



رسالة الجامعة

الخبر.. ومنصة الحدث

RISALAT AL-JAMEAH



16 صفحة

العدد 1556

أول صحيفة جامعية في المملكة العربية السعودية

الأحد 23 ذو القعدة 1447هـ - الموافق 10 مايو 2026م



بالصور.. فرحة التخرج تملأ أروقة ملعب الجامعة

13-12



الطلاب بين توحيد الاختبارات وتباين التجارب

11



مواجهة
التحديات
السيبرانية..
بقلم
المشرف
العام على
الإدارة
العامة للأمن
السيبراني

8



د. الزهراني:
تراجع
ملحوظ
في حالات
اللوكيميا
واللمفوما
بالمملكة

7

"التربية" تنظم مؤتمراً تقنياً لخدمة القرآن الكريم



رسالة الجامعة
فارس الشريف، بندر السديري

تحت رعاية سعادة رئيس الجامعة المكلف أ.د. علي بن محمد مسلمي، نظمت كلية التربية بالجامعة وبالتعاون مع جمعية مكون لتحفيظ القرآن بالرياض، مؤتمر الذكاء الاصطناعي والتقنية في خدمة القرآن الكريم، وذلك في بهو الجامعة خلال الفترة من 9 إلى 13 ذو القعدة 1447 هـ (الموافق 26 إلى 30 أبريل 2026م).

ويأتي هذا الحدث الرائد في إطار تطلعات المملكة لدمج التقنيات الحديثة في خدمة علوم الشريعة وتحقيقاً لشعار المؤتمر (نمد الجسور لأفاق المستقبل).

وتضمن المؤتمر أوراقاً علمية متخصصة بالإضافة إلى معرض تقني استعرض أحدث التطبيقات والمنصات الذكية التي تخدم القرآن الكريم وعلومه بمشاركة واسعة من اللجان التنسيقية لجمعية تحفيظ القرآن بالمملكة ومبادرة عام الذكاء الاصطناعي 2026م.

وتأتي هذه الخطوة لتعكس الدور الريادي للجامعة في تبني المبادرات التقنية النوعية وتؤكد على التزام المؤسسات الخيرية والتعليمية في المملكة بمواكبة التحول الرقمي العالمي وجعل التقنية وسيلة لتعزيز وصول الرسالة القرآنية للعالم بأسلوب عصري ومبتكر.



أول أطروحة دكتوراه بقسم تقنيات التعليم

العصر الرقمي. كما تُعد إضافة نوعية في مجال تقنيات التعليم، لما تقدمه من تكامل بين الجوانب المعرفية والتقنية والإبداعية، بما يتوافق مع توجهات التحول الرقمي في التعليم العالي، وتمثل علامة فارقة في مسيرة قسم تقنيات التعليم، بوصفها أول مناقشة لرسائل الدكتوراه لأول دفعة بالقسم، وبما يعكس نضج البرنامج الأكاديمي وتكامله.

وضمنت لجنة المناقشة عدداً من الأكاديميين من داخل الجامعة وخارجها: أ.د. صالح بن محمد العطيوي (مناقش داخلي)، أ.د. دانية بنت عبد العزيز العباسي (مناقش داخلي)، د. أس بن محمد الشعلان (مناقش داخلي)، أ.د. محمد بن علي المرشدي (رئيس قسم تقنيات التعليم في جامعة شفاء، مناقشاً خارجياً).



جامعية، مع قياس أثره في تحسين جودة المنتجات الرقمية، مثل الإنفوجرافيك والفيديو التعليمي، وتنمية مهارات التفكير الإبداعي. وتبرز أهمية الرسالة في مواكبة وتوظيف الذكاء الاصطناعي في التعليم، وتقديم إطار تطبيقي يدعم وعزز من جاهزية المعلمين لمتطلبات

رسالة الجامعة
التحرير

شهد قسم تقنيات التعليم بكلية التربية مناقشة أول أطروحة دكتوراه ضمن أول دفعة بالقسم، مقدمة من الباحثة أريج محمد بن خنين، بإشراف الدكتورة ندى الصالح رئيس قسم تقنيات التعليم، حيث يعد ذلك إنجازاً أكاديمياً يعكس تطور برامج الدراسات العليا في التخصص وجاءت الرسالة بعنوان "فاعلية نموذج قائم على هندسة الأوامر في الذكاء الاصطناعي التوليدي والثقافة البصرية"، وهدفت إلى تطوير مهارات إنتاج الوسائط الرقمية وتعزيز التفكير الإبداعي لدى الطلاب. وتضمنت الدراسة بناء نموذج (CDMAI) وتطبيقه على عينة

انطلاق دورة المراجعين المعتمدين

رسالة الجامعة
التحرير

افتتح عميد عمادة التطوير والجودة أ.د. مبارك بن هادي القحطاني الدورة التدريبية الأولى لمجلس المراجعين المعتمدين بالجامعة للعام الجامعي 1447هـ، التي يتم تنفيذها بالتعاون مع عمادة تطوير المهارات، وذلك خلال الفترة من 14-16 أبريل 2026م، وقدمتها سعادة الدكتورة فضيلة العنيزي، وتأتي هذه الدورة انطلاقاً من حرص الجامعة على استمرارها تميز برامجها الأكاديمية، ودعم حصول البرامج الأكاديمية بالجامعة على الاعتماد الأكاديمي البرامجي مما يعزز مخرجاتها. جدير بالذكر أن العام الجامعي 1447هـ يتضمن ثلاثة دورات تدريبية متتالية، حيث تنتهي في 14 مايو 2026م.

التطوير والجودة تقيم فعالية "رحلة لبلوغ المستقبل"



رسالة الجامعة
التحرير

نظمت عمادة التطوير والجودة، برعاية رئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور علي بن محمد مسلمي، وبمشاركة نخبة من المختصين والطلبة، فعالية بعنوان "التميز رحلة لبلوغ المستقبل" مؤخرًا، وذلك في قاعة بث الاتصال المرئي بالجامعة. وتضمنت الفعالية الافتراضية حواراً حول التميز التقني واستشراف المستقبل، وأدارته وكالة عمادة التطوير والجودة لشؤون الجودة الدكتور حنان بنت عبد العزيز العليان، بمشاركة الطالبة لين بنت مشعل الحربي، من كلية علوم الحاسب والمعلومات، قسم هندسة البرمجيات. واستعرضت الطالبة لين الحربي خلال الحوار أبرز تجاربها وإنجازاتها العلمية، حيث حققت عدداً من الجوائز العالمية والمحلية، من بينها ميداليات ذهبية في مسابقات الاختراعات الدولية، إلى جانب حصولها على جوائز عالمية من كندا وتايوان، والمركز الأول (فئة البكالوريوس) في الملتقى العلمي بالجامعة، وجائزة أفضل ملصق بحثي في جامعة الأميرة نورة، إضافةً إلى المركز الثالث في مؤتمر الأبحاث الطلابية بجامعة الملك فهد للبترول والمعادن، وتكريم من نائب وزير الصحة على مشارعيها الابتكارية. كما تم بث الفعالية عبر القنوات الرسمية للجامعة في منصتي اليوتيوب وأكس، ضمن جهود العمادة لتعزيز ثقافة الجودة والتميز، وتسييل الضوء على النماذج الطلابية المتميزة.

تزامناً مع اليوم العالمي للكتاب

فعالية ثقافية بمكتبة الملك سلمان



رسالة الجامعة
مدحود البقمي، فيصل بندر، عبدالعزيز الدخيل

نظمت مكتبة الملك سلمان المركزية فعالية "الكتاب نافذة المعرفة" تزامناً مع اليوم العالمي للكتاب واليوم العالمي للملكية الفكرية، بحضور عدد من قيادات العمادة. وهدفت الفعالية إلى تعزيز ثقافة القراءة والتعريف بأهمية حماية الإبداع، من خلال أركان تثقيفية تناولت مراحل إعداد الكتاب داخل المكتبة، وآليات الفهرسة والتصنيف، إضافة إلى التعريف بقواعد المعلومات الإلكترونية وطرق الاستفادة منها في البحث العلمي. كما استعرضت الفعالية خدمات المكتبات، بما في ذلك الإعارة والدعم البحثي والخدمة المرجعية الإلكترونية، إلى جانب عرض إصدارات متنوعة في مجالات المعرفة والملكية الفكرية. وشهدت الفعالية تفاعلاً من الحضور، في إطار دعم الحراك الثقافي وتعزيز الوعي المعرفي.



برعاية أمير الرياض وسمو حرمه

الجامعة تحتفل بخريجها لعام 2026



وشركة الصافي دانون، وشركة الفزار، حيث قامت مستشارة رئيس الجامعة والمشرف العام على شؤون المدينة الجامعية للطالبات، بتكريم الجهات الراعية. واختتم الحفل بكلمة الختام، أعقبها مسيرة خروج الخريجات في مشهد احتفالي مهيب. حيث بلغ عدد الخريجات دفعة 2026 (9215) خريجة موزعات على حسب الدرجة العلمية حيث حصلت درجة الدكتوراه 276 خريجة، الزمالة 76 خريجة، درجة الماجستير 1571 ودرجة البكالوريوس 3762، درجة الدبلوم العالي 22، ودرجة الدبلوم المتوسط 3363 خريجة، ويأتي هذا الحفل تنويحاً لسنوات من الجد والاجتهاد، حيث تواصل الجامعة دورها الريادي في إعداد كوادر وطنية مؤهلة تسهم في دعم مسيرة التنمية في المملكة.

رئيس الجامعة والمشرف العام على شؤون المدينة الجامعية للطالبات، والدكتورة نورة الكبيسي وكيلة عمادة شؤون الطلاب بفرع الطالبات، حيث قامت سموها بافتتاح فعاليات الحفل. وتضمن الحفل عدداً من الفقرات المنظمة التي عكست روح المناسبة، حيث بدأ بالسلام الملكي، ثم تلاوة آيات من القرآن الكريم، تلتها عرض لكلمة مسجلة لرئيس الجامعة المكلف والخاصة بهذه المناسبة ثم كلمة الخريجات. كما شمل الحفل قسم الخريجات الذي أذته وكيلة عمادة شؤون الطلاب بفرع الطالبات، تلاوة وقفة الخريجات، ثم العروض الضوئية، كما كرمت سموها الكريم الفائزين بسيارتين مقدمتين من شركة ذيب لتأجير السيارات، وتكريم الجهات الراعية والتي شملت كلا من SMC وvibes، وشركة الأمار الغذائية،

درجة الدكتوراه 166 طالباً، والزمالة 125 طالباً، والماجستير 1170 طالباً، والبكالوريوس 5073 طالباً، والدبلوم العالي 12 طالباً، والدبلوم المتوسط 1823 طالباً، والدبلوم المشارك 15 طالباً، فيما حصل على الدبلوم الطبي 16 طالباً. وفي الختام كرم سمو الأمير فيصل بن بندر رعاية الحفل والفائزين بالجوائز. كما شهدت الجامعة حفل تخرج طالباتها لعام 2026 في أجواء احتفالية مميزة، وذلك على أرض ملعب الأول بارك، يوم الأحد 16 ذو القعدة 1447هـ الموافق 3 مايو 2026، حيث تولت عمادة شؤون الطلاب تنظيم الحفل والإشراف على جميع فقراته. وبدأ الحفل بحضور صاحبة السمو الملكي الأميرة نورة، إلى جانب الدكتورة سارة بن سعيد مستشارة

والقيادة. ثم شهد سموه والحضور السحب على جائزة الحفل المقدمة للخريجين. عقب ذلك أدى الاستاذ الدكتور علي بن كناخر الدليحي عميد شؤون الطلاب والمشرف على اللجان التنفيذية لحفل التخرج الخريجون القسم، ثم وقفة الخريجين، كما شاهد سموه والحضور العروض الضوئية المعدة احتفالاً بهذه المناسبة. وألقى عميد القبول والتسجيل بالجامعة الأستاذ الدكتور ناصر بن إبراهيم بن تركي، كلمة بهذه المناسبة ثمن فيها رعاية وتشريف سمو أمير منطقة الرياض، معرباً عن شكره لسموه على دعم أبنائه الطلاب ومشاركتهم فرحتهم. وقال: "نحتفل الليلة بتخريج طلاب دفعة عام 2026، البالغ عددهم (8400) خريج، موزعين حسب الدرجات العلمية حيث حصل على

امتداداً لدعم ورعاية القيادة الرشيدة -حفظها الله- المتواصل للتعليم عامة والتعليم الجامعي خاصة. وأفاد أن الجامعة حرصت على توفير بيئة تعليمية وتدريبية متكاملة لطلابها، لتعد منهم كفاءات مؤهلة، تمتلك الخبرة والمعرفة والقدرة على الإنجاز بكفاءة واقتدار، بما يواكب متطلبات العصر، ويُلبي احتياجاتهم في المجالات العلمية والاقتصادية والتقنية كافة، متطلعة إلى أن يكونوا ركيزة أساسية في تحقيق مستهدفات رؤية التحول الوطني ومسيرة التنمية المستدامة. بعد ذلك أقيمت كلمة الخريجين، ثمنوا فيها رعاية وتشريف سمو أمير منطقة الرياض لحفل تخرجهم مسيرتهم العلمية، معبرين عن فرحتهم وسعادتهم بنيل وطاقات ثمرة الجهد الذي بذلوه، واستمروا عليه طلباً للعلم والمعرفة وخدمة للوطن

رسالة الجامعة
التحرير

رعى صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، مساء يوم الاثنين الماضي حفل تخرج طلاب الجامعة لعام 2026م من مختلف التخصصات والدرجات العلمية، وذلك في ملعب جامعة الملك سعود "الأول بارك". وكان في استقبال سموه لدى وصوله مقر الحفل، معالي وزير التعليم رئيس مجلس إدارة الجامعة الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، ورئيس الجامعة المكلف الأستاذ الدكتور علي بن محمد مسلمي. وبعد السلام الملكي، بدأ الحفل بتلاوة آيات من القرآن الكريم، ثم ألقى رئيس الجامعة المكلف، كلمة ثمن فيها رعاية سمو أمير منطقة الرياض للحفل، مؤكداً أن ذلك يأتي



للاطلاع على مراحل الإنتاج الصحفي والتدريب العملي زيارة طالبات الإعلام لدار النشر



الهدال، ضمن متطلبات مقرر "مدخل
وتأتي الزيارة لدعم التدريب
عبر الاحتكاك المباشر ببيئة العمل
الإعلامي، وتمتية المهارات المهنية
الإعلامي.

