



تابعونا على وسائل التواصل الاجتماعي @RSksu رسالة الجامعة

## في ملتقى ((البحث العلمي)).. الشهر المقبل مبادرة لدعم الأبحاث ذات الأولوية الوطنية

البحثية ذات الأولوية الوطنية، بالإضافة إلى عقد ورش عمل تعنى بألية دعم الأبحاث والاستخدام الأمثل لقواعد بيانات شبكة العلوم، إضافة إلى ورشة عمل تمويل كراسي البحث ونقاش مبادرة إنشاء كراسي جديدة. كما سيعقد خلال أيام الملتقى صالون يومي يستضيف أحد مسؤولي البحث العلمي بالجامعة في لقاء مفتوح ومباشر.

بمراكز البحوث وكراسي البحث ومراكز التميز، والعديد من الجهات ذات العلاقة من خارج الجامعة. يصاحب هذا الملتقى استعراض منجزات البحث العلمي في كل الكليات، بالإضافة إلى عقد محاضرات مشتركة بموضوعات عديدة، كما يبحث ملتقى البحث العلمي فرص الشراكة الوطنية ودعم الأبحاث وعدداً من المبادرات

اللجنة المنظمة للملتقى الدكتور خالد الحميري أنه سيتم من خلال الملتقى إقامة أسبوع البحث العلمي وإبراز الإنجازات البحثية على مستوى الجامعة والكليات، وكذلك استعراض مبادرات وبرامج البحث العلمي بالجامعة، إضافة إلى القنوات المساندة للبحث العلمي، وأضاف الدكتور الحميري أن المشاركين في هذا الملتقى من داخل الجامعة ممثلة

كتب: وليد الحميدان تحت رعاية معالي وزير التعليم الدكتور أحمد العيسى تتظم عمادة البحث العلمي ملتقى البحث العلمي تحت عنوان «نحو بحث علمي رصين وفق رؤية المملكة 2030»، خلال الفترة 2-6 جمادى الآخرة 1439 هـ الموافق 18-22 فبراير 2018م. وأشار عميد البحث العلمي ورئيس



## الجامعات السعودية تحارب الأفكار والجماعات المنحرفة.. اليوم 06

يوبيل جمعية منسوبي الجامعة / 02 مدير تعليم الرياض في «جست» / 05 40 سنة عمل بدون غياب / 15 إنجازات الكراسي البحثية بمعرض جدة / 20

برعاية مدير الجامعة

### توقيع اتفاقية بدء تنفيذ مشاريع الاعتماد البرامجي.. غداً



بهيئة تقويم التعليم، وذلك عند العاشرة صباح غد الاثنين بقاعة التشريعات بالجامعة.

تفاصيل ص 2

برعاية معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، يوقع وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور يوسف عسيري، والمدير التنفيذي للمركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي الدكتور أحمد الجبيلي، اتفاقية البدء في تنفيذ مشاريع الاعتماد البرامجي لعدد «16» برنامجاً أكاديمياً في الجامعة مع المركز الوطني للتقويم والاعتماد الأكاديمي

### «العنوان الوطني» في بهو الجامعة

الثلاثاء، والأربعاء» من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 1:30 ظهراً اعتباراً من تاريخ 12 / 5 / 1439 هـ ولدة ثلاثة أسابيع.

ويهدف العنوان الوطني إلى وضع آلية وعنوان لترقيم المباني في كافة المدن والانتقال من العنوان الوصفي إلى العنوان المعياري مما يسهل من عملية وصول المشتريات إلى المنازل ووصول خدمات الطوارئ والاستدلال على الشركات والمباني الحكومية.

العنوان الوطني NATIONAL ADDRESS

كتب: موسى حدادي تعترز عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين بالجامعة بالتعاون مع مؤسسة البريد السعودي تقديم خدمة نوعية لمنسوبي الجامعة من أعضاء هيئة التدريس والموظفين، وكذلك الطلاب من خلال التسجيل في العنوان الوطني، وذلك في مقر وحدة خدمات منسوبي الجامعة في البهو الرئيس؛ حيث سيتم استقبال الراغبين في التسجيل خلال أيام «الاثنين»

شؤون الموظفين: تمديد فترة تقييم الأداء الوظيفي لجميع العمادات والكليات والإدارات.. وإغلاق البوابة نهائياً بعد 6 من الشهر القادم

### وكلاء الجامعة يتفقدون الكليات

تنفيذاً لتوجيهات معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، وحرصاً على متابعة الساحة الأكاديمية عن قرب والوقوف على كافة الخدمات التي تقدم للطلاب، زار وكلاء الجامعة الكليات وذلك لمتابعة استعدادات استقبال الطلاب بالفصل الدراسي الثاني. وناقش الوكلاء مسؤولي الكليات العقبات التي تواجه الطلاب، وقد أبدوا إعجابهم بما شاهدوه من استعدادات وتطورات وإنجازات الكليات.

تفاصيل ص 19

### تدشين برنامج «الأبحاث السريرية»

دشن وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور يوسف عسيري الأبحاث السريرية في مستشفى الملك خالد الجامعي بالمدينة الطبية بالجامعة، وبحضور معالي الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للغذاء والدواء الدكتور هشام الجضيبي وعدد من مسؤولي المدن الطبية بالمملكة. تفاصيل ص 3



### ذكرى التخرج

17

### ملتقى لتطوير القيادات النسائية

افتتحت وكالة الجامعة لشؤون الطالبات الدكتورة إناس العيسى الأثنين الماضي لقاء «ملتقى تطوير القيادات النسائية» بدورته الثانية، وبحضور جميع القيادات النسائية على مستوى مدينة الطالبات. ويأتي تنظيم الملتقى لإثراء المعرفة من خلال استعراض دور القيادات النسائية في مواقع اتخاذ القرار والتي تؤثر في مسيرة التنمية الشاملة. تفاصيل ص 4

### قبول الدراسات العليا.. الثلاثاء

أعلنت عمادة الدراسات العليا بجامعة الملك سعود عن موعد التقديم على برامج الدراسات العليا



«ماجستير» ودكتوراه» للعام الجامعي 1440/1439 هـ، ابتداءً من يوم الثلاثاء القادم ولدة أسبوعين من خلال الرابط التالي: <https://dgs.ksu.edu.sa> صرح بذلك عميد الدراسات العليا الدكتور عادل الهدلق.

برعاية (رسالة الجامعة) إعلامياً..

## الجمعية التعاونية تحتفل بعيد تأسيسها الثلاثين



الراعي الإعلاني و«دنيا الإنتاج» الراعي التوثيقي و«ليغانوا» راعي الضيافة، بالإضافة إلى الصحف الورقية والإلكترونية وبالتحديد صحيفة «رسالة الجامعة» الراعي الإعلامي للمهرجان.

يأتي تنظيم المهرجان امتداداً للخدمات التي تقدمها الجمعية لمنسوبي الجامعة، وأسهرهم حيث تؤدي الجمعية أدواراً مهمة في التواصل بين منسوبي الجامعة وتوطيد العلاقة بينهم، والترويج عن أبناء أعضاء هيئة التدريس في إجازة منتصف العام الدراسي بما يعود عليهم بالنفع والفائدة.

كبير، كذلك قدم الشاعران مشعل الشايقي وبدر الفاضل قصائد وطنية واجتماعية بواقع قصيدتين لكل شاعر، كما تحدث الإعلامي المعروف سلمان الشهري عن مواقف طريفة ومحرجة واجهته في مسيرته الإعلامية اتسمت بالصرحة والشفافية، كما قدمت فرقة أزهار بقيادة الكابتن فهد العاطفي عروضاً خاصة للأطفال مع اللغزات والمسابقات والجوائز. وقدم د. تركي العيار شكره للشركات الراعية للمهرجان وهم «شركة مهارة للموارد البشرية» الراعي المشارك و«نوقاميديا» الراعي التسويقي و«ميديا زون»

فهد العيار نائب رئيس مجلس الإدارة ورئيس لجنة الإعلام والتسويق، والمشرف العام على المهرجان، لافتاً إلى أن المهرجان بدأ بعد صلاة المغرب بآيات من الذكر الحكيم ثم كلمة رئيس الجمعية التعاونية الدكتور ناصر آل توييم رئيس الجمعية، قدم خلالها نبذة تاريخية عن الجمعية وإنجازاتها طيلة الثلاثين عاماً، كما تضمن المهرجان فقرات متنوعة وشيقة لبت كافة الأذواق، حيث قدم المنشد المبدع هذال السليمان شيلة وطنية بعنوان «دار الوفاء» وشيلة أخرى بعنوان «طموح» نالت استحسان الجمهور الذي تفاعل معها بشكل

نظمت الجمعية التعاونية متعددة الأغراض لمنسوبي جامعة الملك سعود مؤخرًا، بمناسبة الذكرى الثلاثين لتأسيسها، مهرجانًا خاصًا لساكني المدينة الجامعية تحت عنوان «مهرجان اليوبيل اللؤلؤ للجمعية»، استمرت فعاليات المهرجان حتى الحادية عشرة مساءً، في سكن أعضاء هيئة التدريس والموظفين بالمدينة الجامعية في الدرعية، بحضور أعضاء مجلس إدارة الجمعية بتقديمهم د. ناصر آل توييم وحوالي 300 أسرة مع الأطفال من السكن القديم والجديد. صرح بذلك الدكتور تركي بن



## «الجامعة» تدعم دراسات جديدة في القارة القطبية

وأعمار بعض أنواع الصخور، والمناجم القديمة، وغير ذلك. وقام ابن لعبون بإهداء أساتذة الجامعة هدايا شخصية رمزية من المملكة، ووزع على من حضر المحاضرة مطبوعات جيولوجية عبارة عن خرائط متنوعة وأعمدة جيولوجية جدارية كبيرة. تجدر الإشارة إلى أن جامعة إسطنبول التقنية هي أكبر جامعة علمية في تركيا وعمرها 245 سنة، حيث تأسست في عهد السلطان العثماني مصطفى الثالث في سنة 1773م.

الصفحة العربية» وحضرها لفييف من الأساتذة من كليات الجيولوجيا والتعدين منهم البروفيسور آجن عطا الله رئيس معهد أوراسيا والجيولوجي العالمي المعروف البروفيسور علي محمد جلال شنجور والبروفيسور عارف سريكايا، والدكتور جنكيز بلديرم، وغيرهم وعدد من كبير من الباحثين وطلاب الدراسات العليا، والطلاب الأتراك والأجانب. بعد المحاضرة تمت مناقشات جانبية أكثر عمقا وتخصصاً مع دكاترة في تخصصات الصخور الجليدية، وانفتاح البحر الأحمر،

تلقي الدكتور الجيولوجي عبدالعزيز بن لعبون دعوة من جامعة إسطنبول التقنية كأستاذ زائر. وهناك قام بنشاط علمي مكثف في الجامعة تمثل في لقاءات علمية مع أساتذة الجامعة في تخصصات علوم الجيولوجيا والتعدين والجليد.

أما فيما يتعلق بالدراسات الجليدية فتجدر الإشارة إلى أن تركيا بصدد إنشاء قاعدة أبحاث تركية في القارة القطبية، وناقش ابن لعبون مع المختصين أفكاراً بحثية في علوم القارة القطبية، سيما وأنه قام بدراسات وأبحاث تتعلق بالصخور الجليدية في المملكة وقام وبدعم من جامعة الملك سعود بدراسات جليدية في القارة القطبية، حيث شارك برحلتين علميتين إلى القارة القطبية، الأولى إلى شمالها الغربي والثانية إلى جنوبها الشرقي.

والتقى البروفيسور ابن لعبون محاضرة شاملة حول جزيرة العرب: جيولوجيتها، وطبقات صخورها، ودحولها، وفترات جليدها، وزلازلها وبراكينها، وثرواتها الطبيعية، ومناجمها القديمة، وتراثها، وآثارها، ورسومها الصخرية، ومعالمها السياحية وغير ذلك. ألقى ابن لعبون محاضرته حول «جيولوجية



## وطني

## 9 محطات تحلية

قال وزير البيئة والمياه والزراعة إن المملكة تخطط لبناء تسع محطات تحلية مياه



بتكلفة تتجاوز ملياري ريال «530 مليون دولار» على ساحل البحر الأحمر.

وأوضح الوزير عبدالرحمن الفضلي أن طاقة المحطات ستبلغ 240 ألف متر مكعب من المياه يومياً وستستكمل خلال «أقل من 18 شهراً».

وقال الوزير إن المشروع الذي يجري تنفيذه بموجب مرسوم ملكي سيساعد المؤسسة العامة للتحلية «في رفع كفاءة الإنتاج وتقليل التكاليف الرأسمالية والتشغيلية».

## تضخم إيجابي



سجل معدل التضخم في السعودية خلال شهر ديسمبر الماضي، ثاني تضخم موجب خلال عام 2017، بنسبة 0.4

في المائة، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، كما سجل ارتفاعاً بنسبة 0.1 مقارنة بشهر نوفمبر الماضي.

## 19 مليوناً للذهب

قدرة وزارة الطاقة والصناعة والثروة المعدنية احتياطي السعودية من الذهب بأكثر من 19 مليون



أوقية، في حين تبلغ الاحتياطيات من المعادن الأخرى نحو من 2.78 مليار طن في خمسة خامات فقط، الفوسفات والحديد والألمنيوم والزنك والنحاس.

## التأثيرات السياحية خلال شهرين

أكدت الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني أن التفاصيل المتعلقة بالتأثيرات السياحية ستعلن نهاية الربع الأول من العام المالي الحالي، بعد اعتمادها من مجلس إدارة الهيئة، مشيرة إلى أن ما ينشر في وسائل الإعلام عن تفاصيل تتعلق باشتراطات أو جنسيات محددة هي أخبار غير دقيقة، ويستند بعضها لمداولات لم يتم البت فيها بشكل نهائي.

## إعداد الجدول العلمي لملتقى البحث العلمي..

## بحث علمي رصين وفق رؤية المملكة 2030

عقدت اللجنة الإشرافية على ملتقى البحث العلمي برئاسة عميد البحث العلمي د. خالد الحميضي اجتماعاً لإعداد الجدول العلمي والمعرض المصاحب للملتقى والذي يحمل عنوان «بحث علمي رصين وفق رؤية المملكة 2030» والذي سيعقد خلال الفترة من 2-6 جمادى الآخرة 1439هـ. وهذا وسيشارك في المعرض 40 عارضاً، وسوف تعقد ورشة عمل دولية متخصصة بالإضافة إلى عقد العديد من ورش العمل بمشاركة عدد كبير من المهتمين والمتخصصين في البحث العلمي من منسوبي الجامعة ومن خارجها.

بحضور وكيل الجامعة للتطوير والتخطيط..

## تدشين برنامج الأبحاث السريرية بمستشفى الملك خالد الجامعي

د. عسيري: البحث العلمي ركيزة من ركائز التطوير والتحسين لضمان جودة الخدمات الصحية  
د. المعمر: العيادات تضم أحدث الأجهزة الطبية عالية الدقة  
د. الجضي: الأبحاث السريرية تنعكس إيجاباً على الخدمة العلاجية وبيئة البحث



دشن وكيل جامعة الملك سعود للتطوير والتخطيط الدكتور يوسف عسيري الأربعاء الماضي، برنامج الأبحاث السريرية في مستشفى الملك خالد الجامعي بالمدينة الطبية بالجامعة، وبحضور معالي الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للغذاء والدواء الدكتور هشام الجضي وعدد من مسؤولي المدن الطبية بالملكة. وأوضح د. عسيري أن البحث العلمي يعد ركيزة من ركائز التطوير والتحسين لضمان جودة الخدمات الصحية الذي ينعكس دوره وأثره في خدمات الرعاية الصحية والتعليم الصحي بالملكة.

وأشار د. عسيري إلى أن البرنامج يعد امتداداً للدراسات البحثية السريرية التي تنفذها كلية الطب والمستشفيات الجامعية، وتعد أحد أدوات تحقيق التفوق في مجال أبحاث الدراسات السريرية في المملكة من خلال تنفيذ العديد من المشاريع البحثية التعاونية الناجحة بين الباحثين والأطباء التي تدعم اقتصاد المعرفة وتحقق فهم أفضل لأدوية علاجية أكثر فاعلية، مما ينعكس على صحة المرضى، معرباً عن شكره وتقديره لكل من أسهم في الإعداد للبرنامج.

من جانبه قدم معالي الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للغذاء والدواء الدكتور هشام الجضي في كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة التهنئة لجامعة الملك سعود على إنشاء برنامج الأبحاث السريرية الذي سينعكس - بمشيئة الله - إيجاباً على الخدمة العلاجية وبيئة البحث من خلال توفير الأدوية للمرضى بأسرع وقت وقبل تسويقها، مؤكداً أن هناك فوائد أخرى من الأبحاث السريرية تشمل جوانب اقتصادية وزيادة الفرص الوظيفية.

وأشار الجضي إلى أن الهيئة العامة للغذاء والدواء بالملكة بدأت بتعليم وتقنين الأبحاث السريرية واشتراط الموافقة عليها في عام 2010م، وانطلاقاً من رؤية المملكة 2030 بتحسين مستوى الصحة، حيث تشجع الهيئة على الوصول السريع للأدوية التي في طور الأبحاث من خلال الدراسات السريرية، كما تعمل كذلك مع جميع الجهات الصحية، ومنها المدينة الطبية بجامعة الملك سعود.

من جهته أكد المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية الجامعية الدكتور عبدالرحمن بن محمد المعمر، أن برنامج الأبحاث السريرية من البرامج المستحدثة في المدينة الطبية الجامعية، مشيراً إلى أن البرنامج يهدف إلى دعم دراسات الأبحاث الإكلينيكية، من خلال تقديم مجموعة واسعة من الخدمات المتكاملة لتحقيق الريادة في مجال الأبحاث السريرية، حيث تتنوع هذه الخدمات ما بين الحلول الكفيلة بتسهيل إجراءات الأبحاث السريرية وتعزيز الوعي لدى المرضى بأهميتها، وغيرها من الخدمات التي تتوافق مع المعايير العالمية للممارسات السريرية.

وعن الوسائل المعتمدة للبرنامج أوضح د. المعمر أنه تم تجهيز عيادات تضم أحدث الأجهزة الطبية عالية الدقة مدعومة بوحدة أدوية الدراسات السريرية والأبحاث ضمن قسم الخدمات الصيدلانية ووحدة دعم الباحثين، وكذلك مختبر مركزي مجهز بكافة الأجهزة المخبرية الحديثة، مشيراً إلى أنه خلال اللجنة الفرعية لأخلاقيات البحث العلمي للكليات الصحية التي تعد فرعاً من اللجنة الوطنية للأخلاقيات الحيوية والطبية وبإشراف وإدارة مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية تحرص المدينة الطبية الجامعية على حماية حقوق الموضوعات البحثية البشرية ومتابعة تنفيذها، حيث قامت تلك اللجنة بمراجعة 461 بروتوكولاً بحثياً في سنة دراسية واحدة.

من جانبه بين المشرف على برنامج الأبحاث السريرية بالمدينة الطبية الجامعية الدكتور طارق الحواسي أن برنامج الأبحاث السريرية يعمل على تعزيز الفرص البحثية المدعومة في مجال الأبحاث السريرية لتتسبب عجلة التنمية البحثية وخلق اقتصاد معرفة غني ينعكس إيجاباً على المريض من جهة والاقتصاد الوطني من جهة أخرى، ومتابعة تنفيذ الأنظمة واللوائح المتفق عليها عالمياً في مجال الدراسات السريرية وتوفير الدعم لضمان سلامة وكفاءة جميع الدراسات السريرية على الأدوية البحثية ورفع كفاءة الباحثين في الدراسات السريرية من أجل إيجاد بيئة بحثية سليمة يدعمها بذلك البنية التحتية اللازمة لمقدمي الرعاية الصحية من الاستشاريين وأطباء الامتياز الأخصائيين الصحيين ذوي العلاقة في المدينة الطبية الجامعية بهدف تعزيز بحوث الدراسات السريرية، مضيفاً أن البرنامج يعمل على إنشاء قاعدة بيانات عن جميع الدراسات السريرية القائمة بالمدينة الطبية الجامعية، كما يعمل على معالجة العينات التي تحتاج إلى شحنها للخارج لفحصها أو في المختبر المركزي، حيث تم الانتهاء من تجهيز عيادات مجهزة بالكامل بتقنية عالية لأخذ العلامات الحيوية.

وعن إطلاق وحدة الأبحاث السريرية قال المدير الطبي في أبيي «AbbVie» في المملكة مجدي الطباع

## أكبر تشكيلة من الأقلام

ITEM No.	Pt Size	Color
RQ-28514	0.5	Blue
RQ-28516	0.7	Blue
RQ-28517	0.7	Blue
RQ-28528	0.8	Blue
RQ-28511	0.7	Blue
RQ-28515	0.7	Blue
RQ-28520	0.7	Blue
RQ-28572	1.0	Blue

تعني الجودة

# روكو

## تعلم اللغة الإنجليزية

مؤسسة سميرة للخدمات الطلابية والتعليمية  
احدى فروع شركة الراجحي للتعليم الرياض - مخرج ٩ طريق الامام سعود (الجامعة) غرب ٥٠ فاكهة Sameerah@al-rajhi4hrd.com

التسجيل - الحجز  
القبول - ترتيبات السكن - ترتيبات المصروف الشخصي - دورة لغة محلية مجانية

بريطانيا  
أمريكا  
نيوزلندا  
أخرى

دورات لغة إنجليزية داخلية في الرياض والجبيل الصناعية مدرسون من الناطقين الاصليين في اللغة الإنجليزية

متخصصون في تأمين مدرسي اللغة الإنجليزية للجامعات والشركات

المركز الأوروبي للغات والتدريب  
احد فروع شركة الراجحي للتعليم Euro3@al-rajhi4hrd.com

الرياض 455 05 05 - 455 48 48 الجبيل 347 10 10 - 347 10 11

www.al-rajhi4hrd.com



## أندازه

أصدر معالي مدير الجامعة عدة قرارات:

- تجديد تكليف الدكتور مساعد الخليفة «عضو هيئة التدريس بكلية الصيدلة» بالعمل مساعداً لوكيل الجامعة للتخطيط والتطوير؛ بالإضافة إلى عمله.



د. الخليفة

- تجديد تكليف الدكتورة سعاد المشعل «عضو هيئة تدريس بكلية إدارة الأعمال» بالعمل مستشارة لوكيل الجامعة للتخطيط والتطوير بفرع الطالبات بالإضافة إلى عملها.



م. الغامدي

- تجديد تكليف الأستاذ قاسم سفران بالعمل مديراً لإدارة عمادة التطوير والجودة.



أ. سفران

- أصدر وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير قراراً بتكليف المهندس حمود الغامدي مديراً لمكتبه.

## برامج تدريبية لطلاب البكالوريوس

تعلق وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير متمثلة في عمادة تطوير المهارات حزمة من البرامج التدريبية الموجهة للطلاب، في تنمية التعلم والمهارات الذاتية والتقنية، لشهر جمادى الأولى وتشمل «الخرائط الذهنية، العلاقات العامة، مهارات تنمية وتطوير الذات، أمن المعلومات والجرائم المعلوماتية، وصفات الشخصية الناجحة، والإسعافات الأولية والسلامة، وابتكار أفكار بحثية في الدراسات الجامعية». وحث المشرف على عمادة تطوير المهارات الدكتور عادل باشلح، الطلاب على الاستفادة من هذه البرامج وذلك بالتسجيل من خلال زيارة الموقع الإلكتروني لعمادة تطوير المهارات عبر الرابط <http://dsd.ksu.edu.sa>

### البقاء لله

انتقلت إلى رحمة الله والدة عبدالعزيز البصيص من كلية العلوم الطبية التطبيقية ويندر البصيص من إدارة العلاقات العامة والإعلام. رحم الله الفقيدة وأهم ذويها الصبر والسلوان.

