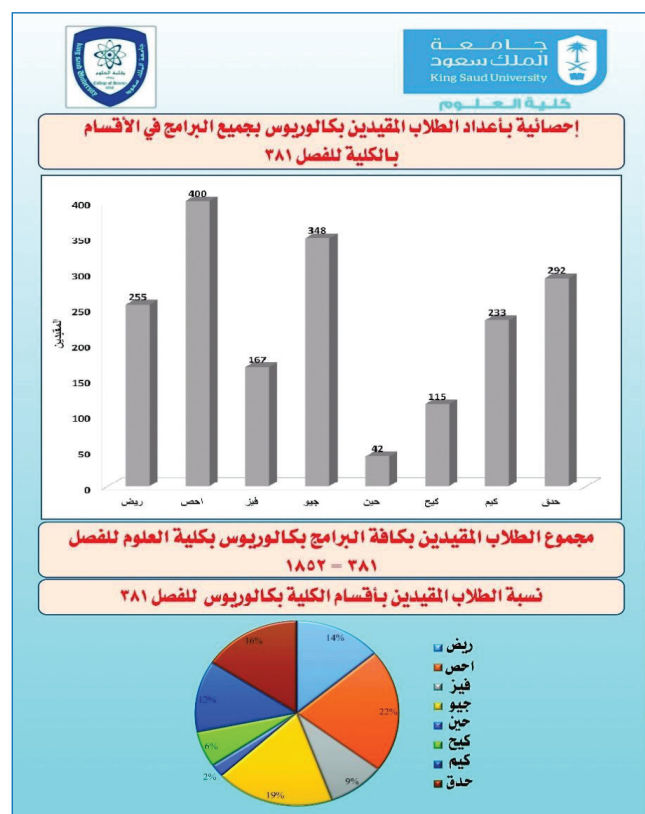
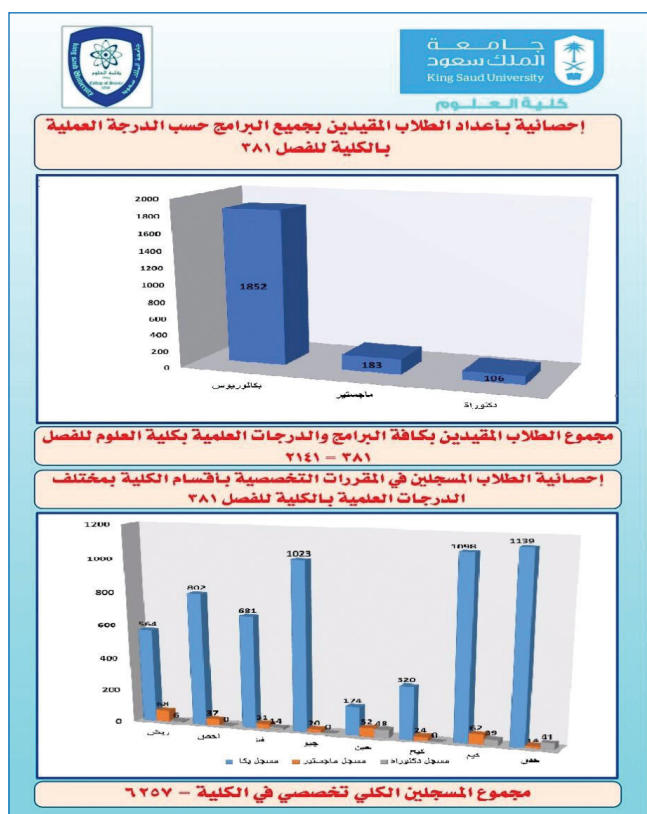
إعداد: سلطان الشويرخ

وعلى مدار اليوم والفصل العام الدراسي وتوفير كل الاحتياجات لإتمام عمليات التسجيل والحذف والإضافة وغيرها من العمليات الأكاديمية بنجاح ويسر وسهولة.

خدمات متنوعة

يوفر المركز خدمة التسجيل المباشر وغير المباشر، وكذلك توسعة الشعبة أو تأمين المقاعد في الشعبة عن طريق الحجز أو حل مشاكل التعارض للمنتوق تخرجهم أو توفير معلومات عن أقسام الكلية وتخصصاتها وخطوطها ورؤساء الأقسام والمرشدين الأكاديميين وهواتفهم ووسائل التواصل معهم ومواعيد

تم افتتاح المقر الجديد لوكالة الكلية للشؤون الأكاديمية ومركز التسجيل الفوري الذي أهر الزوار لجمال التأثيث وحسن التنظيم ورحابة المكان، وموقعه المميز وسط القاعات الدراسية وجوار المراكز الترفيهية والأنشطة، والذي يتوفر فيه ثلاثة عشر جهازاً للحاسوب جميعها تعمل لخدمة أكثر من 15000 طالب من كليات العلوم والهندسة وعلوم الحاسب والأغذية والزراعة والعمارة والتخطيط والتربية، وذلك أثناء فترات التسجيل