رسالة الجامعة
التحرير

استقبلت دار النشر بالجامعة طالبات قسم الصحافة والإعلام بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن، ضمن زيارة تهدف إلى تعزيز التعاون الأكاديمي. وشملت الزيارة جولة في صالة الطباعة، أطلعت خلالها الطالبات على مراحل إنتاج صحيفة "رسالة الجامعة"، من الإعداد حتى الطباعة. كما أجريين مقابلات مع مديرة العلاقات والإعلام ريم الصالح، ورئيس قسم ما قبل الطباعة خالد الحازمي، ومدير إدارة الإنتاج منديل

"العمارة والتخطيط" تنظم ورشة "نحو اعتماد أكاديمي متميز"



رسالة الجامعة
التحرير

نظمت اللجنة التوجيهية لبرامج الاعتماد الأكاديمي بكلية العمارة والتخطيط، بحضور عميد الكلية المكلف، ووكيل الكلية للتطوير والجودة الدكتور مهند الثبيتي، إلى جانب رؤساء الأقسام وأعضاء هيئة التدريس والمنسقين، ورشة بعنوان "نحو اعتماد أكاديمي متميز". وناقشت الورشة أبرز المحاور المتعلقة بتطوير منظومة العمل الأكاديمي، وضمان جودة مخرجات البرامج التعليمية. كما تم استعراض منهجية عمل لجان الجودة في الكلية، بحيث تعمل ضمن منظومة مترابطة وواضحة، بما يعزز كفاءة تطبيق ممارسات الجودة.

كما أوصى الأعضاء بضرورة تطوير نظام إلكتروني متكامل لإدارة ملفات المقررات، على غرار الأنظمة الرقمية الحديثة، بما يسهل عملية جمع ملفات المقررات من أعضاء هيئة التدريس، ويعزز من دقة التوثيق والالتزام. وأكدت مخرجات الورشة أهمية إنشاء لجنة متخصصة لتطوير المناهج على مستوى الكلية، إضافة إلى تعزيز التكامل مع الأنظمة والإجراءات القائمة بما يساهم في الحد من تكرار الجهود ورفع كفاءة العمل المؤسسي.

الحضارة الصينية للطالبات



رسالة الجامعة
سديم فهد

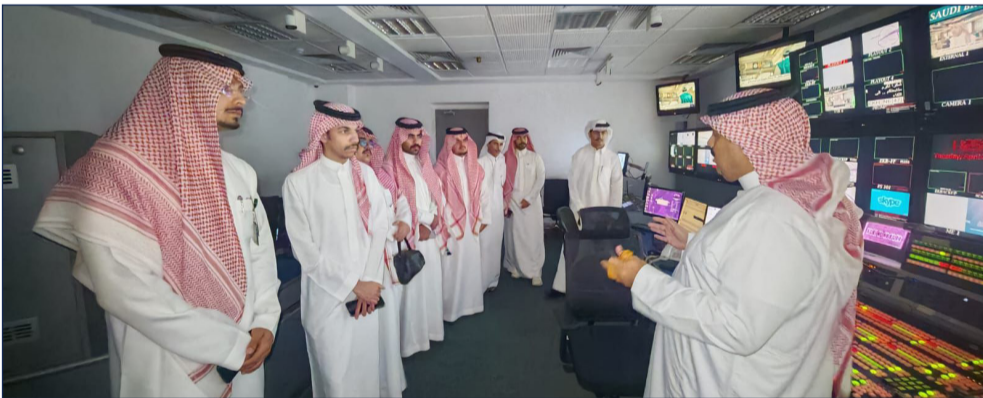
نظم مركز الدعم الأكاديمي بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية مؤخرًا، لقاءً مفتوحًا استضاف طالبة من جمهورية الصين، بهدف التعريف بالثقافة الصينية وتعزيز التواصل الثقافي بين الطالبات. وشهد اللقاء حضورًا وتفاعلاً لافتًا، حيث تضمن استعراض مشاهد بصرية عكست ملامح الحضارة الصينية وتاريخها الفني بالعادات والتقاليد، كما قدمت الطالبة الضيفة عرضًا تناول أبرز الجوانب الثقافية في بلادها، بما في ذلك العادات اليومية والفنون والموروث الشعبي، ما أتاح للحاضرات فهماً أعمق للمجتمع الصيني. وتخللت الفعالية فقرات تفاعلية مكنت الطالبات من تجربة بعض مظاهر الثقافة الصينية، من بينها استعراض الأزياء التقليدية والتقاط الصور التذكارية، التي جانب تقديم الشاي الصيني ضمن تجربة الضيافة، ما أضفى طابعاً أصيلاً على اللقاء. كما شمل البرنامج عرض منتجات ثقافية متنوعة، تضمنت كتباً ومواداً تعريفية أسهمت في إثراء المحتوى المعرفي، وشكلت الفعالية منصة للحوار وطرح الأسئلة، حيث أبدت الطالبات اهتماماً بالتعرف على تفاصيل الحياة في الصين ومقارنتها بثقافتهم. وفي ختام اللقاء، أكدت الحاضرات أهمية هذه الفعاليات في توسيع الآفاق المعرفية وتعزيز قيم التفاهم بين الشعوب، فيما يأتي هذا اللقاء ضمن برامج مركز الدعم الأكاديمي الداعمة للمسيرة العلمية والثقافية وتمتية مهارات التواصل الحضاري لدى الطالبات.

برنامج مساري للطالبات

رسالة الجامعة
مهيا الهويش

أقامت عمادة السنة الأولى المشتركة بالجامعة برنامج «مساري» في شطر الطالبات مؤخرًا، برعاية مستشارة رئيس الجامعة والمشراف العام على شؤون المدينة الجامعية للطالبات أ.د. سارة بنت عبدالمحسن بن سعيد، وبحضور وكالة العمادة لشؤون الطالبات د. هياء بنت محمد الشهري، إلى جانب عدد من وكليات والكليات وجهات الجامعة على المسرح الرئيس بالمدينة الجامعية للطالبات. ويأتي برنامج «مساري» ضمن البرامج الإرشادية التي تنفذها العمادة لتعريف الطالبات بالخصائص الأكاديمية المتاحة، ودعمهن في اختيار المسار المناسب وفق ميولهن وقدراتهن، من خلال توضيح آليات التخصص والخطط الدراسية، بما يساهم في تعزيز الوعي الأكاديمي ومواءمة الاختيارات مع متطلبات سوق العمل. وتضمن البرنامج جلسات حوارية تفاعلية أتاح للطالبات طرح تساؤلاتهن ومناقشتها، إلى جانب معرض مصاحب عُرف بكليات وجهات الجامعة وما تقدمه من خدمات وبرامج داعمة لمسيرتهن الجامعية.

زيارة إعلامية تطبيقية



الزيارة تأتي ضمن جهود الوحدة لتتمكين طلاب التدريب التعاوني من خلال تجارب ميدانية نوعية، تساهم في صقل مهاراتهم وتعزيز جاهزيتهم لسوق العمل الإعلامي.

الزيارة بجولة في برج التلفزيون للتعرف على الجوانب التقنية المرتبطة بعمليات البث. وأوضحت الأستاذة أميرة الزهراني، مساعد رئيس وحدة العلاقات العامة والإعلام، أن هذه

كما تضمنت الجولة زيارة استديو إذاعة "خزامى"، والتعرف على آليات العمل الإذاعي، إضافة إلى الاطلاع على قسم الأرشفة ودوره في توثيق المحتوى الإعلامي، فيما اختتمت

رسالة الجامعة
محمد الحريري - تصوير: محمد الماس

نظمت وحدة العلاقات العامة والإعلام بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية زيارة ميدانية لطلاب التدريب التعاوني إلى هيئة الإذاعة والتلفزيون، بهدف تمكينهم من اكتساب خبرات تطبيقية والاطلاع على بيئات العمل الإعلامي المتخصصة. وأطلع الطلاب خلال الزيارة على سير العمل في عدد من المرافق، شملت غرفة التحكم بالقيادة الإخبارية، حيث تعرفوا على آليات إدارة البث والإخراج، إلى جانب زيارتهم لاستديو برنامج "صباح السعودية"، والوقوف على تجهيزاته وطبيعة العمل أثناء البث المباشر.

زراعة 200 شتلة تزامنًا مع أسبوع البيئة 2026



المشراف على الكرسي، أهمية هذه الرحلات العلمية في دراسة المجتمعات

النباتية والتعرف على تنوع الغطاء النباتي، مؤكدة دورها في تعزيز الوعي بأهمية الحفاظ على الثروات الطبيعية.

رسالة الجامعة
التحرير

نظم كرسي أبحاث التغير المناخي وتنمية البيئة والغطاء النباتي رحلة علمية إلى «روضة الخفس» بالتعاون مع هيئة تطوير محمية الملك عبدالعزيز الملكية مؤخرًا، تزامنًا مع أسبوع البيئة 2026 تحت شعار «أترك أخضر». وتضمنت الرحلة التعرف على النباتات في بيئتها الطبيعية، إلى جانب الإسهام في تعزيز الغطاء النباتي عبر زراعة 200 شتلة برية في روضة الخفس الجنوبية، إضافة إلى زيارة المشتل الذي يضم أنواعًا متعددة من الشتلات البرية، من بينها الطلح والسلم والسدر والأثل. وأوضحت الدكتورة أسماء الحقييل،

مدينة مسك تحتضن مبادرة «مقابلة في افتراض»

رسالة الجامعة

سعد الأحيدب، محمد الحربي، سليمان خميس

أطلق نادي رؤية 2030 مبادرة «مقابلة في افتراض» بمدينة مسك مؤخراً، وتهدف هذه الفعالية إلى منح الشباب فرصة لخوض تجربة مقابلة وظيفية حقيقية أمام خبراء ومتخصصين، مما يساعدهم على كسر حاجز الخوف وتطوير مهاراتهم الشخصية، والحصول على تقييم مباشر يجهزهم لسوق العمل الفعلي.

تأتي هذه الخطوة امتداداً لدور النادي الذي تأسس ليكون منصة شبابية تدعم أهداف التحول الوطني وتساهم في تمكين الكفاءات السعودية. وتقوم فكرة النادي بالأساس على ربط الطموحات الشبابية بالفرص المهنية من خلال برامج تدريبية وتطويرية، حيث يسعى النادي منذ بداياته إلى صناعة جيل واثق يمتلك الأدوات اللازمة للمنافسة والتميز، تماشياً مع رؤية المملكة الطموحة.

نادي المحاسبة يحصد التميز في الأنشطة الطلابية

رسالة الجامعة

سعد الأحيدب، محمد الحربي، سليمان خميس

توج نادي المحاسبة في الحفل الختامي للأنشطة الطلابية، بحصوله على لقب أفضل ناد في كلية إدارة الأعمال، إلى جانب تميزه ضمن أفضل الأندية على مستوى الجامعة.

جاء هذا الإنجاز ثمره جهود متواصلة وعمل جماعي قدمه أعضاء النادي خلال العام، انعكس في مبادرات وتجارب طلابية كان لها أثر واضح على المشاركين.

وتقدمت إدارة النادي بالشكر لكل من كان جزءاً من هذا النجاح، من أعضاء ومنظمين ومشاركين، تقديراً لعطائهم وجهودهم التي صنعت هذا التميز.

زيارة علمية لأعضاء تدرّس اللغات إلى مجمع الملك سلمان

رسالة الجامعة

عبدالمك الصانع، عامر الزهراني

نظم قسم اللغة الإنجليزية في كلية اللغات وعلومها زيارة علمية لأعضاء هيئة التدريس إلى مجمع الملك سلمان العالمي للغة العربية، بهدف الاطلاع على أبرز مشروعاته النوعية وبرامجه الرائدة في خدمة اللغة العربية.

وشملت الزيارة جولة تعريفية داخل مرافق المجمع، تعرّف خلالها الوفد على أحدث المبادرات والتقنيات المستخدمة في دعم اللغة العربية وتعزيز حضورها محلياً وعالمياً، إلى جانب الاطلاع على الجهود البحثية والبرامج التعليمية المقدمة في مجالات اللغة والتقنية.

وتأتي هذه الزيارة في إطار حرص الكلية على تعزيز الشراكات العلمية وتبادل الخبرات، بما يساهم في تطوير العملية التعليمية والبحثية ويدعم التكامل بين التخصصات اللغوية المختلفة.

لقاء رياضي ودي يجمع طالبات «الطب» بكليات الرؤية



رسالة الجامعة

التحرير

استضاف النادي الرياضي للطالبات في كلية الطب بالجامعة مؤخراً وفد كليات الرؤية ضمن لقاء رياضي ودي على ملعب القبة الهوائية بمشاركة 29 طالبة وسط أجواء تنافسية مميزة.

واستقبلت د. نهى الشويهر، رائدة الأنشطة الرياضية للطالبات بكلية الطب، الوفد الزائر الذي ضم د. زهراء عمر رئيس لجنة التدريب الرياضي، وعضوي اللجنة د. هنادي عبدالرحمن ود. وعد عبيد.

وشهدت الفعالية إقامة مباريات في كرة السلة وكرة قدم الصالات، حيث تفوقت كلية الطب في كرة السلة بنتيجة (32-2)، فيما انتهت مباراة كرة الصالات بالتعادل (1-1).

وفي ختام المنافسة حصلت نور آل طلاق على جائزة أفضل لاعبة في كرة السلة، وهوى المتحمي أفضل لاعبة في كرة الصالات، فيما نالت غادة الشمري جائزة أفضل حارسة.

برعاية عميد الكلية

افتتاح المعرض الطلابي لملصقات الصحة العامة بـ «الطب»

رسالة الجامعة

التحرير



مضيفاً أن هذا التوجه يعكس حرص القسم على دعم البحث العلمي وتعزيز ثقافته لدى الطلبة، وتمكينهم من توظيف المنهجيات العلمية في دراسة المشكلات الصحية، بما يساهم في إعداد كوادر قادرة على الإسهام في تحسين مؤشرات الصحة العامة واتخاذ قرارات صحية مبنية على البراهين.

يأتي تنظيم هذا المعرض ضمن جهود الكلية في تعزيز التكامل بين المخرجات الأكاديمية ومتطلبات الممارسة المهنية، بما يساهم في إعداد كوادر صحية مؤهلة قادرة على دعم وتطوير منظومة الصحة العامة.