إنا لله وإنا إليه راجعون

## بحضور قياداتها إقامة ملتقى تطوير القيادات النسائية بمدينة الطالبات

د. العيسى: الملتقى يأتي تشجيعاً لدعم المدينة الجامعية للطالبات واستقطاب عضوات هيئة تدريس متميزات



كتبت: هوان كتيبي  
انطلاقاً من وكالة الجامعة لشؤون الطالبات بالمدينة الجامعية، افتتحت وكالة الجامعة لشؤون الطالبات الدكتورة إيناس العيسى لقاء «ملتقى تطوير القيادات النسائية» بدورته الثانية الاثني عشر الماضي والتي تقام على مدى يومين وبحضور جميع القيادات النسائية على مستوى مدينة الطالبات.

يأتي تنظيم الملتقى لإثراء المعرفة من خلال استعراض دور القيادات النسائية في مواقع اتخاذ القرار والتي تؤثر تأثيراً فاعلاً في مسيرة التنمية الشاملة من خلال تبادل التجارب والخبرات بين القيادات المتميزة في هذا المجال وإتاحة فرص للتعاون والتواصل المستقبلي والتبادل بين المهتمين بهذا الشأن وتعزيز التواصل الداخلي بينهما.

بدأ الملتقى بتلاوة آيات من الذكر الحكيم، وكلمة ترحيبية بالحضور ألقتها رئيسة اللجنة العلمية للملتقى الدكتورة هدى المرشد، وأوضحت فيها أن الملتقى ينطلق من الهدف الاستراتيجي الثاني للجامعة لاستقطاب وتطوير أعضاء هيئة التدريس وتأهيلهم بتبادل الخبرات وإثراء المعرفة.

ثم ألقى وكيل الجامعة لشؤون الطالبات الدكتورة إيناس العيسى كلمة قالت فيها: «بداية أحب أن أشكر كل من شارك في تنظيم هذا اللقاء، وكذلك أشكر حضورنا الكرام وضيافتنا الملهمة، فهذا الملتقى يأتي إيماناً من تشجيع ودعم المدينة الجامعية للطالبات بجامعة الملك سعود لدور القيادات النسائية في استقطاب وتطوير أعضاء هيئة التدريس وتميزت بهم من أعمال مهمة، وتعاملهم مع الشرائح الأكثر حساسية من أعضاء هيئة التدريس والطالبات، وإن من حقهن أن يطلبن دعماً ومن واجبتنا تلبية ما يردن لتعزيز التواصل المثمر بإذن الله».

سعود لدور القيادات النسائية في استقطاب وتطوير أعضاء هيئة تدريس متميزات»، وأكدت على «دور وكليات الكليات ووحدات الأقسام والعمادات المساندة وما يقمن به من أعمال مهمة، وتعاملهم مع الشرائح الأكثر حساسية من أعضاء هيئة التدريس والطالبات، وإن من حقهن أن يطلبن دعماً ومن واجبتنا تلبية ما يردن لتعزيز التواصل المثمر بإذن الله».

تلاها كلمة المتحدثات المهتمات اللاتي تركن بصمة تطويرية بمجال القيادة النسائية وهن: د. إيمان أبو خضير، د. هناء النعيم ود. مها القنبيط، حيث استعرضن تجاربهن وخبرتهن الثرية وأن التميز في المهنة يتطلب نقل المعرفة لمن حولهن لتكون كفيلاً لبناء رسالة المجتمع

والارتقاء به. وفي نهاية الحفل، كرّمت وكالة الجامعة لشؤون الطالبات المتحدثات المهتمات، ومتحدثات ورش العمل، واللجان المنظمة للملتقى، وسلمت الشخصيات المكرمة دروعاً تذكارية.

جدير بالذكر أن الملتقى استهدف وكليات الكليات والأقسام والعمادات المساندة ومساعدات الكليات ومديرات الإدارات، وسيصحبه ورش عمل على مدار يومين، حيث يعد اللقاء فرصة كبيرة ومميزة لتبادل الخبرات ونقل التجارب الناجحة لتطوير وتحسين السبل الكفيلة بضمان جودة الأداء والمخرجات الأكاديمية.

## قاداتها التعاملات الإلكترونية

## بحث التعاون مع أوراكل الأمريكية في مجال التحول الرقمي



عقد عميد عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات الدكتور عبداللطيف عبداللطيف اجتماعاً مع وفد شركة أوراكل الأمريكية لبحث سبل دعم التعاون بين الجامعة والشركة لمواكبة أحدث التقنيات الرقمية والتعرف على زهد ثالانظم المتصلة بقواعد البيانات والتحول الرقمي. تجدر الإشارة إلى أن عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات تميزت في بناء واستحداث النظم الإلكترونية الداعمة للعملية التعليمية سواء بالنسبة للطلاب أو المعلم أو المنهج الدراسي، إضافة إلى نظم التقنية التي تدعم العمليات الإدارية كالنظام الإلكتروني «ديوان» الذي يسهم في الجودة الإلكترونية بالجامعة وتميز في دعم حصول الجامعة على الاعتماد الأكاديمي المؤسسي.

## 7 برامج تدريبية «للموظفين» لشهر جمادى الأولى

انطلاقاً من اهتمام عمادة تطوير المهارات بمبدأ التنمية المهنية والذاتية المستدامة التي تلي الاحتياجات التدريبية لمنسوبي الجامعة، تتعلم وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير حزمة من البرامج التدريبية لشهر جمادى الأولى، والتي تستهدف الموظفين من منسوبي الجامعة وتشمل «لائحة إدارة الأداء الوظيفي، التميز في خدمة العملاء، إدارة الجودة الشاملة، إدارة الجودة الشاملة، برنامج الجداول الإلكترونية «إكسل»، أساسيات اللغة الإنجليزية، أمن المعلومات والجرائم المعلوماتية، وحل المشكلات واتخاذ القرارات».

للإطلاع على الدورات والتسجيل بإمكانكم زيارة الموقع الإلكتروني لعمادة تطوير المهارات عبر الرابط <http://dsd.ksu.edu.sa>

بسكتها... واستمتع بلذتها

جديد

متوفر بنكهات أخرى...

الربيع

صحة للجميع

Facebook, Instagram, YouTube, QR code

/alrabiesocial  
www.alrabie.com

## نفاذها نادي المسؤولية الاجتماعية بالتربية

## 100 من ذوي الإعاقة.. في «ذاتك علامة تجارية»



الجابري كلمة في نهاية الدورة أكد فيها أن الشباب السعودي من ذوي الإعاقة وغيرهم يعتبرون عنصراً فاعلاً ومن الموظفين الناجحين في حال اهتم بكل تفاصيل العمل وأثبت جدارته من خلال تطوير نفسه وقدراته، وجعل من المكان الذي يعمل به بمثابة البيت الذي يعيش فيه. بعدها قدم الدكتور فايز الفايز وكيل كلية التربية للجودة والتطوير

الإعاقة» بالتعاون مع كلية التربية بجامعة الملك سعود وتهدف لتحويل الإعاقة لإبداع، وكيف يمكن أن يكون المعاق هو العنصر الأهم والفاعل في هذا المجتمع. واستشهد الفهيد بعدد من النماذج التي تخطت حاجز الإعاقة وأصبحت عنصراً فاعلاً وقائداً في عدد من الجهات الحكومية والخاصة. بعدها قدم الأستاذ حبان

استفاد أكثر من ١٠٠ من ذوي الإعاقة ومثلهم من المهتمين في مجال الإعاقة من الدورة التي أقامها نادي المسؤولية الاجتماعية بجامعة الملك سعود بمناسبة يوم الإعاقة العالمي والذي يهدف لتقديم حزمة من البرامج لذوي الإعاقة، قدم الدورة المدرب فهد الفهيد «المدرّب المعتمد» وحملت اسم «ذاتك علامة تجارية.. لذوي

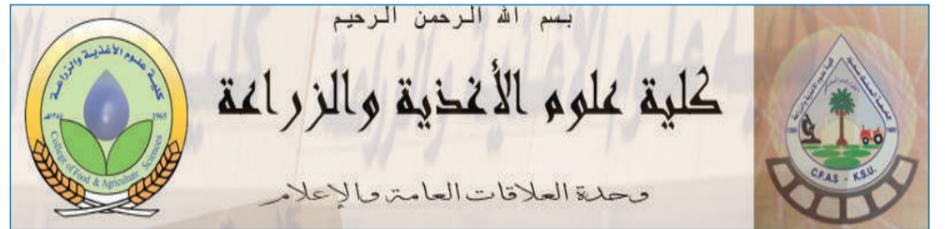
## أصدقاء النخلة بالكويت يستضيفون الداود



ضمن برنامجها «الموسم البيئي والزراعي الرابع» بمحاضرة عن «سوسة النخيل الحمراء».. تحديات ومعالجات»، وذلك يوم الاثنين 28 ربيع الآخر 1439هـ. علماً بأن الدكتور عبدالرحمن كان له -ولا يزال- نشاطاً ملموساً داخل المملكة العربية السعودية وخارجها في مجال التوعية بإدارة سوسة النخيل الحمراء.

استضافت جمعية أصدقاء النخلة بدولة الكويت الشقيقة الدكتور عبدالرحمن الداود عضو هيئة التدريس بقسم وقاية النبات - كلية علوم الأغذية والزراعة - مستشار وزارة البيئة والمياه والزراعة، مساعد وكيل الجامعة للتطوير والجودة ووكيل كلية علوم الأغذية والزراعة للتطوير والجودة ورئيس قسم وقاية النبات سابقاً

## ندوة حول «الأغذية والزراعة»



meat products: what we know and what we dont know  
علماً بأن الدكتور علاء الدين بخيت متعاون مع قسم علوم الأغذية والتغذية من خلال برنامج الشراكة العلمية الدولية ISPP.

وسيضمن برنامج د.علاء الذي يقام اليوم عند الساعة الحادية عشرة صباحاً بمدرج كلية علوم الأغذية والزراعة الرئيس «4811»، محاضرة بعنوان: «Novel and traditional technologies for the production of safe

نظم قسم علوم الأغذية والتغذية بكلية علوم الأغذية ندوة الأغذية والزراعة الدكتور علاء الدين بخيت الأستاذ بقسم علوم الأغذية بجامعة أوتاوا بنيوزلندا المتعاون مع قسم علوم الأغذية والتغذية بكلية علوم الأغذية والزراعة.

## مدير تعليم منطقة الرياض يزور «جستر»



شراً تنفيذياً عن أعمال الجمعية، وقد تفضل مدير التعليم بمنطقة الرياض بقبول العضوية الشرفية في الجمعية السعودية للتربية الخاصة. وقدم أعضاء مجلس الإدارة

عبدالكريم الحسين عضو مجلس الإدارة، الدكتور حمود المغيرة عضو مجلس الإدارة وبندر الحسين السكرتير الإداري للجمعية.

زار مدير التعليم بمنطقة الرياض الجمعية السعودية للتربية الخاصة في مقرها مع عميد كلية التربية يوم الثلاثاء بتاريخ ٨/٤/٢٠١٨هـ. وكان في استقباله الدكتور

## عربية

## مؤتمر «التعليم العالي» في الوطن العربي «بـالزرقاء»



دعت جامعة الزرقاء الأردنية 330 جامعة عربية ومؤسسة تعليمية من أنحاء العالم العربي والإسلامي للمشاركة في فعاليات مؤتمر «التعليم العالي في الوطن العربي في ضوء التحديات والتحويلات العالمية»، والذي تعقده الجامعة في الفترة 2-3/5/2018م، ويتناول المؤتمر أبرز المحاور في قضايا التعليم العالي منها: السياسات والتشريعات، التخطيط الاستراتيجي، الحوكمة، نظم التعليم، اقتصاديات التعليم، التعليم المهني والتقني، الحرية الأكاديمية، بناء القيم الإنسانية، الأمن الفكري، البحث العلمي، ضمان الجودة في التعليم العالي، بالإضافة للتصنيف العالمي للمؤسسات التعليمية العالي.

## اختتام معرض الاختراع والإبداع بجامعة عدن



اختتمت جامعة عدن مؤخراً، المعرض الوطني للاختراع والإبداع بمشاركة عدد من الشركات التجارية على رأسها شركة أسمنت الوطنية، وتم في الحفل الختامي تكريم 133 مشاركاً ومشاركة، وأكد رئيس جامعة عدن د. الخضر ناصر أن المعرض يقام لأول مرة ويعد جزءاً بسيطاً من أنشطة الجامعة الأكاديمية والعلمية لتشجيع الاختراعات والأعمال الجديدة غير المنشورة وتنمية الأفكار الإبداعية وتحويلها إلى نواة حقيقية لمشروع عملاقة يكون لها دور فاعل في التنمية، وأوضح أن جامعة عدن قلعة علمية شامخة ومؤسسة وطنية رائدة تسهم في بناء المجتمع والنهوض بمستقبل الوطن، واختتم كلمته بأهمية تشجيع مجالات البحث العلمي وتطوير المشاريع العلمية.

## جامعة بنها تطلق تطبيقاً إلكترونياً



أطلقت جامعة بنها، تطبيقها الرسمي على الهواتف الذكية التي تعمل بنظام «أندرويد» وأصبح التطبيق متاحاً الآن على سوق «جوجل بلاي» ويقدم الإصدار الأول من التطبيق الرسمي للجامعة بعض الخدمات التي تخص أخبار الجامعة والتواصل مع البيئة المحيطة. وقال الدكتور السيد يوسف القاضي، رئيس جامعة بنها، إن التطبيق يقدم بعض الخدمات وتشمل أخبار الجامعة وشبكات التواصل الاجتماعي والبوابة الإلكترونية للجامعة والتواصل مع الجامعة، والبريد التعليمي، مشيراً إلى أن الهدف تقديم المزيد من الخدمات في الإصدارات المستقبلية، مؤكداً أن تطوير هذا التطبيق تم بأيدي أبناء الجامعة من المطورين في فريق البوابة الإلكترونية.

## نظمها كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية افتتاح ورشة «اكتشفي عوالم أخرى»

أقام كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية بجامعة الملك سعود مؤخراً ورشة عمل تثقيفية بعنوان «اكتشفي عوالم أخرى» بمدرسة التربية الأهلية -القسم الثانوي. وقد تحدثت الأستاذة هدى الرشيد عن الوقاية من الأمراض المعدية من خلال طرح رؤية ورسالة، وأهداف كرسي أبحاث لقاحات الأمراض المعدية، حيث أشارت إلى العادات اليومية الصحية التي تسهم في انتقال الأمراض المعدية مثل بعض الأطعمة والمشروبات والعادات اليومية غير الصحية. وقد تطرقت الأستاذة سارة السيف إلى كشف بعض الخفايا المظلمة من جانب الميكاج، حيث أشارت إلى الاستخدامات السيئة التي تبرز من انتشار الأمراض المعدية وقللة الوعي بتطهير الأدوات وتعقيمها مما يؤدي إلى سرعة انتقال الأمراض وتوفير بيئة خصبة لانتشارها.

وفي الختام شاركت طالبات الثانوية، الأستاذة فوزية الميمان بعرض مبسط عن تقنية النانو وبعض من تطبيقاتها بتفعيلهن في نشاط حركي ممتع لعمل نموذج لأحد المركبات النانوية الكروية المستخدمة في القضاء على البكتيريا أحد مسببات الأمراض المعدية للحد منها. وفي نهاية الندوة قدمت عضوات الكرسي بالشكر والتقدير لمدرسة التربية الأهلية بقسمها الثانوي على حسن الاستضافة وكرم الضيافة، وحسن الإستماع لورشة العمل.



## آفاق أكاديمية

آفاق أكاديمية

د. عادل المكينزي

## «رائد» فرص لعضو هيئة التدريس

يمثل عضو هيئة التدريس الجديد إضافة نوعية لأي مؤسسة تعليمية.. حيث أتى متسلحاً بأخر ما وصلت إليه المعرفة في تخصصه ومزوداً بمهارات البحث العلمي. ونجد البعض منهم يفرغ في دوامة التدريس «14 ساعة تدريسية» فضلاً عن مشاركتهم في العمل الإداري واللجان بل وخدمة المجتمع مما يستنزف الجهود والوقت على حساب إضافته النوعية في ميدان البحث. وقد تنهت عمادة البحث العلمي إلى هذا الواقع وسعت لمعالجته عبر عدد من المبادرات.

يعد برنامج دعم أعضاء هيئة التدريس الجدد «رائد» من أبرز تلك المبادرات التي أطلقتها عمادة البحث العلمي منذ سبع سنوات، وتم عقد دورته السابعة مؤخراً، فهو برنامج «رائد» و«واعد» و«ملهم» حقاً، حيث يسعى لجذب أعضاء هيئة التدريس الجدد في الجامعة لبيئة البحث العلمي المتميز، من خلال تقديم الدعم المادي الذي يصل إلى 70 ألف ريال للمشروع بعد استيفاء مؤشر الأداء للبرنامج، وهو النشر.. والباحث يمكن أن يستثمر هذا الدعم لبناء معمل أو شراء تجهيزات بحثية تمكنه من تعزيز إمكاناته البحثية.

كما يهدف البرنامج لاكتشاف الباحثين المتميزين في وقت مبكر من حياتهم الأكاديمية، حتى يكونوا ركيزة أساسية في العمل البحثي في الجامعة، إضافة لتعريفهم بأوعية البحث المرموقة والحوافز المتاحة، وتعد نوعية المقترح البحثي وجودته، فضلاً عن أهمية مخرجاته التطبيقية، الركيزة الأساسية في الحكم على تميز البحث وقدرته على المنافسة.

وقد انبثقت فكرة هذا المشروع من منطلق سعي الجامعة إلى جذب أعضاء هيئة التدريس الجدد من خلال توفير بيئة مثالية للبحث العلمي وتوفير فرصة المنافسة في الحصول على دعم مالي من عمادة البحث العلمي عن طريق التحكيم والمنافسة، حيث يخصص هذا الدعم للعمل على بحث علمي يتم الانتهاء منه خلال سنة.

في الدورة السابعة التي نظمتها عمادة البحث العلمي مؤخراً، رأينا إيجابيات وثمار ذلك البرنامج تتحقق على أرض الواقع، حيث تم الاحتفال بتوقيع 44 عقداً بحثياً لأعضاء هيئة التدريس الجدد في مختلف التخصصات العلمية والصحية والإنسانية، ويتكلفت إجمالية تجاوزت 3 ملايين ريال، ليدل ذلك على أهمية وإيجابية وفائدة هذا البرنامج «الرائد» حقاً في فكرته وأهدافه.

ولا غرابة أن تحوز التخصصات العلمية على نصيب الأسد من تلك العقود، ولا يعني ذلك عدم تنوع الأبحاث المدعومة، إذ شملت جوانب متعددة ومختلفة منها: توظيف الخدمات الحكومية الإلكترونية، تطوير البنى التحتية لخدمة الأفراد، قياس الأمراض والسموم في أسواق الدواجن، تطوير بنائتي للمرئيات المتحركة تستهدف مرضى التوحد في مدينة الرياض، العوامل المعيقة لالتحاق الطلاب بالمعاهد والكليات المهنية والفنية، إضافة لأبحاث صحية وإنسانية متنوعة.

لا شك أن جهود عمادة البحث العلمي واضحة ومشهودة ومشكورة في هذا البرنامج وفي غيره من البرامج والمشاريع والمبادرات المتميزة والمهادفة لتشجيع وتطوير بيئة البحث العلمي في الجامعة بشكل خاص والمملكة بشكل عام، ولا شك أيضاً أن برنامج «رائد» يثبت عاملاً تلو آخر، صدق الرؤية المبكرة لعمادة البحث العلمي وحسن الإعداد والتنظيم.

وها هو برنامج «رائد» يثمر ويحقق جزءاً كبيراً من أهدافه التي تم وضعها عند إنطلاقه، وعلى رأسها الإسهام في توطيد البحث العلمي في الجامعة، وبيت روح المنافسة، وإتاحة الفرصة لعدد من أعضاء هيئة التدريس لتوفير احتياجاتهم البحثية وتعريف الباحثين بأوعية البحث المرموقة والحوافز المتاحة.

وهذه دعوة صادقة لكل عضو هيئة تدريس جديد أن ينضم لهذا المشروع الرائد ليسهم في خدمة جامعته ووطنه من جهة وتطوير مهاراته وقدراته وتعزيز مسيرته الأكاديمية والمهنية ببحوث نوعية متميزة من جهة أخرى.

makinzyladel@ksu.edu.sa

## ينطلق اليوم برعاية خادم الحرمين الشريفين مؤتمر «واجب الجامعات السعودية في حماية الشباب» بجامعة الإمام

د. أبا الخيل: الرعاية الكريمة امتداد للدعم الكبير الذي تلقاه الجامعات السعودية

يهدف المؤتمر لتوعية الشباب وحمايتهم من الأحزاب والانحراف الفكري

بما فيها جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، في حماية المجتمع السعودي من الجماعات والأحزاب والانحرافات الفكرية، وتعريف الشباب السعودي بواجبه الشرعي نحو الوطن وولاية الأمر والمجتمع، وكذلك حماية الشباب وتوعيتهم من خطر التحزب والتكفير والإلحاد والخروج على ولاة الأمر.

وأكد الدكتور الهليل أن المؤتمر الذي يفتتحه بالإنيابة معالي وزير التعليم العالي الدكتور أحمد بن محمد العيسى، شهد إقبالاً كبيراً من الباحثين الراغبين في المشاركة، فقد بلغ عدد الأبحاث التي شاركت في المؤتمر «219» بحثاً، قبل منها للنشر «105» أبحاث، مشيراً إلى أن اللجنة العلمية للمؤتمر، ستستشر كتاب «شكل وسمات التعرف فكرياً عند بعض الجماعات الإسلامية في العصر الحديث» لمعالي عضو هيئة كبار العلماء الشيخ الأستاذ الدكتور سليمان بن عبد الله أبا الخيل.

وأكد الدكتور الهليل أن اللجنة العلمية للمؤتمر عقدت «32» جلسة نوقشت فيها الأمور العلمية، كما قامت بترجمة ملخصات الأبحاث إلى اللغة الإنجليزية وبلغ عدد مجلدات السجل العلمي «10» مجلدات. كما عقدت اللجنة ورش عمل، ونظمت محاضرات في كليات الجامعة للتعريف بالمؤتمر، وعرض أهدافه وبيان محاوره، وكذلك نظمت اللجنة مسابقة علمية، تستهدف طلبة وطالبات الجامعات السعودية، والتعليم والأحزاب والانحراف الفكري، وأيضاً توعية المجتمع السعودي وحمايته من الجماعات والأحزاب المنحرفة والأفكار الضالة، وكذلك إبراز جهود الجامعات السعودية

العلم والباحثين، كونها صاحبة الريادة في العلوم التي تتطرق من كتاب الله وسنة نبيه عليه أفضل الصلاة والسلام، كما أنها متميزة في نتائجها العلمية والأكاديمية والبحثية، ودأبت على بذل الجهود الحثيثة، وتقديم الفعاليات المتنوعة، وتحقيق تطلعات القيادة الرشيدة، مشيراً إلى أن الجميع يشهد على مساهمات الجامعة في واقع التنمية في هذا الوطن الغالي المملكة العربية السعودية خاصة وفي بلاد المسلمين عامة.

كما أشاد معالي مدير الجامعة، بالجهود الجبارة التي يبذلها صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظه الله - والذي يبذل من الأعمال المخلصة ويسخر كافة الإمكانيات لخدمة أبناء وبنات هذا الوطن في كل شبر من أرضها بما يعود عليهم بالنفع والفائدة والخير.

من جانبه بين فضيلة وكيل الجامعة لشؤون الطالبات رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الأستاذ الدكتور عبدالعزيز بن عبد الله الهليل أن أهداف المؤتمر تتمثل في إبراز جهود المملكة العربية السعودية في توعية الشباب السعودي وحمايتهم من الأفكار المنحرفة، والأحزاب والجماعات وكذلك تعزيز دور الجامعات السعودية في توعية الشباب السعودي وحمايتهم من الجماعات والأحزاب والانحراف الفكري، وأيضاً توعية المجتمع السعودي وحمايته من الجماعات والأحزاب المنحرفة والأفكار الضالة، وكذلك إبراز جهود الجامعات السعودية



على أنها تأتي امتداداً للدعم الكبير وغير المحدود الذي تلقاه الجامعات في المملكة العربية السعودية بشكل عام، وجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية بشكل خاص، ليدل مزيد من الجهد والعطاء في سبيل إنجاح هذا المؤتمر.

