

9٪ زيادة بالإيرادات و7٪ زيادة بالإنفاق.. الملك سلمان:

«ترليون ومئة وستة مليارات ريال» ميزانية 2019



الإيرادات الغير نفطية قفزت من 127 مليار في 2014 إلى 287 مليار لعام 2018

طبيعة تلك العقود أو الاتفاقيات، وبخاصة الأحكام الواردة في قرار مجلس الوزراء رقم «313» بتاريخ 1437/7/25هـ والأمر السامي رقم «36612» بتاريخ 1437/7/27هـ.

ج - إصدار الضمانات الحكومية للأجهزة الحكومية الملحقه ميزانياتها بالميزانية العامة للدولة لدعم الاقتراض الخاص بهذه الأجهزة وما تصدره من أدوات دين وصكوك. على أن يراعى - من أجل رفع كفاءة إدارة الدين العام - ما يلي:

1 - لا يجوز للأجهزة الحكومية الملحقه ميزانياتها بالميزانية العامة للدولة، الاقتراض أو إصدار أي نوع من أدوات الدين أو إصدار الصكوك بأنواعها أو إصدار أي ضمان حكومي، إلا بعد موافقة خطية من وزير المالية.

2 - لا يتم دعم الجهات الأخرى غير الملحقه ميزانياتها بالميزانية العامة للدولة ولا إصدار أي ضمان حكومي بشأن ما تقتضيه من مبالغ، سواء من خلال الحصول على قروض أو إصدار أدوات دين وصكوك أو أي وسيلة أخرى من وسائل الإقراض، إلا بعد موافقة خطية من وزير المالية.

3 - يحول ما قد يتحقق من فائض في إيرادات الميزانية العامة للدولة إلى حساب الاحتياطي العام للدولة.

2 - تفويض وزير المالية - استثناءً - خلال السنة المالية - استثناءً من الفقرة «2» في البند «أولاً» والفقرة «1» في البند «خامساً» من هذا المرسوم - بتخصيص جزء من الإيرادات المحصلة بالزيادة عن المقدر لها والمودعة بحساب جاري وزارة المالية - تنفيذاً للأمر الملكي رقم «55685» بتاريخ 1438/11/30هـ - للأجهزة الحكومية التي ينص نظامها على تمويل نفقاتها من إيراداتها وبما يحقق الاستفادة والكفاءة في

أولاً: تقدر إيرادات وتمتد مصروفات الدولة للسنة المالية 1441/1440هـ، وفقاً لما يلي:

1 - تقدر الإيرادات بمبلغ «975,000,000,000» تسعمائة وخمسة وسبعين مليار ريال.

2 - تعتمد المصروفات بمبلغ «1,106,000,000,000» ألف ومائة وستة مليارات ريال.

3 - يقدر العجز بمبلغ «131,000,000,000» مائة وواحد وثلاثين مليار ريال.

ثانياً: تستوفى الإيرادات المشار إليها في الفقرة «1» من البند «أولاً» من هذا المرسوم طبقاً للأنظمة المالية، وتودع جميعها بحساب جاري وزارة المالية في مؤسسة النقد العربي السعودي.

ثالثاً: تصرف النفقات وفق الميزانية العامة للدولة والتعليمات الخاصة بها ولا يجوز استعمال إصدار أمر بالالتزام أو بالصرف بما يتجاوز الاعتماد أو الالتزام بأي مصروف ليس له اعتماد في الميزانية.

رابعاً: تفويض وزير المالية - في شأن تغطية عجز الميزانية العامة للدولة - بما يلي:

1 - السحب من حساب الاحتياطي العام للدولة لتحويله إلى حساب جاري وزارة المالية.

2 - الاقتراض «بما في ذلك إبرام أي اتفاقية أو أي معاملة مشابهة في طبيعتها للاقتراض وتقتضي تجارياً الاقتراض وما في حكمه» وإصدار أدوات الدين وإصدار الصكوك بأنواعها - داخل المملكة العربية السعودية وخارجها - وما يتطلب ذلك من:

أ - تأسيس شركات داخل المملكة وخارجها وتحديد شكلها بما يخدم الأغراض التي أسست من أجلها.

ب - إبرام العقود والاتفاقيات اللازمة في هذا الشأن بما في ذلك تضمينها الأحكام التي تستلزمها

الوزراء الصادر بالأمر الملكي رقم «13 / 3» بتاريخ 1414/3/3هـ. وبعد الاطلاع على المرسوم الملكي رقم «م / 6» بتاريخ 1407/4/12هـ الذي ينص على بدء السنة المالية للدولة في اليوم العاشر من برج الجدي من كل عام.

وبعد الاطلاع على قرار مجلس الوزراء رقم «157» بتاريخ 1420/9 / 12هـ ورقم «153» بتاريخ 1435/4/17هـ. وبعد الاطلاع على الأمرين السامين رقم «1864» بتاريخ 1440/1/10هـ ورقم «16314» بتاريخ 1440/3/24هـ، وقرار مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية رقم «1 / 40/6 / ق» بتاريخ 1440/3/10هـ.

وبعد الاطلاع على البيانات الخاصة بإيرادات ومصروفات الدولة للسنة المالية 1441/1440هـ المرفوعة بكتاب معالي وزير المالية رقم «3380» بتاريخ 1440/4/9هـ. وبعد الاطلاع على قرار مجلس الوزراء رقم «203» بتاريخ 1440/4/11هـ. رسمنا بما هو آت:

والإنفاق الرأسمالي الموجه بناءً على المساهمة الاقتصادية وعلى المشاريع الحيوية، بالإضافة إلى حزم تحفيز القطاع الخاص، وتنمية قطاعات وأنشطة اقتصادية جديدة، بالإضافة إلى الدور الفاعل لصندوق الاستثمارات العامة في دفع التنمية الاقتصادية وحسن إدارة وتنمية أصول المملكة على المدى المتوسط والطويل ورفع مستويات الإنتاجية، وغيرها من المبادرات التي تهدف إلى تحقيق رؤية المملكة 2030.

المرسوم الملكي الخاص بالميزانية
صدر يوم الثلاثاء الماضي مرسوم ملكي بشأن الميزانية العامة للدولة للسنة المالية 1441/1440هـ وفيما يلي نصه:

بعون الله تعالى، نحن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ملك المملكة العربية السعودية بعد الاطلاع على المواد «72» و«73» و«76» و«78» من النظام الأساسي للحكم الصادر بالأمر الملكي رقم «أ / 90» بتاريخ 1412/8/27هـ. وبعد الاطلاع على المواد «25» و«26» و«27» من نظام مجلس

إن اهتمامي الأول يتركز على مواصلة العمل نحو تحقيق التنمية الشاملة في جميع مناطق المملكة وفي كافة المجالات، وحكومتمكم ماضية في تحقيق ذلك، مستعينين بالله عز وجل، ومتوكلين عليه، وقد وجهت الوزراء والمسؤولين بسرعة تنفيذ ما تضمنته الميزانية من برامج ومشاريع.

نسأل الله العون والتوفيق ونحمده على نعمة الأمن والاستقرار والنماء. بعد ذلك تلا صاحب السمو الأمير عبدالرحمن بن محمد بن عياف الأمين العام لمجلس الوزراء المرسوم الملكي الخاص بالميزانية، ثم تفضل خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - بالتوقيع على المرسوم الملكي الخاص بالميزانية.

وأوضح معالي وزير الإعلام الدكتور عواد بن صالح العواد في بيانه لوكالة الأنباء السعودية عقب الجلسة أن معالي وزير المالية الأستاذ محمد إجدعان ويتوجه كريمة قدم عرضاً موجزاً عن الميزانية العامة للدولة، تحدث خلاله عن النتائج المالية للعام المالي الحالي 1440/1439هـ، واستعرض الملامح الرئيسية للميزانية العامة للعام المالي الجديد 1441/1440هـ.

ارتفاع معدل النمو

وبين معالي وزير المالية أن التقديرات تشير إلى تحقيق الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لمعدل نمو 2.6% في العام 2019م مقابل 2.3% في العام 2018م، تدعمها الإصلاحات في مناخ الأعمال، وزيادة الفرص الاستثمارية المتاحة بزيادة مشاركة القطاع الخاص وتسارع نموه، حيث تعمل الحكومة على عدد من الإصلاحات الاقتصادية تشمل تحفيز الاستثمار وتعزيز ثقة المستثمرين، وبرامج تخصيص

أقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها برئاسة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - في قصر اليمامة بمدينة الرياض يوم الثلاثاء الماضي 11 ربيع الآخر 1440هـ الموافق 18 ديسمبر 2018م، الميزانية العامة للدولة للعام المالي الجديد 1441/1440هـ - 2019م.

بدأت الجلسة بتلاوة آيات من الذكر الحكيم، ثم وجه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - أيده الله - كلمة للمواطنين والمواطنات، أعلن فيها الميزانية. وفيما يلي نص كلمة خادم الحرمين الشريفين:

بسم الله الرحمن الرحيم بعون الله وتوفيقه نعلن ميزانية السنة المالية للعام الهجري 1441/1440هـ «2019» كأبرز ميزانية في تاريخ المملكة العربية السعودية، تهدف إلى دعم النمو الاقتصادي في المملكة، ورفع كفاءة الإنفاق، وتحقيق الاستدامة والاستقرار المالي، وذلك ضمن أهداف رؤية المملكة 2030.

إننا عازمون - بعون الله - على المضي قدماً في طريق الإصلاح الاقتصادي وضبط الإدارة المالية، وتعزيز الشفافية، وتمكين القطاع الخاص، والحرص على أن تكون جميع الخدمات التي تقدم للمواطنين متميزة.

ويبلغ الإنفاق في هذه الميزانية «ترليون ومئة وستة مليارات ريال» بزيادة تبلغ «سبعة بالمائة» عن المتوقع صرفه بنهاية العام المالي 2018م، كما تبلغ الإيرادات «تسع مئة وخمسة وسبعين مليار ريال» بزيادة تبلغ «تسعة بالمائة» عن المتوقع بنهاية العام 2018م، وتأتي هذه الميزانية استمراراً لسياسة الحكومة بالتركيز على الخدمات الأساسية للمواطنين، وتطوير الخدمات الحكومية.

انخفاض العجز

أوضح معالي وزير المالية أن الأداء المالي والاقتصادي شهد تحسناً ملحوظاً خلال العام 2018م، حيث يتوقع انخفاض عجز الميزانية لعام 2018م إلى نحو 136 مليار ريال؛ أي ما يعادل 4.6% من إجمالي الناتج المحلي مقابل عجز في الميزانية المعتمدة لنفس العام مقداره «195» مليار، أي نحو 6.9% من الناتج المحلي الإجمالي. كما يمثل انخفاضاً بشكل كبير عن عجز الميزانية العام 2017م الذي بلغ 238 مليار ريال؛ أي 9.3% من الناتج المحلي الإجمالي.

وأفاد معاليه أن السياسة المالية تستهدف خلال العام القادم وفي المدى المتوسط. بمشيئة الله. التركيز على أولويات الإنفاق ذات العائد الاجتماعي والاقتصادي فيما يخص النفقات التشغيلية مثل برنامج حساب المواطن، وخطة تحفيز القطاع الخاص، وبرامج تحقيق رؤية المملكة 2030 مع الحفاظ على هدف رفع كفاءة الإنفاق الحكومي، حيث تقدر النفقات التشغيلية لعام 2019م بنحو «860» مليار ريال أي حوالي 77.8% من إجمالي النفقات.

ولي العهد: بيان الميزانية يعكس أعلى معايير الشفافية والإفصاح المالي

التعليم يعد الأكبر دعماً بـ 193 مليار | 200 مليار لتحفيز القطاع الخاص

«12,8% و«9,3% و«4,6% على التوالي، مع ارتفاع حجم الإنفاق سنوياً.

وأكد سموه على فعالية هذه الإصلاحات والمبادرات من خلال أثرها الواضح على رفع مؤشرات نمو الاقتصاد الوطني خلال الفترة الماضية، مشيراً سموه إلى أنه وفقاً لبيان الميزانية العامة للدولة من المتوقع أن يصل نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لعام 2019م «6,2%» مقارنة بما كان عليه في عامي 2017م و 2018م بواقع «0,9%» و«3,2%» على التوالي، وقال سموه: إن النتائج المالية الإيجابية التي تعكسها مؤشرات الميزانية تأتي في إطار السعي نحو تحقيق الاستدامة المالية على المدى المتوسط وفقاً لرؤية المملكة 2030.

وأضاف سموه أن الحكومة ماضية في تنويع مصادر الإيرادات وتعزيز الاستدامة المالية من خلال زيادة الإيرادات غير النفطية والتي سجلت ارتفاعاً من 127 مليار ريال في 2014م وصولاً إلى 287 مليار ريال في عام 2018م، ومن المتوقع وفقاً لبيان الميزانية العامة للدولة أن تصل إلى 313 مليار ريال في عام 2019م.

وقال صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز إن الحكومة ضيقت في هذه الميزانية مزيداً من الاستثمارات في مبادرات برامج دعم تحقيق رؤية المملكة 2030 لدعم النمو الاقتصادي، وذلك لتعزيز البنية التحتية وتمكين الاقتصاد من خلق مزيد من الوظائف للمواطنين وإيجاد بيئة استثمارية جاذبة تساهم في توجيه الاقتصاد الوطني نحو آفاق واسعة من النمو والأزدهار. كما شدد سموه على أهمية دور القطاع الخاص كشريك استراتيجي لدعم النمو الاقتصادي في البلاد، وأن الدولة قد رصدت «200» مليار على المدى المتوسط لتنفيذ مبادرات متعددة تهدف إلى تحفيز القطاع الخاص مباشرة، موضحاً سموه أنه قد بدأ تنفيذ تلك المبادرات بالفعل في العام 2018م.

وأشار سموه إلى أن بيان الميزانية العامة للدولة يعكس مدى حرص حكومة المملكة على تبني أعلى معايير الشفافية والإفصاح المالي، لتعزيز الثقة والقوة الاقتصادية والمالية للمملكة.

واختتم سمو ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع ورئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية تصريحه بأن الحكومة ملتزمة بالعمل على توفير المزيد من الخدمات وتحسين جودة الحياة والاستثمار في البنية التحتية للحاضر والأجيال القادمة بما يحقق تطلعات المواطنين واحتياجاتهم.



نظاماً في حق من يخل بالأحكام والإجراءات والترتيبات الواردة في هذا المرسوم والأوامر والمراسيم الملكية والأنظمة والتنظيمات واللوائح والقرارات، والتعليمات المبينة على ذلك.

سادس عشر: على سمو نائب رئيس مجلس الوزراء والوزراء ورؤساء الأجهزة ذات الميزانيات المستقلة والملحقة بالميزانية العامة للدولة - كل فيما يخصه - تنفيذ مرسومنا هذا.

سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

وبهذه المناسبة أكد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع رئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية: أن الإصلاحات الاقتصادية والهيكلية في الاقتصاد الوطني تسير بخطى ثابتة نحو تحقيق أهداف «رؤية المملكة 2030» الرامية إلى تنويع الاقتصاد وتحقيق الاستقرار الاقتصادي والاستدامة المالية، إلى جانب تحفيز القطاع الخاص والعمل على تحسين مستويات المعيشة للمواطنين.

وقال سموه في تصريح صحفي عقب الإعلان عن الميزانية العامة للدولة للسنة المالية للعام الهجري 1441/1440م: «تواصل ميزانية هذا العام رفع كفاءة الإدارة المالية العامة، وتعزيز الاستقرار الاقتصادي والاستدامة المالية». وأوضح سموه أن الاستقرار المالي ركيزة أساسية للتقدم والنمو والمبادرات الاقتصادية التي تم تطبيقها خلال العامين الماضيين ساهمت بشكل مباشر في خفض معدلات عجز الميزانية في 2016م و 2017م و 2018م بواقع

والوظائف داخل التشكيل الإداري الواحد للمرتبة «الحادية عشرة» فما فوق، وذلك بناءً على توصية من لجنة مكونة من مندوبين من وزارة المالية ووزارة الخدمة المدنية والجهة ذات العلاقة، وللوزير المختص أو رئيس الجهة المستقلة نقل الوظائف من المراتب «العاشرة» فما دون داخل التشكيل الإداري الواحد، وفقاً للضوابط والمعايير المحددة بموجب الأمر السامي رقم «63336» وتاريخ 1439/12/8هـ.

ثالث عشر: على الأجهزة الرقابية المختصة الاستمرار في متابعة تطبيق ما تقضي به الأوامر والمراسيم الملكية والأنظمة

التي لا تسري عليها الأحكام التنظيمية الواردة في هذا المرسوم أو بعضها.

خامس عشر: يطبق ما يلزم

للضوابط الواردة في تعليمات تنفيذ الميزانية.

حادي عشر: إذا ظهر خلال السنة المالية 1441/1440هـ أن هناك مبالغ تم الالتزام بها خلال السنوات الماضية بما يتجاوز الاعتماد المقرر، جاز لوزير المالية - أو من ينيبه - الإذن بصرف تلك المبالغ من اعتمادات السنة المالية 1441/1440هـ، وإذا كان التجاوز في هذا الالتزام ناتجاً عن تصرف غير مبرر فيتم الرقعة عن ذلك إلى رئيس مجلس الوزراء لاتخاذ ما يلزم نظاماً في هذا الشأن.

ثاني عشر: I - تعتمد التشكيلات الإدارية «الوظيفية» لكل جهة بحسب ما صدرت به الميزانية العامة للدولة، ولا يجوز تعديلها إلا وفقاً للإجراءات النظامية.

2 - لا يجوز خلال السنة المالية إحداث أو رفع وظائف أو مراتب أو رتب خلاف ما صدرت بها الميزانية العامة للدولة، ويستثنى من ذلك تعيين الوزراء ومن في مرتبة وزير والمرتبة الممتازة وما يعادلها، والوظائف التي تحدث وفقاً للشروط التي تضمنها نظام الوظائف المؤقتة.

3 - يجوز بقرار من وزير الخدمة المدنية تخفيض المراتب، أو تحويل مسميات الوظائف وفقاً لمقتضيات قواعد تصنيف الوظائف، وذلك بناءً على توصية من لجنة مكونة من مندوبين من وزارة المالية ووزارة الخدمة المدنية والجهة ذات العلاقة، على أنه لوزير الخدمة المدنية منح صلاحيات التخفيض والتحويل للوزير المختص وفقاً للضوابط توضع لهذا الغرض بالاتفاق مع وزير المالية.

4 - يجوز بقرار من وزير المالية نقل الوظائف المعتمدة بين فصول وفروع الميزانية، وكذلك نقل



الإنفاق. سادساً: لوزير المالية سحب من الاحتياطي والاقتراض لتمويل سداد أصل الدين أو سداد الضمانات الحكومية الملزمة والصريحة أو سداد الالتزامات المالية التي لا تصنف كمصرفيات من الميزانية بما في ذلك رؤوس أموال الصناديق الترموية التي يصدر بشأنها أوامر ملكية أو أوامر سامية.

سابعاً: لا يجوز السحب من الاحتياطي العام للدولة إلا وفقاً للإجراءات النظامية المتبعة، وذلك دون إخلال بما تقضي به الفقرة «1» من البند «رابعاً» والبند «سادساً» من هذا المرسوم.

ثامناً: تفويض وزير المالية بإضافة ما يصدر من أوامر ملكية وسامية وقرارات مجلس الوزراء التي تتعلق بالنفقات التي تصرف من فصل مصروفات الطوارئ رقم «49» إلى مخصص دعم الميزانية.

تاسعاً: لوزير المالية - بالتنسيق مع كل جهة معنية للقطاع «الكهرباء، والمياه والصرف الصحي، والخطوط الحديدية، وغيرها من القطاعات ذات الصلة» - تعويض الشركات التي تدير المرافق العامة لتغطية الفرق في التعريفات المعتمدة في تلك القطاعات من خلال المبالغ المخصصة لذلك في الميزانية، وإصدار القرارات اللازمة لتحديد هذه الشركات ووضع الترتيبات والتنظيمات المالية المتعلقة في هذا الشأن وما يتوجب على تلك الشركات من التزامات مقابل ذلك.

عاشراً: تتم المناقشات بين فصول وفروع وأقسام الميزانية بقرار من وزير المالية، وللوزير المختص أو رئيس الجهة ذات الميزانية المستقلة إجراء المناقشات بين بنود النفقات العامة، وبين اعتمادات البرامج، وتكاليف واعتمادات المشاريع وفقاً

والتكاليف واعتمادات المشاريع وفقاً



التخطيط والتطوير تعزز قياس رضا المستفيدين من «تطوير المهارات»

المستفيدين، وعقد ثمانية ورش عمل تستهدف مناقشة واستطلاع آراء الفئات المختلفة من المستفيدين «القيادات،



د. عسيري

البشري بجميع فئاته الأكاديمية والإدارية والفنية. وأضاف الدكتور

عسيري أن الدراسة التي بدأت الوكالة في تنفيذها بالشراكة بين

أعضاء هيئة التدريس، الطلاب الإداريين، والفنيين من الرجال والنساء، إضافة إلى دراسة المقارنات المرجعية مع جهات تدريب عالمية، وإجراء مسح مرجعي عن الأدبيات ذات الصلة.

عسيري أن الهدف العام من إجراء الوكالة لهذه الدراسة هو اتخاذ التدابير اللازمة لزيادة فاعلية التدريب المقدم من عمادة تطوير المهارات بناءً على تحليل آراء المستفيدين، وتقديم المقترحات التطويرية التي تضمن تطوير آليات العمادة، والتحسين المستمر لكافة الخدمات التي تقدمها، مما يساهم في تحقيق أهداف الجامعة وفق الخطة الاستراتيجية KSU2030 التي تتضمن رفع كفاءة العنصر

من منطلق أن رضا المستفيدين يعد أحد مرتكزات الجودة، وحرصاً على التحسين المستمر باعتباره نهجاً تتبعه وكالة الجامعة للتخطيط والتطوير لدفع عجلة التطوير بالجامعة لتحقيق نجاحات مستمرة، فقد وجه وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور يوسف بن عبده عسيري بعمل دراسة استطلاعية عن مدى رضا المستفيدين من عمادة تطوير المهارات. وبهذه المناسبة أوضح د.

«الإقناع بالتدريس» في لقاء بالأولى المشتركة



قدمت وحدة التدريب في وكالة التطوير والجودة بعمادة السنة الأولى المشتركة ضمن فعاليات ملتقى «قهوة التدريب» لقاءً مفتوحاً بعنوان «الإقناع بالتدريس» قدمه الدكتور محمد فجال، وذلك يوم الخميس 6/4/1440هـ.

أوضح فيه مفهوم الإقناع، وعناصر الإقناع في العملية التدريسية، وأهمية العناية بمهارات الإقناع، ثم تحدث عن الصفات التي يجب توافرها في عضو هيئة التدريس ليكون ذا قدرة إقناعية، ثم جرت حوارات بين الحاضرين من أعضاء هيئة

التدريس. حضر اللقاء عدد من أعضاء هيئة التدريس بالسنة الأولى المشتركة.

.. ودورة تدريبية في «مهارات الاتصال والحوار»

والحوار»، وذلك يومي الأربعاء والخميس 20 - 21 ربيع الأول 1440هـ.

حضر الدورة عدد من الطلاب المشاركين وقدم المدرب د. محمد بن محمود فجال الدورة التدريبية والتطبيقات العملية، وتعددت محاور اللقاء التدريسي فشكل أصول الحوار، وفوائده، وكيفية التعامل مع الفئات المجتمعية المختلفة، وعقدت مجموعات من الطلاب نماذج عملية للحوار والنقاش.

يذكر أن نادي الثقافة والفنون يسعى لتطوير مهارات الطلاب في كافة المجالات الفنية والثقافية والمسرحية، أملاً في الوصول بها إلى مستوى الاحتراف، لتكون رافداً في بناء الوطن بالمستقبل.



نظمت وحدة الأنشطة الطلابية ممثلة بنادي الثقافة والفنون بالتعاون مع مشروع العمل الطلابي ووحدة التدريب، في عمادة السنة الأولى المشتركة، دورة تدريبية بعنوان «مهارات الاتصال

«الوصول الشامل» يبحث سبل استدامة الخدمات

اجتماعاً يوم الأحد 2/4/1440هـ برئاسة المدير التنفيذي للبرنامج الدكتور ناصر العجمي مع الأستاذ نواف المحيسن مساعد مدير إدارة الصيانة بالمدينة الجامعية للطلاب وذلك لتقييم واستكمال خدمات الوصول الشامل في المدينة الجامعية للطلاب.