يُساهم في إعداد كوادر صحية قادرة على تحليل التحديات الصحية واتخاذ قرارات مبنية على البراهين بما يدعم تطوير منظومة الصحة العامة. وأوضح رئيس قسم طب الأسرة والمجتمع الدكتور هاني الغامدي أن المعرض عكس تنوعاً في الموضوعات التي تناولت قضايا صحية معاصرة، من بينها أنماط الحياة، وصحة الأطفال والمراهقين، والصحة البيئية والتحديات المرتبطة بالسلوكيات الصحية، حيث قدمت من خلال ملصقات علمية ركزت على تحليل هذه القضايا وطرح حلول وسياسات صحية مبنية على الأدلة؛

الصحة للتخطيط والتميز المؤسسي، والدكتورة فادية البجيران، المدير العام لسياسات واقتصاديات الصحة في المجلس الصحي السعودي، والدكتورة نوف آل سعود رئيس اللجنة العلمية للصحة الوقائية بجامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن؛ إلى جانب منسوبي ومنسوبات القسم والطلبة المشاركين. من جهته أكد الدكتور الجفني أن مثل هذه المبادرات التعليمية تجسد توجه الكلية نحو تعزيز التعلم التطبيقي وربط مخرجات التعليم بالممارسة المهنية، مشيراً إلى أن تمكين الطلبة من بناء مشاريع قائمة على الأدلة العلمية

افتتح عميد كلية الطب الدكتور بندر بن ناصر الجفني مؤخراً المعرض الطلابي للملصقات الصحة العامة، الذي نظمه قسم طب الأسرة والمجتمع بمشاركة طلاب وطالبات السنة الثالثة ضمن مقر (طب المجتمع 31)، وذلك في بهو الكلية بالمبنى الغربي؛ بهدف تمكين الطلبة من توظيف معارفهم النظرية عملياً من خلال إعداد مشاريع قائمة على الأدلة العلمية وعرضها ومناقشتها، بما يساهم في تنمية مهارات التحليل والتخطيط واتخاذ القرار الصحي. بحضور وكالة كلية الطب للشؤون الأكاديمية الأستاذ الدكتور منى بنت محمد سليمان، ووكيلة الكلية لشؤون الطالبات الدكتورة هناء البليهي، إلى جانب عدد من القيادات والخبراء في القطاع الصحي تقدمهم الدكتورة نوف المنير وكيل وزارة الصحة للتعاون الدولي والأمين العام للجنة الوزارية للصحة في كل السياسات، والتي مثلها كل من الدكتورة دينا الفحطاني والدكتورة سماح العقيل، وكذلك بحضور الدكتور عبدالعزيز الربيعة الوكيل المساعد لوزارة

«إدارة البيانات» يقدم ورشة للتعريف بنظام إدارة المحتوى والوثائق



آليات حفظها واسترجاعها. كما تناولت الورشة عدداً من المحاور، شملت الإجراءات التنظيمية ذات العلاقة، والتعريف بمنهجية إدارة الوثائق باستخدام النظام المعتمد، إلى جانب عرض نماذج تطبيقية من بعض الإدارات، بهدف نقل المعرفة وتعزيز توحيد وتحسين جودة الممارسات المؤسسية.

إدارة البيانات. وجاءت الورشة ضمن جهود المكتب في تطوير ممارسات إدارة المحتوى والوثائق، حيث تم استعراض الإطار الوطني لإدارة البيانات، مع التركيز على هذا المجال، إضافة إلى عرض تطبيق النظام في عدد من الجهات، وإمكانياته في ما تحقق من تقدم في تنظيم الوثائق وتحسين

الجامعة، ورفع مستوى الامتثال لضوابط ومواصفات إدارة البيانات الوطنية وحكومتها وحماية البيانات الشخصية. والارتقاء بمستوى نضج ممارسات إدارة البيانات، من خلال تطوير الأطر التنظيمية، ومتابعة تفعيل الأنظمة الرقمية، وتطبيق السياسات المعتمدة، بما يساهم في تحقيق التكامل المؤسسي لمنظومة

رسالة الجامعة

حسام التيسان

نظم مكتب إدارة البيانات ورشة عمل متخصصة للتعريف بنظام إدارة المحتوى والوثائق لمنسوبي مركز الوثائق بالجامعة، وذلك يوم الأحد الماضي، بهدف تعزيز تنظيم الوثائق والمحتوى في

حملة تبرع بالدم بمشاركة المدينة الطبية

رسالة الجامعة

عبدالحسن الفريح، راكان الشارح



التطوعي الذي يخدم المحتاجين، فالتبرع بالدم هو أبسط ما يمكننا تقديمه كطلاب لخدمة مجتمعنا وإنقاذ الأرواح.

فكرياً تجاه أهمية هذا العمل الإنساني. من جانبه، عبّر طالب متبرع عن اعتزازه بالمشاركة بقوله: «لقد سعدت حقاً بكوني جزءاً من هذا العمل

لقد لمسنا تفاعلاً وإيجابية كبيرة من الطلاب خلال جلسة القياس، حيث أظهروا حرصاً عالياً على اتباع الإرشادات الطبية، مما يعكس نضجاً

نظمت المدينة الطبية الجامعية بالتعاون مع جمعية أصدقاء بنوك الدم الخيرية (دمي)، حملة للتبرع بالدم تهدف إلى تعزيز التكاتف بين المؤسسات الأكاديمية والقطاع الصحي والخيري لدعم القضايا الإنسانية.

أقيمت الفعالية على مدار ثلاثة أيام، مؤخراً، في شطر الطلاب أمام مبنى كلية العلوم (4) بالجامعة. وشهدت الحملة إقبالاً لافتاً من الطلاب والمنسوبيين الذين توافدوا على العربة المجهزة التي استقرت في الموقع المخصص لاستقبال المتبرعين. وخلال الجولة داخل مقر الحملة، أشاد المسؤول المنظم والمشرف على منطقتي قياس العلامات الحيوية بمستوى الوعي لدى المتقدمين، قائلاً:

اختتام برنامج "اغتنم الفرصة التجارية"



ومجتمع الأعمال، حيث تُعد شركة وادي الرياض الذراع الاستثماري لجامعة الملك سعود في مجالات الاقتصاد المعرفي ومشاريع الجامعة الإستراتيجية، بما يساهم في تطوير الاقتصاد المعرفي.

رسالة الجامعة
التحرير

نظم معهد ريادة الأعمال، بالتعاون مع شركة وادي الرياض - الذراع الاستثماري لجامعة الملك سعود - برنامج "اغتنم الفرصة التجارية" خلال الفترة من 26 إلى 30 أبريل 2026، والموجه لرواد الأعمال وأصحاب الفرص التجارية، والمعتمد من جهة التطوير المهني المستمر (CPD) في المملكة المتحدة. وركز البرنامج على تمكين المشاركين من تحويل أفكارهم إلى مشاريع قابلة للتنفيذ، عبر تطبيق منهجية "ساعة العمل" (The Business Clock) وفق نموذج PRODUCT، بما يعزز جاهزية المشاريع الناشئة للدخول إلى السوق. ويأتي ذلك في إطار جهود الشركة لدعم المبادرات النوعية وتعزيز الشراكة بين التعليم

اختتام مبادرة بيلداثون



الريادية. ويأتي ذلك في إطار جهود الشركة لدعم المبادرات النوعية وتعزيز الشراكة بين التعليم ومجتمع الأعمال، حيث تُعد شركة وادي الرياض الذراع الاستثماري لجامعة الملك سعود في مجالات الاقتصاد المعرفي ومشاريع الجامعة الإستراتيجية، بما يساهم في تطوير الاقتصاد المعرفي.

رسالة الجامعة
التحرير

اختتمت أعمال مبادرة بيلداثون "Buildathon"، التي أقيمت خلال الفترة من 26 إلى 30 أبريل 2026م في أكاديمية طويق، بتنظيم النادي الثقافي الاجتماعي بكلية إدارة الأعمال في الجامعة، وبشراكة إستراتيجية من شركة وادي الرياض - الذراع الاستثماري للجامعة. وتهدف المبادرة إلى نشر ثقافة بناء المشاريع الناشئة من الصفر، من خلال تمكين المشاركين من تحويل أفكارهم إلى نماذج أولية قابلة للاختبار والتطوير، ضمن بيئة تطبيقية تعتمد على منهجية بناء المشاريع الريادية (Venture Building). حيث عمل المشاركون على تحليل تحديات السوق الحقيقية، وتطوير حلول مبتكرة قابلة للتنفيذ، بما يساهم في تعزيز مهاراتهم الابتكارية وقدراتهم

تكليف د. أماني الجهني بالإشراف على مركز الدراسات السكانية



أصدر سعادة رئيس الجامعة المُكلف أ. د. علي بن محمد مسملي قراراً إدارياً بتكليف د. أماني بنت محمد الجهني، عضو هيئة التدريس بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، مشرفاً على مركز الدراسات السكانية لمدة عام، بالإضافة إلى مهامها الأكاديمية. ويُعد المركز الأول من نوعه في المملكة ودول الخليج، ويُعنى بدراسة القضايا السكانية وتحليل التحولات الديموغرافية وعلاقتها بالتنمية. وتعد د. الجهني من المتخصصين في الدراسات السكانية والتحليل المكاني، ولها إسهامات بحثية في الجغرافيا السكانية وتطبيقات نظم المعلومات الجغرافية. ويأتي هذا التكليف في إطار تعزيز دور المركز في دعم البحث العلمي وتطوير التحليل القائم على البيانات، بما يساهم في دعم السياسات العامة ومواءمة مخرجاته مع مستهدفات رؤية السعودية 2030. وأعربت د. أماني الجهني عن شكرها لرئيس الجامعة المُكلف أ. د. علي بن محمد مسملي على هذه الثقة، مؤكدة سعيها إلى تطوير أعمال المركز وتعزيز دوره في تحليل القضايا السكانية ودعم صنّاع القرار.

اختتام بطولة البلايستيشن بكلية اللغات وترويج "الإسبانية"



رسالة الجامعة
عامر الزهراني

اختتم النادي الرياضي بكلية اللغات وعلومها بطولة البلايستيشن (FC26) لطلاب الكلية، بحضور عميد الكلية وعدد من الوكلاء وأعضاء هيئة التدريس، حيث شهدت الفعالية أجواءً تنافسية مميزة بين المشاركين. وتوج برنامج اللغة الإسبانية بالمركز الأول.

"الأولى المشتركة" تنظم لقاء "الإرشاد الأكاديمي"

رسالة الجامعة
أمل المالكي

نظمت عمادة شؤون الطلاب ممثلة في مركز الإرشاد والتوجيه بالتعاون مع وكالة الشؤون التعليمية والأكاديمية بعمادة السنة الأولى المشتركة، لقاءً تعريفياً بعنوان "الإرشاد الأكاديمي لعمادة السنة الأولى المشتركة"، وذلك بهدف تعزيز الوعي بأهمية الإرشاد الأكاديمي ودوره في دعم المسيرة التعليمية للطلبة. وافتتح اللقاء من قبل رئيسة وحدة الإرشاد الأكاديمي بمركز الإرشاد والتوجيه الأستاذة دولة الشهرري، وبحضور سعادة الدكتور محمد الغامدي عميد السنة الأولى المشتركة، حيث أكد في كلمته أهمية تطوير منظومة الإرشاد الأكاديمي بما يساهم في دعم الطلبة وتمكينهم من تحقيق التميز.

وتناول اللقاء عدداً من المحاور المهمة، قدمها الدكتور وليد بن سعد الزامل أستاذ التخطيط العمراني، حيث استعرض دور عضو هيئة التدريس في الإرشاد الأكاديمي، ومسؤولياته تجاه الطلبة المرشدين، إضافة إلى آلية الإرشاد عبر بوابة النظام الأكاديمي، وحوكمة العملية الإرشادية، إلى جانب توضيح حدود الاستفسارات الطلابية وصلاحيات عضو هيئة التدريس في هذا الجانب. كما شهد اللقاء تفاعلاً من الحضور، حيث تم طرح العديد من التساؤلات والنقاشات التي أسهمت في إثراء المحتوى وتعزيز الفهم المشترك لمفاهيم الإرشاد الأكاديمي.

طرق البحث في قواعد المعلومات العربية والأجنبية

رسالة الجامعة
أمل المالكي



ضمن جهودها في تنمية المهارات البحثية، تقدم عمادة شؤون المكتبات، ممثلة بوحدة تطوير المهارات، برنامجاً تدريبياً بعنوان: (طرق البحث في قواعد المعلومات العربية والأجنبية) وذلك في إطار جهودها المستمرة لتعزيز مهارات البحث العلمي لدى المستفيدين، وتمكينهم من الوصول الفعال إلى مصادر المعلومات

الموثوقة. سيعقد البرنامج كل يوم اثنين في تمام الساعة 11:00 صباحاً، ولمدة ساعة واحدة، حيث يتناول أبرز الأساليب والإستراتيجيات الحديثة في استخدام قواعد المعلومات، بما يساهم في رفع كفاءة البحث الأكاديمي وتطوير المهارات المعرفية. وتسجيل عبر رمز الاستجابة السريعة (QR) الموضح في الإعلان.

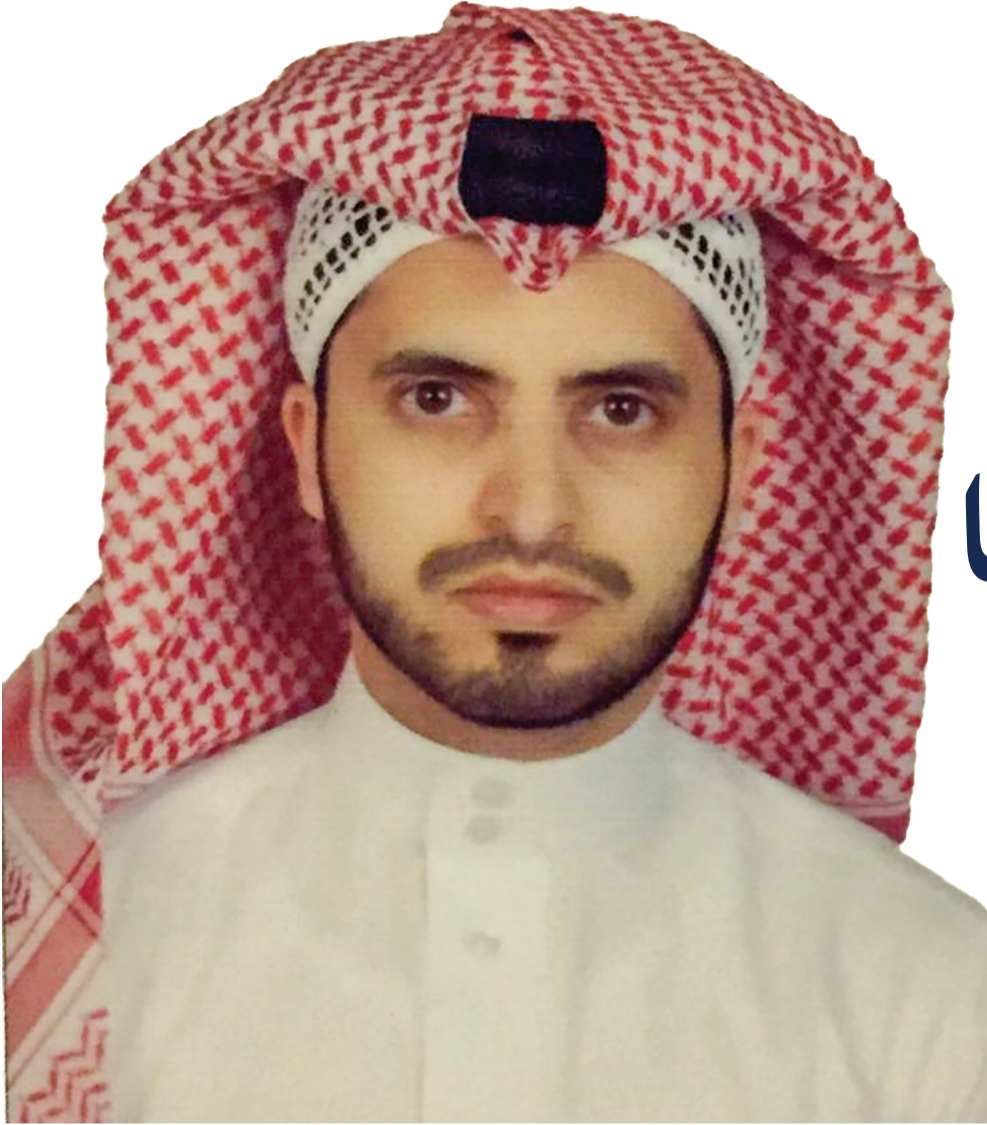
"فرص السياحة الريفية" في ندوة علمية



ندوة علمية بعنوان "السياحة الريفية في المملكة - فرص تنمية مستدامة" تناولت دور السياحة الريفية في دعم التنمية المستدامة وتنوع مصادر الدخل، بما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة 2030. وناقشت الندوة أهمية الاستثمار في السياحة الريفية بوصفها أحد المسارات الواعدة لتعزيز الاقتصاد الوطني، إلى جانب إبراز المقومات الطبيعية والبيئية التي تتميز بها المناطق الريفية في المملكة. وتأتي هذه الندوة ضمن جهود الكلية في دعم البحث العلمي وتعزيز الوعي بالمجالات التنموية المستدامة، وفتح آفاق علمية تساهم في تطوير القطاع السياحي.