وقال أبا الخيل: إن الجامعات السعودية باتت بفضل الله ومنته مضرب مثل في التميز، والعراقة العلمية، والثقافية، وخدمة المجتمع، وجامعة الإمام التي تعد نموذجاً مشرفاً يمثل جامعاتنا السعودية، حققت الكثير من النجاح والتميز وصارت وجهة لطلاب

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، تتعلم جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية مؤتمر «واجب الجامعات السعودية في حماية الشباب من خطر الجماعات والأحزاب والانحراف» خلال الفترة 11-12/5/1439هـ. وثن معالي مدير جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية عضو هيئة كبار العلماء الدكتور سليمان بن عبد الله أبا الخيل، الرعاية الكريمة للمؤتمر من قبل خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز - حفظه الله - مؤكداً

## طلاب جامعة تبوك في شركتي «تويتر وفيسبوك»



نظم كرسي الأمير فهد بن سلطان لدراسة قضايا الشباب وتمييزهم بجامعة تبوك، رحلة علمية وثقافية لطلاب الجامعة إلى الولايات المتحدة الأمريكية، برئاسة وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور راشد الشريف، والمشرف على فريق العمل ممدوح الشلال، وذلك ضمن عدة برامج مختلفة ينظمها الكرسي لطلبة الجامعة.

وتم خلال الرحلة زيارة كبرى الشركات العالمية مثل «تويتر» و«فيسبوك» لإتاحة الفرصة للطلاب والطالبات من خلال الزيارات الميدانية والأكاديمية للمؤسسات المختلفة للاطلاع عن كثب على التجارب العالمية الناجحة، والتي من شأنها العمل على صقل مهارات الطلاب وتنمية خبراتهم وأفكارهم.

## أخبار الجامعات:

### مشاريع استثمارية ومراجعة المقررات

#### الدراسية بجامعة طيبة

وافق مجلس جامعة طيبة على تخصيص أراضٍ بالجامعة لإنشاء مشاريع استثمارية وتحديث الخطة الاستراتيجية للجامعة، كما أقر برامج ماجستير في «الجغرافيا» بكلية الآداب والعلوم الإنسانية، وكذلك في قسم التاريخ والدراسات الإسلامية، ووافق على توصية اللجنة الدائمة للخطة والنظام الدراسي بتغيير اسم «قسم تقنية المختبرات الطبية» إلى قسم «علوم المختبرات السريرية»، بكلية العلوم الطبية.

جاء ذلك خلال ترؤس مدير الجامعة د. عبدالعزيز السمراني اجتماع المجلس، مشيراً أن الجامعة وضعت لها شعاراً لها لهذا العام وهو «عام الإبداع والاستثمار» تماشياً مع برنامج التحول الوطني 2020، ورؤية المملكة 2030، من أجل تطوير خططها الاستثمارية وتحقيق أهداف القيادة الرشيدة بمجال التعليم.

وبين أن المجلس وافق أيضاً على أن يكون برنامج بكالوريوس الصحافة واللغة الإنجليزية بكلية الآداب والعلوم الإنسانية، وبرنامج «درجة المشارك» في الفندقة والسياحة، بقسم العلوم الإدارية والمالية وتقنياتها بكلية المجتمع، وفقاً لمتطلبات هيئة تقويم التعليم.

وفي إطار الوصول إلى رؤية المملكة الفكرية الملموحة 2030، عدلت اللجان العلمية المختصة بقسم الدراسات الإسلامية، بكلية الآداب والعلوم الإنسانية بجامعة طيبة، المقررات التي طرحتها سابقاً بالشكل الذي يضمن سلامتها من المخالفات الفكرية.

## الاستثمار في التراث الوطني والثقافي يولد منافع اقتصادية فورية



أجرت الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني دراسة اقتصادية بالتعاون مع البنك الدولي بعنوان «تقييم الأثر الاقتصادي للتراث الحضاري في المملكة» بمشاركة مختصين من البنك الدولي ومنظمة السياحة العالمية.

وقدمت الدراسة عدداً من المؤشرات الرئيسية للسياحة الثقافية في المملكة، وقدرت الأثر الاقتصادي للاستثمارات المنفذة في مشاريع ترميم وتأهيل مواقع التراث الثقافي.

وأوضحت نتائج الدراسة أن الاستثمار في التراث الوطني له أثر اقتصادي إيجابي كبير، من حيث الإسهام في زيادة وتنوع مصادر الدخل الوطني، وتوفير فرص العمل للمواطنين على مستوى الموقع والمنطقة.

وأكدت الدراسة أن الاستثمار في التراث الثقافي يولد منافع اقتصادية فورية وقصيرة الأمد، تشمل زيادة الوظائف والدخل مباشرة من ترميم المواقع، وتجديد المناطق الحضرية المتعثرة على المدى الطويل، ما يؤكد الآثار الإيجابية الناتجة من استثمارات التراث الثقافي.

وهدفَت الدراسة إلى بيان الآثار الاقتصادية والإمكانات الكبيرة للتراث الثقافي الوطني في توليد مشاريع استثمارية مجددة تسهم في زيادة الدخل الوطني وتوفير فرص العمل للمواطنين.

وقدرت الدراسة الأثر الكلي للإنفاق على السياحة الثقافية في المملكة خلال عام 2015 بمبلغ 56.6 مليار ريال، كما قدرت فرص العمل التي تولدت عن أنشطة الزوار في مواقع التراث الثقافي والأنشطة التجارية المحيطة بها بـ 112 ألف وظيفة.

وتسهم أعمال ترميم التراث حسب الدراسة في توليد ما معدله 18 وظيفة، ودخل عمالة

قدره 460 ألف ريال، وذلك لكل مليون ريال تم استثماره، وتسهم أعمال الترميم في أنشطة التراث الثقافي التي أنتجت بطريقة مباشرة بـ 13.5 مليار ريال في الإنفاق الإجمالي في مواقع التراث، إضافة إلى ما مقداره 111.632 وظيفة ضمن وحول مواقع التراث في المملكة، وبإضافة الإنفاق غير المباشر فإن الإنفاق الكلي «المحلي والوافد» الناتج من السياحة الثقافية يمكن أن يصل إلى ما مقداره 15.1 مليار دولار أمريكي و11.5 مليار دولار للمحلي، و3.6 مليار دولار للوافد.

وذكرت الدراسة أنه في عام 2015م، بلغ عدد الرحلات السياحية المحلية الثقافية ما مجموعه 3.948.785 رحلة، وشملت زيارات للمتاحف، والمعارض الفنية، والفعاليات الثقافية، والمهرجانات، والمناطق الأثرية أو التاريخية، ومواقع الآثار، والحصون، وولدت ما مقداره 31.382.138 ليلة مبيت و4.2 مليار ريال في إجمالي الإنفاق، وتدعم كل 73 رحلة ثقافية محلية أو تنتج وظيفة مباشرة واحدة على الأقل، وهذا يولد في المجموع 54.093 وظيفة.

وعن الآثار الاقتصادية للرحلات الثقافية

الوافدة في عام 2015م أوضحت الدراسة أن هذه الرحلات البالغ عددها 2.359.112 رحلة وافدة أنتجت ما مقداره 25.304.822 ليلة مبيت و9.3 مليار ريال في إجمالي الإنفاق، ودعمت كل 41 رحلة ثقافية وافدة أو أنتجت وظيفة مباشرة واحدة على الأقل، وهذا ينتج في المجموع 57.539 وظيفة.

ويظهر التحليل، أن أعلى قيم الإنفاق اليومية تحصل في حالة الزائرين الدوليين من غير الحجاج والمعتمرين الذين يبيتون، وفي الحقيقة، يتفق الزائر من هذه الفئة من الزوار ما يفوق ضعفي ما ينفقه الحاج أو المعتمر الذين يبيتون، وأربعة أضعاف ما ينفقه الزائر المحلي الذي يبيت، ويشكل الحجاج أو المعتمرون الذين يبيتون الفئة الثانية الأعلى من حيث الإنفاق، مع ما يزيد على عشرة ملايين من الزوار القادمين.

ومن المواقع التي أجرت الدراسة فيها بحثاً ميدانية حي البجيري في الدرعية التاريخية، حيث أوضحت الدراسة أن العوائد اليومية في نهاية عطلة الأسبوع لحج التجاري بلغت نحو 390 ألف ريال، و3.1 مليون ريال في الشهر، ويدعم توظيف 41 مواطناً.

## السعوديون أكثر استعداداً للتخلي عن بياناتهم الشخصية مقارنة بالأوروبيين



كشفت دراسة أجريت مؤخراً بتفويض من شركة «إف 5 نتوروكس»، وشملت أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا، أن شرائح المستهلكين في السعودية لا يتقنون ببعض المؤسسات للحفاظ على أمن بياناتهم الخاصة، ومع ذلك أبدى كثير منهم استعداداً لمشاركة معلوماتهم الشخصية في مقابل الاستفادة من الخدمات التي تقدمها تلك الشركات مجاناً.

وجرى تكليف مؤسسة «أوبينيون ريسيرش» للبحوث لقيام بهذه الدراسة، التي شملت أكثر من 1000 عينة من المستهلكين من أنحاء المملكة، وكان الهدف منها رصد آرائهم تجاه أمن البيانات.

وأبدى 59 في المئة من المستهلكين قلقاً من وقوع بياناتهم الخاصة بين أيدي قرصنة الإنترنت، وتليها بنسبة متقاربة من الذين قالوا إنهم يشعرون بقلق من تعرض خصوصياتهم لأخطار «57 في المئة». أما في شأن شركات العلامات التجارية وشركات التسويق عبر الوسائل الاجتماعية فإنها أسوأ حالاً، إذ أفاد 67 في المئة من المشاركين أنهم لا يتقنون بشركات العلامات التجارية و57 في المئة بأنهم لا يتقنون بشركات التسويق عندما يتعلق الأمر بمشاركة بياناتهم الشخصية. فقط 33 في المئة أبدوا ثقتهم بقدرة الشركات العاملة

عبر مواقع التواصل الاجتماعي على حماية بيانات المستهلكين على نحو فاعل ضد هجمات قرصنة الإنترنت.

لكن بالنسبة إلى البعض، يمكن التغاضي عن بعض هذه المخاوف إذا كان ذلك في مقابل استفادتهم من خدمات الشركات مجاناً، إذ أعرب 58 في المئة من المستهلكين في المملكة عن استعدادهم لمشاركة البيانات المرتبطة بتاريخ ميلادهم، وحالتهم الزوجية بنسبة 56 في المئة، أما اهتماماتهم الشخصية فجاءت بنسبة 47 في المئة، وشكل المستهلكون في المملكة الشريحة الأكثر سخاءً على مستوى أوروبا والشرق الأوسط

وأفريقيا في شأن استعدادهم مشاركة البيانات المرتبطة بعاداتهم وممارساتهم أثناء التسوق «42 في المئة»، إلى جانب أرقام هواتفهم المحمولة «50 في المئة». وأبدى المستهلكون السعوديون استعداداً أكبر للتخلي عن بياناتهم الشخصية مقارنة بالمستهلكين في أوروبا، الذين لم تتجاوز نسبة من يرفضون تبادل ومشاركة بياناتهم الخاصة ثمانية في المئة فقط، في حين تصل نسبتهم إلى 33 في المئة في المملكة المتحدة.

وعلى رغم إشارة المستهلكين في السعودية للمصارف على أنها الشركات الأكثر موثوقية «91 في المئة»، ثمة حال من عدم الرضا حول الطرق المتبعة لحماية بياناتهم الخاصة، فالمستهلكون يؤمنون بضرورة اتباع المصارف «86 في المئة»، والقطلاع العام والجهات الحكومية «80 في المئة»، وشركات التأمين «72 في المئة» والرعاية الصحية «71 في المئة»، ممارسات أفضل في مجال المصادقة، وذلك من أجل تحقيق قدر أكبر من أمن المعلومات. وعلى امتداد منطقة أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا، يشدد 88 في المئة من المستهلكين على أن من واجب المؤسسات تحسين مستوى عمليات المصادقة لتحقيق قدر أكبر من الأمن.

## حكمة «رأيان أفضل من رأي واحد» واقعية



وجدت دراسة جديدة أجرتها كلية لندن، أن قيام اثنين من الأشخاص باتخاذ القرارات أو حل المشكلات والأفغان يكون أفضل من القرار الفردي، وأوضح الباحثون أن مجموعة من خمسة أشخاص، أكثر قدرة على إيجاد أجوبة أو حلول للمشكلات، مقارنة بالفرد.

وتم اختبار النظرية من خلال طرح أسئلة، مثل ارتفاع برج إيفل وعدد الأباطرة في الإمبراطورية الرومانية، وكانت أخطاء المجموعات أقل بنسبة 50 في المائة تقريباً، مقارنة بقيام شخص واحد بالإجابة.

وبهذا الصدد، قال الكاتب الرئيس للدراسة الدكتور جواكين نفاجاس: «وجدت عديد من الدراسات السابقة أن مناقشة الأفكار مع الآخرين، يمكن أن تعوق الحكمة الجماعية، لأن

النفوذ الاجتماعي يؤدي إلى التقليد واختفاء قوة الحشد، لكننا وجدنا أن التأثير الاجتماعي والمدارات داخل المجموعة، زادت من حكمة الحشود، ومن خلال حساب متوسط التقديرات الجماعية القادمة من مجموعات مختلفة، وجدنا أن الحشد أصبح أكثر حكمة، وانخفض الخطأ بنسبة 50 في المائة».

وتشير الدراسة التي نُشرت في مجلة «ناتشورال هيومن بيهيفير»، إلى أن المناقشات الجماعية تسمح للناس بالمشاركة في الحل، ما يزيد من فهمهم للمشكلة، ويستند هذا الأمر إلى طرح أسئلة معرفية عامة على 5180 شخصاً، بما في ذلك عدد الأهداف المسجلة في كأس العالم لكرة القدم عام 2010، وعدد المصاعد في ناطحة السحاب الأمريكية «مبنى إمباير ستيت».

## قراءات لك..

### «تويتر» والبناء الاجتماعي والثقافي

بسمة قائد البناء



تناول هذا الكتاب طرق استخدام الشباب لشبكات التواصل الاجتماعي الافتراضية، وأثرها على البناء الثقافي والاجتماعي، وخلص إلى نتائج مفيدة في فهم الآليات التي يستخدم بها الشباب تلك الشبكات، والتأثير الناجم عنها؛ في محاولة جادة لبناء منطلق فكري جديد تبني عليه نظريات جديدة لفهم آليات البناء الثقافي والاجتماعي للمجتمعات التي يرتفع فيها استهلاك شبكات التواصل الاجتماعي الافتراضية.

وذكرت المؤلفة في المقدمة أن الثورة المعلوماتية أحدثت طفرة نوعية لم يشهد مثلها التاريخ على جميع الأصعدة والمجالات العلمية والتعليمية والسياسية والاقتصادية، كما خلقت أنماطاً إعلامية جديدة؛ في مقدمتها مواقع التواصل الاجتماعي التي أسهمت في ظهور منظومة تفاعلية إلكترونية. وأخذ موقع «تويتر» في الآونة الأخيرة يكتسب شهرة كبيرة، حيث جعل محدودية ما تضمنته التغريدة الواحدة «140 حرفاً» ميزة مكنته من القدرة على تداول المعلومات والأخبار، وتخلق سيولة من التعليقات والآراء التي تتبلور مع الوقت لتكوّن اتجاهات لدى الجمهور، كما أوردت إحصائيات توضح أن السعوديين أكثر المستخدمين في الوطن العربي بنسبة 38 %، يليهم المصريون 30 %، ثم الكويتيون بنسبة 13 %.

المفهوم والوظائف

في الفصل الأول تطرق الكتاب إلى مفهوم وجمهور ووظائف الإعلام الجديد، وسماته والنظريات الإعلامية المُفسرة لواقع الإعلام الجديد، والصعوبات والتحديات، وذكر تعدد التسميات التي أطلقت على الإعلام الجديد بتعدد أوجه المزوجة بين تكنولوجيات الاتصالات الحديثة، وجمهور الإعلام الجديد الذين يمكن تصنيفهم إلى ثلاثة أقسام: الأول: المهتمون الذين يفتقدون الزاد المعرفي والتعليمي، يتناقلون الإشاعات والنكت الشعبية الساخرة والتي تمثل المادة الأساسية لهم والمتنفس، والصف الثاني هم النخبة واستخدامهم الإعلام الجديد أكثر تطوراً ومسؤولية، والثالث النخبة الشبابية المهتمّة، وتحديداً خريجو الجامعات والمعاهد الذين يقعون بين الفئتين.

البداية والخدمات

وتحدث الفصل الثاني عن بداية ظهور مواقع التواصل الاجتماعي، ومفهومها، والخدمات التي تقدمها، وماهية الويب «2.0»، ونبتة عن أشهر مواقع التواصل الاجتماعي، واعتبارها أداة لصحافة «الإعلام الشعبي»، وذكرت أن منتصف التسعينيات هي البداية الحقيقية بعد تصميم «راندني كونرادز» موقع Classmates.com عام 1995م، وتوالى بعد ذلك مواقع مشابهة. أما الويب «2.0» فهي المواقع التي تسمح للفرد بالمشاركة والتفاعل مع المتصفح الآخرين، كما أورد نبذة عن موقع «فيسبوك» وعن «تويتر» الذي ظهر في أوائل 2006 كمشروع تطوير بحثي لشركة Odeo، وأطلق رسمياً في أكتوبر من العام نفسه.

خصائص تويتر

وخصّص الفصل الثالث لشرح مسهب لخصائص موقع «تويتر» وتناول التعريف به، وشرح آلية عمله ومصطلحاته، وملامح هوية المستخدم الشخصية، والذي وصفته صحيفة نيويورك تايمز بأنه «ظاهرة من أسرع الظواهر نمواً على شبكة الإنترنت».

التفاعل الاجتماعي

وتناول الفصل الرابع شبكات التواصل الاجتماعي، والبناء الاجتماعي والثقافي، وذكر أن وسائل الإتصال الحديثة أعادت تشكيل العلاقات الاجتماعية على نحو ظل فيه التفاعل الاجتماعي مبنياً على الخطابات المتبادلة من خلال الوسيط التقني؛ مما جعل المشتغلين في مجال الإعلام ينصرف تركيزهم إلى كيفية السيطرة على الوسيط المادي بشكل أكبر من المضمون، ومن سمات المجتمع الافتراضي انعدام الحدود الجغرافية والزمنية، وتفكيك مفهوم الهوية التقليدي، وإن الاحتفاظ بالخصوصية والهوية الثقافية في عصر الإنترنت أصبح صعب المنال.

دراسة ميدانية

وخصّصت المؤلفة الفصل الخامس لدراسة ميدانية عن دور موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» في البناء الاجتماعي والثقافي لدى عينة من الشباب الجامعي بمملكة البحرين، والتي خلصت إلى العديد من الاستنتاجات والتوصيات.

## قالوا عن التفكير النقدي



«المكان الوحيد الذي - قد - يأتي النجاح فيه قبل العمل هو القاموس»

جوستاف فلوبيير  
أديب وروائي وفيلسوف فرنسي «1821 - 1880م».

سين  
وجيم

## كيف أحافظ على جذوة الحماس في داخلي؟



هناك عدة أمور يمكنك فعلها حتى تحافظ على جذوة حماسك سواء للدراسة أو العمل:

- حدد مهامك: كل مشروع أو مهمة تمر بأربع مراحل «فكرة - تخطيط - تنفيذ - خاتمة» والتعامل مع كل من هذه المراحل بما لا يلائمها قد يسبب لك هذه كيوه وفتورا، فمثلا فكرة المشروع يجب أن تكون واضحة من البداية، عليك أن تقرأ وصف المشروع بدقة كاملة حتى يمكنك كتابة عرضك بشكل جيد ليختارك صاحب المشروع وتنتقل للمراحل التالية، وهذا سييسر عليك الكثير في المراحل التالية من تخطيط وتنفيذ.

- اختر البداية الجيدة: إذا كان بإمكانك أن تختار الجزء الذي ستبدأ به المشروع فاختر الجزء الذي تشعر أنك ستجزيه جيدا، فيمكنك مثلا أن تبدأ بالأسهل حتى يحفزك لمواصلة العمل، أو يمكنك أن تبدأ بالجزء الأصعب الذي تظن أنه سيستغرق وقتا أكبر من العمل حتى تشعر بالإنجاز بعد الانتهاء منه، هنالك من يظن أن البداية بالسهل تتجح لتجفيزهم، والبعض الآخر يعتقد العكس وأن البداية من الأصعب هو الأفضل.

- خذ الأمر بجديّة: عندما يحين وقت العمل نميل إلى التراخي والتهرب منه، وذلك بسبب الإحساس أن الأمر صعب أو ربما نفشل بعمله، إلا أن هذا الشعور يزول بمجرد البدء وترك هذه الطنون جانبا، بل إنك قد تستغرق في العمل بعدها لساعات دون أن تشعر، وذلك لأن الحاجز الذي كان يعوقك زال ولم يعد موجودا، فإذا كنت لم تنجز ما بدأت من عمل فالأفضل أن تعود الآن دون حتى أن تكمل القراءة.

- خذ قسطا من الراحة: عندما تحدد توقيت المهام ومواعيد عملك فلا تنس أن تقسح لنفسك مجالاً للراحة ونزع قابس الإنترنت، نصف ساعة مثلا كل ساعتين عمل أو ربع ساعة كل ساعة ونصف، لكن المشكلة أننا لا نلتزم حتى بمواعيد الراحة فنقلب أوقات الراحة عملا وأوقات العمل راحة، ومن هنا تأتي الإحباطات وتخيب الهمة.

## النظرية المجذرة وعلاقتها بالتفكير النقدي

يقوله المجال العلمي، يساعد كل طالب على وضع بصمة خاصة به في كل بحث يقوم به، وطالما أننا قد نرهق طالباتنا وطلابنا بكثرة القراءة والإجراءات والبحوث فلم لا نرهقهم على الأقل بما هو في مصلحتهم ومصلحة الوطن؟

إن ما يحصل اليوم هو أنهم يقضون الأيام ويسهرون الليالي ويبدلون جهودا كبيرة لكتابة أبحاث تجهز لتصف على رفوف المكتبة وقد تقرأ في يوم من الأيام وقد لا تقرأ، فلنساعدهم ليبدلوا تلك الجهود ويسهروا تلك الليالي بهدف صنع شيء جديد وإضافة معرفية ومهنية للجامعة ومن ثم للمملكة الغالية، ولننقل بحوث طلبتنا من الرفوف إلى الميدان.

أمل أحمد ناصر الصقور

ما الذي يجعل جامعتنا العزيزة تعزف عن مثل هذا النوع من البحوث رغم أهميته في صنع أجيال قادة وخبراء ومحللين ومبتكرين؟ ما الذي ننتظره حتى نتوقف عن نسخ البحوث الأجنبية أو العربية ونقلها إلى جامعتنا الغالية بعد تغيير عينة البحث أو المدينة، ونكتفي بعد ذلك باستخدام برنامج SPSS لقياس أثر الاختيار القبلي والبعدي أو تلك الاستبانة التي قد تكون مقبسة وجاهزة من أحد البحوث السابقة القديمة؟ وكيف لنا أن نتوقع صنع مستقبل لشبابنا ووطننا الغالي بعد كل هذا الكم الهائل من التقليد؟!

قد يكون حان الوقت لكي نلتفت لمثل هذه البحوث والمنهجيات التي تساعد على رؤية الأمور بمنظار آخر، منظار خاص بالباحث لا علاقة له بما حدث في الدراسات السابقة وما

تعد النظرية المجذرة أحد أنواع البحوث النوعية التي تميزت بقدرتها على إنتاج الجديد والمميز في عالم البحث، وتتميز هذه المنهجية بكونها تتطلب وجود باحث ذي عقل تحليلي وتفكير منطقي وإبداعي في نفس الوقت، إلا أن هذا لا يعني أن هذه المنهجية ليست قابلة للتطبيق إلا من قبل أصحاب العقول العبقريّة، فهي سهلة الاستخدام حتى للباحث المبتدئ، وتجبر الباحث على الالتزام بخطوات معينة تدخه إلى عالم التفكير النقدي والتحليلي، فيجد نفسه أصبح محللا يلرح سؤالا هنا ويقارن هناك ويربط المعلومات ببعضها في مكان آخر، فيتوصل لنتيجة جديدة.

