



فتح باب الترشيح لبعض المناصب القيادية

الكلية المعلن عنها، للمشاركة في تقييم أداء عميد كليتهم عن طريق نموذج التقييم الخاص بذلك، علماً أن التقييم متاح حتى يوم السبت 1442/5/4هـ. ويتطلب الدخول إلى هذه الصفحة استخدام البريد الإلكتروني الخاص بنطاق الجامعة ksu.edu.sa وكلمة السر المرتبطة به. حيث تقتصر صلاحية التقييم على وكلاء الكلية، ورؤساء الأقسام، وأعضاء هيئة التدريس في الكلية المعنية. وتود اللجنة أن تؤكد للجميع بأن البيانات التي يتضمنها هذا التقييم سيتم التعامل معها بسرية، ولن تستخدم إلا في إجراءات المفاضلة بين المرشحين لعمادة الكلية.

الجامعة تسعى إلى اختيار الأفضل لهذه المناصب القيادية. وتود اللجنة تنبيه من يحق لهم الترشيح من الجنسين حسب تنظيم إجراءات اختيار وترشيح عمداء الكليات والمعاهد في جامعة الملك سعود للإطلاع على السمات المتوقعة في المرشحين لمنصب عميد للكليات والمعاهد في جامعة الملك سعود وأنظمة وإجراءات اختيار وترشيح عمداء الكليات وإرسال ترشيحاتهم على الرابط المشار إليه أعلاه، حيث يغلق باب الترشيح بنهاية يوم السبت 1442/5/4هـ الموافق 2020/12/19م.

أعلنت اللجنة الاستشارية لاختيار عمداء الكليات والمعاهد وبناء على توجيه معالي رئيس الجامعة عن فتحها باب القبول للترشيح لمنصب عميد كلية الحقوق والعلوم السياسية، عميد كلية العلوم؛ وذلك عن طريق التجديد للعميد الحالي أو التعويض عنه، وكذلك تقييم العميد الحالي والذي سوف تنتهي فترة عمادته، وذلك عن طريق الرابط التالي والموجود في موقع اللجنة الإلكتروني <https://eservices.ksu.edu.sa/DeansSelection>

ذكر ذلك لرسالة الجامعة أمين سر اللجنة الأستاذ/ عبدالله بن محمد السنيدي، وأشار إلى أن

توقيع اتفاقية تأسيس كراسي علمية مع مجموعة «سامبا»



وأشار إلى أن الاتفاقية تعد حاضنة للابتكار والبحث العلمي في مجالات عديدة منها التقنيات الناشئة والجيل الخامس وأبحاث الأمراض المعدية المعاصرة وغيرها، كما تسهم في إجراء الدراسات والبحوث ذات الجودة العالية لدعم حركة النشر العلمي. من جهته أوضح الخضيرى أن هذه الاتفاقية تهدف إلى دعم ومساندة الجامعة في جهودها الرامية إلى تعزيز مسيرتها العلمية.

وقع معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران بن عبد الرحمن العمر اتفاقية إنشاء كراسي علمية بالجامعة مع رئيس مجموعة سامبا المالية عمار الخضير، وذلك مساء الاثنين 1442/4/15هـ الموافق 30 نوفمبر 2020م. وتضمنت أوجه الاتفاقية سلسلة من المسارات الحيوية، من بينها تخصيص مبالغ مالية لدعم كرسي البحث العلمي في الجامعة، والمساهمة في جهود وخطوات

الجامعة في مجال التطوير الإداري، ودعم الأنشطة الاجتماعية والرياضية الجامعية. وأوضح وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي ورئيس اللجنة العليا للكراسي البحثية الدكتور خالد الحميري أن هذه الاتفاقية تجسد جانباً من الشراكة بين الجامعة والقطاع الخاص بما يسهم في دعم عجلة البحث العلمي وريادته في مواضيع حيوية هامة بحلول مبتكرة وفق رؤية 2030.



رجل أمن «ستيني» يستعد لتحقيق البكالوريوس

عشرين عاماً ولم يكن يحمل سوى «مؤهل الابتدائي»، لكن طموحه وإصراره وقوة عزيمته مكنته، بعد توفيق الله، من إكمال دراسته المتوسطة والثانوية، ثم الحصول على دبلوم من كلية المجتمع، وها هو اليوم يستعد للاحتفال بالتخرج في كلية الحقوق والحصول على درجة البكالوريوس..

عبدالله بن محمد بن عبد الله السدحان، مراقب أمن بجامعة الملك سعود، ورئيس وحدة الأمن والسلامة بكلية الدراسات وخدمة المجتمع، وطالب في كلية الحقوق والعلوم السياسية، المستوى الثامن حالياً، يعد نموذجاً واقعياً للطلوح والإصرار وقوة العزيمة، وقُدوة للأجيال، حيث التحق بالعمل «حارس أمن» في الجامعة قبل

التفاصيل ص 9

تفعيل اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة

احتفاءً بالأشخاص ذوي الإعاقة في يومهم العالمي الموافق ١٣ ديسمبر من كل عام نظم مركز الطالبات ذوات الإعاقة عدد من البرامج والأنشطة المختلفة بالشراكة مع إدارة العلاقات العامة والإعلام بالمدينة الجامعية للطالبات بهدف نشر الوعي بثقافة التعامل مع الأشخاص ذوي الإعاقة وتبسيط الضوء على ما تتميز به هذه الفئة من خلال تقديم مسابقة تصدرت فيها الطالبة شفاء حامضي بتقديم فيديو يشرح تطبيق انفجن الذي يخدم ذوي الإعاقة البصرية وكذلك بمشاركة الطالبات هتون الحمداني وريم عبد الحي بعمل مقابلات مع شخصيات ملهمة في مجال الإعاقة وطرحها في الزاوية الإعلامية في تويتر كما قدم المركز سلسلة مواضيع عن نشأته وتطور التقنيات المساندة فيه لذوي الإعاقة البصرية، وبهذه المناسبة أكدت أ.د. غادة بنت عبدالعزيز بن سيف وكلية الجامعة لشؤون الطالبات أن المطالب التي يعبر عنها ذوي الإعاقة بمختلف أشكالها سواء كانت كلمات أو لوحات هي مطالب مُحَقَّقة، مؤكدين أننا بكل عام نقف بجانبهم ونمسك بأيديهم ونسعى بكل صدق لتحقيق تلك المطالب.

.. ومذكرة تفاهم مع الصحة



تحت رعاية وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور خالد الحميري، وقع الدكتور ناصر الداغري عميد كلية العلوم المشرف على كرسي المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة، والدكتور محمد الحربي مدير إدارة التميز المؤسسي بوكالة الخدمات العلاجية، والدكتورة عذاري العتيبي مدير عام الإدارة العامة للبحوث والدراسات بوزارة الصحة؛ مذكرة تفاهم بين كرسي المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة ووكالة الخدمات العلاجية والإدارة العامة للبحوث والدراسات -وزارة الصحة، وذلك يوم الأربعاء 17 ربيع الآخر 1442هـ الموافق 2 ديسمبر 2020م. حضر التوقيع وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي الدكتور خالد الحميري، ووكيل عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية، ووكلاء كلية العلوم الدكتور سليمان العمر والدكتور عبد الله المعيوف، وأعضاء كرسي المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة. وأوضح الدكتور الداغري المشرف على كرسي أبحاث المؤشرات الحيوية للأمراض المزمنة أن هذه الاتفاقية تستهدف المصلحة العامة وتكامل الجهود المبذولة من أجل مكافحة انتشار الأمراض المزمنة من خلال إجراء دراسات علمية وتقديم خدمات الاستشارات والكتابة العلمية في مجال البحث وتطوير النشر العلمي، وقدم الدكتور الداغري شكره لوكالة عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية لجهودهم المميزة لدعم أنشطة الكراسي العلمية والمساندة المستمرة، كما شكر معالي رئيس الجامعة على دعمه للبحث العلمي بالجامعة.

ورشة عمل عن نظام التوثيق APA

تنظم وكالة الدراسات العليا والبحث العلمي بكلية الآداب ممثلة في وحدة البحث العلمي لطلاب وطالبات الدراسات العليا ورشة عمل بعنوان «استخدام نظام التوثيق العلمي APA في الدراسات الإنسانية» يقدمها الدكتور محمد القحيز استاذ الخدمة الاجتماعية المساعد، ويدير الورشة الأستاذ الدكتور عبد الملك الشلهوب الأستاذ بقسم الإعلام، وذلك يوم غد الاثنين من الساعة ٩ حتى الساعة ١٢ مساء عبر المنصة الإلكترونية ZOOM وستمنح شهادات للحضور.

.. وورشة للتعامل مع ذوي الإعاقة السمعية

قدّمت جمعية المكتبات والمعلومات السعودية يوم الأربعاء الماضي تزامناً مع اليوم العالمي للإعاقة ورشة عمل بعنوان: التعامل مع الأشخاص ذوي الإعاقة السمعية في المكتبات ومراكز المعلومات؛ قدمها عبر برنامج زووم (ZOOM) كل من الأستاذ محمد الهلال، والأستاذة خلود الشهري، حيث تضمنت ورشة العمل محورين هما: فن التعامل مع الأشخاص ذوي الإعاقة السمعية، ولغة الإشارة في مجال المكتبات ومراكز المعلومات.

معرض رقمي لطالبات الفنية



نادي الهندسة الصناعية ينظم لقاءً مع وزير النقل

كتب: فهد الفليج



نظم نادي الهندسة الصناعية مؤخراً، لقاءً خاصاً مع معالي وزير النقل المهندس صالح الجاسر عبر منصة زووم، بحضور وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية الدكتور محمد النمي بالنيابة عن معالي رئيس الجامعة، وبحضور عميد شؤون الطلاب الدكتور فهد القريني.

وأكد معالي وزير النقل خلال اللقاء على أن قطاع النقل أحد مفاتيح التنمية المستدامة وعصب اقتصادي حيوي يعتمد نجاحه على مدى توفر البنية الأساسية للطرق ووسائل النقل المتعددة الوسائط، لذلك أضحت خطة النقل الوطنية للمملكة متناسقة ومتناغمة مع استراتيجية التنمية التي تشرف

عليها وزارة الاقتصاد والتخطيط. وفي ختام اللقاء غرد معالي وزير النقل عبر حسابه في تويتر: سررت بلقاء أبنائي وبناتي طلاب

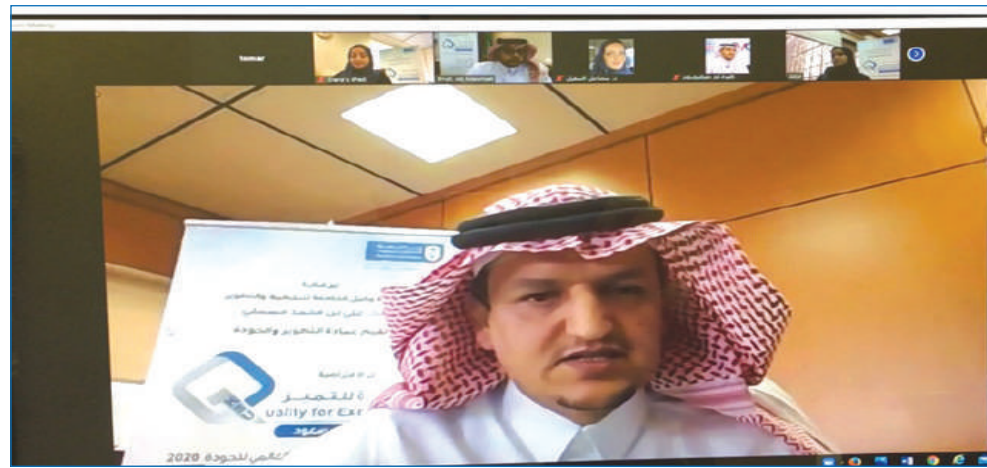
الهندسة الصناعية، من خلال الندوة التي أقامها «نادي الهندسة الصناعية» بجامعة الملك سعود، ولست فيهم تفاعل وطموح وشغف

5 محاور في ورشة عمل «الجودة للتميز»

التعليم العالي، وقدمتها الدكتورة عبير الحربي مساعدة وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير. - ملامح الجودة بجامعة الملك سعود، وقدمتها الدكتورة دارة الديسي وكيلة عمادة التطوير والجودة بالمدينة الجامعية للطلقات.

- معايير جودة التعليم الإلكتروني، وقدمتها الأستاذة منار الشهري مصمم تعليمي بوحدة التعليم عن بعد بوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية.

- مسابقة جودة الحياة الجامعية والمعرض الافتراضي الذي جسّد جهود الجامعة وإنجازاتها في الجودة، وقدمتها الدكتورة مشاعل المقبل مساعدة وكيلة عمادة التطوير والجودة. وقد أثمرت الورشة عن ردود فعل إيجابية ومشاركات عبر قنوات الاتصال بالجامعة.



وتضمنت خمسة محاور هي: - معايير التميز المؤسسي والبرامجي وتجربة جامعة الملك سعود في الزيارات الافتراضية للبرامج الأكاديمية، وقدمها الدكتور مبارك القحطاني عميد عمادة التطوير والجودة. - كفاءة الإنفاق في مؤسسات

الثانية عشرة ظهراً، وتم بثها مباشرة عبر حساب الجامعة في تويتر، واليوتيوب، وتابعتها عبر قنوات التواصل ما يزيد عن 5000 متابع من منسوبي الجامعة، والمهتمين بالجودة. وجاءت الورشة ضمن الاحتفال باليوم العالمي للجودة 2020.

برعاية وكيل الجامعة للتخطيط والتطوير الدكتور علي مسملي نظمت عمادة التطوير والجودة برئاسة عميدها الدكتور مبارك بن هادي القحطاني ورشة العمل الافتراضية: الجودة للتميز وذلك يوم الخميس 1442/4/11هـ، من الساعة العاشرة صباحاً إلى

كرسي الأدب السعودي يحتفي بذكرى البيعة

العربية والإسلامية. وأشارت الدكتورة حصة القنيعير في كلمتها إلى ما تمتعت به المرأة السعودية تحت راية القيادة الرشيدة، وركزت على مساحة الحرية التي تتمتع بها المرأة، في ظل حكم الملك سلمان وولي عهده الأمير محمد بن سلمان، تلك المساحة التي مكنتها من الوقوف مع الرجل، كنفاً بكتف، لدفع عجلة تنمية بلدها، وإلى الإصلاحات التي مكنتها من أن يكون لها دور مؤثر في الفعل الثقافي والتنمية في المملكة.

وأجمع المتحدثون على أن ما شهدته المملكة في السنوات الست الماضية ما هو إلا تنويع لسياسة قديمة في الحكم، وقراءة واعية للمستقبل.