رسالة الجامعة
محمد العيسى، سعد السهي

نظمت وكالة الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي بكلية السياحة والآثار، بالتعاون مع مركز البحوث،



د. الزهراني: تراجع ملحوظ في حالات اللوكيميا واللمفوما بالمملكة

معدلات الشفاء، ما يعكس نجاح السياسات الصحية في هذا المجال. وفي هذا الحوار، يسلط الدكتور موسى فارس الزهراني، أستاذ مشارك بكلية الطب في قسم الطب الباطني، الضوء على واقع أمراض الدم في المملكة، مستعرضاً أحدث الإحصاءات، والعوامل المؤثرة في الإصابة، والتطورات العلاجية التي غيرت مسار المرض، إضافة إلى رؤيته لمستقبل هذا التخصص خلال السنوات القادمة.

تشهد المملكة العربية السعودية تطوراً متسارعاً في القطاع الصحي، خصوصاً في مجالات التخصصات الدقيقة مثل أمراض الدم وسرطاناته، حيث تتكامل الجهود بين التشخيص المبكر والتقنيات العلاجية الحديثة، مدعومة ببنية صحية متقدمة واستثمارات كبيرة في البحث والتطوير. ومع تصاعد الوعي المجتمعي بأهمية الفحص المبكر، بدأت ملامح التحول تظهر في انخفاض نسب الحالات المتأخرة وارتفاع

رسالة الجامعة
حوار: محمد العنزي

واقع الانتشار في السعودية

كيف تقيمون حجم انتشار أمراض الدم وسرطاناته الدم في السعودية اليوم؟ وهل توجد إحصاءات حديثة توضح معدلات الإصابة مقارنة بالسنوات الماضية؟ تشهد المملكة العربية السعودية تطوراً ملحوظاً في رصد وتسجيل الحالات الصحية، حيث تظهر التقارير الحديثة من المجلس الصحي السعودي أن عدد حالات اللوكيميا في عام 2023 بلغ 867 حالة، بينما سجلت أورام العقد اللمفاوية 957 حالة. وتعد هذه الأمراض رابع أكثر أنواع السرطان شيوعاً في المملكة بعد سرطان الثدي والقولون والغدة الدرقية. كما تُظهر الأرقام انخفاضاً مقارنة بعام 2022، حيث بلغت الحالات آنذاك 892 و1098 على التوالي، ما يعكس تحسناً في الوقاية والتشخيص.

العوامل المؤثرة في الإصابة

إلى أي مدى تلعب العوامل الوراثية أو البيئية دوراً في زيادة أو تقليل احتمالات الإصابة بسرطان الدم؟

تتداخل العوامل الوراثية والبيئية ونمط الحياة في التأثير على احتمالات الإصابة بسرطان الدم. فالعوامل الجينية، مثل الطفرات الوراثية، قد تزيد من خطر الإصابة، خاصة في حالات زواج الأقارب أو وجود أمراض وراثية مثل الأنيميا المنجلية. أما العوامل البيئية، فتشمل التعرض لبعض المواد الكيميائية أو الإشعاع، والتي قد تسهم في رفع معدلات الإصابة.

التشخيص المبكر والتحديات

هل ما زالت سرطانات الدم تُكتشف غالباً في مراحل متأخرة؟ وما أبرز التحديات التي تعيق التشخيص المبكر في المجتمع السعودي؟

هناك انخفاض ملحوظ في نسبة الحالات التي تُكتشف في مراحل متأخرة، بفضل تطور برامج الفحص الدوري وانتشار خدمات الطب الاتصالي. وقد أسهم ذلك في تشخيص المرض في مراحله المبكرة، مما انعكس إيجاباً على معدلات النجاة التي أصبحت مرتفعة في بعض الأنواع، بما يتماشى مع الدول المتقدمة.

ثورة العلاج الحديثة

كيف تغير علاج سرطانات الدم خلال العقد الأخير؟ وهل وصلت المملكة إلى مرحلة العلاجات الموجهة أو المناعية بشكل واسع؟

شهد العقد الأخير تحولاً جذرياً في علاج سرطانات الدم، حيث انتقل النهج الطبي من الاعتماد على العلاج الكيماوي التقليدي إلى الطب الدقيق الذي يستهدف الخلايا السرطانية بشكل مباشر، أو يحفز الجهاز المناعي لمهاجمتها. وقد أصبحت

المملكة رائدة إقليمياً في تقديم العلاج بالخلايا التائية، الذي يمثل أحد أحدث وأهم تقنيات العلاج المناعي الجيني.

تكلفة العلاج ودعم الدولة

مع هذا التطور الكبير في علاجات أمراض الدم، هل يمكن إعطاء تصور تقريبي لمتوسط تكلفة علاج مريض سرطان الدم في السعودية؟

تعد تكلفة علاج سرطانات الدم من الأعلى عالمياً، نظراً لتعقيد التقنيات المستخدمة وطول مدة العلاج والمتابعة. وفي المملكة، تتحمل الدولة والقطاعات الصحية هذه التكاليف بشكل كبير، حيث تختلف بحسب نوع المرض والعلاج، وقد تصل في بعض الحالات إلى نحو 1.5 مليون ريال سعودي، كما في العلاج بالخلايا التائية.

نسب الشفاء والتحسين الطبي

ما هي نسب الشفاء الحالية في أبرز أنواع سرطانات الدم مثل اللوكيميا واللمفوما؟ وهل أصبحت أكثر قابلية للسيطرة؟ نعم، أصبحت

العديد من هذه السرطانات قابلة للشفاء، حيث تتجاوز نسب الشفاء في بعض الأنواع 90%، وهو ما يعكس التقدم الكبير في التشخيص والعلاج، ويحول هذه الأمراض من تهديد خطير إلى حالات يمكن السيطرة عليها.

زراعة النخاع في السعودية

ما مدى تطور برامج زراعة نخاع العظم في السعودية؟ وهل ما زال هناك اعتماد على التبرع الخارجي؟

تعد المملكة من الدول الرائدة في زراعة الخلايا الجذعية والتائية، وقد تحقق الاكتفاء المحلي بشكل كبير، حيث أصبح من النادر تحويل المرضى إلى الخارج، بفضل توفر المراكز المتخصصة والخبرات الوطنية.

الدعم النفسي والاجتماعي

إلى أي مدى يتم دمج الدعم

النفسي والاجتماعي مع العلاج الطبي لمرضى سرطانات الدم؟ تعتمد المنظومة الصحية في المملكة على نهج تكاملي، يجمع بين العلاج الطبي والدعم النفسي والاجتماعي والديني، مما يضمن تقديم رعاية شاملة للمريض، ويسهم في تحسين جودة حياته خلال رحلة العلاج.

نظرة مستقبلية

كيف تتوقعون مستقبل علاج أمراض الدم خلال السنوات العشر القادمة؟ وهل يمكن الوصول إلى الوقاية شبه الكاملة؟

المملكة مقبلة على تطور كبير في القطاع الصحي، مع استمرار الاستثمار في التقنيات الحديثة وتعزيز برامج التوعية. ومن المتوقع أن تسهم زيادة الوعي المجتمعي والفحص المبكر في تقليل معدلات الإصابة، وربما الوصول إلى مراحل متقدمة من الوقاية في بعض الأنواع خلال السنوات القادمة.

انخفاض إصابات سرطانات الدم مقارنة بالعام الماضي

سرطانات الدم رابع أكثر الأورام شيوعاً في السعودية

نسب الشفاء تتجاوز 90% في بعض أنواع اللوكيميا واللمفوما

تكلفة العلاج قد تصل إلى 1.5 مليون ريال للحالة الواحدة

العلاج بالخلايا التائية يضع السعودية في صدارة إقليمية

الدعم النفسي والاجتماعي جزء أساسي من رحلة العلاج



جهود الإدارة العامة للأمن السيبراني في الجامعة

وتشمل البلاغات التي يمكن رفعها على سبيل المثال لا الحصر رسائل التصيد الإلكتروني، واختراق الحسابات أو البريد الإلكتروني، واختراق الأجهزة أو الخوادم، وتسريب البيانات والشغرات الأمنية في المواقع والتطبيقات، إضافة إلى البرمجيات الضارة وبرامج الفدية. وتؤكد هذه الخدمة أهمية المبادرة بالإبلاغ عند الاشتباه؛ إذ إن كل بلاغ يسهم في تسريع المعالجة، وتقليل احتمالية امتداد الأثر، وتعزيز مستوى الحماية العامة داخل الجامعة.

ومن هنا، فإن الاستفادة من خدمة بلاغ سيبراني تمثل ممارسة مسؤولة تعكس وعياً عالياً بأهمية الأمن السيبراني ودور كل فرد في دعمه، وتؤكد أن حماية البيئة الرقمية الجامعية مسؤولية مشتركة تتطلب سرعة الملاحظة، وحسن التصرف والمبادرة بالتبليغ عند الحاجة.

وختاماً، فإن التقنية تتطور، وأساليب الهجوم تتجدد، لكن يبقى وعي المستخدم هو العنصر الأكثر أهمية في معادلة الحماية. ومن هذا المنطلق تدعو إدارة الأمن السيبراني جميع منسوبي الجامعة إلى اليقظة الرقمية المستمرة والتفاعل مع الرسائل التوعوية، والالتزام بالممارسات الآمنة، والمبادرة إلى الإبلاغ عند الاشتباه بأي رسالة بلاغ سيبراني عند الاشتباه بأي رسالة أو سلوك أو حادثة رقمية غير معتادة فيحرص الجميع وتعاونهم، تتعزز حماية البيئة الرقمية الجامعية وتزداد موثوقيتها وأمانها.

المشرف العام على الإدارة العامة للأمن السيبراني

د. ناصر بن إبراهيم اللهيبي



بسلوكيات بسيطة ومهمة من المستخدم، وتتضمن:

- أن تتوقف للتفكير قبل أن تنقر على أي رابط.

- أن تتحقق من المصدر قبل أن تدخل بياناتك الشخصية أو الوظيفية.

- أن تستخدم كلمات مرور قوية لا يمكن توقعها.

وانطلاقاً من أهمية سرعة التفاعل مع التهديدات السيبرانية والحد من أثارها، أطلقت الإدارة العامة للأمن السيبراني في الجامعة خدمة بلاغ سيبراني؛ بما يسهم في سرعة المعالجة، ورفع كفاءة الاستجابة، وتعزيز حماية الأصول التقنية والبيانات والأنظمة الرقمية في الجامعة وتمثل هذه الخدمة وسيلة مباشرة تمكن منسوبي الجامعة من الإبلاغ عن أي رسائل تصيد مشبوهة أو حوادث أو ممارسات رقمية تثير الشك، بما يسهم في تمكين الفرق المختصة من اتخاذ الإجراءات اللازمة في الوقت المناسب.

General Administration of Cybersecurity



الإدارة العامة للأمن السيبراني

تكون البداية نقرة على رابط مجهول، أو مشاركة بيانات في صفحة غير موثوقة، أو الاستجابة لرسالة مزيفة صيغت بطريقة مقنعة. وهذه التفاصيل الصغيرة قد تكون المدخل الحقيقي لهجمات كبيرة ذات أثر واسع.

المهاجم اليوم لا يحتاج بالضرورة إلى أدوات معقدة بقدر حاجته إلى استغلال "لحظة غفلة". رسالة تبدو عاجلة طلب يحمل صفة رسمية رابط يُشبه المواقع الموثوقة، أو صياغة توحى بالمصادقية كلها وسائل تهدف إلى دفع المستخدم لاتخاذ قرار سريع قبل أن يتوقف للتحقق. ومن هنا تأتي أهمية التوعية السيبرانية بوصفها خط دفاع وقائي يسبق الحادثة ويحد من فرص وقوعها. ولذلك تحرص إدارة الأمن السيبراني على إرسال رسائل توعية بشكل مستمر ومتكرر بهدف ترسيخ السلوكيات الآمنة، ورفع مستوى الوعي وتذكير منسوبي الجامعة بأن الحماية ليست مسؤولية الأنظمة وحدها، بل تبدأ أيضاً من قرار وإع يتخذ المستخدم في اللحظة المناسبة. لقد أثبتت الممارسات العملية أن الحماية لا تبدأ بإجراءات معقدة فحسب، بل

والبخنة والإدارية وتسهم في الحفاظ على سرية البيانات وسلامتها وتوافرها. كما تحرص الإدارة على تطوير إجراءات الرصد والاستجابة ومتابعة المستجدات المتعلقة بالمخاطر والهجمات السيبرانية والعمل على الحد من أثارها المحتملة قبل وقوعها أو عند الاشتباه بها، إلى جانب تعزيز مستوى الامتثال ورفع النضج الأمني في مختلف الجوانب المرتبطة بالبيئة الرقمية الجامعية. وتؤكد هذه الجهود أن الأمن السيبراني في الجامعة ليس مجرد إجراءات تقنية خلف الكواليس، بل منظومة متكاملة تبنى على الوقاية والامتثال والاستعداد والاستجابة والتحسين المستمر. التوعية السيبرانية بوصفها خط الدفاع

الأول عند الحديث عن حوادث الاختراق أو رسائل التصيد، يتجه الذهن غالباً إلى التساؤل عن الأنظمة والتقنيات: هل كانت الحماية غير كافية؟ وهل وجدت ثغرة تقنية استغلها المهاجم؟ غير أن الواقع في كثير من الحوادث يُظهر أن البداية لم تكن دائماً من النظام، بل من سلوك بشري بسيط تم استغلاله في اللحظة المناسبة. فقد

في ظل التحول الرقمي المتسارع، وتعاضد الاعتماد على الأنظمة والمنصات الإلكترونية في الجوانب الأكاديمية والبحثية والإدارية أصبح الأمن السيبراني أحد الركائز الأساسية التي تقوم عليها استمرارية الأعمال وجودة الخدمات الرقمية في الجامعة. فحماية البيانات، وتعزيز موثوقية الأنظمة والمحافظة على سلامة البيئة الرقمية لم تعد مسؤولية تقنية فحسب، بل أصبحت جزءاً من مسؤولية مؤسسية مشتركة تستدعي تكامل الجهود بين الأنظمة والتقنيات من جهة، وبين وعي المستخدم وسلوكه الرقمي من جهة أخرى. جهود مستمرة لتعزيز الحماية والامتثال تعمل إدارة الأمن السيبراني في الجامعة بشكل دؤوب ومستمر على حماية البيئة الرقمية من خلال تطبيق الضوابط الأمنية، وتعزيز وسائل الحماية التقنية، ورفع جاهزية الأنظمة للتعامل مع التهديدات المتجددة، بما ينسجم مع ضوابط الهيئة الوطنية للأمن السيبراني والمتطلبات الوطنية ذات العلاقة. وتأتي هذه الجهود ضمن توجه مؤسسي يهدف إلى بناء بيئة رقمية آمنة وموثوقة تدعم العملية التعليمية

الذئبة الحمراء – تجديد المفاهيم حول أسباب المرض وعلاجه

تفعيل دور أخصائي صحة الأسنان.. استثمار

عائلي للمرض. - تجنب بعض الأدوية التي قد تحفز المرض دون إشراف طبي.