لن أستعرض هنا معلومات علمية حول تاريخ وأدوات منهجية النظرية المجذرة، بل أريد أن أطرح سؤالا يدور في ذهني منذ فترة مفاده:

## النظرية المجذرة وأثرها في تحسين مستوى البحوث العلمية



## خطوتك الأولى نحو النجاح



رقمها لمناقشتها في موضوع شخصي، والتعبا في مقهى بعد أول اتصال هاتفي، وعرضت عليها تلك السيدة وظيفة في البنك الذي تدير أحد فروعها بسبب التميز الذي لمسته فيها، وافقت منيرة مباشرة.

بعد سنوات من ذلك اللقاء تنبأ منيرة اليوم منصباً قيادياً في ذلك البنك، مما ساهم في تحسين علاقتها مع أسرتها وانتشعت كل الخلافات والاختلافات البسيطة بينهم، تجربة منيرة تخبرنا جميعاً أن خطوتك الأولى مهما كانت خجولة ستؤدك إلى خطوات عظيمة، المهم أن تخطو وترضى بالقليل لتتال الكثير.

تفاقت عزلتها وانفصالها عن محيطها الأسري والاجتماعي إلى الحد الذي دفعها لشراء فرن صغير تعد الطعام فيه داخل غرفتها حتى لا تصادف أحداً من أهلها في المطبخ.

وبعد فترة قرأت منيرة تغريدة في تويتر عن وجود وظيفة شاغرة لموظفة استقبال في عيادة طبية، وقررت أن تقدم عليها مع إدراكها وإقتناعها أنها لا ترتقي إلى طموحاتها ودرجتها العلمية، لكنها توقعت أنها ستكون أفضل من جحيم الفراغ الذي ترزح تحت وطأته. ذهبت إلى العيادة وأجرت معها صاحبة العيادة مقابلة شخصية لم تنته إلا والعرض الوظيفي في يد منيرة، وبعد المقابلة تعاظمت رغبتها في شغل هذه الوظيفة إثر تعامل مالكة العيادة معها، وبقيت الآن الخطوة الأصعب كيف تقنع والديها بالعمل موظفة استقبال.

حدث ما كان متوقعا، إذ رفض والداها هذا الخيار الوظيفي لكن بعد إلحاح من الابنة وافقوا بعدة شروط من أهمها ألا تصرح باسمها كاملا، وقد التحمت منيرة بالعمل في العيادة، ونجحت في تجاوز أحزانها وحققَت نجاحاً كبيراً.

وبعد أقل من سنة من انتظامها في عملها الجديد طلبت منها سيدة تتردد على العيادة

## فكر خارج الصندوق

THINKING OUTSIDE THE BOX



يستصعب بعض الشباب اقتحام التحديات أو دخول سوق العمل أو خوض غمار تجربة جديدة، ما لم تكن على هواء وحسب رغباته ومقاساته، وقد يعرض عن الفرص المتاحة ويفضل البقاء في جحيم الفراغ والجلوس على جمر الانتظار، مهدرا عمره وسنواته ومضيعة فرصة قد تفتح أمامه أبواب النجاح.

منيرة، خريجة جامعية واجهت أزمة بعد حصولها على درجة البكالوريوس في المالية ولم تجد وظيفة لأكثر من عام، وقد تغفل الإحباط إلى داخلها وشعرت بالعجز، وتأثرت حتى علاقتها بوالديها وإخوتها، وازدادت المشاكل بينهم ما دعاها إلى اعتزالهم والبقاء في غرفتها التي أصبحت منفاها الاختياري.

وعاشت منيرة في جحيم الفراغ وأصبحت لا تخرج من غرفتها إلا لأمر طارئ أو لإعداد أطباق الطعام الخاصة بها، وخفية عن أفراد أسرتها، ثم

## صورة نقدية

## أجمل تعليق

يتشتت الإنسان في جوانب الحياة فيهمل جانباً ويغفل جانباً على آخر... وينسى أن هناك قانوناً كونياً يخلصه من هذه الأزمة هو قانون «التوازن في جوانب الحياة».

هناء صقر العنزي  
ماجستير أصول التربية



## الحمضيات غنية بإنزيمات حماية الحمض النووي

أي تغيير لإصلاح الحمض النووي، فإن النظام الغذائي التكميلي الذي اشتمل في مكونات الجزر كانت له نتائج إيجابية، ويوحى هذا بأن «الطعام ككل قد يكون مهماً في تحويل عمليات إصلاح الحمض النووي».

وبالرغم من اكتشاف أن استهلاك عصير البرتقال كان وقائياً ضد سرطان الدم في مرحلة الطفولة، إلا أنه لم يتم إثبات أنه عنصر واق من سرطان الجلد، ومع ذلك فإن ألبيرة البارزة تمثلت في أن الحماية تمزى إلى استهلاك قشور الحمضيات.

ختاماً فإن مجرد شرب عصير البرتقال قد يزيد من خطر النوع الأكثر خطورة من سرطان الجلد، ويرتبط الاستهلاك اليومي بزيادة قدرها 60% في المخاطر، لذلك يفضل الالتزام بتناول ثمرة الفاكهة كلها، يمكنك تناول الحمضيات، مع إضافتها إلى باقي أطباق الطعام، عند تناول بعض من قشوره في وجباتك. وبالتالي تصدق مقولة أن البرتقال هو المحصول الذهبي لأنه يمكن تناوله بالكامل بما يشمل القشر.

فعلياً إلى معدلات أقل للإصابة بالسرطان، كما ترتبط الحمضيات وحدها بتحقيق انخفاض بنسبة 10% من احتمالات الإصابة بسرطان الثدي.

وبإعطاء الحمضيات لمرضى سرطان الثدي الذين تم تشخيصهم حديثاً، تبين أن المغذيات النباتية الحمضية تتركز في أنسجة الثدي، على الرغم مما اشتكى العديد منهم من «تجشؤ الحمضيات» بسبب المشتق المركز الذي قمن بتناوله.

ومن ثم قام الباحثون بتقييم إمكانية استخدام أسلوب التطبيق الموضوعي كاستراتيجية لجرعات بديلة، وجرى طلب نساء متطوعات لتطبيق زيت التدليك بنكهة البرتقال على صدورهن يومياً، لقي هذا الطلب امتثالاً ممتازاً ولكنه لم ينجح، وذلك مصداقاً للمقولة الشائعة بأنه «يجب تناول الطعام وليس ارتداؤه».

مكملات غذائية بالإضافة إلى فشل تجربة الدهانات الموضعية، كانت نتيجة تناول مكملات كاروتينويد لتعزيز إصلاح الحمض النووي سلبية وغير مجدية، وعلى الرغم من أن المكملات الغذائية لم ينتج عنها

وأضاف فريق البحث أنه بتجربة إضافة بعض تلك المغذيات النباتية الحمضية، أمكن مضاعفة السرعة التي يتم بها إصلاح الحمض النووي بشكل فعال، ولكن جرت تلك التجارب بداخل وعاء «بتري» الزجاجي الأسطواني المستخدم في عمل التجارب، والمسمى نسبة للعالم الألماني بتري.

وفي إحدى الدراسات، قام متطوعون بشرب كوب من عصير البرتقال، وتم سحب عينات من دمهم بعد ساعتين، وأفادت النتائج بانخفاض الضرر الواقع على الحمض النووي، والناجم عن مواد كيميائية مؤكسدة، في حين أن من تناولوا مشروباً صناعياً بنكهة البرتقال، بدلاً من العصير الطبيعي، لم يحصلوا على أي نتيجة إيجابية.

لذا أثارت نتائج الدراسة الجديدة تساؤلاً حول ما إذا كان الأشخاص الذين يتناولون المزيد من الفاكهة يعيشون بقدر أقل من تلف الحمض النووي؟ وجاءت الإجابة بأن تلك حقيقة علمية صحيحة، لا سيما بين النساء، بل إن تناول الفاكهة والخضروات الطازجة يترجم

أثبتت دراسة علمية جديدة توافر عامل الحمض النووي الوافي في بعض الفواكه والخضار.

وبحسب موقع «Care2»، تبين أن عامل DNA الوافي كان حساساً للحرارة واستبعدت الدراسة أن يكون العامل هو فيتامين C. وأشارت الدراسة إلى أن تناول فيتامين C مباشرة في التجارب لم يحدث أي تأثير على حماية الحمض النووي أو في إصلاح فواصل حبل الحمض النووي، وأفادت الدراسة أن عامل حماية الحمض النووي هو «الكاروتينويد بيتا-carotenoid» الذي يوجد أساساً في الحمضيات، ويبدو أنه المرشح الأول على الأقل حتى الآن.

إنزيمات إصلاح وأضاف فريق البحث أنه عند تعريض خلايا إلى طفرة مادة كيميائية، فإنه يتسبب في حدوث فواصل مادية في فروع الحمض النووي، ولكن في خلال أقل من ساعة، يمكن لإنزيمات إصلاح الحمض النووي بالجسم أن تقوم بعملية لحام لمعظم الحمض النووي ببعضه البعض مرة أخرى.

## طول فترة الرضاعة الطبيعية يقي من الإصابة بالسكري

بشكل طبيعي لمدة ستة أشهر على الأقل مقارنة بالأمهات اللاتي لم يرضعن أولادهن بشكل طبيعي مطلقاً.

وقالت أريكا جوندسون من قسم الأبحاث بشركة كايبر بيرماننت في أوكلاند بولاية كاليفورنيا الأمريكية: «قد تكون هناك فوائد صحية للنساء من الرضاعة الطبيعية أكبر مما كان معروفاً من قبل».

بالاكتئاب والبدانة وأنواع معينة من السرطان. ومن أجل هذه الدراسة فحص الباحثون بيانات 1238 أمّاً لم يكن مصابات بالسكري في البداية، وخلال الخمس والعشرين سنة التالية أصيبت 182 امرأة بالسكري، وقل احتمال الإصابة بالسكري بنسبة 48% لدى الأمهات اللاتي أرضعن أولادهن

أولادهن إلا بشكل طبيعي حتى يصبح عمرهم 6 أشهر على الأقل، لأن ذلك يعد من خطر إصابة الرضع بأي عدوى في الأذن والجهاز التنفسي والموت المفاجئ للرضع والحساسية والبدانة والسكري. وينصح الأطباء الأمهات بمواصلة الرضاعة الطبيعية لمدة عام على الأقل، وهي عادة ربطتها دراسات سابقة بالحد من خطر الإصابة

أصبح الآن لدى الأمهات اللاتي يرضعن أولادهن سبب آخر لمواصلة ذلك ما دام في وسعهن القيام به؛ بعد أن أشارت دراسة أمريكية إلى أن طول فترة الرضاعة الطبيعية مرتبط بتراجع خطر الإصابة بمرض السكري حتى بعد عشرات السنين.

وبحسب «ويسترن»، أوصى أطباء الأطفال ألا ترضع الأمهات

### امتنع عنها فوراً

## 9 عادات يومية تقضي على جهازك المناعي

المناعي للخطر، فالندين السليبي يكبح جهازك المناعي ويؤثر سلباً على قدرة الأجسام المضادة على حماية جسمك من الأمراض.

- تناول الوجبات السريعة: فالوجبات السريعة غنية بالدهون الضارة والزيت غير الصحية، مما يعرض أجسامنا للسمنة ويدمر

أجهزتنا المناعية، فالسمنة تمنع خلايا الدم البيضاء من التكاثر وتؤثر سلباً على إنتاج الأجسام المضادة التي تعتبر بمثابة درعك الواقية ضد العدوى.

- الإفراط في شرب الكافيين: الإفراط في تناول الكافيين له نفس الآثار المضرة الناتجة عن الإفراط في النيكوتين الموجود في السجائر. الإفراط في الكافيين يحفز الجهاز المناعي في الجسم، ويزيد من معدل التوتر، ما يؤثر سلباً على الجهاز المناعي.

- عدم استخدام الكريمرات الواقية من الشمس: فلا يجب الاستهانة بهذا الأمر على الإطلاق، حيث إن عدم استخدام الكريمرات الواقية من أشعة الشمس الضارة قد يؤدي للإصابة بأمراض جلدية عديدة ومنها السرطان، فلا ضرر في التعرض لأشعة الشمس في الصباح الباكر للحصول على فيتامين «D»، لكن الإفراط في تعرض الجسم لأشعة الشمس يدمر الجهاز المناعي.



الاستخدام المفرط للسكر المكرر يضر بصحة الجسم، فهو يضعف من قدرة الجسم على محاربة الجراثيم، كما أن السكر يمنع امتصاص خلايا الدم البيضاء لفيتامين «C»، مما يضر بمناعة الجسم، لذا ينصح الأطباء وخبراء التغذية باستخدام المصادر الطبيعية للسكر مثل الفاكهة، لإشباع احتياجات الجسم للسكريات.

- إهمال شرب الماء: إن إهمال شرب كميات كبيرة من الماء يؤدي إلى مشاكل وعواقب وخيمة، تنعكس بالطبع على الجهاز المناعي، فمن الطبيعي أن يشرب الإنسان من 8 إلى 10 أكواب من الماء يومياً، لضمان الحفاظ على الجهاز المناعي للجسم.

- التدخين والتدخين السليبي: حتى إذا كنت لا تدخن، فإن تواجدك في مكان به مدخنون يعرض جهازك

بإجراءات النظافة الشخصية، والتي تشمل على سبيل المثال غسل اليدين باستمرار، خاصة قبل تناول الوجبات، والاستحمام اليومي، ومراعاة النظافة أثناء طهي الطعام، تلك الإجراءات لا تستغرق أكثر من دقائق معدودة، إلا أن إهمالها يعرض الجسم للجراثيم الخطيرة.

- المشاركة في استخدام الأدوات: هي أيضاً من العادات السيئة، فالكثير من الأخوات أو الأصدقاء، مثلاً، يتشاركون في استخدام الملابس أو المناشف أو أدوات تصفيف الشعر، وكلها عادات تنقل الأمراض والعدوى بمنتهى السهولة. كما أن استخدام الأدوات العاملة مثل مقابض الحمامات العامة أو عربات التسوق تنقل الأمراض أيضاً، لذا فمن الضروري غسل اليدين جيداً بعد استعمال تلك الأدوات العامة. - تناول المفرط للسكر:

يعتبر الجهاز المناعي خط الدفاع الأول والدرع الواقية ضد الفيروسات والعدوى التي تتعرض لها طوال الوقت، وبطبيعة الحال، فإن الجهاز المناعي مرتبط ارتباطاً وثيقاً بالعادات والممارسات التي يقوم بها الجسم، فكلما زادت قوة الجهاز المناعي، زادت قدرة الجسم على مواجهة الأمراض وتغادي العدوى.

وبعيداً عن الأطعمة العديدة التي قد تؤدي مناعة الجسم، فإن هناك مجموعة من العادات اليومية التي تؤثر بالسلب على مناعة جسمك، وتضره ضرراً بالغا، وذلك على ذمة موقع «بولدسكاى» المعني بالشؤون الصحية.

فهناك 9 عادات يتبعها الكثيرون دون أن يدركوا أنها تدمر جهازهم المناعي، وهي:

- السهر لوقت متأخر: فقد أثبتت أحدث الدراسات العلمية أن السهر لوقت متأخر ليلاً، سواء لممارسة بعض الأعمال أو حتى لمشاهدة التلفزيون، فإن ذلك يدمر جهاز المناعة بالجسم، فالسهر يقضي على الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ضد الأمراض، والمعروفة باسم «سيتوكينات». - إهمال النظافة الشخصية: الكثيرون لا يهتمون بالاهتمام اللازم

## صحتك النفسية

د. علي موسى الصباحيين

### الصحة النفسية وثقافة المجتمع «الجزء الثاني»

كنا في الأسبوع الماضي قد تحدثنا عن مفهوم ثقافة المجتمع والصحة النفسية، وفي هذا العدد سنركز على طبيعة العلاقة بينهما، فنقول إن الفرد يستمد تعليمه وشخصيته وعاداته الإيجابية والسلبية وتقاليد وطريقته في العيش والحياة، ويعرف الحلال من الحرام من خلال ثقافته التي ترسم ملامح شخصيته من خلال البيت والمدرسة والمسجد والنادي والمراكز الثقافية المجتمعية الأخرى، فالعلاقة بين الثقافة والشخصية وبنائها علاقة قوية ترسم خيوطها وتحدد اتجاهها، فهي كالبوصله للفرد تحدد ما يجب التوجه إليه أو الابتعاد عنه. فالعلاقة بين الثقافة والمرض النفسي علاقة قوية، فتعاطف أي مجتمع تسهم بشكل ملحوظ في ظهور بعض أعراض المرض النفسي لدى أفرادها، بينما ثقافة أخرى تكون محصنة للفرد عن المرض النفسي، وتعمل وقاية له ودعمًا نفسيًا واجتماعيًا يساهم في حمايته وتمتع بصحة نفسية.. فتعاطفنا الإسلامية تدعم الصحة النفسية لدى الفرد من خلال غرس مجموعة من القيم في نفوس أبنائها منذ الصغر، كالحب والتسامح والصفح وتحمل المسؤولية والاستقلالية في الرأي، وكل القيم الإسلامية النبيلة التي تشجع على الحياة والانسجام مع الذات والمجتمع في أعمال الخير.. عندها تصنع هذه الثقافة الصحة النفسية للفرد.. فالثقافة التي ينتشر بين أبنائها أمثال وقيم ومبادئ إيجابية تدعم الصحة النفسية، بعكس الثقافة التي تزرع بذور المرض النفسي والانفصام في سلوك الفرد وتصرفه، وإليك بعض الأمثال التي نسئها وتدفع للمرض النفسي:

- اليد التي لا تقدر عليها قبيلها: أدعو عليها بالكسر؟؟
- لا تعمل خيراً؛ شر ما يجيك.
- الناس شر ما يجيك منهم خير.
- بوس الكلب على «ثمه» لما تأخذ غرضك منه!!..
- كن رسمياً مع الناس ولا تورهم عين.
- إن طمعوا فيك ضيعوك.
- اللي بيتزوج أمي بقول له يا عمي.
- وغيرها من الكلمات التي تعبر عن العجز والاستسلام وعدم القدرة

مثل: لا أقدر، لا أستطيع، صعب، مستحيل، غير ممكن.. وغيرها كثير... وهي تدفع للسلبية والتملق والظهور بمظهر كاذب، وتدعو إلى عدم تحمل المسؤولية والتبعية والخوف والجبن من المواجهة. وكلها عوامل مرضية تقود للمرض النفسي. لكن من الضروري أن نطرح السؤال التالي: هل ثقافتنا الحالية في هذه الظروف هي الثقافة ذات الهوية العربية الإسلامية: أم تأثرت بثقافات أخرى وأصبح الفرد منا بلا هوية واضحة تميزه عن غيره أو تميز ثقافته؟ هل هوينا في أزمة؟؟ هذا ما سنجيب عليه إن شاء الله في مقال لاحق..

أستاذ مشارك في قسم علم النفس إشراف للجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة

للتواصل مع الوحدات التي تقدم خدمات الصحة النفسية بالجامعة: وحدة الخدمات النفسية بقسم علم النفس بكلية التربية - هاتف: 0114674801 - مركز التوجيه والإرشاد الطلابي بعمادة شؤون الطلاب - هاتف: 0114973926 - وحدة التوجيه والإرشاد النفسي بعمادة شؤون الطلاب - هاتف: 0114673926 - الوحدة النفسية بقسم علم النفس بالمدنية الجامعية - طالبات - هاتف: 0532291003 - قسم الطب النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي - هاتف: 0114672402 - مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي - هاتف: 0114786100

### مفاجأة.. معجون الأسنان

### سلاح لمكافحة الملاريا

كشف بحث شارك فيه عالم آلي يعمل بالذكاء الصناعي أنه يمكن تطوير معجون شائع في معجون الأسنان لمكافحة سلالات الملاريا المقاومة للعقاقير.

وفي الدراسة التي نشرت في دورية «ساينتفيك ريبورتس»، استخدم علماء من جامعة كمبرج البريطانية العالم الآلي لإجراء فحص يشمل ملايين الاختبارات الكيميائية والجينية والدوائية، وقالوا إن مادة التريكولوسان التي تدخل في تركيب معاجين الأسنان أظهرت قدرة على وقف انتشار الملاريا في مرحلتين حرجيتين في الكبد والدم.

وتودي الملاريا بحياة نصف مليون إنسان تقريباً كل عام، غالبيةهم من الأطفال، في الأجزاء الفقيرة من إفريقيا، لكن يمكن علاج المرض بعدد من الأدوية غير أن مقاومة المرض لهذه العلاجات تتزايد مما يثير المخاوف من أن بعض سلالات المرض قد تصبح عصية على العلاج.

لهذا السبب يقول ستيف أوليفر من قسم الكيمياء الحيوية في جامعة كمبرج إن البحث عن علاجات جديدة أصبح ضرورة ملحة، وشارك أوليفر في قيادة الباحثين مع إليزابيث بيلزلاند.

ويعرف العلماء من قبل أن مادة التريكولوسان يمكنها وقف نمو طفيليات الملاريا في مرحلة الإصابة في الدم من خلال تثبيط عمل إنزيم يعرف باسم «إنويل ريدوكتاس» يساهم في إنتاج الأحماض الدهنية، وفي معجون الأسنان يساعد هذا في منع تراكم البكتيريا في الأسنان. وخلال الدراسة وجد فريق بيلزلاند أن مادة التريكولوسان تثبط أيضاً عمل إنزيم مختلف تماماً في طفيل الملاريا يعرف باسم «دي. إتش. إف. آر»، وإنزيم «دي. إتش. إف. آر» هو هدف عقار بيريميثامين المضاد للملاريا الذي تزداد مقاومة طفيليات الملاريا له خاصة في إفريقيا.