قلب خسارته لفوز وتصدر المجموعة وضمن الصعود للدرجة ((أ))

منتخبنا لكرة القدم يفوز بسباعية على «العلوم الصحية»

متابعة : خالد اليوسف

ضمن منتخب الجامعة لكرة القدم الصعود لدوري الجامعات السعودية للدرجة «أ» بعد فوزه على منتخب جامعة الملك سعود للعلوم الصحية على أرض الأخير، وبنتيجة كبيرة 7 / 2.

الشوط الأول بداية صعبة

بدأ منتخب جامعة الملك سعود للعلوم الصحية المباراة بقوة وضغط كبير أسفر مع الدقيقة السابعة عن أول أهداف المباراة لصالح منتخب العلوم الصحية عن طريق اللاعب طارق العنزي، وبعد الهدف حاول أفراد منتخبنا

التعديل لكن الاستعجال أضاع العديد من الفرص، حتى الدقيقة 28، حيث استطاع لاعبنا يزيد دلبوح أن يحرز هدف التعديل، والذي كان نقطة تحول لمنتخبنا، حيث واصل الضغط واستغل الرجوع الكبير للمنتخب المنافس واستطاع اللاعب ريان موفق مع الدقيقة 34 أن يضيف الهدف الثاني، وبعدها بخمس دقائق أي مع الدقيقة 39 أضاف كريم الحربي ثالث أهداف منتخبنا، وبعده بدقيقة واحدة ومع الدقيقة 40 أضاف لاعبنا عبدالعزيز المسعود رابع أهداف المنتخب، ليختم الشوط بنتيجة 4 مقابل 1.

الشوط الثاني شوط السيطرة

مع بداية الشوط الثاني سيطر منتخبنا في أول 20 دقيقة، حيث استطاع



جدول الترتيب حتى نهاية الجولة الثانية							
م	المنتخب	لعب	فاز	تعادل	خسر	له	عليه
1	جامعة الملك سعود	2	2			12	4
2	جامعة جدة	2	1		1	4	5
3	جامعة شقراء	2	1		1	6	2
4	ج.الملك سعود للعلوم الصحية	2			2	2	13
							فارق النقاط
							6
							3
							3
							0

الانطلاق عصر الأربعاء من أمام مسبح الجامعة سباق اختراق الضاحية وتحد جديد

متابعة: خالد اليوسف

ضمن البرامج الرياضية الداخلية تقيم وكالة عمادة شؤون الطلاب للشؤون الرياضية ممثلة بإدارة البرامج والأنشطة الرياضية يوم الأربعاء القادم، بطولة جامعة الملك سعود لاختراق الضاحية للطلاب.

وأوضح مدير الإدارة الأستاذ فاروق الأحمد أن التجمع قبل انطلاق السباق سيكون أمام مسبح الجامعة في تمام الساعة الثالثة عصراً حتى يتم إنهاء جميع إجراءات التسجيل للطلاب المشاركين، بينما سيكون انطلاق السباق في تمام الساعة الرابعة عصراً.

كما أوضح أن مسافة السباق تقدر بحوالي خمسة كيلومترات، وأضاف أنه يسمح لطلاب الجامعة فقط بالمشاركة في هذه البطولة دون غيرهم، وقد رصد لهذه البطولة جوائز نقدية للمراكز العشرة الأولى.



نجم المنتخب السعودي ومنتخب الجامعة للكراتيه البشير: نستحق جوائز تحفيزية مجزية ونسبة في الدرجات التحصيلية

نجم الأسبوع

حوار: خالد اليوسف

- سعود عبدالعزيز البشير
- كلية العلوم الطبية التطبيقية
- قسم التمرريض
- لاعب المنتخب السعودي
- ومنتخب الجامعة للكراتيه
- حقق ميداليات ذهبية على مستوى الجامعة والمنتخب

حقق الطالب بكلية العلوم الطبية التطبيقية ولاعب المنتخب السعودي ومنتخب الجامعة سعود عبدالعزيز البشير، العديد من البطولات والميداليات، سواء على مستوى الجامعة أو المستوى الدولي، ويرى أن المشاركة في الرياضة الجامعية لا تكون على حساب الدراسة بالضرورة، بل قد تكون عاملاً مساعداً على النجاح وتنظيم الوقت، وطالب البشير بتوفير جوائز تحفيزية مجزية للطلاب المشاركين مع منتخبات الجامعة، إضافة لنسبة في الدرجات التحصيلية كما هو متبع في العديد من الجامعات العربية..