عن دور المملكة الخارجي وموقفها من القضايا العربية والإسلامية، وما تقدمه من دعم مادي ومعنوي للعرب والمسلمين في شتى بقاع المعمورة، في ظل الأزمات الناجمة عن جائحة كوفيد 19. ووقف الدكتور الشهري في كلمته على الاهتمام الظاهر بالبنية التحتية، وفتح الأبواب أمام الاستثمارات الأجنبية، والإصلاحات الإدارية، ومحاربة الفساد الذي وصفه «بالربيع السعودي»، وانعكاس ذلك كله على حياة المواطن والمقيم بالمملكة، وأشار إلى التطور الملموس في ميادين التعليم، والصحة، والثقافة، وتحدث عن مكانة المملكة الخارجية ورؤايتها لمجموعة العشرين، وثقلها السياسي المستغل لمساندة الدول

القسم، والمتقنين السعوديين من شتى أرجاء المملكة، بإشادة الدكتور الغامدي بالإنجازات الداخلية والخارجية التي شهدتها المملكة في ظل حكم الملك سلمان وولي عهده الأمين، وأثر هذه الإنجازات على مستقبل الدولة السعودية والمواطن السعودي. بعدها، استهل الدكتور العطوي حديثه بذكر الخصال الكريمة التي يتحلى بها الملك سلمان حفظه الله، إنساناً، وملكاً، ثم تتبع الإنجازات التي نعمت بها المملكة في عهده، وكيف انتقل اقتصادها من الاقتصاد المرتبط بمصدر واحد «البترو» إلى اقتصاد متعدد المصادر، بفضل المشاريع التنموية الكبرى التي بدأت تظهر في المملكة، مع بداية حكمه الرشيد، وتحدث

بالتعاون مع قسم اللغة العربية وآدابها احتفى كرسى الأدب السعودي مساء الاثنين 8/ 4/ 1442هـ بالذكرى السادسة لبيعة الملك سلمان بن عبدالعزيز حفظه الله، بندوة شارك فيها الدكتور مسعد العطوي الأديب والمؤرخ وعضو مجلس الشورى السابق، والدكتور فائز الشهري، الأكاديمي المتخصص في الإعلام الرقمي وعضو مجلس الشورى، والدكتورة حصة القنيعير الأستاذ المشارك بقسم اللغة العربية وآدابها بجامعة الملك سعود، وأدارها المشرف على الكرسي الدكتور صالح معيض الغامدي.

بدأت الندوة التي حضرها رئيس قسم اللغة العربية، الدكتور معجب العدوانى، ومجموعة من أساتذة

برئاسة معالي رئيس الجامعة مجلس الجامعة يعقد اجتماعه الثالث عن بعد

ترأس معالي رئيس الجامعة، نائب رئيس مجلس الجامعة، الدكتور بدران بن عبدالرحمن العمر، ثالث جلسات مجلس الجامعة لهذا العام 1442هـ والتي عُقدت عن بعد باستخدام برنامج ZOOM الإلكتروني، بحضور سعادة الأمين العام لمجلس شؤون الجامعات الدكتور محمد بن عبد العزيز الصالح، ووكلاء الجامعة وعمداء الكليات والعمادات المساندة والمعاهد.

افتتح معاليه الجلسة، بحمد الله والثناء عليه، ثم رحّب بأعضاء المجلس الحضور.

من جهته، أكد الدكتور خالد الحميري، وكيل الجامعة للدراسات العليا والبحث العلمي، أمين مجلس الجامعة، أن الجلسة الثالثة لمجلس الجامعة لهذا العام احتوت عدداً من القرارات الخاصة بالاستعانة بالخدمات وإجازات التفرغ العلمي وعضويات مجالس الكليات.

وفي الختام، قدم معالي رئيس الجامعة شكره لأعضاء المجلس الموقر مشياً على دورهم الفعال في الارتقاء بجودة مخرجات الجامعة، وداعياً المولى عز وجل لهم بالتوفيق في أداء رسالتهم.

تجاوزت 39 مليون ريال

صرف مكافآت طلاب وطالبات الجامعة

أعلنت عمادة شؤون القبول والتسجيل عن موعد صرف المكافآت وبديل الإعاقة للمستحقين من الطلاب والطالبات المنتظمين بالفصل الدراسي الأول للعام الجامعي 1442هـ ابتداءً من يوم الأحد الموافق 2020/11/29م، وذلك عن شهر نوفمبر لعام 2020م، وقد تجاوز مبلغ المكافآت 39 مليون ريال.

عميد الرياضة يكرم الطالب المثالي



حرصاً منه على تشجيع أبنائه الطلاب والطالبات وعنايته واهتمامه بهم؛ كرم عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني الدكتور سليمان الجلود الطالب زيد التميمي، يوم الخميس 11/ 4/ 1442هـ بمكتبه، وذلك بمناسبة فوزه بمسابقة الطالب المثالي على مستوى كلية علوم الرياضة للعام الدراسي 1442هـ، متمنياً له دوام التوفيق والنجاح.

بدء فترة التجديد لسكن الطلاب

أعلنت عمادة شؤون الطلاب ممثلة بإدارة إسكان الطلاب عن بدء فترة التجديد لسكن الطلاب للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 1442هـ وذلك من تاريخ 14/ 4/ 1442هـ حتى تاريخ 9/ 5/ 1442هـ، وأوضح أن التجديد يتم عن طريق بوابة الطالب الأكاديمية وتسديد رسوم الإسكان عن طريق خدمة سداد فقط وتجديد المواقف المظلة بشكل إلكتروني من خلال زيارة الموقع الإلكتروني <https://edugate.ksu.edu.sa/ksu/init> وفي حالة عدم رغبة الساكن بالتجديد فإن آخر موعد للإخلاء سيكون بتاريخ 18/ 5/ 1442هـ ولا يحق للطلاب المطالبة بالغرفة والتأمين بعد هذا التاريخ.

آل الشيخ مساعداً لمدير المالية بالمدينة الجامعية

أصدر وكيل الجامعة الدكتور عبدالله السلطان قراراً بتكليف الأستاذة غادة آل الشيخ، بالعمل مساعداً لمدير عام الإدارة المالية في المدينة الجامعية للطلقات.



د. المحسن مديراً تنفيذياً للشؤون المالية والإدارية بالطبية

الجامعية. والدكتور المحسن هو استشاري الحساسية والمناعة في المدينة الطبية الجامعية، وأستاذ في طب الأطفال بكلية الطب، وشغل العديد من المناصب، ومثل المملكة

أصدر معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر قراراً بتكليف الأستاذ الدكتور صالح بن زيد المحسن مديراً تنفيذياً للشؤون المالية والإدارية بالمدينة الطبية

برعاية معالي رئيس الجامعة

شؤون الطلاب تنظم حفل جائزة الطلاب المثالي



كتب فهد الفليج

رعى معالي رئيس الجامعة
الدكتور بدران العمر حفل جائزة
الطلاب المثالي على مستوى الكليات
والجامعة والتي نظمتها عمادة
شؤون الطلاب يوم الأحد الموافق
1442 / 4 / 7هـ بقاعة الدرعية،
وبحضور عميد شؤون الطلاب
الدكتور فهد القرني.

وكرم رئيس الجامعة الطلاب
الفائزين بالسابقة حيث حصل
الطالب حامد سليمان العيسى
كلية الحقوق والعلوم السياسية
على جائزة مثالي الجامعة للعام
1441هـ.

وعلى مستوى الكليات من
الكليات العلمية: محمد سعد المسفر
كلية الهندسة، جار الله حسن
العربي، كلية إدارة الأعمال، نواف

عبدالرحمن العمري كلية العلوم،
إبراهيم مقبل المقبل علوم الأغذية
والزراعة، عبدالمجيد عبدالرحمن
المعارك علوم الحاسب والمعلومات،
مسعود محمد الحربي كلية العمارة
والتخطيط.

وعلى مستوى الكليات الإنسانية:
فهد طارق آل صالح كلية الآداب،
نواف أحمد فلاته كلية التربية،
حامد سليمان العيسى كلية الحقوق

والعلوم السياسية، محمد ناصر
الحجاج كلية السياحة والآثار،
محمد نذير أبو بكر معهد اللغويات،
وسيم أكرم مسلمان كلية اللغات
والترجمة، زيد عبدالله التميمي
كلية علوم الرياضة.

وعلى مستوى الكليات الصحية:
مشاري العبدالكريم كلية طب
الأسنان، باسل جمال العتيبي كلية
الصيدلة، عبدالعزيز الخضيري

كلية الطب البشري، فيصل
عبدالله العنزي كلية العلوم الطبية
التطبيقية، سلطان أحمد التيماني
كلية التمريض، محمد طارق السليم
كلية الأمير سلطان للخدمات
الطبية.

وعلى مستوى الكليات التطبيقية:
سامي محمد المطيري كلية الهندسة
التطبيقية، حسن ظافر الفحطاني
إدارة الأعمال التطبيقية، صالح

سعود العريفي علوم الحاسب
التعليمية، منصور محمد المحارب
كلية المجتمع.

وتأتي هذه الجائزة من منطلق
حرص الجامعة على تعزيز التنافس
الإيجابي بين الطلاب والرفع من
المستوى التعليمي للطلاب وتعزيز
ثقافة التعلم لدى الشباب وتنمية
حس القيادة في داخلهم.

د. العمر يكرم الفائزين بـ «هاكثون الجامعة»



كرم معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر الفائزين بـ هاكثون جامعة الملك سعود مسار النقل ومسار الصحة ومسار التعليم، وذلك يوم الأحد 7 / 4 / 1442هـ بقاعة الدرعية بالجامعة بحضور عميد شؤون الطلاب الدكتور فهد القريني.

في مسار النقل حصل على المركز الأول «فريق سبيل» وأعضاء الفريق هم: أروى ناصر العتيبي، أسامة عبدالله فقيهي، مها ناصر البراك،

نجود يوسف العقيل، نواف خالد المحسن.

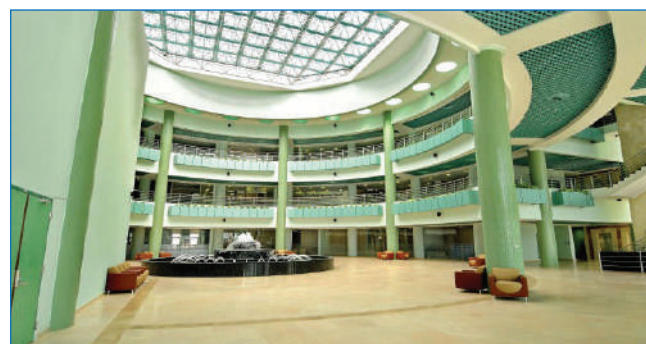
وفي مسار الصحة حصل على المركز الأول فريق «Dental Hero» وأعضاء الفريق هم: أمل خالد الشهري، أروى علي الزهراني، سمية مهنا المهنا، فهدة قاسم الدريويش.

وفي مسار التعليم حصل على المركز الأول فريق «السجل المهاري» وأعضاء الفريق هم: خالد محمد الناهض، سعود محمد بن هزاع،

صالح عبد الله العقيـل، عبدالعزيز ناصر القديري، يزيد خالد الصليهم.

يشار إلى أن «هاكثون» هي مبادرة تافسية غايتها تمكين طلبة جامعة الملك سعود من ابتكار حلول إبداعية، تسهم في تعزيز وتحسين البيئة الجامعية، وذلك عبر تطوير تطبيقات تقنية تستهدف مسارات محددة تتماشى مع أهداف رؤية المملكة، تتضمن ورش عمل، وجلسات إرشادية.

التطوير والجودة تواصل زياراتها الافتراضية



واصلت وكالة عمادة التطوير والجودة بالمدينة الجامعية للطالبات زيارتها الافتراضية لوحدة الجامعة برئاسة وكيلة العمادة الدكتورة دارة الديسي ومساعدة الوحدة لشؤون التطوير الدكتورة مشاعل المقبل، وفريق وحدات العمادة:
حيث قامت الوكالة بزيارة

افتراضية لعمادة البحث العلمي تضمنت مناقشة عدة محاور منها: وضع عمادة البحث العلمي بفرع الطالبات في مجال الخطة الاستراتيجية من حيث المشاركة في التنفيذ والتحديث للمشاريع التطويرية التي عملت عليها العمادة خلال الفترة الماضية، والتصور المستقبلي

مساعدته في تطوير العمل،
مساعدة الوكالة للتطوير والجودة،
جميلة العبدالمطيف نائبة
مساعدته في تطوير العمل،
فاطمة بنت أحمد المغربي
مساعدته في شؤون الكراسي
البحثية.

واختتمت الزيارة بالرد على
تساؤلات الحاضرات من منسوبات
عمادة البحث العلمي.

وفد معهد ريادة الأعمال يزور علوم الرياضة

شرح آلية عمل المركز وكذلك بحث
سبل التعاون بين الجانبين، وتمت
الزيارة باتخاذ كافة الإجراءات
الاحترازية.

بالجامعة الدكتور إبراهيم
الحركان والوفد المرافق له، وذلك
يوم الإثنين الموافق 15/ 4/
1442هـ بمكتبه، وتم خلال اللقاء

استقبل عميد كلية علوم
الرياضة والنشاط البدني
الدكتور سليمان الجلعود، المشرف
العام على معهد زيادة الأعمال

يسر عمادة التعاملات الإلكترونية والاتصالات
أن تعلن لمنسوبى الجامعة إتاحة الدورات التدريبية
الإلكترونية التالية عبر منصة التدريب الإلكتروني من خلال

TP.KSU.EDU.SA: الرابط التالي:

الدورات المتاحة ... لمنسوبي جامعة الملك سعود على الرابط [HTTPS://TP.KSU.EDU.SA](https://tp.ksu.edu.sa)

الطالب	الموظف	عضو هيئة التدريس		الطالب	الموظف	عضو هيئة التدريس	
✓	✓	✓	تطبيقات الحوسبة السحابية في التعليم والبحث العلمي	✓	✓	✓	مقدمة في الكمبيوتر و الشبكات
✓	✓	✓	إنتاج العروض التقديمية للعملية التعليمية	✓	✓	✓	أفضل الممارسات لتأمين حاسبك الشخصي
✓	✓	✓	مهارات البحث عن المعلومات	✓	✓	✓	نظام office 365
✓	✓	✓	إنشاء الكتب الالكترونية التفاعلية	✓	✓	✓	مقدمة في قواعد البيانات (MS ACCESS 2016)
✓	✓	✓	بوابة الخدمات الالكترونية	✓	✓	✓	معالجة النصوص باستخدام (MS WORD 2016)
✓	✓	✓	نظام الاتصالات الإدارية (ديوان)	✓	✓	✓	جداول البيانات باستخدام (MS EXCEL 2016)
				✓	✓	✓	إدارة المشاريع (microsoft project 2016)
				✓	✓	✓	نظام إدارة التعلم BlackBoard
	✓	✓	الاتصالات الرقمية (الهاتف النسيكي أو الفاكس الالكتروني)		✓	✓	إدارة التعلم بالقاعات الذكية باستخدام nearpod
	✓	✓	توظيف نظام إدارة التعلم في التعليم عن بعد	✓	✓	✓	تصميم المحتوى الرقمي باستخدام Sway تطبيق
✓	✓	✓	مقدمة في قواعد البيانات			✓	القاعات الذكية
✓	✓	✓	مبادئ البرمجة باستخدام Visual Basic	✓		✓	لغات جافا التعليمية
		✓	تصميم المحتوى التعليمي باستخدام برنامج (CourseLab)			✓	الفصول الافتراضية
✓	✓	✓	مهارات تحرير ملفات الصوت لإستخدام برنامج Audacity	✓	✓	✓	التوثيق العلمي بنظام APA-6
				✓	✓	✓	مقدمة في البرمجة
✓	✓	✓	إنتاج المحتوى التعليمي الرقمي إستخدام برنامج Raptivity		✓	✓	نظام إدارة الاجتماعات (المجالس)
		✓	تصميم الاختبارات والأنشطة على نظام (BlackBoard)	✓	✓	✓	مهارات متقدمة في قواعد البيانات Access 2016
						✓	تصميم المحتوى الرقمي باستخدام تطبيق (CamtasiStudio)

أكد على دوره في إقرار الهيكلية وحوكمة اللوائح والتكامل مع المجتمع وزير التعليم يستقبل أعضاء مجلس أمناء جامعة الملك عبدالعزيز



رئيس جامعة الملك عبدالعزيز د. عبدالرحمن بن عبيد اليوبي، د. سلوى بنت عبدالله الهزاع، الأستاذة نشوى بنت عبدالهادي طاهر، د. هيفاء بنت رضا جمل الليل، د. حمزة بن علي المدني، د. فائق بنت محمد سايس، د. سوزان بنت محمد القرشي، د. أسامة بن أحمد أبو النجا. كما حضر اللقاء معالي نائب وزير التعليم للجامعات والبحث والابتكار د. محمد بن أحمد السديري، وأمين مجلس شؤون الجامعات د. محمد الصالح.