مهارات التعامل مع الرؤساء للموظفات  
الوقت: من ٨ص إلى ١ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ٦

١١ جمادى الأولى  
ورشة



ملهمة الشرق والغرب  
الوقت: من ٤م إلى ١١م  
الجهة المنظمة: ملهمة الشرق لتنظيم المعارض والمؤتمرات  
المكان: درة الرياض

١١ جمادى الأولى  
مهرجان



تصميم وبناء المقرر الدراسي لأعضاء هيئة التدريس  
الوقت: من ٩,٣٠ إلى ٢م  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: كلية طب الأسنان

١٢ جمادى الأولى  
برنامج



ماسك السنوي للاستثمار ٢٠١٨  
الوقت: من ٨ص إلى ٢,٣٠ ظ  
الجهة المنظمة: مجموعة المختص  
المكان: فندق الفيصلية، قاعة الأمير سلطان

١١ جمادى الأولى  
منتدى



إدارة الجودة الشاملة للموظفين  
الوقت: من ١٠ إلى ٢,٣٠  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس قاعات تطوير المهارات

١٢ جمادى الأولى  
دورة



السعودي الدولي لإنترنت الأشياء  
الوقت: من ٤م إلى ١٠م  
الجهة المنظمة: أفق جديدة لتنظيم المعارض والمؤتمرات  
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات

١١ جمادى الأولى  
معرض



الطب التجميلي  
الوقت: من ٤م إلى ١١م  
الجهة المنظمة: آرام الماسية لتنظيم المعارض والمؤتمرات  
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات

١٢ جمادى الأولى  
ملتقى



جائزة الملك عبدالعزيز للابل الثاني  
الوقت: من ٦ص إلى ١١م  
الجهة المنظمة: داره الملك عبدالعزيز  
المكان: منطقة الرياض «رماح»

١١ جمادى الأولى  
مهرجان



الجزيرة العربية في المصادر الكلاسيكية  
الوقت: من ٩ص إلى ٢م  
الجهة المنظمة: داره الملك عبدالعزيز  
المكان: داره الملك عبدالعزيز

١٢ جمادى الأولى  
ندوة



مكتك  
الوقت: من ٤م إلى ١١م  
الجهة المنظمة: مؤسسة زوايا وطن لتنظيم المعارض والمؤتمرات  
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات

١١ جمادى الأولى  
معرض



التميز في خدمة العملاء للموظفين  
الوقت: من ١٠ص إلى ٢,٣م  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

١٢ جمادى الأولى  
دورة



التعلم المعكوس لأعضاء هيئة التدريس  
الوقت: من ٩م إلى ١١م  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

١١ جمادى الأولى  
برنامج

لوحة الفعاليات

رابط البرامج والشروط <http://graduatestudies.ksu.edu.sa/ar/node/812>

للاستفسارات خلال فترة التقديم

غير السعوديين: 011-8058480 zdgs@ksu.edu.sa  
الطلاب: 011-8056720 dgsadm@ksu.edu.sa  
الطلاب: 011-8052851 dgsad@ksu.edu.sa

لن يتمكن المتقدم / المتقدمة من المنافسة في حال عدم تحقيق الشروط المنصوص عليها في شروط القبول على موقع عمادة الدراسات العليا

لكي تتمكن من مساعدتك بشكل أفضل عند إرسال بريد إلكتروني نرجو كتابة (الاسم/ رقم الهوية/ القسم والبرنامج)

تواصل معنا: 011-4677609 | dgs@ksu.edu.sa | dgs\_ksu

إعلان

فتح باب التقديم لبرامج الدراسات العليا (ماجستير ودكتوراه) للعام الجامعي ١٤٣٩ / ١٤٤٠هـ

بداية التقديم: يوم الثلاثاء ١٣/٥/١٤٣٩هـ الموافق ٢٠١٨/٧/٣٠م

التقديم متاح لمدة أسبوعين

القدرات العامة للجامعيين: الحصول على (٧٠) درجة في القدرات العامة للجامعيين

رابط التقديم: <http://dgs.ksu.edu.sa>

التقديم الورقي: لن تستقبل العمادة المستندات الورقية

أرقام المدينة الجامعية للطالبات

8051197 وكيلة الجامعة لشؤون الطالبات  
8053169 عميدة الكليات الإنسانية  
8050063 عميدة الكليات العلمية  
8052555 وكيلة الشؤون الإدارية والمالية بالكليات الإنسانية  
8051555 وكيلة شؤون الشؤون الأكاديمية للكليات الإنسانية  
8053100 وكيلة شؤون التشغيل والخدمات المساندة  
8051447 وكيلة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات  
8050913 رسالة الجامعة القسم النسائي  
80 53161 صيانة المدينة الجامعية للطالبات

العيادة الطبية بالمدينة الجامعية للبنات:  
0118054450 - 0118054451

4670445 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي  
4786100 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي «الطوارئ والإسعاف»  
4775607 إسعاف الجامعة  
4671699 بلاغات أعمال الحاسب الآلي بالمنطقة الأكاديمية  
4675557 بلاغات الصيانة بالمنطقة الأكاديمية  
4678666 صيانة الهاتف بالمنطقة الأكاديمية  
4675000 مجمع الخدمات  
4673000 مجمع الملك سعود التعليمي  
4682068 / 4682066 إدارة السلامة والأمن الجامعي «غرفة العمليات»  
950 الدفاع المدني بالجامعة 0955

4678294 عمادة القبول والتسجيل  
4677609 عمادة الدراسات العليا  
4673355 عمادة البحث العلمي  
4677724 عمادة شؤون الطلاب  
4676148 عمادة شؤون المكتبات  
4678727 عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين  
4674222 معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية  
4354400 مركز الدراسات الجامعية للبنات عيشة  
4785447 أقسام العلوم والدراسات الطبية للبنات بالمرز  
4678159 الإدارة العامة للإعلام والعلاقات الجامعية  
4698368 وكالة الجامعة للتطوير  
4678781 رسالة الجامعة  
4670011 مستشفى الملك خالد الجامعي  
«الطوارئ والإسعاف»

4670000 سنترال الجامعة  
4677581 مكتب معالي مدير الجامعة  
4670109 مكتب وكيل الجامعة  
4670114 مكتب وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية  
4670527 مكتب وكيل الجامعة للتطوير والجودة  
4670110 مكتب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي  
4672787 مكتب وكيل الجامعة للمشاريع  
4670399 مكتب وكيل الجامعة للتبادل المعرفي ونقل التقنية  
4675723 عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات  
4674864 عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد  
4670693 عمادة تطوير المهارات  
4679673 عمادة الجودة  
4696238 عمادة السنة التحضيرية

أرقام تليفونات تهمك..

الخدمات الحكومية

عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين - وحدة خدمات منسوبي الجامعة

«الأحوال المدنية» - إصدار شهادة الميلاد - إضافة المواليد لسجل الأسرة - تبليغ ولادة.

«الجوازات والاستقدام» - تجديد جواز سفر للسعوديين - إصدار تأشيرات الاستقدام لعمال المنازل والسائقين.

«المرور» - تجديد رخص القيادة - تجديد الاستمارة - استبدال لوحات السيارة.

إصدار إقامة وتجديدها - تمديد تأشيرة الزيارة للقادمين لزيارة منسوبي الجامعة المتعاقدين - تأشيرة خروج وعودة.



تقديم البحوث والمصنقات في المؤتمر لعضوات هيئة التدريس  
الوقت: من ٨ ص إلى ٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ه

### ٢١ جمادى الأولى ورشة



استخدام أدوات جوجل في التعليم لعضوات هيئة التدريس  
الوقت: من ٩ ص إلى ٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ٣

### ٢٢ جمادى الأولى ورشة



مهارات العمل ضمن فريق للموظفات التاريخ والوقت: ١٤٣٩/٥/٢٥ هـ من ٨ ص إلى ١٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ٦

### ٢٥ جمادى الأولى ورشة



٢٢. التميز في خدمة العملاء للموظفات  
الوقت: من ٨ ص إلى ١ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ه

### ٢٥ جمادى الأولى دورة



برنامج العروض التقديمية «Prezi» لعضوات هيئة التدريس  
الوقت: من ٨ ص إلى ٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ٦

### ٢٧ جمادى الأولى ورشة



التعليم ما بعد الثانوي: الهوية ومتطلبات التنمية  
الجهة المنظمة: الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية  
المكان: في رحاب الجامعة

### ١٨ جمادى الآخر مؤتمر



النشر العلمي في الدوريات العلمية ISI لأعضاء هيئة التدريس  
الوقت: من ٤ م إلى ٩ م  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

### ١٣ جمادى الأولى دورة



تعزيز الثقة بالنفس للموظفات  
الوقت: من ٨ ص إلى ١٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ٦

### ١٣ جمادى الأولى برنامج



دعم تعلم الطلاب لعضوات هيئة التدريس  
الوقت: من ٩ ص إلى ١ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ه

### ١٤ جمادى الأولى دورة



التدريس باستخدام استراتيجية حل المشكلات لعضوات هيئة التدريس  
الوقت: من ٨ ص إلى ٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ه

### ١٥ جمادى الأولى ورشة



عالية إكسبو ٣  
الوقت: من ٤ م إلى ١١،٤٥ م  
الجهة المنظمة: عالية أدم لتنظيم المؤتمرات والمعارض وملتقيات الأعمال  
المكان: فندق هوليداي إن الازدهار

### ١٥ جمادى الأولى معرض



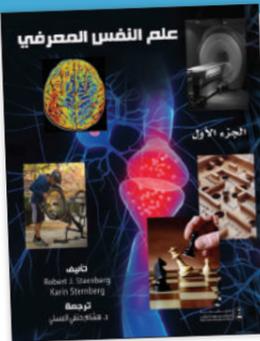
مهارات التفاوض الفعال للموظفات  
الوقت: من ٨ ص إلى ٢ ظ  
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات  
المكان: مهارات ٦

### ٢١ جمادى الأولى دورة

## إصدارات دار جامعة الملك سعود

عنوان الكتاب: علم النفس المعرفي «جزأين»

المؤلف: ROBERT J. STERNBERG; KARIN STERNBERG  
الترجم: هشام حنفي العسلي  
السنة: 1438



استغرق وصول علم النفس المعرفي إلى صورته الراهنة سنوات طويلة، توصلت فيها نخبة من العقول المستنيرة إلى استبصارات، ومعارف علمية تضارع في صدقها الحقائق المادية. ولم يسلك الباحثون في رحلتهم هذه طرقاً ممهدة، ولم تكن مسيرتهم ميسرة، بل كان عليهم التصدي للمشككين في علمية الظواهر المعرفية، وإثبات قابليتها للقياس، وابتكار طرق بحث تجعل من دراستها أمراً ممكناً. وتأرجحت مسيرتهم صعوداً وهبوطاً، وبلغت ذروتها فيما يُعرف بالثورة المعرفية. هذا الكتاب أقرب ما يكون إلى موسوعة شاملة في علم النفس المعرفي، التزم فيه المؤلفان بعرض الجذور العلمية، والأطر النظرية المفسرة لكثير من الظواهر المعرفية. ولم يتحيزا لوجهة نظر بعينها، حيث عرضا مزايها وعيوبها شتى وجهات النظر، وسعيهما الدائم وراء الرؤى التوليفية.

كرسي د. المناع يصدر «في الثقافة النقدية»



أصدر كرسي الدكتور عبدالعزيز المناع كتاباً بعنوان «في الثقافة النقدية» والذي ألفه أ.د. محمد عبدالرحمن الهدلق، ويضم خمسة أبحاث في موضوعات نقدية وثقافية مختلفة وهي: «الثقافة النقدية لأبي الطيب المتنبي، والحجاج بشأن الأحقية بالخلافة بين أبي جعفر المنصور والنفس الزكية، وأنموذج الشعر العربي القديم وموقف أبي تمام منه والهزروف والقول الشعري: المصطلح والدلالة، والمفاضلة بين الشعر والنثر في التراث النقدي العربي».

## إصدارات

## مفكرة الشهر

وكالة الجامعة للتخطيط و التطوير - إدارة الإحصاء والمعلومات

Jan. 2018	Feb. 2018	جمادى الأولى	JUMADA' I	يناير	فبراير
20	19	18	17	16	15
27	26	25	24	23	22
3	2	1	31	30	29
10	9	8	7	6	5
16	15	14	13	12	11

جمادى الأولى

١٤٣٩ هـ

(يناير - فبراير)

٢٠١٧ - ٢٠١٨ م

## قاعدة اللعبة:

السودوكو لعبة يابانية سهلة، من دون عمليات حسابية. تتألف شبيكتها من 81 خانة صغيرة، أو من 9 مربعات كبيرة يحتوي كل منها على 9 خانات صغيرة. على اللاعب اكمال الشبكة بواسطة أرقام من 1 إلى 9. شرط استعمال كل رقم مرة واحدة فقط، في كل خط أفقي وفي كل خط عمودي وفي كل مربع من المربعات التسعة.

## سدوكو

		8	3					
9			1					7
	1							8
	4		5					6
5								8
	3			2				9
	5							1
	2				4			3
					9	2		



رسالة الجامعة على الفيس بوك  
https://www.facebook.com/rksku



رسالة الجامعة على تويتر  
@rksku



رسالة الجامعة على انستغرام  
@rksku



رسالة الجامعة على فوجل بلس  
https://plus.google.com



رسالة الجامعة على يوتيوب  
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الإلكتروني  
http://rs.ksu.edu.sa/

## دوافع خفية وراء عدم الادخار «2-2»

إن أدى بنا إنفاقنا الكثير هذا إلى الخروج من حيز الكفاية إلى حيز الحاجة والفقر والعوز، مجرد التخيل كاف لردع الباحثين عن الاستمتاع بحياتهم من خلال الإنفاق فقط، وجعلهم أكثر تنظيماً لأولوياتهم وادخاراً لأموالهم.

• إسعاد من حولنا ومساعدتهم: هي من الأسباب النفسية ذات البعد القيمي الجميل، حيث يكون للإنفاق هنا سبب وجيه في فعله واللجوء إليه، وهو إرادة إسعاد من حولنا من المقربين والأصدقاء وما إلى ذلك، وذلك، وتلك سنة حسنة يجب علينا جميعاً أن نباشرها بالفعل والاستمرار، لكن في الوقت ذاته تبقى لدينا حدودنا الأمنية التي تبقينا أهلاً لأن نساعد من حولنا طول الوقت، لا مرة واحدة ننفق فيها كل ما نملكه وانتهى الأمر. في الختام، التوازن هو المطلوب الرئيس الذي يبحث عنه مقالنا، توازن يقدر معنى الادخار وكذلك معنى الإنفاق الصحيح فيما يفيد، لا إسراف ولا تقتير، بل طريق وسط يخطط ويأخذ بأسباب الواقع كاملة وحتى الوصول بها إلى كل ما نرغب إليه من أحلام ونجاحات تمنناها، والإنفاق فضيلة والادخار فضيلة؛ والحصيف من يعلم متى هذا ومتى ذلك.

مدرّب مهارات الحياة في الذكاء المالي

عضو هيئة التدريس كلية الصيدلة

الحديث «هايبر ماركت»، حيث لا يتم الأمر هباءً وإنما عبر فن خاص يخاطب نفسيات الزبائن والعملاء، ويجعلهم يدخلون السوق ليشتروا شيئاً واحداً ليخرجوا مشترتين لأشياء وأشياء، وهذا الأمر له تأثيره المباشر كذلك على الادخار والعزوف عنه، لذا علينا التخطيط المسبق للتسوق والاستقرار على ما نريده بشكل حاسم وسؤال أنفسنا قبل كل شيء سنشتريه هل هذا حقاً نحتاجه؟

• الرغبة في الاستمتاع بالحياة: بعض المغامرين يعتقدون أن الادخار مناف بشكل تام لمعنى المتعة، وبالتالي فهم على سبيل عدم التخطيط تفكير في العواقب، وهذا الاعتقاد أمر نفسي في الأخير يتكون داخل الإنسان ويظهر لنا على هيئة هذه المبالغات، «كيف لك أن تستمتع في الحياة؟ بأن أنفق» هذا هو ملخص اعتقادهم، وبالتالي هم أعداء بشكل واضح لفكرة الادخار. ومعالجة هذا الأمر ربما تتمثل بشيء بسيط، وهو تخيل مدى الحالة المزرية التي يمكن أن نكون عليها



د. موسى قشيش

وهذا الأمر له تأثير كبير في كبح جماح الادخار وجعله متوفراً لدى سكان هذا العصر في أقل الحدود، وبناء على ذلك تختفي ملامح أي تخطيط مستقبلي للميزانية. والحصل يتمثل في خطوات فعالة يمكن تبنيها، أولها: تجنب التعرض لهذه

الإعلانات قدر الإمكان، ثم محاولة الوصول إلى تلك الحالة صعبة المراس التي تكافح تأثير الإعلان على نفسياتنا وتجعله مجرد شيء عابر غير مؤثر، ثم أخيراً الانشغال بالسعي نحو تحقيق ما نصبو إليه من أحلام وطموحات كبيرة، فذلك يساعد كثيراً في خفوت أي شيء آخر في الجوار.

• جنون التسوق: إن النظم التسويقية الحديثة مؤثرة في الإنسان إلى أبعد حد، والتسويق لم يعد يتوقف على الإعلانات السابق ذكرها، وإنما هو ممتد لأشياء أخرى كثيرة تحت في الأخير ضجيتها أو الإنسان بوجه عام على اكتساب شراهة من حيث إرادة التملك والحصول على المزيد، مثال صغير على ذلك يمكننا أن نراه في طرق عرض المنتجات في الأسواق

تمت الإشارة في الجزء الأول من هذا المقال إلى مجموعة من الأسباب التي تدفع الناس للإنفاق وعدم الادخار، واليوم أكمل باقي الأسباب وأتمس بعض الحلول، التي يمكن أن تساعد على التوازن في الإنفاق والتعود على الادخار.

• عصر الإعلانات: العصر الذي نعيشه لم يعد كما العصور السابقة، الألوان حولك في كل مكان تضح بالإعلانات المبهرة، وأنت المستهدف، شئت أم أبيت ستكون حتماً الضحية، افتح نافذتك على يوتيوب ستجد الإعلانات، افتحها على صفحاتك الاجتماعية ستجد إعلانات، افتح التلفاز ستجد إعلانات، اهرب من كل وسائل الحديثة إلى الشارع متلمساً ربما الهدوء، ستجد أيضاً الإعلانات، إنها منظومة متشابكة من تسليع الإنسان وجعله مجرد ضحية لوحش مخيف اسمه الحث على الشراء.

في دراسة مسحية وجد الباحثون أن 40% من مستخدمي Facebook و Twitter و Pinterest قد اشتروا منتجات بعد مشاهدتها أو مشاركتها على صفحاتهم كما أن 30% من المستهلكين يعتقدون أن الفيس بوك تؤثر على قراراتهم الشرائية و 71% من المستهلكين هم أكثر عرضة لإجراء عملية شراء على أساس التوصيات على وسائل التواصل الاجتماعية.

## أهمية المكتب في بيئة العمل

يعد المكتب العصب الرئيسي لأي منظمة أو شركة أو مؤسسة أو جهة عامة، وبناء على ذلك يجب الاهتمام والتركيز عليه عند تأسيس المؤسسة أو عند إعادة بناء المكاتب.

وتتمثل العناصر الأساسية للمكتب في المورد البشري «مدير، موظف مهني، مشرف.. الخ» والأدوات المكتبية اليدوية والتكنولوجية «حواسيب وبرمجيات ومعدات أخرى كالطابعات والسكاكين والهاتف والفاكس، إضافة إلى البيانات والمعلومات كالوثائق والمعاملات الواردة والصادرة، وعمليات المعالجة والتشغيل ويقصد بها الإجراءات التي تتخذ على المعاملات كالدراسة والتحليل والتوثيق والتصنيف والتسجيل والأرشفة الورقية أو الإلكترونية.

وتبرز هنا أهمية ترتيب وتنظيم المكتب، في أن المكتب المنظم ينعكس على أداء الموظف إيجابياً حيث يرفع روحه المعنوية ويدفعه للإنجاز ويشعره بالراحة والألفة مما يؤدي بدوره لرفع إنتاجية الموظف، فحين تكون الأدوات

المكتبية مرتبة والمعاملات والوثائق مصنفة، يقل التوتر لدى الموظف ويشعر بالأطمئنان ويتأكد بأن عمله يسير بشكل صحيح ويبعد عن الضياع والفوضى، ويؤدي إلى سهولة الوصول إلى أي أداة أو معاملة، في وقت سريع مما يرفع الفاعلية والكفاءة في أداء الأعمال.

ولا شك أن هناك خطوات وإجراءات بسيطة لتنظيم المكتب، تتمثل في اتخاذ القرار بترتيب المكتب، والبدء بسطح المكتب ومن ثم ترتيب الأدراج، وبعد ذلك الأشياء الصغيرة، التخلص من الأوراق القديمة إما بحفظها أو إتلافها «المسودات أو صور المعاملات المكررة، أما بالنسبة للأوراق التي تعتقد أنك ستحتاجها في وقت ما كورقة أفكار حول مشروع معين فيمكنك أن تدخلها في الماسح الضوئي «السكانز» وتقوم بتخزينها في ملف مضغوط تحت اسم مثلاً «مفكرات العمل».

حاول قدر الإمكان إبعاد معالج الكمبيوتر عن المساحة الخاصة بك

مكتبك، لوحة الملاحظات التي تعلق عليها موايدك وأفكارك، حاول أن تجد لها مساحة في غرفة المكتب ودعها قريبة منك، وأضف لمساتك الجمالية، ربما مزهرية زهور أو صورة جمالية، حسب ما يتفق مع ثقافة منطقتك، ولا يضعك في موقف محرج، واستخدم كوب الشاي المغلق حتى لا ينسكب مشروبك المفضل على أهم معاملاتك التي تجزها.

احتفظ بالأسطوانات التي تعرف الأجهزة الإلكترونية كالحاسب الآلي والطابعة في درج معين حتى ترجع لها في الحالات الطارئة، وحاول التخلص من الأسلاك باستخدام التقنيات الحديثة اللاسلكية قدر الإمكان واستخدام التوصيلات والفيوزات الموقية للتيار الكهربائي لوضع منطقتك أسلاك كهربائية محددة لا تمر وسط غرفة المكتب.

عبدالله الشمراني  
كلية العلوم الطبية التطبيقية

## الفرق بين الانهيارات الصخرية والانزلاقات الرملية

المناسبة في المناطق التي تقتصر إلى الغطاء النباتي، وهناك حركات أرضية بطيئة تشمل الزحف، انتفاخ التربة، انسياب الأراضي، زحف المخاريط الصخرية، وزحف صخور الجليديات.

ومن العوامل التي تساعد في عملية الزحف التعاقب المستمر للتشعب أو الجفاف من المياه المتواجدة في الفراغات أو المواد المفككة، كما أن جذور النباتات التي تتسبب في حدوث الشقوق التي تتسبب بالتربة الزاحفة، وأيضاً تأثير الرياح على الأشجار وجذورها.

محمد صالح العقيد  
كلية العلوم

الانحدار، وعند ضفاف الأنهار وتعرض هذه الشواطئ إلى تعرية ناتجة عن حركة المياه المنسابة على طول خط الساحل، فعندما تنكسر هذه الأجسام الرملية وتنهار روابطها الداخلية تتحول إلى كتل أو حطام من الأراضي المنزلة.

وعندما تتشعب الكتل الأرضية المؤلفة من المعادن الصلصالية والطينية الأخرى، فإنها تبدأ بالانسياب وتصبح لزجة مثل العجين، وتكثر هذه الظواهر في العواصف مطرية شديدة، وفي المناطق البركانية التي تحصل من اختلاط النواتج البركانية بمياه الأمطار. وتكثر مثل هذه الكتل الطينية

والمترجة، أو قد تشمل هذه الانهيارات الصخرية الفعاليات الأخرى كعمليات حفريات الطرق والسكك الحديدية عندما تمر خطوطها تحت السفوح الجبلية.

وقد تتحرك الصخور وتنهار بسرعة 600 كم/ ساعة. وحينما تنهار كتل طينية من خلال سلوح معينة تسمى حينها بالانجرافات الطينية وبما أن سرعتها بطيئة لذلك لن تتقدم إلى مسافات بعيدة، ولكنها قد تؤدي إلى انهيار المباني في طريقها أو سحب الأشجار المتواجدة في طريقها، وتشمل الانجرافات الرواسب الغنية بالصلصال أو الطين الناعم. وقد تحصل انزلاقات رملية وتجرّف على هيئة سلوح شديدة

يقصد بالانهيارات الصخرية انهيار كتل الصخور التي تكون قابلة للتفكك، وتنشأ هذه الانهيارات نتيجة لوجود الفواصل بين الصخور أو بفعل جذور النباتات أو بفعل ذوبان الجليد.

ويمكن أن تنقسم من أعالي الجبال أو سفوح التلال قطع صخرية أو تتحرك مجموعة من الطبقات الصخرية بصورة كاملة وبسرعات مختلفة من خلال سفوح الانفصال أو على طول الفواصل التي تحصل بين الصخور، وقد تنزلق الصخور فوق مستويات الفوالق وتعرف عملية الانقسام هذه بانزلاق الصخور. وتحدث الانزلاقات بصورة مستمرة في المناطق المرتفعة

## جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسييري



## التنمية الصحية نهضة للمجتمع

حرصت خلال المقالة السابقة التي حملت عنوان «المبادرات المجتمعية لمنظمة الصحة العالمية» أن أقدم للقارئ الكريم نبذة عن الإصدار النوعي الذي أصدرته منظمة الصحة العالمية «المكتب الإقليمي لشرق المتوسط» والذي يحمل عنوان «كتيب تدريبي للمبادرات المجتمعية - أدوات عملية للمدرّبين والمتدربين».

واستعرضت خلال تلك المقالة أهمية هذا الإصدار النوعي وأقسامه وأهم محتوياته، خاصة وأنه يشير إلى أن البرامج التدريبية التي قدمتها منظمة الصحة العالمية قد استفاد منها ما يزيد عن 15.5 مليون شخص في إقليم شرق المتوسط.

ومن خلال استعراض ذلك الإصدار القيم أثار اهتمامي تركيزه على دور التنمية الصحية في نهضة المجتمع، وتعرّث تحقيق النجاح الكامل في بعض البرامج بسبب غياب الدور البشري المجتمعي فيها، وهو ما يؤكد أهمية الكوادر البشرية المدربة والالتفاف المجتمعي المؤيد لأية تنمية خاصة الصحية منها.