خيارات العلاج:

لا يوجد علاج يضمن الشفاء الكامل حتى الآن، ولكن تمكن الطب الحديث من الوصول إلى مستويات جيدة جداً في السيطرة على المرض وتحسين جودة حياة المرضى بالخيارات العلاجية التالية:

- مضادات الماريا (كالهيدروكسيكلوروكين) والتي تعد من أهم العلاجات لتقليل النوبات. - مضادات الالتهاب الغير ستيرويدية (NSAIDs) لتخفيف آلام المفاصل والحمى. - الكورتيكوستيرويدات (Corticosteroids):

هي أدوية مضادة للالتهابات، تتميز بأنها قوية وسريعة المفعول، وتحاكي تأثير هرمونات الكورتيزول الطبيعية التي تنتجها الغدة الكظرية في الجسم. يتم وصف هذه الأدوية للسيطرة على النوبات الحادة، مع مراقبة دقيقة لأثارها الجانبية. - مثبطات المناعة مثل الميكوفينولات والأزاثيوبرين (Mycophenolate or MMF and Aathioprine (Imuran)) وهي عبارة عن مركبات كيميائية صغيرة الحجم تهدف إلى تقليل تكاثر أنواع محددة من الخلايا المناعية لتثبيط النوبات القوية. يوصف الدواء في الحالات الشديدة التي تمس الكلى أو الأعضاء الحيوية.

- الحقن البيولوجية مثل بيلموماب (Beimumab): أدوية تُعطى بالوريد وهي عبارة عن أجسام مضادة صناعية تستهدف خلايا المناعة المحفزة للمرض. خاتمة القول، الذئبة الحمراء هي مرض مناعية ذاتية معقد في طبيعته، ولكنه قابل للعلاج مع بصيرة جيدة بإذن الله ثم الالتزام بالخطة العلاجية، التشخيص المبكر، والمتابعة المنتظمة مع الطبيب المختص، والالتزام بالعلاج وتعديل نمط الحياة تعد أحد العوامل الأساسية لإحداث فرق جوهري في المسيرة المرضية.

د. جواهر محمد الصغير

أستاذ مشارك

قسم علوم المختبرات الإكلينيكية

كلية العلوم الطبية التطبيقية

- العوامل البيئية: التدخين، وبعض أنواع الإصابات الفيروسية قد تعتبر من المثيرات للمرض لدى الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثي للمرض.

- الإجهاد الجسدي والنفسي: يُعدّ محفزاً لنوبات تفاقم الأعراض.

نسبة الانتشار عالمياً وفي المملكة العربية السعودية

تُشير التقديرات العالمية إلى انتشار الذئبة الحمراء قد يصل إلى ما بين 20 و 150 شخص من بين كل 100000 شخص. وتتفاوت النسب بحسب المنطقة الجغرافية والعرق. تُشير الدراسات المحلية إلى أن معدل انتشار الذئبة الحمراء يتراوح ما بين 20 و 30 حالة لكل 100000 شخص.

هل يمكن الوقاية من الذئبة الحمراء؟ لا يمكن الوقاية من مرض الذئبة الحمراء بشكل حتمي، ولكن يمكن تأخير الإصابة بالمرض أو حدة النوبات عن طريق تجنب المحفزات مثل:

- تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس خاصة فترة الظهيرة لكثرة الأشعة فوق البنفسجية، واستخدام واقي الشمس يومياً. - الإقلاع عن التدخين. - إدارة الإجهاد لتقليل التوتر الذهني والنفسي والبدني. - المتابعة الدورية مع الطبيب لمن لديهم تاريخ

ما هي الذئبة الحمراء؟

الذئبة الحمراء (Systemic Lupus Erythematosus - SLE) تعد أحد أمراض المناعة الذاتية المزمنة، بحيث يهاجم الجهاز المناعي بعض أنسجة الجسم السليمة بدلاً من حمايتها. يمكن مثلًا أن تصاب عدد من الأنسجة في وقت واحد مثل: المفاصل، والجلد، والكلى، مما يجعله من أكثر الأمراض تعقيداً وتوعواً في أعراضه.

أبرز أعراضها: طفح جلدي على شكل يمتد عبر الخدين وجسر الأنف، وهو العلامة الأكثر شهرة للمرض، إلى جانب التعب الشديد، وآلام المفاصل، والحمى، وحساسية الجلد للضوء، وتساقط الشعر، وأحياناً مشكلات في الكلى أو القلب في الحالات المزمنة.

أسباب الذئبة الحمراء:

لا يوجد سبب واحد محدد للمرض، بل تظهر الأعراض المرتبطة بالمرض نتيجة عدة عوامل أهمها:

- العوامل الوراثية: وتعد أحد العوامل المهمة لرفع احتمالية الإصابة، على سبيل المثال: إصابة أحد الوالدين قد تزيد احتمالية إصابة الطفل بنحو 5٪ ولكن يجب فهم أن الوراثة وحدها لا تكفي لإصابة المرض، بل تحتاج أيضاً إلى محفز بيئي أو هرموني.

- الجنس: ترتفع نسبة الإصابة لدى النساء في سن الإنجاب أكثر من الرجال بشكل عام.

في ظل التحولات الجوهرية التي يشهدها القطاع الصحي في المملكة، ومع تبني النظم الصحية الحديثة لمفهوم "قيمة الرعاية الصحية"، بات من الضروري إعادة النظر في أدوار الممارسين الصحيين بما يحقق أفضل مخرجات صحية بأقل تكلفة ممكنة. ومن بين هذه الأدوار التي لم تُعَلَّم بعد بالصورة المثلى، يبرز دور أخصائي صحة الأسنان كأحد المفاتيح الفاعلة لتحسين الكفاءة الاقتصادية وجودة الرعاية الصحية. تعتمد قيمة الرعاية الصحية، كما هو متعارف عليه عالمياً، على معادلة واضحة: مخرجات صحية أفضل مقابل كل ريال يُنفق، وليس على عدد الخدمات أو ارتفاع تكلفتها. ومن هذا المنطلق، فإن الاستثمار في الوقاية والكشف المبكر يمثل حجر الأساس في خفض التكاليف مستقبلاً، وهو المجال الذي يتقنه أخصائيو صحة

الأسنان ويشكل جوهر ممارستهم المهنية. تشير الأدلة السريرية إلى أن أمراض الفم والأسنان من أكثر الأمراض المزمنة انتشاراً، كما أن إهمالها لا ينعكس على صحة الفم فقط، بل يرتبط ارتباطاً وثيقاً بأمراض مزمنة أخرى مثل السكري، وأمراض القلب، واضطرابات الحمل. وعليه، فإن معالجة هذه المشكلات في مراحلها المبكرة، من خلال برامج وقائية يقودها أخصائيو صحة الأسنان، يسهم بشكل مباشر في تقليل الحاجة إلى تدخلات علاجية معقدة ومكلفة لاحقاً. إن تفعيل دور أخصائي صحة الأسنان في الرعاية الأولية، والمدارس، والمراكز الصحية، وبرامج الصحة المجتمعية، يتيح تقديم خدمات أساسية تشمل التوعية الصحية، وتنفيذ برامج الوقاية، والكشف المبكر عن أمراض الفم والأسنان، والمتابعة الدورية للفئات عالية الخطورة. هذه الممارسات، رغم بساطة تكلفتها، تنعكس إيجاباً على المدى المتوسط والبعيد من خلال خفض معدلات التسوس، وأمراض اللثة، وتقليل الحالات للعلاجات التخصصية والجراحية عالية التكلفة.

كما أن إشراك أخصائي صحة الأسنان ضمن فرق الرعاية متعددة التخصصات، التي تُعنى بإدارة الحالة الصحية للمريض عبر دورة الرعاية الكاملة، يعزز كفاءة استخدام الموارد البشرية والطبية. فبدلاً من استهلاك وقت طبيب الأسنان في إجراءات وقائية روتينية، يمكن توزيع الأدوار بما يضمن الاستفادة المثلى من كل ممارس صحي وفق نطاق ممارسته، الأمر الذي يرفع الإنتاجية ويخفض التكلفة التشغيلية دون المساس بجودة المخرجات الصحية.

ومن منظور اقتصادي صحي، فإن رفع الإنفاق الوقائي في مجال صحة الفم يُعد أحد أنجح إستراتيجيات خفض تكلفة الرعاية الصحية الشاملة. فالريال الذي يُنفق على الوقاية والتعليم الصحي اليوم، يوفر أضعافه مستقبلاً من تكاليف علاج المضاعفات، سواء داخل عيادات الأسنان أو في أقسام التنويم والطوارئ المرتبطة بتفاقم المشكلات الصحية العامة. إن المرحلة القادمة تتطلب قرارات تنظيمية ومهنية واضحة لتوسيع نطاق عمل أخصائي صحة الأسنان، وإدماجهم بشكل فاعل في نماذج الرعاية القائمة على القيمة، بما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة 2030 في رفع كفاءة الإنفاق الصحي، وتحسين جودة الحياة، وتعزيز الوقاية قبل العلاج. وخلص القول، فإن تفعيل دور أخصائي صحة الأسنان ليس عبئاً إضافياً على النظام الصحي، بل هو استثمار إستراتيجي ذكي يعزز قيمة الرعاية الصحية ويرفع جودة المخرجات ويحقق وفورات مالية مستدامة. فالنظم الصحية الناجحة هي التي تحسن توظيف كوادرها، وتتبنى الوقاية كخيار أول، وتضع المريض في قلب معادلة القيمة.

د. هيا محمود العياضي

رئيس قسم صحة الأسنان

كلية العلوم الطبية التطبيقية





رسالة الجامعة
الخبر - ومنصة الحدث

تصدر عن قسم الإعلام
بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية - جامعة الملك سعود

rs.ksu.edu.sa

قسم الحوارات

محمد العنزي

قسم الأخبار

قماش المنيصير

نور السرحاني

التدقيق اللغوي

ابتسام آل شريم

فريق الطلاب

ريان الهاجري

ناهل السبيعي

سعود عسييري

عبدالمالك الهدلق

عبدالعزیز المقرن

خالد الحاي

ريهام مجدل

شعاع فهد

ريم العتيبي

وجد اللويبي

يارا العطاي

وثام القرني

ديمية الفحطاني

أسماء العنزي

سديم بن مفرج

الإخراج الفني

عبدالكريم الزايري

قسم التصوير

عبدالله العمودي

الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر

رمد ١٥٢٧-١٣١٩

ت/٤٦٧٢٨٧٠/ف/٤٦٧٢٨٩٤

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني / resalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة
تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة
عن رأي الجامعة
أو الصحيفة

حار برب حاتير



الكتابة العلاجية.. حبرٌ يشفي ما لا يُقال

طبيعية للألم تعزز الشعور بالراحة والسعادة. وتؤدي هذه التأثيرات مجتمعة إلى تحقيق توازن كيميائي عصبي يعزز قدرة الإنسان على التكيف مع الضغوط. ولا يقتصر تأثير الكتابة العلاجية على الجانب النفسي والعصبي فحسب، بل يمتد ليشمل تشييط القشرة الجبهية الأمامية في الدماغ، وهي المنطقة المسؤولة عن المعالجة المعرفية والتنظيم العاطفي، مما يساعد الفرد على إعادة تفسير الأحداث بطريقة أكثر اتزاناً، بدلاً من الانخراط في أنماط التفكير السلبي. كما تسهم الكتابة في تحسين جودة النوم، وتقليل الأعراض الجسدية المرتبطة بالتوتر، مثل الصداع واضطرابات الجهاز الهضمي والتعب المزمن، فضلاً عن دورها في التخفيف من حالات القلق والاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة. وهكذا، تشكل الكتابة العلاجية جسراً متكاملًا يربط بين العقل والجسد، فتصبح الكلمات أداة فعالة لإعادة التوازن الداخلي، وتعزيز القدرة على التكيف، ودعم جودة الحياة.

أ.د. جمال الدين إبراهيم هريسه
أستاذ الكيمياء الحيوية والبيولوجيا
الجزئية
كلية الصيدلة

دورًا محوريًا في إعادة ضبط التوازن العصبي من خلال تنظيم النواقل العصبية، وهي المواد الكيميائية المسؤولة عن نقل الإشارات بين الخلايا العصبية. وقد أشارت الدراسات إلى أن الممارسة المنتظمة للكتابة تسهم في تنظيم إفراز السيروتونين "Serotonin"، المرتبط بتحسين المزاج والشعور بالرضا، وتعزيز الكتابة إفراز الدوبامين، المرتبط بالتحفيز والإحساس بالمكافأة. كما تساعد في تنظيم النورأدرينالين، مما يقلل من فرط الاستثارة المرتبط بالقلق والتوتر. إضافةً إلى ذلك، تدعم الكتابة توازن حمض غاما-أمينوبيوتيريك "GABA"، الذي يسهم في تهدئة النشاط العصبي. كذلك، تساعد الكتابة على الحد من التأثير المفرط للغلوتامات، الذي يرتبط بالإجهاد العصبي عند ارتفاع مستوياته. كما تعزز إفراز الإندورفينات "Endorphins"، وهي مسكنات



كلمات تخلق مساحة آمنة للتفريغ العاطفي، مما يساعد الإنسان على فهم ذاته وإعادة تنظيم تجاربه بطريقة أكثر توازنًا ووعيًا. تعتمد فكرة الكتابة العلاجية على تفاعلات فيسيولوجية معقدة داخل الجسم. فعند التعبير عن المشاعر المكبوتة بالكتابة، ينخفض نشاط الجهاز العصبي الودي "Sympathetic Nervous System" المسؤول عن الاستجابات لردود الأفعال، في حين يزداد نشاط الجهاز العصبي نظير الودي "Parasympathetic Nervous System"، مما يؤدي إلى حالة من الاسترخاء وانخفاض معدل ضربات القلب وضغط الدم ومعدل التنفس. وقد أظهرت الدراسات أن الكتابة التعبيرية تسهم في خفض مستويات هرمون الكورتيزول "Cortisol" وغيره من هرمونات التوتر، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على جميع وظائف الجسم. وعلى مستوى الكيمياء العصبية، تؤدي الكتابة العلاجية

على الرغم من سهولة الحياة في العصر الحديث، فإن الضغوط الحياتية قد تزايدت نتيجة تسارع وتيرة الحياة، وتعدد المسؤوليات، وارتفاع التوقعات الشخصية والاجتماعية، إضافة إلى التأثير المستمر للتكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي، التي جعلت الإنسان في حالة اتصال دائم ومقارنة مستمرة بالآخرين. كما أسهمت التحديات الاقتصادية والمهنية، وتداخل الحدود بين الحياة الشخصية والعمل، في زيادة مستويات التوتر والضغط النفسي. وتعد الكتابة العلاجية "Therapeutic Writing" أحد أهم الحلول الفعالة لتقليل من الضغوط الحياتية اليومية وتحسين الصحة النفسية والجسدية وجودة الحياة. فلم تعد الكتابة مجرد نشاط إبداعي فحسب، بل امتد دورها لتصبح وسيلة تستخدم في مجال علم النفس والطب. يمكن للإنسان تخصيص 15-20 دقيقة يوميًا للكتابة عن موقف يسبب له مشكلة، مع التركيز على المشاعر والأفكار المرتبطة به، والتأمل في السبل المناسبة للتعامل معه، وهذا يساعد ذلك على تفريغ المشاعر، وتعزيز الوعي الذاتي، وإعادة صياغة الأفكار بطريقة أكثر إيجابية وتوازنًا. حيث تتحول الأفكار والمشاعر إلى

حين يتحول الأعداء إلى معجبين

الانتصار نكهته . وقد لا تكون هذه الكلمات دعوة حقيقية لصناعة الأعداء بقدر ماهي توصيف لحالة إنسانية يعيشها كل ناجح حين يتجاوز مرحلة إثبات الذات ليصل إلى مرحلة لا يجد فيها من يشكك فيه ومن هنا تبدأ معركة جديدة مع الركود والتكرار وربما مع الذات . فتظل مقولة معالي المستشار درسا يتجاوز كرة القدم ليصل إلى كل مجال في الحياة فالنجاح الحقيقي لا يُقاس بعدد من تحبهم فقط بل بعدد من تحدوك ثم صنفوا لك .