سوق العمل، واختيار الكفاءات التدريسية، وخدمة المجتمع، مقدما شكره لرئيس وأعضاء مجلس الأمناء في جامعة الملك عبدالعزيز على حضورهم، وتحملهم مسؤولية العمل لخدمة الجامعة. حضر اللقاء أعضاء مجلس أمناء جامعة الملك عبدالعزيز، وهم: رئيس المجلس معالي د. عبدالفتاح بن سليمان مشاط، نائب رئيس المجلس معالي المهندس عبداللطيف بن أحمد العثمان، معالي د. نبيل بن عبدالقادر كوشك، معالي

العلمية، وإقرار الميزانية العامة للجامعة، مشيراً إلى دور مجلس الأمناء في تعزيز العلاقة مع المجتمع ومؤسساته، بما في ذلك القطاع الخاص. وأوضح أن مجلس الأمناء في جامعة الملك عبدالعزيز هو الأول على مستوى الجامعات السعودية، ونتطلع أن يقدم نموذجاً لبقية الجامعات الأخرى، ومتفائلون بما سيقدمه لدعم الأهداف الإستراتيجية للجامعة، وتحديداً في الحوكمة، وكفاءة الإنفاق، ومواءمة المخرجات مع

استقبل معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ في مكتبه مؤخراً، أعضاء مجلس أمناء جامعة الملك عبدالعزيز، الذي صدرت الموافقة الكريمة مؤخراً على تسميته لمدة ثلاث سنوات. وأكد معاليه خلال اللقاء على أهمية مجلس الأمناء في إقرار الهيكل والدليل التنظيمي للجامعة، وإقرار القواعد التنفيذية للوائح المالية والإدارية، والتوصية بالموافقة على إنشاء الكليات والعمادات والمعاهد والمراكز والأقسام

منهجية جديدة في التعامل مع نتائج الاختبارات التحصيلية

تناول اللقاء الثالث لمعالي وزير التعليم الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ مع مديري التعليم في المناطق والمحافظات نتائج الاختبارات الدولية والتحصيلية على مستوى كل إدارة، ومكتب تعليم، ومدرسة، وقائد مدرسة، ومعلم، والمنهجية المتبعة لمعالجة القصور في متوسط الأداء لهذه الفئات، ووضع الحلول المقترحة، وذلك بحضور رئيس هيئة تقويم التعليم والتدريب الدكتور حسام زمان، والمدير التنفيذي للمركز الوطني للقياس الدكتور عبدالله القاطعي، والمدير التنفيذي للمركز الوطني للتقويم والتميز المؤسسي الدكتور عادل القعيد.

بداية: قدم الأستاذ ناصر عبدالكريم مدير التعليم بمنطقة المدينة المنورة تجربة الإدارة في التعامل مع نتائج الاختبارات الدولية والتحصيلية، وتحدث الدكتور زكي بن رزيق الحازمي مدير التعليم بمحافظة الليث عن تجربة الإدارة حول مرتكزات الخطة في المشاريع والبرامج التي قدمتها الوزارة، كما قدمت الأستاذة نورة الغامدي مديرة مكتب الحرس الوطني في تعليم الرياض تجربة المكتب، وتحدثت عن نتائج مدرسة «أم سليم».

بعد ذلك استعرضت مديرة المتوسطة 101 بمنطقة الرياض الأستاذة أسماء الطيار، الخطوات التي تم العمل عليها بعد وصول نتيجة الاختبار التحصيلي للمدرسة، والقيام بتحليل النتائج والوقوف على المستوى العام للمدرسة، والمستوى الخاص لكل مادة، ثم تحدث الأستاذ عبدالله الزهراني عن تجربته مع طلابه في مدرسة أبي بن كعب الابتدائية بالرياض، حيث تطرق إلى نتائج اختبارات «TIMSS» في مادة العلوم ونتائج اختبارات «PISA» ومستويات الكفاءة ونتائج الاختبارات التحصيلية، وأكد الزهراني أن أسباب تدني نتائج الطلاب يعود إلى الممارسات التدريسية الخاطئة، والفهم القرائي لدى الطلاب، وتعود الطلاب على الاختبارات ذات المستوى المعرفي فقط، وتناول الزهراني الحلول المقترحة مشتملة على التدريب على ممارسات تدريسية تجعل الطالب مرتبط بواقعه اليومي، ومحاولة إيجاد تغذية راجعة مستمرة من خلال إجراء اختبارات تشخيصية وتكوينية لتحسين الأداء العام، إضافة إلى رفع مستوى الفهم القرائي لدى الطلاب، والانفتاح على التجارب التدريسية الأخرى.

الوزارة تبحث تعزيز العمل المشترك مع منظمة اليونسكو



التقى معالي وزير التعليم الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ مؤخراً، مدير مكتب منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «اليونسكو» الإقليمي للتربية في الدول العربية الدكتور حمد الهمامي، وذلك في مقر المنظمة في العاصمة الفرنسية باريس.

وبحث الجانبان سبل استمرار وتعزيز العمل المشترك بين المملكة العربية السعودية والمنظمة، وتحقيق عمل مستدام بينهما في المجال التعليمي والتربوي.

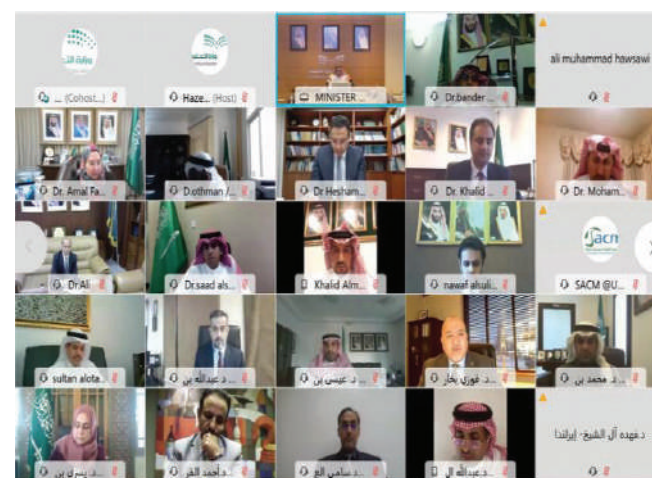
من جانبه، أشاد الدكتور الهمامي بالشراكة الإستراتيجية بين المملكة العربية السعودية ومنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «اليونسكو»، ودعمها المتواصل لخططها وبرامجها على جميع الأصعدة للارتقاء بالعمل التربوي والعلمي والثقافي، وتحسين جودة التعليم والتعلم.

حضر اللقاء المندوب الدائم للمملكة لدى اليونسكو الدكتور إبراهيم بن يوسف البلوي، ومستشار التعليم العالي في المندوبية الدكتور خالد العمري، ومدير العلاقات العامة والمراسم بمكتب وزير التعليم بجدة الأستاذ خالد غندورة.



في الخارج، مشيراً إلى ضرورة مساعدة المبتعثين في المحافظة على الأساليب الوقائية لتجنب الإصابة بفيروس كورونا، وبذل كل الجهود لحمايتهم ومرافقتهم من أضرار الجائحة، وضرورة اتباع التوجيهات الإرشادية التي تتخذها دول الابتعاث، وتقديم كل الأوضاع باستمرار، وتقديم كل ما من شأنه مساعدة المبتعثين لتحقيق الأهداف التي جاؤوا من أجلها، وحثهم على الالتحاق بالجامعات المتميزة في بلدان العالم. وتناول وزير التعليم خلال اللقاء أهمية مراجعة الهياكل التعليمية للملتحقين، والتعاون بين الملحقين لتبادل الخبرات

البيت الأول مع السفارة لكل مبعث، داعياً إلى إبراز قصص نجاح المبتعثين للرفع من قيمة الطالب السعودي ومناصفته عالمياً، وقيمة الابتعاث وأهميته في دعم رؤية المملكة ٢٠٣٠. وأضاف أن دور الملحقين الثقافية مهم في تقوية العلاقات الدبلوماسية والثقافية والتعليمية بين المملكة ودول العالم المختلفة؛ كونها إحدى الأذرع المهمة في تقديم صورة إيجابية عن المنجزات التي تتحقق في المملكة على كافة الأصعدة، وتعزيز الصورة الإيجابية عن التعليم في المملكة لدى المؤسسات التعليمية ومراكز البحث العلمي



نوه معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ بدعم واهتمام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله - بالمبتعثين والمبتعثات حول العالم، وتيسير رحلتهم التعليمية لخدمة وطنهم والمشاركة في تميته، وضمان استمرار الخدمات المقدمة لهم رغم الظروف الاستثنائية لجائحة كورونا. وقال معاليه خلال افتتاحه أعمال الملتقى السنوي للملتحقين الثقافيين: إن التواصل مع المبتعثين والرد على تساؤلاتهم واستفساراتهم يمثلان أولوية عمل كل ملحقة، والتي تمثل

نوه معالي وزير التعليم د. حمد بن محمد آل الشيخ بدعم واهتمام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله - بالمبتعثين والمبتعثات حول العالم، وتيسير رحلتهم التعليمية لخدمة وطنهم والمشاركة في تميته، وضمان استمرار الخدمات المقدمة لهم رغم الظروف الاستثنائية لجائحة كورونا. وقال معاليه خلال افتتاحه أعمال الملتقى السنوي للملتحقين الثقافيين: إن التواصل مع المبتعثين والرد على تساؤلاتهم واستفساراتهم يمثلان أولوية عمل كل ملحقة، والتي تمثل

قراءات لك

الوقاية من المخاطر في طب العيون

تأليف: Marvin F. Kraushar

ترجمة: د. عبدالله محمد الفواز
الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر

يصنف هذا الكتاب ضمن فئة «العلوم الطبية التطبيقية»، ويناقش سبل الوقاية ومنع حدوث المخاطر الطبية في تخصص طب وجراحة العيون بطرق علمية ومفصلة وخلاصات قانونية

من أجل أن يتجنب الطبيب الوقوع في دعاوى القضائية التي قد تضر بمهنيته وسمعته الطبية.

تم ترجمة هذا الكتاب لعدة لغات حول العالم، وتميز بتقديم وعرض طرق تقديم الرعاية المثلى في علاج المرضى وبناء وتحسين العلاقة بين الطبيب والمريض؛ والتي يمكن من خلالها تجنب المخاطر التي قد تقضي على المقاضاة بتهمة سوء الممارسة الطبية.

يمثل هذا الكتاب مرجعاً للعاملين في المجال الطبي عموماً، وفي مجال طب العيون بشكل خاص، للحرص على المسؤولية الطبية ومنع حدوث الأخطاء الطبية، وكذلك للقانونيين والمهتمين بالقضايا الطبية خاصة مع التوسع الحاصل في الخدمات الصحية.

الاقتصاد القياسي التمهيدي للمالية

تأليف: Chris Brooks

ترجمة: د. عبدالله محمد المالكي، د. وليد المنصف العمراني
الناشر: دار جامعة الملك سعود للنشر

يصنف هذا الكتاب ضمن فئة العلوم الاجتماعية «اقتصاد» ويعد الأفضل والأكثر مبيعاً ضمن مجاله على مستوى العالم، وتم اختباره واعتماده داخل قاعات الدراسة في العديد من الكليات والأقسام المتخصصة بالإدارة المالية والمحاسبية على مستوى العالم.

لذلك يعد كتاب «الاقتصاد

القياسي التمهيدي للمالية» لمؤلفه كريس بروكس، مرجعاً شاملاً لطلاب المالية، تضمن مناقشة شاملة ومصورة لأهم المناهج التجريبية في مجال المالية على إعداد الطلاب لاستخدام الاقتصاد القياسي في الممارسة العملية.

أمّا دراسات الحالات المصّلة فتساعدهم على فهم كيفية استخدام التقنيات في السياقات المالية ذات الصلة، هذا وتعمل الأمثلة المعدّة من أحدث نسخة من البرنامج الإحصائي الشهير إيفيوز «EViews» على توجيه الطلاب لوضع نماذجهم الخاصة وتفسير نتائجها.

اضطرابات صحية خطيرة للطهو على الحطب



المواقف، ويصر كثيرون على الطبخ بهذه الطرق التقليدية، رغم وجود بديل الغاز، وهو أمر يفاقم أزمة التلوث على كوكبنا.

وجرت الدراسة بمشاركة باحثين مرموقين من جامعة أيوا الأميركية، إضافة إلى معهد «بيريار» الهندي للعلم والتكنولوجيا، وعملت على رصد صحة 23 شخصاً، سواء ممن يطهون طعامهم بالغاز أو من يواصلون الاعتماد على الحطب على غرار ما دأب عليه القدامى.

وفي مرحلة لاحقة، قاس الباحثون تركيز المواد الملوثة في بيوت المشمولين بالدراسة، ثم أجريت

المحوسب»، تفيد أن من يحضرون طعامهم على موقد من الحطب يصبحون أكثر عرضة لأن يصابوا باضطرابات في الرئة، وتم استعراض النتائج في اللقاء السنوي الذي تقيمه جمعية علم الأشعة بأميركا الشمالية، التي تعرف اختصاراً بـ«RSNA».