ويذكر هذا الإصدار أن جمعية الصحة العالمية قامت بتبني مفهوم «الصحة للجميع» في أواخر التسعينات من القرن الماضي، كما تم تبني الرعاية الصحية الأولية على أنها الأسلوب الصحيح لتحقيق المستوى الأمثل للصحة لكل فرد.

لكن هدف «الصحة للجميع» لم يتحقق بحلول عام 2000 بسبب القصور الاستراتيجي، وضعف دور المجتمع أساساً، وقلة العمل بين القطاعات، والأسلوب المتدرج نحو التنمية، وتركيز الاستثمار في البنية التحتية مع إهمال البعد البشري في التنمية.

كما يحلل هذا الإصدار أسباب عدم النجاح بقوله: «لقد ثبت أن الصحة لا يمكن أن تتحقق بأسلوب منعزل؛ لذلك فهي تتطلب أسلوباً متكاملًا متعدد الأطراف للتنمية، وإقامة شراكات نشطة بين المجتمعات وسائر المسؤولين المعنيين».

ويشير الإصدار أيضاً إلى أن الصحة ونوعية الحياة مترابطان إلى حد بعيد، ويعتمد كل منهما على الآخر، ويعتمد تحسين نوعية الحياة على حصول العائلات على أوضاع صحية أفضل، ومحو الأمية، وتحسين الظروف المعيشية، وموارد الدخل، ومن ناحية أخرى من خلال تحسين نوعية الحياة للأفضل فإننا نشجع التنمية البشرية ومن ثم تحسين الحالة الصحية.

ويكشف الإصدار أن ذلك هو السبب وراء قيام المكتب الإقليمي لشرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية بإدخال المبادرات التالية «أسلوب الاحتياجات التنموية الأساسية، وبرنامج القرى الصحية، وبرنامج المدن الصحية، والمرأة في الصحة والتنمية».

ويوضح الإصدار ومن خلال التجارب العملية مدى الارتباط بين الصحة وتنمية المجتمع، والدور الحاسم للكوادر البشرية والدعم المجتمعي في نجاح كافة البرامج التنموية خاصة الصحية منها، كما طرح الإصدار عدداً من الأمثلة التي تؤكد ذلك.

كل ذلك يؤكد قناعتي بأن العنصر البشري سوف يبقى العامل الفارق والمؤثر في تحقيق أية تنمية مجتمعية خاصة في الجانب الصحي، كما يؤكد ذلك الترابط القوي بين التنمية الصحية ونهضة المجتمع من جانب، والتنمية الصحية وتحسين نوعية الحياة في المجتمعات من جانب آخر، ولعل ذلك ما يدفعنا إلى التأكيد على أهمية الاهتمام بتنمية وتدريب الكوادر البشرية، خاصة تلك التي تتولى مسؤولية تقديم برامج التنمية المختلفة التي تدعم المجتمع وتسهم في رفاهه.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

## رمال السليكا ثروة غير مستثمرة

تعتبر رمال السليكا مهمة في عالمنا، حيث يتم استخدامها والاستفادة منها في مجموعة كبيرة من الصناعات بدءاً من تقيية المياه، إلى صناعة الزجاج، إلى الصب الصناعي، إلى نسف الرمل، لإنتاج الخرسانة. واحدة من الاستخدامات الرئيسية لرمال السليكا في عالمنا الحاضر هو استخدامها كعنصر في الخرسانة الصناعية والكثير من الصناعات المعروفة تعتمد عليها، ويجب التعامل معها بحذر فإنها تشكل خطراً إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح.

أبرز المخاطر الناتجة عن استخدام رمال السليكا والتعامل معها أنها تؤثر على الرئتين، ويمكن لعدم ارتداء جهاز تنفس صناعي أو قناع أن يؤدي إلى تهيج الرئة، ويمكن أن يسبب التعرض لها لغترات طويلة بحالة مزمنة معروفة باسم «السحار الرملي»، وهو مرض ليس له علاج، ويمكن أن يسبب ألماً شديداً أو وفاة، ورأيت في الموضوع أن رمال السليكا أو السليكا ثروة كبيرة يجب أن تستثمر وتستهلك بالشكل الصحيح.

محمد عبدالعزيز العنقري

رسالة الجامعة  
rs.ksu.edu.saالمشرف على الإدارة والتحرير  
د. فهد بن عبد الله الطياش  
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩  
altayash@ksu.edu.saنائب رئيس التحرير  
سامي بن عبدالعزيز الدخيل  
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩  
saldekeel@ksu.edu.saمديرة القسم النسائي  
ديمة بنت سعد المقرن  
ت/٨٠٥١١٨٤  
resalah2@ksu.edu.saمدير قسم الإعلانات  
ماجد بن علي القاسم  
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩  
ads@ksu.edu.saمدير الإدارة  
عبد الله بن عبد المحسن الفليح  
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩  
aalfulajj@ksu.edu.saرسالة الجامعة  
rs.ksu.edu.saتصدر عن قسم الإعلام  
بكلية الآداب جامعة الملك سعودالقسم الفني  
عبد الكريم الزايد  
٤٦٧٧٣٦الصحافة الرقمية  
بندر الحمدان  
٤٦٧٧٣٦

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني  
هيا القريني - وليد الحميدان  
محمد العنزي - قماش المنبصير

التصوير

عبد الرحمن الشمراني

الطباعة  
مطابع جامعة الملك سعود  
رقم ١٥٢٧-٢١٩  
ت/٤٦٧٣٧٨٠/ف/٤٦٧٣٨٩٤التوزيع  
وكالة زهرة أسيا  
للدعاية والإعلان

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير  
رسالة الجامعة - كلية الآداب  
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥١ الرياض ١١٤٥١  
البريد الإلكتروني /rsalah@ksu.edu.saالموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها  
ولانتم بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

## تفاعل وتعقيب على مقال «وتبقى الجامعة»

ورد على مقال «وتبقى الجامعة في ذاكرة الخريج» لسعادة المشرف على إدارة وتحرير «رسالة الجامعة» د. فهد الطياش، المنشور في العدد السابق 1292، مجموعة من التعقيبات والانطباعات وردود الفعل، نختار منها ما يلي:

- عبدالرحمن أبو ساعي، من الهيئة الملكية بالجبيل، كتب: اطلعت على مقالكم «وتبقى الجامعة في ذاكرة الخريج» فكانت لي هذه الوقفة أو الاقتراح الذي أتمنى أن يتحقق يوماً ما؛ اليوم قمت بزيارة للجامعة، حيث إنها كما ذكرت تحمل أجمل الذكريات، وذلك بعد مرور 24 سنة تقريباً على تخرجي من قسم الفيزياء، وقد جال بخاطري أمنية وهي أن ألتقي بزملاء الدراسة وأن تقوم الجامعة بإنشاء موقع يستطلع كل خريج أن يدخل بياناته كاملة فتسهل لنا مهمة التواصل، وقد قرأت في مقالكم أنه تم إنشاء لجنة للخريجين المتميزين أثناء الدراسة فقط، وكنت أتمنى لو شملت كل الخريجين، وتقبلوا خالص التحية والتقدير.

- فضة سالم العنزي خريجة كلية التربية، قالت: تحية صياحية لهذا المنبر الذي يعيد إلى قلبي قبل عقلي وذاكرتي كل الذكريات، فلقد كنت أكتب لرسالة الجامعة وأنا في مرحلة البكالوريوس خلال الفترة 1415-1419هـ وهي مرحلة عشتها بكل الحب والعلوم والأمل، طموح رصده هذه الصفحات التي حين يقع نظري عليها أستشرف بيض قلوب من هم خلف كواليسها حين فرحوا بقلبي وعقلي قبل قلبي، سوف تبقى هذه الجامعة في ذاكرة وقلب كل خريج حتى نهاية أنفاسه، لأنه منذ دلف إلى عباتها وهو يستقبل بكل الحب والتقدير لفكره ولقلبه، وحتى يلوح له بيد الوداع التي تحمل وروداً تعبق بنفس الشعور.

## تطوير الذات بين المفهوم والأهمية

يعرف تطوير الذات بأنه السعي لتحسين المؤهلات والقدرات والإمكانات الشخصية، مثل القدرات العقلية، كالقدرة على التفكير، والتركيز، بالإضافة لتحسين مهارات التواصل، وفهم الآخرين، ومهارة التعامل مع الذات، والسيطرة على ردود الأفعال، وتقوية مواطن الضعف. أما أهمية تطوير الذات فتتمثل في أنه يساعد على الوصول إلى الأهداف والغايات التي يسعى الفرد لتحقيقها، ويحسن من طرق التواصل مع الآخرين من خلال تطوير المهارات التي نحتاجها لذلك، مما يزيد من قوة العلاقات الأسرية والاجتماعية والعملية. كما يساهم تطوير الذات في إظهار قوة ذاتنا، ونضجها، وميزتها، بالإضافة إلى أنه يزيد من الشعور بالسعادة؛ لأنه يزيد من القدرة على معرفة ما يحزننا وما يسعدنا، مما يزيد من القدرة على التصدي لكل عائق، كما يزيد من قوة شخصيتنا في مواجهة المواقف المحرجة، والمصاعب.

عبدالله سعود السيارى  
كلية العلوم، قسم الجيولوجيا

## التقنية بين النقل والتوطين



د. عبدالله الشعلان

كبيراً من الموارد والإمكانات المادية إلا أنها قد لا تكون الحل الأمثل لتطويع التقنية والاستحواذ عليها وامتلاكها وتوطينها.

إن الحل الأمثل ربما يكمن في مدى الاستعداد والأخذ بزمام المبادرة في عملية النقل والتوطين، ولكي تكون عملية

التوطين مجدية يجب أن تتم من خلال عملية منظمّة للتنمية الذاتية التي تركز أساساً على بناء الفرد وتأهيله وتوجيهه الوجهة الصحيحة، ثم تأتي بعد ذلك عملية الاختيار الواعي بين أنواع التقنية المتباينة ونقل وتوطين أفضلها والذي يلبي الاحتياجات الفعلية والأساسية للمجتمع.

وعند عملية الاستحواذ على التقنية يجب أن يكون ثمة معايير وضوابط محددة، منها التوافق مع طبيعة المجتمع ونسجه وقيمه الإنسانية والأخلاقية ومرتكزاته الدينية والروحية، لأن التقنية وإن نجحت في مكان ما فليس بالضرورة أن يكون هذا معياراً للنجاح في مكان

والصناعية خطوات إلى الأمام لإنجاز الأعمال وتحسين وسائل الإنتاج وتحقيق مستويات أفضل للحياة الإنسانية، بينما يذهب المثائمون «تكنو» وتعني حرفة أو مهارة أو فن، و«لوجي» تعني علم أو دراسة، ليصاغ الكل في كلمة «تكنولوجيا» بمعنى علم الأداء أو علم التطبيق.

وهي من أهم ظواهر ومعطيات العصر الحديث بل ومن أكثرها إثارة للتساؤلات والتفسيرات والجدل لما لها من أعمق الأثر وأبعده في أداء الإنسان المعاصر ومناحي حياته المختلفة في الهندسة والطب والزراعة والمبكرة والاتصالات ووسائل إنتاج الطاقة واستخداماتها المتنوعة.

بعد نقل وتوطين التقنية من الركائز المهمة التي تعتمد عليها الدول النامية لتحقيق معدلات نمو اقتصادي مرتفع يضعها في قائمة الدول المنافسة في مجال التصدير وتقليل الاعتماد على الواردات من دول أكثر تقدماً اقتصادياً وتقنياً. ولقد تباينت اتجاهات وآراء العلماء والمفكرين حول التقنية الحديثة، إذ يرى المتفائلون منهم أنها ستسهم بدور فعال في دفع العجلة الاقتصادية

## إدارة التغيير فن وضرورة



د. علاء السرابي

المطلوب تحقيقه لكل إنسان، ودرجة مقاومة التغيير داخل الإنسان ودرجة التأثير الخارجي في عملية التغيير، وتحديد الوقت لبدية ونهاية عملية التغيير، بالإضافة إلى أن تكون محاطاً بأشخاص مساندين ومشجعين لعملية التغيير.

أسباب التغيير إما أن تكون داخلية أو خارجية، ومنها التأثير الواضح للجوانب الاقتصادية والاجتماعية والثقافية

لضمان نجاح الجهود المبذولة في تطبيق وتفعيل التغيير، أولها وجود رؤية عامة للشخص وتحديد دوره في كل مرحلة حياتية، ثم تحديد العلاقة بين جميع المؤثرين في عملية التغيير، وأيضاً تطبيق التغيير على مراحل زمنية مدروسة، وكذلك المحافظة على استمرارية جهود التغيير وتشجيع ودعم النتائج. ومن الأهمية معرفة وتحديد خطوات وإجراءات التغيير، ومنها معرفة حجم ونوع التغيير

التغيير سمة من سمات العصر، والتعامل معه وإستيعابه وتوظيفه لم يعد ترفاً فكرياً، بل ضرورة ملحة وتعد عملية التطوير والتغيير ظاهرة طبيعية يخوضها كل إنسان، وتتبع أهمية التغيير من الحاجة المستمرة لتعديل الأهداف وتغييرها بما يتماشى مع متطلبات التجديد والتغيير اللذين يمثلان جوهر مراحل الحياة. ويعرف التغيير بأنه «تغيير موجه ومقصود وهادف وواع يسعى لتحقيق التكيف البيئي الداخلي والخارجي بما يضمن الانتقال إلى حالة مرغوبة أكثر قدرة على حل المشكلات». وهناك العديد من العناصر التي يجب أخذها في الاعتبار

حسب دراسة مشتركة بين جامعتي «كولورادو» و«مونتانا»

## عدد الزلازل قد يرتفع إلى الضعف في 2018



عرض البروفيسور روجر بيلهام، الأستاذ في جامعة كولورادو بولدر، نتائج دراسة أجراها بالتعاون مع زميلته البروفيسور ريبكا بينديك الأستاذة في جامعة مونتانا، في أكتوبر/تشرين الأول من العام 2017، وتوصل فيها إلى احتمال أن تشهد في العام 2018 ضعف عدد الزلازل التي تبلغ قوتها 7 درجات فأكثر مقارنة بالعام الماضي؛ لكن حقيقة هذا السيناريو الكارثي تختلف كثيراً عما يظن الناس.

وقد توصل بيلهام وريبكا إلى هذه النتيجة بعد أن فحصا سجل الزلازل التي وقعت عالمياً في القرن الماضي، فلاحظوا دورة خاصة بالزلازل التي تبلغ قوتها 7 درجات فأكثر، وتمتد فترة الدورة إلى 30 عاماً، ووجدوا دليلاً على ارتباطها بمعدل دوران الأرض.

واستناداً إلى هذه المعلومات اقترحا أن تباطؤ دوران الأرض عن المعدل يؤدي إلى تقلص خط الاستواء، ما يؤدي إلى ضغط حافات الصفائح التكتونية بعضها على بعض، وهذا -في افتراضهما- قد يفسر ارتفاع عدد الزلازل القوية.

لكن هذا لا يعني أن الزلازل المدمرة ستبتلع بنا في العام 2018 وما بعده، إذ قالت ريبكا لصحيفة «واشنطن بوست» أن هذه الدراسة لا علاقة لها بالتوقعات، وإنما مبدارها تقويم الاحتمالات.

وأوضح كينيث هذنت، مستشار علمي معني بتقليل الأخطار في وكالة «الماسح الجيولوجي الأمريكي» لموقع فيوتشرزيم قائلاً: «قبل قديماً إن الارتباط لا يعني السببية، فارتباط حدثين لا يعني بالضرورة أن أحدهما تسبب عن الآخر».

وأضاف: «ربما نشهد في العام 2018 ارتفاع عدد الزلازل التي تبلغ قوتها 7 درجات فأكثر عن عددها في العام 2017، لكن إن حدث هذا فليس لنا أن نعتبره دليلاً دامغاً على صحة تلك الفرضية؛ وعلى الرغم من أن بيلهام وريبكا قدما بالفعل بحثاً عن هذا الأمر في أغسطس/آب من العام 2017، فإنه لم يُنشر بعد وما زال ينتظر مراجعة الأقران».

وأكد أن عمل بيلهام وريبكا عبارة عن تمييز الأنماط الموجودة في السجل التاريخي للزلازل، وتوضيح الكيفية المحتملة لوقوعها في المستقبل؛ ولا ريب أن توقع حدوث الزلازل أمر عسير، إن لم يكن مستحيلًا.

يذكر أن عدد الزلازل التي تقع في سنة معينة يتغير بدرجات طبيعية، إذ ذكر هذنت أن 2010 و2011 شهدا ارتفاعاً ملحوظاً في النشاط الزلزالي، ومع ذلك انتهى زملاؤه المعينون بإحصاءات الزلازل إلى عدم وجود تغييرات ذات دلالة إحصائية؛ وهذا دليل على أن المعدل يختلف عادة باختلاف الأعوام.

ولعل الجانب الإيجابي أن البحث في «التوقع العملي للزلازل» في تقدم مستمر، ناهيك بالتقدم المتعلق بالهزات الارتدادية؛ ومع أن هذا السبيل ما زال طويلاً، لكن لا ريب أن كل تلك الجهود ستساعد المسؤولين على توفير الموارد اللازمة للاستجابة لأي حادثة تقع.

## جامعة مانشستر: خطر الميكروويف يعادل أخطار مليون سيارة



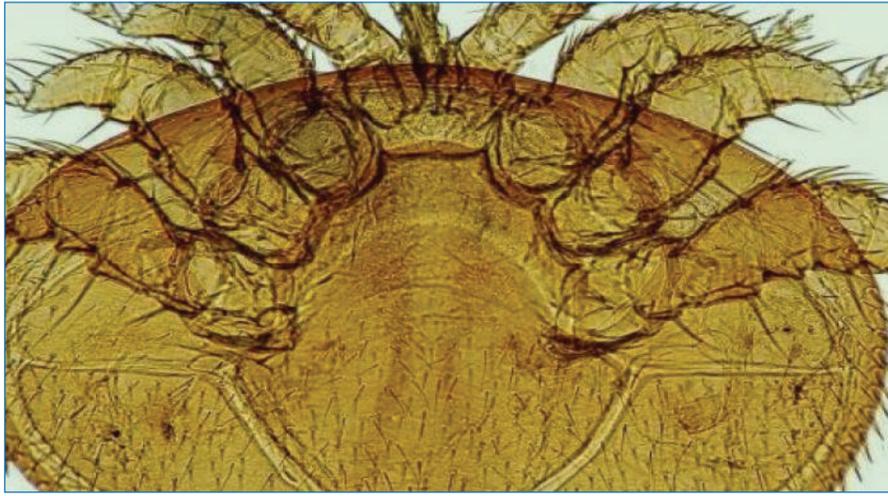
قالت صحيفة «تلغراف» البريطانية إن الميكروويف في بريطانيا ينتج كمية كبيرة من ثاني أكسيد الكربون تعادل ما تنتجه أكثر من مليون سيارة، وتوصل العلماء إلى هذا الرقم بعد دراسة التأثير البيئي الواسع لأجهزة الميكروويف، من خلال معرفة ظروف تصنيعها واستخدامها ورميها بعد نهاية عمرها.

وقال الباحثون إن هناك حوالي 23 مليون ميكروويف في المنازل بجميع أنحاء المملكة المتحدة، ولكن على الرغم من شعبيتها الضخمة، لا يعرف الكثير من الأشخاص تأثير هذه الأجهزة على البيئة.

ووحد فريق من جامعة مانشستر أن أجهزة الميكروويف تولد حوالي 1.2 مليون طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً، أي ما يعادل ما تنتجه 1.3 ملايين سيارة، وشدد العلماء على ضرورة استخدام الناس هذه الأفران باتباع الطريقة الصحيحة تجنباً لأضرارها البيئية.

وتقول دراسات سابقة إن عمر الميكروويف الحديث يقل عن سبع سنوات تقريباً، مقارنة مع الأجهزة التي كانت متوفرة في الأسواق قبل حوالي عقدين.

## اكتشفه باحثون بجامعة «هوهنهايم» الألمانية علاج سهل وفعال يقضي على أحد أسوأ أعداء النحل



هوهنهايم الألمانية أن قيمة مشاركة نحل العسل في إنتاج الغذاء تتراوح سنوياً بين 235 مليار دولار و285 مليار دولار. وقد يؤدي الفشل في مواجهة غزو «عث الفاروا» إلى خسارة مستعمرات النحل حول العالم وزيادة تكلفة تربيته وزيادة تكلفة عمليات التآبير وإنتاج المحاصيل الزراعية، وعلى الرغم من أن مواجهة انخفاض أعداد النحل حول العالم يعد أمراً صعباً، لكن حمايته من خطر «عث الفاروا» تبقى خطوة أولى مهمة وضرورية.

إضافة كلوريد الليثيوم إلى غذاء النحل، وهو رخيص الثمن، ولا يتراكم في شمع العسل أو يضر الثدييات، ولكن يجب إجراء المزيد من الأبحاث لإيجاد طريقة لإيصاله إلى المستعمرات الكبيرة بكميات فعّالة، ويجب أيضاً إجراء الدراسات في مستعمرات النحل لمعرفة تأثيراته بعيدة المدى على النحل البالغ وعلى إنتاجه للعسل. ولا تقتصر أهمية النحل على دوره المحوري في عملية التآبير فقط، لكن له فوائد اقتصادية أيضاً، ويقدر علماء جامعة

في البداية محلولاً سكرياً تغذى عليه النحل، وانتقل منه إلى العث الذي يمتص دماغه، ولكن الفريق لاحظ أن العث في المجموعة المرجعية التي تغذت على محلول لم يُقتصد أن يكون ساماً له، مات أيضاً. وأظهرت اختبارات إضافية أن كلوريد الليثيوم الموجود في المحلول السكري كان السهم القاتل له، وكانت 25 ملل مولار فقط منه كافية لقتل نسبة كبيرة من العث تتراوح بين 90% و100% خلال 24 إلى 72 ساعة. وأوضح فريق البحث أنه يمكن

هناك أخطار عديدة تواجه النحل على مستوى العالم منها مبيدات الفطريات والمبيدات الحشرية النيونيكوتينية، مما أدى لتناقص أعداده بشكل يهدد النظام البيئي، لكن نحل العسل تحديداً يواجه تهديداً آخر، وهو نوع من الطفيليات يسمى «عث الفاروا» وتدخل هذه الطفيليات إلى مستعمرات نحل العسل وتلتصق به وتمتص دماغه، فيقل عمر النحل وتنتقل إليه الأمراض أيضاً، وتضر هذه الطفيليات مستعمرات النحل بشدة، وقد تقتلها إن أهملت مكافحتها.

وقد أجرى علماء ألمان في جامعة هوهنهايم دراسة جديدة قدمت بارقة أمل، إذ اكتشف الفريق أن كمية صغيرة من كلوريد الليثيوم تكفي لقتل «عث الفاروا» دون إيذاء نحل العسل الذي يلتصق به العث، وقوبل هذا الاكتشاف بالترحاب، لأن عث الفاروا كان مقاوماً للعلاجات الكيميائية السابقة.

وقال الفريق في بحثه، الذي نُشر في دورية ساينتيفيك ريبورتس: «لم تسجل أي مركبات كيميائية جديدة خلال الخمسة وعشرين عاماً الماضية لقتل هذا العث بفعالية». واختبر الباحثون

## علماء أستراليون يطورون فحصاً لاقتفاء أثر السرطان

من أن النتائج والأرقام لا تصف أداة تشخيص دقيقة، لكن العلماء يرون أنه خطوة مهمة على الطريق الصحيح.

وقال جوشوا سكيغمان طبيب الأورام والباحث في مركز هنتسمان للسرطان في جامعة يوتاه للإذاعة الوطنية العامة: «مسرور بهذه الورقة العلمية الجديدة، إذ ستحرك المياه الراكدة في هذا المجال».

ويسعى فريق جونز هوبكنز في المرحلة المقبلة للتأكد من كفاءة

عمل الفحص عند المرضى عديمي الأعراض، وعليهم العمل على تقليل النتائج الإيجابية الكاذبة والسلبية الكاذبة، لأنها تضع المرضى في خطر كبير. ويتفق جميع العلماء أن استمرار تطوير هذا الفحص وتحسينه سيكون نصراً علمياً غير مسبوق، فتشخيص السرطان قبل ظهور الأعراض على المريض وشعوره بالمرض سينقذ أرواحاً كثيرة ويحسن خيارات العلاج ونتائجها.