إدارة كلية الآداب، مدير إدارة كلية التربية، مدير العيادات الطبية، وكلية العلوم التطبيقية الطبية، وكيل الشؤون الإدارية والمالية لعمادة القبول والتسجيل، ممثل عمادة شؤون المكتبات، نائب رئيس قسم الاستثمار بإدارة التغذية.

كما عقد برنامج الوصول الشامل

في خدمات الوصول الشامل وتم الاتفاق على إجراءات تمكن ذلك والتنسيق المستمر لضمان استدامة هذه الخدمات التي تتيح للطلاب سهولة الوصول في ظل بيئة تعليمية جامعية بلا عوائق وأن يكون الجميع شركاء نجاح.

حضر الاجتماع كل من: مدير

عقد المدير التنفيذي المساعد لبرنامج الوصول الشامل الدكتور محمد القحطاني وفريق عمل البرنامج اجتماعاً مع مدراء إدارات كليات وعمادات وإدارات خدمية بالجامعة لبحث سبل الحفاظ على مكتسبات الجامعة للطلاب ذوي الإعاقة في تلك الجهات المتمثلة

انطلاق حملة «شتاؤنا أدفا 6» بمدينة الطالبات



يقام سنوياً شكراً وامتناناً لجميع العاملات على جهودهن في خدمة الجامعة، وتعزيزاً لقيم التكافل الاجتماعي، وتحقيقاً للتواصل الإيجابي بين كافة المنسوبات.

يذكر أن حملة «شتاؤنا أدفا» تقام للسنة السادسة على التوالي بمشاركة عضوات فخر التطوع المتخصصة في فرز وتنظيم جميع التبرعات.

أقامت وحدة الشراكة المجتمعية في المدينة الجامعية للطالبات حملتها السنوية «شتاؤنا أدفا»، التي تم خلالها جمع التبرعات العينية من كافة الكليات وتقديمها للفئة العاملة في الجامعة.

وأشادت رئيسة الشراكة المجتمعية أمل الحواس بالجهود التطوعية التي وجدتها من الجميع، مؤكدة أن «توزيع الكسوة الشتوية

مناقشة «وثائق الوحدات»

عقدت اللجنة التنسيقية لمشروع السياسات والإجراءات بالجامعة اجتماعاً بقاعة اجتماعات عمادة التطوير والجودة بمبنى إدارة الجامعة برئاسة عميد عمادة التطوير والجودة الدكتور صالح القسومي، وهدف الاجتماع لرصد ومناقشة آخر الإنجازات التي حققتها اللجنة التنفيذية للمشروع، واستعراض قائمة «وحدات الجامعة» التي أرسلت وثائقها الخاصة بالسياسات والإجراءات. تضمن الاجتماع عدداً من الموضوعات منها فرق العمل التنفيذية، ومهام اللجنة التنسيقية، إضافة إلى تكثيف عمليات التواصل مع وحدات الجامعة لاستكمال الوثائق المطلوبة.

علم المعلومات يحتفل بيوم التسامح

كتبت: هيفاء الدوسري

أقامت اللجنة الإعلامية بقسم علم المعلومات فعالية «اليوم الدولي للتسامح» في البهو الجامعي لكلية الآداب يوم الخميس 7 ربيع الأول 1440هـ من الساعة 8 صباحاً - 12 ظهراً، وذلك انطلاقاً من دعمها للقيم العالية التي ترتبط في «اليوم الدولي للتسامح»، وذلك بهدف تفعيله بين منسوبي الجامعة. أكدت الفعالية أن التسامح من الرسائل والقيم الإسلامية لديننا الحنيف وقدمت عدة مطويات ونبذ مختلفة عن اليوم الدولي للتسامح في المملكة وحول العالم، بالإضافة للتعريف عن اليوم الدولي للتسامح. كما وفرت اللجنة لعموم الطلاب المهتمين بقراءة مطبوعات اللجنة إلكترونياً عن طريق «باركود» مرتبط بالمطبوعات وذلك لتوطيد العلاقة بين منسوبي الجامعة بهذا اليوم الهام.

.. و«التربية» تحتفل بيوم الطفل



كتبت: لجين الغامدي

نظمت لجنة خدمة المجتمع التابعة لقسم الطفولة المبكرة بالتعاون مع وحدة العلاقات العامة والمركز التربوي للتطوير والتنمية المهنية بكلية التربية احتفالاً بمناسبة اليوم العالمي للطفل تحت شعار «طفل- يلعب- ينمو» بمشاركة الأقسام داخل الكلية والعديد من الجهات الخارجية المحلية منها والعالمية.

هدفت الفعالية إلى توعية المختصين والمربين بأهمية اللعب في تعليم الأطفال والتوعية بحقوق الطفل، حيث تضمنت الفعالية معرضاً متنوعاً وموزعاً على جميع أنحاء كلية التربية، وصاحبها ورش عمل ودورات وألعاب وسينما.

بدء التسجيل في دورات الفصل الثاني

دورات الحاسب الآلي	شهادة مهارات تقنية المعلومات CIT
<p>الفترة الأولى: 10/12/2018 - 15/12/2018</p> <p>الفترة الثانية: 17/12/2018 - 22/12/2018</p> <p>الفترة الثالثة: 24/12/2018 - 29/12/2018</p> <p>الفترة الرابعة: 31/12/2018 - 05/01/2019</p>	<p>الفترة الأولى: 10/12/2018 - 15/12/2018</p> <p>الفترة الثانية: 17/12/2018 - 22/12/2018</p> <p>الفترة الثالثة: 24/12/2018 - 29/12/2018</p> <p>الفترة الرابعة: 31/12/2018 - 05/01/2019</p>

أعلن مركز الحاسب وتنمية المهارات للتدريب بعمادة شؤون الطلاب بدء التسجيل في الدورات التدريبية بداية الفصل الثاني من العام الجامعي 1439-1440هـ التي تم اختيارها وتخطيطها بدقة بناءً على الاحتياج التدريبي لطلاب الجامعة ومتطلبات سوق العمل، علماً بأن هذه الدورات بشهادات معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني ومن السجل المهاري.

ويبدأ التسجيل في الدورات بتاريخ 10/12/2018 الساعة 10 صباحاً عبر موقع المركز على الرابط SA.KSU.EDU.SA/CSD أو v.ht/ksu-csd. ولزيت من المعلومات والاستفسارات عبر حسابات المركز في التواصل الاجتماعي KSUCSD@، صرح بذلك مدير مركز الحاسب وتنمية المهارات للتدريب الأستاذ عبدالمالك الموسى.

د. سويلم يحصد جائزة «المراعي» للباحث المتميز



كتب: فيصل الشميري

حصد الدكتور أيمن سويلم عضو هيئة التدريس بكلية علوم الأغذية والزراعة بقسم الإنتاج الحيواني «جائزة المراعي للباحث المتميز في الطب البيطري» على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي لهذا العام، في نسختها العاشرة خلال احتفال الجائزة يوم الأربعاء 1440/4/5 الموافق 2018/12/12 بكلية الطب البيطري في جامعة الملك فيصل في الأحساء، برعاية مدير الجامعة الدكتور محمد العوهلي، وبحضور كبار مسؤوليها والمدير العام للزراعة في الأحساء المهندس خالد الحسيني، ومدير العلاقات العامة والإعلام في شركة «المراعي» عبدالله العتيبي، ومهتمين وأعضاء هيئة التدريس.

وتعد جائزة المراعي جائزة سنوية لتكريم الباحث المتميز في الطب البيطري، وقد تم إطلاقها عام 2009 وفقاً للأنظمة المعمول بها في المملكة العربية السعودية، وتتولى إدارتها وتنفيذها الجمعية الطبية البيطرية السعودية ومقرها جامعة الملك فيصل بالأحساء، وتبلغ قيمتها المادية 50 ألف ريال.

بدوره، قال الدكتور أيمن سويلم في كلمته خلال الحفل: «أود أن أشكر المملكة العربية السعودية حكومة وشعباً، متمثلة في شركة المراعي، وأخص بالذكر أمانة الجائزة والقائمين عليها لما يقدمونه من تشجيع ودعم للباحثين في جميع دول الخليج العربي، وكذلك جامعة الملك سعود التي وفرت البيئة المناسبة والدعم اللازم للإبداع والتميز. كما أود أن أشكر جامعة الزقازيق التي تخرجت منها».

اتفاقية تعاون مع شركتي «الرياض فارما» و«الحياة الطبية» تهدف لتأهيل خريجي الصيدلة وتوظيفهم



التدريبية عن طريق قسم التدريب والتطوير وتشمل جميع الأقسام المتعلقة بطبيعة عمل الصيدلي، وكذلك المهارات الأساسية التي تؤهله للعمل، ويقدم المركز فرصاً وظيفية غير ملزمة للطلاب الخريجين المتميزين.

الصيدلة، بما يضمن التطور الدائم لمحتوى البرنامج، وكذلك تقوم الكلية بتوفير قاعة تدريبية مع وسائل التوضيح العلمي حسب طبيعة البرامج العلمية المتقدمة. كما يقوم المركز من خلال شركة الرياض فارما بتقديم الدورات

توظيف، بالإضافة إلى الهدف الأساسي في أبحاث الصناعات الدوائية. وأكد الدكتور العنزي أنه سيتم إنشاء وتطوير حقايب تدريبية للصيادلة عن طريق التعاون بين ممثلي شركة الرياض فارما وكلية

وقع معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر، والدكتور وليد الكيالي، وبحضور وكيل التطوير والتخطيط، ووكيل عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية، وعميد كلية الصيدلة بقاعة التشريعات مؤخراً، اتفاقية تعاون مشتركة بين الجامعة وشركتي «الرياض فارما» و«الحياة الطبية».

وصرح الدكتور فارس العنزي المشرف على كرسي أبحاث الدكتور وليد كيالي لأبحاث الصناعات الدوائية، أن هذه الاتفاقية تأتي تجسيدا للنهضة الشاملة التي تعيشها المملكة العربية السعودية على جميع الأصعدة ورغبة من الطرفين في التعاون بينهما في المواضيع ذات الاهتمام المشترك والتي تعود بالنفع على الطرفين.

كما أوضح الدكتور العنزي أن الاتفاقية تهدف إلى خدمة المجتمع الصيدلي من خلال برنامج متكامل لتأهيل الخريجين والخريجات يتضمن منصفة تأهيل علمي ومنصفة

د. النمي يتفقد سير الاختبارات في «العلوم»

حفل تكريم مشاريع التخرج المميزة لطلاب كلية العلوم من جميع أقسامها الثمانية للفصل الدراسي الأول 1440/1439 هـ.

وقدم الطلاب أمام وكيل الجامعة عرضاً موجزاً لكل بحث في بهو الكلية، ويأتي هذا التكريم في كل نهاية فصل بهدف تشجيع طلاب الكلية وتحفيزهم على مزيد من التميز والتنافس العلمي، وإعطائهم حقه من الحفاوة والتكريم، ولاسيما أن الكلية تحرص على تعزيز مسيرة البحث العلمي التي أصبحت مصنعاً للعقول الوثابة الحية التي تساهم بكفاءة في بناء صروح الوطن، وذلك إدراكاً من الكلية لأهمية البحث العلمي وإيماناً منها بأن طلابها يُعَوَّل عليهم الوطن في المستقبل في إحداث



شرف وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي عرض بحوث ومشاريع التخرج للثلاثة الأوائل، الذي نظمته كلية العلوم لأقسامها المختلفة يوم الأربعاء 1440/4/5 هـ.

وكان في استقباله عميد كلية العلوم الدكتور ناصر الداغري ووكلاء الكلية ورؤساء الأقسام،

نادي العقول الرقمية يطلق فعالية «Press Start»

ومطوراً من داخل وخارج المملكة العربية السعودية، وكان من ضمن المشاركين 7 مطورين من دولة الإمارات الشقيقة ومطور من دولة اليابان ومن السوق السعودي وبمشاركة من طالبات وطلاب الجامعة، وكان الهدف الأول لهذا الحدث هو دعم وترويج المواهب الشابة لمطوري الألعاب المستقلين. كما شارك المطورون من الزوار والحضور تجربة ألعابهم والأخذ بما أبدوه من آراء واقتراحات من أجل تطويرها ونشرها مستقبلاً.

اختتمت أنشطة هذه الفعالية يوم الخميس 14 ربيع الأول 1440 هـ، بجهود فريق عمل «نادي العقول الرقمية» بالتعاون مع «نادي تقنية المستقبل» والذين بلغ عددهم 55 عضواً و11 عضواً، وفريق تنظيم تجاوز 237 منظمة ومنظماً، بقيادة قائدة الفعالية فاطمة العمرو، ونائبة الفعالية هبة الشمالان، ومشرف المعرض أسامة الغيفي، وقائدة نادي العقول الرقمية رغد الشتيان، ونائبة نادي العقول الرقمية فهدة الرومي.



مساعدة وكيادة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات، والدكتورة هيام البيتي وكيادة كلية علوم الحاسب والمعلومات، والأستاذة غادة السيف ليوم الأربعاء، وبحضور الدكتور منصور الزعير عميد كلية الحاسب والمعلومات، والدكتور هاشم العايد عميد عمادة التعاملات الإلكترونية، والدكتور محمد الصالح وكيادة عمادة شؤون الطلاب، ومدير إدارة كلية علوم الحاسب والمعلومات الأستاذ عبدالله الغيفي، ليوم الخميس 13-14 ربيع الأول 1440 هـ على شرف الدكتورة إيناس العيسى وكيادة الجامعة لشؤون الطالبات، وبحضور الدكتورة دنيا الفراغ

كتب: هيلة بن باز

نظم نادي العقول الرقمية للطالبات في البهو الرئيسي «24» بالمدينة الجامعية للطالبات فعالية «Press Start» للسنة الثانية على التوالي، وذلك استكمالاً لمسيرة الإبداع التي حظيت بها النسخة الأولى وصعوداً لسلم النجاح لتحقيق رؤى سامية ومنجزات لامعة في عالم الألعاب. تم إطلاق هذه الفعالية يومي الأربعاء والخميس 13-14 ربيع الأول 1440 هـ على شرف الدكتورة إيناس العيسى وكيادة الجامعة لشؤون الطالبات، وبحضور الدكتورة دنيا الفراغ

أكبر تشكيلة من الأقلام



ITEM No.	Pt Size	Color
RQ-28514	0.5	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28516	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28517	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28528	0.8	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28511	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28515	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28520	0.7	■ ■ ■ ■ ■
RQ-28572	1.0	■ ■ ■ ■ ■

تعني الجودة

روكو

المكتب التنفيذي يناقش خطة «إدارة المتابعة»



استمراراً لجهود عمادة التطوير والجودة بوكالة الجامعة للتخطيط والتطوير لدعم وحدات الجامعة التي تعمل على إعداد خطتها الاستراتيجية الداعمة للخطة الاستراتيجية للجامعة KSA2030، ورؤية المملكة 2030. عقد المكتب التنفيذي للخطة الاستراتيجية للجامعة «بعمادة التطوير والجودة» اجتماعاً مع إدارة المتابعة، بهدف بحث الآلية المتبعة في إعداد وتحديث الخطة الاستراتيجية لإدارة المتابعة بالجامعة.

يشار إلى أن إعداد الخطة الاستراتيجية لإدارة المتابعة تشمل على مستويين: الأول المستوى الداخلي الذي يتناول في مجمله استراتيجيات تحسين العمليات الداخلية لإدارة المتابعة، والمستوى الخارجي الذي يتناول استراتيجيات تحسين الخدمات

الاستراتيجية «PMO» الأستاذ فلاح آل سعد، وعضو المكتب التنفيذي للخطة الاستراتيجية الدكتور عبد النعيم الكاشف.

التطوير والجودة الأستاذ وليد القحطاني، والأستاذ سلمان الحمود، ومن عمادة التطوير والجودة حضر نائب المشرف على المكتب التنفيذي للخطة

المقدمة للمستفيدين من إدارة المتابعة بوحدات الجامعة. حضر الاجتماع من إدارة المتابعة مدير إدارة المتابعة الأستاذ عبدالمجيد الفضلي، ورئيس وحدة

العجمي «شاعر الأولى المشتركة» والتميمي «منشدها»



رعى عميد السنة الأولى المشتركة الدكتور عبدالمجيد الجريوي وبحضور وكلاء العمادة ورؤساء الأقسام والوحدات مؤخرًا حفل مسابقة عكاظ للشعر والإنشاد في موسمها الثالث التي نظمتها وحدة الأنشطة الطلابية بالتعاون مع نادي الثقافة والفنون في المدرج الرئيس. وقد تقدم للمسابقة عدد من الطلاب الموهوبين في مجال الشعر والإنشاد، وتم تصفية عدد من الطلاب المشاركين في المرحلة الأولى بحضور لجنة متخصصة إلى أفضل ثمان طلاب في الشعر والإنشاد. وبسباق حماسي بين الطلاب الشعراء والمنشدين، وبحضور جمع من المسؤولين والطلاب المشجعين، بدأ سباق الشعر والإنشاد فصدح الشعراء بقصائد عبرت عن حب الوطن والولاء والمديح للقيادة، وشدا المنشدون بأصواتهم الشجية بأناشيد عبرت عن حبهم لوطنهم وولائهم له ولقيادته، وقد تعاقب الجمهور مع الشعراء والمنشدين بعفوية.

وبحضور لجنة التحكيم المتخصصة وهم: أ. تركي الفايز، د. محمد فجال، أ. عبدالله الغامدي، تم تقييم المتقدمين من الطلاب الشعراء والمنشدين، حيث جرى إعلان الفائز بلقب شاعر السنة الأولى المشتركة وكان من نصيب الطالب الشاعر علي العجمي، والفائز بلقب منشد السنة الأولى المشتركة وهو المنشد زياد التميمي، وقد لاقت المسابقة استحسان الجميع.

ويهدف البرنامج إلى إبراز المواهب في الشعر والإنشاد واختيار شاعر السنة الأولى المشتركة ومنشدها، تماشياً مع رؤية النادي وسعيًا لتحقيق الريادة في التنمية الثقافية والارتقاء بالوعي الفني وتعزيز الهوية الوطنية السعودية وتجسيد قيم المعرفة والحب والفضيلة والجمال التي ترقى بالذوق العام وتسهم في بناء شخصية وطنية متميزة ومتوازنة نطل بها على العالم.

وقد صاحب الفعالية معرض لأعمال الطلاب الفنية من رسوم وتصوير. جدير بالذكر أن وحدة الأنشطة الطلابية تقوم برعاية الطلاب الموهوبين في كافة المجالات من خلال أنديتها وتعمل على توفير كافة الإمكانيات المهارية والمعرفية للطلاب.

ورشة عمل حول «التشابه والاقتراب في البحوث» بمعهد اللغويات

نظم معهد اللغويات العربية ورشة عمل بعنوان «قياس التشابه والاقتراب في البحوث العلمية باستخدام برنامج Plag Scan»، وذلك يوم الثلاثاء 1440/3/19هـ في قاعة الاجتماعات بالمعهد، برعاية عميد معهد اللغويات العربية الدكتور سعد القحطاني، وبالتعاون مع عمادة البحث العلمي. افتتح الورشة الدكتور سعد القحطاني رئيس مركز البحوث، وأشار في كلمته إلى أهمية التزام الباحثين بالأمانة العلمية واتباع المعايير الأخلاقية في الإنتاج العلمي، ثم أتاح الكلمة للدكتور محمد حسانين مستشار البرامج بعمادة البحث العلمي الذي عرض البرنامج وكيفية الاستفادة منه ودرب أساتذة المعهد على كيفية تطبيقه، بعدها قدم سعادة الدكتور عبدالسلام الوائلي رئيس لجنة أخلاقيات البحث العلمي بالكليات الإنسانية بجامعة الملك سعود نبذة مختصرة عن أخلاقيات البحث العلمي والمحاذير التي يجب أن يتجنبها الباحثون في إنتاجهم العلمي، واختتمت الورشة بعدد من الأسئلة التي أجاب عنها ضيفاً الورشة، حضر الورشة أعضاء هيئة التدريس بالمعهد والهيئة المعاونة وطلاب الدراسات العليا وبعض الضيوف.

سلسلة لقاءات لعميد الدراسات التطبيقية بمنسوبي الكلية

في إطار تجويد العمل وتطويره نفذت كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع سلسلة من اللقاءات بين عميد الكلية ومنسوبيها، وقد اختتمت هذه السلسلة من اللقاءات بلقاء موظفي الكلية بحضور وكيل الكلية ومدير الإدارة.

بدأ الدكتور أيمن التميمي عميد كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع اللقاء بالترحيب بجميع الموظفين في الكلية، وأكد في حديثه على أهمية التعاون بين الجميع لتحقيق أهداف الكلية، والتي لا يمكن أن تتحقق إلا بالعمل بروح الفريق الواحد، وعلى أهمية التعامل بمهارة مع المستفيدين من خدمات الكلية من طلاب وأعضاء هيئة تدريس ومستفيدين من خارج الكلية وتقديم جميع الخدمات اللازمة لهم. عقب ذلك فتح المجال للنقاشات والاستفسارات وسماع المقترحات ومداخلات الموظفين، ثم اختتم اللقاء بشكر منسوبي الكلية على جهودهم وعملهم الدؤوب لتحقيق رسالة الكلية.

د. سانتامارينا يحاضر حول «الطاقة الحرارية» في المملكة

المملكة بغرض التواصل بين الجهات الأكاديمية ومؤسسات وشركات القطاع الخاص وكذلك مراكز الأبحاث الخارجية.

وقد تطرق الأستاذ الزائر في محاضراته لأبحاثه الأكاديمية في مجال تحديد مواقع استغلال الطاقة الحرارية لا سيما في البحر الأحمر كطاقة نظيفة وبديلة للبترول، والذي سوف يستهلك غالبية إنتاجه في المملكة في العقود الزمنية القادمة، ونوه إلى مخاطر استغلال هذه الطاقة وتسببها بالزلازل، فضلاً عن تلوث البحر الأحمر في حالة تساقب الدول المحيطة بحوضه على استغلالها.

تلا ذلك حوار بين الضيف الزائر والسادة الحضور بإدارة الدكتور إبراهيم الحماد، وفي الختام قدم رئيس قسم الهندسة المدنية الدكتور عبدالله السبهان درج القسم للضيف الزائر امتناناً وتقديراً لحضوره والمعلومات التي قدمها.



قسم الهندسة المدنية الدكتور عبدالله السبهان، واستمرارا لبرنامج «المحاضرين الخارجيين» الذي تحرص عليه إدارة كلية الهندسة ويستقبل عدداً من كبار الشخصيات الإدارية والعلمية في

قيمة حول «استغلال الطاقة الحرارية» في المملكة وفق رؤية 2030، وذلك يوم الأربعاء 12 ربيع الآخر 1440هـ بحضور عدد كبير من أساتذة وطلبة ومنسوبي الكلية. يأتي ذلك بدعوة من رئيس

زار مدير معهد علي النعيم لأبحاث البترول بجامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية البروفيسور كارلوس سانتامارينا، كلية الهندسة في جامعة الملك سعود ممثلة بقسم الهندسة المدنية، وقدم محاضرة

12 متفوقة يشاركن في «القيادة بالقيم»



شارك ١٢ طالبة من المتفوقات والموهوبات بجامعة الملك سعود في برنامج «القيادة بالقيم»، والذي هو أحد مبادرات «مسك القيم» التابعة لمؤسسة مسك الخيرية، وضم البرنامج 61 طالباً وطالبة من المرحلة الجامعية من مختلف التخصصات والجامعات.

وقد امتد هذا البرنامج لمدة 6 أسابيع، وأتاح للطلبات فرصة ملازمة قادة أنجح وأبرز الشركات والمؤسسات في المملكة، ليتعلمن منهم أصول القيادة بالقيم، كما احتوى البرنامج على جلسات إرشاد فردي وجماعي لتعزيز مفهوم القيم في بيئة العمل. اختتم البرنامج بمناظرة ختامية حول القيم الأساسية الأربعة التي قام عليها البرنامج وهي المسؤولية

يعتز بالقيم ويتمسك بها داخل بيئة العمل.

ملهمة ذات أهداف نبيلة وقيم عالية للمساهمة في خلق مجتمع

والاحترام والثقة والأمانة، وكانت للطلبات مشاركة وتجربة

نادي الثقافة يسلط الضوء على «تاريخ صناعة الأفلام»

إخراج الأفلام. وقد حضر اللقاء مجموعة من أعضاء النادي وطلاب عمادة السنة الأولى المشاركة.