ويلجأ ما يقارب 3 مليارات شخص في العالم إلى الطبخ على نيران الحطب أو الحشائش اليابسة أو الفحم، وبينه الخبراء إلى أن الطهي بهذه الطريقة يؤدي بحياة 4 ملايين شخص كل سنة، جراء الانبعاثات التي تصدر عن هذه

كشفت دراسة طبية حديثة أن طهو الطعام باستخدام الحطب على الطريقة التقليدية، من شأنه أن يعرض صحة الإنسان لاضطرابات صحية خطيرة، وهو ما يفند الاعتقاد السائد بأن «الموقد القديم» أفضل من اللجوء إلى الغاز أو الكهرباء.

وتتراوح مخاطر الطهو باستخدام الحطب بين أضرار يتعرض لها الطهاة أنفسهم ومن يجاورهم أثناء الطبخ، وأخرى تصيب كوكب الأرض بشكل عام.

وعرضت الدراسة صوراً ملتقطة بتقنية «التصوير المقطعي

معجون الأسنان يحارب فيروس كورونا



في مفاجأة غير متوقعة، خلصت دراسة مخبرية إلى أن معاجين الأسنان تحتوي على مواد تعمل على تحييد فيروس كورونا داخل الفم بنسبة 99%، الأمر الذي يقلص من احتمال أن ينقل المصاب بالمرض العدوى إلى الآخرين. وقالت الدراسة إن معاجين الأسنان التي تتضمن تركيبات الزنك المحتوي على كلوريد سبيل بيريدينيوم «CPC»، تقضي بصورة شبه تامة على الفيروس في الفم.

وتضمنت الدراسة المخبرية معجون أسنان جديد قضى على كورونا بنسبة أكثر من 99%، بعد دقيقتين من غسل الفم، وأظهر المعجون الذي يحتوي على تركيبات الزنك فعالية بعد 30 ثانية فقط من استخدامه، وأظهرت نتائج الاختبارات أن معجون الأسنان يكافح الوباء عن طريق تقليل كمية الفيروس في الفم مؤقتاً، مما يقلل فرص نشر العدوى عبر الرذاذ المتطاير منه.

وينتشر الفيروس، وفقاً للمراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها، من خلال قطرات

ال جهاز التنفسي، أو الجزيئات الصغيرة التي تخرج من فم المصاب، عندما يسعل أو يعطس أو يتحدث أو حتى يتنفس.

وبالتزامن مع الدراسات المخبرية، أجريت دراسة سريرية شملت حوالي 50 مريضاً داخل مستشفى في البرازيل، وأظهرت الدراسة قدرة عدد من معاجين الأسنان على تقليل كمية الفيروس في الفم بشكل مؤقت.

وجاءت الدراسات ضمن برنامج أبحاث شركة «كولغيت»،

الذي يتضمن أبحاثاً سريرية على الأشخاص المصابين بالفيروس لتقييم فعالية منتجات العناية بالفم في تقليل كمية الفيروس داخله، مما قد يؤدي إلى إبطاء انتقال الفيروس المسبب لمرض «كوفيد 19». وأجريت الدراسات، التي تمت في أكتوبر الماضي، بالشراكة مع معهد أبحاث الصحة العامة التابع لجامعة روتجرز نيوجيرسي الأميركية الطبية، والمختبرات الإقليمية للسلامة الحيوية. وقالت «كولغيت» إن دراسات

ارتفاع معدل البدانة لدى الأطفال والمراهقين

كما اقترحت الدراسة فرض ضرائب على المشروبات السكرية مثل تلك المقررة تطبيقها في بريطانيا وبعض دول الاتحاد الأوروبي، ونصحت أيضاً بمساعدة الفقراء من أجل الحصول على أطعمة صحية واتخاذ إجراءات تضمن أن يكون الجهد البدني جزءاً من «النظام اليومي والدراسي» في المدارس وغيرها من منشآت رعاية الأطفال.

المتحدة وبعض الدول في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تقترب من هذه المعدلات. وحُثت الدراسة، التي نشرت في دورية «لانسيت» العلمية، الحكومات على اتخاذ إجراءات فورية للحد من تسويق الأطعمة والمشروبات غير الصحية والمليئة بالسعرات الحرارية والغازيات والسكريات والموجهة للأطفال ومنع توافرها في المدارس.

تشمل جميع أنحاء العالم تقريباً، وتوصلوا إلى أن عدد البدناء من الأطفال ارتفع من ستة ملايين إلى 47 مليوناً خلال الفترة من عام 1975 وحتى عام 2016.

وظهر الاتجاه نفسه لدى الفتيات، إذ ارتفعت أعداد البدنيات منهن من خمسة ملايين إلى خمسين مليوناً، وسُجلت أعلى معدلات البدانة في «جزر بولونيزيا» المنتشرة في منطقة المحيط الهادي، لكن الولايات

أوضحت دراسة جديدة أجرتها منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع جامعات ومراكز بحث عالمية، أن معدلات البدانة لدى الأطفال والمراهقين ارتفعت بنسبة 10 أضعاف على مستوى العالم خلال الأربعين عاماً الماضية.

وقد حلل الباحثون بيانات مؤشر كتلة الجسم لقياس الوزن، لعينة عشوائية من الأطفال والمراهقين من الجنسين، من دول مختلفة

التعليم وقمة العشرين في ظل ريادة المملكة

رابعاً- مرحلة التطوير والجودة 1426 - 1434هـ الموافق 2005 - 2013م: وبرز فيها دور التعليم باستثماره في العنصر البشري في مواجهة التحديات وتطبيق الاستراتيجيات والسياسات الإنمائية وإحداث تنمية بشرية وتحقيق نمو اقتصادي وبناء مجتمع المعرفة. خامساً- المرحلة السادسة الطموح والازدهار 2016-2030م: وتميزت بظهور رؤية 2030 وبرنامج التحول الوطني 2020م. من هذه الأسس المتينة انطلقت رحلة جديدة من البحث والابتكار والتنمية الوطنية فكانت الاستعدادات المبكرة لمواجهة الأزمات في المملكة، ولضمان استمرار العملية التعليمية للطلاب والطالبات، وتعزيز التعليم الفردي لذوي الإعاقة، مع تطوير مناهج ابتكارية ودمج الذكاء الاصطناعي في مجالات التعليم إذ يمثل الذكاء الاصطناعي أحد أهم محاور تطوير التعليم والتدريب الإلكتروني. وفي الختام، لا بد أن نشير إلى إشادة منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية «OCED» بتميز جهود المملكة في التعليم عن بعد بما يعكس الطبيعة التعاونية للعمل الوطني، حيث حققت المملكة تقدماً في 13 مؤشراً من أصل 16 مؤشراً على متوسط 36 دولة في مستوى الجاهزية.

د. أماني بنت أحمد البابطين

استباقي للتنمية والتطوير، وبما أن التعليم يعتبر الركيزة الأساسية للدولة نحو التقدم والريادة ويدخل ضمن الغايات السياسية وهي استراتيجية مرحلية تسعى إلى الاهتمام بالتنمية عبر الارتقاء بالإنسان والمجتمع فكراً وثقافة وسلوكاً واقتصاداً، فقد توجهت المملكة في عهد الملك سلمان حفظه الله نحو التعليم والتدريب الإلكتروني، فأولته جل اهتمامها. وقد مرت مراحل تطور التعليم في المملكة العربية السعودية بست مراحل يمكن تلخيصها بالتالي:

أولاً- مرحلة التأسيس والبدایات 1344 - 1373هـ الموافق 1926 - 1953م: وتميزت باستقرار الدولة بعد توحيدها - بدايات التعليم في عهد مديرية المعارف.

ثانياً- مرحلة النمو والتطوير 1373 - 1390هـ الموافق 1953 - 1970م: وتعد الانطلاقة الكبرى للتعليم في المملكة مع إنشاء وزارة المعارف عام 1373هـ حتى ظهور خطط التنمية عام 1390هـ.

ثالثاً- مرحلة التنمية والتوسع 1390 - 1425هـ الموافق 1970 - 2005م: وهي مرحلة التنمية المخططة إثر الطفرة الاقتصادية بدءاً من الخطة الخمسية الأولى «1390 1395هـ» حيث شكل التعليم عنصراً بارزاً في استراتيجيات خطط التنمية.

صناعة السعادة

بهيج وكيم كانت سعادة الام وامتنانها! أيضاً كان للمساعدات المنزليات والسائق وعامل الحديقة نصيب من تلك الأعمال أو الالتفاتات، الجميل في الأمر مبادرة أفراد الأسرة للمشاركة بالتفكير والعمل بمجرد طرح الفكرة وحماهم لها وللمشاركة.

الالتفاتة الأجل كانت مع المساعدة المنزلية التي تعذر سفرها خلال فترة الحجر وتعليق السفر فغابت عن عرس ابننتها، رتبت الطالبة احتفالاً بسيطاً وخلاله تواصلت المساعدة المنزلية بأسرتها وتشاركوا أجواء الاحتفال، وكان ليوم إجازة من العمل ونزهة قصيرة ووجبة في معلم مفضل وقّع رائع على مساعدة أخرى استمتعت بالتصوير وإرسال الفيديوها لذويها الذين طال غيابها عنهم.

«وردة وكارت» كانت هدية طالبة لصديقتها التي عملت معها لفترة وانقطع تواصلهما بعد ذلك، فكانت مبعث سعادة للصديقتين معاً.

«كسوة الشتاء» فكرة تبنتها العديد من الطالبات كل واحدة منهن على حدة لمستجنيها، وهي الفكرة التي تحمس لها أفراد الأسرة والبعض قرر أن يكون ذلك إجراء سنوياً يلتزمون به.

كلمات صادقة جميلة ودعوة بالخير ولكن بكود أرسلته لكل الصديقات مبادرة لطالبة أخرى كان لها وقع جميل على كل من وصلهم وأنا منهم.

الطالبة التي لاحظت حزن وقلق دلال جاريتها ذات العشر سنوات بعد محاولات لمعرفة السبب علماً تساعدها؛ اتضح أن سبب خوفها هو خوض اختبار الرياضيات في الغد، وكانت قد حصلت

شر البلية ما يضحك

بنهاية هذا العام وقد لا يسعني الحظ بإجراء التعديلات، خاصة أنني نسيت ما كتبت فيه! وقد جاء في ذهني حينها المثل الشعبي شر البلية ما يضحك!

كل ما أتمناه من مجلسنا العلمي الموقر أن يعطي مزيداً من الاهتمام للنشر العلمي، فليس مقبولا على الإطلاق أن يبقى كتاب ما في اللجنة ثلاث سنوات، فقط من أجل إعطاء الملاحظات عليه!! والمفروض أن تكون هذه المدة قد تمت فيها الموافقة عليه وطباعته ونشره، فالتجاوب السريع سوف يدفع بعضو هيئة التدريس إلى مزيد من النشاط البحثي والتأليف.

وفق الله الجميع لما يحبه ويرضاه.

أ.د. عبدالله ظافر الشهري
المناهج وطرق التدريس
adshetri@ksu.edu.sa

انطلاقاً من رئاسة المملكة لقمة 20 التي تعقدها مجموعة الفكر العشرين سعياً إلى تشكيل مستقبل أكثر ازدهاراً واستدامة وشمولاً، كان التوجه الاستراتيجي للمملكة للريادة التي أصبحت ضرورة ملحة لمساهمتها الكبيرة في تحقيق المزايا التنافسية المستدامة، وضمان البقاء، واستثمار الموارد المتاحة.

وفي ظل واحدة من أقوى التحديات العالمية الحالية التي يتعرض لها العالم أجمع جائحة covid-19 التي تستدعي تقوية التأهب العالمي لمواجهة الأزمات، التي تكشف الحقائق ويتم التعرف على الدول وكفاءة وفعالية مؤسساتها ومنظوماتها من خلال الخطط الاستراتيجية البديلة بحيث يتم تحليل الاحتياجات والفوائد، مما يظهر أهمية الاستجابة السريعة واللامركزية ومدى جاهزية هيكل القيادة المركزي ومن أهمهم قائد الأزمات وفرق الاستجابة السريعة.

أدركت مجموعة العشرين أهمية الحلول الرقمية لتعزيز استمرارية الأنظمة التعليمية، وركزت على أهمية إعداد استراتيجيات للتنمية الاقتصادية الحيوية وتعزيز القدرات التعليمية، والتي توجب أن نتعلم كيف يمكننا حلها كنظام من أجل رفع مستوى جودة الحياة البشرية.

وفي ظل رئاسة المملكة لقمة العشرين وتوجهها نحو الريادة والمنافسة في كافة المجالات وإدراكها أن وتيرة التغير السريعة تحتم العمل بشكل

تعدد الإجابات عن سؤال أين تكمن السعادة؟ أو كيف نحصل على السعادة؟

وفي رأيي لا توجد إجابة ناصية وأخرى غير صائبة، فلكل وجهة نظر ولكل خبرته وتجاربته.

في تكليف محدد زمنياً بأسبوع تقوم فيه الطالبة بمشاركة مجتمعية من خلال عمل لا يشترط فيه الكلفة المادية أو أي إجراءات معقدة وبما يتفق مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية خلال هذه المرحلة.

طلبت من الطالبات في أحد المقررات القيام بعمل يكون سبباً في إسعاد شخص آخر والمطلوب تقديمه للتقييم كتابة تفاصيل العمل وردة فعل ذلك الشخص، ووصف شعور الطالبة تجاه ردة الفعل تلك فيما لا يزيد عن صفحة.

مر الأسبوع وتواردت التقارير، وكيم كانت سعادتي وأنا أطوف على تلك الأعمال: واحد وأربعون تقريراً لواحد وأربعين عملاً مفعماً بالسعادة والعطاء والمبادرة والمشاركة.

اتضح لي كيف أن السعادة أمر معد، وكيم أن العطاء أياً كان مادياً أو معنوياً يمنحنا شعوراً بالرضا والسعادة لأننا كنا سبباً في منح لحظات سعيدة لآخرين ربما كانوا في أمس الحاجة لها لحظتها.

تلفتت الطالبات حولهن بحثن عمن يمكن أن يكون المستهدف من العمل وأحياناً يكون ذلك الشخص هو الأقرب إلينا دون أن نلاحظ: تقاعدت والدتها من عملها خلال فترة الحجر المنزلي! لم لا نحتمي بأمي، لم لا نمجها لحظات سعيدة، تواصلت مع إخوتها وأخواتها ورتبوا مع والدهم لحفة عائلية احتفاء بالألم في جو عائلي

قدر الله عليّ في عام 1439هـ أن تحمست وقمت بتأليف كتاب في تخصصي وقدمته إلى المجلس العلمي في جامعتنا العريقة، خدمة للعلم بشكل عام ولمجال تخصصي الذي أمضيت في دراسته وتدرسه أكثر من ثلاثين عاماً، مع أمل أن يحظى بالقبول والنشر، وقد تمت الموافقة على الكتاب من اللجنة واختير المحكمون لمراجعته لإبداء الملاحظات عليه في نفس العام واستبشرت خيراً.

ثم مرت بعد ذلك الأشهر والسنوات وكلما اتصلت بسكرتارية المجلس، وكنت محظوظاً فوجدت من يرد على اتصالي، قيل لي: الكتاب ما زال عند المحكمين! لذلك قلت لنفسي لا بد من زيارة المجلس العلمي بنفسي فعلم ذلك يجعل من أمر كتابي.