والكبد والمعدة والمبيض والمريء. وقال بابادبولس: «اكتشفنا هذه السرطانات الثمانية لأنها شائعة أكثر، ولأن معظمها لا يمكن إقناعه باختبارات المسح والتحري حتى الآن». وجمع الباحثون عينات دم من 1005 مرضى يعاني كل منهم من أحد السرطانات الثمانية، وتمكن الفحص من التعرف على 40% من المرضى الذين يعانون من السرطانات المرحلة الأولى، ونشرت الدراسة في مجلة ساينس. ويهدف الفحص الجديد إلى إقناع ثمانية سرطانات، هي: سرطان الرئة والصدر والقولون والبنكرياس

دم دقيق وموثوق به للسرطان ولا يكلف أكثر من 500 دولار أمريكي. وقد فشلت التجارب السابقة التي حاولت الوصول إلى حلول لهذه المشكلة، لكن هذا الفحص التجريبي -الذي أطلق عليه كانسرسيك- حقق نجاحاً بنسبة 40% عند المرضى الذين يعانون من سرطانات المرحلة الأولى، ونشرت الدراسة في مجلة ساينس. ويهدف الفحص الجديد إلى إقناع ثمانية سرطانات، هي: سرطان الرئة والصدر والقولون والبنكرياس

يعبر إقناع السرطانات مبكراً جزءاً مهماً من علاجها الفعال، وكلما أسرع الأطباء في اكتشاف السرطان مبكراً، زادت فرصة نجاة المريض منه. وقد حقق باحثون في مركز «جونز هوبكنز سدني كيمل للسرطان» تقدماً في هذا المجال، إذ طوّروا فحص دم يستطيع إقناع ثمانية سرطانات شائعة قبل أن تظهر أعراضها على المرضى، ولا يمثل هذا الإنجاز حلاً حاسماً لمشكلة التشخيص المبكر، لكنه خطوة مهمة باتجاه تطوير فحص

باشرة العمل قبل زواجه بيومين

# العبودي يكمل 40 سنة في خدمة الجامعة.. دون غياب



أحمد الله أنني خدمت لمدة 40 عاماً وأنا في صحة جيدة وأنصح بقية الزملاء بالتقيد بالأنظمة

شهدت الجامعة نقلة نوعية بعد انتقالها للدرعية حيث تطورت البنية التحتية.. ورواتب الموظفين

- هل تم تكريمك من الجامعة؟  
لا، لم يتم.

- ماذا عن زواجك وأولادك؟  
تزوجت يوم 1399/5/1 وباشرت العمل قبل زواجي بيومين، حيث أعطاني رئيسي ثلاثة أيام إجازة بمناسبة زواجي، ولدي حالياً أربعة أولاد وأربع بنات، ولكن لم يدرس أي واحد منهم في الجامعة، بل اكتفوا بالتأهوية العامة.

- أنت موظف في الجامعة وبين أعضاء هيئة تدريس ما مدى تأثير بيئة الجامعة عليك؟  
لقد تعلمت الكثير في الجامعة وتمنيت أن أكون من طلاب الجامعة في ذلك الوقت، لكن الظروف بعد الزواج كانت صعبة، وقد تعلمت من خلال الدورات والانتدابات في قسم الآثار، وأصبحت أتقن ما يتعلق بالآثار من حيث الترميم وغيرها.

- متى شهدت الجامعة نقلة نوعية حقيقية من وجهة نظرك؟  
بعد انتقال الجامعة من الملز إلى الدرعية، حيث تغيرت البنية التحتية وأصبحت جامعة على مستوى عالٍ وعالمي، وكذلك رواتب الموظفين تطورت، والأقسام الإدارية شهدت نقلة نوعية من موظف عادي إلى موظف قيادي.

- اليوم كيف ترى الجامعة؟  
اليوم أصبحت الجامعة إلكترونية على جميع الأصعدة،

علي محمد العبودي، مشرف ورئيس السكرتارية التنفيذية حالياً بإدارة الخدمات والمرافق العامة، التحق بالعمل في الجامعة قبل 40 سنة كمراسل في إدارة النقل على بند الأجور، وكان عمره حينذاك 19 عاماً، وفي عام 1412هـ كلف رئيساً للورشة، وبعد ذلك انتقل إلى إدارة الخدمات ثم إلى إدارة التشجير وكلف مساعداً لمدير الخدمات، وبعد فصل إدارة الخدمات عن إدارة التشجير كلف مديراً للشؤون الإدارية بإدارة الخدمات، وبعد تعديل المسميات حسب الهيكلة الجديدة تغير المسمى الوظيفي من مدير الشؤون الإدارية إلى مشرف ورئيس السكرتارية التنفيذية.

- في البداية أخبرنا باختصار عن الأربعين عاماً التي قضيتها في خدمة الجامعة؟  
التحق بالعمل في الجامعة عام 1399هـ على وظيفة مراسل في إدارة النقل على بند الأجور، وكان عمري حينها 19 عاماً، وكان مقر الجامعة في الملز واسمها حينذاك جامعة الرياض، كانت وقتها جامعة نشطة ومتوسطة، وأغلب العاملين سعوديون.

- ماذا عن مستواك ومؤهلاتك التعليمية؟  
ليس لدي شهادة جامعية، كما تعلم انضمت للعمل في الجامعة وأنا في سن صغير، حيث أخذت دورات تدريبية في جميع التخصصات.

- لماذا لم تتقاعد؟  
لأنني أحب العمل ولدي رغبة في المواصلة، علماً بأنني لم أغب عن العمل في الجامعة يوماً واحداً طوال سنوات عملي الأربعين عاماً.

وأصبح أي موظف ينجز معاملته عبر الأونلاين، بينما أول يوم عملت فيه كان كل شيء يتم يدوياً ويحتاج إلى مواصلات، فعامل الوقت تم تقليصه اليوم.

- ما أبرز المواقف الطريفة التي شهدتها طيلة فترة عملك؟  
كنت في انتداب من كلية الآداب قسم الآثار إلى مدينة «رله»، وهي تبعد عن المدينة المنورة ما يقارب 200 كلم، حيث وجدت بالصدفة شخصين منقطعين بسبب نفاذ الوقود من سيارتهما، ونحن كنا 3 أشخاص من منسوبي الجامعة وتم إنقاذهما، حيث وجدنا أحدهما بينما زميله كان ذاهباً يبحث عن محطلة وقود وتاه في الصحراء، فتم إنقاذهما وكان معنا طبيب عالج أحدهما.

- كلمة تود قولها في ختام هذا اللقاء؟  
أحمد الله أنني واصلت الخدمة لمدة أربعين عاماً وأنا في صحة جيدة، وأنصح بقية الزملاء بالالتزام والتقيد بأنظمة الجامعة.

## عبدالنافع: في الجامعة علوم حديثة متنوعة وبنية تحتية مكتملة



حوار: فهد الحمود

الاسم: عبدالحليم عبدالنافع مصطفى  
الجنسية: الفلبين  
الكلية: معهد اللغويات العربية  
المستوى: الأول  
التخصص: تدريب معلمي اللغة العربية لغير الناطقين بها

قدم من الفلبين والتحق بالجامعة ليدرس العلوم الشرعية في قسم الدراسات الإسلامية بكلية التربية، ويخطط بعد إنهاء الدراسة في معهد اللغويات العربية للالتحاق بكلية التربية ومن ثم إكمال الدراسات العليا في هذا التخصص، ليعود بعدها إلى بلاده ويساهم في نشر وتعليم العلوم الشرعية والثقافة الإسلامية الوسطية..



- في البداية حدثنا عن قصة انضمامك إلى الجامعة؟

كنت في الفلبين أدرس اللغة العربية والدراسات الإسلامية في كلية الدعوة والدراسات الإسلامية في منطقة فابلاسيون تلابان ماجندانان في الفلبين، ومن ثم تقدمت عبر الموقع الإلكتروني للتسجيل في جامعة الملك سعود، وقد سمعت ذلك عن طريق زملائي، وتم قبولي إلكترونياً بكل يسر وسهولة ولله الحمد.

- ماذا تريد أن تدرس بعد المعهد؟  
أطمح للدراسة بعد المعهد في كلية التربية قسم الدراسات الإسلامية، حتى أتعلم عن الدراسات الإسلامية والعلوم الشرعية والقرآن الكريم والسنة النبوية الشريفة.

- كيف وجدت جامعة الملك سعود بعد التحاقك بها؟

وجدت فيها العلوم الحديثة والمتنوعة جنباً إلى جنب مع الأصالة والعلوم الشرعية، كما وجدت البنية التحتية والسكن الجيد إضافة للمقررات الدراسية المميزة.

- هل لديك أصدقاء سعوديون؟  
نعم، وقد سافرت معهم إلى مكة المكرمة والمدينة المنورة لقضاء العمرة والزيارة.

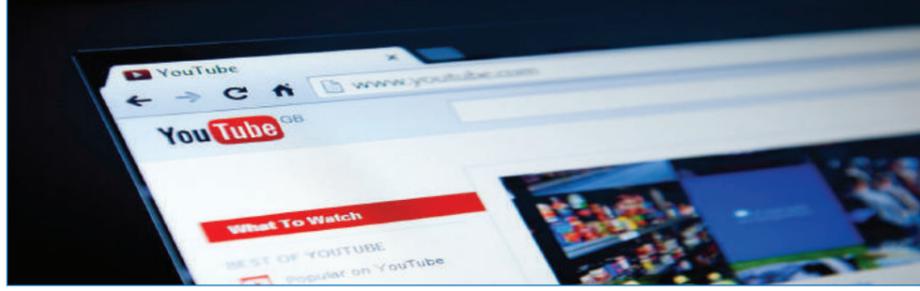
- ما طموحك في المستقبل؟  
أن أكمل الدراسات العليا ومن ثم أعود لتدريس العلوم الشرعية والدراسات الإسلامية في بلدي.

- ما الهوايات التي تمارسها في أوقات فراغك في الجامعة؟  
أمارس الرياضة وألعب كرة السلة في الجامعة، حيث يوجد ملعب مميز.

- كم طالباً فلبينياً يدرس في الجامعة حسب معلوماتك؟  
يدرس هنا في الجامعة ما يقارب 40 طالباً من الفلبين.

- ماذا يعرف أبناء جلدتك في الفلبين عن السعودية؟  
يعرفون أنها مهبط الوحي وبلاد الحرمين الشريفين ومنطلق الرسالة الإسلامية، وذلك من خلال الدعاة السعوديين الذين زاروا الفلبين وقدموا نبذة عن الإسلام والسعودية.

## 3 مزايا قد لا تعرفها عن منصة يوتيوب



عندما نريد مشاهدة فيديو ما، فإننا نتجه بشكل لا إرادي إلى منصة يوتيوب، حيث تتميز هذه المنصة بمزايا كثيرة قد تخفى عن عدد كبير من المستخدمين، وإليك 3 مزايا قد لا تعرفها عن منصة يوتيوب:

- تحويل مقاطع الفيديو إلى صور متحركة Gif  
إذا أعجبك جزء من مقطع فيديو على يوتيوب وتريد تحويله إلى صور متحركة Gif، فكل ما عليك فعله هو إضافة كلمة gif قبل كلمة يوتيوب في علامة تبويب المتصفح، ليظهر على الشكل التالي gifyoutube.com، ليتم بعد ذلك إعادة توجيهك إلى صفحة جديدة، ومن خلال الصفحة التي تم توجيهك إليها يمكنك تحديد الجزء الذي تريد تحويله إلى صورة

متحركة، بشرط ألا تزيد مدته عن 15 ثانية، كما يمكنك إضافة نصوص وملصقات إلى الصورة المتحركة وحفظها لديك.  
- ضبط سرعة الفيديو  
إذا كنت تود مشاهدة مقطع فيديو على المنصة وتريد إبطاء الفيديو أو جعله يعمل بشكل أسرع،

فيجب عليك التوجه إلى الإعدادات ثم انتقل إلى سرعة التشغيل وقم بتحديد السرعة التي تريد مشاهدة الفيديو بها.  
- مشاركة جزء من مقطع فيديو مع الأصدقاء  
إذا كنت تريد مشاركة جزء معين من مقطع فيديو مع أصدقائك

المصدر: aitnews

## رسمياً.. إطلاق «واتساب بزنس»



أطلق واتساب، رسمياً تطبيقاً منفصلاً خاصاً للأعمال في بعض الأسواق المختارة، حسبما أفاد موقع تك كراش التقني، مؤخراً.  
وتفعل الخدمة الجديدة مبدئياً في إندونيسيا وإيطاليا والمكسيك والمملكة المتحدة والولايات المتحدة، وذلك قبل إطلاقها في جميع أنحاء العالم.

وتهدف نسخة «واتساب بزنس» إلى إتاحة الفرصة للشركات لترويج خدماتها للمستهلكين، وهي الخدمة التي ستجني واتساب من تلك الشركات، وسيتمكن أصحاب الأعمال الصغيرة من استخدام نسخة الواتساب للأعمال والنسخة العادية منه في تطبيقين منفصلين تماماً على الهاتف الذكي نفسه.

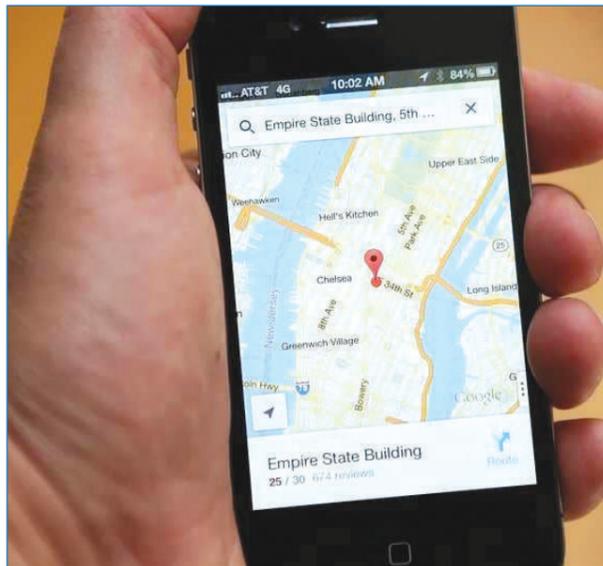
والجديد في النسخة الحديثة هو أنه سيتيح للمستخدم ربط حسابه برقم هاتف ثابت «أرضي» حتى يتجنب صاحب العمل إعطاء رقمه الشخصي إلى مئات الزبائن.  
ومن أجل معرفة الاختلاف بين حساب واتساب العادي وحساب «واتساب بزنس»، يكفي أن تذهب

إلى بروفايل الشخص الذي تملك رقمه، وسيظهر نوع الحساب الذي يملكه.  
كما أن حسابات «واتساب بزنس» ستظهر بجانبها علامة «verified» مكتوبة بالأخضر، وذلك حتى يتسنى للمستخدمين التأكد من أن الحساب تابع فعلاً

إحدى الشركات، ويتوقع واتساب أن تكون مجموعة من الحسابات الوهمية التي ستحتل صفات الشركات من أجل الاحتياط على الأشخاص، ولذلك حذرت المستخدمين من التأكد جيداً قبل مراسلة أي حساب.

وقالت واتساب إن الحسابات الرسمية لن تسألك أبداً عبر واتساب عن معلوماتك الخاصة «الإيميل وحسابك المصرفي» وإن فعلت فتأكد أن ذلك الحساب وهمي. ومن أجل مساعدة واتساب على محاربة الحسابات الوهمية، يكفي أن تدخل إلى المحادثة ثم تضغط على Menu وتختار Report spam، وبعدها تحجب الحساب من خلال Block.  
المصدر: skynewsarabia

## 50 مليون كلم يقطعها المسافرون حول العالم يومياً بمساعدة «قوغل مابس»



وتلك التي تعمل بنظام «أندرويد»، علماً أن المسافرين حول العالم يقطعون أكثر من 50 مليون كيلومتر بمساعدة «قوغل مابس» يومياً.  
ويستخدم التطبيق البيانات التي يجمعها من هواتف المستخدمين للتعرف على حالة الطرق، ومن ثم إعطاء موعد تقريبي للوصول. وبناء عليه، فإن دقة موعد الوصول الذي يظهره لك «قوغل مابس»، تتناسب طردياً مع عدد سائقي المركبات الذين يستخدمون التطبيق على الطريق الذي تسلكه. يشار إلى أن معلومات الكثافة المرورية التي يقدمها «قوغل مابس» متاحة في نحو 60 دولة حول العالم، علماً أن الشركة تسعى لتقديم هذه الخدمة على نطاق أوسع.  
المصدر: alarabiya

بالنسبة لمعظم المسافرين والمتقنين من مكان لآخر، يعد «قوغل مابس» الخيار الأول بين تطبيقات الملاحة، من أجل الوصول إلى الوجهة المطلوبة من أقصر وأسلك الطرق وفي أقل وقت ممكن. لكن بين أهم المعلومات التي يقدمها «قوغل مابس» للمسافرين، الموعد التقريبي للوصول الذي يكون في الغالب أقرب إلى الدقة، فكيف ينجح التطبيق في ذلك؟  
في الواقع فإن الوقت التقريبي للوصول الذي يقدره «قوغل مابس»، نتاج لعدة معطيات، أهمها حالة الطرق.  
ويتعرف «قوغل مابس» على سرعة الطرق عن طريق بيانات يجمعها «قوغل» من مستخدمي التطبيق عبر هواتف «آيفون»

يتميز بزيادة السرعة والموثوقية ونطاق الشبكة

## هواوي تكشف عن راوتر Wi-Fi Q2 للمنازل الذكية



كشفت مجموعة هواوي لأعمال المستهلكين مؤخراً عن النظام المنزلي الهجين لشبكة الواي فاي اللاسلكية، وهو الحل التقني الرائد الذي يقوم بإيصال شبكة الواي فاي اللاسلكية بسرعة تامة للمنازل الذكية الحديثة.

يتميز راوتر هواوي Wi-Fi Q2 بتفاعل ديناميكي بين الجهاز المتطور والنظام البرمجي لزيادة السرعة والموثوقية ونطاق الشبكة، ولتوفير تغطية شبكة لاسلكية كاملة وسهلة الإعداد، ولضمان استقرار إشارة الشبكة في كافة أرجاء المنزل.

وبهذه المناسبة، قال الرئيس التنفيذي لمجموعة هواوي لأعمال المستهلكين، ريتشارد يو: «يقوم العديد منا بمشاهدة المحتوى الإلكتروني أكثر من أي وقت مضى، كالاتماع إلى الموسيقى ومشاهدة الأفلام واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي على العديد من الأجهزة المتصلة بالإنترنت بشكل متزايد، وهو الأمر الذي يجعل وجود شبكة واي فاي سريعة وموثوقة حاجة ضرورية، ويوفر راوتر هواوي Wi-Fi Q2، اليوم، للعائلات نظاماً منزلياً هجيناً متكاملماً لتزويدهم بحل مرن وموثوق يمد شبكة الواي فاي إلى كافة أرجاء المنزل».

تعتمد أنظمة شبكة الواي فاي الحالية بشكل كبير على حجم وشكل المنزل وأيضاً على موقع قوابس الطاقة لإيصال إشارة الشبكة بفاعلية. وإضافة إلى ذلك، قد تخلق عمليات التثبيت والتهيئة باهظتي الثمن تعقيدات مزعجة وغير ضرورية لمعظم المستخدمين، لذلك يقوم راوتر هواوي Wi-Fi Q2 بتجنب هذه التعقيدات من خلال اتصال شبكي معتمد على الواي فاي، ليقوم جهاز التحكم بشبكة «غيغا بت» القابل للبرمجة بتوفير الاتصال، كما يمتاز راوتر هواوي Wi-Fi Q2 أيضاً بعملية تثبيت وتهيئة سهلة تتيح إعداد الوحدة الأساسية من خلال خمس خطوات والاستمتاع بتوصيل القابس بجميع الوحدات الثانوية بسهولة.

يتفوق راوتر هواوي Wi-Fi Q2 من ناحية السرعة والتغطية والأداء، حيث يوفر اتصالاً هجيناً لسهولة تصل إلى 1867 ميغابت في الثانية عن طريق دمج سرعة جهاز التحكم قابل للبرمجة بشبكة الواي فاي اللاسلكية وهي شبكة الواي فاي الأسرع في العالم، وعلاوة على ذلك، يقوم راوتر هواوي Wi-Fi Q2 بتغطية نفس المنطقة بوحدة أقل، وهو الذي يسهل الدعم التقني حتى 192 جهازاً متصلاً مع النظام المتكامل.

كما يعد راوتر هواوي Wi-Fi Q2 مثالياً للمنازل الكبيرة، فهو يغطي كل زاوية من المنزل بشبكة واي فاي متوازنة، فقد صُمم ليخدم حتى 16 نقطة اتصال لاسلكي بالشبكة، حيث يمكن للمستخدمين إضافة الأقمار الصناعية الإضافية والتي تتصل بشكل تلقائي بالشبكة لتوسعة نطاق التغطية بدون الحاجة إلى عملية إعداد وتهيئة.

ومن خلال وجود شبكة واي فاي واحدة فقط في المنزل، يوفر راوتر هواوي Wi-Fi Q2 100 مل للثانية لزمن التبديل «مع بروتوكول 802.11v»، وهو ما يجعل النظام يقوم بإيصال المستخدمين بشكل تلقائي بأسرع نقطة اتصال والتكرار لتوفير تجربة اتصال سلسة أينما كنت.

وأما بالنسبة إلى الأمان، فقد صُمم راوتر هواوي Wi-Fi Q2 لتوفير أقصى تجربة أمنة، حيث يقوم بإضافة منحة حماية إجباري لمنع الوصول الخارجي غير المرغوب به إلى الشبكة متمماً لتشغيل الواي فاي وكلمة المرور السرية.

المصدر: alarabiya

## ميزة جديدة تعالج بقاء هواتف «أبل» القديمة



المقبل». وأوضح أن الميزة تسمح للناس بمعرفة صحة بطارية هواتفهم، حيث قال: «الميزة تعطي كل التفاصيل المتعلقة بالبطارية وهذا الأمر لم يحدث من قبل». وختم بالقول: «إذا لم تكن ترغب في تشغيل هذه الميزة والاعتماد عليها، سيكون بإمكانك إيقافها بكل سهولة ولن تؤثر على البطارية».

المصدر: skynewsarabia

الاعتذار من جميع مستخدميها، بالإضافة إلى طرح بطاريات بديلة بثمن منخفض. وكان الرئيس التنفيذي لشركة أبل تيم كوك كشف ميزة جديدة من شأنها إصلاح مشكلة بقاء الهواتف، وقال: «لقد استمعنا إلى ردود الأفعال بناية فائقة»، وتابع: «وجنباً إلى تقديم بطاريات بثمن منخفض، طورنا ميزة سنطرحها الشهر

الجهاز يمكن أن تزيد بشكل ملحوظ إذا تم استبدال البطارية. وعززت هذه التقارير احتمال تعمد شركة أبل برمجة الأجهزة لتبطئ من سرعتها عند وقت معين من عمر البطارية من أجل دفع المستخدمين لشراء أجهزة جديدة. ودفعت هذه الفضيحة «أبل» إلى

قالت صحيفة «ذا صن» البريطانية إن شركة «أبل» الأمريكية ستسمح قريباً لمستخدمي آيفون بإمكانية إيقاف الميزة «المثيرة للجدل»، التي تساهم في إبطاء أجهزتها القديمة. ويأتي هذا بعدما فجر مستخدمو طرازات قديمة من هاتف آيفون فضيحة من العيار الثقيل، حيث قالوا إن سرعة

عبروا عن سعادة غامرة وطموحات كبيرة

# أجواء احتفالية ولوحة جدارية تزين حفل تسليم الوثائق للخريجين

**المالكي: مرحلة الدراسة أجمل مراحل حياتي تعلمت الكثير على الصعيد التعليمي والمهني**

**بندر: مناسبة رائعة وذكرى جميلة لكل خريج وأطمح لإكمال الدراسات العليا «ماجستير»**

**الجريبة: هناك عدة شروط وإجراءات للتسجيل في الدراسات العليا سوف أكملها بإذن الله**

**العنزي: القانوني لا يكتفي بالمعلومات فقط بل باكتساب مهارات التعامل أيضاً والحكمة**

زينت لوحة جدارية الحفل الذي نظّمته عمادة القبول والتسجيل لتسليم الخريجين وثائقهم، وأضفت جواً من البهجة والاحتفالية لدى الكثير من الطلاب الخريجين الذين تم تسليم وثائقهم الأسبوع الماضي، ووفرت لهم فرصة تاريخية لالتقاط صورهم التذكارية أمام اللوحة الجدارية وهم يحملون وثيقة التخرج، في هذا الاستطلاع نرصد انطباعات الخريجين وخططهم المستقبلية والتصور الذي خرجوا به بعد انقضاء مرحلة مهمة وحاسمة من مراحلهم التعليمية والأكاديمية..