للمتلقي، وعرض أول فيلم أنشئ وكان عام ١٨٩٥، وبين أنواع الأفلام الكوميدية والتراجيدية، وتحدث عن المخرج ودوره في

الضوء على أبرز مراحل ومحتويات صناعة الأفلام على المستوى العالمي، وعرف بالأفلام وتاريخها والمراحل التي تمر بها حتى تصل

عقد نادي الثقافة والفنون بعمادة السنة الأولى المشتركة لقاء بعنوان «تاريخ صناعة الأفلام»، قدمه فهد القفدي وسلط خلاله

برعاية مدير الجامعة وبالتعاون مع السفارة الدنماركية كرسي جائزة الأمير سلطان العالمية يبحث إنشاء «تبادل أبحاث المياه» مع الدنمارك

د. آل الشيخ: التغيرات المناخية تتوقع زيادة الهطول المطري 25% في بعض مناطق المملكة



4 شركات دنماركية قدمت خلاصة خبرتها وأبدت استعدادها للتعاون في شؤون المياه بالمملكة

منهما وفق الخطة الاستراتيجية التي تتسجم مع رؤية المملكة 2030، والتطور الهائل الذي تشهده المملكة في مجال تطوير سبل توفير المياه والمحافظة عليها، والتحديات والفرص المتاحة.

4 شركات دنماركية

ثم قدمت أربع شركات دنماركية هي: AVK، GL Turbo، Grundfos، Danfoss، خلاصة خبرتها في مجالات المياه المختلفة، وأبدت استعدادها التام للتعاون مع الجهات المختصة بشؤون المياه في المملكة الذي يتمتع بفرص عديدة للتعاون مع الشركات الدنماركية.

تعزيز التعاون

واختتمت الندوة بنقاش عام لبحث سبل تعزيز العلاقات العلمية والتجارية والتعاون في مجال المياه بين المملكة العربية السعودية ومملكة الدنمارك في المستقبل القريب.

المياه المالحة المهندس علي بن عبدالرحمن الحازمي، ووكيل وزارة البيئة والمياه والزراعة لشؤون المياه الدكتور فيصل بن سلطان السبيعي، كلمات استعرضا فيها أنشطة المؤسسة والوزارة ورحبا بالتعاون مع الجامعة ومع الجانب الدنماركي في أي من مجالات الاهتمام المشترك.

عدة مجالات

ثم ألقى السفير الدنماركي السيد أوله موزبي كلمة شكر فيها الجهات المنظمة والمشاركة في الندوة واقترح عدة مجالات للتعاون مع الجهات البحثية والتنفيذية لحل مشكلات التحديات التي تواجه قطاع المياه في المملكة.

التحديات والفرص

بعد ذلك قام خبراء من الوزارة والمؤسسة بعرض الجهود التي تبذلها والخدمات التي تقدمها كل

المملكة، ومشروع الأمير سلطان لإعادة تأهيل القرى والهجرات، اللذان نفذهما معهد الأمير سلطان للبحوث البيئية والمياه والصحراء في الجامعة بتطبيق أساليب الخزن الجوفي في 22 حوضاً من أحواض السدود في منطقة الرياض والقصيم وحائل والمدينة المنورة، وبنشاء غدريين اصطناعيين في كل من ضرماء وعشيرة سدير.

دعوة للتشجيع

وفي ختام كلمته وجه الدكتور عبدالملك بن عبدالرحمن آل الشيخ، الدعوة للتشجيع للدورة التاسعة لجائزة الأمير سلطان بن عبدالعزيز العالمية للمياه التي تكرم الخبراء والباحثين المبدعين في مجال المياه في جميع أنحاء العالم.

تعاون متعدد

بعد ذلك ألقى كل من معالي محافظ المؤسسة العامة لتحلية

يحفظهما الله.

حصد وخزن

واستعرض الدكتور آل الشيخ أهداف وأنشطة كرسي أبحاث جائزة الأمير سلطان بن عبدالعزيز العالمية للمياه المدعوم مالياً من قبل صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز رحمه الله، من خلال توظيف البحث العلمي التطبيقي في مجال حصد وخزن مياه الأمطار والسيول في المملكة للتأقلم مع سيناريوهات التغيرات المناخية التي تتوقع بإذن الله زيادة الهطول المطري قد تصل إلى 25% في بعض مناطق المملكة أو نقصاناً في أجزاء أخرى منها.

أبحاث تطبيقية

وأشار المشرف على كرسي الجائزة إلى أن الكرسي يستند في أبحاثه إلى النتائج التطبيقية التي حققها مشروع الملك فهد لحصد وخزن مياه الأمطار والسيول في

الدكتور أحمد بن سالم العامري، وجميع المشاركين في الندوة. وأشاد بمبادرة سفير مملكة الدنمارك سعادة السيد أوله موزبي على اهتمام السفارة بالتعاون في إقامة الندوة، ودعوة مجموعة من خبراء المياه وممثلي أهم شركات المياه الدنماركية لبحث أوجه التعاون مع الجهات المعنية بالمياه في المملكة.

بحث قضايا الندوة

وأضاف الدكتور آل الشيخ أن هذه المبادرة دليل على تقدير مملكة الدنمارك للجهود التي تبذلها المملكة العربية السعودية من خلال جامعة الملك سعود وجائزة الأمير سلطان بن عبدالعزيز العالمية للمياه، لحل قضايا ندرة المياه على المستوى الدولي وفق توجيهات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز

تحت رعاية معالي مدير الجامعة الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، افتتح وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور أحمد بن سالم العامري «ندوة تبادل أبحاث المياه»، والتي نظمتها كرسي أبحاث جائزة الأمير سلطان بن عبدالعزيز العالمية للمياه في الجامعة، بالتعاون مع سفارة المملكة الدنماركية في المملكة العربية السعودية، وذلك يوم الثلاثاء 26 ربيع الأول 1440هـ الموافق 4 ديسمبر 2018م.

خبراء المياه

في بداية الندوة تقدم المشرف على كرسي الجائزة الدكتور عبدالملك بن عبدالرحمن آل الشيخ بالشكر لمعالي مدير الجامعة على تفضله برعاية الندوة، وشكر ممثله في حضورها وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي



شارك في الندوة مجموعة من الجهات المعنية في المملكة وممثلي أهم شركات المياه الدنماركية

الزلازل وثقافة الوقاية منها

استخدامها، الحد من الأضرار المحتملة التي قد تنجم عن الظواهر المرافقة للزلازل مثل تحديد أماكن الانزلاقات المحتملة ومنع البناء عليها.

إن تفعيل أجهزة الإنذار الخاصة بالكوارث والمخاطر مهم جداً عند حدوث كارثة لا قدر الله ذلك، بحيث تكون بمثابة تنبيه للسكان للحد من هزات متلاحقة، تجب الوقوف بالقرب من المباني أو الأشجار؛ عند حدوث زلزال؛ مع ضرورة الابتعاد عن المباني المتصدعة.

أما إذا كنت داخل المنزل، فإنه يُفضل الاحتباء تحت قطع أثاث كالعلاوة مثلاً، وفي حال توفر ملجأ، فيجب البقاء فيه حتى زوال الخطر، إن الحد من المخاطر والكوارث الطبيعية أصبح تحدياً من تحديات العصر الحديث يلزم معها وضع التدابير الرامية للحد منها.

ختاماً، لتفادي الخواطر الطبيعية يجب الأخذ بعين الاعتبار إعداد وتطوير الخطط المتصلة بإدارة الكوارث وذلك عن طريق: تشكيل مراكز لإدارة الكوارث، إنشاء شبكات رصد ومتابعة، تنفيذ وتقديم برامج توعوية وللجمعية، التعاون مع المنظمات الإقليمية والعالية والاستفادة من خبراتهم.

كلية العلوم - قسم الجيولوجيا والجيوفيزياء

Reduction «DRR» مُصطلحاً رئيسياً في مجال أبحاث الكوارث، وهو برنامج لتحديد وتقييم وتقليل مخاطر الكوارث من خلال الجهود المنهجية لتحليل وتقليل العوامل المسببة للكوارث.

إن الحد من التعرض للمخاطر، والتقليل من تعرض البشر والممتلكات للخسائر، وتحسين التأهب والإنذار المبكر للأحداث السلبية، كلها أمثلة على العديد من الإجراءات الوقائية تشمل إقامة شبكات رصد زلزالي، إعداد بيان زلزالي لتغطية أكبر فترة زمنية ممكنة، إعداد خرائط توزيع الزلازل التاريخية، إعداد خريطة النطاقات الزلزالية، استخدام أساليب هندسية حديثة في تشييد المباني والمنشآت المقاومة للزلازل، إقامة المنشآت من خلال خرائط توزيع الزلازل وخرائط أنواع التربة والصدوع النشطة، إعادة تأهيل الأبنية والمنشآت المعرضة للتأثر بالزلازل، إعداد «كودات بناء» لمقاومة الزلازل والتأكيد على



د. سطاتم المدني

حدوث انزلاقات وتشققات أرضية، إتلاف الأراضي الزراعية، تخريب الطرق، انقطاع المياه وانسداد الحرائق. تشير التقديرات إلى أنه يتم تسجيل حوالي 500 ألف زلزال سنوياً، معظمها تكون غير محسوسة لدى البشر، والكثير منها يحدث تحت مياه البحار والمحيطات.

تقع أقوى الزلازل في المناطق المعروفة بنشاطات الزلازل عند حواف صفائح القشرة الأرضية. تشكل الدول العربية حوالي 10% من المساحة السطحية للعالم وتتوفر فيها مختلف الظروف الجيولوجية والتراكيب الفريدة. تحدثت الزلازل سواء كانت صغيرة أو متوسطة القدر في جميع البلدان العربية، أما الكبيرة منها فتحدثت في مناطق محددة على حدود الصفائح القارية.

يمكن أن تتسبب الزلازل باهتزاز المباني والجسور مما يؤدي إلى انهيارها، كذلك تسبب الزلازل خطر الحرائق. في الوقت الحاضر يعتبر الحد من مخاطر الكوارث «Disaster Risk

المخاطر الطبيعية «Natural hazards» عبارة عن أحداث مفاجئة وشديدة تحدث بفعل الطبيعة مثل الزلازل، البراكين، الانزلاقات الأرضية، التسونامي، وتتراوح مدة وقوعها بين بضع ثوان «الزلازل» أو بضع دقائق أو ساعات «التسونامي والانزلاقات الأرضية» أو بضعة أيام أو أسابيع «ثوران البراكين».

تعتبر هذه الظواهر مدمرة على الإنسان والبيئة المحيطة، وغالباً ما تُخلف عدداً كبيراً من الضحايا والمتضررين وكذلك خسائر مادية فادحة. تظهر الزلازل «Earthquakes» بصورة منتظمة أو فجائية، بناءً على طبيعة المنطقة الجيولوجية، أو قد تحدث في «أوقات غير متوقعة» وأماكن غير متوقعة. الزلازل عبارة عن اهتزازات في القشرة الأرضية تحدث بسبب التحرر السريع للطاقة المتجمعة في الصخور، ومن أسباب حدوثها: حركة الألواح القارية المشكلة للأرض، ثوران البراكين، الصدوع النشطة، ضعف في القشرة الأرضية، نشاطات بشرية مثل: التفجيرات النووية، بناء السدود وتكوين البحيرات الصناعية، السحب الزائد للسوائل من باطن الأرض.

ومن الآثار التدميرية للزلازل: انهيار المباني والمنشآت العمرانية،

جامعتي في 2030

جامعتي في 2030

أ.د. يوسف بن عبده عسيري



«إنجاز بجودة» يحقق أهدافه

شهدت الأيام القليلة الماضية رعاية وتدشين معالي مدير الجامعة لقاء «إنجاز بجودة»، الذي نظمته وكالة الجامعة لشؤون الطالبات بالتعاون مع عمادة التطوير والجودة بوكالة الجامعة للتخطيط والتطوير، وشهد افتتاح اللقاء حضور عدد من عمداء الكليات وعمادات المساندة، ووكلائهم، كما شهد الافتتاح حضور المدير التنفيذي للمركز الوطني للتقويم، وحظيت فعاليات اللقاء بحضور ومشاركة عدد كبير من وحدات الجامعة إضافة لمؤسسات المجتمع.

لقد حقق لقاء «إنجاز بجودة» عدداً من الأهداف، حيث أسهم في دفع الحراك التطويري خاصة في المدينة الجامعية للطالبات من خلال حرص كافة الجهات المشاركة على تقديم أفضل ما لديها من إنجازات، إضافة إلى نشر ثقافة التطوير والجودة، وبث روح المنافسة الإيجابية بين وحدات الجامعة بالمدينة الجامعية للطالبات.

كما جاءت مشاركة مؤسسات المجتمع لتضفي أهمية على هذه الفعالية، التي تم التخطيط لها والتنفيذ بدرجة عالية من التميز، وهو أمر يحسب بكل تأكيد للجهات المنظمة، التي حصدت نجاحاً وإشادة بهذا اللقاء، خاصة وأن لقاء «إنجاز بجودة» يأتي هذا العام في دورته الرابعة، وهو في حقيقة الأمر نتاج مبادرة متميزة أطلقتها المدينة الجامعية للطالبات لتسهيل الضوء على أهم الإنجازات التي تدعم تحقيق أهداف الخطة الاستراتيجية للجامعة، ومن ثم رؤية المملكة 2030.

تم خلال اللقاء عرض أبرز ما تم تحقيقه من إنجازات من بينها الدراسات والأبحاث العلمية، إضافة إلى ما تم الحصول عليه من جوائز عالمية وبراءات اختراع ومبادرات واعتماد أكاديمي وإداري وإنتاج علمي متنوع، كما اشتمل هذا اللقاء الثرى بالفعاليات والمشاركات المتميزة على معرض مصاحب لشعار «جودة الحياة» الذي يحقق أحد برامج الرؤية الطموحة للوطن لتحسين جودة الحياة في المملكة، كما شهد تكريم الفائزين بجائزة التصنيف المؤسسي لعام 1438/1439هـ من الكليات وعمادات والإدارات المساندة في المدينة الجامعية للطالبات.

وأخيراً، لقد حظي لقاء «إنجاز بجودة» بدعم ورعاية معالي مدير الجامعة وكافة قياداتها، وحقق أهدافاً عديدة، وهو ما يدعونا أن نرصد من الآن الآراء والمقترحات الخاصة باللقاء الخامس بمشيئة الله الذي يعقد خلال العام القادم، وأن نحرص على مشاركة الجهات المجتمعية، ودعوة المؤسسات الأكاديمية من خارج الجامعة للمشاركة.

أشكر جميع القائمين على تخطيط وتنظيم هذا اللقاء، وجميع المشاركين فيه من منسوبات الجامعة ومؤسسات المجتمع.

وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير

«الرياضيات» بين الدافعية والإنجاز والإبداع

اتصالها! كم نحتاج في تعليم طلابنا لهذا التعلم ذي المعنى والمرتبط بوظيفية المادة لتعليم طلابنا بأن ما يدرسه إنما هو قوانين وآلات تعمل في الواقع، وأجهزة عمل القلب بالمستشفيات تطبيق عملها في الدوال، وحساب التفاضل له وظيفة مستقبلية للتوقعات على سبيل المثال لا الحصر.

إن المخترعات التكنولوجية الحديثة والأجهزة الإلكترونية «الجوالا» مثلًا والتي تباغتنا يوماً بإصدارات جديدة وحديثة ومتقدمة ومتنوعة وملائمة، إنما نتجت من الجمع بين الدراسة والتعلم من ناحية والوظيفية والتطبيق والواقعية والتعلم ذو المعنى من ناحية أخرى، ليتم الإبداع في التطبيقات ومستحدثاتها لإيجاد منتج جديد قائم على عمق الفهم الملائم والمنتج للخبرة اللاحقة والمستحدثات الناتجة والمناسبة لاستخدام البيئة والمجتمع. هكذا نبني طلابنا على عمق الفهم وأثره الناتج في التطوير وإنتاج إبداعات جديدة في المادة وتطبيقاتها.

أستاذ المناهج وطرق تدريس الرياضيات المساعد قسم العلوم الأساسية السنة الأولى المشتركة

عليه أن يجمع المعلومات الكافية في هذا الاتجاه وبعضها بوثائق تعليمية من وسائل وصور أو أفلام علمية أو معلومات موثقة أو مشاريع طلابية لجمع المعلومات عنه، وأعتقد أن هذا ممكن داخل فروع الرياضيات المختلفة «جبر - تفاضل - تكامل - هندسة - إحصاء» ويقدر المستطاع، مع توفر التقنيات الحديثة المساعدة على ذلك.

أذكر هنا مشروعاً من مشاريع الرياضيات بجامعة طوكيو في اليابان، وبصورة مبسطة، حينما كان الدرس التعليمي عن الدوال، وكان المشروع الطلابي حول دراسة العلاقة بين أوزان السيارات المارة على أحد الكباري ودرجة اهتزازها عند عبورها عليه، أو اهتزازات الزلازل وأثرها على صمود الكوبري ومرونته، وكانت دالة، ومع دراستها انقطعت الدالة ولم تعد متصلة عند نقطة معينة، بمعنى انهيار الكوبري عند هذا الوزن، فهل يمكن أن ينسى الطالب لم الدالة غير متصلة ومعنى عدم

الرسالة الأولى بالوطن العربي التي تناولت هذا الاتجاه، حيث كانت هناك معارضة شديدة له وكان رأي الكثير من الأساتذة باستحالة أن يتم البحث فقماشنا الرياضيات والبيئة مختلفتان. والحمد لله تم البحث ومناقشته عام 1998م وأصبح اتجاهًا عالمياً الآن

وبما نراه الآن في كتب الرياضيات بالسنوات الدراسية المختلفة بالمملكة العربية السعودية. إن ربط الرياضيات أثناء تدريسها للطلاب بوظيفتها في الواقع من ناحية وبالبيئة والمجتمع من ناحية أخرى، إنما يعطي لتدريسها المعنى والغرض من دراستها ويتم به الرد على أسئلة كثيرة من طلابنا: لم أدرس هذا؟ وما فائدته؟

إن عضو هيئة تدريس الرياضيات عليه عبء كبير في هذا المجال وعليه أثناء تجهيز محاضراته أن يسأل نفسه: كيف يمكن ربط هذا المفهوم أو القانون بوظيفته في الحياة اليومية وتطبيقاته داخل واقع البيئة وربطه بها.

يرى كثير من أعضاء هيئة تدريس مادة الرياضيات أن أهم شيء في دراسة الرياضيات قدرة الطالب على تجريبها وعلى فهم هذا التجريد والتعامل معه وليس تطبيقات الرياضيات، كما يعتقد البعض أنه كلما كان المقرر على درجة عالية من التجريد كلما كان ذلك أفضل وأجود، رغم أن العالم الآن يغوص في التطبيقات وتطورها والعمل على الإبداع فيها.

صحيح أن التجريد أهميته وأن هناك قوانين لا بد من فهمها وتعلمها لمجردها، غير أن واقع تدريس الرياضيات بالمجتمع العربي والعالم بأسره حالياً وما أكدته الدراسات والبحوث ينص على أنه كلما كان تدريس الرياضيات وظيفياً وواقعياً ومرتبطة بالبيئة، كلما كان له أثر أعمق في فهم الطالب الذي يدرسه وأكثر دافعية له في دراستها والقضاء على صعوبتها لديه وأصبح تعلمها ذا معنى لديه، وأكثر إنجازاً في تعلمها والاستمتاع بهذا التعلم.

أذكر حينما كنت في بداية تسجيل درجة الماجستير وكانت بعنوان «فعالية المدخل البيئي في تدريس الرياضيات على التحصيل والاتجاه نحو كل من الرياضيات والبيئة»، وأعتقد أنها كانت

العلاقة الودية ضرورة تربوية

واحرص ألا تكون من المنغرين للعمليات التعليمية، وأنت عزيزي المتعلم قم بواجباتك، والتزم الأدب، واحرص ألا تكون من المتلاعبين المستهترين فتضيع مستقبلك.

د. عصام ناجح شلقامي كلية العلوم - قسم النبات والاحياء الدقيقة

يُجبر الصغير على توقير الكبير، وأدب الصغير يُسعد الكبير، والعنف منبذ من الجميع.

علاقة المعلم والمتعلم علاقة أب بابنه، فيها الرحمة والشفقة، والرأي والأمر، والاحترام والوقار، والتحفيز والترهيب. عزيزي المعلم كن على قدر المسؤولية،

ولا تفوتني الإشارة إلى أهمية مراعاة ظروف المتعلم دون الإخلال بواجباته، فذلك حق من حقوقه، فهو بشر يمرض، وتحل عليه مصائب دنيوية ومشاكل اجتماعية وضغوط نفسية، فالرحمة مطلوبة في العلاقات المختلفة، والأدب واجب بين جميع الأطراف، فاحترام الكبير للصغير

إذا لم تكن هناك علاقة إيجابية دافئة بين المعلم والمتعلم لا شك أن ذلك سيؤثر على التحصيل الأكاديمي وغرس القيم والمبادئ لدى المتعلمين، ومتى كانت العلاقة إيجابية كانت فرص المتعلمين في التقدم والنجاح أكبر.

يعد التدريس رسالة سامية، يقوم المعلم فيها بدور الوالدين في الصرح التعليمي ويكون أميناً على الأبناء في البناء المعرفي والوجداني والمهاري لديهم، فالعلاقة بين المعلم والمتعلم يجب أن تكون علاقة اجتماعية يسودها الدفء والنصيحة والصبر والتربية والاهتمام وللمعلم دور كبير

رسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saالمشرف على الإدارة والتحرير
د. فهد بن عبد الله الطياش
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩
altayash@ksu.edu.saنائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.saمديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.saمدير قسم الإعلانات
ماجد بن علي القاسم
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.saمدير الإدارة
عبد الله بن عبد المحسن الفليح
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajj@ksu.edu.saرسالة الجامعة
rs.ksu.edu.saتصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعودالصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١القسم الفني
عبد الكريم الزايد
٤٦٧٤٧٣٦

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنصيرالتوزيع
وكالة زهرة اسيا
للدعاية والإعلانالطباعة
مطابع جامعة الملك سعود
رندم ١٥٧٧-١٣٩٩
ت/٤٦٧٨٧٨٠/ف/٤٦٧٨٩٨٩المشاركة
المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني /rsalah@ksu.edu.saالموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

رياضة السيارات والحاجة لإنشاء «ميادين» مناسبة

من المعروف أن رياضة السيارات من أكثر الرياضات شهرة وجمهورية في العالم، وفي المملكة العربية السعودية تعد إحدى الرياضات الصاعدة بقوة، وكثير من الشباب يعشق هذه الرياضة، لذلك فإن وجود أماكن مخصصة لممارسة هذه الرياضة أمر ضروري.

لرياضة السيارات دور كبير في تغيير بعض المفاهيم الخاطئة مثل التفريط وعدم الالتزام بالأنظمة المرورية، حيث إن أي بطولة لرياضة السيارات تتضمن قوانين متعلقة بالسلامة وقوانين متعلقة بكيفية المشاركة، ويمكن أن تسهم في تعزيز اهتمام الأفراد والشباب بالقوانين والأنظمة وضوابط السلامة ويعودهم على الالتزام بالأنظمة المرورية المتعلقة بالسلامة. ممارسة هذه الرياضة في المملكة العربية السعودية بشكل صحيح ممكن في حال وجود أماكن مخصصة ومجهزة لها، قد تتطلب بعض البطولات أن يكون المتسابق لديه رخصة سباقات يتم الحصول عليها من الاتحاد السعودي للسيارات والدراجات النارية، وهي أمر أساسي لكي تعرف بالمتسابق من الناحية العلية والجهوية.

بعض البطولات قد تتطلب وجود بعض التعدادات على السيارة، وتتنوع البطولات في الوقت الحالي يمكن جميع المهتمين بالرياضة أن يشاركوا بمختلف الفئات المناسبة لهم ولسياراتهم وحتى لأعمارهم حتى تخرج هذه الطاقة الموجودة لدى شبابنا في الأماكن الصحيحة ودون تعريض أنفسهم أو غيرهم لأي خطر. هذا بدوره يجعل الشباب يلتزمون بالأنظمة المرورية في جميع أوقاتهم ويتيح لهم فرصة ممارسة الرياضة بشكل صحيح، ويرسخ لديهم فكرة أنهم غير مضطرين لتعرض أنفسهم للخطر، بل بإمكانهم ممارسة هواياتهم وتفرغ طاقتهم في الأماكن الصحيحة ماذا لو لم يكن هنالك حلبات سباق لممارسة هذه الرياضة؟ هذا السؤال يعطينا تصوراً أكبر ونظرة مختلفة وإيجابية لهذه الرياضة، حيث إن عدم وجود «حلبات» يزيد نسبة الخطورة على كل هاو، حيث قد يضطر بعض الهواة لممارستها على الطرقات، وهذا يزيد الخطورة ويرفع التكلفة.