وفعلاً في الفصل الأول من عام 1441هـ تشرفت بمقابلة عميد المجلس العلمي وبثت له

كيمياء السعادة لتعزيز الصحة النفسية والجسدية



أ.د. جمال الدين هريسه

السعادة هي ذروة سنام الرضا الجسدي والديني والنفسي، ويعد أكثر الناس سعادة هو من يتغلب على أسباب الشقاء ويتقدم نحو الأهداف السامية روحياً وجسيميا واجتماعياً لتحقيق السعادة. يتحكم في السعادة بيولوجيا سلسلة من الإفرازات الكيميائية من الغدد الدماغية بالتناغم مع الغدد الطرفية، تسري هذه المواد الكيميائية في الدم فتصل للقلب لضخها إلى جميع أعضاء الجسم، فيتم بذلك العديد من التفاعلات الكيميائية الحيوية فتحدث السعادة والسكينة، فيتنفس الإنسان بعمق وتزداد كفاءة التمثيل الغذائي وإنتاج الطاقة فتتحسن الوظائف الحيوية للجسم.

ويعد هرمون الأدرينالين أهم الناقلات العصبية وهو هرمون الحيوية ويتسبب في تنظيم نبضات القلب وضغط الدم وتدفقه إلى أعضاء الجسم الحيوية، كما أن الأدرينالين مسؤول عن إفراز الإيبينفرين بنسبة تمنح الإنسان شعوراً عالياً بالطاقة، وبذلك يسهم في الإحساس بالسعادة والحماسة والشفغ كما يسهم كل من الفينيل إيثيل أمين والغريلين في نفس الغرض.

ويعد السيروتونين أهم هرمونات السعادة وينتج في الجهاز العصبي المركزي والخلايا الكرومافينية للجهاز الهضمي ليلعب دوراً فعالاً في تنظيم حالة الإنسان المزاجية والعلمانية النفسية والثقة بالنفس والرغبة الجنسية، وبذلك يستحق السيروتونين لقب هورمون السعادة والسرور.

ويزداد إفراز هذا الهرمون بالعطاء وبالتغلب على الأنا وبالنخرط في أنشطة تعزز الشعور بالثقة بالنفس واحترام الذات، وبالمشاركة في الأعمال الخيرية.

أيضاً يعد الأندروفين إكسير الحياة ويرتفع مستواه في حالات الرضا والتقوى فيعطي الإنسان الإحساس بالسكينة وطمأنينة القلب فيشعر بالسعادة. كما يزداد إفراز الأندروفين بممارسة الرياضة والترويح عن النفس. كما يعد الدوبامين من هرمونات السعادة وينشط إفرازه عندما يحقق الإنسان أهدافاً إيجابية، أو عندما ينال التقدير المناسب لذا يسمى هرمون الإنجاز، لذلك تعد الكلمة الطيبة والتكريم والثناء على الأصحاب والأولاد والأهل من مسببات السعادة لزيادة إفراز الدوبامين.

أضف إلى هرمونات السعادة الأوكسيتوسين وهو هرمون الحميمة والحب والعطف، ويتم إفرازه عندما تقترب من بعضنا البعض بالمصافحة أو العناق ولو عن بعد، كذلك عندما نحضن أهلكنا أو أصحابنا خاصة الأطفال. كما يفرز الجسم مركبات الكانابينويدات الداخلية وهي شبيهة بمركبات القنب الهندي، وهي مركبات كيميائية يفرزها الجهاز العصبي بشكل طبيعي بالمخ لتعمل كموصلات عصبية من خلال التأثير على المستقبلات العصبية لمنظومة الكانابينويد، ويطلق عليها مركبات الهناء والسرور لإسهامها في تحريك مشاعر السعادة الداخلية، حيث إن الكانابينويد تسبب مشاعر البهجة الشديدة التي يعبر عنها البشر عند لحظات الانتصار وتحقيق الأهداف.

كما يفرز الجسم كوابح طبيعية لمشاعر القلق والتوتر والارتباك تعرف باسم «حمض أمينوبيوتيريك GABA» والذي يعمل تلغافياً على تهدئة الخلايا العصبية عند التوتر لتعود إلى الشعور بالسكينة والعلمانية، ويكمن زيادة إفراز GABA بممارسة تمارين اليوغا والتأمل والاسترخاء.

ويعد نمط الحياة الصحي يتناول الغذاء المتوازن وشرب المياه وتنظيم ساعات النوم واتباع قواعد الصحة العامة والتعرض لضوء الشمس، وتناول الكرويهيدرات والبيض ولحم الديك الرومي والدواجن والأجبان والمكسرات والحبوب والموز من معززات إنتاج هرمونات السعادة.

أيضاً تناول فيتامين «ب المركب» والأملاح المعدنية واستنشاق الزيوت العطرية مثل زيت الورد والقرنفل والبردقوش والنعناع والشمر والكافور والليمون واللافندر من معززات هرمونات السعادة. كما توجد علاجات تساعد على تعزيز هرمونات السعادة ولكن لها تأثيرات خطيرة وقد يدمنها الإنسان.

وتعد ممارسة الرياضة من المعززات القوية لإفراز الأندروفين، كما أن تحقيق بعض الإنجازات ضروري لتنشيط الدوبامين، ومساعدة الغير مهمة لتعزيز إفراز السيروتونين، والعطف على الآخرين يحسن إفراز الأوكسيتوسين، وفي أداء الصلوات كل ذلك لأنها رياضة وإنجاز وعطاء وحميمية إذا تحقق الخشوع، كذلك التأمل والإنفاق وتلاوة القرآن والأذكار والدعاء والاستغفار.

وبتعزيز هرمونات السعادة يزداد الشعور بالسكينة وتقل هرمونات التوتر التي تسبب الخوف والحزن، فتقل الإصابات بالأمراض النفسية والقلبية والجسدية، حيث إن الحزن والخوف يمثلان 90% من أسباب الإصابة بالأمراض.

قال الله تعالى ﴿إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ﴾.

أستاذ الكيمياء الحيوية والتوجيه الدوائي

المشرف على الإدارة والتحرير
د. حسين بن سعيد القحطاني
ت/٤٦٧٣٥٥٥ - ف/٤٦٧٣٤٧٩
hgahtani@ksu.edu.sa

نائب رئيس التحرير
سامي بن عبدالعزيز الدخيل
ت/٤٦٧٣٤٤٦ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
saldekeel@ksu.edu.sa

مديرة القسم النسائي
ديمة بنت سعد المقرن
ت/٨٠٥١١٨٤
resalah2@ksu.edu.sa

قسم الإعلانات
ت/٤٦٧٧٦٠٥ - ف/٤٦٧٨٥٢٩
ads@ksu.edu.sa

مدير الإدارة
عبدالله بن عبدالمحسن الفليح
ت/٤٦٧٨٧٨١ - ف/٤٦٧٨٩٨٩
aalfulajj@ksu.edu.sa



تصدر عن قسم الإعلام
بكلية الآداب جامعة الملك سعود

القسم الفني
عبدالكريم الزايد
٤٦٧٤٧٣٦

الصحافة الرقمية
بندر الحمدان
٤٦٧٧٦٩١

إدارة التحرير

فهد العنزي - جواهر القحطاني
هيا القريني - وليد الحميدان
محمد العنزي - قماش المنبصير

الطباعة

مطابع دار جامعة الملك سعود للنشر
رصد ١٥٢٧-١٣١٩
ت/٤٦٧٣٨٧٠/ف/٤٦٧٣٨٩٤

المشاركة

المراسلات باسم المشرف على الإدارة والتحرير
رسالة الجامعة - كلية الآداب
جامعة الملك سعود ص.ب. ٢٤٥٦ الرياض ١١٤٥١
البريد الإلكتروني /rsalah@ksu.edu.sa

الموضوعات المنشورة تعبر عن كتابها
ولا تعبر بالضرورة عن رأي الجامعة أو الصحيفة

أهمية تطوير الأفكار



أ.د. علاء السرابي

متدرجاً من حيث العمق والزمن، وأن تكون مدروسة بعناية فائقة، وعدم الغفز إلى أفكار تفوق قدراتك ومؤهللاتك حتى لا تتسكع عملية التطوير. وهناك مجموعة من العوامل التي يجب مراعاتها وأخذها في الاعتبار للوصول إلى مستوى التطوير الفكري المرغوب به، منها معرفة نقاط القوة والضعف وكيفية معالجتها، بالإضافة إلى تشخيص الوضع الراهن لمنهج التطوير، وتحديد المشكلة الرئيسة للتطوير، وإدراك المستوى الذي تصبو إلى الوصول إليه.

يسعى الجميع إلى تحقيق الكمال قدر المستطاع وتكييف إمكانيته وقدراته لتحقيق أهدافه في كافة جوانب حياته ومنها العملية. والفرد لا يمكن أن يحقق تلك الأهداف ما لم يغير ويعطو من أسلوب تفكيره، والتطوير مصطلح متداول على كافة الأصعدة والكل ينادي به، ولكن قلة فقط هم من استطاعوا إدراك المعنى الحقيقي للتطوير وممارسته وتطبيقه بذكاء وفعالية.

ولضمان نجاح عملية تطوير الأفكار يجب الحرص على أن يكون التغيير في الأفكار

الأساليب الوالدية تجاه الأبناء



خالد الحميضي

ومن الأساليب الخاطئة أيضاً الحماية الزائدة حيث تؤدي إلى آثار سلبية على شخصيات الأبناء مثل ضعف الشخصية والاعتماد على الآخرين وانخفاض التحصيل الدراسي والعزلة والانطوائية، واتجاهات سلبية نحو نفسه وأسرته واللجوء إلى الحيل النفسية الدفاعية كالتبرير والكذب والنكوص، والتمرد والكذب والخداع على الوالدين في سبيل الحصول على ما يريد.

لذلك كله ينبغي على الوالدين إيجاد نظام أسري واضح بين الحرية والانضباط، يتأثر به الأبناء ويؤثرون، وأن يعرف كل أب مسؤوليته ودوره داخل الأسرة، وكذلك الأم عليها أن تعرف دورها وأن توزع وقتها وتعلمه على مستوى مسؤوليتها تجاه البيت أو الأبناء أو استيفاء متطلباتها الأخرى كالخروج وزيارة الأقارب. ختاماً، النظام الأسري الواضح يؤدي إلى تعزيز الصحة النفسية والاستقرار الأسري، وينعكس ذلك على الأبناء وعلى صحتهم النفسية ويجعلهم أكثر جرأة واعتماداً على النفس، وتطلعاً نحو الإنجاز والإبداع وحب الناس والتعاطف معهم.

كلية التربية - قسم علم النفس
برنامج التعليم العالي للصم وضعاف السمع

الفسولوجية أو النفسية أو العقلية أو الاجتماعية. كلما كان الوالدان واعين بتلك المتطلبات أدى ذلك إلى جو أسري مليء بالسعادة والاستقرار والصحة النفسية، وكل أسرة تتمتع بمنهج تربوي معين يؤثر سلباً أو إيجاباً على شخصية الأبناء واستقرارهم النفسي. ذلك النهج التربوي الذي تمتع به كل أسرة يعتمد على الثقافة والقيم والمبادئ التي تربت عليها كل أسرة، وهو بلا شك يختلف من أسرة لأخرى ومن مجتمع لآخر، حسب المستوى الاقتصادي والاجتماعي والتعليمي والمكانة الاجتماعية التي يحتلها الأب أو الأم، والذي بدوره يؤدي إلى التوافق الأسري بين الوالدين والأبناء أو العكس.

من الأساليب الخاطئة المتبعة من قبل الوالدين والتي تؤثر سلباً على شخصية الأبناء وتوافقهم النفسي واستقرارهم؛ لجوء بعض الآباء والأمهات إلى أسلوب الإهمال والتبذ، أو أسلوب القسوة والتحكم، وهما أسلوبان خاطئان يؤديان إلى شعور الأبناء بالعجز وعدم القدرة على أداء الواجبات والمسؤوليات والأنشطة اليومية، كما يؤديان لإضعاف روح المبادرة والاستقلالية، والهروب من المنزل والبحث عن رفقاء السوء والاتجاه إلى الممنوعات، وأحياناً إلى العدائية وعدم المبالاة بالآخرين.

تعتبر التربية هي البناء الأساسي الذي يتلقاه الطفل، وللتربية أهمية كبيرة ومؤثرة في شخصية الأبناء، وقد يمتد هذا الأثر على المدى البعيد.

وتحدث التربية وأساليبها نقلة نوعية على الجوانب الجسمية والنفسية والاجتماعية والعقلية، وقد تؤثر التنشئة الاجتماعية التي يتلقاها الطفل من الوالدين على ثقته بنفسه وتعامله مع المواقف والأحداث التي يمر بها، وكذلك على نظرته لذاته والمجتمع الذي يعيش فيه، ويؤدي هذا إلى التوافق النفسي أو سوء التوافق.

إن الجو الأسري الذي يملأ الطفل بالحب والعطف والسلام يؤدي إلى الاستقرار النفسي ويجعله

ينمو نمواً سليماً ويتوافق مع نفسه ومع المجتمع الذي يعيش حوله ويساعده على تكوين اتجاه إيجابي تجاه أسرته والمجتمع من حوله.

أما إذا ساد الجو الأسري خصومات ومشاحنات وخلافات والدية مستمرة فإن ذلك ينعكس على شخصية الفرد ويؤدي بها إلى صراعات داخلية واضطرابات نفسية، وبلا شك ينعكس كذلك على تقدير الفرد لذاته والآخرين من حوله ويؤدي إلى عدم الاستقرار الانفعالي وإلى أنماط سلوكية غير سوية مثل الغيرة والعدوانية والأنانية والشح العاطفي.