ما رأيك بالرياضة الجامعية؟

أرى أهميتها الكبيرة للطلاب الجامعي من خلال الانخراط بالأنشطة الرياضية المختلفة، وكذلك لإخراج الطالب من جو الدراسة، كما تساعدني على سرعة البديهة بحكم لعبتي.

كيف التحقت بلعبة الكراتيه في الجامعة؟

قبل التحاقني بالجامعة عرفت من زملائي أن هناك منتخباً للكراتيه، وحضرت فعلاً للتمرين وكان هذا دافعي الكبير للدخول للجامعة والمشاركة مع المنتخب وحصل ذلك بالفعل.

ما أهم مواصفات لاعب الكراتيه من وجهة نظرك؟

كلاعب أرى أن هناك عدة جوانب للمواصفات منها الأخلاقي ومنها الجسماني، أخلاقياً لعبة الكراتيه من أساسياتها الاحترام بحيث أنه قبل وبعد النزال يجب مصافحة المنافس، وجسمانياً هناك عدة أساسيات لابد من وجودها في اللاعب مثل اللياقة والمهارة والرشاقة والاستراتيجية.

كيف توفق بين الدراسة والكراتيه؟

على الرغم من أهمية الدراسة إلا أن الكراتيه ساعدتني فعلاً على تنظيم وقتي وليس العكس، وأسمح لي أن أضيف بأن الكراتيه والدراسة أصبحتا جزئين من حياتي اليومية ولا أستطيع التخلي عن أحدهما.

ما أبرز مشاركاتك على مستوى المنتخب السعودي ومنتخب الجامعة؟

بحمد الله وتوفيقه ثم بدعاء الوالدين حققت عدة ميداليات على المستوى الدولي، حيث مثلت بلدي المملكة العربية السعودية وحصلت على فضية كأس العالم للكراتيه في وزن تحت 60 كلف التي أقيمت في دولة سلوفينيا 2016م، كذلك ذهبية بطولة آسيا تحت 21 سنه لوزن تحت 55 كلف والتي أقيمت في إندونيسيا عام 2016م، وعلى مستوى الجامعة حصلت على الميدالية الذهبية لسنتين على التوالي 2016-2017 ولله الحمد.

هل لديك أي ملاحظات أو مقترحات لتطوير الرياضة الجامعية؟

من وجهة نظري أرى أن الجامعة تقوم بالكثير لطلابها سواء على المستوى الرياضي أو الأكاديمي أو الإعلامي على حد سواء والموضوع لا يلغي أن هناك بعض الملاحظات التي أتمنى أن تتحقق ليس فقط للعبة الكراتيه بل لجميع الأنشطة الرياضية، وهي أن يكون هناك دعم للطلاب المشاركين مع منتخبات الجامعة

كلمة أخيرة لمن توجهها؟

أشكر كل من كان خلف انتشار الأنشطة الطلابية الجامعية بشكل عام والأنشطة الرياضية بشكل خاص، كما أدعو زملائي الطلاب لانتهاز هذه الفرصة والانضمام للأنشطة اللاصفية التي توفرها الجامعة.



مثل جوائز تحفيزية مجزية، كما أقترح أن يكون لأي طالب يشارك مع المنتخب نسبة في الدرجات التحصيلية للمواد التي يدرسها كنوع من التحفيز، كما هو متحقق في بعض الجامعات العربية.

غرائب حول العالم

رصيف مشاة ذكي في تورونتو



بهدف المساعدة في منع أكثر من 270.000 إصابة في جميع أنحاء العالم سنوياً، تم الكشف عن رصيف المشاة الذكي في تورونتو الذي سيتوكل بسلامة طرق المشاة، وهو من ابتكار شركة Sidewalk Labs. تم بذل الكثير من الجهد حتى الآن في تصميم السيارات الذكية التي ستتجرك حول العقبات من تلقاء نفسها، كما أنها ستتوقف تلقائياً لتجنب الاصطدامات، مع ذلك، فإن Sidewalk Labs أحدثت ثورة في هذه الفكرة من خلال اتخاذها خطوة أخرى إلى الأمام، بمعنى أن التصادم في معظم الأحيان يكون بين البشر والمركبات. هذه الأرصفة الذكية سوف تحل في أماكن عبور المشاة من خلال الطرقات، وهي تأتي مدمجة بأضواء LED، ويُسيطر عليها الكمبيوتر، كما أنها تتميز بسطحها الخشن غير القابل للانزلاق، وهي التي من شأنها الحفاظ على مسافة آمنة بين المركبات والمشاة. سيتم تتبع مسار جميع سائكي الطريق، والتنبؤ بها، وتُضيء سطح الطريق كعلامة على الخطر إذا لزم الأمر. على سبيل المثال، إذا كان هناك طفل صغير يتجول في منطقة وقوف السيارات، سيتم إنشاء منطقة عازلة بالأضواء الحمراء بين الحفل والمركبات. أيضاً إذا كان أحد المشاة يستخدم هاتفه المحمول أثناء عبور الشارع أو في المسار الخاطئ، سيتم إعطاؤه إشارة تحذير للمشاة لضمان سلامته. هذا الرصيف الذكي يُمكنه أن يُحدث ثورة في المدينة، وهو الأمر الذي من شأنه أن يُحقق فكرة المدن التكنولوجية المستقبلية.