خالد إيهاب الأحمدى - العلوم

العلاقة بين تصميم المباني واتجاه الشمس

لفيتامين «د» أهمية كبيرة في توازن الكالسيوم بالجسم وربط العظام والمفاصل وتشكيل خلايا الدم وزيادة المناعة، ومصدره الأساسي أشعة الشمس، وأشعة الشمس في بلادنا متوفرة ولله الحمد، فكيف نستفيد من أشعة الشمس استفادة ناجحة وصحية من خلال تصميم المباني؟ بمعنى آخر هل هناك علاقة بين تصميم المباني واتجاه أشعة الشمس، إلى متى نهرب من الشمس لأنها حارة ولا نعرف كيف نتعامل معها في تصميم المباني، ومباني بعض المدارس الابتدائية إناث شبه مغلقة ونوافذها غير مناسبة والمساحات والمظلات تحتاج لدراسة، وفي منازلنا نضع ساترا وستارة وحماية ومظلات في غير مواقعها فما الحل؟ الحل هو «التوجيه orientation»، ومعنى التوجيه هنا كزهره عباد الشمس حين تتبع الشمس وتدور مع حركتها كقدوة لمصدر الحياة، توجيه المبنى يقصد به التوجيه المناسب للمبنى بالنسبة للجهات الأساسية «شمال جنوب شرق غرب». في المناخات المعتدلة التوجيه المفضل هو باتجاه شرق غرب، بينما ينبغي أن تكون بجهة الشمال جميع البيئات التي لا تحتاج إلى إضاءة خاصة مثل السلالم والممرات والخدمات، أما البيئات التي تحتاج إلى ضوء النهار فينبغي أن تكون في الواجهة الجنوبية، أما غرف النوم فينبغي أن تكون مواجهة إلى جنوب شرق أو جنوب غرب، والمطبخ عموماً إلى جهة الشرق لأن الشمس أقل حرارة في الصباح. واتجاه القبلة هو الحل الأمثل للتصميم فوضع غرف النوم باتجاه القبلة هو أمر مستحب، أما دورات المياه فعلى العكس، حيث روي عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: «إذا أتيتم الغائط فلا تستقبلوا القبلة ولا تستدبروها، ولكن شرقوا أو غربوا» متفق عليه.

الواجهة الجنوبية تأخذ أكبر كمية من الحرارة في الفترة الباردة وتوجيه المبنى نحو الجنوب يعد الحل الأمثل لتعرضه للشمس من الساعة 9 صباحاً إلى 3 عصراً مناسب لساحات مباني المدارس، أما الواجهة الشمالية فتأخذ أقل كمية من الحرارة في الفترة شديدة الحرارة وهي مناسب لغرف الكهرباء التي تحتاج إلى تبريد ووضع الاستراحات والترفيه حسب مناخ البلاد الحارة.

أميمة العيدروس
فني ديكور - المدينة الجامعية للعائلات

خصوصيتهن، فتلك مرحلة هبوط أخرى.

تسرب الإحباط بين العاملين في المكتبة بعدما كانوا شعلة من النشاط والحماس، وعدم حل المشكلات الداخلية إلا عن طريق الإدارة العليا دليل على وجود خلل في إدارة المكتبة، وذلك يعكس سلباً على خدمات المستفيدين والباحثين فتلك مرحلة هبوط.

إن هذه السطور لم تسلط الضوء على مرحلة محددة أو شخصية معينة، بل هي عامة دافعا الرغبة في استمرار عجلة التطوير في المكتبة، والحرص على الارتقاء بها، وجاء نابغاً من مطالعة إدارة المكتبات العالمية والاطلاع على سيرهم الذاتية وتخصصاتهم.

إن لم يخدم أهل الاختصاص هذا الصرح المعرفي وبادروا في قبول تولي إدارته، فماذا سيقدمون للمعرفة، إن في مثل هذه المبادرة تحقق نفعاً متدياً وتسهم في خدمة وطننا في ظل قيادتنا الحكيمة، بقيادة ملكنا خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الأمين أيدهما الله.

عمادة شؤون المكتبات

يقدم تهيئة للمعلومات في الذاكرة بصورة أفضل من تلك التي تنتج عن حشو المعلومات في الدماغ خلال جلسة واحدة سابقة لموعده الاختبار.

ختاماً ينبغي أن يكافئ المرء نفسه على أي إنجاز يقوم به على أكمل وجه، وذلك من أجل تحفيز النفس على مزيد من النجاح والإنجاز والإبداع، ويمكن أن تتنوع تلك المكافأة لتشمل جانب الترويح عن النفس قليلاً وبعد ذلك العودة وبذل المجهود الكافي.

بدر التميمي
جيولوجيا

تسميته بمرحلة تراجع، ولا يحدث هذا إلا حين يسند الأمر إلى غير أهله.

إن إدارة المكتبات لا يشترط فيه طبقاً للمعايير العلمية أن يكون أكاديمياً، بل يجب أن يكون مديراً ثابتاً، ويظهر في هيكل المكتبة غياب منصب مدير المكتبة، فلا يوجد لهذه العمادة العريقة ما يعرف بـ«مدير المكتبة» بحيث يكون شخصاً متخصصاً ومن ذوي الخبرة ولديه صلاحية كاملة تفوق صلاحية العميد الذي قد لا يكون متخصصاً.

إسناد إدارة المكتبة لغير المتخصصين مع احترامنا الكامل لكل التخصصات هي مرحلة هبوط، وإعطاء الصلاحيات الكاملة لغير المتخصص من نقل إدارات أو إغلاق فروع أو تعيين غير الكفاءات في إدارات وأقسام المكتبة المختلفة، والتفرد باتخاذ القرارات، والتدخل في مكتبات الطالبات، ونقل العاملين فيها إلى مكتبات الطلاب من غير أخذ موافقتهم، وعدم مراعاة



ماجد الشهري

مكتبة الملك سلمان ومراحل التحول

وزارة التعليم العالي ثم وزارة الثقافة والإعلام ثم وزارة الثقافة حالياً، فتلك مرحلة صعود بلا شك.

في مرحلة لاحقة تغير مسمى المكتبة المركزية إلى مكتبة الأمير سلمان المركزية «أمير الرياض ذلك الوقت - خادم

الحرمين الشريفين حفظة الله حالياً» فقام بزيارتها والتجول في أقسامها والاطلاع على أنشطتها ومصادرها، وشكل هذا مرحلة صعود أخرى.

من المحطات الجميلة ونقاط التحول والتطوير أن المكتبة شاركت في كثير من معارض الكتب المحلية والدولية، فكانت خير ممثل للجامعة، ومن المعلوم أن الجامعات تعرف بأبحاثها ومصادر معلوماتها وقوتها الأكاديمية من خلال مكتباتها.

ما أشير إليه هنا هو أن تغيير الإدارة إما أن يسهم في تقدم المؤسسة، وإما أن يجعلها تتوقف وتراوح مكانها وتقع بريقها، وإما أن تتراجع وتغيب عن أداء الدور المنتظر، وهذا قد يشكل ما يمكن

تختزل الأمثال الشعبية تجارب يمكن تعميمها على المواقف التي تشابهها، ومن أمثالنا الشعبية المتداولة ويجري تنزيلها في كثير من المواقف «أعط الخباز خبزه ولو أكل نصفه»، وكما يجري تنزيله على المواقف الفردية يمكن تطبيقه على كافة إداراتنا ومؤسساتنا وخصوصاً في بيئتنا الجامعية، خلاصته «الرجل المناسب في المكان المناسب».

تعد مكتبة الملك سلمان المركزية بجامعة الملك سعود مؤسسة معرفية عريقة تحمل رؤية ورسالة وأهدافاً سامية، تعاقب على إدارتها عمداء كثر، منذ تأسيسها، وقد أدى كل منهم الدور المنوط به في حدود إمكانيته وخبراته وحسب قرب تخصصه أو بعده من طبيعة الخدمات التي تقدمها المكتبة، ونتيجة لذلك شهدت المكتبة محطات من التطوير والصعود في بعض المراحل، وفي مراحل أخرى شهدت تراجعاً وهبوطاً.

من المحطات الجميلة العالقة في الذاكرة تجاه هذه المكتبة العريقة أن معرض الرياض الدولي للكتاب كان يُقام في رحاب بهو الجامعة، وكانت إدارة مكتبة الملك سلمان المركزية عضواً في اللجنة المنظمة لتلك المعارض، قبل انتقالها إلى

أهمية الاستعداد المبكر للاختبارات

التي تعزز كالتعب والملاحظات وتوابع ذلك، إلى جانب تفقد عناصر المكان الدراسي كملاءمة الضوء ومدى راحة مكان الجلوس وما إلى ذلك.

ويجب التخلص من مشتتات التركيز كالألعاب الكومبيوتر والهاتف، وترتيب المكان وفقاً للرغبات الخاصة بجعله أكثر هدوءاً أو أكثر فوضي؛ وهذا تبعاً لاختلاف الظروف المساعدة على التركيز باختلاف الأفراد.

كما أن العملية الدراسية الفاعلة تتطلب أن تتم قراءة المادة أكثر من مرة، حيث إن قراءتها مرة واحدة لا تكفي لتحقيق الفهم الصحيح،

يعد تنظيم الوقت أحد أسباب زيادة فرص النجاح، إذ يعمل على إنجاز الكثير من الأعمال بجهد ووقت أقل، فيزيد من فرص الحصول على العديد من الامتيازات في مختلف المجالات، كما أن تنظيم الوقت يشعر المرء بالاستقرار الاجتماعي والنفسي.

ويعد التحضير والتجهيز للاختبارات أمراً مهماً للنجاح، فيجب على الفرد تنظيم الوقت وتهيئة النفس أولاً وإلا فسوف يكون الأمر أكثر صعوبة وتعقيداً. ومن طرق الاستعداد للاختبارات تحضير مكان مخصص للدراسة والتأكد من وجود كافة المصادر



منتجون ٦
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: غرفة الرياض
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض

١٩ ربيع الآخر معرض



نمار الاجتماعي
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية
بحي نمار
المكان: نمار

١٩ ربيع الآخر مهرجان



سوق
الوقت: من ٤م إلى ١١م
الجهة المنظمة: مؤسسة واضح الأطياف
المكان: شارع المعصم بالفيصلية

٢٠ ربيع الآخر معرض



خزام
الوقت: من ٦م إلى ١٢م
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للترفيه
المكان: خزام لاند

٢٠ ربيع الآخر مهرجان



بطولة سباق العدو
الوقت: من ٤م إلى ٩م
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للرياضة
المكان: حلبة فن إكستريم للكارتينج

٢٢ ربيع الآخر فعالية



إدارة الاجتماعات الفعالة للموظفات
الوقت: من ٩ص إلى ١م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مهارات ه

٢٣ ربيع الآخر ورشة



أثار كوريا
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: الهيئة العامة للسياحة والتراث الوطني
المكان: المتحف الوطني

١٦ ربيع الآخر معرض



مذاق الطريق
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: مؤسسة أوسمة الأعلام لتنظيم المعارض والمؤتمرات
المكان: سفن موز

١٦ ربيع الآخر فعالية



سيرك دو سوليه توروك
الوقت: من ٥م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: شركة تايم إنترتينمنت
المكان: مجمع غرناطة مول

١٦ ربيع الآخر فعالية



الجنادرية ١٤٤٠هـ
الوقت: من ١١ص إلى ١١م
الجهة المنظمة: وزارة الحرس الوطني
المكان: المهرجان الوطني للتراث والثقافة الجنادرية

١٦ ربيع الآخر مهرجان



الحوكمة في ظل رؤية المملكة ٢٠٣٠ للموظفين
الوقت: من ٩ص إلى ٢٠٣٠م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

١٧ ربيع الآخر برنامج



الانتماء والولاء الوظيفي للموظفات
الوقت: من ٩ص إلى ١م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مهارات ٧

١٨ ربيع الآخر دورة

لوحة الفعاليات

Under The Patronage of His Excellency
Prof. Badran Abdulrahman Al Omar
Chairman of Riyadh Valley Company
Riyadh Valley Company In Partnership with
Global Silicone Valley Labs
is hosting
RVC Venture Capital Conference

تحت رعاية معالي مدير جامعة سعود
أ.د. بدران بن عبد الرحمن العمر
رئيس مجلس إدارة شركة وادي الرياض
تنظم شركة وادي الرياض
بالشراكة مع شركة معامل وادي السيليكون العالمية
مؤتمر
شركة وادي الرياض للاستثمار الجريء

والمقرر عقده في فندق رافال كمبينسكي في مدينة الرياض خلال الفترة ٢٨ - ٢٩ يناير ٢٠١٩
Which will take place in Riyadh at the Kempinski hotel on January 28th - 29th

للتسجيل لحضور المؤتمر أو المشاركة في مسابقة تحدي الشركات الناشئة:
To apply for the conference and The Saudi Startup Challenge:
www.rvconference.com

أرقام المدينة الجامعية للطالبات

وكيلة الجامعة لشؤون الطالبات 8051197
عميدة الكليات الإنسانية 8053169
عميدة الكليات العلمية 8050063
وكيلة الشؤون الإدارية والمالية بالكليات الإنسانية 8052555
وكيلة الجامعة للشؤون الأكاديمية للكليات الإنسانية 8051555
وكيلة شؤون التشغيل والخدمات المساندة 8053100
وكيلة عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات 8051447
رسالة الجامعة القسم النسائي 8050913
صيانة المدينة الجامعية للطالبات 80 53161

العيادة الطبية بالمدينة الجامعية للبنات:
0118054450 - 0118054451

4670445 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي 4786100
4775607 مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي «الطوارئ والإسعاف»
4671699 إسعاف الجامعة
4675557 بلاغات أعطال الحاسب الآلي بالمنطقة الأكاديمية
4678666 بلاغات الصيانة بالمنطقة الأكاديمية 4675000
4673000 صيانة الهاتف بالمنطقة الأكاديمية
4682066 / 4682066 مجمع الخدمات
4682068 / 4682066 مجمع الملك سعود التعليمي
950 إدارة السلامة والأمن الجامعي «غرفة العمليات»
0955 الدفاع المدني بالجامعة

4678294 عمادة القبول والتسجيل
4677609 عمادة الدراسات العليا
4673355 عمادة البحث العلمي
4677724 عمادة شؤون الطلاب
4676148 عمادة شؤون المكتبات
4678727 عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس والموظفين
4674222 معهد الملك عبدالله للبحوث والدراسات الاستشارية
4354400 مركز الدراسات الجامعية للبنات عيشة
4785447 أقسام العلوم والدراسات العلمية للبنات بالملز
4678159 الإدارة العامة للإعلام والعلاقات الجامعية
4698368 وكالة الجامعة للتطوير
4678781 رسالة الجامعة
4670011 مستشفى الملك خالد الجامعي
مستشفى الملك خالد الجامعي «الطوارئ والإسعاف»

4670000 سنترال الجامعة
4677581 مكتب معالي مدير الجامعة
4670109 مكتب وكيل الجامعة
4670114 مكتب وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية
4670527 مكتب وكيل الجامعة للتطوير والجودة
4670110 مكتب وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي
4672787 مكتب وكيل الجامعة للمشروعات
4670399 مكتب وكيل الجامعة للتبادل المعرفي ونقل التقنية
4675723 عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات
4674864 عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد
4670693 عمادة تطوير المهارات
4679673 عمادة الجودة
4696238 عمادة السنة التحضيرية



أرقام
تلفونات
تتمك..



«المرور»
- تجديد رخص القيادة.
- تجديد الاستمارة.
- استبدال لوحات السيارة.

- إصدار إقامة وتجديدها.
- تمديد تأشيرة الزيارة للقادمين لزيارة
- منسوبي الجامعة المتعاقدين.
- تأشيرة خروج وعودة.

«الجوازات والاستقدام»
- تجديد جواز سفر للسعوديين.
- إصدار تأشيرات الاستقدام لعمال
المنازل والسائقين.



«الأحوال المدنية»
- إصدار شهادة الميلاد.
- إضافة الواليد لسجل الأسرة.
- تبليغ ولادة.



عمادة شؤون أعضاء هيئة التدريس
والموظفين - وحدة خدمات منسوبي الجامعة

الخدمات
الحكومية



التأمين الصحي السعودي
الوقت: من ٩ ص إلى ١٦
الجهة المنظمة: مجموعة المختص - إكزيكون الدولية
المكان: قاعة الأمير سلطان، فندق الفيصلية

١ جمادى الآخرة
مؤتمر



أعراسنا الدولي
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: شركة نيابة للاحتفالات والمؤتمرات
المكان: نيابة للاحتفالات والمؤتمرات والمعارض

٥ جمادى الآخرة
معرض



مهارات تنمية وتطوير الذات للموظفات
الوقت: من ٩ ص إلى ١م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: علبشة مبنى ٢٦ قاعة ٢١

٥ جمادى الآخرة
دورة



السعودي الدولي الثاني لإنترنت الأشياء
الوقت: من ٩:٠٠ صباحاً إلى ٨:٠٠ مساءً
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، الرياض

٨ جمادى الآخرة
معرض



السعودي لصناعة الاجتماعات
الوقت: من ٨:٠٠ صباحاً إلى ٤:٠٠ مساءً
المكان: مركز الرياض الدولي للمؤتمرات والمعارض، الرياض

١٢ جمادى الآخرة
ملتقى



الرياض الدولي للكتاب
الوقت: من ٤م إلى ١٠م
الجهة المنظمة: وزارة الثقافة والإعلام
المكان: مركز الرياض الدولي للمعارض والمؤتمرات

٦ رجب
معرض



القيادة والإبداع الإداري للموظفين
الوقت: من ١٠ ص إلى ٢:٣٠م
الجهة المنظمة: عمادة تطوير المهارات
المكان: مبنى ٢٦ الدور الخامس

٢٤ ربيع الآخر
دورة



العالمي لطب الأسنان
الوقت: من ٩ ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: شركة كنوز ريتاج لإدارة الاتصالات
والمناسبات وتنظيم المؤتمرات
المكان: فندق الريتز كارلتون

٦ جمادى الأولى
مؤتمر



السوي الثالث للجمعية السعودية للأشعة التداخلية
الوقت: من ٨ ص إلى ٤م
الجهة المنظمة: شركة كنوز ريتاج لإدارة الاتصالات
والمناسبات وتنظيم المؤتمرات
المكان: فندق كراون بلازا

١٢ جمادى الأولى
اجتماع



السعودي للاستثمار الفندقية
الوقت: من ٨:٣٠ ص إلى ٥:٣٠م
الجهة المنظمة: ميد للفعاليات
المكان: فندق كورت بارد ماريوت

١٦ جمادى الأولى
مؤتمر



شركة وادي الرياض للاستثمار الجريء
الجهة المنظمة: وادي الرياض
المكان: فندق رافال كمبينسكي

٢٢ جمادى الأولى
مؤتمر

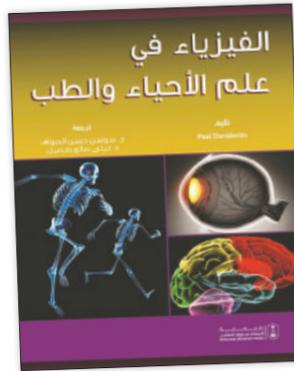


الثاني لأبحاث طلبية الطب
الوقت: من ١٢:٣٠ ص إلى ٧:٣٠م
الجهة المنظمة: جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز
للعلوم الصحية
المكان: كلية الطب

٢٦ جمادى الأولى
ملتقى

إصدارات دار جامعة الملك سعود

عنوان الكتاب: الفيزياء في علم الأحياء
المؤلف: Paul Davidovits
الترجم: سوسن حسن الصواف
السنة: 1440



يقدم كتاب «الفيزياء في علم الأحياء»، وصفاً موجزاً للذرة والنواة، ودراسة وافية لأشعة X وأشعة الليزر واستخداماتها، كما ناقش تقنية النانو وتطبيقاتها واستخدامها في علاج السرطان. مستعرضاً مجموعة من الأجهزة الطبية المستخدمة في التشخيص والعلاج. بالإضافة إلى قوانين الفيزياء والنظم الحيوية في علم الأحياء والطب، والقوى الساكنة وتوازن الأجسام، والاحتكاك والحركة، والموائع والقوة والضغط، وتحدث عن الحرارة والنظرية الحركية والنتر موديناميك، والأمواج والصوت وأسس الكهرباء.

اكتساب التداولية من منظور معرفي واجتماعي

يتناول هذا الكتاب أهمية التداولية ودورها في اكتساب اللغة، وأهم النظريات المتعلقة باكتسابها في اللغة الأم واللغة الثانية، كما يقدم مجموعة من البحوث الحديثة المتقدمة حول اكتساب التداولية، ومناقشة أهم القضايا التي تثار في بحوث اكتساب اللغة، والتداخلات بين التداولية واكتساب اللغة، والجوانب الاجتماعية، والمعرفية للكفاءة التداولية، واكتسابها المرتبط باضطرابات طيف التوحد واكتساب اللغة الثانية. وقد قام بتأليف الكتاب Sandrine Zufferey وترجمه سعد محمد القحطاني عام 1440هـ.



مفكرة الشهر

وكالة الجامعة للتخطيط و التطوير - إدارة الإحصاء والمعلومات

ربيع الثاني - Rabi' al-Thani						
Jan. 2019 - يناير						
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥	٢٤
٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥
٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥
٢٣	٢٢	٢١	٢٠	١٩	١٨	١٧
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤
٣١	٣٠	٢٩	٢٨	٢٧	٢٦	٢٥

ربيع الثاني
١٤٤٠هـ
(ديسمبر)
٢٠١٨م

قاعدة اللعبة:

السودوكو لعبة يابانية سهلة، من دون عمليات حسابية. تتألف شبيكتها من 81 خانة صغيرة، أو من 9 مربعات كبيرة يحتوي كل منها على 9 خانات صغيرة. على اللاعب اكمال الشبكة بواسطة أرقام من 1 إلى 9. شرط استعمال كل رقم مرة واحدة فقط، في كل خط أفقي وفي كل خط عمودي وفي كل مربع من المربعات التسعة.

سدوكو

	2		8		9	3	
		8	1	2	4		
1	7		6		2		
3			5	1	6		9
4			7				2
9		7	8				4
		6		4			9
		5		9	1	7	
	3	9	5			4	



رسالة الجامعة على الفيس بوك
https://www.facebook.com/rsksu



رسالة الجامعة على تويتر
@rsksu



رسالة الجامعة على انستغرام
@rsksu



رسالة الجامعة على فوجل بلس
https://plus.google.com



رسالة الجامعة على يوتيوب
youtube : ResalahKSU



رسالة الجامعة على الموقع الالكتروني
http://rs.ksu.edu.sa/

أظهرت ضعف الأنشطة وأوصت باستخدام التقنية دراسة: الصورة الذهنية لجمعيات الأيتام لدى جمهورها إيجابية



أظهرت دراسة علمية صدرت عن قسم الإعلام بجامعة الملك سعود، إيجابية الصورة الذهنية لجمعيات رعاية الأيتام بالمملكة لدى جمهورها من السعوديين وغير السعوديين بمدينة الرياض، وتأتي هذه الدراسة ضمن الدراسات العلمية التي تصدر عن قسم الإعلام وتهتم بالشأن الإعلامي لأفراد ومؤسسات المجتمع، وقد حظيت هذه الدراسة بإشراف مباشر من الدكتور حسن منصور، ومناقشة من رئيس قسم الإعلام بالجامعة الدكتور علي بن ديكال العنزي، وأ.د. ثريا بدوي.

أكدت الدراسة أن معظم جمهور هذه الجمعيات لا يعرفونها، ولا يتابعون أنشطتها، إلا أن من يعرفها ويتابع أنشطتها يرى تميزها في بعض الأنشطة والبرامج، وتحديدًا دورها في خفض الجريمة بالمجتمع، ومساهمتها في تنمية المجتمع، وإتاحتها فرص تسجيل الأيتام لديها للاستفادة من خدماتها بطريقة عادلة؛ حيث أكد 97.4%، مبادراتهم بالتبرع إذا أتحت لهم الفرصة، بينما الذين سبق أن حصل بينهم وبين هذه الجمعيات أنشطة وبرامج واستفادوا من خدماتها؛ يقدرون بـ 27.4% من الجمهور.