لذلك ينبغي على الوالدين توفير بيئة أسرية مناسبة باعتبار أن الوالدين هما المصدر الأساسي في تحقيق متطلبات الأبناء سواء

«القاتل الصامت»

يطلق على مرض السكري مسمى «القاتل الصامت»، فما هو مرض السكري، وما أعراضه، وكيف نصاب به، وما هي أنواعه؟ كثير من الناس يجهلون المعلومات الأساسية عن هذا المرض، والتي منها قوة انتشاره، وخاصة في مملكتنا؛ إذ أنه لا يكاد يخلو بيت من شخص مصاب بهذا المرض المزمن. داء السكري هو مرض يصيب البنكرياس ويجعلها عاجزة عن إنتاج الإنسولين. أما أعراضه فقد تختلف قليلاً من شخص إلى آخر، ولكن أبرزها: العطش الشديد، فقدان الوزن غير المبرر، الإعياء، وتغيم الرؤية. ينقسم السكري إلى نوعين رئيسيين: النوع الأول، والنوع الثاني، وفيما يتعلق بسبب الإصابة، فالنوع الأول أسبابه غير معروفة بدقة، بينما النوع الثاني سببه السمنة المفرطة. وفقاً لآخر إحصائية للمصابين بالسكري في المملكة أجريت عام 2016م، «بلغ عدد المصابين 3.8 مليون حالة، أي ما يعادل تقريباً 20% من سكان المملكة، فيما بلغ عدد حالات الوفاة المرتبطة بالمرض 23.420 حالة وفاة»، وتحتل المملكة المركز الخامس عالمياً من حيث عدد المصابين بالسكري؛ لذلك من الضروري زيادة التوعية بهذا المرض. يسمى بالقاتل الصامت؛ لأنه يفتك بالجسم بهدوء وصمت، «وفي إحصائية لجامعة ليدز البريطانية، وجدوا أن فرصة إصابة مريض السكري بالنباتات القلبية تزيد 50% عن الإنسان الطبيعي»، ويقال إن مرض السكري يقلل من متوسط عمر الشخص من 5 إلى 10 سنوات ونؤمن أن الأعمار مقدرة من عند الله. ختاماً، كتبت عن هذا الموضوع؛ لأنني أصبت بالسكري «النوع الأول» قبل أعوام ولله الحمد من قبل ومن بعد، لكن ما أصابني بالدهشة هو قلة وعي الناس بهذا المرض رغم انتشاره الشديد في بلدنا، فرأيت أننا بحاجة ماسة لزيادة الوعي بشأن هذا المرض؛ لذلك قررت الكتابة عنه.

عمر المطيري
السنة الأولى المشتركة - مسار علمي

التسويق الريادي للشركات الناشئة

لا يكاد يخفى على الجميع أهمية التسويق، إذ يُعد من الركائز الأساسية لنجاح أي شركة لا سيما في الشركات الناشئة؛ حيث تتوق المشاريع والشركات الناشئة إلى تمييز نفسها عن نظيراتها من الشركات بالإبداع والابتكار؛ لضمان استمراريتها واستدامة تواجدها في سوق تتحتم فيه المنافسة وتغيير فيه قواعد اللعب باستمرار.

وقد شهدنا في العقود الأخيرة تطور وتنامي منظومة المشاريع والشركات الناشئة بشكل متسارع، حيث باتت الدول تتسابق لدعم المشاريع الناشئة واستقطابها من خلال تأسيس حاضنات تعمل على تمكينها وتقديم الدعم والتوجيه اللازم لها ومساعدتها في تخطي مختلف التحديات والمعوقات. وفي خضم نمو وتطور عالم الشركات الناشئة واحتدام المنافسة بينها، نشأ في الآونة الأخيرة مصطلح «التسويق الريادي» والذي جاء ضمن عمليات التفاعل والتمازج بين التسويق والريادة ليعزز من سهولة تحديد ووصول الشركات الناشئة إلى جمهورها المستهدف وإيجاد أسواق جديدة والخروج من الإطار التقليدي للتسويق باستخدام ممارسات تسويقية ريادية تعتمد على الابتكار بإضافة قيمة أكبر للمنتج أو الخدمة أو خلق أسواق جديدة، وتحمل المخاطر وتحقيق الاستفادة القصوى من الموارد المحدودة، والاستباقية في معرفة حاجات السوق قبل الطلب، والتركيز على بناء علاقات قوية ودائمة مع العملاء كما يشكل تطبيقه أهمية كبرى للشركات التي لاتزال في مراحل تطورها الأولى.

ويعتمد التسويق الريادي على الإبداع وتعزيز الميزة التنافسية لتحقيق قيمة مضافة للعملاء واستخدام أساليب تسويقية غير مكلفة؛ مثل التسويق الإبداعي الذي يعتمد على عنصر المفاجأة غير التقليدي، والتسويق الفيروسي باستخدام الإنترنت لترويج منتجات أو خدمات معينة والاعتماد على الجمهور المتلقي في نشر الرسالة، والتسويق الإلكتروني وغيرها من الاستراتيجيات.

مها الحربي
شركة وادي الرياض

بمشاركة أكاديميين ورموز وطنية وتحت عنوان «ديوانية حوار»

مركز الحوار الوطني يستعرض مهارات وضوابط الحوار الراقى في شبكات التواصل

د. العنزي: يجب توعية الشباب بدور الإعلام ومدى تأثير وسائله باعتبارها أداة بناء أو هدم

متابعة: تيماء الضفيان -
ياسمين الغيث

مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني
بالشراكة مع مجلس شباب الجوف، يقدم ديوانية حوار

مهارات الحوار الراقى في شبكات التواصل الاجتماعي

المحاور

- دور النخبة في وسائل التواصل الحديثة
- دور وسائل التواصل الاجتماعي في تعزيز الوحدة الوطنية
- أخلاقيات وضوابط الحوار في وسائل التواصل

د. علي دبكلي العنزي
رئيس قسم الإعلام بجامعة الملك سعود
عضو مجلس الشورى سابقاً

د. سلطانة عبد المصالح البديوي
عضو مجلس الشورى

د. عبدالرحمن حمود العناد
أستاذ الإعلام عضو مجلس الشورى سابقاً

يقدم الديوانية
أ.عبدالعزیز سعود النبط
رئيس نادي الجوف الأدبي الثقافي

الأربعاء 2020/11/25 الساعة 8 مساءً - لمدة ساعة

على برنامج zoom
www.kacnd.org

ضرورة مراقبة الله تعالى في استخداماتها والالتزام بالأداب العامة والأخلاق الرفيعة من الصدق وأمانة، والابتعاد عن الألفاظ البذيئة من سب ولعن، وتجنب التحريض والإثارة وخلق توجه لمجموعة من المجتمع باستخدام استراتيجية الحشد.

الوسائل لحماية أمن وسلامة المجتمع، مشيراً إلى أن ذلك لن يتأتى إلا بتعليم مثل هذه الندوات في المدارس والجامعات، من أجل نشر ثقافة الاستخدام الأمثل لهذه الوسائل وتنمية الشعور الوطني.

ما يسمى بالإعلام التقليدي. معدلات الاستخدام وفي ذات السياق، أشار الدكتور علي العنزي إلى تفوق عدد من الدول العربية على بعض الدول المتقدمة في معدلات استخدام الإنترنت بما يزيد عن ساعة ونصف

الصمت»، موضحاً مفهومه على الواقع الاتصالي العربي، لافتاً إلى أن سيادة الرأي المؤيد والداعم للقيادة والرؤية والتطور أصبح من أهم إيجابيات هذا المفهوم، ممثلاً على ذلك بالحملة الإعلامية الموجهة في قمه العشرين، والتي أجبرت المشككين على الصمت.

حد قوله، وما نتج عن ذلك من انفلات وتجاوز على مؤسسات الدولة خاصة خلال سنوات الربيع العربي، إضافة إلى السطحية في المشاركة وتداول الشائعات والأخبار غير الدقيقة.

صراع الأجيال

وفي سياق متصل، حذر الدكتور العناد من مفهوم «موت النخبة» أو ما يطلق عليهم قادة الرأي، كأحد أهم نواتج ديموقراطية الثقافة والاتصال، لافتاً إلى تحول اتجاه الثقافة والاتصال من الشكل التقليدي الرأسي عبر قادة الرأي إلى المجتمع الأفقي، مستعرضاً أبرز مظاهر الصراع غير المرئي، واختلاف وجهات النظر بين الأجيال، وما أتبع ذلك من مظاهر تجاسر من قبل الجيل الجديد على الثوابت والقواعد الدينية، والقيم السياسية والفكرية والأخلاقية، فيما أسماه «العالم الافتراضي».

دور النخبة

وفي رؤية أكاديمية، طبق الدكتور العناد كل ما تفضل بذكره على نظرية «دائمة

نظم مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني بالشراكة مع مجلس شباب الجوف لقاءً افتراضياً عبر منصة «زووم» تحت شعار «ديوانية حوار» وذلك ضمن سلسلة من اللقاءات الأسبوعية التي تستهدف تفعيل أساليب الحوار الفعال في مواقع التواصل الاجتماعي، وتم خلال اللقاء استضافة نخبة من الأكاديميين والرموز الوطنية والمتخصصين في مجال الإعلام، منهم الدكتور علي دبكلي العنزي رئيس قسم الإعلام وعضو مجلس الشورى سابقاً، والدكتور عبدالرحمن حمود العناد أستاذ الإعلام المشارك وعضو مجلس الشورى سابقاً، والدكتورة سلطانة عبدالمصالح البديوي عضو مجلس الشورى، بإدارة أ. عبدالعزيز سعود النبط رئيس نادي الجوف الأدبي الثقافي.

أهم الأهداف

استعرض الأستاذ عبدالعزيز النبط في بداية اللقاء أبرز التحديات التي تواجه الحوار الافتراضي في مواقع التواصل الاجتماعي، وأهمية تحديد المهارات والضوابط، إضافة إلى دور النخب الأكاديمية والثقافية في تعزيز الوحدة الوطنية ومهارات الحوار الراقى، وذلك بما يتفق مع أخلاقيات وضوابط الحوار في وسائل التواصل.

د. العناد: بعض شبكات التواصل لا يوجد سقف بها ونتج عن ذلك انفلات وتجاوز وشائعات

بين الحرية والانفلات

استفتح اللقاء الدكتور عبدالرحمن العناد معرباً عن امتنانه بالمشاركة في لقاءات المركز، ومعلقاً على ممارسات الجمهور على شبكات التواصل، واصفاً إياها بأنها الشغل الشاغل لهم، فاصلاً في حديثه بين مفهومي الحرية والانفلات، ومنتقداً ارتفاع سقف الحرية في بعض شبكات التواصل لدرجة لا يكاد يوجد سقف بها، على

صعوبة الرقابة

اختتمت اللقاء الدكتورة سلطانة البديوي بمحور عن أخلاقيات وضوابط الحوار في وسائل التواصل، مسلطة الضوء على صعوبات الرقابة على الممارسات بها، ومنها تخفي أغلب مستخدميها خلف معلومات وهمية وغير واضحة، إضافة إلى دورها في خلق تكتلات وتجمعات من الأفراد يتحاورون ويتبادلون الأفكار، بما يصعب السيطرة على ما يتم تداوله بينهم من حوارات.

أخلاقيات وضوابط

وتابعت الدكتورة البديوي حديثها بالإشارة إلى الضوابط الشرعية والأخلاقية والنظامية التي يجب أن يتحلى بها مستخدمي ورواد وسائل التواصل الاجتماعي، مؤكدة

د. البديوي: دعوة

للالتزام بالضوابط والأنظمة وتجنب التحريض والإساءة بالآخرين

الاجتماعي في الدول العربية كأحد أنماط الحياة العامة في الحياة المعاصرة، وقال: «إن الاعلام سلاح ذو حدين وبإستطاعته أن يسقط حكومات ويهدم شعوب».

أهمية التوعية

واختتم د. العنزي حوارَه مشدداً على وجوب توعية الشباب بدور الإعلام ومدى تأثير وسائله الإيجابية أو السلبية باعتبارها أداة بناء أو هدم، وكيفية استخدام هذه

لا تشهير ولا تحريض وناشدت الدكتورة البديوي مستخدمي ورواد وسائل التواصل الاجتماعي بضرورة تجنب الإساءة والتشهير بالآخرين، أو التحريض على ذلك، وطالبت بالامتنال للوسطية والاعتدال وعدم الاستخفاف بالمجتمع ومكوناته، إضافة إلى الوعي التام بالأنظمة في المملكة العربية السعودية، والإسهام في تنقيف الأمة ودعم وحدتها، ومنع الفتنة والانقسام. وقالت: «تعزيز الوحدة الوطنية واجب». وأكدت الرشيده على حفظ حرية التعبير ولكن بضوابط.

مبادرات المركز

يذكر أن هذا اللقاء جاء ضمن المبادرات التي يتبناها مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني، كمشروع أسبوعي مستدام، وهي منصة أسبوعية خصة تفتح باباً لتناول قضايا الشباب الحالية، وإبراز آرائهم وقدراتهم، بما يسهم في تعزيز قيم التسامح والتعاون، وترسيخ ثقافة الحوار، وإشاعة قيم التلاحم الوطني.

بلغ العقد السادس من عمره ويستعد للحصول على «البكالوريوس» قريباً

السدحان: لو استسلمت لظروفي لما حققت طموحي

التحقت بالعمل عام 1422 بمؤهل «ابتدائي» وواصلت الدراسة وأنا على رأس العمل



ابتدأت حارس أمن وترقيت إلى مشرف والآن رئيس وحدة الأمن والسلامة بكلية الدراسات

أصعب شيء أن تكون رب أسرة وعنده أطفال وموظف وطالب، هذه لوحدها صعوبة ولو استسلمت لظروفي لما وصلت إلى هذه المرحلة، فطموحي وإصراري وقوة إرادتي، هي بعد فضل الله وتوفيقه، ما أوصلني لما وصلت إليه، ولو خضعت لظروفي لجلست في مكان.

- كيف تمكنت من التنسيق بين دوامك الدراسي والعمل؟
وضعت في اعتياري أن العمل هو الأساس في كل شيء، وقمت بتنسيق فترات العمل مع جدول دراستي، وأود بهذه المناسبة أن أشكر جميع الإدارات والمسؤولين الذين ساعدوني وتعاونوا معي وفي مقدمتهم وكيل الجامعة للمشاريع الدكتور عبدالله الصغير.

- لماذا تنوي بعد التخرج؟
فعلاً لدي طموح كبير، وأتمثل القول المأثور «اطلبوا العلم من المهد إلى اللحد»، ولا أذيع سرا إذا قلت إن طموحي بعد الحصول على درجة البكالوريوس هو مواصلة الدراسات العليا والاستمرار في هذا الطريق.

- حدثنا عن تعامل أعضاء هيئة التدريس معك؟
بحكم أن عمري بلغ ٥٤ سنة وأنتي أكبر سناً من بعضهم، فإنهم يحترموني وأجد أن تعاملهم معي ومع الجميع قائم على الحب والتقدير والاحترام.

- ما أبرز العقبات والصعوبات التي واجهتك؟

ابتدائي، ومن ثم واصلت دراستي في المرحلة المتوسطة والثانوية، ثم حصلت، بتوفيق الله وفضله، على دبلوم قانون في كلية المجتمع، ومن ثم أكملت مرحلة البكالوريوس في نفس التخصص، والآن في مستوى خريج، أما على المستوى الوظيفي فقد بدأت كحارس أمن ثم ترقيت إلى مشرف والآن أعمل رئيس وحدة الأمن والسلامة بكلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع.