عبدالله بن محمد الشمراني

اللاذعة إلى الإشادة الصريحة فتحوّلت المعركة إلى احتفال . وهنا تطرح المقولة سؤالاً ساخراً وهو ماذا يفعل البطل عندما يفقد خصومه ؟ هل يبحث عن تحد جديد أم يصنعه ! . ففي عالم لا يعترف إلا بالقيمة يبدو أن البقاء هناك يتطلب دائماً وجود من يحاول إسقاطك لكن حين يصبح الجميع معجبين فإن ذلك يفقد



من كانوا يحاربونه . ونجد الأسطورة كرسنيانورونالدو الذي بنى مسيرته على التحدي وكسر التوقعات لم يكن يرى في الخصومة سوى وقود للاستمرار لكن المفارقة تكمن في أن هذا الوقود بدأ ينفذ ليس بسبب ضعف المنافسة بل لأن المنافسين أنفسهم تغيروا ، فمن صافرات الاستهجان إلى التصفيق ومن الانتقادات

في عالم كرة القدم حيث تتقاطع المشاعر بين التعصب والإعجاب هنا تبرز مقولة معالي المستشار تركي آل الشيخ حين غرد على منصة X قائلاً "أحياناً تحتاج أعداء جدد فالقادمي أصبحوا معجبين" كواحدة من أكثر العبارات عمقا وسخرية في آن واحد . لم تكن هذه الكلمات مجرد تغريدة عابرة بل كانت انعكاساً لحالة فريدة يعيشها النجوم الكبار في كرة القدم حين يتجاوزون مرحلة الصراع إلى مرحلة الهيمنة فالأعداء الذين كانوا يوماً ما يرفعون راية النقد والهجوم يجدون أنفسهم مع مرور الوقت قد وقعوا في فخ الإعجاب مجبرين على الاعتراف بعظمة

كيف تصون المملكة ثروتها الطبيعي

بتعزيز الوعي البيئي وترسيخ الممارسات المستدامة كجزء لا يتجزأ من الحياة اليومية. ويتجلى هذا الالتزام من خلال برامج التوعية والتعليم البيئي التي تمتد من المراحل الدراسية المبكرة لتشمل مختلف شرائح المجتمع، بهدف تنمية الوعي البيئي القائم على المعرفة العلمية بأهمية الموارد الطبيعية وضرورة الحفاظ عليها. ويُدعم هذا النهج بمبادرات مجتمعية متنوعة تشجع على الممارسات البيئية الإيجابية، مثل حملات التشجير، والمشاركة في تنظيف المناطق الطبيعية، وتعزيز الاستهلاك المسؤول. وتسهم هذه الجهود في إعادة تشكيل الوعي البيئي الجماعي وتحويل الاستدامة من مفهوم نظري إلى ممارسة يومية المال الطبيعي مسؤولية مشتركة بين الدولة والمجتمع.

التحديات والتطلعات المستقبلية على الرغم من التقدم المحفوظ في تطوير السياسات البيئية في المملكة، لا يزال مسار تفعيل الثروات الطبيعية يواجه عدداً من التحديات التي تتطلب حلولاً مستمرة ومخططة إستراتيجياً. ومن أبرز هذه التحديات:

- الحاجة إلى تحسين نظام البيانات البيئية من حيث الدقة، والتكامل، والتغطية الجغرافية، والزمنية.

- تطوير منصات معلومات بيئية مفتوحة تُسهّم في تعزيز الشفافية وإتاحة البيانات للباحثين وصناع القرار.

- دعم البحث العلمي في مجالات البيئة وإدارة الموارد الطبيعية، بما يُعزّز الابتكار في الحلول البيئية.

- تطوير آليات تمويل مستدامة ومبتكرة، مثل التمويل الأخضر والصناديق البيئية، لدعم المشاريع طويلة الأجل.

إن معالجة هذه التحديات بنهج متكامل سيُسهّم في تعزيز قدرة المملكة على ترسيخ مكانتها كنموذج إقليمي ودولي في إدارة الثروات الطبيعية وتطوير سياسات بيئية قائمة على المعرفة والبيانات.

وبذلك، تؤكد التجربة السعودية أن الاستثمار في الثروات الطبيعية هو استثمار في المستقبل وفي هوية تنمية وطنية متجددة تجعل من الاستدامة أسلوب حياة يمتد إلى الحاضر والمستقبل.

أ. د. عبدالعزيز بن غازي الغامدي

كلية علوم الأغذية والزراعة

agghamdi@ksu.edu.sa

AlghamdiAG@

لدعم صنع القرار، وأبرزها:

- التقييم العلمي المستمر: يعتمد هذا التقييم على جمع وتحليل بيانات دقيقة حول حالة الموارد الطبيعية، مما يتيح رصد التغيرات البيئية واتخاذ القرارات بناءً على الأدلة.

- تقييم الأثر البيئي: أداة تنظيمية تُستخدم لتقدير الآثار المحتملة لمشاريع التنمية على النظم البيئية، وتحديد تدابير التخفيف المناسبة قبل التنفيذ.

- مؤشرات الاستدامة البيئية: تشمل هذه المؤشرات قياس جودة الهواء، ومستويات الإجهاد المائي، ومعدلات فقدان التنوع البيولوجي أو اكتسابه، بهدف التقييم الدوري لفعالية السياسات البيئية.

تساهم هذه الأدوات مجتمعة في تعزيز كفاءة صنع القرار، وضمان توازن دقيق بين متطلبات التنمية الاقتصادية وضرورات الحفاظ على البيئة، مما يعكس توجهاً إستراتيجياً نحو الإدارة المستدامة للثروات الطبيعية.

الاقتصاد الأخضر: تحويل الموارد الطبيعية إلى فرص تنموية

لا تعد الثروات الطبيعية مجرد مورد يجب حمايته، بل تشكل أساساً جوهرياً لنمو الاقتصاد الأخضر من خلال فتح آفاق استثمارية جديدة قائمة على الاستدامة البيئية.

ومن أبرز هذه الآفاق التوسع في استخدام الطاقة المتجددة، مما يُسهّم في خفض انبعاثات الكربون، إلى جانب تطوير قطاعات إعادة التدوير وإدارة النفايات، وتحسين كفاءة استخدام الموارد الطبيعية، لا سيما المياه والطاقة، في القطاعين الصناعي والزراعي. يعزز هذا التحول مشاركة القطاع الخاص في الاقتصاد الأخضر، ويدعم تنوع مصادر الدخل الوطني، جاعلاً البيئة عنصراً منتجاً ضمن النظام الاقتصادي، لا مجرد عبءٍ تنظيمي أو تكلفة إضافية.

وبذلك، تصبح الثروات الطبيعية حجر الزاوية في تحقيق التنمية المستدامة من خلال دمج الاعتبارات البيئية في صميم التخطيط الاقتصادي، وتعزيز مفهوم النمو القائم على الكفاءة والاستدامة.

التعليم والمجتمع: أساس التحول نحو الاستدامة

يُعدُّ البُعد المجتمعي عنصراً محورياً في نجاح سياسات حماية الثروات الطبيعية. لا يُمكن تحقيق الاستدامة البيئية من خلال التدابير الحكومية وحدها، بل تتطلب مشاركة فعالة من جميع فئات المجتمع. وانطلاقاً من هذا الفهم، تولي المملكة اهتماماً متزايداً



والبحرية، وضمان التوازن البيئي، وتعزيز استدامة الموارد الطبيعية. وفي هذا الإطار، تسعى المبادرة إلى زيادة نسبة المناطق المحمية إلى حوالي 30% من إجمالي مساحة المملكة بحلول عام 2030، وذلك من خلال إنشاء شبكة متكاملة من المحميات الطبيعية تشمل البيئات الصحراوية والجبلية والساحلية. ويمثل هذا التوسع في المناطق المحمية خطوة إستراتيجية تهدف إلى صون التنوع البيولوجي، والحفاظ على الموائل الطبيعية للكائنات الحية، وتعزيز قدرة النظم البيئية على التكيف مع الضغوط البيئية المتزايدة، بما في ذلك تغير المناخ والتوسع الحضري والأنشطة البشرية.

التشجير وإعادة تأهيل الأراضي: استثمار في استعادة التوازن البيئي

يُعدُّ التوسع في برامج التشجير وإعادة تأهيل الأراضي محوراً رئيسياً للعمل البيئي. وتهدف المبادرات الوطنية إلى زراعة ملايين الأشجار في جميع أنحاء المملكة، بالإضافة إلى إعادة تأهيل مساحات شاسعة من الأراضي المتضررة من التصحر أو التدهور البيئي.

وتسهم هذه الجهود في تحقيق مجموعة من الفوائد البيئية المباشرة، أبرزها الحد من التصحر، وتحسين جودة الهواء من خلال زيادة امتصاص ثاني أكسيد الكربون، ودعم استقرار التربة مع التخفيف من مخاطر الانجراف. كما تمثل هذه البرامج استثماراً طويل الأجل في رأس المال الطبيعي، مما يُعزّز استدامة الموارد البيئية للأجيال القادمة، ويزيد من قدرة النظم البيئية على التكيف مع تغير المناخ.

من الرؤية إلى التطبيق: دمج الثروات الطبيعية في عملية صنع القرار

يمثل التحول من السياسات البيئية العامة إلى التطبيق العملي القائم على البيانات أحد أهم التحولات في إدارة الموارد الطبيعية. ويتطلب هذا التحول استخدام أدوات متقدمة

وإدارتها بكفاءة مؤشراً رئيسياً للأداء التمويلي. ويعكس هذا التزاؤ واضحاً بمواءمة النمو الاقتصادي مع الحفاظ على التوازن البيئي، بما يضمن استدامة الموارد للأجيال القادمة.

وقد برزت مبادرة السعودية الخضراء كإطار عمل أساسي لترجمة هذا الالتزام إلى برامج ملموسة وقابلة للقياس. وتهدف المبادرة إلى خفض انبعاثات الكربون، وزيادة الغطاء النباتي، وتوسيع نطاق المحميات الطبيعية، مما يُسهّم في استعادة التوازن البيئي وتعزيز قدرة النظم البيئية على التكيف مع تغير المناخ.

أهمية الثروات الطبيعية في إعادة صياغة السياسات البيئية

يمثل دمج الثروات الطبيعية في عملية صنع القرار تحولا جذرياً في منهجية السياسة العامة. ويعتمد هذا التحول على الانتقال من القرارات القائمة على المؤشرات الاقتصادية التقليدية إلى قرارات شاملة تراعي القيمة البيئية للموارد.

ويشمل ذلك استخدام أدوات علمية متقدمة، مثل تقييم الأثر البيئي، والنمذجة البيئية، والحاسبة البيئية والاقتصادية، والتي تهدف إلى قياس القيمة الحقيقية لخدمات النظام البيئي وربطها بقرارات الاستثمار والتنمية. ويتيح هذا النهج تحقيق توازن دقيق بين متطلبات التنمية الاقتصادية

وضرورات المحافظة على البيئة، ويقلل من المخاطر طويلة الأجل المرتبطة بتدهور الموارد الطبيعية.

الاستدامة كأسلوب حياة، لا كسياسة مؤسسية

في التجربة السعودية، لا يقتصر مفهوم الاستدامة على المستوى الحكومي أو المؤسسي فحسب، بل يمتد ليشمل المجتمع ككل. وينصب التركيز على رفع مستوى الوعي البيئي وتغيير السلوكيات اليومية للأفراد. ويعتمد نجاح السياسات البيئية

إلى حد كبير على مدى مشاركة المجتمع في حماية الموارد الطبيعية، سواء من خلال ترشيد الاستهلاك، أو المشاركة في المبادرات البيئية، أو دعم ممارسات الاقتصاد الدائري.

وهكذا، يتحول مفهوم الاستدامة من سياسة مؤسسية إلى ثقافة مجتمعية وسلوك يومي يعكس وعياً متزايداً بأهمية الحفاظ على الموارد الطبيعية كأساس للتنمية طويلة الأجل.

حماية البيئات المتنوعة وتعزيز استدامة النظم البيئية

تتبنى المبادرات البيئية في المملكة نهجاً شاملاً يهدف إلى حماية النظم البيئية البرية

إدارة الثروات الطبيعية في السياسات البيئية للمملكة

في ظل التحولات البيئية العالمية المتسارعة والتحديات غير المسبوقة كالتغير المناخي وفقدان التنوع البيولوجي واستنزاف الموارد الطبيعية، أصبحت الاستدامة البيئية عنصراً محورياً في إعادة صياغة سياسات التنمية الوطنية. وفي هذا السياق، برزت المملكة كنموذج إقليمي رائد في تبني نهج إستراتيجي متكامل يجعل الاستدامة جزءاً لا يتجزأ من إطار التخطيط الوطني، لا مجرد التزام بيئي منفصل.

وقد أكدت المملكة أن معالجة القضايا البيئية لم تعد خياراً ثانوياً، بل ضرورة إستراتيجية ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالاستقرار الاقتصادي وبالأمن الغذائي والمائي، فضلاً عن جودة الحياة. وانطلاقاً من هذا التوجه، بات مفهوم "إدارة الثروات الطبيعية" يحتل مكانة مركزية في السياسات البيئية الحديثة، ليشكل إطاراً علمياً واقتصادياً يُعيد تعريف العلاقة بين التنمية والبيئة على أسس أكثر دقة وشمولية.