من وحي الصورة

لم يقتصر التلوث البيئي على اليابسة بل شمل البحار والمحيطات للأسف! وأصبحت حياة الكائنات البحرية مهددة نتيجة نشاط سكان كوكب الأرض!

عبدالرحمن العبيد
العلوم

إرشادات أكاديمية

جامعة المستقبل

نعيش في هذه الأيام عصر التكنولوجيا المتطورة بشكل متسارع، ومما لا يخفى على الجميع تلك الخطوات والجهود الحديثة من قبل قيادة المملكة العربية السعودية من أجل إحداث نقلة نوعية في جميع نواحي الحياة - وخصوصاً في مجال التعليم -، وذلك بما يحقق أهداف رؤية المملكة 2030 م. ولما كان التعليم من أهم الأسس التي تبنى عليها الدول الحديثة، كان لابد من التفكير في وضع تصور لجامعة المستقبل، فكيف سيكون شكل جامعة المستقبل في المملكة العربية السعودية، هل ستحافظ الجامعات على شكلها الحالي بمبانيها وأقسامها المختلفة، أم أن تغييراً جذرياً سيطرأ على الجامعات والمنهجية التقليدية للتعليم بشكل عام! الرؤية المستقبلية تقوم على إلغاء المنهجية التقليدية للتعليم، وإلغاء كافة الامتحانات واستبدالها بآلية أخرى للتقييم تعتمد على أسس متطورة يمكن تلخيصها بالآتي: تقنية الهولوغرام Hologram: وهي تقنية لتجسيد الأشكال والأجسام بشكل ثلاثي الأبعاد «3D»، بحيث يمكن أن يتم دمج هذه التقنية ضمن جهاز ذكي «قد يكون الهاتف الجوال مثلاً» بحيث تعرض المحاضرات للطلاب وكأنها مقاطع فيديو مسجلة ومجسدة بشكل

وثلاثي الأبعاد، وتتيح للطلاب الاطلاع على محاضراته في أي زمان ومكان، وبالتالي يكون قد تم إلغاء قيود الزمان والمكان من أجل تلقي العلم. - الذكاء الاصطناعي Artificial Intelligence: ويقصد به برمجة الآلات وتعليمها حتى تكون قادرة على أداء وظائف تحتاج إلى مهارة ودقة عالية قد تفوق مهارة الإنسان نفسه، وقد أصبح هذا العلم عصب النهضة الصناعية الحالية في الدول المتقدمة من خلال الأبحاث العلمية التي يتم نشرها بشكل مستمر. فيمكن مثلاً استخدام الذكاء الاصطناعي من أجل إرسال تقارير «Feedback» عن مستوى فهم الطلاب للمحاضرات حيث يقوم نظام معين بعمل تقييم «Assessment» للطلاب بعد مشاهدته للمحاضرة وذلك من خلال امتحان قصير يشبه الواجب المنزلي، حيث يتم اختبار مدى فهم الطالب للمادة العلمية المقدمة عن طريق تقنية الهولوغرام، فإذا كانت النتيجة إيجابية سينتقل الطالب للمرحلة التالية، وإن كانت سلبية سيتجه عليه إعادة المادة العلمية حتى يجتاز هذا الامتحان الصغير، وإذا تكرر إخفاق الطالب فهذا يعني أن لديه مشكلة في قدرات التعلم، وبالتالي سيتم إحالته إلى المركز التعليمي «Educational Center» - المركز التعليمي Educational Center: هذا المركز يقوم بدور الإرشاد الأكاديمي والنفسي للطلاب، ويتواجد في كل دولة في العالم ولا يقتصر على بلد معين، بحيث يتم إرسال تقارير حالة الطالب إلى هذا المركز عن طريق نظام الذكاء الاصطناعي ويتوجه الطالب الذي يعاني من مشكلة في الفهم والتعلم إلى أقرب مركز تعليمي ليعرض مشكلته من أجل إيجاد حل لها. ولكن هناك بعض العوائق التي قد تواجه تطبيق هذه الرؤية ومنها التكلفة العالية بسبب استخدام تكنولوجيا متطورة، وعدم تقبل الناس لهذه النقلة الكبيرة بعد اعتيادهم على المنهجية التقليدية للتعليم، بالإضافة لذلك إلغاء روح المنافسة بين الطلاب بسبب عدم اعتماد نظام درجات للتمييز بين الطلاب، والاكتفاء بتقييم تكون نتيجته نجاح أو رسوب فقط، وهذه الرؤية تم طرحها ضمن مسابقة شركة SIEMENS بعنوان «جامعة المستقبل» والتي أقيمت بكلية الهندسة.