كما أشارت الدراسة إلى ما يكفه جمهور جمعيات رعاية الأيتام تجاهها من الود والتقدير والفخر والولاء، ومبادراتهم بالاستجابة للعمل بها، أو الاستفادة من خدماتها، وحث الآخرين ممن

متنوعة، والحصول عليها بطرق يسيرة، واختيار أساليب تحفظ كرامة الأيتام في الحصول على الخدمة، والتواصل مع الجمهور بشكل دائم، مع الاهتمام بالجودة وقياس الأثر في الخدمات، والعمل على استخدام التقنية في توصيل المعلومات والأخبار.

كما تفوقت المصادر غير الرسمية، مثل وسائل التواصل الاجتماعي وتويتر وانستغرام، والرسائل النصية «SMS»، والواتس أب، وسناب شات، والأقارب والأصدقاء؛ على المصادر الرسمية «المواقع الإلكترونية» في الوسائل التي يحصل من خلالها الجمهور على المعلومات عن هذه الجمعيات. وقد أوصى جمهور الدراسة بضرورة توفير الجمعيات لخدمات

إلى المدن والمناطق الأخرى، إضافة إلى الاهتمام بالخدمات وتطوير آلياتها، وتوفير بيئات العمل الجاذبة للكفاءات البشرية، والاستفادة المثلى من وسائل التواصل الاجتماعي.

شملت الدراسة جمعيات رعاية الأيتام بالمملكة، والبالغ عددها 14 جمعية، وفق الدليل الصادر عن وزارة العمل والتنمية الاجتماعية «وزارة الشؤون الاجتماعية سابقاً» في عام 1435هـ، وجاء السعوديون المشاركون في الدراسة بنسبة 91.7%، وبنسبة 8.1% لغير السعوديين، فيما كانت نسبة الذكور من إجمالي المشاركين 82.3%، ونسبة الإناث 17.2%، ونسبة قليلة من عينة الدراسة لم تحدد جنسيتها أو جنسها.

التأمل علاج فعال لأعراض ما بعد الصدمات

لكن هذه الطريقة مؤلمة لدرجة تدفع ما بين 30 و45% من المرضى إلى ترك العلاج، إلا أن باحثين في ثلاث جامعات أميركية اختبروا طريقة جديدة تقوم على التأمل، وجربوها مع 203 جنود من المصابين بأعراض ما بعد الصدمة.

وُزِعَ هؤلاء الجنود، رجالاً ونساءً، على ثلاث مجموعات، واحدة تمارس التأمل، والثانية تخضع للعلاج بالتعرض، والثالثة تتلقى دروساً نظرية في أعراض ما بعد الصدمة، وتبين للباحثين الذين نشرت نتائج أبحاثهم في مجلة «ذي لانست بسايكياتري» أن 60% من الجنود الذين مارسوا التأمل 20 دقيقة يوميًا تحسنت حالتهم واستمروا بالاختبار حتى آخره.

يقوم التأمل على تركيز التفكير على شيء أو فكرة، وهذا ما يجعل الدماغ يدخل في حالة من السكون. وقال سانفورد نيديش المشرف على الدراسة لوكالة فرانس برس: «يمكن أن يمارس المرء التأمل وحيداً، في أي وقت ومكان، من دون الحاجة لاستخدام معدات متخصصة أو مساعدة من أحد».



الجنود، وقد تبين أن 14% من الجنود الأميركيين الذين عملوا في العراق وأفغانستان مصابون بها. ومن العلاجات المعتمدة حالياً تعريض المصاب بشكل تدريجي للموقع والصور والأحاسيس والأصوات والروائح التي تذكره بصدمة، لجعل الجسم يتكيف معها ولا يتصرف برد فعل مكثف.

الاغتناب، وتتجلى هذه الأعراض بطغيان متكرر للذكريات المؤلمة والكوابيس وتجنب أي مكان أو ظرف يعيد إلى الذهن ما جرى مع المصاب.

ومن الأعراض أيضاً الحساسية الشديدة والاكتئاب، وتظهر هذه الأعراض مثلاً على المصابين في تفجيرات أو هجمات وأيضاً على

أظهرت دراسة طبية حديثة أجريت على جنود أميركيين أن التأمل يمكن أن يكون مفيداً في علاج أعراض ما بعد الصدمة أكثر من العلاجات المعتمدة حالياً.

وتظهر أعراض ما بعد الصدمة على أشخاص تعرضوا لظروف قاسية كوفاء قريب أو التهديد بالموت أو الإصابة بجروح بالغة أو

المملكة الأولى عربياً والـ16 عالمياً في استخدام الإنترنت

الذوادي» أن المملكة تعد من الأسواق الأسرع نمواً في مجال الاتصالات وتقنية المعلومات، نتيجة التحول الرقمي في مجال العمل والدراسة، وكذلك في مجال الترفيه والقراءة والتواصل الاجتماعي.

وضعت المملكة في نفس الترتيب بمعدل 6 ساعات و45 دقيقة يومياً للفرد، حيث شملت الدراسة الفئات العمرية بين 16 و64 عاماً. وقد أكد نائب رئيس لجنة الاتصالات وتقنية المعلومات بغرفة الشرقية والخبير «خالد

الشرقية. وكشفت الدراسة أن المواطن السعودي يقضي ساعتين و34 دقيقة يومياً على شبكات التواصل الاجتماعي، لتحتل السعودية المركز 16 عالمياً من حيث معدل ساعات المستخدمين على الإنترنت، مقارنة بدراسة

حققت المملكة المركز الأول على المستوى العربي لعدد مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي سنوياً بنسبة زيادة 32%، وذلك حسب دراسة إحصائية ضمت 40 دولة تحت عنوان «العالم الرقمي في 2018»، وصدرت عن غرفة

قـرأت لك..

وسائل التواصل وفبركة الأخبار

أ.د. عبداللطيف ديبان العويفي
أ. أحمد بن حسن الأزيبي



صدر كتاب جديد لكل من أ.د. عبداللطيف العويفي والأستاذ أحمد الأزيبي، بعنوان «وسائل التواصل الاجتماعي وفبركة الأخبار والتلاعب بالرأي العام» دراسة في الجيوش السيبرانية: البناء والإدارة والمواجهة».

مصطلحات

ومفاهيم

تضمن المؤلف الجديد ثمانية فصول؛ شرح الفصل الأول مصطلحات ومفاهيم في وسائل التواصل الاجتماعي والتلاعب بالرأي العام، فعرف مثلث الأخبار الزائفة والبوتات bots، والبوتات الاجتماعية social bots، كما شرح الحسابات المزيفة fake accounts، وعمليات الإغراق، والبيانات الضخمة Big Data، وما يسمى بالسلطة الخامسة.

عوامل مؤثرة

الفصل الثاني تحدث عن الرأي العام والعوامل المؤثرة على تكوينه، ودور وسائل الإعلام في تكوينه ماضياً وحاضراً وأهم الأساليب المستخدمة لتكوينه وتغييره عبر وسائل الإعلام التقليدية ووسائل التواصل الاجتماعي، وفي الفصل الثالث يتناول الدعاية والتضليل الإعلامي وعلاقة ذلك بوسائل التواصل الاجتماعي مع شرح لأساليب الدعاية والتضليل الإعلامي وأهم نماذجها.

التزييف والفبركة

في الفصل الرابع تم التركيز على ماهية تزييف الأخبار والمعلومات وفبركتها عبر وسائل التواصل الاجتماعي، كما شرح الجيوش الإلكترونية أو ما تسمى السيبرانية وأنواعها، وطرق استخدامها في التأثير على الرأي العام، كما قدم نموذجاً لخطوات التلاعب بالرأي العام، وأخيراً شرح بعض الطرق والتدابير المضادة للأخبار المزيفة وعمليات التلاعب بالرأي العام.

تجارة التلاعب

في الفصل الخامس تحدث الكتاب عن تجارة التلاعب بالرأي العام وتسويق الأخبار الزائفة سواء كان عن طريق أماكن بيع هذه الأدوات والبرامج اللازمة للتلاعب، أو بيع خدمات النشر والإشراف والمتابعة لحملات التضليل والتزييف للرأي العام.

قراءة تنظيرية

تناول الفصل السادس نماذج ونظريات في الرأي العام ووسائل التواصل الاجتماعي وبيداً بقراءة تنظيرية في السلطتين الرابعة والخامسة في الإعلام والاتصال ويوضح مفهوم ودور كل منهما وعلاقة ذلك بوسائل الاتصال الجماهيري ووسائل التواصل الاجتماعي، ويتحدث عن بعض النظريات الاتصالية وعلاقتها بوسائل التواصل الاجتماعي والرأي العام والدعاية مثل نظريات الإنسياب المرهلي للمعلومات، ودوام الصمت، ونظرية المجال، ونظرية السيطرة العامة الكافية.

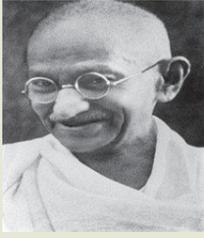
تحليل المضامين

وفي الفصل السابع ركز المؤلفان على قضايا إدارة الحسابات وتحليل المضامين وبنطلقان من كيفية اختيار الباحث لعينات ومضامين وسائل التواصل الاجتماعي، خاصة المواد القديمة المراد دراستها وتحليلها مثل وسوم تويتر والفييس بوك، أو تحليل المواقع الإلكترونية للصحف أو المقالات، أو إظهار ودراسة المواقع الإلكترونية القديمة الملفية، ثم تناول الفصل كيفية عمل رصد لمحتوى وسائل التواصل الاجتماعي وتحليله، وأخيراً كيفية إدارة حسابات شبكات التواصل الاجتماعي وأهم المواقع المساعدة في ذلك.

نماذج تطبيقية

أما الفصل الثامن والأخير فمُنِي بنماذج تطبيقية من قصص التلاعب بالرأي العام وتزييفه على وسائل التواصل الاجتماعي مثل الانتخابات الأمريكية الأخيرة، واستفتاء خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، ثم الدور القطري في إثارة الرأي العام العربي وتزييفه وأهم الوسائل المستخدمة، خاصة ما عرف باسم إعلام الظل القطري.

قالوا عن التفكير النقدي



عندما تكون على صواب تستطيع أن تتحكم في أعصابك، وعندما تكون مخطئاً فلن تجد غير الكلام الجارح لتفرض رأيك.

مهاتما غاندي «1869 - 1948م»
سياسي بارز وزعيم روعي للهند خلال حركة استقلالها عن بريطانيا.

سين وجيم

ما أفضل وسائل تعزيز القدرة على الحفظ وتثبيت المعلومات؟

يشكو العديد من الطلاب والطالبات مع اقتراب فترة الامتحانات من مشكلة عدم القدرة على الحفظ وتثبيت المعلومات وتذكرها واسترجاعها. في السطور التالية إجراءات مهمة ويسيرة لتنمية القدرة على التذكر والحفظ السريع والدائم:

- قبل المذاكرة قم بإجراء عملية تنفس هادئ من أجل الاسترخاء، فكلما استرخى الجسد نشط العقل، والنفس المهدي ببساطة يكون من خلال جعل الزفير يخرج في وقت أطول من وقت دخول الشهيق.

- يجب ألا يتعدى وقت الحفظ مدة 40 دقيقة متواصلة بعدها لابد من أخذ استراحة لا تقل عن 10 دقائق قبل المعاودة للدراسة.
- الحفظ الأكثر سهولة وفاعلية هو الذي يسبق النوم مباشرة.

- قم بتوزيع المواد التي تحتاج إلى مجهود الحفظ على الوقت المتاح بشكل متزن.
- كلما استخدمت حواساً أكثر أثناء عملية الحفظ ثبتت المعلومة في الذاكرة بشكل أفضل، بمعنى أنك إذا شاهدت معلومة ما وقمت بكتابتها فستثبت تقريباً بنسبة 20%، أما إذا شاهدت المعلومة وقرأتها بصوت عالٍ وسمعتها عدة مرات وقمت بكتابتها بعد ذلك فسيزيد معدل حفظك لها وستزيد قدرتك على تذكرتها بنسبة قد تصل إلى 70%.

- بعد نهاية الحفظ اليومي قم بتسميع ما حفظته سريعاً بشكل داخلي، وهذا يسمى «عملية التثبيت»، وهي ضرورية جداً، ولو أردت زيادة فاعلية هذه العملية قم بالتسميع الكتابي من خلال عمل ملخص سريع أو مخطط أو رسم بسيط يضم أبرز ما حفظته.



قد يستكشف المشاعر والعواطف والخبرات المؤلمة، لذا قد تشعر بعدم الارتياح على المستوى الانفعالي أحياناً. قد تبكي، أو تغضب، أو تشعر بضيق في أثناء جلسة صعبة، أو قد تشعر أيضاً بأنك مستنزف جسدياً، وقد تتطلب بعض أشكال العلاج السلوكي المعرفي، مثل العلاج بالتعرض، مواجهة المواقف التي تفضل أن تتجنبها - مثل الطيران. قد يؤدي هذا إلى حدوث توتر وقلق بشكل مؤقت، مع ذلك، فإن العمل مع معالج ماهر سيقبل من حدوث أي مخاطر. ستساعدك مهارات التأقلم التي ستتعلمها على إدارة المشاعر السلبية والمخاوف، والتغلب عليها.

تتضمن اضطرابات الصحة العقلية التي ربما تتحسن من خلال العلاج السلوكي المعرفي «CBT»: اضطرابات النوم، الاضطرابات الجنسية، الاكتئاب، الاضطرابات ثنائية القطب، اضطرابات القلق، أنواع من الرهاب، اضطراب الوسواس القهري «OCD»، اضطرابات الأكل، اضطرابات سوء استخدام المواد، انفصام الشخصية، اضطراب ما بعد الصدمة «PTSD». في بعض الحالات، يكون العلاج السلوكي المعرفي أكثر فاعلية عندما يقترن بعلاجات أخرى، مثل مضادات الاكتئاب أو غير ذلك من الأدوية. قد ينطوي العلاج السلوكي المعرفي على مخاطر ضئيلة، فهو

يمثل العلاج السلوكي المعرفي «CBT» أداة مفيدة لمواجهة التحديات العاطفية، مثل: التعامل مع أعراض المرض النفسي، الوقاية من انتكاس أعراض المرض النفسي، علاج المرض النفسي إذا كانت الأدوية لا تمثل خياراً جيداً، التعرف على طرق التعايش مع مواقف الحياة التي تنطوي على ضغوط، تحديد طرق التحكم في الانفعالات، حل الخلافات المتعلقة بالعلاقات والتعايش مع الحزن والفقْدان، التغلب على الصدمات العاطفية المرتبطة بالعنف، التعاطف مع الاعتلال الطبي، التعامل مع الأعراض الجسدية المزمنة.

يُعد العلاج السلوكي المعرفي «CBT» أحد الأنواع الشائعة من العلاج بالتحديث «علاج نفسي» يقوم خلاله «المعالج النفسي أو الأخصائي» باستضافتك في عدد محدود من الجلسات، ليساعدك على أن تصبح مدركاً للتفكير غير الدقيق أو السلبي بحيث يمكنك النظر للمواقف الصعبة بشكل أكثر وضوحاً والاستجابة لها بطريقة أكثر فعالية.

يمكن أن يكون العلاج السلوكي المعرفي «CBT» أداة مفيدة جداً في علاج اضطرابات الصحة النفسية، مثل الاكتئاب، واضطراب الكرب التالي للرضح «PTSD» أو اضطراب الأكل. ومع ذلك، ليس كل من يستعيد من العلاج السلوكي المعرفي «CBT» يعاني حالة متعلقة بالصحة النفسية. يمكن أن يكون أداة فعالة لمساعدة أي شخص على تعلم كيفية التعامل مع المواقف الحياتية الضاغطة بشكل أفضل.

يستخدم العلاج السلوكي المعرفي لعلاج مجموعة كبيرة من الأمراض. وغالباً ما يمثل النوع المفضل من أنواع العلاج النفسي لأنه قد يساعدك في تحديد بعض التحديات والتعايش معها على وجه السعادة. كما يتطلب عدداً أقل من الجلسات بوجه عام مقارنة بأنواع العلاج الأخرى، كما يتم تنفيذه بطريقة منظمة.

10 ممارسات لتنمية التفكير وسرعة البديهة

- إعادة تدوير الملعبات والأدوات الفارغة وتنمية الإبداع لدى الأطفال والكبار بأعمال فنية وصناعة أدوات جديدة من الأدوات الفارغة والمهملة، والاستفادة منها مرة أخرى.
- تفعيل دور الأبناء في مجال الرسم: كيف نرسم الفكرة؟ لا بد من تدريب الأسرة على ترجمة أفكارها بالرسم، وكيف يحول الطفل فكرته إلى رسمة أو إلى خرائط ذهنية.
- لا بد للأسرة أن تشرك الأبناء في الفعاليات التي تنمي التفكير، وعلى الإعلام والمهتمين من ذوي الخبرة نشر تلك الفعاليات وأماكنها وتواريخها.
- على الأسرة توفير الأغذية، التي تساعد على تقوية التفكير، والتي تنشط الخلايا مثل بعض المكسرات والخضروات والفاكهة.
- على الأسرة أن تتابع قنوات وحسابات التواصل الاجتماعي التي تساعد على تنمية التفكير وعلى المثقفين والخبراء صناعة المحتوى.

- إعادة تدوير الملعبات والأدوات الفارغة ولا يفغل هنا دور فريق صناعة المحتوى لنشر الكتب المهمة.
- وجود ألعاب الذكاء والألعاب الجماعية داخل الأسرة، ويتم اللعب بين أفراد الأسرة في أوقات معينة عند الخروج بالسيارة مثلاً أو عند التنزه أو في الجلسات العائلية، ومن المهم تجميع تطبيقات الألعاب التي تساعد على التفكير، ونشرها في مواقع التواصل الاجتماعي.
- جعل التفكير ذا قيمة داخل الأسرة، عن طريق المسابقات وقصص رسول الله عليه الصلاة والسلام، وجمع قصص الصحابة والتابعين وروايتها تالياً كلما سمحت الفرصة.
- تبادل الحوار وتوزيع المسؤوليات وصناعة القرار بين أفراد الأسرة، وهناك بعض المهارات التي تساعد الأسرة على الحوار مع بعضهم.
- حل مشكلات الأسرة وإشراك جميع أفرادها في الحل، فلا بد من تدريبهم على مهارات حل المشاكل.



الموهبة والذكاء من الأمور الفطرية، إلا أنه لا بد من تميتهما من خلال توفير المعينات والمحتوى الأمثل للأبناء لسفل مواهبهم، وتعويدهم سرعة البديهة واستخدام العقل بنجاح، وبالمقابل يجب على المثقفين والمهتمين بالتفكير التعاون مع الأسر في التوعية وصناعة المحتوى الجيد. المتخصصون في علم التفكير، اقترحوا مجموعة من الإجراءات والممارسات التي يمكن أن تساعد المرء على تنمية قدراته الفكرية وسرعة بديهته، وهذه أبرز 10 ممارسات بإمكان الوالدين القيام بها لتعزيز التفكير لدى أبنائهم:

- وجود مكتبة داخل المنزل تحتوي على مجموعة من الكتب التي تنمي التفكير لدى

صورة نقدية

أجمل تعليق

بالإرادة والعزيمة «ذوو الهمم» صعدوا القمم ويستطيعون التغلب على التحديات والصعوبات.

طارق بن عبدالعزيز المعجب
كلية علوم الأغذية والزراعة
وحدة الإرشاد الطلابي



دعوا لزيادتها وتخصيص تذاكر (مجانية) أو (مخفضة) لهم.. طلاب المنح:

الفعاليات الرياضية فرصة للترفيه عن النفس وتجديد النشاط



يوسف: توزيع تذاكر مجانية على الطلاب المتميزين والمتفوقين يعد من باب الدعم والتشجيع

بالجامعة سواء بتنظيمها أو بدخولها مجاناً. وقال موسى بدر: المشاركة في مثل هذه النشاطات جيدة جداً ومفيدة وممتعة، لأن بعض الطلبة يكون طوال الفصل منشغلاً بالدراسة والتكليفات ولا يخرج خارج الجامعة، فإذا وجد مثل هذه الفعاليات والمباريات، فإن كثيراً منا يذهبون لمشاهدتها لتغيير وتلطيف الجو. وأضاف: إذا كان الحضور لمثل هذه الأنشطة مجاناً فهو أفضل لأن الطالب الذي يعتمد على المكافأة ليس بإمكانه شراء التذكرة، وأقترح أن يتم تقديم تذاكر مجانية لطلاب المنح أو تذاكر مخفضة بنصف السعر على أقل الأحوال لحاملي البطاقة الجامعية.

مميزة ورائعة

من جانبه أكد يوسف عبيدة أنه حضر مباراة السعودية والعراق وكانت فعالية مميزة ورائعة، ولا شك أن مثل هذه المباريات يحتاجها الطالب للترفيه في هذه الفترة من الإختبارات والبحوث لتنشيط الجسم والخروج من ضغوطات الدراسة، وذكر أنها كانت أول مرة له في الحضور والدخول إلى الملعب ومن المفترض تمييز الطلبة عن غيرهم في حضور الملعب، لأن الملعب يعتبر ملكاً لجامعة الملك سعود كونه داخل أسوار الجامعة، وتمنى أن يتم توزيع تذاكر مجانية على الطلاب المتميزين والمتفوقين، وذلك من باب الدعم والتشجيع.

خضر: نأمل أن يفتح لنا المجال للمشاركة في الفعاليات سواء بتنظيمها أو بدخولها مجاناً

لنا بحكم أننا نعيش بعيداً عن العائلة وتخرجنا من ضغوطات الغربية والعبء الدراسي.

تخصيص تذاكر

وذكر أبو بكر درامي أن الاستعادة حدثت عندما حضر مباراة السعودية والعراق بعدما لم يتمكن من حضور مباراة السعودية والبرازيل ومشاهدة لاعبين على طراز عالٍ من السرعة والمهارة، وأوضح أنه علم بخبر المباراة عبر حساب جامعة الملك سعود بتويتر، وعبر عن أمنية عدد كبير من طلاب المنح بحضور مثل هذه الفعاليات والمشاركة بها وإمكانية الحصول على تذاكر مجانية أو مخفضة، واقترح على الجامعة أن توفر لكل قسم من أقسام الكليات عدداً معيناً من التذاكر عند تنظيم مثل هذه الفعاليات.

المجال مفتوح

خضر بشار من نيجيريا لم يتمكن من حضور الفعاليات بسبب انشغاله بالاختبارات والتكليفات الدراسية، وأشار إلى أن إدارة المنح في السكن قامت مشكورة بتنظيم برامج متعددة ومتنوعة لتطوير الذات شارك بها عدد من الطلاب وكانت مثمرة جداً لأنها تعلمك كيف تقود الناس وما المهارات التي تستطيع أن تطورها في ذاتك مثل القيادات الشبابية والإدارية والتجارية أيضاً، ووصف الاستعادة من هذه البرامج بالكبيرة، ويأمل من الجامعة أن يكون المجال مفتوحاً للمشاركة الفعالة من الطلاب في الفعاليات المقامة

حسن: كثير منا لم يتمكن من مشاهدة مباراة السعودية والبرازيل لغلاء التذاكر أو عدم توفرها

بروعة المنظر.

تخفيض للمتفوقين

وأضاف: مثل هذه الفعاليات تساعد على التخلص من الملل والوحدة وتشحن الطالب بهلاقة إيجابية تساعد على المذاكرة والتركيز بشكل جيد. وأكد أنه اشترى التذكرة من جيبه الخاص وهذا أحزنه لأن المئات من الطلاب وصلوا إلى الملعب ولم يتمكنوا من الحضور ولو كان هناك مساعدة من الجامعة في توزيع عدد بسيط من التذاكر على الطلاب لكان أفضل. واقترح أن تقوم الجامعة ممثلة بعمادة شؤون الطلاب أو إدارة المنح بتخفيض قيمة التذاكر على الطلاب وتوزيع عدد منها على المجتهدين والمتفوقين. وأضاف: سمعت أن فريق برشلونة الإسباني سيتواجد قريباً في ملعب الجامعة، وكلني أمل من الجامعة أن توفر عدداً من التذاكر لطلابها المتفوقين.