مفهوم الثروات الطبيعية من الموارد إلى الأصول الاقتصادية

تشير الثروات الطبيعية إلى مجموعة الأصول البيئية التي تمتلكها المملكة، والتي من خلالها توفر تدفقاً مستمراً من المنافع والخدمات البشرية، والمجتمع، والاقتصاد.

ولا يقتصر هذا المفهوم على الموارد التقليدية كالماء والتربة والهواء، بل يمتد ليشمل النظم البيئية المتكاملة والتنوع الحيوي، اللذين يمثلان الأساس الوظيفي لاستدامة الحياة على كوكب الأرض.

وفي إطار علمي، يُنظر إليها كجزء من نظام "خدمات النظام البيئي"، الذي ينقسم إلى أربع فئات رئيسية: خدمات الإمداد، التي تشمل الموارد المادية كالغذاء والماء؛ والخدمات التنظيمية، مثل تنظيم المناخ وتنقية الهواء؛

وخدمات الداعمة، مثل تدوير المغذيات وتكوين التربة؛ والخدمات الثقافية، المرتبطة بالقيم الجمالية والترفيهية والهوية البيئية.

يمثل هذا التحول المفاهيمي نقلة نوعية في فكر التنمية، إذ لم يعد يُنظر إلى البيئة كمورد غير محدود أو عنصر خارجي عن الاقتصاد، بل كأصل إنتاجي ذي قيمة اقتصادية واجتماعية قابلة للقياس والإدارة والتخطيط.

دمج الثروات الطبيعية في السياسات السعودية

في إطار رؤية المملكة 2030، أُدمجت الاستدامة البيئية ضمن ركائز برنامج التحول الوطني، مما جعل حماية الموارد الطبيعية



الطلاب بين توحيد الاختبارات وتباين التجارب



زياد السفينياني

فهد العنزي

عبدالعزیز الوشطان

أحمد الجرباء

تركي الفيضي

عبدالله العثمان

زياد السفينياني:
الاختبارات المحوسبة سهلة وواضحة وهذا يسهل الحل ويسرع الإجابة

فهد العنزي: اختيارات القاعات يناسب عدد الطلاب والمراقبين متعاونين ومدة الاختبار مناسبة

عبدالعزیز الوشطان: تجربة جيدة لأنها تساعد على توحيد المفردات والأفكار بشكل جيد

أحمد الجرباء: الأسئلة عادلة ومتنوعة وتغطي أغلب أجزاء المنهج وفيها نوع من التحدي

تركي الفيضي: بعض المعلومات لا تنطبق لها ولكن نتفاجأ أنها مطلوبة في الاختبار النهائي

عبدالله العثمان: أرى أن سلبياتها تفوق إيجابياتها فكل أستاذ أسلوبه وطريقته في الشرح

المستمر للخطط الدراسية والمقررات والمناهج وكل ما يخدم العملية التعليمية الأكاديمية، وأكد أن الاختبارات الموحدة تجربة جيدة لأنها تساعد على توحيد المفردات والأفكار التي يتم دراستها بشكل جيد، ولكن سلبياتها هي أنها تزيد المنهج على الطالب وتكون الزيادة تكميلية وليست أساسية (حشو) وهذا قد يسبب لبس في بعض المواد خاصة في الإعلام لأن مناهجه مقاربة إلى حد ما.

مع كثرة التفكير في بعض الأسئلة، حيث يحتاج إلى تدريب أكثر على نفس النمط.

تجربة جيدة

من جانبه شكر الطالب عبدالعزیز محمد الوشطان، من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، تخصص إعلام، إدارة الكلية والقسم على التطوير والتحديث

الطالب يبين مستواه الحقيقي بدون تركيز على جزء معين فقط. كذلك فيها نوع من التحدي الذي يحفز الطالب ليناكر بشكل أشمل. أما السلبيات فعدم توقع أسلوب الاختبار يسبب توتراً، خاصة أن بعض الأسئلة تأتي بطريقة مختلفة عن المعتاد أو تحتاج إلى فهم أعمق. أيضاً الوقت أحياناً يكون ضيقاً

معنا في الاختبار في وقت متأخر ولكن بدون شرح.

العدالة والتنوع

ويقول الطالب أحمد الجرباء، من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، تخصص خدمة اجتماعية: التجربة جديدة علينا حقاً وبالتأكيد لها عدة نقاط إيجابية وعدة نقاط سلبية، ومن أبرز إيجابياتها من وجهة نظري أن الأسئلة تكون عادلة ومتنوعة وتغطي أغلب أجزاء المنهج، وهذا يساعد

مع قرب الاختبارات النهائية الموحدة، توجهنا إلى مجموعة من طلاب الجامعة لاستطلاع آرائهم حول هذا القرار الذي كان صادماً لبعضهم حين تم إقراره، وسألناهم عن تقييمهم لهذه التجربة ومدى تقبلهم لها وتأقلمهم معها وما يرونه فيها من إيجابيات أو سلبيات أو ملاحظات، ورجعنا بالحصيلة التالية..

سلبياتها أكثر

الطالب عبدالله العثمان، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، قسم علم المعلومات، توجه بالشكر والتقدير لإدارة الجامعة والكليات والأقسام وأعضاء هيئة التدريس وعبر عن رأيه قائلاً: إن الاختبارات الموحدة لها إيجابياتها وسلبياتها، ويرى أن سلبياتها تفوق إيجابياتها. فمن السلبيات أن المراجع عند المذاكرة للاختبار تختلف من دكتور إلى آخر وأيضاً طريقة الأسئلة وهذه يشتت الطلاب وربما يأتيك سؤال لم تذاكره وقد حصلت معه. ومن الإيجابيات أنها تحقق العدالة بين الطلاب وتتم في وقت واحد ولا يوجد تفاوت في صعوبة الاختبار من دكتور إلى آخر.

لكل أستاذ أسلوب

أما الطالب تركي أحمد الفيضي، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، قسم علم الاجتماع فقد أشنى بدوره على قرار توحيد المقررات والاختبارات وأكد أن تجربة الاختبارات الموحدة تجربة جديدة بشكل عام ولها إيجابيات ولها سلبيات، ولكن بالنسبة له فهو يراها سلبية أكثر من أنها إيجابية لأن كل دكتور أو أستاذ يدرس الطلاب بأسلوبه الخاص واختباره الشهرية، وبعض المعلومات لا يتطرق لها أو لا يركز عليها كثيراً لأنها بنظر الدكتور غير مهمة، ولكن نتفاجأ أنها متواجدة في الاختبار النهائي أو يبلغنا الدكتور أنها

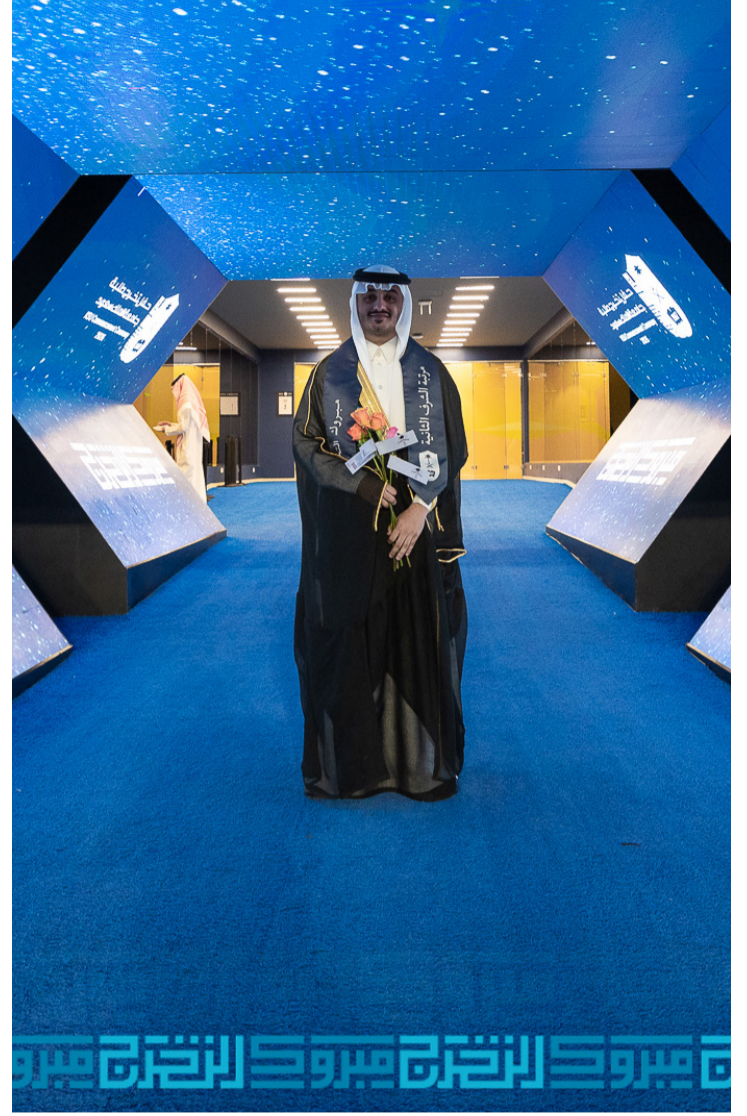
حسن التنظيم

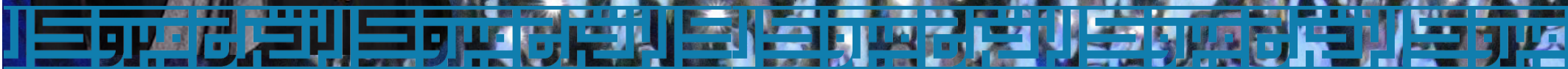
كذلك أشنى الطالب فهد محمد شلاش العنزي، من كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، قسم التاريخ، على التجربة وحسن التنظيم وحرص إدارة الكلية على كل ما ينفع الطلاب ويعزز العملية التعليمية والأكاديمية. وقال: إن الاختبارات الموحدة قرار جيد خطوة متقدمة في سبيل تنظيم العملية التعليمية وجعلها أكثر أتمتة، كما أن اختيار القاعات مناسب مع عدد الطلاب والمراقبين متعاونين، ومدة الاختبار مناسبة وأغلب الأحيان تكون فترة الاختبارات في الفترة الصباحية وهي فترة النشاط وصفاء الذهن.

اختبارات محوسبة

أما الطالب زياد السفينياني، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، علم المعلومات، فيرى أن الاختبارات سهلة وواضحة وخاصة المحوسبة لأنها كانت عن طريق الحاسب، وهذا الشيء سهل طرق الحل وسرع في الإجابة، خصوصاً مع وضوح الأسئلة وترتيبها. كذلك أصبحت أكثر تنظيماً من ناحية الوقت ولا تشعر بتشتت أثناء الاختبار. من الإيجابيات أيضاً أنها تقلل التوتر مقارنة بالاختبارات الورقية. لكن من السلبيات أحياناً تحدث مشاكل تقنية بسيطة مثل التعليق أو بطء الجهاز، أو القلق من انقطاع النظام فجأة، وهذا يمكن أن يشتت الطالب قليلاً. ويشكل عام تجربة جيدة وتشكر الإدارة على هذا التنظيم.







استغاثة الأرؤمة



وَيَصْدَحُهُ فِي كُلِّ صَوْبٍ عَلَانِيَا؟
رَجَالٌ يَصُونُونَ الْغَطَاءَ النَّبَاتِيَا
لِيَأْتُوا سَرَاعًا كِي يَرَوْا مَا دَهَانِيَا
وَمَا حَلَّ فِي وَدْيَانِ تَلِكِ الضِّيَافِيَا
تَغَانِي عَنِ النَّفْعِ الْقَرِيبِ الْمُوَالِيَا
وَيَدْنُو مِنِّي بَعْدَ مَا كَانَ نَائِيَا
تَعَاهَدْتَهَا فِيمَا مَضَى مِنْ زَمَانِيَا
تَغَشَى تَلَاعَ الْأَرْضِ سُودَ اللَّيَالِيَا
وَتَنْشُرُ فِي جَدْعِي وَتَلْحُو لِحَائِيَا
لِتَجْعَلَ مَا بِي مِنْ شُمُوحٍ مُهَانِيَا
وَلَا سَلِمْتَ أَرُؤْمَةٌ أَوْ بَوَاقِيَا
وَأَسْقَطَ هَامٌ كَانَ بِالْأَمْسِ عَالِيَا
وَمُرِّقَتِ الْأَعْضَاءُ مِنِّي شَتَاتِيَا
وَاضْرَامَ نَارٍ فِي لِيَالِي الشَّتَائِيَا
وَأَرْهَقَنِي مِنْ بَعْدِ عُمُرٍ مَضَى لِيَا
عَلَى نَائِبَاتِ الدَّهْرِ فِي كُلِّ حَالِيَا
وَمَنْهُ الَّذِي يَسْتَخْدِمُونَ الْبَوَانِيَا
وَحُضُنٌ لِمَنْ يَعْصَفُ بِهِ الْقَرْدَافِيَا
بِهِ عَنْ حُرُورِ الْمَشْمَسِ الْمُتْرَامِيَا
وَتَحْتِي مَقِيلٌ لِلضُّبَا وَالْجَمَالِيَا
وَكَمْ غَنَجَتْ تَحْتِي حِسَانَ غَوَانِيَا
فَلَمْ يُمْسِ ضَاوٍ فِي جَوَارِي طَاوِيَا
وَمَنْ جَلَّ أَنْوَاعِي يَكُونُ الدَّوَانِيَا
وَأَسْرَابُهُ فِي رَائِحِ لِي وَغَادِيَا
شَتَاءً، وَصَيْفًا بَارِدُ الظِّلِّ ضَافِيَا
وَآخِرُ يُشْجِينِي إِذَا كَانَ شَادِيَا
أَصَابْتَهُ مِثْلِي أَوْ أَشَدَّ مَصَابِيَا
وَقَدْ قَضَمْتَهَا قَاضِمَاتُ ضَوَارِيَا
وَمَا سَطَّرَتْ فِيهَا السُّنُونُ الْخَوَالِيَا
كَأَنَّ لَمْ تَكُنْ بِالْأَمْسِ فِيهَا بَوَادِيَا
فَإِنَّ غَدًا لِلنَّاطِرِينَ لِآتِيَا
فَيُقْصُونَ عَنِّي عَابَثَاتِ الْأَيْدِيَا
وَعَنَاءُ يَكْسُوهَا الْغَطَاءَ النَّبَاتِيَا