محمود سعيد أحمد العلي
ممثل الفريق الفائز بالمركز الأول بالمسابقة

رؤية اجتماعية

الخمول رابع مسبب للوفاة عالمياً

ومن منظور اجتماعي تحليلي يرى العالم «لارسون» «Larson» أن هناك علاقة تبادلية بين النشاط البدني والقوى الاجتماعية المحيطة به، فهو يؤثر ويتأثر بها، وقدم «لارسون» إطاراً اجتماعياً عاماً يتيح تصور أبعاد هذه العلاقة، والتي يمكن اختصارها فيما يلي: أولاً: علاقة الأنشطة البدنية بالقوى ذات التفاعل النشط في البيئة: كالقوى الاجتماعية - القوى الثقافية - الفرد، وهي في مجموعها تشكل خصائص الفرد، وبذلك تتقرر ردود الأفعال نحو النشاط البدني بواسطة الحاجات الاجتماعية والاهتمامات، وهي عوامل تقرر حدود وإمدادات النشاط البدني في علاقاته بالقوى. ثانياً: علاقة الأنشطة البدنية بالقوى التي تمثل الشكل الوظيفي للأنظمة البدنية، وهي أكثر القوى قيمة من خلال الأنشطة البدنية والرياضة، فهي تشكل من علاقة

يحتل الخمول البدني المرتبة الرابعة ضمن عوامل الخطورة الرئيسية الكامنة وراء الوفيات على الصعيد العالمي (6%) من الوفيات العالمية، وتشير الإحصاءات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية أن نمط الحياة الخامل «Sedentary lifestyle» يمثل السبب الرئيسي الذي يقف وراء حدوث نحو «21% إلى «25% من حالات سرطان القولون والثدي، و«27% من حالات السكري، وقرابة «30% من عبء المرض الناجم عن مرض القلب الإقفاري. كما أن الآثار الصحية السلبية المترتبة من الخمول البدني على المجتمع تفوق تلك الآثار السلبية المترتبة عليه من جراء زيادة الكوليسترول في الدم أو من ضغط الدم الشرياني؛ لأن نسبة الخاملين بدنياً في المجتمع تتجاوز بكثير نسبة المصابين بارتفاع في كوليسترول الدم أو زيادة في ضغط الدم الشرياني أو حتى المدخنين في المجتمع.

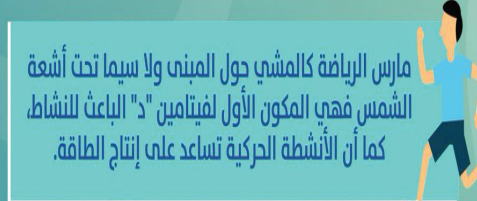
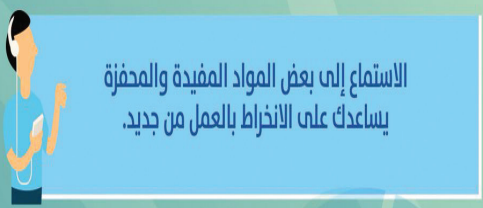


الفرد بالثقافة والمجتمع، غير أنها لا تملك تغيير الاهتمامات والاحتياجات والبرامج والتسهيلات ومتطلبات الرياضة التي يحتاج إليها المجتمع. ثالثاً: علاقة الأنشطة البدنية بالقوى الضابطة التي من شأنها أن تمد أو تحد من النشاط البدني، وهي بالضرورة تتصل بالبيئة الطبيعية المحيطة، كمصادر المياه الطبيعية والمناخ والتضاريس البيئية. كما تتصل بالمؤسسات الاجتماعية الموجودة كالاقتصاد

والحكومة والسياسة، باعتبارها قوى ضابطة اجتماعية مؤثرة. ومن زاوية أخرى يرى عالم الاجتماع الفرنسي «بيار بورديو» أن النشاط البدني يمارس في المجتمع كغاية في ذاتها من قبل الطبقة المتوسطة الساعية لتحسين أوضاعها المعيشية داخل المجتمع: يعكس العاملين في مجال إنتاج الثقافة كإسنادة الجامعة الذين يمارسون النشاط البدني لتلبية حاجتين: الأولى المحافظة على الجسم لأسباب صحية، والثانية الرضا الرمزي المرتبط بممارسة نشاطات مميزة كسباق الجبال والمشي في الأماكن النائية؛ بمعنى آخر أن ممارسة النشاط البدني تكون حرفة للطبقة المتوسطة، وتميز وصحة لطبقة الغنى، وللحديث بقية إن شاء الله تعالى، وإلى اللقاء..