## أجمل مراحل حياتي

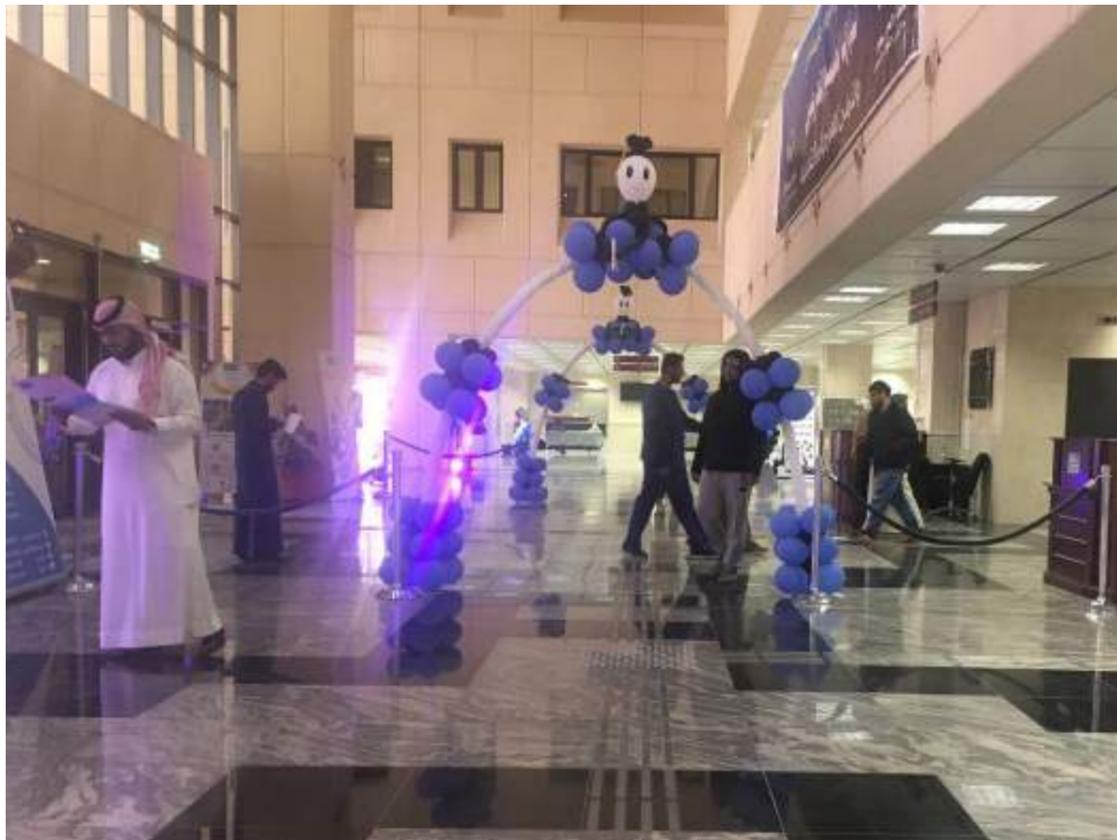
مالك المالكي خريج كلية المجتمع تخصص إدارة موارد بشرية عبر عن سعادته بهذه المناسبة، وقال: أتيت إلى عمادة القبول والتسجيل من أجل استلام الوثيقة، وبعد اليوم الثلاثاء ثالث أيام الدراسة هو أول يوم لاستلام الوثائق، وأطمح لإكمال دراسة البكالوريوس في الجامعة لأنني خريج دبلوم من كلية المجتمع، ومن خلال اطلاعي على شروط التكملة وجدتها مناسبة لي وأطبقتها، وأطمح في المستقبل أن أتولى منصباً كبيراً لخدمة بلدي، وتعد مرحلتي الدراسية من أجمل مراحل حياتي حيث تعلمت الكثير على الصعيد التعليمي والمهني.

## نقلة نوعية

أما عبدالعزيز الجلالج خريج كلية الآداب تخصص علم معلومات، فقال: يعد اليوم نقلة نوعية لحياتي العلمية بعد استلام وثيقة التخرج، ولو سمحت لي الظروف لتكملة الدراسات العليا فسوف أجدتها أفضل فرصة لي من أجل تحقيق طموحي في جامعة الملك سعود، وإذا حصل لي الابتعاث إلى الخارج فسيكون أفضل، وقد اتخذت القرار بإكمال دراستي في آخر فصل دراسي لي في الجامعة. وأضاف: مرحلتي الدراسية ممتعة تعلمت منها الكثير، حيث درسنا على يد أعضاء هيئة تدريس كبار على المستوى المهني والتعليمي وتعلمنا منهم الكثير من الفوائد في الحياة أكثر من أن تكون فائدة علمية أو أكاديمية وحسب، واستفدنا منهم الكثير وأحمد الله على التوفيق وأن جعلنا في مثل هذه الجامعة.

## ذكرى جميلة

من جانبه وصف بندر بن محمد خريج، كلية الآداب تخصص علم معلومات بالجميلة والتاريخية، مؤكداً أنها ستبقى ذكرى لدى كل خريج، مشيراً إلى أن طموحه بعد التخرج واستلام الوثيقة هو إكمال الدراسات العليا «ماجستير». وقال: لقد اتخذت هذا القرار منذ نهاية الفصل الدراسي الأخير لي، وأتوني إكمال دراستي في جامعة الملك سعود، وأصنف مرحلتي الدراسية خلال الخمس



التابعة وإدارة شؤون الطلاب ومتابعتهم وعمادة تطوير المهارات وعلاقات الخريجين برئاسة أحمد الشعيل.

وأضاف: أحطط ما بعد التخرج أن أكون معيداً في الجامعة في قسمي، وسأتقدم لإعادة بعد اختبار اللغة الانجليزية واختبار القدرات لأنها تعد من الشروط التي يجب اتخاذها، وهذا الطموح يلازمي منذ كنت

على المركز السابع على مستوى خريجي القسم، ووصف أيام الدراسة بأنها كانت أياماً جميلة ومفعمة بالنشاط والحيوية والتفاعل والمشاركة، ولم تخل من الصعوبات والعثرات، لكن بالمجمل تعلم خلالها الكثير ووجد الكثير من التسهيلات في الجامعة، وشكر كل من ساهم في خدمة الطلاب من إدارة الجودة وإدارة

سنوات بأنها كانت من أجمل المراحل التي مرت علي دراسياً، وقد كسبت من خلالها الكثير من المهارات والخبرات.

## المركز السابع

محمد الجارالله خريج كلية الآداب قسم المعلومات، أوضح أنه جاء اليوم لاستلام وثيقته وحمد الله على حصوله



طالباً في مرحلة البكالوريوس وهو أن أكون معيداً، ولو حصل لي وظيفة إدارية يمكن أن أعمل وأكمل مسيرة حياتي العلمية وأفضل الوظيفة الإدارية أكثر من الفنية ولدي حب للقيادة وشغف للإدارة.

## قيادي ودراج

وختم محمد الجارالله حديثه بحماس وفخر وهو يقول: آخر يوم في الاختبارات أتيت إلى الجامعة بطريقة مختلفة حيث فعلت المسافة من منزلي إلى الجامعة عبر دراجة هوائية، ومنزلي يقع غرب الرياض على بعد 17 كلم تقريبا، واستغرق الطريق ما يقارب الساعتين، وبالنسبة أنا دراج وممارست ركوب الدراجات كرياضة وسافرت لعدة دول عبرها، واللافت للنظر أن نتيجة ذلك الاختبار الذي أتيت لأدائه على درجة هوائية كانت «A» أي أي امتياز وهي درجة عالية وكان دكتور المادة على علم بذلك.

## إكمال الإجراءات

وأشار فيصل الجريبة خريج كلية الآداب تخصص علم معلومات لوجود العديد من الشروط والإجراءات التي يتوجب على الخريج إكمالها ليبدأ بمرحلة الدراسات العليا، لكنه عبر عن طموحه وإصراره قائلاً: لقد اطلعت مع العديد من زملائي على برنامج الماجستير ووجدنا أن هناك عدة شروط وإجراءات مثل بعض الاختبارات لأجل إكمال الدراسة وسنختبر من أجل إكمال الدراسات العليا، وقد اتخذت القرار من خلال دراستي عبر تشجيع أعضاء هيئة التدريس لنا وتحفيزهم، ولو حصل لي وظيفة سأوظف وأكمل دراستي، أما شعور أهلي بتخرجي فهو شعور لا يوصف وهذا بفضل من رب العالمين ثم بدعائهم.

## بداية جديدة

أما علي عبود العنزي خريج قانون فقال: يعد اليوم بالنسبة لي بداية مرحلة جديدة لحياة عملية بعد الحياة العلمية التي تعلمتها من الجامعة، حيث تعلمت الكثير خلال دراستي في الجامعة على يد أساتذة يمتلكون الخبرة على جميع المستويات والأصعدة ولم يكن تعلمنا منهم فقط على المستوى العلمي والأكاديمي بل في مختلف مجالات الحياة، فالقانوني لا يكتفي أن يكون ملماً بالعلم فقط بل في التعامل أيضاً والحكمة.

وعبر عن سعادته بالأيام الجميلة التي عاشها وقضاها في الجامعة، مؤكداً أنها ستكون ثرية بالذكريات المستقبلية وأنه كوّن من خلال العديد من الصداقات مع زملاء الدراسة والذين سيكون الكثير منهم زملاء أيضاً، وينوي في المستقبل دخول سوق العمل، بالإضافة لإكمال الدراسات العليا إذا سنحت له الفرصة.



للقوف على الخدمات المقدمة للطلاب..

## وكلاء الجامعة يتفقدون الكليات



د. العامري في جولته على الكليات



د. النمي يستمع لشرح عن الخدمات التي تقدم للطلاب

وعدداً من القاعات الدراسية للقوف على جاهزية كل ما من شأنه أن يسهم في نجاح العملية التعليمية.

وقامت وكالة الجامعة لشؤون الطالبات بزيارة الكليات الإنسانية والعلمية ومركز الدراسات الجامعية بعليشة، وذلك يومي الأحد والأربعاء الماضيين للقوف على جاهزيتها استمراراً لمتابعة جاهزية الجامعة للعملية التعليمية للفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي 1439/1438هـ، وكان برفقتها عميدة أقسام العلوم الإنسانية وعميدة أقسام العلوم والدراسات الطبية ووكالة عمادة السنة الأولى المشتركة ووكالة كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع، وبدأت الجولة الساعة العاشرة صباحاً.

وخلال الزيارة حرصت الوكالة على تحفيز الإنتاجية وتشجيع الكليات على تحقيق العمل المؤسسي وتأمين أهمية الاستعداد لاستقبال الفصل الدراسي الثاني، بالإضافة إلى القوف على أبرز جوانب احتياج الكليات لاتخاذ الإجراءات اللازمة لمعالجتها بما يضمن تقديم كل ما يكفل تأمين احتياجات البيئة التعليمية والنهوض بالخدمات المقدمة للطالبات على أكمل وجه.

سير العملية التعليمية بالكليات في القاعات الدراسية وقاعات التسجيل لطلاب الكلية، كما نوقشت العديد من المواضيع التي تساهم في تطوير العملية التعليمية.

وفي نهاية الزيارة التقديرة قدم عميد كلية التربية شكره وتقديره لمعالي مدير الجامعة على حرصه واهتمامه بسير العملية التعليمية ولوكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي على زيارته للكلية. واستكمل د. العامري زيارته بكلية السياحة والآثار، حيث استقبل عميد كلية السياحة والآثار الدكتور عبدالناصر الزهراني بمكتبه صباح الاثنين 5 جمادى الأولى وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي، الذي قام بزيارة تفقدية اطلع خلالها على استعدادات وجاهزية الكلية لانتظام سير الدراسة مع بداية الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 1439-1438هـ.

حضر اللقاء الدكتور سالم طويران وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي، والدكتور سامر سحلة وكيل الكلية للتطوير والجودة، ورؤساء الأقسام الأكاديمية وعدد من أعضاء هيئة التدريس الذين رافقوا د. العامري في جولة شملت مرافق الكلية

ووكلائها ورؤساء الأقسام، ومناقشة عدد من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس، وتفقد عدداً من القاعات الدراسية والمعامل والمختبرات، وبعض المرافق ذات الصلة بهذه الجاهزية. كما وجه الشكر لجميع العاملين بهذه الكليات، وأشاد بحرصهم وتواصلهم الإيجابي وتقديم الدعم المناسب للطلاب، وأثنى على استعدادهم وحرصهم على جودة العملية التعليمية، وتقديم خدمات مميزة تدعم العملية الأكاديمية والتعليمية.

وقام وكيل الجامعة للدراسات والبحث العلمي الدكتور أحمد العامري بزيارة لكلية علوم الرياضة والنشاط البدني، وذلك صباح الاثنين الموافق 5/5/1439هـ.

وقد اطلع على استعدادات الكلية لاستقبال الطلاب بالفصل الدراسي الثاني، كما قام بجولة بمكتبة الكلية ووحدة شؤون الطلاب، وأبدى إعجاباً مما رأى من استعدادات وتطورات وإنجازات الكلية، كما تفقد كلية التربية للقوف على استعدادات استقبال الطلبة ظهر يوم الأحد الموافق 5/4/1439هـ، وكان في استقباله عميد كلية التربية الدكتور فهد الشايع وكلاء الكلية ورؤساء الأقسام.

واطلع د. العامري خلال الجولة على

خلال اللقاء إيضاح الهدف من الزيارة، وهو التأكد من الجاهزية الإدارية والأكاديمية والخدمات المساندة للكليات، والإطلاع على أهم المبادرات التطويرية، وأبرز المشاكل التي تواجه الكليات، وتمت مناقشة وضع الاستعدادات والتجهيزات لاستقبال الطلاب ووضع الجداول الدراسية والحذف والإضافة وموضوع تواجد أعضاء هيئة التدريس وأخذ جولة على الأقسام والقاعات الدراسية والأنشطة الطلابية.

وفي ختام الزيارة أشاد الدكتور عبدالله الصغير بالجهود المبذولة من قبل إدارات الكليات في سبيل الجاهزية التعليمية لاستقبال الطلاب للفصل الدراسي الثاني 1439/1438هـ.

فيما تفقد وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور يوسف عسيري عدداً من كليات الجامعة، شملت الزيارة التفقدية كلية الطب، طب الأسنان، التمريض، الصيدلة وكلية العلوم الطبية التطبيقية، حيث كان في استقباله عمداء الكليات، ووكلاؤها، ورؤساء الأقسام، حيث تابع جاهزية هذه الكليات وبدء الدراسة بها.

وقد حرص د. عسيري خلال هذه الزيارات على الاجتماع وعمداء الكليات

تنفيذاً لتوجيهات معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، وحرصاً على متابعة الساحة الأكاديمية عن قرب والقوف على كافة الخدمات التي تقدم للطلاب، زار وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي، وبمرافقة مساعد وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية للخطط الدراسية الدكتور عبدالرحمن العنقري كليات: العلوم، الهندسة، علوم الحاسب والمعلومات، العمارة والتخطيط، علوم الأغذية والزراعة وإدارة الأعمال، وذلك للقوف على استعداداتها للفصل الحالي.

كما زار وكيل الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله الصغير الأحد الماضي برفقة مندوب من إدارة المتابعة عدداً من الكليات، وهي كلية الأمير سلطان للخدمات الطبية الطارئة، كلية المجتمع، كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع وعمادة السنة الأولى المشتركة للقوف على جاهزيتها لاستقبال الطلاب في الفصل الدراسي الثاني من العام الجامعي 1439/1438هـ. بدأ وكيل الجامعة للمشاريع زيارته بقاء عمداء الكليات، ووكلائها، ورؤساء الأقسام، وأعضاء هيئة التدريس والطلاب، وتم



د. عسيري خلال تفقده الطلاب



د. الصغير يطلع على الاستعدادات



## نافذة

نافذة

د. فهد بن عبدالله الطياش

### مكتباتنا وثقافة الخوف على «قدسية ديوي»

ألتمس العذر للمتخصص في المكتبات عند خوفه من تعرض الكتب النادرة للتلف على من لا يحسن التعامل معها، وبالتالي أصبح هذا الخوف ثقافة يصعب على الباحث الجديد إقناعه بغير ذلك.

ومن ثقافة الخوف في مكتباتنا أيضاً الخوف على التعديل في تصنيف ديوي العشري الذي ولد في القرن التاسع عشر الميلادي «1876م»، والنتيجة أن مكتباتنا أصبحت تدريجياً طاردة بسبب ثقافة الخوف أو ثقافة وهم القدسية لهذا التصنيف «العقيم»، وأقصد بالعقيم هنا حتى لا يقفز على أهل قدسية التصنيف لأنه نظام لم يساعد على إنجاب إبداع محلي يتناسب مع طبيعة جامعتنا ومجتمعنا، ونحن الآن نتجه بقوة إلى الكتاب الرقمي وستتقبل المكتبات المتخصصة من المنازل. للكتاب الورقي وستتقبل المكتبات المتخصصة من المنازل. فعلى سبيل المثال اقترحت على زملاء في مكتبة الملك سلمان المركزية البدء بتجربة جديدة لتبني مكتبة خاصة بكتب ودوريات الإعلام، فجاء الرد بصعوبة تحقيق هذا الهدف والسبب لا يخفى كما هو ظاهر بعاليه. وهنا أدعو إلى طرح إبداعي جديد يعيد الحياة لمكتباتنا وليس الحفاظ على قدسية نظام طارد مزعج في البحث عن كتاب، أو على الأقل نستفتي رأي العموم إن كنا للإبداع فاعلين.

altayash@ksu.edu.sa



صوت الصورة

مشاركة عدد من طلاب الجامعة لمسيرة «الهايكنج» في حائل

### ملتقى الآداب العلمي.. رجب القادم

تنظم كلية الآداب الملتقى العلمي الأول والذي يستهدف طلاب وطالبات الكلية في الفترة من 1-5 رجب المقبل، ويشمل الملتقى أبحاثاً وملصقات علمية، بالإضافة لأفلام علمية وورش عمل ومحاضرات ودورات تدريبية يقدمها مختصون من أعضاء هيئة التدريس. ويهدف الملتقى كذلك إلى تحقيق رؤية ورسالة الجامعة والكلية، وتعزيز مسيرة الكلية الأكاديمية، تعزيز الإنجاز والتميز العلمي لطلاب الكلية، نشر الإنتاج البحثي والعلمي المتميز، وتهيئة طلاب وطالبات الكلية لأجواء المؤتمرات العلمية، وإكسابهم خبرات ومهارات التقديم على المؤتمرات والنشر في الأوعية العلمية، والإسهام في تحقيق الشراكة البحثية بين أعضاء هيئة التدريس وطلاب وطالبات الكلية. وتعمد فكرة الملتقى على تجديد وتنشيط المعرفة والبحث العلمي لطلاب وطالبات الكلية.

### الجامعة تنظم بطولة لكرة الطائرة الشاطئية

كتب: خالد اليوسف  
تنظم إدارة البرامج والأنشطة الرياضية في وكالة عمادة شؤون الطلاب للرياضة بطولة لكرة الطائرة الشاطئية، حيث سيستضيف معسكر الجواله في الجامعة مباريات البطولة على مدى يومين، والتي ستكون بطريقة خروج المغلوب، علماً بأن التسجيل سيكون مفتوحاً للكليات من بعد صلاة المغرب مباشرة من يوم الاثنين 12 جمادى الأولى، ويشترط في هذه البطولة أن يكون اللاعبين من نفس الكلية.

### بدء التسجيل في دورات الحاسب وتنمية المهارات

طرح العديد من الدورات، حيث سيطلق دورات في الحاسب الآلي، ودورات مميزة في اللغة الإنجليزية تطرح لأول مرة، كما يقدم المركز دورات في المجال الإداري وتطوير الذات، ودورة الثقافة القانونية، وكذلك إدارة الجودة الشاملة 6 سيجما، بالإضافة إلى دورات أخرى تطويرية تهم الطالب الجامعي، جميع هذه الدورات بشهادات معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني ومن السجل المهاري، ولمزيد من التفاصيل زيارة موقع الحساب الموحد على الشبكات الاجتماعية @KSUCSD.

البحث العلمي للكراسي البحثية في المعرض على عدد من مؤلفات وإصدارات كراسي البحث، حيث تم عرض أكثر من 450 كتاباً مؤلفاً في مختلف المجالات، وقد بلغ مجموع الكتب المباعة خلال المعرض 371 كتاباً موزعة كالتالي: كراسي الدكتور عبدالعزيز المانع لدراسات اللغة العربية وآدابها 184 كتاباً، كراسي الأدب السعودي 97 كتاباً، مركز الملك سلمان للدراسات التاريخية والحضارية للجزيرة العربية 53 كتاباً، كراسي الأمير سلطان بن عبدالعزيز للدراسات الإسلامية المعاصرة 25 كتاباً، كراسي الشيخ محمد حسين العمودي في أبحاث المياه 8 كتب، كراسي الأمير متعب بن عبدالله لأبحاث المؤشرات الحيوية لهشاشة العظام 3 كتب وكراسي هيئة المساحة الجيولوجية كتاب واحد.

### الكراسي البحثية في معرض جدة الدولي للكتاب



جامعة الملك سعود، حيث تأتي المشاركة في إطار تعزيز منظومة البحث العلمي وإنتاج بحوث إبداعية تخدم المجتمع. اشتمل جناح وكالة عمادة

الثالثة «الكتاب حضارة» مخرجات ومنجزات الكراسي العلمية والإنسانية والهندسية والطبية، وذلك في ظل الدور التقني والعلمي الذي تقوم به

كتب: نايف القحطاني  
أبرزت وكالة عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية خلال مشاركتها في معرض جدة الدولي للكتاب في نسخته

### برامج تدريبية لطلاب «الأغذية والزراعة»

تنظم وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير متمثلة في عمادة تطوير المهارات ثلاث دورات تدريبية، ضمن برنامج الدورة التدريبية السادسة لطلبة التعليم التعاوني بكلية الأغذية والزراعة، وتشتمل على دورة «الإسعافات الأولية» التي تهدف إلى التعرف على المواقف الطارئة والحوادث بمختلف أنواعها ومدى إمكانية التدخل للمساعدة من عدمه، والتصرف في المواقف الطارئة والحوادث، والتعامل مع حالات الحروق والكسور والجروح والنزيف.. وغيرها، ودورة «مهارات الكتابة» التي تهدف إلى التعرف بمهارات الكتابة بجميع أشكالها والأساليب الاحترافية في الإعداد وتصميم العروض، وإعداد وكتابة التقارير العلمية، والتعرف على الأخطاء الشائعة في الكتابة وآليات التوثيق، ودورة «مهارات الحديث والإلقاء» وتهدف إلى التعرف على مهارات الإلقاء، وإعداد وتصميم العروض، واستخدام برامج الإلقاء وإدارة النقاش والتعامل مع النقد. وتأتي هذه البرامج ضمن البرامج التأهيلية وفق احتياج الطلاب التي تهدف إلى استثمار طاقات الطلاب وقدراتهم وتأهيلهم وتنمية مهاراتهم المتنوعة، واستخدام استراتيجيات وطرق علمية لبناء شخصية قيادية بفاعلية.

أعلن مركز الحاسب وتنمية المهارات للتدريب بعمادة شؤون الطلاب مع بداية الفصل الثاني للعام الجامعي 1438-1439هـ.