أَلَا هَلْ هُنَا مَنْ قَدْ يُذِيعُ نَدَائِيَا
عَسَى فَرَجٌ يَأْتِي مِنَ اللَّهِ، ثُمَّ مَنْ
أَلَا خَبَرُوهُمْ بِالَّذِي قَدْ أَلَمَّ بِي
أَلَا بَلَّغُوهُمْ وَأَنْقَلُوا مَا رَأَيْتُمَا
وَقُولَا: لَقَدْ أَزْرَى بِنَا الدَّهْرُ بَعْدَمَا
فَأَصْبَحَ يَرْزُو لِي بَعِينَ مُرِيبَةً
وَقَدْ رَاعَنِي فَاسٌ وَلَيْسَتْ كَمَا الَّتِي
لَهَا صَوْلَةٌ عِنْدَ الْمَسَاءِ وَبَعْدَمَا
تُبَدِّدُ أَوْرَاقِي وَتَقْصِفُ أَفْرُعِي
وَتَجْتَنِّي فِي لِحْظَةٍ لَا أُطِيقُهَا
فَمَا بَقِيَتْ مِنِّي عَلَى الْأَرْضِ شِظِيَّةٌ
تَسَوَّتْ بِي الْأَرْضُ الَّتِي كُنْتُ فَوْقَهَا
وَحُطِّمَتْ الْأَغْصَانُ وَأَنْزَحَ ظِلُّهَا
لِيَبْتَاعَهَا مَنْ هُمْ يُرِيدُونَ دِفْأَهَا
شَكُوتُ إِلَى الرَّحْمَنِ مَا قَدْ أَصَابَنِي
فَقَدْ كُنْتُ بَعْدَ اللَّهِ خَيْرَ مَعُونَةٍ
فَمَنْ حَشَبِي مَا خَفَّ لِلنَّاسِ حَمْلُهُ
وَحَصْنٌ حَصِينٌ لِلَّذِي يَسْتَجِيرُ بِي
وَظِلٌّ إِذَا اشْتَدَّ الْهَجِيرُ تَفِيؤُوا
بِرُودٍ لِمَنْ قَصَدَ الظَّلَالَ لِرَاحَةٍ
فَكَمْ زَارَنِي مِنْ عَابِرٍ يَسْتَظِلُّ بِي
وَكَمْ سَاغَبَ قَدْ عَاشَ مَعًا بِأَفْنَدِي
فَمَنْ وَرَقِي أَوْ مِنْ ثَمَارِي مَوْنَةٍ
وَيَنْسُجُ فِي أَغْصَانِي الطَّيْرُ عِشَّهُ
لَهُ مَسْكَنٌ مِنْ جَائِرِ الدَّهْرِ دَفِئٌ،
يُغَادِرُنِي هَذَا وَذَاكَ يَزُورُنِي
شَكُوتٌ وَغَيْرِي يَشْتَكِي مِنْ مَهُونَةٍ
جِبَالٌ تَهَاوَتْ بَعْدَ مَا كُنَّ شَمَخًا
ذَهَبٌ بِمَا تَحْوِيهِ مِنْ نَقْشِ غَابِرٍ
فَأَصْبَحَتْ الْأَرْضُ الَّتِي (قَدْ قَطَّنَهَا)
فَإِنْ كَانَ يَوْمِي قَدْ تَصَرَّمَ مَاضِيَا
سَيَأْتِي جُنُودٌ نَصَّبُوا لِحْمَايَتِي
فَتَصْبِحُ مَنْ كَانَتْ يَبَابًا خَصِيْبَةً

إلى جامعة الملك سعود الإنسانية .. بقاء ونماء

تلك التي درّستُ ودرّستُ فيها زمنا طويلا ...



King Saud University جامعة الملك سعود

أَمْ عَادَ يُذَوِي حُسْنَهَا الْكَمَدُ
فِي الْعِلْمِ وَالتَّارِيخِ مُعْتَمِدُ
هِيَ شُعْلَةٌ إِنْ غَيْرَهَا خَمَدُوا
فِي رَأْسِهِ الْأَنْبَارُ تَتَقَدُّ
زَالَتْ يُخَلِّدُ وَهَجَّهَا الْأَمَدُ
يُرْوِي حِكَايَةَ مَنْ بِهَا صَعَدُوا
مَنْ فَكَّرَهُ الْأَوْهَامُ وَالْعَقْدُ
أَحَدٌ وَلَيْسَ يُزِيحُهُ أَحَدُ
فِي مَجْدِهِ الْأَلَاءُ تَحْتَشِدُ
لَا حَقْدٌ يُثْنِيهِمْ وَلَا حَسَدُ
فِي النَّاسِ أَغْلَى شَأْوَهُمْ بَلَدُ
بَيْنَ الْبِلَادِ مَابَ مِنْ قَصْدُوا
الْعَدْلُ وَالْإِخْلَاصُ وَالرَّشْدُ
وَوَلِيِّ عَهْدِ نَعْمَ مَا عَهْدُوا
مَأْوَى الثَّقَافَةِ حِينَ تَسْتَنْدُ
فَتَسْتَعِزُّ بِهِمْ وَتَنْفَرِدُ
حَتَّى اطْمَأَنَّ الْجِدُّ وَالْوَلَدُ
فَعَلَيْهِ مُرْتَكِزٌ وَمُعْتَقَدُ
حَتَّى اسْتَقَامَ الْعَقْلُ وَالْجَسَدُ
تِلْكَ الْعُلُومُ رِعَايَةَ وَيَدُ
وَيَسْتَقِرُّ الْأَصْلُ وَالْوَتْدُ

مَا لِلْعَيُونِ كَأَنْ بِهَا رَمَدُ
فِي ذِكْرِ جَامِعَةٍ لَهَا أَلْقُ
هِيَ أَوْلَى إِنْ غَيْرَهَا نَكْصُوا
سَبْعُونَ عَامًا لَمْ تَزَلْ عَلَمًا
كَانَتْ مَثَابًا لِلْعُلُومِ وَمَا
فِي كُلِّ زَاوِيَةٍ بِهَا قَلَمُ
فِي كُلِّ قِسْمٍ عَالَمٌ كُشِفَتْ
تَارِيخُهُمْ مَا عَادَ يُنْكِرُهُ
أَهْدَوْا ضِيَاءَ عُقُولِهِمْ وَطَنًا
يُعْلَوْنَهُ فَوْقَ الْمَدَى قَمَمًا
وَتَرَاهُمْ فِي كُلِّ نَازِلَةٍ
بَلَدٌ تَسَامَى فِي الْعُلَا وَغَدَا
يُعْلَى مِنَ الْإِنْسَانِ جَوْهَرُهُ
أَوْلَى قَائِدَ مَجْدِهِ مَلِكُ
مَعْنَى الْحَضَارَةِ فِي تَأَلُّقِهِمْ
وَالضَّادُ تَزْهَى فِي مَنَابِرِهِمْ
وَرَعَاؤُا مِنَ التَّارِيخِ أَصْدَقُهُ
وَالدِّينُ مَبْدُوهُمْ وَغَايَتُهُمْ
أَعْلَاوًا مِنَ التَّعْلِيمِ مَفْخَرَةٌ
إِنَّا لَنَأْمَلُ أَنْ تَنَالَ بِهِمْ
فَتَقِرَّ "إِنْسَانِيَّةٌ" بِهِمْ

أ.د. ماجد الحمد
كلية اللغات وعلومها



فوائد لغوية

أ. د. عبدالله الدايل

دُغري

من الكلمات الأعجمية كلمة (دُغري) أو (دوغري) وهي من أصل تركي (doğru) (1) وتستعمل كثيراً في اللهجات العامية في بعض الأقطار العربية وبخاصة بلاد الشام، ومصر، والسودان، ومنطقة الحجاز - بحكم التأثير والتأثير. والريفي العربي: مباشر، على طول، بالضبط، بصراحة، مستقيم، صادق، صحيح (2)، ونحو ذلك من المترادفات عند من يقول بالترادف بين هذه الألفاظ - وصار الريف متعدداً؛ لأن كلمة (دُغري) تقال في سياقات متنوعة . ومع أن الجذر (د، غ، ر) مذكور في المعجم اللغوية لكنه يختلف جذرياً في المعنى عن هذه الكلمة التركية؛ لأن معناه الاقتحام، أو الدخول في الشيء، والخلط، والوجع، وغير ذلك مما لا يتسع المقام لذكره (3). ومهما يكن من شيء فعلى استعمال المفردات العربية حفاظاً على لغتنا واعتزازاً بها فهي هويتنا، ولغة دستورنا، وشخصيتنا، وثقافتنا، وتراثنا .

(1) انظر في الكلمة: متولي، الألفاظ التركية في اللهجات العربية وفي لغة الكتابة.
(2) ذكر متولي بعض المترادفات، السابق.
(3) انظر (دغر) في المعجم الوسيط .



تصوير - عبدالله وائل العامودي

تطوير المهارات والموارد البشرية تطلقان مشروع "المسار المهني"

جامعة الملك سعود
King Saud University



عمادة تطوير المهارات

رسالة الجامعة: التحرير

أطلقت عمادة تطوير المهارات بالشراكة مع عمادة الموارد البشرية المرحلة الأولى من مشروع "المسار المهني"، وذلك خلال الفترة من 10 إلى 14 مايو، في إطار تكامل مؤسسي يستهدف تمكين منسوبي الجامعة من التخطيط المهني الفعال وبناء مسارات وظيفية أكثر وضوحاً وكفاءة. ويتضمن المشروع تنفيذ جلسات إرشاد مهني متخصصة، فردية وجماعية، تقدم وفق منهجيات علمية حديثة، وتركز على تحليل الواقع المهني للمستفيدين، وتحديد توجهاتهم المستقبلية، واستكشاف إمكاناتهم، إلى جانب بناء خطط تطوير شخصية قابلة للتنفيذ، بما يساهم في رفع كفاءة الأداء وتعزيز الجاهزية المهنية. ويأتي تنفيذ هذه المرحلة بوصفها الأساس الذي تبنى عليه بقية مراحل المشروع، حيث سيتم في المرحلة الثانية تصميم برامج تدريبية نوعية تستند إلى مخرجات الإرشاد المهني، بما يضمن مواءمتها مع الاحتياجات الفعلية للمشاركين. فيما تعنى المرحلة الثالثة بقياس الأثر وتقييم النتائج، من خلال أدوات منهجية لقياس مدى التحسين في الأداء ومدى انعكاسه على بيئة العمل. ويعكس المشروع تكاملاً فاعلاً بين العمادتين في تطوير رأس المال البشري، وتعزيز ثقافة التخطيط المهني داخل البيئة الجامعية، بما يساهم في رفع كفاءة الأداء، وتحقيق أثر مستدام يدعم مستهدفات التميز المؤسسي .

نائب رئيس الجامعة يفتتح معرض الاقتصاد الدائري واستدامة الموارد



رسالة الجامعة:

ماجد السبيعي، فيصل المرشد محمد عبدالرحمن، عبدالاله الدعجاني

المعرض اعتمد على مواد بلاستيكية معاد تدويرها، بما يعكس التطبيق العملي لمفاهيم الاقتصاد الدائري. وأكد الدوسري أن هذه المبادرة تأتي تزامناً مع أسبوع البيئة السعودي، بهدف تعزيز التواصل مع الطلاب والباحثين وتبادل الأفكار التي تساهم في تطوير ابتكارات تدعم الاستدامة، مشدداً على أن هذا هو الهدف الرئيسي للمعرض.

البيئة السعودي مناسبة وطينية تجمع مختلف القطاعات للمساهمة في حماية البيئة ودعم مسارات التنمية المستدامة. ومن جانبه، أوضح رئيس الجمعية الجغرافية السعودية د. علي عبدالله الدوسري أن المعرض نفذ بالشراكة بين كلية الهندسة والجمعية الجغرافية السعودية وشركة "بلوك سلوشنز" المتخصصة في إعادة تدوير البلاستيك، مشيراً إلى أن تصميم

كلية الهندسة بجامعة الملك سعود، وبالتعاون مع الجمعية الجغرافية السعودية، خلال الفترة من 6 إلى 7 مايو 2026 في بهو كلية الهندسة، وذلك بحضور عميد كلية الهندسة الدكتور ماجد بن لايح التميمي. ويأتي هذا المعرض ضمن جهود الجامعة لمواكبة الفعاليات الوطنية الهادفة إلى تعزيز الوعي البيئي ونشر ثقافة الاستدامة، حيث يعد أسبوع

افتتح نائب رئيس الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية، الأستاذ الدكتور ناصر بن محمد الداغري، فعاليات معرض "الاقتصاد الدائري واستدامة الموارد"، وذلك بالتزامن مع أسبوع البيئة السعودي، بتنظيم من

كرسي أبحاث حساسية القمح .. تميز في البحث العلمي الطبي

كما يسعى إلى دراسة معدل انتشار المرض داخل المملكة، وتطوير آليات وطنية مبتكرة لتشخيصه، مع إمكانية تعميم هذه الأساليب على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي. ويشمل ذلك أيضاً بحث طرق حديثة للتشخيص تعتمد على تقنيات الوخز البسيطة باستخدام الأجسام المناعية، سواء من خلال اختبار واحد أو عبر عدة اختبارات قبل وبعد العلاج. إلى جانب ذلك، يعمل الكرسي على وضع آليات فعالة لمتابعة الأطفال المصابين، بما يضمن تقديم رعاية صحية مستدامة وشاملة.

يثرى المعرفة لدى الأطباء والممارسين الصحيين، إضافة إلى رفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع. كما تهدف مخرجات الأبحاث إلى تحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة، وإعداد جيل متميز من الباحثين والأطباء القادرين على المنافسة محلياً وإقليمياً. وفيما يتعلق بالأهداف، يعمل كرسي الأبحاث على تحقيق مجموعة من المحاور الإستراتيجية، من أبرزها بناء شراكات علمية وبحوثية متقدمة مع مراكز الأبحاث المحلية والعالمية، بما يعزز مكانة كلية الطب بالجامعة كمركز ريادي في هذا المجال.

تهدف إلى تحسين جودة الحياة الصحية للأطفال وتعزيز المعرفة الطبية في هذا المجال الحيوي. وتتمثل رؤية كرسي الأبحاث في النهوض بمستوى الدراسات العلمية المتعلقة بمرض حساسية القمح لدى الأطفال، إلى جانب تطوير مستوى الرعاية الصحية المقدمة في تخصص طب الجهاز الهضمي للأطفال داخل المملكة. ويعكس هذا التوجه التزاماً واضحاً بدعم الابتكار الطبي وتحقيق التميز في الخدمات الصحية. أما رسالة الكرسي، فتركز على كونه منصة علمية فاعلة تساهم في تعزيز البحث العلمي وتطبيق نتائجه، بما

تشهد المملكة العربية السعودية اهتماماً متزايداً بتطوير البحث العلمي والارتقاء بالخدمات الصحية، لا سيما في مجال أمراض الجهاز الهضمي لدى الأطفال. وفي هذا الإطار، يبرز دور كرسي جامعة الملك سعود لأبحاث حساسية القمح (سلياك) المتخصص في مرض حساسية القمح (السلياك) كأحد المبادرات العلمية الرائدة التي

رسالة الجامعة: التحرير

جامعة. COM



http://rs.ksu.edu.sa

resalah@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
فهد بن حمود العنزي
0114678781
alafahad@ksu.edu.sa

المشرف على الإدارة والتحرير
د. محمد بن إبراهيم المستادي
0114673555
malmistadi@ksu.edu.sa

رسالة الجامعة
RSALAT-AL-JAMEAH

الخبر..ومنصة الحدث