د. علي بن أحمد السالم
المدينة الطبية الجامعية
alisalem@ksu.edu.sa

كيف يمكنك التغلب على الإرهاق أو الملل أثناء العمل؟



بالمدينة الجامعية للطالبات

«التطوير والجودة» تحتفل باليوم العالمي للجودة

تضمنت الفعالية معرضاً و7 ورش عمل بمشاركة 400 من منسوبات الجامعة



انطلاقاً من حرصها على نشر وترسيخ ثقافة الجودة، نظمت وكالة عمادة التطوير والجودة بالمدينة الجامعية للطالبات فعالية اليوم العالمي للجودة بإشراف وكالة عمادة التطوير والجودة الدكتور مها بنت أحمد عمير، وبحضور وكالة الجامعة لشؤون الطالبات الدكتورة إيناس بنت سليمان العيسى؛ وذلك يومي الأربعاء والخميس الموافق 19-20/1439هـ، والتي شهدت حضوراً كبيراً من منسوبات الجامعة

أنشطة متنوعة

حرصت وكالة عمادة التطوير والجودة على أن تتضمن فعالية اليوم العالمي للجودة العديد من الأنشطة والفعاليات ذات الصلة بعمليات التطوير والجودة في الجامعة، حيث أتاحت الفعالية مشاركة العديد من وحدات الجامعة في المعرض الذي شهد مشاركات واسعة وحضوراً كبيراً من منسوبات الجامعة، كما تضمنت الفعالية عقد 7 ورش عمل قدمها نخبة من الخبراء في مجالات التطوير والجودة بالجامعة، إضافة إلى توزيع كتيبات سلسلة ثقافة التطوير والجودة على المشاركات في الفعالية، ومناقشة الحضور للعمليات ذات العلاقة بالتطوير والجودة، وآليات التطوير المستمر فيها دعماً لسعي الجامعة لبلوغ الريادة العالمية والتميز.

أهداف متعددة

هدفت فعالية الاحتفال باليوم العالمي للجودة لنشر ثقافة الجودة، وتعزيز مفاهيمها بين منسوبات المدينة الجامعية للطالبات من عضوات هيئة التدريس، الكوادر الإدارية والطالبات، وتبادل الخبرات والتجارب وبحث سبل التعاون بين وحدات الجامعة المختلفة في مجالات التطوير والجودة، حيث أتاحت الفعالية التي استمرت ليومين متتاليين اجتماع المهتمين بالجودة في المدينة

أحمد عمير فعالية اليوم العالمي للجودة بتوجيه الشكر للدكتور يوسف بن عبده عسيري وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير لرعايته المستمرة للجهود التي تهدف إلى ترسيخ ثقافة التطوير والجودة، والدكتور صالح بن إبراهيم القسومي عميد التطوير والجودة على دعمه المستمر لكافة الفعاليات التي تقيمها الوكالة، والتي تدعم الأهداف الاستراتيجية لعمادة التطوير والجودة، كما وجهت الشكر للدكتورة أريج بنت صالح الدباسي مساعدة وكالة عمادة التطوير والجودة لشؤون التطوير المشرفة على الفعالية، وكذلك المنظمين والقائمين عليها.

وفي الختام تم تكريم الرعاية المشاركين في الفعالية، إضافة لتكريم المشاركات.

لأعضاء هيئة التدريس بالكلية العلمية والصحية، بالإضافة إلى فنيات المختبرات، تلته ورشة عمل بعنوان «نظام إتيقان» استهدفت أعضاء هيئة التدريس قدمتها الأستاذة منيرة العليان من منسوبات وحدة إتيقان بعمادة التطوير والجودة، ثم قدمت الأستاذة مها السويد نائبة المشرف على وحدة المواصفات والمقاييس بعمادة التطوير والجودة ورشة عمل بعنوان «كيف تتقل منظمته إلى نظام الجودة الإصدار الجديد 2015:9001»، التي استهدفت مطبقي النظام والراغبين بتطبيقه والمهتمين به.

ختام وتكريم

واختتمت وكالة عمادة التطوير والجودة بالمدينة الجامعية للطالبات الدكتورة مها بنت

بعنوان «التخطيط الاستراتيجي» قدمتها الأستاذة مها النافع نائبة مشرف المكتب التنفيذي للخطة الاستراتيجية بعمادة التطوير والجودة استهدفت أعضاء هيئة التدريس والإداريات. وقدمت الأستاذة مشاعل الدريس نائبة المشرف على وحدة إتيقان بعمادة التطوير والجودة ورشة عمل بعنوان «نظام إتيقان» الموجهة لأعضاء هيئة التدريس.