- هل ساعدتك وظيفتك على الدراسة أم العكس وأيهما كان الأولوية؟

لقد خدمت ١٨ عاماً بالأمن وأردت أن أصبح قدوة لأولادي في الجد والاجتهاد والطموح وحافزا لهم، وهذا السبب الأول لالتحاق بالدراسة في الجامعة، علماً بأن أولادي الآن يريدون الالتحاق بالسنة الأولى المشتركة وأحببت أن أكون خير مثال لهم، والسبب الثاني رغبة مني في التعلم باعتبار أنني وجدت نفسي في جامعة الملك سعود، وهي الجامعة العربية

- في البداية حدثنا عن بدايتك في الجامعة؟

بالنسبة لي أنا موظف «مراقب أمن» بالأمن والسلامة في جامعة الملك سعود، التحقت بالعمل في الجامعة عام ١٤٢٢ هـ، حيث كان مستوى تعليمي آنذاك مؤهل

نظمته طالبات قسم التربية الفنية

معرض «صله» الافتراضي تجربة ثرية مليئة بالإلهام



آية الرشودي - ويليامز



ندى القحطاني - فيكتور ارت

كان تدريس المقررات العملية خلال جائحة كورونا تحدياً كبيراً لتحقيق أهداف القسم ومخرجات تلك المقررات، وبحمد الله آتت الجهود المبذولة أكلها في هذا المعرض، وكانت تلك الجهود متتابعة ومكثفة عبر معالجة الثغرات التي نواجهها بسبب التعليم عن بعد عبر التواصل المستمر مع الطالبات والمتابعة الحثيثة لهن ومساعدتهن ودعمهن عبر المنصات التعليمية.

اندماج احتراري

ومن وجهة نظر شخصية كأستاذات لمقررات تدريسية متخصصة بالجرافيك ورسوم الحاسب، نرى أننا نحمل على عاتقنا مسؤولية تدعيم خبرة الطالبات الفنية التشكيلية بالخبرات الجرافيكية، وتحقيق الاندماج بين الاحتراف الجرافيك والتقنيات الفنية التشكيلية، فمن خلال تدريس ثلاث مقررات وهي الحاسب في التربية الفنية، ورسوم الحاسب الآلي، وتطبيقات في التصميم الإيضاحي، كان التركيز على تعليم مجالات التصميم الجرافيك بشكل متكامل للطالبات وإكساب الطالبة تجربة متنوعة تساعد في تجديد الأفكار والمهارات المختلفة وفتح آفاق متعددة للتصميم الجرافيك.

انطباعات الطالبات

وعن تجربتهن العملية في دراسة مقررات الحاسب تقول الطالبة ندى القحطاني: مررنا بتجربة ثرية ومليئة بالإلهام في مقررات التصميم

تقرير: د. هيفاء النويصر، د. لى الحركان

نظمت طالبات قسم التربية الفنية معرض «صله» كمعرض فني ذي طابع رقمي بالكامل، بهدف إظهار الأعمال الفنية الجرافيكية بشكل مبتكر ومتنوع ومتعدد الأساليب التقنية الجرافيكية.

فكرة المعرض

بزغت فكرة المعرض بعد ملاحظة ندرة المعارض الفنية الجرافيكية المتخصصة المقامة باسم طالبات قسم التربية الفنية بجامعة الملك سعود، فأتى معرض «صله» كمنصة تواصل بهدف تسليط الضوء على مجهود الطالبات وإمكاناتهن الإبداعية الجرافيكية، والتي تعكس هوية قسم التربية الفنية وبالتالي هوية جامعة الملك سعود.

أهداف البرنامج

تتمثل أهداف مقررات الحاسب في برنامج البكالوريوس في قسم التربية الفنية بجامعة الملك سعود، في تعريف الطلاب ببرامج رسوم الحاسب ومعالجة الصور وبرامج النشر وتدريب الطلاب على التطبيقات الجرافيكية بالأساليب الفنية المختلفة لتصميم الأعمال الفنية الجرافيكية، وتصميم المطبوعات المكتبية والإعلانية، والبرامج المستخدمة في إنتاجها، وتوظيفها في مجال التربية الفنية والتصميم الجرافيك.

تحد كبير

ورغم شمولية هذه الأهداف،



دلال الحزيم - دمج رقمي



منيرة الحماد - تايبوغرافيا تعريب بوستر

تحذير من قضاء وقت طويل أمام الشاشات دون حركة

وفقاً للوكالة الوطنية للأمن الصحي «ANSES»، فإن ما يقارب ثلثي المراهقين في فرنسا يقضون وقتاً طويلاً جداً أمام الشاشات، دون أي نشاط بدني تقريباً، وهو سلوك يسبب مخاطر صحية.

وأعربت الوكالة عن قلقها حيال هذا الموضوع، لما يسببه من زيادة الوزن، السمنة، مخاطر القلب والأوعية الدموية، مرض السكري، وحتى قلة النوم، وأكدت أن مخاطر عديدة يخلفها الجلوس أمام الشاشات لوقت طويل من دون حركة صحيّة.

وأوضحت رئيسة وحدة تقييم مخاطر التغذية في الوكالة، إيرين مارغارييتس أنّ «ما يقلقنا، وبسببه نطلق تنبيهاً للسلطات العامة، هو أنّ ثلثا المراهقين (66%) الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و17 عاماً، معرّضون للإصابة بأمراض، ببساطة لأنهم يتعرضون لأكثر من ساعتين للشاشات يومياً وحركتهم في المنزل لا تتخطى الساعة يومياً».

وأكدت الوكالة الوطنية للأمن الصحي أنّ 17% من هذه الفئة العمرية مصنّفة ضمن فئة الأكثر خطورة، وحياتهم عبارة عن أقل من 20 دقيقة من النشاط البدني في اليوم، وأكثر من أربع ساعات ونصف من الخمول في مكان واحد دون حركة.

وأضافت الوكالة الوطنية للأمن الصحي، أنّ «الأطفال والمراهقين المنتمين إلى الأسر ذات الدخل المنخفض أو الأسر التي لديها مستوى تعليمي منخفض، يبدو أنهم أكثر تضرراً من ارتفاع مستويات الخمول البدني». وقدمت الوكالة ملاحظة أخرى وهي أن النشاط البدني «يبدو أنّ نسبته أقل لدى الفتيات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 11-14 سنة». فضلاً عن أنّ عمليات الإغلاق والحجر ضاعفت من حضور هذا النمط الحياتي بين المراهقين.

وختمت مارغارييتس بالقول: «نحن بحاجة إلى إعادة التفكير بحضور النشاط البدني في حياتنا، من الناحية الزمنية والمكانية، في بعض الأحيان إيقاع الحياة يصعب علينا ممارسة النشاط البدني خارج وقت المدرسة، لكن يجب علينا أيضاً طرح خيار التنقل بالدراجة الهوائية أو سيراً على الأقدام مثلاً، وأخيراً، النشاط البدني الذي يترافق مع تقليص الخمول البدني ليس إضافة بل هو ضرورة».



توتر الحمل يعرض المولود لمشاكل عاطفية لاحقاً

ذكرت دراسة جديدة أن التوتر أثناء الحمل يمكن أن يؤثر على كيفية تطور دماغ الطفل وربما يؤدي إلى مشاكل عاطفية عندما يكبر.

بحسب ما نشرته «ديلي ميل» Daily Mail البريطانية نقلاً عن دورية «إيلاف» eLife العلمية، ربط باحثون بريطانيون المستويات العالية من هرمون التوتر الكورتيزول لدى الأمهات بالتغيرات الهيكلية في اللوزة الدماغية، وهي عبارة عن مجموعة الخلايا العصبية الصغيرة على شكل لوز الموجودة في كل جانب من المخ، للأطفال حديثي الولادة.

عندما تتعرض الحوامل للإجهاد والقلق، تفرز أجسامهن مستويات أعلى من هرمون الكورتيزول، مما يعني أن المستويات المرتفعة منه تعد بمثابة مؤشر على زيادة التوتر. وتشير نتائج الدراسة إلى أن هرمون الكورتيزول يؤثر على نمو الجنين داخل الرحم ويمتد تأثيره على التطور العاطفي والاجتماعي لمرحلة الطفولة، لذا يوصي الباحثون بأن يكون هناك دعم نفسي إضافي للنساء الحوامل لمنع أي تشوهات هيكلية في اللوزة.

استخدم الباحثون مقياساً موضوعياً، بخلاف أسلوب الاستبيانات التقليدي المتبع في الدراسات السابقة، وهو رصد مستويات هرمون الكورتيزول لدى الأمهات لدراسة الصلة والتأثيرات على نمو دماغ الطفل. وقام الباحثون بجمع عينات من شعر 78 امرأة حامل لتحديد مستويات الكورتيزول لدى النساء في آخر ثلاثة أشهر، فيما خضع أطفالهن لسلسلة من عمليات مسح الدماغ باستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي MRI، وهو فحص غير جراحي تم إجراؤه أثناء نوم الأطفال.

وتوصل الباحثون إلى أن المستويات المرتفعة من الكورتيزول في شعر الأم انعكس بشكل واضح على التغيرات الهيكلية في اللوزة الدماغية للأطفال وكذلك الاختلافات في اتصالات الدماغ، ولم تشير التغيرات الهيكلية إلى الحجم الكلي للوزة الدماغية فحسب، وإنما إلى بنيتها الخلوية، والمعروفة باسم الخلايا العصبية أيضاً. كما لاحظ الباحثون حدوث تغيرات في قوة اتصالات المسارات التي تربط اللوزة بمناطق الدماغ الأخرى المهمة لمعالجة المشاعر.

ومن المثير للاهتمام أن التعرض لمستويات أعلى من الكورتيزول في الرحم يؤثر على الأطفال بطرق مختلفة بناءً على جنسهم: فقد أظهر الأولاد تغييرات في البنية الدقيقة للوزة المخية، بينما أظهرت الفتيات تغيرات في طريقة اتصال المنطقة بالشبكات العصبية الأخرى.

ويمكن أن تكون نتائج الدراسة بمثابة تفسير لسبب احتمال تعرض الأطفال الذين عانت أمهاتهم من مستويات عالية من التوتر أثناء الحمل لمشاكل عاطفية في وقت لاحق من الحياة، ولكن نوه الباحثون إلى أنهم لم يقوموا بعمليات تقييم للمشاعر عند الأطفال في إطار تلك الدراسة. وقالت سارة براون من مؤسسة «ذا ورلد» The World الخيرية للأطفال، التي مولت الدراسة: «يسلط هذا البحث الضوء على مدى أهمية دعم الصحة النفسية للمرأة أثناء الحمل لضمان تلبية احتياجاتها وحصول أطفالها على أفضل بداية في الحياة».

اكتشاف أحد أسباب صعوبة احتواء «كورونا»

للإصابة بفيروس كورونا يتمتعون بقدرة على التخلص من الفيروس بشكل أسرع.

ومع ذلك، تؤكد الدراسة أن عدم ظهور الأعراض لا يعني عدم قدرة المصابين على نقل العدوى، لكنهم «قد يكونون معديين لفترة أقصر».

يذكر أن الملايين حول العالم باتوا ينتقلون اليوم لقاحاً أضحى باب الأمل الوحيد لهم بعد سنة تقريباً على تفشي فيروس كورونا المستجد حاصداً أكثر من مليون إنسان.

واضحاً لسبب انتشار فيروس سارس-كوف-2 بكفاءة أكبر من سارس-كوف وميرس-كوف، وصعوبة احتوائه بشكل أكبر، مشددة على أن النتائج تشير إلى أهمية الحجر الذاتي الفوري بعد بدء الأعراض.

واستعان الباحثون ببيانات مستخلصة من 98 دراسة شملت نحو 8 آلاف مصاب بفيروسات كورونا وسارس وميرس.

فيما أظهرت الدراسة أيضاً أن من لا تظهر عليهم أعراض لافطة

المصابين لعدة أسابيع، لم يظهر وجود فيروسات فعالة في أي نوع من العينات التي تم جمعها بعد 9 أيام من بدء الأعراض.

وبحسب القائمين على الدراسة، فإن النتائج تركز على أهمية الكشف المبكر عن الإصابة بالفيروس، وضرورة خضوع المصاب للحجر الصحي تجنباً لنقل العدوى.

بدورها، كشفت المشرفة على الدراسة، الدكتورة موفيه تشيفيك، في بيان، أن هذه الدراسة بمثابة أول مراجعة ممنهجة تقدم شرحاً

في محاولة جديدة لمعرفة ماهية فيروس كورونا المستجد أو أي معلومة تفيد عن خصائصه، خلصت دراسة اسكتلندية إلى أن المصاب بالمرض يكون أكثر قدرة على نقل العدوى خلال الأيام الخمسة الأولى اللاحقة لظهور الأعراض.

ووجدت الدراسة التي قادها باحثون من جامعة «سانت أندروز» أنه رغم اكتشاف المادة الجينية لفيروس كورونا المستجد في عينات من الجهاز التنفسي وفضلات

3 توجهات حيوية لمستقبل الرعاية الصحية



كشفت دراسة تحليلية متخصصة أن الصحة الرقمية وعلم الجينوم وطول العمر «جودة الحياة»، من ضمن التوجهات الرئيسية الثلاثة التي يركز عليها مستقبل الرعاية الصحية بعد كورونا.

وقال الدكتور داميان إن جي، محلل الجيل القادم لدى بنك «جوليس باير» إن ارتفاع التكاليف الطبية خلال العقود القليلة الماضية بسبب تزايد الإصابة بالأمراض المزمنة المرتبطة بتغيرات نمط الحياة وصولاً إلى الشيخوخة،

تتبعكس على لعب العبء المالي الهائل على الأسر والأفراد، ولا سيما ذوي الدخل المنخفض، وهو الأمر الذي جعل الحكومات والمتخصصين في المجال الطبي يتجهون إلى تبني تقنيات الصحة الرقمية للسيطرة على تكاليف الرعاية الصحية المتزايدة.

وأضاف الدكتور داميات: هناك العديد من التقنيات التي تغير شكل أنظمة الرعاية الصحية حول العالم، ومنها التوجه الجديد في السجلات الصحية الإلكترونية، حيث برزت الحاجة إلى الحد من العمليات اليدوية وتحسين الكفاءة

وزيادة رقمنة الملفات الطبية في شكل سجلات صحية إلكترونية توفر الوقت والجهد والدقة في نقل البيانات الطبية.

وتابع: إن ضعف نظام الرعاية الصحية الحالي الذي كشفت عنه أزمة كوفيد-19، إلى جانب ارتفاع الأمراض المزمنة المرتبطة مع تقدم العمر وكذلك العبء المالي المتزايد للرعاية الطبية.

من جهته، قال الدكتور مثنى سرطاوي، مدير مركز جراحة استبدال المفاصل للشفاء العاجل في مستشفى «كينغز كوليدج لندن» في دبي، «على مدى العقد الماضي،

لجعل نظام الرعاية الصحية أكثر مرونة في مواجهة التهديدات الصحية المستقبلية، وبالأخص تقنيات الصحة الرقمية في مجالات

التطبيب عن بُعد ومراقبة الصحة عن بُعد والتكنولوجيا الطبية والميزات التي توفرها على المدى الطويل بالأخص إذا ما نظرنا إلى التغيرات السياسية والقوى الديموغرافية الكبيرة في جميع أنحاء العالم، وارتفاع الأمراض المزمنة المرتبطة مع تقدم العمر وكذلك العبء المالي المتزايد للرعاية

من جهته، قال الدكتور مثنى سرطاوي، مدير مركز جراحة استبدال المفاصل للشفاء العاجل في مستشفى «كينغز كوليدج لندن» في دبي، «على مدى العقد الماضي،

شارة توثيق زرقاء على تويتر قريباً

ويمكن الاطلاع على مسودة سياسة تويتر الجديدة من خلال الرابط الخاص بها، ويخطط تويتر لإصدار السياسة النهائية في 17 كانون الأول/ ديسمبر المقبل.