إنفوجرافيك توضيحي

عبدالله دومبيا من ساحل العاج استفاد كثيراً من هذه الفعاليات، لكن لم يكن لديه إمكانية لحضورها، حيث كان مرتبطاً بالتحضير للاختبارات الشهرية، واقترح على الجامعة في مثل هذه الفعاليات الكبيرة أن يتم الإعلان عنها في كل أنحاء الجامعة مع وضع إنفوجرافيك أمام كل المباني حتى عندما يدخل الطالب إلى المبنى يشاهد أمامه التصميم الخاص بالفعالية ويكون على دراية، لأن مثل هكذا أحداث مهمة بالنسبة

استطلاع : محمد باكرمان

أشاد عدد من طلاب المنح بالبرامج التطويرية والأنشطة الترويحية والفعاليات الرياضية والترفيهية التي تنظمها الجامعة، وعبروا عن استفادتهم واستمتاعهم بتلك الفعاليات باعتبارها نافذة ترويحية وترفيهية تساعدهم على الترفيه عن النفس والخروج من ضغوطات الحياة الرتيبة والدراسة والجدول، وبخاصة منها بطولة «السوبر كلاسيكو» التي استضافتها منها الجامعة مباراتين على ملعبها هما مباراة السعودية والبرازيل ومباراة السعودية والعراق، لكنهم عبروا عن أمنيتهم بأن تخصص لهم إدارة الجامعة ممثلة بعمادة شؤون الطلاب أو إدارة المنح، تذاكر «مجانية» أو «مخفضة» في مثل هذه المناسبات باعتبارهم طلاباً في الجامعة..

روعة المنظر

أوبوكر حسن من غامبيا حضر مباراة السعودية والبرازيل وتفاعل معها بقوة ووصف مثل هذه الفعاليات بأنها فرصة للترفيه عن النفس والخروج من ضغط التكليف الدراسية. وأضاف: في يوم المباراة أذكر أن كل الطلاب خرجوا لمشاهدة المباراة سواء من كانت لديه تذكرة والذي لم تكن معه، وأنا من حسن حظي أنني تواجدت داخل الملعب وشاهدت اللاعبين مثل نيمار وكوتينيو، وهذه اللحظات تبقى في الذاكرة مدى الحياة وحتى إذا رجعت إلى بلادي سوف أخبر أصدقائي



كُون خلالها شراكات بارزة مع جهات محلية ودولية

نادي الإعلام يتخطى حاجز 60 فعالية خلال 90 يوماً

شملت الفعاليات حملات تطوعية وزيارات ميدانية ودورات تدريبية ومشاركات خارجية النادي مثل الجامعة في عدة فعاليات خارج المملكة شملت الإمارات وروسيا وتونس



عميد الآداب خلال تدشين إحدى المناسبات



أعضاء نادي الإعلام مع معالي مدير الجامعة

كتب: نواف المطيري - عبدالرحمن بن غنيم

تجاوز عدد الفعاليات التي نظمها نادي الإعلام خلال الفصل الأول من العام الدراسي 1439-1440هـ الستين فعالية، شملت دورات إعلامية وزيارات ميدانية وحملات تطوعية ومشاركات خارجية ومؤتمرات وملتقيات ومنصات حوارية بالكلية، وهدفت هذه الفعاليات لتثقيف الطلاب وتوعيتهم وإطلاعهم على السوق الخارجي وبيئات العمل.

إفطار صائم

كانت البداية في شهر رمضان المبارك 1439هـ، حيث نظم أعضاء النادي حملة تطوعية لتوزيع وجبات الإفطار قبيل أذان المغرب، وهدفت الحملة للحد من السرعة والحوادث المرورية وتبنيه السائقين حول أنظمة السلامة والمخالفات المرورية مثل ربط الحزام وعدم ترك الأطفال في المقاعد الأمامية، وبلغ عددهم 30 متطوعاً، وعدد الوجبات الموزعة 900 وجبة.

خيمة كأس العالم

أتى بعدها تنظيم خيمة فعاليات كأس العالم 2018 التي احتضنتها مؤسسة اليمامة الصحفية في مدينة الرياض، والتي استمرت طيلة أكثر من شهر متواصلة الأيام وشارك في تنظيمها ثلاثة عشر عضواً من نادي الإعلام وتجاوز عدد الساعات التي عملها الأعضاء مائتين وخمسين ساعة متفرقة طوال أيام الفعالية.

دورات تدريبية

وفي شهر ذي القعدة خلال الفترة الصيفية نظم نادي الإعلام ثلاث دورات تدريبية حول تحرير الأخبار الصحفية، وأساسيات المراسم والبروتوكول، والصحافة الاستقصائية أيضاً، وبلغ عدد المستفيدين 90 طالباً.

حفل معايدة

ومع بداية الفصل الدراسي الأول أطلق أعضاء النادي مبادرة معايدة مصغرة في بهو الجامعة، تم خلالها توزيع 300 هدية على منسوبي الجامعة وأعضاء هيئة التدريس، وإيمان النادي بضرورة مساعدة المستجدين وتقديم يد العون والمشورة لهم، انتشر أعضاء النادي في بهو الكلية للإجابة عن كل الأسئلة وإرشادهم إلى قاعاتهم.

دورات تعليمية

اختتم النادي الفصل الدراسي الأول بتنظيم عشر دورات تعليمية تجاوز عدد المستفيدين فيها مئة وثمانين مستفيداً، وتتنوع الدورات فشملت تعلم فنون كتابة الأخبار، وتعلم المراسم الدولية، ودورات في التصميم والجغرافيا، وجميعها تهدف إلى نشر المعرفة ودعم الطلبة الإعلاميين الذين يرغبون بالتعلم وزيادة المعرفة لديهم وهي تحت شعار النادي إعلام واعد لجيل صاعد.

5 منصات

نظم النادي خمس منصات حوارية طوال الفصل الدراسي الأول ببهو الكلية، وتهدف هذه الفعالية إلى نشر المعرفة وفتح باب الأسئلة للحضور من الطلبة وأعضاء هيئة التدريس، وتقام المنصة بأوقات مختلفة وضيوف مختلفين، وكان ضيوفها من أعضاء هيئة التدريس وأشخاص مؤثرين خارج الجامعة مثل عبدالله الغدامي ضيف منصة «الحركة الثقافية السعودية» ومنصات أخرى تحدثت عن دور الإعلام في المجتمعات، ومنصة «الإذاعة بين الواقع والمستقبل» والتي استضيف فيها عضو هيئة التدريس ومذيع إذاعة «يو إف إم» الأستاذ أنس الخميس.

زيارات ميدانية

شملت أنشطة النادي زيارات ميدانية حيث نظم النادي سبع عشرة فعالية ميدانية شملت مؤتمرات وندوات داخل وخارج الجامعة، في وزارة المالية وفي فعالية وطن عز وفخر الذي أقامته مؤسسة اليمامة الصحفية، وفي الجمعية العربية السعودية للثقافة والفنون نظم النادي بالتعاون مع الجمعية ندوات عدة منها رحلات ولي العهد دروس في العلاقات العامة، والإعلام وإدارة الصراع الثقافي، والإنسان الهجري

مقابل الحيوان المتحضر في السرد.

«هل العوجا»

أقام نادي الإعلام في فعالية فعالية منبر الجامعة إعلامياً، ونظم اللقاء المفتوح مع عميد الكلية الدكتور نايف آل سعود، وكذلك حفل اليوم الوطني الذي أقيم في بهو كلية الآداب بحضور عميد الكلية من تنظيم وإدارة نادي الإعلام وأقيم في هذا اليوم معرض «هل العوجا» الذي استمر يومين في بهو كلية الآداب وتضمن المعرض صوراً نادرة في تاريخ المملكة العربية السعودية وصوراً للموكها وأركان خاصة لكل ملك وإنجازاته خلال حكمه وأبرز مقولات كل ملك.

مشاركات خارجية

كما شارك أعضاء النادي في تمثيل النادي والجامعة خارج المملكة في الإمارات العربية المتحدة وفي روسيا الاتحادية وجمهورية تونس العربية، حيث مثل عدد من الأعضاء تحت دورات وورش عمل مكثفة، حيث مثل النادي في جمهورية تونس العربية مدير النادي الطلاب عبدالعزيم العمران وتضمنت مشاركته تقديم خطاب الجامعات الأربع المشاركة في ذلك المنتدى.

قيادات إعلامية

وفي الإمارات العربية المتحدة مثل الطالب ماجد الهذيل النادي حيث شارك في برنامج القيادات الإعلامية في أبو ظبي ودبي والذي استمرت فعالياته قرابة العشرين يوماً، وتضمنت حوالي 360 جلسة وورشات عمل تفاعلية وجمعت 31 مؤسسة عالمية ومحلية وعدد من الزيارات الميدانية تفوق 3 زيارات.

«الهوية والفرص»

كما نظم نادي الإعلام فعاليات مشتركة بالتعاون مع أندية أخرى من حيث التغطيات والتنظيم، حيث نظم النادي بالتعاون مع نادي علم المعلومات محاضرة بعنوان الهوية والفرص، وتمثل دور نادي الإعلام في التنظيم والتغطية الإعلامية من التصوير الثابت والفيديو وتحرير الأخبار.

ذاكرة وطنية

وفي منتدى السلامة الرابع الذي أقامته الهيئة العامة للطيران المدني مع منظمة الطيران الدولي، تحت عنوان قمة السلام الرابع، استلم نادي الإعلام مهمة استقبال الوفود وتوديعهم وتنقلاتهم وتنظيم الدخول للمنتدى والخروج منه، وكذلك استلم النادي المركز الإعلامي في مبادرة ذاكرة وطنية بعيون طلابية تحت رعاية كريمة من أمير منطقة الرياض الأمير فيصل بن بندر آل سعود.

احتفال وتهنئة

بمبادرة عن التغطيات والعمل أقام نادي الإعلام احتفالية مصغرة في السادس عشر من سبتمبر بمناسبة صدور قرار معالي مدير الجامعة بتمديد تكليف رئيس القسم الدكتور علي دبل العنزي لمدة سنتين وقرار ترقية عضوي هيئة التدريس الدكتور عادل المكييزي والدكتور هيثم يونس إلى رتبة أستاذ مشارك.

تدريب وتوظيف

وفر نادي الإعلام فرصاً عديدة للأعضاء في التوظيف والتدريب خارج الجامعة حيث وفر عدداً من الفرص الوظيفية في مختلف القطاعات مثل شركة ارامكو وقناة ام بي سي وإذاعة يو اف ام والقناة الرياضية والنادي لا يزال مستمراً في خدمة المجتمع وإقامة وتنظيم الفعاليات خلال الفترة القادمة.

بالمجمل

أطلق نادي الإعلام برنامج «بالمجمل» والذي يعني بأخبار الأندية الطلابية خلال أسبوع، وحقق البرنامج صدى واسعاً ومميزاً ولافتاً رواجاً لدى منسوبي الجامعة، واختتم الجزء الأول من البرنامج نهاية الشهر الماضي، وصرح المتحدث الرسمي باسم نادي الإعلام الطالب عبدالرحمن بن غنيم أن الجزء القادم سينطلق مع بداية الفصل القادم في حلة جديدة وبانطلاقة مميزة.



د. الغامدي، د. العنزي، د. الطباش خلال مشاركتهم في إحدى ندوات نادي الإعلام

على ذمة باحثين بجامعة كوبنهاغن لقاح الإنفلونزا يقلل خطر الموت المبكر

أشارت دراسة دنماركية إلى أن الأشخاص المصابين بفشل في القلب ويتم حقنهم بلقاح مضاد للإنفلونزا ربما يقل لديهم احتمال الموت المبكر بالمقارنة مع نظرائهم الذين لم يحصلوا على هذا اللقاح. وتابع باحثون أكثر من 134 ألف مريض مصابين بفشل في القلب، فيما بين عامي 2003 و2015، مع بقاء نصف المرضى في الدراسة لفترة 3.7 سنة على الأقل.

وبصفة عامة، فإن الحصول على حقنة واحدة على الأقل ضد الإنفلونزا كان مرتبطاً بتراجع بنسبة 18 في المئة في خطر الموت المفاجئ من كل الأسباب وبصفة خاصة نتيجة مشكلات في الأوعية القلبية.

وقال دانييل مودين، الذي رأس هذه الدراسة وهو من مستشفى جينسفوتو الجامعي وجامعة كوبنهاغن «وجدنا أيضاً أن تواتر التطعيم السنوي والتطعيم مبكراً في الموسم مرتبطين بزيادة تراجع خطر الوفاة». وتابع: «نعرف بالفعل أن التطعيم ضد الإنفلونزا يفيد الناس بصفة عامة ولكن دراستنا دعمت أهمية التطعيم ضد الإنفلونزا في المرضى المصابين بفشل في القلب، وتشير أيضاً إلى أن التطعيم السنوي والمستمر مهم لهذه الفئة من المرضى».

وتزيد الإصابة بعدوى مثل الإنفلونزا من طلب الجسم للطاقة وتتطلب أن يضخ القلب دماً بشكل أقوى، والقلوب التي تعاني من فشل ربما لا تستطيع أداء هذه المهمة مما يزيد من خطر الإصابة بمضاعفات خطيرة للإنفلونزا مثل الالتهاب الرئوي.

وقال الطبيب كيفين شوارتز، إنه يجب على الأشخاص غير المصابين بفشل في القلب أن يحصلوا على تطعيم أيضاً لأنهم لا يساعدون في حماية أنفسهم فحسب وإنما يساعدون أيضاً الأشخاص الذين لديهم أجهزة مناعة ضعيفة ولا يمكنهم الحصول على تطعيم. وذكر شوارتز أن لقاح الإنفلونزا ضروري سنوياً لكل من تجاوز عمره ستة أشهر.

جامعة «شالمرز» تكشف الجانب «المدمر» للزراعة العضوية

يقبل الكثيرون على شراء الخضروات والفواكه المزروعة عضوياً دون استخدام أي كيماويات، لما لها من منافع صحية، لكنهم لا يعلمون الوجه الآخر «المدمر» لهذه المنتجات، فقد كشفت دراسة حديثة، أجراها باحثون بجامعة «شالمرز» السويدية، أن الزراعة العضوية تلحق ضرراً كبيراً بالبيئة، مقارنة بالمزارع العادية.

وأوضحت الدراسة، أن عدم اللجوء إلى الأسمدة الكيماوية أثناء إنتاج المواد العضوية، يؤدي إلى استخدام مساحات أكبر من الأراضي، وهو ما يعني ارتفاع انبعاثات أكبر للكربون بنسب تصل إلى 70 بالمئة، وبناءً على ذلك أثبت الباحثون أن الخضروات والفواكه العضوية لها تأثيرات ضارة من الناحية البيئية، حتى إن كانت تحظى بسمعة طيبة.

وأشار الباحث ستيفان ويرسينيوس، وهو أحد المشاركين في الدراسة، أن البازلاء العضوية التي يتم إنتاجها في السويد تلحق ضرراً أكبر بالبيئة مقارنة بالبازلاء العادية، وأوضح أن الضرر يزيد بنسبة تصل إلى 50 بالمئة، وبما أن الزراعة العضوية تحتاج إلى مساحات أكبر، فإن هذا يؤدي إلى التوسع في استغلال الغابات، مما يؤدي إلى تراجع الأشجار التي تشكل رئة للأرض بحسب العلماء.

جامعة أمريكية: الخضروات والفاكهة تعزز صحة العقل

ذكرت دراسة أمريكية أن الرجال في منتصف العمر، الذين يتناولون الكثير من الخضروات والفاكهة، قد تقل احتمالات تعرضهم لمشكلات إدراكية في سنوات لاحقة، مقارنة مع من لا يتناولون هذا النوع من الغذاء كثيراً.

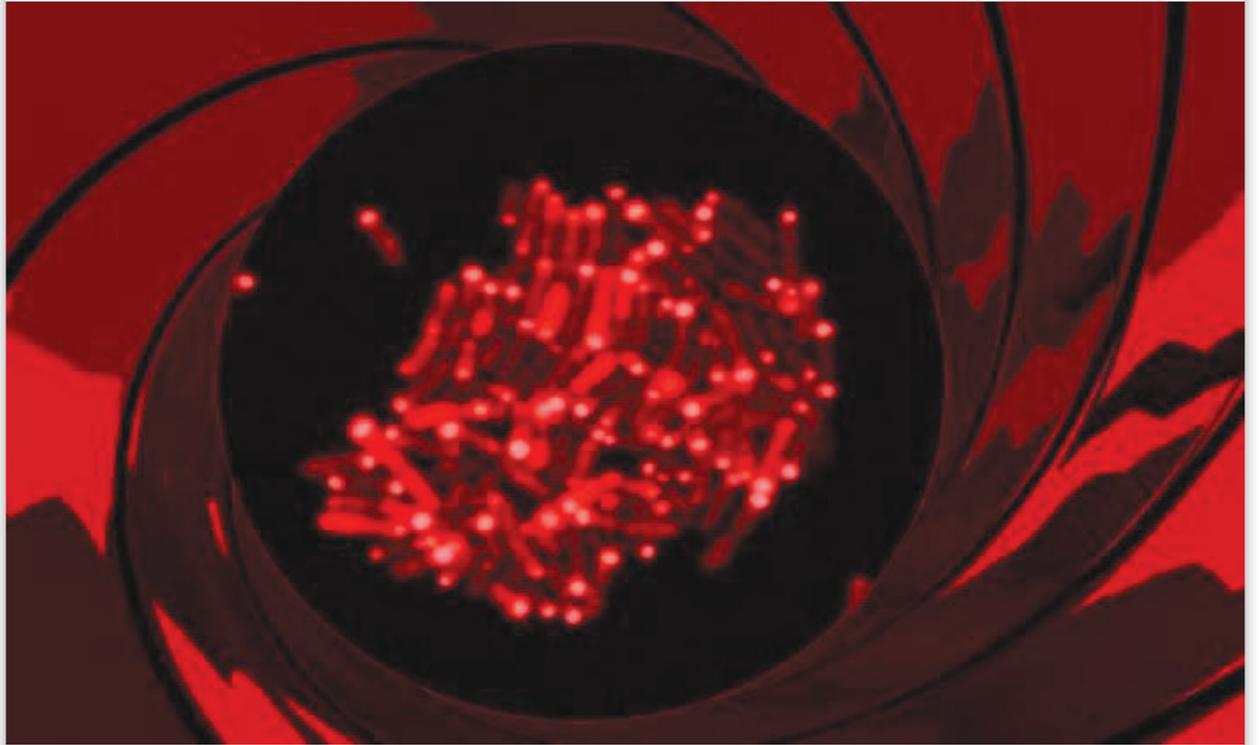
وتابع الباحثون نحو 28 ألف رجل على مدى عقدين من الزمن، كان متوسط أعمارهم 51 عاماً، وكان المشاركون يجيبون مرة كل أربعة أعوام على استبيان بشأن استهلاكهم للفاكهة والخضار وغيرها من الأطعمة. كما خضعوا لاختبارات في مهارات التفكير والذاكرة عندما بلغوا 73 عاماً.

واستناداً لنتائج الاختبارات، وجد الباحثون أنه في نهاية السبعينيات من العمر قلت احتمالات تعرض الرجال الذين تناولوا المزيد من الخضار على مدى العقدين السابقين لمشكلات إدراكية بنسبة 17 بالمئة عن غيرهم، بينما قل احتمال إصابتهم بمشكلات إدراكية خطيرة بنسبة 34 بالمئة عن الرجال الذين كان طعامهم يحتوي على خضروات أقل.

وقال الباحثون في دورية «طب الأعصاب» إن استهلاك الفاكهة لا يؤثر على ما يبدو على فرص الإصابة بمشكلات إدراكية بسيطة، لكن الرجال الذين يتناولون المزيد من عصير البرتقال تقل احتمالات تعرضهم لاضطرابات إدراكية شديدة بنسبة 47 بالمئة عن تناولونه قليلاً. وأوضح كبير الباحثين في الدراسة، تشانغ تشينغ يوان، من كلية تشان للصحة العامة في بوسطن «قد يكون تناول الخضار على المدى الطويل مثل الخضر الورقية والخضروات الحمراء والفواكه مثل ثمار التوت وعصير الفواكه مثل عصير البرتقال، مفيداً للوظائف الإدراكية الذاتية في أواخر العمر».

وقالت هانا غاردنر، الباحثة في كلية الطب بجامعة ميامي ميلر، التي لم تشارك في إعداد الدراسة «الفاكهة والخضروات غنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية ومنها مضادات الأكسدة التي يمكنها أن تحمي المخ من الإجهاد التأكسدي وتحافظ على كفاءة الأوعية الدموية، وهي أمور مهمة للصحة العقلية».

باحثو جامعة «برينستون» يهندسون فيروساً لقتل البكتيريا



جاستن سلب من إعادة هندسة الفيروس «في بي 882»، ليهاجم البكتيريا عند الطلب لا عند التقاط الجزيئات المتحررة من البكتيريا فحسب، ويمتاز «في بي 882» بقدرته على إصابة أنواع خلايا عديدة خلافاً لفيروسات الإنفلونزا والأيدز المذكورة آنفاً، مما يمكن سلب من دفعه إلى مهاجمة بكتيريا الكوليرا والسالمونيلا وإي كولاي.

وخلص المجتمع العلمي إلى إمكانية الاستعانة ببعض «العائيات» لعلاج بعض الأمراض البكتيرية، فقد يتمكن الباحثون من إيجاد طريقة لاستخدام أحد «العائيات» في حوض الحرب ضد البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية التي تشكل خطراً يهدد العالم أجمع.

الجزيئات لمعرفة أماكن وجود أعداد كافية من البكتيريا لمهاجمتها، وهي عملية تتطلب إنشاء نسخ عديدة من الفيروس ذاته. تعد عملية استراق السمع هذه تقنية نجاة، فإن لم يجد الفيروس بكتيريا كافية حوله فسيموت وتموت معه النسخ عقب الهجمة، واتضح لاحقاً أن هذا الفيروس ليس فريداً بعد أن اكتشف فريق برينستون أن فيروسات أخرى تستعين بطرائق مختلفة لمعرفة أفضل وقت لمهاجمة البكتيريا. قالت الباحثة بوني باسler «هذه العملية مذهلة وخفية، ويعد هذا الاكتشاف أول مثال مشهود لاستماع كائنات إلى كائنات أخرى مختلفة عنها كلياً».

حينما اكتشف الفريق قدرة الفيروسات على استراق السمع، عزم على استخدامها ضد البكتيريا، وتمكن طالب الدراسات العليا

تهاجم فيروسات مختلفة الخلايا بشتى أنواعها، فمثلاً، يهاجم فيروس الإنفلونزا الخلايا الرئوية، لكن فيروس الأيدز يهاجم الخلايا المناعية، وتهاجم بعض الفيروسات المعروفة باسم العائيات الخلايا البكتيرية بعملية أبعد ما تكون عن العشوائية.

وقد اكتشف فريق باحثين من جامعة برينستون أن بعض العائيات «تستمع» فعلياً إلى المحادثات التي تدور بين الخلايا البكتيرية لتتمكن من تحديد وقت الهجوم عليها، وقد تُستخدم هذه الخاصية في دعم الحرب ضد البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.

معروف أن البكتيريا تتصل مع بعضها بإطلاق جزيئات معينة، شرح الباحثون في بحثهم المنشور في دورية «سل» الآلية، والتي تتمثل في أن فيروس يُسمى «في بي 882» يستمع إلى تلك

اكتشفه باحثون بجامعة «جونز هوبكنز» و«جنيف»

كوكب خارج المجموعة الشمسية «يغلي»

بسبب نجم قريب منه

ويسمى الكوكب الجديد «جي جيه 347 أو بي» ونشرت تفاصيل اكتشافه في بحث جديد في دورية «أسترونومي أند أستروفيزيكس» ولقبه العلماء بنبتون الساخن، ويعني ذلك أنه عملاق غازي يشبه كوكب نبتون أو المشتري لكنه قريب جداً من النجم الذي يدور حوله مقارنة مع هذين الكوكبين.

ويتعرض الكوكب للغليان نتيجة لهذا القرب الكبير، وما يزيد الطين بلة أنه ليس كوكباً ضخماً، ولذا فإن تأثير قوة جاذبيته على غلافه الجوي ضعيف.

يقدم الكوكب الجديد معلومات مهمة عن طبيعة الكواكب الغازية خارج المجموعة الشمسية، وعلى الرغم من أن مهمة كيبلر اكتشفت كواكب غازية صغيرة عديدة في مجرة درب التبانة، لكن كانت الكواكب الساخنة نادرة، وتقول النظرية الجديدة إن الكواكب الغازية الكبيرة الساخنة نادرة لأنها تفتي وتفقد كتلتها وتتحول إلى كواكب صغيرة.

وقال فينسنت بوربييه، عالم الفلك في جامعة جنيف والذي شارك في اكتشاف الكوكب الجديد، إنه نموذج نادر للكواكب التي تفقد جزءاً كبيراً من كتلتها بمرور الوقت، وتؤثر هذه الكتلة المفقودة على تطوره وعلى فهمنا لنشأة الكواكب الخارجية القريبة من نجومها ومصيرها».



في بيان صحافي «يمثل هذا الكوكب دليلاً دامعاً على أن الكواكب قد تفقد جزءاً كبيراً من كتلتها. إذ يفقد كتلته بصورة أكبر من أي كوكب آخر، فقد يفقد نصف كتلته خلال عدة مليارات من الأعوام.» غليان الكوكب

اكتشف علماء كوكباً غازياً جديداً يدور حول نجم بعيد، ويساوي حجمه تقريباً حجم كوكب نبتون، لكنه قريب جداً من هذا النجم، الذي يعد قرماً أحمر، ولذا فإنه يغلي حرفياً. وقال ديفيد سينج، عالم الكواكب في جامعة جونز هوبكنز والذي ساعد في اكتشاف الكوكب،

«خيوط» قد تقود لمعرفة سبب الإرهاق المزمن



وجد علماء أن طريقة استجابة أجهزة المناعة لدى بعض الأشخاص بشكل مبالغ فيه على أي وعكة صحية قد تكون مؤشراً لمعرفة السبب في خلل معقد يُعرف باسم متلازمة التعب المزمن.

ومتلازمة التعب المزمن مرض شديد من أعراضه الإرهاق البدني والذهني طويل الأجل، ومن المعتقد أنه يؤثر على ما يصل إلى 17 مليون شخص في العالم ونحو 25 ألف شخص في بريطانيا، وغالباً ما يصبح المصاب به طريح الفراش وغير قادر على مباشرة الأنشطة اليومية الأساسية، مثل الاغتسال وإطعام نفسه.

واستخدم الباحثون دواء يعرف باسم «إنترفرون ألفا» لخلق نموذج للأعراض ووجدوا أن المريض، الذي تكون استجابته المناعية فعالة أكثر مما يجب أو مبالغاً فيها، يزيد احتمال إصابته بإرهاق حاد.

وهذه الحالة بالإضافة إلى الأبحاث فيها مثيرة جداً للجدل، وذلك إلى حد ما بسبب صعوبة فهم أسبابها المحتملة ومجموعة الأعراض المنهكة المصاحبة لها.

الأشخاص المعرضين للإصابة بمرض مثل متلازمة التعب المزمن لديهم جهاز مناعي مفرط النشاط قبل وأثناء وجود تحد لجهاز المناعة».

من جهتها، قالت أليس راسل، من معهد لندن للطب النفسي والعلوم العصبية التابع لجامعة كينغز كوليدج، والتي وأسست هذا العمل: «لأول مرة ثبت أن

7 قواعد أساسية للوقاية من مرض الشريان التاجي

الحلول ببساطة على مجرد تعاطي الأدوية لتمكين المراهقين والأطفال من الاستمتاع بالوجبات السريعة، والتي تحتوي على الغذاء اللذيذ وغير الصحي في نفس الوقت، إذ إن التدخل الطويل الأمد للأدوية مكلف ويمكن أن يؤدي إلى تأثيرات ضارة، لذا فإن الحل المثالي يقتضي أن يتم تعديل نمط الحياة، واتباع 7 قواعد أساسية لحماية قلب وشرايين الذين تثبت التحاليل أن معدلات الكوليسترول لديهم تنبئ باحتمالات إصابتهم بأمراض القلب والشرايين في مرحلة الشباب، وتتلخص في:

- السيطرة على ضغط الدم.
- السيطرة على الكوليسترول
- تخفيض السكر في الدم.
- الحفاظ على حياة نشطة.
- تناول غذاء صحي.
- الامتناع عن التدخين.
- الحفاظ على وزن مثالي.

كل قارات العالم بلا استثناء سواء متقدم أو نام، بسبب تفشي العادات الغذائية الخاطئة وعدم الكشف المبكر عن أمراض تصلب الشرايين واحتشاء عضلة القلب والنوبات القلبية.

توصلت مجموعة بحثية عام 1994 إلى أن الحل الاستراتيجي هو الوقاية من الأمراض القلبية الوعائية، ومنع تطور مخاطر الأمراض القلبية الوعائية في المقام الأول في المهد، وفي هذا السياق، صدرت أحدث توصية لأكاديمية طب الأطفال الأمريكية بضرورة إخضاع جميع الأطفال لاختبار الكوليسترول ابتداءً من سن 9 إلى 11، بعدما تبين وجود شرائط دهنية في شرايين ما يقرب من 100% من الأطفال في سن العاشرة، الذين تم تربيتهم على أساليب التغذية الأمريكية. وبطبيعة الحال، لا تقتصر

تصلب الشرايين التاجية المتقدمة. لذلك، فإن الحل الحقيقي، يبدأ عند أطباء الأطفال ويكون أمامهم فرص أفضل بكثير من أطباء القلب للبالغين، وذلك لأن احتمال تصلب الشرايين المتقدم موجود بالفعل، وبالتالي، فإن التدخلات العلاجية هي مجرد محاولات لتخفيف ويلات المرض، بدلاً من منع المرض نفسه.

المتخصصون يرون أن المشكلة ليست محلية أو إقليمية وإنما تنتشر في جميع أنحاء العالم، حيث أثبتت دراسة علمية، أجريت على عدد من الشباب الصغار النحيفي القوام، والذين يبدو على مظهرهم العام أنهم يتمتعون بصحة جيدة، أن 97% من شرايين هؤلاء، من جنسيات متعددة، كانت مصابة بالتصلب. لذا، فإن أمراض القلب تظهر في المشهد في هيئة مرض وبائي يحتاج

لا يظهر مرض الشريان التاجي بشكل مفاجئ أو بين ليلة وضحاها، إنما يبدأ خلال الطفولة المبكرة ويتطور بشكل خفي لعدة عقود إلى أن يبلغ تقلة النهاية التي غالباً ما تكون غير متوقعة، فتبدو في ألم الصدر ونوبة قلبية أو حالات وفيات مفاجئة.

يقول الأخصائيون إن التصلب الشرياني يبدأ في مرحلة الطفولة على شكل خطوط دهنية في الشرايين والأوعية الدموية، التي تعد بداية مواضع التصلب والانسدادات التي تؤدي إلى أمراض الشريان التاجي في نهاية الأمر.

في الوقت الذي يبلغ فيه الشخص العشرينات من العمر، يتم تغذية 20% من السطح الداخلي للشريان الخارج من القلب بخلوط دهنية، وفي الثلاثينات من العمر، يعاني العديد من الشباب بالفعل من

هرمونات بديلة لعلاج أعراض ما بعد الطمث

تقلص إفراز المبايض لهرموني الاستروجين والبروجسترون يمكن أن تشعر النساء بأعراض من بينها الجفاف المهبل والتقلبات الحالة المزاجية وألم المفاصل واضطراب الذاكرة والهبات الحرارية والأرق. وقالت الطبيبة ميشيل وارن من المركز الطبي لجامعة كولومبيا بمدينة نيويورك، إن نساء كثيرات ربما يشعرن بتحسّن الأعراض بالعلاج بهرمونات بديلة.

واعتبرت نابي أنه «من المهم الاهتمام بسلسلة من الأعراض التي يعتقد معظم الناس أنها تافهة وليست مهمة وغير جذرية بالعلاج، بعض الناس يعتقدون أنها ستختفي بمرور الوقت ولا يدركون الطبيعة المزمنة للحالات التي لا تشكل خطراً على الحياة، ولكن ربما تؤثر بشكل ملحوظ على العلاقة الحميمة والاعتزاز بالنفس وشكل الجسم».

ويبدأ عادة انقطاع الطمث عند النساء بين سن 45 و55، ومع

وأكد الباحثون في «دورية انقطاع الطمث» أنه بصفة عامة أبلغت النساء المصابات بأعراض ضمور مهبل حادة عن أسلوب حياة أسوأ بكثير من النساء المصابات بأعراض خفيفة.

وقالت الطبيبة روسيلا نابي من جامعة بافيا في إيطاليا، إن النتائج تشير إلى أن نساء كثيرات ربما يعانين بشكل غير ضروري من أعراض إما لا يقمن بمناقشتها مع أطبائهن أو لا يعرفن أن من الممكن علاجها.

أشارت دراسة حديثة إلى أن المشكلات الصحية الحادة التي تحدث للنساء بعد انقطاع الطمث تؤثر بشكل سلبي على نوعية حياتهن.

وراجع الباحثون بيانات استطلاع من 2160 امرأة تتراوح أعمارهن بين 45 و75 واللواتي أبلغن عن أعراض واحد على الأقل بعد انقطاع الطمث له صلة بما يعرف بالضمور المهبل، وهي حالة شائعة يمكن أن تتضمن أعراضاً مثل الجفاف المهبل وسلس البول.

صحتك النفسية

د. وفاء محمود نصار

التفكير الإيجابي.. أهميته في تعزيز الصحة النفسية لدى الطلبة «3-3»

تعدد الاستراتيجيات التي تستخدم في التفكير الإيجابي، وأهمها استراتيجية التحدث الذاتي: وتعلق بالحوار الداخلي للفرد، استراتيجية النمذجة: وتعتمد على إكساب سلوكيات جديدة. استراتيجية التخيل: والتي يتم من خلالها التحكم في المواقف الضاغطة. استراتيجية حل المشكلات: ويمكن تعلم هذه الاستراتيجية والتدريب عليها. استراتيجية المقارنة: وتتطلب الوقوف على أوجه الشبه والاختلاف بين الأشياء والظواهر. استراتيجية اتخاذ القرار: ويقصد بها التعامل مع الموقف الحالي ورؤيته بشكل أوضح والتوصل إلى قرارات صحيحة.

السمات والمهارات التي يمتلكها الفرد الذي يتسم بالتفكير الإيجابي: وتتمثل في التركيز على الحلول والتوقع الإيجابي للأحداث -، الثقة المرتفعة بالنفس وحسن اعتزاز الفرد بذاته، التفاوض والإيمان بوجود حل لكل مشكلة، يمتلك أساليب مبتكرة، يمتلك مفهوم ذات إيجابية، محاولته التعرف على كل ما هو جديد، إعطاء صورة واقعية وحقيقية عن ذاته أمام الآخرين، يقدم نفسه بكل تواضع وشغافية، الاستفادة من التحديات والصعوبات، يمتلك شخصية اجتماعية، الابتعاد تماماً عن جميع الأفكار السلبية وتحويلها إلى أفكار إيجابية، الابتعاد عن العزلة، وممارسة الهواية المفضلة، والاهتمام بممارسة الرياضة، الإكثار من القراءة في جميع المجالات.

خطوات التفكير الإيجابي:

فيما يلي مجموعة من الخطوات الإرشادية التي يمكن للطلبة اتباعها بدقة للمحافظة على امتلاك مستوى عالٍ من التفكير الإيجابي:

تحديد الأهداف وضورة أن تكون إيجابية، مع تجنب الأهداف السلبية، وتحديد الأدوار والمسؤوليات التي يجب أن يقوم بها الفرد، الاستفادة من التجارب غير الناجحة وتجنب تكرار الخطأ وتحويلها إلى خبرات ناجحة، عدم التفكير في المحاولات غير الناجحة أو لوم النفس عليها، بالإضافة إلى إعطاء النفس متسعاً من الاستقرار والراحة مما يساعد على ترتيب وتنظيم الأفكار، الثقة بالنفس وفي القدرات والإمكانات لتحقيق الأهداف وإنجازها بدرجة عالية من الجودة، التواصل مع ذوي الخبرات للاستفادة منهم ومن خبراتهم، التطوير والتغيير الإيجابي وعمل الخطط المستقبلية المنظمة، والتوقع الإيجابي للمواقف والأحداث والنظرة التفاؤلية، كذلك التمسك بالهدوء والتحكم في الانفعالات، والحرص على المشاركات الاجتماعية والبعد عن العزلة وتبني أفكار اجتماعية، كثرة القراءة من مصادر المعرفة المتنوعة والمحافظة على رفع مستوى المعرفة والتثقيف.

ختاماً، فمن الضروري توفير الفرص المتنوعة لتنمية التفكير الإيجابي لدى الطلبة من خلال إقامة سلسلة من الورش والدورات التعليمية والتثقيفية المنظمة بشكل دوري لرفع مستوى التفكير الإيجابي لدى الطلبة، مع ضرورة التوعية الإعلامية بمواعيد وأماكن إقامة هذه الورش والدورات للطلبة، عمل نشرات دورية توزع على المعلمين والطلبة تتعلق بالتفكير الإيجابي واستراتيجياته وأهميته إلى تنمية التفكير الإيجابي لديهم، عمل نشرات دورية توزع على الطلبة تحثهم على التفكير الإيجابي، تحفيز الطلبة على إيجاد الفرص والحلول من خلال التغلب على الصعوبات والتحديات، حث وتدريب أعضاء هيئة التدريس وخاصة الجدد على التدريس الإبداعي الذي يهدف إلى إكساب المتعلمين مهارات التفكير.

د. وفاء محمود نصار

قسم علم النفس

•إشراف اللجنة الدائمة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعة

«تعزير»

للتواصل مع الوحدات التي تقدم خدمات الصحة النفسية بالجامعة:
- وحدة الخدمات النفسية بقسم علم النفس بكلية التربية- هاتف: 0114674801
- مركز التوجيه والإرشاد الطلابي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114973926
- وحدة التوجيه والإرشاد النفسي بعمادة شؤون الطلاب- هاتف: 0114673926
- الوحدة النفسية بقسم علم النفس بالمدنية الجامعية- طابقيات- هاتف: 0532291003
- قسم الطب النفسي بمستشفى الملك خالد الجامعي- هاتف: 0114672402
- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي- هاتف: 0114786100

أطلق عليه مسمى «منصة لقاحات»

نظام دوائي واحد لمكافحة الإنفلونزا والإيبولا والسعار

صناعية». وظهور وباء مثل ما حدث مع الإيبولا في إفريقيا أو زیکا الذي انطلق من البرازيل هو أمر يحدث على فترات ولا يمكن التنبؤ به ويتطور الوضع فيه بسرعة شديدة، وفي المقابل يستغرق تطوير لقاح للتحصين من مثل تلك الأمراض في الوقت الراهن ما يصل إلى عشر سنوات أو أكثر.

أن واحد. والفكرة وراء تقنية «إس. إيه/آر. إن. إيه» هي محاكاة الطريقة التي تعمل بها خلايا الجسم لصنع مصل مضاد لمقاومة الأمراض، بما يعني إدخال جسيم غريب يحفز رد فعل مناعي بدلاً من حقن الجسم بالمصل ذاته بشكل مباشر. وقال شاتوك: «الميزة الأخرى هي أن الإنتاج في هذه الحالة سيكون سريعاً جداً لأن العملية برمتها

يغير الطريقة التي ننظر بها إلى كيفية صنع التعليمات». وأضاف أنه ما زالت هناك حاجة لسنوات عديدة من البحث والاختبار، لكنه يأمل في أن تؤدي تلك التكنولوجيا في يوم من الأيام لإنتاج تعليمات تؤخذ مرة واحدة فقط للوقاية من وباء واحد أو إنتاج خليط من اللقاحات التي تحصن من عدة أمراض معدية مختلفة في

ويستخدم نظام «منصة اللقاحات» ذات المكونات الأساسية ثم يمكن تعديله للتحصين من أمراض مختلفة من خلال إضافة تسلسل جيني جديد من المرض المستهدف للوقاية منه.

وقال روبن شاتوك الذي يقود فريق إمبريال الذي يطور النظام الذي أطلق عليه اسم «راييدفاك»: «يمكن أن يشكل نقلة ضخمة، قد

لأوبئة» وفريق من العلماء من «إمبريال كوليدج» في العاصمة البريطانية لندن إلى تطوير «منصة لقاحات» تستخدم تقنية تمكن الحمض النووي الريبوزي، الذي يمثل الجينوم في سلاطة من الفيروسات ويسمح لها بالاستساح والتكاثر، من تعزيز قدراته، وتعرف هذه التقنية اختصاراً باسم «إس. إيه/آر. إن. إيه».

يعتزم تحالف عالمي يهدف إلى مكافحة الأوبئة لاستثمار ما يصل إلى 8.4 مليون دولار لتطوير تكنولوجيا لإنتاج لقاحات صناعية قابلة للتعديل لتتناسب كل مرض على حدة بما يسمح بمكافحة العديد من البكتيريا والفيروسات مثل الإنفلونزا والإيبولا وداء الكلب «السعار». ويهدف الاتفاق بين «تحالف ابتكارات الاستعداد

احذر خطر «الإيموجي» في تغريداتك وتعليقاتك

شيتاً لا تريده، أليس كذلك؟ فالأمر بشكل خسارة مادية لنا ومضيعة لوقتك.. لذلك إذا استطلعنا أن نبث إعلاناً يهكم، فهذا الأمر رائع».

وبالفعل بدأت بعض الشركات باستغلال الأمر ووضعته موضع التنفيذ، ففي عام 2017، أدارت شركة تويوتا حملة إعلانات تستهدف الحالة المزاجية للمستخدمين بناءً على الإيموجي الذي يستخدمونه في تغريداتهم وتعليقاتهم، وصممت الشركة 83 نسخة مختلفة من نفس الإعلان بناءً على اختلاف الإيموجي ونشرتها على «تويتر».

ومع ذلك، فعملية تعقب الإيموجي وتحليل حالتك المزاجية بشكل مخاوف وقلقاً للمدافعين عن الخصوصية.

ويقول هؤلاء إنه ليس كل المستخدمين واعين أو مدركين لهذا الأمر، أو أنهم يريدون تعقب خياراتهم للإيموجي وأن يتم تحليلها من قبل الشركات المعلنه. المصدر: skynewsarabia

المبتسم والقلب أو الوجه يعيون على شكل قلب أو الإيموجي الباكي، لكن هناك أيضاً بعض الإيموجي الذي يصعب تفسيره، مثل إيموجي الوجه من دون تعابير أو الوجه السطحي.

ولذلك لجأت شركات الإعلان إلى استخدام الذكاء الصناعي للتعقب وتحليل أنماط استخدام الإيموجي من أجل تحديد أفضل طريقة للوصول إلى المستخدم.

ويقول المعلنون إن الأمر أفضل لكل من الشركات المعلنه وللزبائن والعملاء على السواء، إذ إن المستخدمين يرغبون برؤية إعلانات تتعلق بهم، فيما ترغب الشركات في أن يتفاعل معها أحد المستخدمين عبر إعلاناتها التي تبثها للمستخدمين أو الزبائن المحتملين.

ويقول مدير الحسابات الاستراتيجية في «آر بارلور» تيجاي هيز إن المعلنين «لا يريدون بيعك



وفي تطبيقات المراسلة بشكل عام وتويتر بشكل خاص، هناك إيموجي أكثر وضوحاً من غيره مثل الوجه

«يقصفونك بوابل من الإعلانات الموجة» بناءً على تلك الحالة وذلك المزاج، بحسب ذكر موقع «فوكس». ولأحظت «تويتر» أن بإمكان المعلنين استخدام «بيانات الإيموجي» لعرض الإعلانات على المستخدمين بناءً على مزاجهم وحالتهم النفسية، واستهداف المستخدمين الذين ينفردون باستخدام إيموجي الطعام» و«الوصول إلى رغباتهم».

وقال مدير التسويق في مركز «فور سي إنسايتس» أرون غولدمان إنه إذا أضاف شخص إيموجي الإبهام إلى الأعلى «القبول أو الموافقة» أو إيموجي الابتسامة، فاعرضوا عليهم هذا الإعلان، وإذا استخدموا الإيموجي العابس أو إيموجي عدم الموافقة «الإبهام إلى الأسفل» فاعرضوا إعلاناً آخر، مضيفاً أن هناك أشخاصاً يستخدمون إيموجي كرة القدم أو

يبدو أن الإنترنت والخصوصية لا يجتمعان، فبعد تعقب زيارتك المختلفة وكل المواقع التي تصفحتها على الإنترنت، وبعد تحديد موقعك وعمليات البحث التي قمت بها من خلال قوقل على الإنترنت، ظهرت الآن مسألة «تعقب الإيموجي».

وسيلة جديدة لجأ إليها المعلنون على الإنترنت بعد أن توصلوا إلى طريقة تمكنهم من تعقبك عبر «الإيموجي» الذي تستخدمه على الإنترنت، فعلى سبيل المثال إذا استخدمت «إيموجي» البيتزا، فإنك قد تحصل على إعلان من «دومينوز» في العام 2016، سمحت «تويتر» للشركات المعلنه برؤية وتعقب استخداماتك للإيموجي أثناء تعليقاتك وردودك وتغريداتك من خلال تطبيقاتها.

وأصبحت البيانات المتراكمة من جراء هذا الأسلوب، أي تعقب الإيموجي الخاص بالمستخدم، «منجم ذهب» للمعلنين الذين يدرسون استخداماتك لها لتحديد حالتك النفسية ومزاجك، ثم

إيقاف «Google+» بعد خرق أمني جديد



أعلنت شركة قوقل مؤخراً عزمها إغلاق منصة التواصل الاجتماعي الخاصة بها المسماة «Google+» في وقت قريب بعد ظهور عيب أمني آخر، إذ كشفت الشركة عن وجود مشكلة أمنية أخرى من المحتمل أن تؤثر على 52.5 مليون مستخدم، مما قد يعرض معلومات الملف الشخصي للمستخدمين، للخطر.

ولم يمنع هذا الخرق للمطورين إمكانية الوصول إلى معلومات مثل البيانات المالية أو أرقام التعريف الوطنية أو كلمات المرور أو البيانات المشابهة المستخدمة عادة في عمليات الاحتيال أو سرقة الهوية.

وتقول الشركة المملوكة لشركة ألبابت Alphabet إنها ستغلق منصة «Google+» بحلول شهر أبريل/نيسان 2019 بدلاً من أغسطس/آب 2019، أي قبل أربعة أشهر من الموعد المخطط له. وقال ديفيد تاكر David Thacker، نائب رئيس الشركة لمنتجات G Suite: «بالرغم من أننا ندرك أن هناك آثاراً على المطورين، فإننا نرغب في ضمان حماية مستخدمينا».

وكانت قوقل قد أعلنت في شهر أكتوبر/تشرين الأول أنها سوف تغلق شبكتها الاجتماعية للمستهلكين بعد اكتشاف خرق كان من الممكن أن يسمح لمطوري البرامج بتجميع بيانات مئات الملايين من المستخدمين. وقالت الشركة إنها كشفت عن

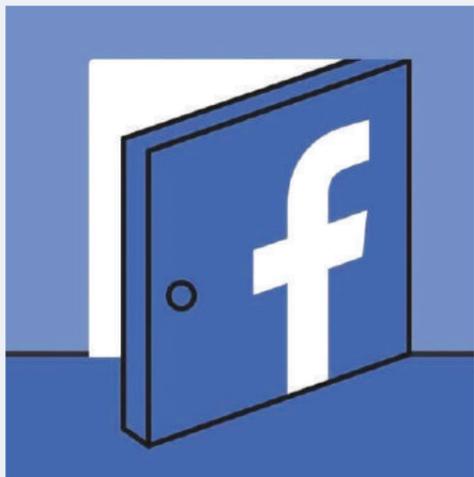
أفضل طريقة لتجنب السطو على ملفاتك في فيسبوك

أعلنت شركة فيسبوك مؤخراً عن تعرض منصتها لاختراق أمني جديد، أدى إلى تمكن مطوري التطبيقات المرتبطة بفيسبوك من الاطلاع على الصور الشخصية لما يصل إلى 6.8 مليون مستخدم، فقد اكتشف فريق فيسبوك خلافاً برمجياً في واجهة التطبيقات البرمجية للصور photo API bug سمح لمطوري 1500 تطبيق مرتبط بفيسبوك بأن يطلعوا على صور المستخدمين الخاصة، والتي تتضمن الصور المنشورة على حساباتهم مهما كانت درجة الخصوصية المتاحة لها - عام أو للأصدقاء فقط أو للمستخدم فقط - وصور قصص فيسبوك Facebook Stories، والتي تختفي بعد مرور 24 ساعة على نشرها، والصور التي بدأ الأشخاص في تحميلها على فيسبوك ولكن لم يتم نشرها فعلياً.

وقالت فيسبوك: «إنها تحتفظ بالصور في حال قام المستخدم بتحميل أي صور إلى فيسبوك لكنه قرر بعد ذلك أنه لا يريد نشرها أو في حال فقد اتصاله بالإنترنت أثناء عملية النشر، ويتم الاحتفاظ بالصور لمدة 48 ساعة في حالة أراد المستخدم إعادة استخدامها ونشرها، ولا يتم تخزينها إذا قرر المستخدم عدم القيام بذلك».

وقد أنشأ فريق فيسبوك صفحة يمكن للمستخدمين زيارتها لمعرفة ما إذا كان أحد المطورين وصل لصورهم أم لا، للتحقق من حسابك قم بزيارة هذا الرابط، وقم بتسجيل الدخول إلى حساب فيسبوك الخاص بك إذا طلب منك ذلك، سيظهر لك مربع بالقرب من الجزء السفلي من الشرح يحمل اسم التطبيقات التي ربما تمكنت من الوصول إلى الصور الخاصة بي Which apps may have had access to my other photos. إذا كان حسابك قد تأثر ستظهر لك التعليقات التي وصلت لصورك، وتعليقات حول ما يمكنك فعله.

المصدر: alarabiya



وجاء هذا الخرق الأمني من خلال تحديث البرامج الذي أدى إلى اختراق واجهة برمجة تطبيقات Google+. ويعني الخرق أيضاً أن التطبيقات التي شارك معها الأشخاص معلومات Google+ الخاصة بهم كانت قادرة على الاطلاع على بيانات الملف الشخصي لأصدقائهم أو المستخدمين الآخرين الذين شاركوا المعلومات معهم.

وبحسب الشركة، فإنه سيتم إغلاق جميع واجهات برمجة تطبيقات «Google+» في غضون 90 يوماً، وهو ما يعد وقتاً أقرب مما هو مخطط له، بينما تغل نسخة الشركات من «Google+» والتي تستهدف الأنشطة التجارية والمؤسسات الأخرى، تعمل.

وأضافت الشركة أنها بدأت في إخطار المستخدمين من المستهلكين وعملاء المؤسسات، الذين تأثروا بخلل واجهة برمجة تطبيقات «Google+» ووعدت بالتواصل معهم مرة أخرى في حالة اكتشافها لأي مستخدمين أو مشكلات إضافية.

وترغب قوقل في التأكيد على أن الخرق قد تم اكتشافه وإصلاحه خلال فترة أسبوع واحد، حيث اكتشف بتاريخ 7 نوفمبر/تشرين الثاني وتم إصلاحه في 13 نوفمبر/تشرين الثاني كجزء من إجراءات الاختبار القياسية

المصدر: aitnews

التغديدي لشركة غوغل سوندار بيتشاي Sundar Pichai إلى العاصمة الأمريكية واشنطن ليتم استجوابه من قبل اللجنة القضائية التابعة لمجلس النواب الأمريكي حول ممارسات بيانات الشركة. وقالت قوقل إن أحدث خلل في «Google+» سمح لتطبيقات الطرف الثالث بالوصول إلى معلومات الملف الشخصي للمستخدمين حتى لو لم ينشرها المستخدم، وظلت المعلومات متاحة لمدة ستة أيام قبل أن تقوم الشركة بإصلاح الخلقاً، وقالت الشركة إنها لم تعثر بعد على أدلة حول استفادة مطوري التطبيقات من العيب الأمني.

وحدث الخرق الأمني الجديد بعد مرور شهر واحد من إعلان قوقل عن خرق آخر في شهر مارس/آذار، والذي بدوره يعرض معلومات المستخدمين للخطر، حيث انتظرت الشركة ستة أشهر لإخبار الناس بهذا الخلل. ويأتي الكشف عن الخرق الجديد في الوقت الذي يتوجه فيه الرئيس

(نتفليكس) تصدر بـ790 مليون دولار

قائمة بأكثر تطبيقات «iOS» تحقيقاً للأرباح

السنوات الماضية. وهذه قائمة بأكثر 10 تطبيقات تحقيقاً للأرباح على متجر برامج آبل لنظام iOS: 790.2 - Netflix مليون دولار. 490.0 - Tencent Video مليون دولار. 462.2 - Tinder مليون دولار. 420.5 - iQiyi مليون دولار.

Insider، فإن تطبيقات خدمات بث الفيديو والمحتوى كانت الأكثر تحقيقاً للأرباح على متجر البرامج، وقد توجت «نتفليكس» نفسها على القمة ويفارق شاسع عن أقرب منافسيها، وذلك بتحقيق 790.2 مليون دولار، وجاء تطبيق Tencent Video الصيني ثانياً بعد نتفليكس بتحقيق 490.0 مليون دولار، مما شكل أكبر فجوة بالأرباح بين الأول والثاني في القائمة خلال

مع نهاية 2018، بدأت الأرقام تظهر حول ما قدمته الشركات خلال العام منذ بدايته، فبين الخسائر وتحقيق الأرباح كان هناك الكثير من التغيرات، لا سيما على متجر برامج آبل الخاص بنظام iOS، والذي شهد تحقيق أرقام قياسية للبيض خلال هذا العام، خاصة بالنسبة لشبكات بث المحتوى. فبحسب موقع Business

المصدر: dmcnews

جيولوجيات

طبقة الأوزون و«بروتوكول مونتريال 1987» «1 - 2»



يقصد بطبقة الأوزون جزء محدد من الغلاف الجوي يتركز في الجزء السفلي من طبقة الستراتوسفير بارتفاع يصل إلى حوالي 20 - 40 كلم، وهي ذات لون أزرق، وتحتوي على غاز الأوزون «O3»، بشكل كثيف، وقد اكتشفها كل من شارل فابري وهنري بويسون عام 1913م.

تؤدي طبقة الأوزون دوراً هاماً في منع وصول الأشعة فوق البنفسجية الضارة التي تأتي من أشعة الشمس بتركيز كبيرة إلى سطح الأرض، والتي تسبب أضراراً بالغة للإنسان وخاصة سرطانات الجلد وكذلك للحيون والنبات على حد سواء.

موقع ثقب الأوزون

كلما كانت طبقة الأوزون على ارتفاع عال كان ذلك مفيداً في حماية سطح الأرض من الأشعة الضارة للشمس من أن تصل لسطحها وخاصة الأشعة فوق البنفسجية، ولكن إذا كانت الطبقة على ارتفاعات منخفضة فإن ذلك يشكل خطراً على الإنسان والكائنات الحية.

بالنسبة لثقب الأوزون «Ozone Hole» فإنه يتركز فوق القطب الجنوبي «القارة القطبية الجنوبية» في الجزء السفلي من طبقة الستراتوسفير، ويعتقد علماء البيئة أن سبب نضوب واستنزاف طبقة الأوزون «Ozone Depletion» يعود لعدة أسباب.

بروتوكول مونتريال

يتركز ثقب الأوزون بشكل كبير فوق منطقة القطب الجنوبي في الجزء السفلي من طبقة الستراتوسفير، وتم اكتشاف ثقب الأوزون لأول مرة في القارة القطبية الجنوبية عام 1985م، وتختلف درجة الأوزون من فترة لأخرى تبعاً لاختلاف كمية الملوثات الضارة بطبقة الأوزون.

عقدت الأمم المتحدة بروتوكول مونتريال بكندا عام 1987م لمناقشة كيفية المحافظة على طبقة الأوزون وتم إصدار عدة توصيات تدعو لمراقبة إنتاج واستهلاك المواد المدمرة لطبقة الأوزون إلى أن يتم القضاء عليها عن طريق تطوير المعارف العلمية والتكنولوجية البديلة.

يوم عالمي

بعد ذلك توالى عقد المؤتمرات الهادفة للبحث في كيفية المحافظة على طبقة الأوزون وحمايتها من النضوب والاستنزاف، وتم إصدار مجموعة من التوصيات الجديدة والتأكيد على التوصيات السابقة أو الإضافة عليها، وأبرز تلك التوصيات منع استخدام مركبات الكلوروفلوروكربون» واتخذ يوم السادس عشر من سبتمبر من كل عام على أنه اليوم العالمي للحفاظ على طبقة الأوزون، وهو اليوم الذي وقعت فيه 191 دولة اتفاقية لمناقشة سبل المحافظة على طبقة الأوزون عام 1987م.

عودة الالتزام

حالياً نجد أن الدول الخاضعة لاتفاقية مونتريال تعتمد على تجنب استخدام المواد المدمرة لطبقة الأوزون، لذلك ظهر مصطلح «أجهزة التكييف والمبردات الصديقة للبيئة»، ونتيجة لذلك بدأت طبقة الأوزون في الالتئام ببطء بعد الجهود الدولية التي بذلت في السنوات الأخيرة لحظر الملوثات المدمرة لطبقة الأوزون، ويقول الباحثون إن الالتئام في طبقة الأوزون يأتي نتيجة بروتوكول مونتريال الذي أوصى بالحد من إنتاج واستخدام مركبات الكلوروفلوروكربون والبحث عن بدائل آمنة بيئياً.

عوامل الخطورة

يعتقد العلماء أن أهم أسباب تدمير طبقة الأوزون ما يلي:

- مركبات الكلوروفلوروكربون «CFC»، وهي مركبات كيميائية يدخل في تركيبها كل من الكربون والكلور والفلور، وتستخدم في صناعة الإسفنج الصناعي وكما دافعة في البخاخات، وكذلك في أجهزة التكييف والتبريد، وتعد أهم المواد الكيميائية المسببة لاستنزاف طبقة الأوزون.

- أكاسيد النيتروجين كأول أكسيد النيتروجين وثاني أكسيد النيتروجين اللذان ينطلقان من بعض أنواع الطائرات التي تطير بمستوى طبقة الأوزون، ونتيجة لحدوث تفاعلات معينة مع هذه المواد ينتج عنها مجموعة من المركبات الكيميائية تؤثر بشكل سلبي على طبقة الأوزون.

- مركبات كيميائية مختلفة كالهالونات المستخدمة في مكافحة الحرائق، وبعض المبيدات الحشرية كبروميد الميثيل، وبعض المذيبات الكيميائية المستخدمة في عمليات تعظيف الأجزاء الميكانيكية والدوائر الإلكترونية.

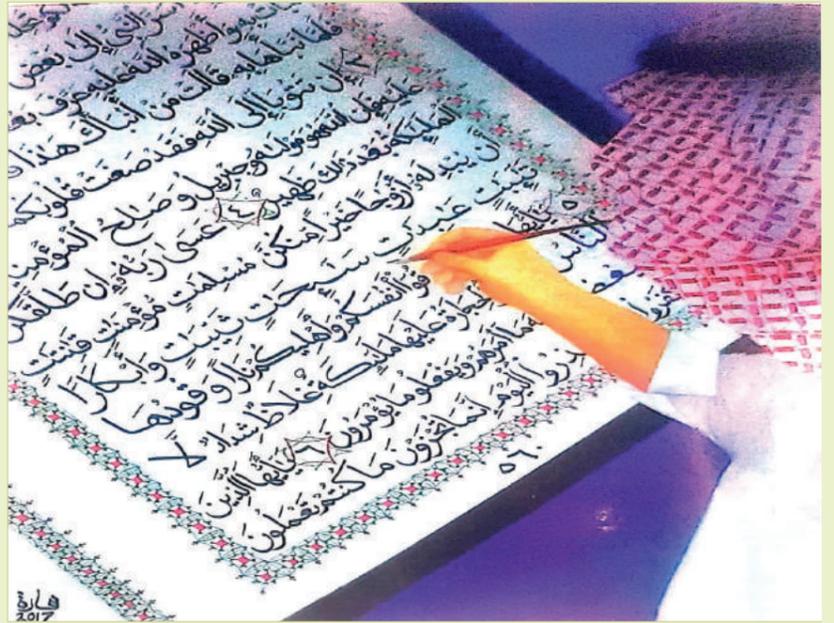
- ظاهرة الاحتباس الحراري، والتجارب النووية، والبراكين والانفجارات المرافقة لها، وكذلك الدوامات القطبية والتيارات الهوائية والأحوال الجوية عموماً في القطب الجنوبي.

أ. نسيم منصور أيوب
ماجستير العلوم في العلوم البيئية
قسم الكيمياء الحيوية - كلية العلوم
nasem33@hotmail.com

ذاكرة وطنية
بعيون طلابيةطباعة المصحف
أولوية وطن

لوحة تسلط الضوء على جهود مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف في المدينة المنورة، وهو أكبر مطبعة في العالم لطباعة المصحف الشريف، وأحد المعالم المشرفة التي تقدمها المملكة العربية السعودية لخدمة الإسلام والمسلمين في مختلف أرجاء العالم.

سارة بنت عبداللطيف العمري
جامعة طيبة



عمرانيات

الاستدامة متعددة الأبعاد والمستويات

والتكنولوجيا المتقدمة.

ويعتبر الاستدامة على عدة جوانب ذات علاقة بالحياة الإنسانية سواء البيئية أو الاجتماعية أو الاقتصادية أو الثقافية، وما يتبع ذلك من استراتيجيات وسياسات ومعايير تعمل على رفع مستوى البيئة المحيطة والرفاه الإنساني. تعمل الاستدامة من خلال بعدها البيئي على الحفاظ على البيئة الطبيعية من الآثار السلبية المترتبة عليها، والناجمة عن الأنشطة الإنسانية والصناعية مثل تشييد المباني وتشغيل المصانع وحركة النقل، والهدر في استهلاك الموارد غير المتجددة. أما في بعدها الاجتماعي فهي تسعى إلى رفع مستوى المعيشة والرفاه الإنساني، من خلال تحقيق المتطلبات الاجتماعية للأفراد وتوفير الأمن والأمان، وفي بعدها الاقتصادي تعمل على رفع الكفاءة الاقتصادية وتوفير الافتراضي والقيمة الاقتصادية وتوفير الوظائف وفرص العمل. كما تعمل في جانبها الثقافي على الحفاظ وتطوير الجوانب الثقافية والتقاليد المرعية داخل المجتمعات.

وتعتبر الاستدامة متعددة الأبعاد كونها تشمل على عدة جوانب ذات علاقة بالحياة الإنسانية سواء البيئية أو الاجتماعية أو الاقتصادية أو الثقافية، وما يتبع ذلك من استراتيجيات وسياسات ومعايير تعمل على رفع مستوى البيئة المحيطة والرفاه الإنساني. تعمل الاستدامة من خلال بعدها البيئي على الحفاظ على البيئة الطبيعية من الآثار السلبية المترتبة عليها، والناجمة عن الأنشطة الإنسانية والصناعية مثل تشييد المباني وتشغيل المصانع وحركة النقل، والهدر في استهلاك الموارد غير المتجددة. أما في بعدها الاجتماعي فهي تسعى إلى رفع مستوى المعيشة والرفاه الإنساني، من خلال تحقيق المتطلبات الاجتماعية للأفراد وتوفير الأمن والأمان، وفي بعدها الاقتصادي تعمل على رفع الكفاءة الاقتصادية وتوفير الافتراضي والقيمة الاقتصادية وتوفير الوظائف وفرص العمل. كما تعمل في جانبها الثقافي على الحفاظ وتطوير الجوانب الثقافية والتقاليد المرعية داخل المجتمعات.

تدخل العديد من التخصصات العلمية الأكاديمية والمهنية في مجال تطبيق الاستدامة، فمن علوم البيئة إلى علوم العمارة والتخطيط ومجالاتها المختلفة إلى العلوم الهندسية وعلوم الاقتصاد والسياسية وعلوم الاجتماع والتكنولوجيا المتقدمة.

ويعتبر الاستدامة على عدة جوانب ذات علاقة بالحياة الإنسانية سواء البيئية أو الاجتماعية أو الاقتصادية أو الثقافية، وما يتبع ذلك من استراتيجيات وسياسات ومعايير تعمل على رفع مستوى البيئة المحيطة والرفاه الإنساني. تعمل الاستدامة من خلال بعدها البيئي على الحفاظ على البيئة الطبيعية من الآثار السلبية المترتبة عليها، والناجمة عن الأنشطة الإنسانية والصناعية مثل تشييد المباني وتشغيل المصانع وحركة النقل، والهدر في استهلاك الموارد غير المتجددة. أما في بعدها الاجتماعي فهي تسعى إلى رفع مستوى المعيشة والرفاه الإنساني، من خلال تحقيق المتطلبات الاجتماعية للأفراد وتوفير الأمن والأمان، وفي بعدها الاقتصادي تعمل على رفع الكفاءة الاقتصادية وتوفير الافتراضي والقيمة الاقتصادية وتوفير الوظائف وفرص العمل. كما تعمل في جانبها الثقافي على الحفاظ وتطوير الجوانب الثقافية والتقاليد المرعية داخل المجتمعات.

تقوم بدور الدعم والتوعية والإرشاد وإبراز المفاهيم الداعمة لإنجاح التوجه إلى الاستدامة في جميع أبعادها المذكورة سابقاً.

ولا يخفى الدور الأساسي للأفراد أنفسهم كمستوى مهم من مستويات تنفيذ خطة الاستدامة، فهم يعتبرون المحرك الرئيسي لمثل هذه التوجهات، حيث يعتبر السلوك البشري من حيث اتخاذ القرار والاختيار والتنفيذ والانصياع لتطبيق مفردات هذا التوجه والمحافظة عليه أساس في إنجاح الجهود المبذولة من قبل الجميع. وأخيراً فإن توحيد الجهود الرامية لتحقيق توجه الاستدامة بجميع أبعادها على مستوى جميع ما يحيط بنا، مستعينين بجميع التخصصات العلمية الأكاديمية منها والمهنية، وبتفعيل جميع المستويات الفاعلة في تنفيذ خطة الاستدامة عن طريق إنشاء هيئة وطنية للاستدامة تجمع ممثلين من الجهات الحكومية والأكاديمية والبحثية والقطاع الخاص والجهات غير الحكومية في شتى التخصصات يعتبر مطلباً يستحق العمل من أجله.

م. عصام حيدر
كلية العمارة والتخطيط



م. عصام حيدر
كلية العمارة والتخطيط

نصائح هامة
تمكنك من إدارة الوقت بنجاح

عين

مشاهد - مستقبلك

iEN_tv | iENtv | قناة عين | iENtv.edu.sa



نافذة

نافذة

د. فهد بن عبدالله الطياش

لنخرج العربية من صندوق «عرب»

يحتار المرء أمام زوايا الرؤية للغتنا العربية الجميلة، فهناك من يحاول دفعك نحو زاوية مظلمة من التشاؤم بصعوبة اللغة، فيبدأ بدروس باب الهمة فيفلق أمامك باب الإبداع، وهناك من يطربك بأناشيد الفرح وأبيات الشعر التي تعكس جمال اللغة وجزالة المعنى، أما العمق الروحي فيأتي من كتاب الله، وتتعدد النماذج التي تلامس الروح بمجرد إزاله الغشاوة الثقافية التي منعتنا من رؤية الجمال والإعجاز.

في ظل هذا المشهد المتسارع والمتصارع كل عام في يوم اللغة العربية نجد أن أقسام اللغة العربية تعودنا إلى زوايا التشاؤم وتعقيد تعلم اللغة، في الوقت الذي نجد أن الوافد يتلذذ بتعلم اللغة العربية بشغف.

فهل نحن بحاجة إلى تجربة علمية باختيار بعض الطلبة الوافدين لتعليمهم اللغة العربية في أقسامها، وبعض طلابنا في الأولى المشتركة يتعلمونها في المعهد المخصص للوافدين. لدي فتاعة أننا سنعيد التفكير في طرق تعليمنا للغة العربية التي جعلت من كراهيتها بين أهلها سبباً لتبني «العربي» والقادم أسوأ.

لعل الزملاء في قسم اللغة العربية يخرجون لنا بنموذج جاذب لأبنائنا في هذه البيئة الرقمية التي بدأ بعض شبابنا بالتحلل التدريجي من مكونات ثقافتنا ووصل التحلل للسان فاعوج قليلاً، فلندركه أو نقوم بالتجربة على الأقل.

altayash@ksu.edu.sa

مدير الجامعة قدم التهنئة لها «العبيشي» تحصد جائزة خادم الحرمين للموهوبين



أعلن سمو رئيس مجلس أمناء جائزة خادم الحرمين الشريفين لتكريم المخترعين والموهوبين رئيس مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية الدكتور تركي بن سعود بن محمد آل سعود، أسماء الفائزين بالجائزة الذين اعتمدتهم مجلس الأمناء في دورتها الخامسة، وقد فازت الطالبة الموهوبة بجامعة الملك سعود من كلية العلوم «قسم الرياضيات» الهنوف بنت عبدالله العبيشي بالجائزة في فئة الموهوبين للفئة العمرية من 18-25 عاماً.

وبين سمو رئيس مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية الدكتور تركي بن سعود بن محمد آل سعود، أن الجائزة في دورتها الخامسة تلقت 492 ترشيحاً تنوعت تخصصاتها لتشمل جميع مجالات العلوم والتقنية والابتكار، وتم اعتماد اختيار الفائزين بناءً على تحكيم أعمال المتقدمين والمفاضلة بينها، ويأتي احتفاء المملكة بالمخترعين والموهوبين إدراكاً منها بأهمية بناء جيل يعمل على تطوير مجالات العلوم والتقنية بما يعزز بناء اقتصاد معرفي انسجاماً مع رؤية المملكة 2030.

وقدم معالي مدير الجامعة الدكتور بدران العمر ووكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي التهنئة للطلبة على هذا الإنجاز، مؤكداً على اهتمام الجامعة ورعايتها لجميع الطلبة المتفوقين والموهوبين وأنهم ثروة حقيقية للوطن وركيزة أساسية في تحقيق رؤيته.

«جسدي ملكي» في ندوة للطالبات

كتبت: ريم الزغبية
نظم مركز التوجيه والإرشاد للطالبات ندوة بعنوان «جسدي ملكي» في المدينة الجامعية للطالبات، وذلك يوم الأربعاء 13 ربيع الأول 1440هـ، شارك في تقديمها الدكتورة مشاعل ابن عبيد، وتطرقت خلالها لتعريف التحرش والعنف وأعراضهما، ثم استعرضت الأستاذة أمينة الرشيد محور العنف ضد المرأة والطفل ومسبباته من التربية والموروث الثقافي، والظروف الاقتصادية والنفسية والإدمان، كما أسهبت في التعريف بدور الخدمة الاجتماعية الوقائي والعلاجي. وعقدت الأستاذة لجين الحقييل عن أهمية المحور القانوني، ومتى يتم تطبيق لائحة العقوبات المشددة، وكيفية تقديم البلاغات بأساليبها القانونية السليمة، واختتمت الندوة بفتح باب المداخلات وطرح الأسئلة. حضر الندوة العديد من الطالبات والأخصائيات.



كراسي وطاولات في منظر غير حضاري

اتفاقية تعاون بين كرسي «الأمراض المزمنة» وجمعية «هشاشة العظام»



وقدم الدكتور الداغري شكره لعمادة البحث العلمي ممثلة بوكالة الكراسي البحثية للدعم والمساندة للكراسي البحثية بشكل عام.

بالإضافة إلى المشاركة في إجراء الدراسات والبحوث المختلفة والتي تهدف إلى خفض نسبة الإصابة بمرض هشاشة العظام.

المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة وجمعية هشاشة العظام في الأنشطة والفعاليات المختلفة سواء المعنوية أو الثقافية أو الاجتماعية أو غيرها،

وقع عميد البحث العلمي الدكتور خالد الحميري ومدير الجمعية السعودية لهشاشة العظام الدكتور رياض سليمان، اتفاقية تعاون بين كرسي أبحاث المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة بجامعة الملك سعود، والجمعية السعودية لهشاشة العظام، وذلك يوم الأحد 9 ربيع الآخر 1440هـ بقاعة التشريعات بالجامعة. وبين الدكتور ناصر الداغري عميد كلية العلوم والمشرق على كرسي أبحاث المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة، أن هذه الاتفاقية تهدف إلى إمداد كرسي أبحاث المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة بنتائج الأبحاث والدراسات الحديثة في مجال هشاشة العظام، والتعاون مع الجمعية السعودية لهشاشة العظام في تنمية الوعي لدى أفراد المجتمع بخطورة هشاشة العظام، وإجراء الدراسات والبحوث المشتركة والتي تهدف إلى خفض نسبة الإصابة بهشاشة العظام، والمساهمة المشتركة بين كرسي

اختتام مؤتمر جراحة تجميل الأنف والأذن



وأوضح رئيس اللجنة المنظمة لمؤتمر استشاري تجميل الأنف والوجه والوجه وأستاذ كلية الطب المساعد بالمدينة الطبية

كتب: عبدالرحمن المنصور
اختتمت أعمال المؤتمر الطبي العاشر في جراحة تجميل الأنف والأذن في مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي الذي نظمه قسم الأنف والأذن والحنجرة بكلية الطب والمدينة الطبية الجامعية بجامعة الملك سعود، وأقيم على مدى أربعة أيام بمشاركة عدد من الخبراء العاملين في مجال تجميل الأنف والأذن من خارج المملكة إضافة لأطباء أساتذة من جامعات المملكة.