اليوم الثاني

شهد اليوم الثاني استمرار حرص منسوبات المدينة الجامعية للطالبات على حضور ورش العمل، حيث تضمن ورشة عمل قدمتها الدكتورة أسماء الصالح بعنوان «الجودة في المختبرات، نظرة على البنود الفنية للمواصفة الدولية ISO17025» الموجهة

ورش العمل

تزامن مع الفعالية إطلاق 7 ورش عمل، حضرها ما يقارب 400 من منسوبات الجامعة، افتتحت برامجها بورشة عمل بعنوان «متطلبات التقدم للاعتماد الأكاديمي» قدمتها الدكتورة منى الشافعي، مساعدة وكالة العلوم التطبيقية للتطوير والجودة استهدفت أعضاء هيئة التدريس وممثلات الجودة بالأقسام الأكاديمية، ثم قدم الدكتور صالح العنزي المشرف على وحدة المواصفات والمقاييس بعمادة التطوير والجودة ورشة عمل بعنوان «المتطلبات العامة لكفاءة مختبرات ومعامل الاختبار والمعايرة»، والتي استهدفت مسؤولي المختبرات والعاملين بها والمهتمين بالمواصفات والمعايير الدولية، تلته ورشة عمل

الجامعة للطالبات، مما وفر بيئة متميزة لتبادل الآراء حول القضايا ذات الصلة بالتطوير والجودة.

اليوم الأول

تضمن اليوم الأول للفعالية معرضاً لخبرات وممارسات الجودة لدى الكليات والعمادات المساندة والإدارات المشاركة بالفعالية، كما تضمن معروضات عمادة التطوير والجودة وأهم إنجازات وحداتها وإداراتها لشؤون التطوير والتي تشمل المكتب التنفيذي للخطة الاستراتيجية، وإدارة السياسات والإجراءات، ووحدة آفاق، وإدارة التخطيط والتطوير بالإضافة إلى إدارات ووحدات شؤون الجودة وتشمل وحدة إتيقان، وحدة الجودة والاعتماد الأكاديمي، وحدة المواصفات والمقاييس ووحدة إدارة الهوية.





نافذة

نافذة

د. فهد بن عبدالله الطياش

ندوات الأقسام العلمية إلى أين؟

تزخر الأقسام العلمية بالجامعة بالعديد من الأنشطة، ولكنها تظل محصورة بين منسوبي كل قسم، والبعض منها وبعد سنوات بات يفتح على أقسام علمية أخرى. ولعل ندوة قسم اللغة العربية من أقدم تلك الندوات، فتاريخها يمتد لأكثر من ثلاثة عقود، وقد سعدت الأسبوع الماضي باستضافة كريمة من هذا القسم في ندوة مشتركة عن اللغة العربية والإعلام وبمشاركة زميلتي في القسم الدكتورة هالة برناط، وقد خرجنا من هذه الندوة بزخم معرفي من أساتذة القسم ومشاركاتهم، وأتوقع أن نخرج أيضا بمشاريع تعاون تخدم اللغة العربية في المجال الإعلامي.

وما يهمني هنا هو الدعوة لبقية الأقسام العلمية للمشاركة في هذه الندوة التي ستخدم لغتنا العربية في المجالات العلمية المختلفة، وفعلا يلمس المشارك في ندوات هذا القسم أنه أمام استشراف مستقبلي للغة العربية في مختلف أقسامنا العلمية.

وهنا يكمن السؤال: إلى متى ستظل ندواتنا العلمية أحادية الطرح؟ وهل من كيان مؤسسي داخل الجامعة يدفع نحو التخطيط الدوري لندوات وأبحاث مشتركة؟

أعتقد أن في هذه الجامعة الأم من سيدفع بهذا الاتجاه، وإنما المبادرة تكون من الأقسام أولاً، فهل هذا صحيح؟

نرحب بكل رأي يناقش أو يناقض هذا الطرح، ولكن لنتحاور فننهض بلغتنا العربية في المجالات العلمية المختلفة، وشكرا لقسم اللغة العربية على استمرار هذه الندوة على قيد الحياة.

altayash@ksu.edu.sa



تذمر منسوبي الجامعة بسبب إغلاق المدخل الرئيسي

توقيع عقد استثمار إستاذ مسوق الهلال



وسيصبح بموجب العقد بين الجامعة وشركة صلة الرياضية المسوق الحصري لنادي الهلال الملعب الرسمي لنادي الهلال لثلاث سنوات مقبلة، وحسب الإجراءات الرسمية المتبعة فسيتم رفع هذه الاتفاقية للهيئة العامة للرياضة لاعتمادها ومن ثم عرضها على الاتحاد السعودي لكرة القدم ورابطة دوري المحترفين، الذين بدورهم سيقومون بجولة تفقدية للملعب خلال الأيام القليلة المقبلة لمعرفة مدى مطابقتها للشروط حتى يتم رسمياً السماح للهلال بأن يستخدمه في المباريات الرسمية.

وقعت الجامعة وشركة صلة الرياضية الثلاثاء الماضي بشكل رسمي عقداً استثمارياً بموجبه تستثمر شركة «صلة» الإستاذ الرياضي لمدة ثلاث سنوات. مثل الجامعة في التوقيع معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، فيما مثل شركة صلة رئيس مجلس إدارة الشركة الدكتور راكان الحارثي، وذلك بقاعة التشرقيات بالجامعة. يأتي هذا التوقيع بعد قيام الجامعة بطرح منافسة استثمار الإستاذ الرياضي لجميع الشركات والمؤسسات المختصة والتي فازت بها شركة صلة.

تدريب أطباء الأطفال على امتحان الزمالة



الجدير بالذكر أن الدورة معتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بواقع 25 ساعة تدريبية.

المشاركين في الدورة 75 طالباً من المملكة ودول الخليج.

أقام كرسي الأمير عبدالله بن خالد لأبحاث حساسية القمح «سلياك» بجامعة الملك سعود دورة تدريبية بعنوان الدورة الإكلينيكية التاسعة لأطباء الأطفال للتدريب لامتحان الزمالة السعودية والعربية والبريطانية في مستشفى الملك خالد الجامعي بتاريخ 22-16/2/1439 هـ الموافق 11-16 نوفمبر 2017م، وحاضر في هذه الدورة الدكتور سلمان مرورة من الجامعة الأمريكية ببيروت والدكتور مجيد جواد من الكلية الملكية البريطانية، وقد بلغ عدد

طلبة العلوم والدراسات الإنسانية يزورون جامعة شقراء



قام طلبة كلية العلوم والدراسات الإنسانية برفقة الدكتور إبراهيم المحسن بزيارة لجامعة شقراء مؤخراً. وكان من ضمن البرنامج زيارة محطة الأرصاد الجوية بمحطة الأبحاث والتجارب الزراعية بديراب، حيث استمع الطلبة لمحاضرة عن نشأة

الأرصاد الجوية وآلية الرصد. ثم قدم عبدالهادي الدوسري مشرف محطة الرصد الآلي شرحاً عن أنواع الأجهزة التخصصية المستخدمة في الأرصاد الجوية، وكذلك عن عمليات استرجاع البيانات الرصدية بشكل آلي والخدمات التي تقدمها للباحثين.

تنظمه الجمعية السعودية لطب العيون فتح التسجيل لمؤتمر البحر الأحمر الدولي الرابع

أعلنت الجمعية السعودية لطب العيون فتح باب التسجيل إلكترونياً لأطباء العيون ومساعديهم وفاحصي النظر وممرضي وممرضات العيون والعاملين الفنيين والمهنيين الصحيين في مجال رعاية العيون والوقاية من العمى بفعاليات مؤتمر البحر الأحمر الدولي الرابع لطب العيون 2018م عبر صفحته الإلكترونية، والذي ستنضيفه محافظة جدة بمتابعة ودعم صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن أحمد بن عبدالعزيز رئيس الجمعية السعودية لطب العيون خلال الفترة 10-13/1/2018م بفندق جدة هيلتون.

يعتبر المؤتمر أحد أهم المؤتمرات الطبية في مجال طب العيون على المستوى الدولي بالنظر إلى ما يستعرضه من آخر المستجدات العلمية والطبية في طب وجراحة العيون، وكونه محطة

تواصل لأطباء العيون في العالم، إذ يستقطب عدداً من المتحدثين الدوليين واللامعين في مجال طب وجراحة العيون. وأكد رئيس المؤتمر الدكتور علي الخيري أن المؤتمر الذي تنظمه الجمعية ومستشفى الحرس الوطني بجدة بالتعاون مع جامعة الملك عبدالعزيز ومستشفى العيون بجدة يشهد إقبالاً سنوياً يتجاوز 2500 متخصص، وكشف عن استعدادات المؤتمر القادم لفتح المجال ليستوعب أكثر من 3000 متخصص على مستوى العالم، وأضاف أن المؤتمر يستضيف ضمن معرضه السنوي عدداً من الجهات العالمية والمحلية التي تستعرض المنتجات الدوائية وأدوات التشخيص والأدوات المخبرية والمعدات الطبية والأدوات وأحدث التقنيات في مجال علوم طب وجراحة العيون والبصريات.