وأعلن الموقع أيضاً عن مسودة جديدة للقواعد توضح متى يمكن سحب شارة التوثيق، وإذا غيّر مستخدم كان قد حصل على شارة التوثيق اسمه المعروف في الموقع، أو النبذة عنه لتضليل المستخدمين بشأن هويته الحقيقية، فيمكن للموقع سحب الشارة، وقد تؤدي انتهاكات شروط الخدمة المتكررة أيضاً إلى فقدان شارة التوثيق.

ويطلب موقع تويتر من المستخدمين الإجابة عن أسئلة استطلاع بشأن سياسته قبل 8 كانون الأول/ ديسمبر المقبل، وإن كان المستخدم يفضل التعليق على السياسة بتغريدة، فقد طلب الموقع من المستخدمين وضع الوسم #VerificationFeedback في التغريدات.

يُشار إلى أن إعلان تويتر هذا يأتي بالتزامن مع الإعلان عن خطة لتوسيع وظيفة التحذير - التي أضافها قبل انتخابات الرئاسة الأمريكية 2020 - وذلك عندما يحاول المستخدم الإعجاب بتغريدة مصنفة.

المصدر: alarabiya



أعلن موقع تويتر مؤخراً، أنه سيعيد إطلاق عملية توثيق الحسابات مطلع العام المقبل، كما أعلن عن إرشادات جديدة تماماً للمستخدمين الذين يبحثون عن تلك الشارة الزرقاء الصغيرة.

ويؤكد إعلان تويتر تقريراً سابقاً نُشر في شهر حزيران/ يونيو الماضي من باحثة التطبيقات «جين مانتشون وونغ» التي ذكرت وقتئذ أن الشركة كانت تنشئ نظام توثيق جديداً.

وفي منشور على مدونته، أكد موقع تويتر أن هذا النظام الجديد سيُطرح في أوائل عام 2021، ويطلب الموقع الآن الحصول على تعليقات على مسودة اقتراح لعملية التوثيق.

وإن لم تجر أي تغييرات على هذا الاقتراح، فإن الحسابات التي ستكون مؤهلة للتوثيق ستشمل الحسابات الحكومية، والشركات، والعلامات التجارية، والمؤسسات غير الربحية، ووسائل الإعلام الإخبارية والترفيهية والرياضية، والنشطاء، والمنظمين، بالإضافة إلى ما يسميه تويتر «الأفراد المؤثرين الآخرين».

ويجب أن يفي كل نوع من أنواع الحسابات بمتطلبات محددة، مثل: التوصيف في إحدى وسائل الإعلام، وذلك من أجل الحصول على شارة التوثيق الزرقاء.

«فيس بوك» تطلق عملتها المشفرة «ليبرا»

قالت مصادر إعلامية إن عملاقة التواصل الاجتماعي الأمريكية «فيس بوك» ستكشف النقاب عن عملتها الرقمية المنتطرة «ليبرا»، في شهر يناير المقبل 2021، موضحة أن «رابطة ليبرا» التي تتخذ من جنيف بسويسرا مقراً لها، والتي ستصدر العملة وتشرف عليها، تعتزم إطلاق عملة رقمية موحدة مدعومة بالدولار.

وأوضحت أن الرابطة، التي تضم في عضويتها 27 شركة ومؤسسة كبرى، من بينها «فيس بوك»، تسعى للحصول على الضوء الأخضر، من جهة معنية بمراقبة الأسواق في سويسرا، لإصدار سلسلة من العملات المستقرة المدعومة بعملات تقليدية، بجانب عملة رمزية تعتمد على عملات مستقرة مربوطة بعملات تقليدية.

وبحسب المصادر، فإن هذا النوع من العملات المستقرة، مصمم لتقادي الطبيعة المتقلبة للعملات المشفرة الأخرى، مثل بيتكوين، ما يجعلها مناسبة بشكل أكبر للمدفوعات والتحويلات النقدية، لافتة إلى أنها تمهد الطريق أمام نظام مصرفي جديد، يعتمد على السرعة والسهولة بالنسبة لعمليات الشراء وتحويل الأموال دون قيود أو رسوم مصرفية كبيرة.

المصدر: alqabas



مكالمات ورسائل نصية داخل تطبيق خرائط غوغل



تطبيق خرائط غوغل، بما في ذلك حالة الازدحام في النقل المباشر. وقالت شركة غوغل: «منذ بداية الوباء، أضفنا ما يقرب من 250 ميزة وتحسينات جديدة إلى خرائط غوغل لمساعدتك على التكيف مع هذا الوضع الطبيعي الجديد». على سبيل المثال، تستخدم غوغل بيانات الموقع المجمعة لبيان أوقات الازدحام - التي قد ترغب في تجنبها - لما يقرب من 20 مليون مكان حول العالم، وفي الوقت نفسه، تشهد الخرائط 50 مليون تحديث كل يوم، مع بيانات موثوقة مصدرها أكثر من 10000 حكومة محلية ووكالات للعبور ومنظمات أخرى.

المصدر: aitnews

قول تشغيل بعض الموسيقى. للبدء، افتح تطبيق خرائط غوغل على هاتف أندرويد وأبدأ في التنقل إلى وجهة ما، ثم اضغط على النافذة المنبثقة للبدء، ويمكنك أيضاً قول «مرحباً غوغل»، افتح إعدادات المساعد، ثم حدد التنقل واختار وضع القيادة لتشغيله. ميزة وضع القيادة المساعد متاحة حالياً فقط لمستخدمي أندرويد «الإصدار 9.0 أو أعلى»، وتقول غوغل إن المزيد من المزايا ستظهر قريباً في وضع القيادة المساعد. يذكر أن شركة غوغل تعمل دائماً على جعل تطبيقاتها أكثر فائدة وملاءمة، وتضيف إليه الكثير من الأدوات والمزايا، حيث أعلنت عن إضافة ثلاث مزايا جديدة إلى

واردة حتى تتمكن من الرد أو الرفض بصوتك، مما يلغي الحاجة إلى النظر إلى هاتفك. على سبيل المثال: بدلاً من إلقاء نظرة خاطفة على جهازك لمعرفة من يتصل أثناء القيادة ثم النقر للرد، سيُقول مساعد غوغل شيئاً مثل «اتصال من محمد، هل تريد الرد؟» ويمكنك بعد ذلك قول نعم أو لا للرد على المكالمات أو رفضها. يمكنك أيضاً تشغيل الوسائط من خدمات البث مثل YouTube Music و Spotify و Podcasts بقول: "Google Hey"، شغل "اسم الفنان" أو OK Google. شغل "اسم الأغنية"، ويمكنك تقديم الطلبات حسب النوع أو الألبومات أو ببساطة

في خطوة كانت منبثرة، أتاحت شركة غوغل مؤخراً إمكانية الرد على المكالمات وإرسال الرسائل النصية وتشغيل الموسيقى، وكل ذلك من داخل تطبيق خرائط غوغل، حسب ما أعلنت الشركة. ويتم الآن طرح التحديث الجديد على هواتف أندرويد، حيث سيتيح لك التركيز على الطريق بينما ينتقل مساعد غوغل إلى وضع القيادة الجديد، وهذا يعني أنه يمكنك إجراء المكالمات واستقبالها وإرسال الرسائل النصية والاستماع إليها والتحكم في موسيقاك بصوتك فقط في تطبيق خرائط غوغل ودون الحاجة إلى رفع يديك عن عجلة القيادة وإبعاد عينيكَ عن الطريق. سوف ينهك المساعد إلى مكالمات

ما هو الأمن السيبراني؟

يركز الأمن السيبراني على حماية أجهزة الكمبيوتر والشبكات والبرامج والبيانات من أي محاولة وصول غير مصرح به أو غير مقصود.

ما هي أهمية الأمن السيبراني؟

اتجهت الحكومات والشركات والأفراد في السنوات الأخيرة إلى الوسائل الرقمية لتخزين البيانات. وبما أنهم يقومون بجمع ومعالجة وتخزين كميات هائلة من المعلومات السرية وينقلونها عبر الشبكات، فقد ظهرت أهمية الأمن السيبراني في العصر الرقمي الحالي.

الأنواع الشائعة للهجمات الإلكترونية



من نظير " صناعة الأمن السيبراني حماية العالم من الجرائم المعلوماتية " أحد إصدارات شبكة وادي الرياض



شركة وادي الرياض
Riyadh Valley Co

RVC.COM.SA

RIYADH VALLEY COMPANY

RIYADHVALLEY

بلغ عددهم 200 طالب وطالبة د. العمر يرعى حفل تكريم الطلبة المتفوقين.. الأربعاء



كتب: فهد الفليج
برعاية معالي رئيس الجامعة الدكتور
بدران العمر تنظم عمادة شؤون الطلاب
الحفل السنوي لجائزة عميد شؤون الطلاب
لتكريم الطلاب والطالبات المتفوقين للعام
الدراسي 1440-1441 هـ، وذلك يوم الأربعاء
1442/ 4/ 24 هـ الساعة الحادية عشرة
صباحاً عبر منصة زووم «عن بعد».

وبهذه المناسبة أكد عميد شؤون الطلاب
الدكتور فهد القريني أهمية تكريم الطلاب والطالبات المتفوقين من أجل
تحفيزهم على مواصلة التفوق وحث زملائهم على المثابرة والتميز من أجل
الحصول على هذه الجائزة.
وأوضح عميد شؤون الطلاب أن عدد الطلاب والطالبات المتفوقين
الذين سيتم تكريمهم بجائزة قائمة العميد لهذا العام 1440-1441 هـ بلغ
«200» طالب وطالبة.

نادي المسؤولية ينظم «مسيرة قمة العشرين»



برعاية معالي رئيس الجامعة الدكتور بدران العمر وبحضور عميد
شؤون الطلاب الدكتور فهد القريني، نظم نادي المسؤولية الاجتماعية
بعمادة شؤون الطلاب مسيرة بعنوان «قمة العشرين» احتفاءً باستضافة
المملكة للقمة العشرين G20.
انطلقت المسيرة يوم الأحد 7/ 4/ 1442 هـ من بهو الجامعة مروراً
بجميع الكليات والمرافق الرئيسية وبالتعاون مع مجموعة «دراجتي»
السعودية وهدفها دمج ممارسة الرياضة بالعمل التطوعي للمساهمة في
تحقيق رؤية المملكة 2030.

وفد نادي الهلال في ضيافة كلية علوم الرياضة



استقبل عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني د. سليمان الجلعود
المدير التنفيذي للخدمات المشتركة والألعاب المختلفة بنادي الهلال، يوم
الاثنين 8/ 4/ 1442 هـ بمكتبه، وذلك لبحث سبل التعاون بين الجانبين
وتعزيز العمل المشترك.
حضر اللقاء كل من: وكيل الكلية للدراسات العليا والبحث العلمي،
ورئيس قسم الإدارة الرياضية والترويحية.



المدير العام التنفيذي للمدينة الطبية د. أحمد هرسى يتابع سير العمل بمشروع توسعة مستشفى
الملك عبدالعزيز الجامعي

50 عضواً من كليتي «العلوم» و«الصيدلة» ضمن الأكثر استشهاداً على مستوى العالم



تميزت كلية العلوم بجامعة
الملك سعود بظهور أسماء 26 من
منسوبيها في قاعدة بيانات الباحثين
الأكثر استشهاداً في مختلف
التخصصات من ضمن قائمة 160
ألف عالم من جميع أنحاء العالم،
من ضمنهم 128 عالماً من منسوبي
جامعة الملك سعود.

وقد توزعت أسماء منسوبي
الكلية على مختلف الأقسام
والمراكز البحثية وهم - دون ترتيب
- كالتالي: د. عبدالرحمن الورثان،
د. زيد عبدالله العثمان، د. إم يو
نوشاد شميم أحمد، د. سالم سليم
الدياب، د. عماد الدين العربي
النهدى، د. سعد محمد الشهري،
د. أيمن محمدي عطا، د. محمد
حسن النويهي، د. تيسير أحمد،
د. عصام عبدالحليم، د. بسام
الصامت، د. فايروز تيتشر، د.
محمد جليبي، د. رضوان وهاب، د.
صالح الواصل، د. خالد الرشيد،
د. صالح القرشي، د. مقصود
صديقي، د. شاheed محبوب، د.
علي حسن عبدالرحمن بهكلي، د.
نايف الظبي، د. محمد الوهيبي،
د. أحمد بارفيز، د. منذر صديقي،
د. ناصر بن محمد الداغري، د.
حسيب خان.

وقد نشرت الأسماء في قاعدة
البيانات الملحق بالدراسة التحليلية
في ورقة علمية بمجلة «Biology
PLOS» في إصدارها العاشر
ضمن مجلدتها الثامن عشر المنشور
في شهر أكتوبر عام 2020م.
والقائمة تضم أسماء أفضل 2%
من علماء العالم الأكثر استشهاداً

الجامعة، وفقاً لما نشره الفريق
البحثي بجامعة ستانفورد العريقة
في مجلة «PLOS BIOLOGY»
في الثامن من الشهر الماضي من
عام ٢٠٢٠م، حيث تم الاعتماد على
٦ مؤشرات قياسية معتمدة لقياس
الاستشهاد والتأثير في البحوث
العلمية المنشورة.
واستناداً على قاعدة بيانات
سكوبس Scopus والتي تحتوي
على ١٦٠ ألف مؤلف من ١٤٩
دولة في ٢٢ تخصص علمي و١٧٦
تخصص فرعي، فقد أدرجت
الدراسة أسماء ما يمثل فقط
٢٪ من المؤلفين الأكثر استشهاداً
أكاديمياً وتأثيراً.
واشتملت هذه القائمة على
أسماء 24 عضو هيئة تدريس من
منسوبي الكلية، وهم:

أكاديمياً في مختلف التخصصات،
الذين يبلغ عددهم نحو 160 ألف
عالم من 149 دولة اعتماداً على
قاعدة بيانات سكوبس «Scopus»
العالمية في 22 تخصصاً علمياً
و176 تخصصاً فرعياً. كما تضم
القائمة 4 من العلماء من كلية
العلوم الأكثر استشهاداً في العالم
ضمن أفضل 1% من علماء العالم،
وهم: د. علي بن حسن بهكلي، د.
زيد بن عبدالله العثمان، د. نوشاد
شميم أحمد، أ. أيمن عبد الغفار
حامد.

كما سجلت كلية الصيدلة
اسمها في القائمة بظهور ٢٤ اسماً
من منسوبيها في قاعدة بيانات
المؤلفين الأكثر استشهاداً أكاديمياً
في مختلف العلوم من ضمن قائمة
شملت «١٢٨» مؤلفاً من منسوبي

ويأتي هذا الإنجاز نتيجة الدعم
اللامحدود من قيادتنا الحكيمة
للبحث العلمي والتي تسهم في
تحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠.